

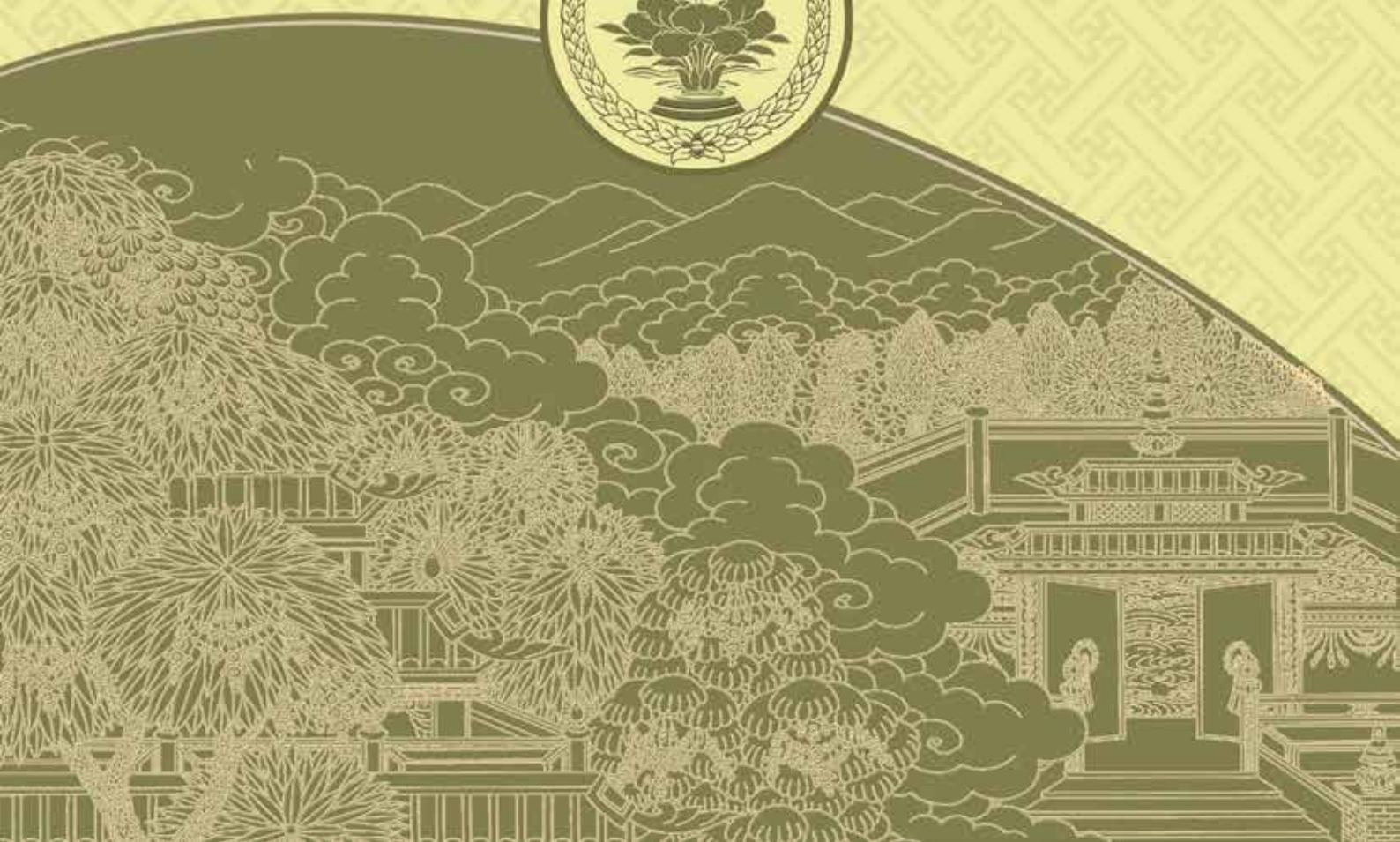
གསུངས་ཐོར་བྱ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།

༩

༡༡། །ཙོ་ནེ་ཇེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་

གསུང་འབྲུམ་ཐོར་ཉེར་གསུམ་པ་

བཞུགས་སོ།།



ཚུམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།	1
རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ།	4
ཉམས་ལེན་སྤྱི་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོགས་དཔྱད་སོམ་ཉེ་སེལ་བྱེད།..	69
གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་བརྗོད་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་ ལྷ་སྒོམ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།	85
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་སྒོ་འབྲེད་སྒོན་ལམ།	103
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཞིང་དེར་ བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས།	105
བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཆན་རྣམ་པར་བསྟན་པ།	125
ཆོགས་གསོག་ཅིང་དཀོར་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱེད་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱ།	160
ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱན་གཅོད་པའི་མདོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།..	171
ཕྱག་མཆོད་སྒྲོར་པའི་སྐབས་སུ་བྱུར་རྒྱན་ཉེ་བར་མཁོ་བ།	197
གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་བརྗོད་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མིང་གི་སྒོ་ནས་ གསལ་བར་བསྟན་པ་ཉེར་མཁོ།	201

ཐུ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དུ་མའི་གསོལ་འདེབས།	240
རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ལག་པའི་སྟོན་ལམ་དང་འགྲེལ་བའི་མར་མེ་ ཇི་ལྟར་འབྲུལ་ཚུལ།	269
རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་སྤྲ་རབས་དང་བཅས་པ་ཆོས་འབྱུང་ གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ།	283
མདོ་སྒྲགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་རབས་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་ འབྱུང་གནས།	317
ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	344
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་བརྟན་བཞུགས་གསར་བའི་ འགྲེལ་བ་དོན་གསལ།	377
བསྟོད་ཆིག་ཀྱི་སྒྲིབ།	386
སྟོབ་དཔོན་བཤད་སྤྱོད་མཆོན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་སྐར་རྣམ་པར་ ཅེན་པ།	390
མདོ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐུས།	428

སྒོ་ལྟན་ཐོས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་དབྱ་བ།	437
གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་སྒོན་ལམ།	458
སྒོ་བ་དཔོན་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱུང་བ་གཟུང་གནས་ དགའ་བྱེད།	461
ཕྱག་ན་དོ་མེ་ནས་བརྟུད་པའི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།	493
ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	495
སྒྲ་མ་བརྟུད་པའི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྐྱས།	498
ཕྱག་ན་དོ་མེ་ནས་བརྟུད་པའི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།	500
མེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཁྱིད་མདོར་བསྐྱས། ...	503
རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ།	516

༡ གོང་ས་༡ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱུགས་
རྩི་བཞུགས་ཐོག་ སྐབས་གཞིན་སྐྱེས་སྐྱེས་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྐྱོག་སྐྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞུགས་ཐོག་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྐྱོད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞུགས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གངས་མང་དུ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་པའི་ལམ་
སྐྱོན་བཀའ་སྐྱོབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྐྱོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་བྱེད་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱུར་མ་སོགས་ལ་རང་ཁྱེད་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་བྱེད་བཅས།

མེད་སྐྱོད་དག་བཞུགས་ལྟར་རིམ་པ་འཇུག་དབང་སྐྱོད་ནས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོག་པ་རྣམས་སྐྱེས་དགོས་ན་བྱེད་ཆུང་ནས་རིན་མེད་དུ་སྐྱེས་ཆོག

བྱེད་ཁྱེད་ marjamson618@gmail.com

༡༡། །ཚུམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ བཞུགས་སོ། །

ཚུམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

༡༡། །མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་
འཛོག་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཙཱ་མི་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་ནི། མདོ་སྦྱང་ཐོབ་ཏུ་
རྩའི་རབ་སོ་ཞེས་པར་ཡབ་གཟུངས་སྐྱབས་འབྲུམ་ཞེས་བྱ་བ་བོན་དང་
གསང་སྒྲགས་ཉིང་མའི་ལུགས་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། ཡུམ་སྐལ་བཟང་སྦྱན་
ཞེས་བགྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཤིང་ཡོས་ ༡༩༥༥ ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆེས་
བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་འཁུངས། གཞོན་དུས་ནས་སྦྱོལ་མ་དང་། གདུགས་དཀར་
སོགས་ཁ་ཉོན་རྒྱན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གདུགས་
དཀར་སོགས་འགའ་རེ་ཆད་དུ་མ་གཉོར་བ་སྒྲོར་བྱེད་ཅིང་། ཡི་གེ་ཡང་མ་
སྒྲོབ་པར་ཐར་ཐོར་ཤེས་པ་བྱུང་བ་གྲགས།

དགྲུང་ལོ་དགྲུའི་སྐལ་ས་ཁྲི་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་གྲགས་
པའི་བྱང་ནས་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། དེ་རྗེས་ལོ་འགའི་རིང་ཆོས་སྦྱོང་དང་གཞུང་
འགའི་རྩ་བ་སྒྲོར་བཟུང་། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་པའི་ཕག་ལོའི་སྟོན་ཀ་དབུས་
ཕྱོགས་སུ་ཕྱེགས། ཉིར་གཉིས་པ་ར་མོ་ཆེ་དང་། དེ་རྗེས་ཡང་སེར་སྦྱང་ཐོས་
བསམ་སྦྱིང་གི་གྲ་ཆང་དུ་ཞུགས།

ཇེ་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་བཟང་། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། སྟོ་བ་
 དཔོན་རྟོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་
 ཞལ་སྤར་ནས་བསྐྱས་གཞུང་ནས་བཅམས་ཏེ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
 རབ་འབྲམས་ཅམ་དང་། ས་རིས། ལཱ། ཉོར་ཡིག་སྟན་ངག་སོགས་ཐུན་
 མོང་གི་རིག་གནས་དག་ལ་གསལ་སྤྱད་མཛད། དགོང་ལོ་སོ་གཉིས་བར་སྟ་
 སའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྐོར་བའི་གོ་མིང་བཞེས་ཅིས་ཀྱང་དབུས་སུ་
 སོག་ཐོད་བར་འབྲལ་བ་བྱུང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མི་ཡི་ཉི་མ་བཀོངས་བ་གཙུག་སོག་
 དམག་གིས་ངན་དགྲ་ཆང་བའི་བྱ་བས་ལམ་སྟོང་མ་བྱུང་། དེ་ལོ་སེ་རའི་
 དཀའ་བཅུ་མཛད། དེའི་བྱི་ལོ་གཙང་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
 ལས་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། སྤར་དབུས་སུ་འོངས་ནས་རྒྱད་གྲར་
 དང་། དགའ་ལྗན། འབྲས་སྤངས་རྣམས་སུ་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལན་དགའ་རབ་བྱུང་ཡང་རང་གིས་རང་མི་བསྟོད་ཞེས་
 གསུངས། སྐབས་དེར་ཐིག་ཅིའི་སྐོར་འགའ་ལྟེ་ཡང་འབྲིད། ཕག་ལོ་ ༡༧༠༧
 དཔྱིད་ཆོང་པ་དང་འགྲོགས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་བྱིར་ཐེབས། ཤིང་རྩ་༡༧༡༤
 ལོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བདུན་ལ་ཅོ་ནེའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གོ་ཁྱ་བྱེ་
 རང་སོ་ཡེས་ཀྱིས་བཀའ་བཞེན་དགོན་དེར་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་གསར་
 འཛུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཛད།

ལོ་ངོ་གསུམ་དུ་སློ་གསར་དོན་གཉིས་དག་ལ་བསྡུས་བྱའི་ཅིས་བཞག་
བཏང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པ་ལ་གཞུང་བཙུགས་ཏེ་པར་ཕྱིན་གྱི་དབུ་ནས་
ཅིས་བཞག་རིམ་གྱིས་བཏང་བས་སྐབས་ལྔ་པར་སློབ་པའི་ཆེ་སྒྲིང་གི་ལོ་ལ་
གོ་བྱ་བྲེ་ནང་སོ་ཡེས་གྱི་བཀའ་བྲི་པ་དང་མཆན་ཉིད་གྱི་ཆོས་འཆད་པ་
གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིང་དགོས་ཞེས་བཀའ་བབས་པ་ལྟར་མཛད་།
དགྲུང་ལོ་ཞི་དྲུག་བཅུ་མས་ནས་དབུ་པར་གྱི་རྣམ་བཤད་སོགས་ཕྱི་རབས་
གདུལ་བྱའི་མི་རྒྱ་དུ་ཚུམ་པ་ལེགས་བཤད་གྱི་བྲེང་བ་དུ་མ་སྟེལ། དགོན་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་ཡེས་གྱིས་གནང་སྤྱིན་བྱས་པ་པལ་
ཆར་དགོན་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་དགོ་སྒྲིང་དབུས་སུ་འགོ་
སྐབས་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྣམས་སུ་མང་ཇ་དང་གྲ་
ཆང་ལ་འབྲེད་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་བཏང་།

དགྲུང་ལོ་ང་བརྒྱད་པ་བྱ་ལོ་ལ་རྒྱད་པ་གྲ་ཆང་གསར་བཙུགས་གྱི་
སློབ་དཔོན་མཛད་ཅིང་། དེའི་ལོ་འབྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་གྱི་བཤད་པ་རྫོགས་
པར་བྱས་ཤིང་གསང་བ་དེ་གཉིས་གྱི་རྩ་རྒྱད་ལ་འབྲེལ་པ་རེ་དང་ལྷན་ཐབས་
སོགས་མང་དུ་བཅུ་མས། དེ་ལྟར་འཆད་ཅོད་ཚུམ་གསུམ་དང་སྟོབ་པ་ཉམས་
ལེན་གྱི་དུས་འདའ་བར་མཛད་པའི་མཐར་དགྲུང་ལོ་དོན་ལྔ་པ་ས་སྟེལ་
༡༧༤༩ལོ་ཞི་བར་བཤེགས་སོ། །

༡༡། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ།

༡༡། །ན་མོ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ཏྱེ། བགྲང་ཡས་གདོད་མའི་བསྐྱལ་བར་བྱགས་
བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་ས་བོན་ཉིར་བསྐྱུན་ལས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་ཡལ་
གའི་ཁྱོན་རྩོགས་མཁྱེན་བཙུང་མེ་རྟོག་རྣམ་པར་བཀྲ། །སྐྱ་བཞིའི་འབྲས་བུའི་
ཁུར་གྱིས་རབ་བརྗོད་པན་བདེའི་བྱི་བསྐྱང་འཕྲོ་བ་ཅན། །ཐུབ་དབང་དཔག་
བསམ་སྟོན་པ་ཆེ་དེ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་
གྱུར་སྤངས་རྟོགས་མཐར་སོན་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྲས་ས་བཙུའི་དབང་ལྷག་ཆོས་
གར་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་སྐྱབ་བཙོན་པ། །རྒྱལ་སྤྲས་ཐུ་བོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །གང་དེས་རལ་པའི་བྱར་ལྷན་རྒྱན་དོར་ནས།།
དུར་སྐྱིག་གར་རོལ་ཐུབ་བསྐྱུན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཅེར་
སོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གྲགས་པ་དེ་ལ་འདུད། །མགོན་
ཁྱོད་ངེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །དང་དོན་ཞིང་འདིར་སེམས་དཔའི་
ཚུལ་བཟུང་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་མཛད་མད་བྱང་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི། །ཆོག་
དོན་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཙེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་
བདག་ཅག་གི་སྤྲུལ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
བྱང་སེམས་སྟོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཐོས་སོགས་ཇི་ལྟར་མཛད་
པའི་ཚྭ་གསལ་བཟོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ནས་མཛད་
པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་ཐར་ཐུན་
མོང་བ་མཆོན་ཅམ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འཆད་བྱ་གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་རྗེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚུལ་བསྟན་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
རོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་
དང་། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་།
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་བ་མཐོན་པོ་བརྟེན་པ་སོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟོ་དེ་གི་
གནས་ཁུངས་པར་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་
དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་བཟོ་དེ་ཅམ་
མི་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་རྗེའི་བསྟོད་པར། འཇམ་དབྱངས་
བཞེས་གཉིན་རོལ་པར་ངས་རྟོད་ནས། །ཁྱོད་སྟོ་རི་དྲགས་དཀའ་གནད་སྟོག་

གི་རྒྱུ། །བཅེངས་རྣམས་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པའི་གསུང་མཆོན་གྱིས། །བཅད་ལ་
 ཆར་དུ་འཛིན་པ་གྱིས་པའི་སྒོ། །རྣམ་འབྲེལ་སྤྲས་བཅས་གངས་མེད་ཆོགས་
 རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་གསང་གསུམ་བཀོད་པས་དུས་འདའ་ན། །འཕགས་
 མཆོག་པཎ་གྲུབ་འགའ་ཟུང་གཟིགས་ཞེས་པའི། །བསྟོད་བསྐྱབས་མགོན་
 འདིའི་ཆེ་བའི་འོས་སུ་མིན། །རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་དབང་པོ་མཛོན་གྲུབ་
 པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྟོ་བསྐྱར་མངའ་འབྱོར་ན། །ལྷག་པའི་ལྷ་
 འགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ་ཞེས། །བསྐྱབས་བརྗོད་དར་དེར་སྟོག་ལ་རེ་བ་
 བསྐྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྩེ་རྩེ་འདི་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་
 གངས་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་ས་བཙུ་ལྗོགས་པའི་འཕགས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
 བཞེད་དེ། དེས་མཛད་པའི་རྣམ་མཐར་ཆེན་མོ་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འདི་ནི། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོ་རོལ་ནས་
 ས་བཙུ་ཡོངས་སུ་ལྗོགས་པར་མཛད་དེ། མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་
 ཡང་ལ་ལར་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། ལ་ལར་ནི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པའི་གཟུགས་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆུ་ལ་ལ་སོགས་པ་
 གཤུལ་བྱ་དང་འཆམ་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩི་ལྟར་

ནམ་མཁའ་འཕམ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སའི་སྟེང་དུ་ཚུ་
སྟོད་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཅིག་ཅར་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་
སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས། བདག་ཅག་
རྣམས་ལ་ནི་ཁྱ་བྱ་རང་དང་འགྲོ་བ་རིས་མ་ཐུན་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགསྟེ།

འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་
གཏམ་དུ་སྟེང་བའང་ཐོས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་དག་
གིས་བསམ་པར་བྱ་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་ཅག་དང་
པ་དང་བསམ་པའི་སྟོབས་དམན་པ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་ཉེ་བར་གཟེགས་པའི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དོན་འདི་ཞལ་གྱིས་
འཆེས་པར་མི་མཛད་པའི་སྤྱིར་གནས་འདི་ནི་བསྟན་པར་བགྱི་བར་མི་རུས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་
བསྟན་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པ་དང་། བསྟན་
དོན་བཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་
ལྟར་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་མཆོན་ཅ་མ་ཞིག་བཟོད་ན། འབྱུངས་པའི་ཡུལ་
དུས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྐལ་སྤྱིའི་འབྱུངས་ཡུལ་གངས་ཅན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས།

མདོ་སྐད་བཙོང་ཁར་མེ་མོ་བྱ་ལོ་ལ། །སྤྱ་འབྲུམ་དག་དང་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་
 གྱི། །སྤྱས་སྤྱ་བསམས་བཞིན་འབྲུངས་པའི་བཙོང་ཁ་བ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་
 ཏེ། རྩེ་འབྲུངས་པའི་ལོ་ནས་ད་ལྟའི་ལྷགས་བྱ་འདིའི་བར་ལོ་སྤྱུམ་བརྒྱ་དང་
 གྱ་ལྔ་སོང་ལ། སྤྱ་གཤེགས་ནས་སྤྱུམ་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་སོང་ངོ་། །དེ་ཡང་མེ་
 ཡོས་དྲུག་པའི་ནང་གི་ལོ་སོ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་འབྲུངས་ནས། བདུན་པའི་སོ་
 གསུམ་ཐོག་ཏུ་གཤེགས་པ་སྟེ། ད་ལྟའི་ལྷགས་མོ་བྱ་འདི་མེ་ཡོས་བརྒྱ་གཉིས་
 པའི་ལོ་ཞེ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྱ་འབྲུལ་མངལ་གྱི་ཚུ་འཛིན་ལས། །རྒྱལ་
 སྤྱས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་བཞིན། །རིགས་ལྡན་ཡུམ་གྱི་ཚུ་གཏོར་ལས། །རྒྱལ་
 སྤྱས་ལྷ་བ་གཉིས་པ་འབྲུངས། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་གྱི་སྤྱས་གཙང་སྤྱས་པོ་བཞིན།
 །སྟེགས་དུས་སྟེགས་མའི་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་པའི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་
 སྤྱས་གྱི་སྤྱ་གྱ་ཞིག །ས་སྟེང་ས་སྟོགས་དེ་རུ་གསར་དུ་འབྲུངས། །ཡང་ན་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཅི་བཞོན་གྱིས། །རྒྱལ་སྤྱས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཞིག །འགྲོ་
 འདིའི་སྟོ་སྟུན་སེལ་བའི་ཆེད། །ཆོགས་གཉིས་ཤར་རེའི་ཅེ་ནས་བྲངས། །
 འབྲུངས་ནས་ལོ་གསུམ་པའི་དུས་སྤྱ་ཀམ་པ་རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་བྱང་དུ་ཡོངས་
 རྩོགས་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་མནོས་ཤིང་མཆོན་ཀུན་དགའ་སྟེང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བར་གསོལ། དགོངས་ལོ་བདུན་པའི་དུས་སྤྱ་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་

དང་། གཞོན་ཀྱའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་དུ་རབ་བྱང་མཛད་དེ།
སྟོག་ཡིག་སོགས་ལ་སྦྱངས་པས་ཐོག་མེད་དུ་མཐུན། ལོ་ལྔ་དྲུག་ནས་བཙུ་
དྲུག་གི་བར་ཆོས་རྗེ་བསྟན་ནས་དཔང་ལྷང་མན་ངག་དུ་མ་དང་། བདེ་མཆོག་
ལྟ་ལྟ་དང་། གྱེ་རྟོར་སོགས་ཡི་དམ་འགའ་རེའི་བསྟན་སྦྱབ་ལ་བཙོན་པ་མཛད།
རབ་དུ་བྱང་བ་ནས་མི་ལམ་དུ་གསང་བདག་གཏུམ་པོ་དང་། རོ་བོ་རྗེ་རྣམ་
གཉིས་ཀྱི་སྦྱེའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཏེ། དེ་ནི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
བདག་པོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །འདམ་སྦྱེས་བརྗོད་འདམ་
གྱིས་མ་གོས་བཞིན། །མི་རྟག་སྤྱིད་འབྱོར་སྦྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་
སྤྱི་གཞོན་ཀྱས་བྱིམ་པས་སྟོམ་བཟུང་སྟེ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཆངས་སྟོད་
དགའ་ཐུབ་སྤངས། །ཆུང་ཆུང་གྱིས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །མང་མང་ཡི་གེ་
སྟོག་སོགས་ལ། །ཡང་ཡང་གཟིགས་ཆེ་འབད་མེད་པར། །ངེས་ངེས་བྱིད་ཀྱི་
ཐུགས་སུ་ཆུད། །གཞོན་ཀྱའི་དུས་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་མགོན། །
མགོན་དུ་བསྟན་ནས་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །རྒྱན་དུ་གསོལ་ཞིང་བསྟན་
སྦྱབ་མཛད་པའི་ཆོ། །ཆེ་འདིར་ཐུབ་བསྟན་བདག་པོར་འགྱུར་བྱིན་བརྒྱབས།
བཙུ་བདུན་ལོན་པའི་ཆེ་མཁན་པོའི་གསུང་བཞིན་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་འབྲི་
ཁུང་སྦྱན་ལྔ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བབ་འབྲིད་འགའ་རེ་གསན། དེའི་ཆེ་
གྲོགས་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲིད་ནས་གྲུང་ཐང་དུ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་སྦྱངས།

དེ་ནས་ར་བ་བསྟོད་དང་ས་སྐྱ་སོགས་ནས་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་སྦྱངས་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདེ་བ་ཅན་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་སོགས། །བཤད་གྲ་
འགའ་རུ་ལེགས་པར་བྱགས་སྦྱངས་ནས། །དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་བཀའ་
བཞིའི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། །ཟླ་མེད་མཁས་པར་གྲགས་པའི་ཙོང་ཁ་བ། །ཞེས་སོ།

འདིའི་དཀའ་བཞི་ནི་འདུལ་མངོན་པར་བྱེན་ཆད་མ་བཞི་ཡིན་པར་
མངོན་ཏེ། དེ་དུས་དབུ་མའི་གྲ་སྒྲོར་མཛད་པ་དར་མི་ཆེའོ། །འོ་ན་རྩེ་འདིས་
དཀའ་བཅུ་དང་རབ་འབྲུམས་པའི་མཆན་གདགས་མི་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
དེའི་ཆེ་དཀའ་བཅུ་དང་རབ་འབྲུམས་པའི་མཆན་གདགས་མཛད་པའི་སྒོལ་
མ་ཚུགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དཀའ་བཅུ་དང་རབ་འབྲུམས་པའི་ཐ་སྙད་
ནི་རྩེའི་སྒྲིའི་ཆེ་སྐད་དུ་བྱུང་བས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་མ་དབང་ཕྱོགས་ན་མཆིས་
པ། །སྒྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། །ཆུ་ལྷའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་བྱབ་བསྟན་པ་སྒྲོའི་ཆལ། །ལེགས་པར་འབྱེད་བྱེད་གོགས་མེད་བྱོན་དེ་
མད། །སྐྱ་ན་ན་ཆོད་པ་མོ་ནས། །རབ་མཁས་མཁས་པ་མང་བསྟེན་ཏེ། །
གསུངས་རབ་རབ་འབྲུམས་ལ་སྦྱངས་པས། །ཀྱན་མཁྱེན་མཁྱེན་རབ་དབང་
ལྷག་གྱུར། །འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པའི་ཆེ་ཉི་མ་རེར་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་
འབྱེད་མདའ་ཆད་མའི་ལོ་གྲུ་བཅུ་བདུན་ཅུ་མ་རེ་འཆགས་མེད་དུ་སྒྲོལ་
འཛིན་ཅིང་། །སྐབས་སྐབས་སུ་མདོའི་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་ཆེ་ཉིང་འཛིན་

ཁྱད་པར་ཅན་ཚེ་ལ་མེད་དུ་འབྱུངས། སར་ཕྱིན་གསན་སྦྱོང་མཛད་སྐབས་མདོན་
རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་ཞེས་བྲ་བའི་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་མཛད། འདི་རྗེ་སྦྱོན་གཞོན་པའི་དུས་སུ་མཛད་པས་
ཕྱིས་སུ་དབྱད་པ་རྗེ་གསན་ནས་མཛད་པ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་ཡང་ཆིག་སྦྱོར་ཕྱན་
སུམ་ཆོགས་ཤིང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མའི་འཆད་ཚུལ་ལ་འགག་སྐྱབ་
དང་བཅས་པ་མཁས་པ་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། སྟག་ཆང་ལོ་
ཙྏ་བས་སྒྲུབ། རྗེའི་གསུང་ལ་དགག་པ་འགའ་རེ་མཛད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་གསེར་
འབྲེང་འདི་མཛལ་ནས་གཟིགས་པས་དབྱེས་ཏེ། ཁྱོད་སྟོ་ཉི་མས་གཞོན་ནུའི་
དུས་ཉིད་ན། །མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཐོང་ནས། །བདག་སྟོ་ཁིངས་
པའི་ཀུན་མཁྱེད་དག་ཐོད་ཟུམ། །ཟབ་ཡང་མཁྱེན་བཙུའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་བསྟོད་པ་ཕུལ་ལོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྦྱོང་
ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཛད་པའི་
སྐབས་སུ། སྦྱོང་ཉིད་བཙུ་བྱུག་གི་འབྲེལ་ཀྱང་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུས་ནུམ་
མཁའི་ཁམས་གང་བར་གཟིགས་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཟབ་དོན་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་སུ་ཚུད། མདོར་ན་གཞོན་དུས་སུ་འང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དབུ་ཆད་སར་ཕྱིན་
འདུལ་མདོན་སོགས་ལ་སྟོགས་རིས་མེད་པར་སྦྱངས་ནས་རང་གཞན་གྱི་
གྲུབ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པས་མཐར་སོན་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་སྟོ་

ནམ་དག་ངེས་འབྱུང་བསེར་བྱས་རབ་བསྐྱེད་པའི། |བསྟེན་རྫོགས་
བསྐྱེམ་རྒྱན་ལྷ་མཛེས་གཙུག་བསྟེན་པས། |བྱབ་བསྟན་ཀྱང་འཛེམ་རྣམས་
ཅིག་ཅར་དུ། |བཞད་མཛད་སྟོན་མེད་སྟ་ཆེན་བྱིད་མིན་སུ། |བྱམས་དང་སྟོང་
རྗེའི་ས་བོན་ལས། |བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་འབྱུངས། |ཕྱིན་དུག་སྐྱེད་
པའི་ཡལ་འདབ་ཅན། |སྟོན་མེད་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་བྱིད། |གསང་སྟགས་

རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོལ་ཞུགས་ནས། །དམ་ཚིག་སྒྲོལ་བ་མིག་འབྲས་བཞིན་སྤང་
ཞིང་། །རྒྱུད་དོན་ཀུན་མཁྱེན་ལག་ལེན་བཅས་པ་ལ། །མཁས་པའི་མཐར་
སོན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའང་བྱོད། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མ་གཟིགས་པའི་སྒྲོན་
དུ་དབྱུ་མ་བས་ལོ་རྩ་མཛད་ནས་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་
བའི་གནད་མང་པོ་ཞུས་ནས་ཐེ་ཆོམ་བཅད། ཕྱིས་དགའ་བ་གདོང་དུ་རྗེ་
བཙུན་བསྐྱབས་པས་ཞལ་མཛོན་གསུམ་དུ་གཟིགས། ཕྱིན་ཆད་འདོད་ཀྱི་ཆེ་
གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞལ་བསྟན་ནས་ཐེ་ཆོམ་
ཞུས་ཏེ་བཅད། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱལ་ཏེ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་
དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོན། ཆོས་ལུང་དགོན་པར་སངས་རྒྱས་སུ་བཙུ་
སོ་ལྷ་ལ་ཆོགས་གསོག་སྐྱབ་སྦྱོང་གི་རྟོན་མཛད་པས་ཞལ་མཐོང་། དེའི་ཆེ་
སྟན་ཟླ་ཆེ་དཔག་མེད། བྱམས་པ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཟིགས། འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་རྗེ་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོས་བྱས་ནས་ལོགས་
གྲིས་མཛད་པའི་སྐྱབས་རྣམས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས་ནས་བསྟེམ་པས་
དངོས་སུ་ཐིམ་པའི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་། ལྷ་བཟོས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་སྐྱ་
མདོག་སོགས་འབྲི་ཚུལ་མ་ཤེས་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཞུས་པས་སོ་ལྷ་དངོས་སུ་
བྱོན་ནས་སྐྱ་མདོག་སོགས་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་བསྟན་པའི་དཔེར་ད་
ལྟར་མཆིས། རྒྱ་སོག་ཕུ་རུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས་དུ་མ་དང་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་དང་། ཡིན་མྱོ་ཉི་མ་ར་
 ཏ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུག་མཆོན་རལ་གྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་
 བས་རྩེའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པའི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་གཟིགས། གནས་
 དེར་ཉོར་ལྷ་དང་པོར་ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་པའི་དུས་སུ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་
 མདོག་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་
 གཟིགས། ཡང་དེར་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་གཟི་
 བརྩེད་ཅན་ཞིག་གཟིགས། དེ་ཕྱིན་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་མ་ཆད་པར་སྒྲངས།
 ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་གསང་བདག་གི་ཆོས་སྐྱོར་ནམས་དང་ལུང་བསྟན་
 ནམས་སྒྲངས། ཅེ་རི་བསྐྱོར་ནས་གཉལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་མོ་ལའི་ལ་རྩར་རྩེ་
 བཙུན་བྱམས་མགོན་རི་རྒྱུད་ཅམ་ཞིག་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་ཞལ་ནས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཐུབ་དབང་རང་ཉིད་བྱོན་པ་དང་
 འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་ཤེས་པ་གིས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་ཉི་དབྱགས་དབྱུང་།
 སང་གོ་རྫོང་དུ་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བྱུག་ལ་དབྱུད་པས་ཐུགས་སུ་
 རྒྱུད་པའི་ཆོ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔའ་གཅིག་གིས་བྱོད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་
 པོ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བསྒྲགས། གཉལ་དུ་དབྱངས་ཅན་མས་དགྲུང་ལོ་འདི་ཅམ་
 ཞིག་ཐུབ་ཀྱི། དེའི་བར་དུ་གཞན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དཔག་མེད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་

ལུང་བསྟན། དུགས་པོ་ལྷ་སྒྲིང་དགོན་པར་མནལ་ལམ་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་
སྲས་ལྷའི་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་། བྱི་ཉིན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བུ་ཡི་ཏ་གཟེགས་པས་ལྷ་བའི་སྒྲོ་འདོགས་ལྷག་མ་
མེད་པར་མཆོད། དབེན་གནས་དུ་མར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་
འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་རྩེམས་ཤིག་དང་མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་པ་དང་གདུལ་བྱ་
ལ་ཕན་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྷར་བརྩམས། གཞན་ཡང་ལྷ་སར་ཆོ་
འབྲུལ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་བྲག་སྒོལ་བྱུང་པར་
ཅན་ད་ལྷའི་བར་དུ་དར་བ་འདི་བཞིན་ལགས། དགྲུང་ལོང་བྲག་པ་འབྲུག་གི་
ལོ་ལ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་བྲགས་དམ་ལ་བསྐྱེམས་པས་བྱན་མོང་
མིན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་ཤིང་། གསེར་ཀྱི་
རི་དབང་ལྷར་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་གཟེགས་པའི་ཆེ་
རང་ལ་བསྐྱེམས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ལྷན་ལས་མ་གྲོལ་བའི་བར་བར་
དུ་སྒྲོལ་མ་ནམ་རྒྱལ་གདུགས་དཀར་འོད་ཟེར་ཅན་སོགས་ཡི་དམ་དུ་མ་དང་
བྱུང་པར་དུ་གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་རི་འཛིགས་བྱེད་གཉིས་
ཡང་ཡང་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་ཞི།
དེའི་ཆེ་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ཆོས་སྒྲིང་ནམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་
པའི་བདུད་དང་འབྱུང་པོ་བཟུང་ནས་འབྲིད་དེ་འོང་བ་སྐྱ་མདུན་དུ་སླེབ་པ་ན་

བསྐྱལ་བའི་ཆོ། ཕྱི་རོལ་དུ་བདུད་སྡེའི་དམག་དཔུང་པམ་མོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཆེན་
 ཐོ་གྲགས། ཕྱག་དྲག་པ་སོགས་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གཟུགས་
 བསྟན་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་མཛད་ཅིང་། བྱུང་
 པར་དུའང་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་ནས་གཏམ་
 དུ་མ་སྒྲིང་བ་དང་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞེན་དུ་སྤྱབ། དུས་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ལུང་ཟབ་འབྲིད་མན་ངག་སོགས་གནང་ཞིང་།
 བར་བར་དུ་སྤྱབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད། འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ལེགས་
 པར་བཙུགས་ནས་དར་བར་བྱས། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མ་དང་།
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་རིམ་པར་བསྐྱས་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། གསང་སྒྲགས་རྒྱད་སྡེ་
 བཞེད་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱས་ནས་སྒྲགས་རིམ་
 ཆེན་མོ་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་རྣམས་མཛད་
 རྣམས་སྒོལ་དར་བར་བྱས། དེ་ལྟར་མཛད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་མང་དུ་མཆིས་
 མོད། བསྐྱེད་མཛད་ཆེན་བཞི་སྡེ་དགའ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཆོད། རྩིང་
 ཕྱི་ཞིག་གསོས་མཆོད་འབུལ། ལྷ་སར་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ། གཉལ་གྱི་ལུང་
 ར་ཆེན་མོ་བཞེད། །

དེའི་ནང་ནས་ཆོས་འབྲུལ་མཆོད་པ་ནི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དངོས་སུ་
 གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 སྒྲུལ་པ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཕྱིར། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཉིད་བསྐྱབས་མཛད་ནས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞལ་མདོན་མཐོང་
 མཆར། །ཐེ་ཆོམ་བྲལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ལྟར་བཅོས་ནས། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ཡོངས་བསྟེན་ཏེ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་པའི་ཟབ་དོན་གྱི། །
 སོམ་ཉིད་ཚུལ་བྱིས་སོམ་ཉིད་བྲ་བ་བཅད། །ལས་སྐྱབ་མེད་ཀྱང་དེ་སྦྱོར་
 ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་ཉི་མ་སོ་ལྷ་ལ། །རྒྱན་དུ་ཆོགས་གསོག་སྐྱབ་སྦྱོང་གི་ །རྟེན་
 མཛད་ཡང་ཡང་མདོན་སུམ་གཟིགས། །གང་ཆེ་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་
 གསར་བསྐྱར་ལ། །གང་གིས་ཡེ་ཤེས་བརྟག་པས་དངོས་སུ་ཞུགས། །སོ་ལྷ་
 འབྲི་ཚུལ་མ་ཤེས་ཞུགས་པ་ལྟར། །སོ་ལྷ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་བསྟན་བཞིན་
 བྱིས། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 རྒྱན་དུག་དང་། །བྱུང་ཆེན་རྒྱ་སྐར་འཁོར་དང་བཅས། །མདོན་སུམ་གཟིགས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག། །བཟང་བཟང་སྦྱོགས་བརྟུན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཀྱན། །མང་མང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བྱུང་པ་དང་། །འཛིགས་འཛིགས་
 དུས་དབྱ་ཞལ་སྤྱག་རྩོགས་པའི་སྒྱ། །གསལ་གསལ་མདོན་སུམ་གཟིགས་
 པས་ཉམས་རྩོགས་འཕེལ། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལས། །གསང་

བདག་ཆོས་སྒྲོར་རིན་ཆེན་སྒྲངས། །རྒྱལ་ཆ་བེད་ཀྱིས་བསྟན་འདི་ལ། །
 རྒྱལ་བ་བྱོན་ལྟར་འབྲུང་ཞེས་བསྟན། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོར་
 དུག་ལ། །དབྱེད་པ་རྩོགས་ཆེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཆངས་སྒྲིལ་ལྷ་མོའི་
 ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་
 བརྒྱབས། །གང་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ལ་བྱེད་བརྒྱབས་རྗེས་
 བཟུང་ཆོ། །གང་ཞིག་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་ལ། །གང་དུའང་འགྱུར་མེད་ཐེ་ཆོམ་
 ཆོད། །རྩེ་བཅུ་ལྔ་ཁྱོད་ལ་རྩེ་བཅུ་ལྔ་འཇམ་དབྱེད་ཀྱིས། །བསྟན་བཅས་འདི་
 ཅོམས་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་དང་། །པན་པར་འགྱུར་ཞེས་པན་ཐོགས་ལུང་
 བསྟན་བཞིན། །ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་ཆོགས་ལེགས་པར་བཅུམས་པར་མཛད། །
 རྒྱུ་གྲན་འཆི་དང་བྲལ་ཡང་། །དགོས་དབང་གཞན་དོན་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ། །
 བསྟན་ཆེ་གསེར་གྱི་རི་དབང་ལྟའི། །སྟོན་པ་ཞལ་གཟིགས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །
 གང་ཆེ་ཐུགས་དམ་ཟབ་ལ་བཅོན་པ་ན། །དེ་ཆེ་ཆོས་སྒྲོང་མགོན་པོ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས། །བདུད་དང་གདོན་བགེགས་འབྲུང་པོ་བསྐྱུལ་མ་ཐག །བདུད་
 ལྡེའི་དམག་དབྱང་པམ་པའི་སྒྲ་ཆེན་གྲགས། །ཆོས་རྒྱལ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་
 བ། །ཆོས་སྒྲོང་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོས་རྩེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་
 བསྟན། །ཆོས་བཞིན་སྒྲོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །སྒྲོ་བློས་བཟང་པོར་
 གྲགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་

པ་ཀུན། །སྤྱོད་ཉིད་གཅིག་ལྟམ་བསྐྱུས་ནས་བདག་གིར་མཛད། །དེ་ཕྱིར་
མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོར་འོས། །སྤྱོད་ཀྱི་བཤའ་སྐྱབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །
ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་བཟུང་གཟིགས་ཆོ། །རྒྱལ་ཆ་བ་མི་པམ་མགོན་
ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་བྱ་དགོངས། །མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་
བསྟན་བཟུང་བ་ཅུམ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་སོགས་ཀྱིས་མ་མཛད་ལ། །སྤྱོད་
ཀྱི་འབྲིན་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐར་དར་བ་ཅུམ། །མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱི་མཛད་པ་
ཉིད་ཀྱང་མིན། །ཞེས་བྲལོ། །

ཕག་ལོ་འི་སྟོན་སྟོད་ལུང་ཆབ་ཆོན་ལ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་
འབྱོན་པའི་ཆེ་འདོད་ལེ་ལ་གདན་དྲངས་པས་དེའི་སྣེ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཟུག་ཅིང་
འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོས་གྲུའི་ནང་དུ་འཇའ་
ཆོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་པ་རྣམ་མཁའ་ནས་ཀ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟར་ཟུག་། དེའི་ཆེ་སྐྱ་
སེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ལུང་སྤྱོད་སོགས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གནང་ནས་
དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན། །སྐྱ་ཆེ་དེ་ཅུམ་དུ་རིང་བ་མིན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་
མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། མཛད་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་ཆ་བ་མཁས་གྲུབ་སོགས་སུ་སློབ་
བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་ཏུ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་དེའི་ཆེ་
སྐྱ་ཅུང་ཟད་སྤྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན། །ལོ་དེ་ཀའི་བཅུ་པའི་ཉི་ཤུ་ལྔའི་སྤྱི་ལོ་ཉི་
མ་ཤར་རྗེས་ཅུམ་དུ་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ནས་སྟོང་པ་བཞི་པ་འོད་

གསལ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ན། སྐྱེ་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་གཞོན་ཅུ་ལྷ་
བྱར་གྱུར་ཏོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་བར་དོ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་
སྐྱེ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར། །བར་དོ་ལོངས་སྐྱོད་ཇོགས་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ། །མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་
ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་བབ་ཅིང་། འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་འབྲིགས་
པ་དང་། ལྷས་མཆོད་ཅིང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བསྐྱ་བར་བྱེད་པའི་ལྷས་ཁྲད་
པར་ཅན་གྱུང་། དད་ལྡན་པལ་ཆར་ཡིད་ལྷ་ངན་གྱིས་གདུངས་ཤིང་ལུས་ལ་
བརྟེན་འཆོགས་དང་ངག་གིས་སྐྱེ་ངག་དང་གསོལ་གདབ་བྱེད་པ་ནམས་པན་
ཚུན་འགྲན་པ་ལྟར་གྱུར་ལ། གཞན་དག་ནི་ཨེ་མ་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་གྱུང་བའོ་
ཞེས་བརྟེན་ཅིང་། ཇེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་
གྱུར་ཏོ། །

འདིར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ལུས་བརྟེན་པར་བའད་པ་ནི་སྐྱ་ཆེ་དེ་
ལ་ལས་རྒྱ་མ་བརྟེན་པས་བར་དོར་མཆོག་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། ལྷ་
མ་ཁ་ཅིག་ངས་དོན་དུ་དོ་ཇེ་ནལ་འབྱོར་མ་ཉིད་བྱོན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ་སྐྱ་
ཆེ་དེ་ལ་མཆོག་བརྟེན་གྱང་གསང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷ་བྱ་
གང་ཡིན་གྱང་སྐྱལ་སྐྱའི་མཛད་པ་བསྟོན་པ་ལ་མཐའ་མ་བཀག་ཅིང་། སྐྱ་ཆེ་

ཕྱི་མ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ནས་པག་ལོའི་ཟླ་བ་
བཅུ་པ་ཡི། མར་ངོའི་ཆེས་བཅུའི་སྤྱོད་དུས་སུ་ནི། །ངོ་མཆར་ཆོ་འབྲུལ་དུ་
མའི་ཆོགས་བསྟན་ནས། དགའ་ལྡན་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་བཙོང་ཁ་བ།
ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་པའི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་འཇམ་
དཔལ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བ་ནི། ས་གསུམ་མར། དགའ་ལྡན་གནས་
སུ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་གདུང་རིལ་
པོ་མཆོད་ཏེན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གྲགས་ཆེ་ལ། ད་ལྟ་བཅུ་པའི་ལྔ་མཆོད་མཛད་
པའི་རྒྱན་དར་བ་ནི་རྗེ་གཤེགས་པའི་དུས་མཆོད་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་གཤེགས་
པའི་མཛད་པ་འདི་ཙམ་ཡང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
པན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལོ། །མགོན་ཁྱོད་ཞིང་གཞན་
གཤེགས་ཉི་བར། །ཐ་མའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དགོངས་ནས། །ཁྱོད་ལ་གཤེགས་
དང་ཆོས་སྟོན་དུས། །དབང་པོའི་གཞུ་ཡིས་ལྟ་ལམ་མཛེས། །གཟུགས་སྤྱི་
བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱབ་ན། །སྟོང་གསུམ་རིམ་བུ་སྟོང་པ་བཞི་པ་ཡི།
འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་ཆོ། །ཁྱོད་སྤྱི་གཞོན་ཉམས་འོད་
གསལ་ཕྱང་པོར་གྱུར། །འོད་གསལ་དེ་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱར། །མཛོན་བཞེངས་
བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་དུ། །གཤེགས་ཆེ་འཁོར་སྟོབ་མགོན་བྲལ་ནས། །དད་
གདུང་ལྟན་ཅིག་འགྲན་བཞིན་གྱུར། །དེ་ཆེ་མིག་གི་ནམ་མཁར་སྟོན་མེད་

ཀྱང་། །མཆི་མའི་ཆར་བབ་ཡིད་ལ་ཤིང་མེད་ཀྱང་། །ཟླ་ངན་མེ་འབར་བྱང་
 རོས་རྩ་མེད་ཀྱང་། །ལག་པའི་དབྱུ་གྲུས་ལན་ཅིག་མིན་པ་བརྟུང་། །མཁའ་
 ལས་འདབ་རྒྱའི་ཆར་རྒྱན་དང་། །དབང་པོའི་མཆོན་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས། །
 འཆི་མེད་ཆོག་གས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། །ཁྲ་གིས་བསྐྱ་བའི་རོལ་སྒྲ་བསྒྲགས། །
 ཁྱོད་གྱི་མཛེད་པ་བྱང་ཅན་གཞན་ལྟ་ཅི། ཁྱོད་སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་དང་། །ཁྱོད་གདུང་རིལ་པོ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཉིད་
 དངོས་སུ་བཞུགས་ལྟར་པན་པ་མཛེད། །ཟག་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་སྟོད་
 གྱུར་ཟག་མེད་གཟུགས་སྤྱིའི་བུ་མ་ཏྟིག། །རིན་ཆེན་དང་པོ་ས་ལེ་སྤྲམ་སོགས་
 རིན་ཆེན་སྣ་ཆོག་གས་ལས་གྲུབ་པའི། །མཆོད་སྟོང་ཆར་ཞུགས་སུ་ཞིག་མཐོང་
 དང་མཆོད་ཅིང་སྤྱབས་སུ་བསྟེན་པ་ནུམས། །ངེས་པ་ལྟ་མའི་རྟེན་བཟང་རིམ་
 བརྒྱད་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་མང་རྒྱ་
 མཆོའི་མཐའ། །རོ་འཛིན་སྟོང་གིས་ཡང་ཡང་བསྒྲགས་བྱས་ཀྱང་། །རྫོགས་
 པར་འགྱུར་མིན་བསྒྲས་བསྒྲས་མཆོན་ཅུ་འདིས། །ཐེ་བཙུན་ཁྱོད་ཉིད་དགྲེས་
 དགྲེས་མཛེད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཆོད་པར་
 བརྫོད་པ། དགོས་དོན་བསྟན་པ། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་མཐུག་བསྐྱ་
 བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེགས་སྟོན་དང་། མཆོད་བརྗོད་དང་། དང་པོ་ནི།
ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། ཨོ་ནི་མཆོག་སོགས་དོན་བདུན་ལ་
འབྲུག་ཅིང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཆོན་པར་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་
ཆོག་འོག་མའི་འགོ་འདྲན་ནོ། །བདེ་ལེགས་སོ་སོར་སྟེན་བདེ་བ་མངོན་མཐོ་
དང་། ལེགས་པ་ནི་ངེས་ལེགས་སུ་བཤད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལས་
སྟོན་སྟེ་བཤད་ཅིང་། ངེས་ལེགས་ཉིད་ལའང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་སྐྱ་
འབྲུག་པས་གང་རུང་སྟེ། གྱུར་ཅིག་ནི་དེ་ཐོབ་པར་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མཐོ་ངེས་བྱང་གྲོལ་ལྟ་བུའི་མིག་། སྤིད་ལམ་
འབྲམས་པས་དུབ་པའི་ངལ་སེའི་གནས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་ངོན་ཅན་སྒྲ་མ་
དང་། །རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་སྟེ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་མཐོ་ངེས་མངོན་མཐོ་དང་། བྱང་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་དང་དེ་དག་འབྱུང་
པའི་ཐབས་ལེགས་པར་སྟོན་ཅིང་བསྟན་པ་ལྟར་གསུལ་བྱས་ཀྱང་ཆུ་ལ་དེ་
མཐོང་བར་འགྱུར་བས་དེར་ལྟ་བུའི་མིག་ལྟ་བུ་དང་། སྤིད་པ་འཁོར་བའི་ལམ་
དུ་འབྲམས་པས་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་
པའི་སྟོན་སྟེ་ངལ་གསོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་རྩ་བ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་
འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། འབད་པ་ཚུང་དུས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་སྤྱད་
 ལ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་སྤྱོད་དགའ་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས། རང་གི་འབད་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཚུང་དུ་ཅ་མ་ཞིག་
 གིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་ཅིང་གསོག་པ་ལ་ནི་རང་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཤིང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 མཆོག་གསུངས་སྤྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་
 ཤིང་། སྤྱད་པར་དུ་རང་གིས་སྟོན་བྱས་པའི་དགོ་བ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྩོམ་
 སེམས་དང་བྲལ་བས་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ན་ནི་རང་གི་སྟོན་བྱས་པའི་
 དགོ་བ་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་དགོས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པ་སོགས་མང་དུ་མཐོང་བ་ནི།
 སེམས་སྤྱོད་དགོ་བ་ལ་དགའ་བ་འཆད་འགྱུར་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས་སོ་
 ཞེས་རང་ལ་བསྒྱུར་མ་ལྟར་མཛད་དོ། །རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་
 རང་ན་པན་ཡོན་ཆེ་ཚུལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་པའི་མདོ་བསྟན་བཅས་དུ་
 མ་དང་། སྤྱད་པར་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལས་འཆད་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་
 དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཀུན་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུ་ན་མཆོན་
 ཅ་མ་ནི་སྤྱད་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སེམས་གཅིག་

ལ། །ཉན་ཐོས་ཆོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོས་ཆར་མི་པོད། ཅེས་བ་དང་།
སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཆད་བཟུང་རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་
དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་བྱས་
པའི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་ན་དགོ་བ་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་
ཞིང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་ན་བསོད་ནམས་
ཐོབ་མཉམ་དུ་འབྱུང་སྟེ་ལག་རྗེས་སོ་སོ་བའོ། །

འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་
མཉམ་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་
བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་བསོད་ནམས་མཉམ་ཐོབ་ཡིན་ཡང་། ཆེ་ཆུང་མཉམ་
པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
དེ་དང་ཆེ་ཆུང་མཉམ་བ་མི་འཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་ཆུང་མཉམ་བ་དང་ལྷག་
པའང་འཐོབ་པར་འགྱུར་སྲིད་དེ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཁེངས་དྲིགས་གྱིས་
སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པ་ལ་བྱད་
མེད་དབུལ་མོ་ཞིག་གིས་དགའ་བ་ཤུགས་ཆེན་བྱས་པས་བྱད་མེད་དེས་
རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱས་འདུག་པ་ལྟར་རོ།
།དགོ་བར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཆོས་སྐུ་བ་པའི་གང་ཟག་ལའང་དགའ་
ཞིང་ཡི་རང་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བཤའ་བས་འབད་བ་ཆུང་དུས་ཆོགས་

གསོག་པ་ལ་འདི་གལ་ཆེའོ། །རིགས་པ་དེས་དགོ་བ་བྱས་པ་མི་དགའ་བ་
དང་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དག་ལ་སྤྲུག་དོག་གིས་མི་དགའ་བར་
བྱས་ན་བསོད་ནམས་འགྲིབ་པའང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུབ་པོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་དགའ་བར་བྱས་ན་མི་དགོ་བ་
གསོག་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་སྤར་དང་འདྲའོ། །

འདིར་རྫོམ་སེམས་བྲལ་བ་ནི་བདེན་འཛིན་མེད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་
ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གསལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་ཅིང་བྱད་པར་དུ་འདུས་བྱས་དགོ་བའི་ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གསོག་གསོབ་ཡ་མ་བརྒྱ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྟོང་
པོ་མེད་པར་ཤེས་ན་པན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། བསོད་ནམས་
གསོག་དང་དེ་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། །གསོབ་དང་ཡ་མ་བརྒྱ་དང་སྟོང་པོ་མེད་
ཤེས་པར། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྦྱོང་བྱེད་ན། །སྦྱོང་
ཆེ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །རྣམ་དཀར་དགོ་བ་རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་། །རྣམ་དག་གཞན་གྱིས་
བྱས་ལ་ཡི་རང་ན། །རྣམ་མང་བསོད་ནམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །རྣམ་
ཀུན་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གསུངས། །རང་གི་ལུས་ངག་འབད་
ཚོལ་གྱིས། །མ་བསྐྱབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུན་པ་ལ། །ཡིད་གྱི་དགའ་བ་

བསྐྱོམས་ཅམ་ལས། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་འབྱུང་འདི་མཆར། །འོན་ཀྱང་སྐྱུ་
མ་ལྟ་བུའི་དཀར་ནག་གི། །ལས་རྣམས་སྐྱབ་ལ་ཡིད་བྱེད་དབང་བཅན་ཕྱིར། །
ས་བོན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི། །སྐྱུ་གྲུས་རང་འབྲས་
སངས་རྒྱས་སྤྱར་བསྐྱེད་འབྱུང་། །

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འདུན་མ་ལེགས་པའི་
དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ངེན་བླན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཀྱན་
ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟེན། །ཞེས་སོ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་ཁོ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དུས་དང་པོར་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་
བཅས་པ་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་དུ་བཅུ་ལ་ཅིང་། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་དེ་
ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་ལ། ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་གྱི་གནད་བསྟུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་སུ་སྦངས་ནས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
དགོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟེན་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་འདི་བསམ་ཤིང་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་སྟེ། དེ་ལྟར་
ཐོས་སོགས་གསུམ་དང་དེའི་དགོ་བ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟེན་པའི་
ཚུལ་འདི་བསམ་ཤིང་བསྟུས་པ་ན་བདག་གི་ཆེ་འདིའི་འདུན་མའི་བྱ་བ་

ལེགས་ནས་གདའ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྱུང་བར་ཇི་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཡིན་པས། བཀའ་བློན་ཆེའོ་ཇི་བཙུན་
མཁུན་པའི་གཏེར་ཞེས་བཀའ་བློན་བཟོད་དེ་མཆོན་ནས་བོས་པའོ། །གཉིས་
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཐོས་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ། བར་
དུ་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ། ཐ་མར་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་མཛད་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོས་པ་མེད་ལ་ཐར་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་ལེགས་པར་
མི་ཤེས་པས་དེར་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་ཡང་མི་ཤེས་པ། རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་སྒྱུར་བཏུན་འདུན་ལེགས་དང་བཅས་པ། དེ་ནས་
ཐོས་པའི་རིམ་པ་སོ་སོར་མཛད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲ་དོར་གནས་རྣམས་ཀྱན་ལ་འཐོམས་པའི་ཐུན། །ཞེས་
སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲ་བྱ་དང་དོར་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་ཀྱན་ནས་
འཐོམས་ཤིང་ཚོངས་པའི་སྒོ་ཐུན་དེ། གསུང་རབ་དུ་མ་ལ་སྒྱུངས་པའི་ཡང་
དག་པའི་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེས་མ་བསལ་བར་ཐར་ལམ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ལེགས་
པར་མི་ཤེས་ན། ལམ་དུ་བཞུགས་ནས་ཐར་བའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བྱས་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་ཤམ་ཆོས་ཇི་དང་། །ཞེས་སོགས་རྟེན་

པ་བཞི་འདུན་ལེགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲིབ་ན་བདག་གིས་མི་པམ་ཆོས་རྗེ་བྱམས་མགོན་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་ཐུ་དེ་བ་
ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉིན་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་
བྱུག་དང་། ཡོན་ལྷག་གཉིས་ལ་མཆོག་གཉིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་དང་། རགས་པ་རེ་སྦྱངས་པ་
ཅམ་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མ་བྱས་པར་མཁས་པ་དེ་དག་གི་གཞུང་ཀྱན་ལ་ཞིབ་ཏུ་
སྦྱངས་སོ། །སྦྱངས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ནི་སྤར་བ་འད་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་
འགྱུར་རོ། །འདུན་ལེགས་ཀྱི་དོན་སྤར་སྤར་གཞན་ལའང་སྦྱོར།

གསུམ་པ་ལ་མདོ་སྤགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆད་མའི་སྒྲོར་
ལ་མཛད་པ་དང་། ལྷ་བའི་སྒྲོར་ལ་མཛད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བྱད་པར་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་དངོས་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་
ཀར་པ་བཞི་སྟེ། གཞུང་ལུགས་ཀྱན་སྦྱངས་ཚུལ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དེ་སྤར་ཡིན་
ཡང་། བྱད་པར་དུ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སོ་སྦྱེས་དངོས་པོ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་སྒྲོ་གཅིག་དུ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡང་
དག་པའི་རིགས་གཞུང་རྣམས་ཡིན་ལ། གཞུང་དེ་དག་གི་དཀའ་བའི་གནས་
རྣམས་ལ་འབད་པ་རྒྱུ་དུ་དང་ལན་ཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འབད་པ་ཆེན་པོ་

དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་ནས་སྐྱེད་ས་སོ། །གནས་གང་དང་
གང་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེད་ས་པ་ནི་གྲ་ས་དུ་མར་ཡོངས་འཇིན་མང་པོ་དང་། བྱང་
པར་དུ་རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་དུང་དུ་སྐྱེད་ས་པའོ། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་
གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་སོགས། །མཁས་པར་གྲགས་པའི་མཁས་པ་མང་བསྟེན་
ནས། །རིགས་ཚུལ་སྟོན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ། །ལེགས་པར་
སྐྱེད་ས་པས་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཁྱོད་སློ་གསལ་བའི་དེད་དཔོན་
མཆོག་། །རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཅམ་ལས། །དོན་བཟང་ཡིན་བཞིན་
འོར་རྟེན་གྱི། །མཁས་སློམ་གྱིས་གཞན་མཆིང་བྱ་བཅ་ལ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཞེས་
སོགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་དེ། །ཐོད་ཡུལ་འདི་ན་ཁ་ཅིག་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་
གཞུང་དུ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ངལ་བ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་། །ཟབ་མཐིམ་དོན་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་དང་འཆད་ཅིང་སྒྲ་བའི་ཆེ་ན། །ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མ་བསྒྲུབས་ཤིང་
དོན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་སྐྱོད་བའི་ཚུལ་དང་། །འཆད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་
ཤིང་རིང་དུ་མ་སོང་བར་མཐོང་ནས། །སྒྲག་པར་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་
ཐུགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཟབ་མཐིམ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་བའི་རིགས་པའི་ལམ་
ནས། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེ་ཞིང་འཇེན་པའི་གནད་ཀྱན་ལ་ཞིབ་ཏུ་ལེགས་
པར་སྐྱེད་ས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །

དབུ་མའི་སྐྱོར་འདི་རྗེ་བཙུན་རེ་མདའ་བ་སོགས་ལས་གསན་ལ་གཙོ་
བོར་དང་པོར་སྒྲ་མ་དབུ་མ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལས་
གསན་ཅིང་། ཕྱིས་རྗེས་བཙུན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་དངོས་སུ་གསན་པའི་
ཚུལ་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་
མི་ཤེས་པའི་ལྟ་བའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བའི་དོན་ནི། སྟོན་གྱི་བཀའ་
རྒྱུད་པ་དང་གཞན་སྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོས་པ་
མི་དགོས་ཀྱི་སེམས་མ་གཡེང་བའི་ཙམ་འཛོག་ཙམ་གྱིས་མཆོག་པར་
འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅི་ཡང་མ་བྱུབ་པར་བཟུང་བ་ཙམ་དང་། སེམས་ཁ་
དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་བྱུབ་པར་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱོམས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་བ་
སྐྱོམ་པར་འདོད་པ་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོག་པ་ཆེས་སྒྲ་
བར་འབྱུར་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱངས་པ་མ་བྱས་པའི་དབང་པོ་རྟུལ་པོས་
ཀྱང་ངེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་མང་པོ་ལ་སྦྱངས་ཀྱང་ལྟ་བ་སྐྱོམ་ཚུལ་
དེ་ལྟར་བྱེད་ན་གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་སྐྱོང་
ཚུལ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱོད་སྒྲོ་འོད་སྟོང་ལྡན་ཤར་ཆོ། །ཟབ་དོན་དབུ་མའི་འདབ་བརྒྱའི་ཆ་ལ།
འཇུམ་བསུ་མཁས་སྒྲོམ་སྒྲོའོད་གྱིས། །མི་བྱེད་མེ་འབྲེར་འོད་གྱིས་ཅི། །
གངས་ཅན་གངས་རི་དཀར་ཡང་ལྟ་ངན་གྱི། །ཐུན་པ་ཐུན་ནག་སྦྱགས་པོས་

ཁྱབ་པ་ན། །རབ་དཀར་རབ་གསལ་སྒྲ་བའི་ལྷ་བ་ཁྱོད། །ཤར་ནས་ཤར་ཏེ་
རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཆོགས་བཅོམ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲགས་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་མི་རིགས་ཚུལ།
སྒྲགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་
ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། གངས་ཅན་འདི་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་
བགྲོད་པའི་ལམ་ལ་ཟབ་མོ་དོ་ཇི་ཐེག་པ་དང་། བར་སྤྱོད་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ལས་
ལམ་ཀྱི་བགྲོད་བ་སྒྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉི་
མ་དང་ལྷ་བ་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་
ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་པར། བ་སྒྱུད་རིག་པ་དང་
གཏན་ཆོགས་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཅམ་གྱིས་རང་
ཉིད་མཁས་སོ་སྣམ་དུ་མཁས་པའི་ཁྱར་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་
ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། འོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་
དེ་གང་ཡིན་སྒྲོས་ཞིག་ཅས་པ་སྟེ། དོན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དབང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་འཕངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། མཁས་པར་རྫོམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཕྲད་པར་

དཀའ་ཞིང་གོང་ན་ལམ་གཞན་མེད་པའི་ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་འདི་འདྲ་བ་
མཆོག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པར་རང་དགར་བཟུང་ནས་
ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཀྱེ་མའོ་མཆར་ཞེས་པ་ལ། སྤྱིར་ཀྱེ་མ་དང་
མཆར་བ་ནི། བསྒྲགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གཉིས་ཀའང་སྤོད་
པའི་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་། ཞེས་སོགས་
ཀར་བ་བཞི་སྟེ། སྒྲགས་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་
བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན། བདག་གིས་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་དེར་ཞུགས་ནས་འབད་བ་མང་པོས་རིང་
དུ་སྦྱངས་སོ། །མང་མང་ཐ་སྙད་རིག་གནས་གཏན་ཆོགས་ལ། །ཡང་ཡང་
ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་མཁས་སྒྲོམ་དག་། ཟབ་ཟབ་གསང་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོར་
མི་འཇུག་ན། །ངེས་ངེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདོར་བར་སེམས། །རི་ལྷར་འོད་
སྟོང་ཅན་ཤར་ཆོ། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་རྣམས་གསལ་མཐོང་བཞིན། །སྒྲོ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་ཉི་ཤར་བས། །གསང་སྒྲགས་རྒྱད་སྟེང་དོན་ཀུན་གསལ། །
མགོན་ཁྱོད་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རྩབ་གཅིག་གིས། །གསང་སྒྲགས་རྒྱད་
དོན་རྒྱ་མཚོའི་འཐུང་གཟེགས་ཆོ། །ས་ར་ཏ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་སྐྱ་དབང་

རྣམས། །དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་བློས་སམ་སྒྲུལ། །

གསུམ་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་འཆད་པ་ལ་བཞི། བྱ་རྒྱུད། སྐྱོད་རྒྱུད། རྣམ་
འབྱོར་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་མི་ཤེས་ན་
གོང་མའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། དེས་ན་རྒྱུད་སྟེ་འོ་
འོག་མ་ལ་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་སོགས་
ཀར་པ་བཞི་སྟེ། བྱ་རྒྱུད་སྐྱོད་རྒྱུད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་
འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཡིན་ལེགས་པར་ཤེས་
དགོས་ཤིང་དེ་མི་ཤེས་ན་ནི་གང་ཟག་དེ་ཡིས་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་
རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྗོད་ཅིང་
བསམ་པས་ཐག་བཅད་ཀྱང་། ཚུལ་དེ་ནི་ཆད་མས་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པའི་དམ་
བཅའ་མིན་གྱི། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཅམ་ཏུ་བྱུང་པར་ལེགས་པར་མཐོང་
ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསང་བ་སྐྱེ་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། །ཞེས་
སོགས་ཀར་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་བདག་གིས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་
གསང་བ་སྐྱེ་རྒྱུད་དང་། ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་

ཞུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་སོགས་བྱ་རྒྱུ་དེགས་གསུམ་སྤྱི་དང་། བྱེ་
བྲག་གི་རྒྱུ་སྤྱི་ནམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་སོ། །

འདིར་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་བརྗོད་ན། བྱ་རྒྱུ་ལ་འཛིག་
རྟོན་ལས་འདས་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་པའི་དེགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྫོ་རྫོ་དེགས་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་དེགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཤུག་ཐུབ་པ་དེའི་སྤྱོད་ཐབས་སྟོན་པ་དམ་ཆོག་
གསུམ་བཞེད་པའི་རྒྱལ་པོ། །དེགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཇམ་དབྱངས། དེའི་རྒྱུ་
འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུ་དང་དཔལ་པོ་གཅིག་སྤྱོད། དེགས་ཀྱི་ཡུམ་གྲ་ལྷ་དང་
འོད་ཟེར་ཅན། དེགས་ཀྱི་གཙུག་རྟོར་གདུགས་དཀར། རྣམ་རྒྱལ། བི་མེད།
དེགས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ། །དེགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་མི་གཡོ་བ། །ཁོ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་སོ། །བརྒྱའི་དེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །
བདག་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཡུམ་སྒྲོལ་མ། ཁོ་བོ་རྟ་མགོན། ཁོ་མོ་རྫོ་རྫོ་ལུ་
གྲ་རྒྱུ་སོགས་སོ། །རྫོ་རྫོ་དེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་འབྱུགས་པ། བདག་པོ་ཐུག་
རྫོར། ཡུམ་ཁོ་གཉེར་ཅན། ཁོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཁོ་མོ་ལོ་མ་གྲོན་མ་སོགས་
སོ། །

འཛིག་རྟོན་པའི་དེགས་ལ་གཞོད་སྤྱིན་ཀྱི་དེགས་སོགས་གསུམ།
དེགས་གསུམ་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ནི་བཞི་སྟེ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུ་

གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་སྐུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་དང་། ལེགས་
 བྱལ་གྱི་ཁོ་བོ་བྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོགས་བརྒྱུག་ཚུལ་དང་རིགས་སྒྲགས་
 གྱི་ཆོ་ག་ལས་རབ་འབྲུམས་དང་བཅས་པ་དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་
 སོགས་སྟོན། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་སྤྱི་རྒྱད་ནས་བསྟན་པའི་དབང་
 གི་ཡན་ལག་དང་སྤྱི་ན་སྤྱེགས་སོགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲུམས་སྟོན། བསམ་
 གཏན་སྤྱི་མས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནམས་དེ་ཉིད་བཅུར་བསྐྱུས་ནས་སྟོན། བྱ་
 སྤྱོད་གཉིས་པལ་ཆེར་འགོས་འཐུན་ཅིང་། རོན་བསྐྱུ་ན་བརྒྱས་བརྩོད་དང་
 བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བརྒྱས་བརྩོད་ལ་མི་བསྟོས་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱས་ནས་དངོས་བྱལ་སྐྱལ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་
 ནས་འཆད་བ་སྒྲགས་རིམ་གྱི་ལུགས་སོ། །བརྒྱས་བརྩོད་དང་བཅས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་གསང་བས། མཆོད་དང་གསོལ་བས་ལྷ་དྲུག་བསྐྱོམ། །སྟོང་པ་
 ཡི་གེ་སྒྲ་གཟུགས་དང་། །བྱུག་རྒྱ་མཆོན་མ་དྲུག་ཡིན་སྟེ། །ཞེས་དང་། བསམ་
 གཏན་སྤྱི་མ་ལས། སྒྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་
 རོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་མང་དུ་དོགས་པས་མཆོན་ཅམ་སོ། །བརྒྱས་བརྩོད་
 ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། གསང་སྒྲགས་
 མི་གནས་དངོས་བྱལ་སྟེ། །སྒྲ་གནས་ནལ་འབྱོར་སྟེར་བར་དོ། །སྒྲ་མཐར་
 ཐར་པ་སྟར་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི། །ཞེས་
སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གཉིས་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ནམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྦྱངས་པས་
སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱན་དང་དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ནམ་སྒྲུང་མངོན་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་པ་སྟེ་བ་
ཉིར་བྱུག་རྒྱུད་སྡེ་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྟོན། འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་བོད་དུ་མ་འགྱུར་
ཞིང་། རྗེ་རྗེ་རིགས་ནི་ཕྱག་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །ལམ་
ཀྱི་རིམ་པ་པལ་ཆར་བྱ་རྒྱུད་དང་འདྲ་ཡང་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་མི་གསལ། བསྐྱེད་
བརྗོད་ལ་སྟེ་དང་ནང་གི་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་སྟེ། སྒྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་
གཞོལ། །ཞེས་པའི་གཞི་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་སྟེ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི། །ཞེས་
སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་
དཔལ་ལྷན་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་། དེའི་བཤའ་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཅེ་
མོ་དང་། སྦྱོད་རྒྱུད་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་། ཆ་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་ལ་
ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྦྱང་བར་བྱས་སོ། །

དེ་ལ་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་སྤིང་གཞིས་རྣམ་སྒྲུང་བསྟན། ལྷག་མ་
 རྟོར་དབྱིངས་དང་། ཁམས་གསུམ་རྒྱལ། འགྲོ་འདུལ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུམ་
 བཞིས་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་རིགས་བཞི་སྟོན། ལམ་ལ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་
 གཉིས་སྟེ། མཆོན་བཅས་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་
 ཚུལ་བཞུས་པ་ལས་ཆོགས་བཅས་པ་དང་། མཆོན་མེད་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཏེ་མཆོན་པ་ཅམ་མོ། །
 མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་
 ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
 བརྒྱུད་དེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་དབྱེ་ན། འཕགས་ཡུལ་གྱི་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པ་རྒྱུད་
 གསང་བ་འདུས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོར་གྱི་རྒྱུད་ཉག་གཉིས་
 དང་། བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཉུང་དུ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་
 ཀྱན་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་། མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་སྟོན་མ་དེ་དག་དང་
 བཤད་པའི་ལུགས་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 བསྐྱུས་རྒྱུད་དང་། དེའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་
 ཆེན་མོ་རིགས་ལྡན་པསྒྲ་དཀར་པོས་མཛད་པའི་འབྲེལ་ཆེན་དེ་མ་མེད་པའི་

འོད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་སོ། །

གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ནི། བ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་
ཤིང་། དུས་འཁོར་ངོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་སོ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་སྟག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིར་བཤམ་ཅིང་། ལྷ་མེད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྡོམ་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད།
བྱེ་བ་སྟག་ནི་དུག་ཏུ་ངེས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གངས་བྱེ་བ་སྟག་ནི་
བཅུ་དུག་གཤམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཐམས་
ཅད་དབང་བསྐྱར་རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་འདུ་ཚུལ་སྟགས་
རིམ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ་འདིར་མང་དུ་དོགས་སོ། །རྗེས་སྟགས་ཀྱི་
སྟོར་པལ་ཆར་ཁྱུང་པོ་ལྟས་པ་ལས་གསན་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་རེ་མདའ་པ་ལས་
འདུས་པའི་སྟོར་ལེགས་པར་གསན། །དུས་འཁོར་ནི་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
མཆོན་དང་ཆོས་རྗེ་དཔལ་པ་ལ་གསན་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལྷུང་
ལག་ལེན་རྣམས་ཆོས་རྗེ་དཔལ་བ་དང་ཁྱུང་ལྟས་དང་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་
ལས་གསན། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གནད་ཚྭ་གསལ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ནི་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་ལས་གསན་ནོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་
བཤམ་སྟོལ་མི་འདྲ་སྟེ། མཆོན་ཅམ་ནི་དུས་འཁོར་ལྟགས་ལ་རི་རབ་དང་རི་
བདུན་ཀྱི་དབྱིབས་ལྷུ་པོ་དང་ཆད་ཀྱང་མདོན་པ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། དེར་མ་

ཟད་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྤྱིང་བཞིའི་ཚད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་མི་འབྲ་
 ལ། སྦྱོར་དྲུག་གི་ཐ་སྙད་གསུངས་ཀྱང་འདུས་པའི་སྦྱོར་དྲུག་དང་མི་འབྲ་བ་
 སོགས་མང་སྟེ་མཆོན་ཅམ་མོ། །ཐུབ་གསུང་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས། །གསང་
 སྒྲགས་ས་འཛིན་དབང་པོ་འབྱུངས། །རྣམ་བཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་བང་རིམ་ཅན། །
 དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བཞིའི་སྟོག་གིས་མཛེས། །རྫོགས་ལྡན་དུས་སུ་གསང་སྒྲགས་
 རྣམ་མཁའ་ལ། །དབང་ལུང་མན་ངག་ཚུ་འཛིན་འཁྲིགས་ཅམ་གྱིས། །གདུལ་
 བྱ་སྒྲིན་པའི་ཞིང་ས་དག་པ་ལས། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་སྦྱར་དུ་
 འབེབས། །དེང་དུས་གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། །དབང་འཁྲིད་མན་ངག་
 ཐན་སྒྲིན་ལས། །བཤད་པའི་རྩ་གསང་ཆར་བསྒྲགས་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་
 རྒྱན་དཀའ་བར་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་ལྷ་མའི་རྣམ་དཔྱོད་སྦྱབ་ཤིང་གིས། །རྒྱུད་
 སྟེའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཆ་ཅམ་
 བྱང་བས་ཀྱང་། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་སྟོག་ཏེན་འགྱུར་བར་ངས། །སྟོ་
 བཟང་ལྷ་བའི་འོད་དཀར་ཤར་ཅམ་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མ་གོས་དཀར་
 རྟོན་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་གསང་སྒྲགས་ཀྱུན་འཇུག་བྱས་པས། །རྒྱ་མཆོའི་
 གོས་ཅན་འདི་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཟང་། །སྐབས་བསྐུ་ནི། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་
 དུ་ཐོས་པ་བཅའ་བའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །ཞེས་སོ། །

༺ གཉིས་པ་བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་

ཚུལ་ལ་གཉིས། གདམས་པར་འཆར་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། གདམས་པར་
ཤར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཐུན་སེལ་བའི་མཆོག་། ཅེས་སོགས་
ཀར་བ་བཞི་སྟེ། དང་པོར་ཐོས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ནས་བདག་གིས་གདུལ་
བྱའི་སྒོའི་ཚྭངས་ཐུན་སེལ་བའི་ལྟ་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཤྲགས་
བྲག་པོ་དང་རྒྱན་རིང་གི་དད་པ་བརྟན་པོས། སྒར་ཐོས་པ་མཛད་པའི་གཞུང་
ལུགས་དེ་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་གདམས་པ་རུ་འཆར་བའི་སྤྱིར་དུ་གསོལ་
བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། བསགས་སྦྱངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འབད་
པར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོ་བློགས་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་དང་། སྒགས་
བློགས་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བར་སྤྱན་གདམས་
པར་ཤར་ཚུལ་དང་། གཞན་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་འབད་པས་སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ལས། །ཞེས་སོགས་
ཀར་བ་བཞི་སྟེ། ཐོས་པའི་བློགས་ལ་དེ་ལྟར་འབད་པས་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་
དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐུན་ཚོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་རྟོག་པར་གྱུར་པས་
ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་པར་སྤྱན་གདམས་པར་ཤར་རོ། །དེ་ཡང་མདོར་རྟོགས་

རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་དང་། རྩོ་བོས་མཛད་པའི་ལམ་སྟོན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་པར་
 བྱིན་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བའི་འབྲས་ཏྲགས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་
 སོགས་ཀྱི་ཚུམ་པ་མཛད་ཅིང་དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིར་མཆོན་
 ཅམ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་
 བྱ་རྒྱལ་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་ཅི་རིགས་ལ་རིམ་གྱིས་
 འཁྲིད་ནས་མཐར་འཁོར་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའོ། །

དེ་ལས་ཐོག་མར་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྒྱལ་མ་
 སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ཆོས་སྐྱོར་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་དང་། འཁོར་བ་
 སྐྱེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྒྱལ་མ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཆོས་
 སྐྱོར་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་དང་། སྟོང་ཇེ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྒྱལ་མ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་སྐྱོར་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་ཅི་རིགས་སུ་འདུ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་སྐྱོར་ལ་ནི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་སོ། །མདོ་སྒྲགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ལམ་རིམ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཁྲིད་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ཤིང་
 ངེས་པ་ཉིད་པ་ནི། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་དང་། བྱང་
 པར་དུ་མདོ་སྒྲགས་སྐྱེ་དང་པར་བྱིན་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བའོ། །

སྤྱིར་མདོ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདམས་ངག་
ཡིན་མོད། དེ་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ནི་ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཐོང་མན་
ངག་དགོས་ཀྱི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་བར་མི་རུས་སོ། །གདམས་ངག་གི་སྤྱི་
དོན་ནི། མདོན་མཐོངས་ལེགས་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལེགས་པར་འདོམས་བའི་
དོན་ནོ། །ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་དེའི་ལམ་ཡང་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་
ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བུ་དབང་པོ་དམན་པ་དང་པོ་དམན་པའི་ལམ་ལ་
འབྲིང་དེ་རྒྱད་སྟེན་པ་ན་རིམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འབྲིང་བར་མཛད་དེ་
ཐབས་མཁས་པ་འོ། །

དེས་ན་ཐེག་དམན་པས་རང་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་མི་གཉེར་
བས་རང་བདེ་གཅིག་བུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་མིན་ཡང་དེའི་ཐབས་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་
ཡང་མེད་དོ། །དེ་དག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་གཞི་དང་ལོ་རྒྱས་སོགས་འགལ་
ཞིག་གིས་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་ཡང་། དེ་དང་དེའི་སྡེར་གཏོགས་
སུ་འཛོག་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ནས་ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
བའི་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་ལམ་
དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྟོན་པས་དེའི་རིགས་གནས་དང་སྡེར་
གཏོགས་སོ། །རི་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཚུ་སྟན་ཆོག་ཤ། །རྒྱ་མཚོ་འབབ་ཅིང་འདུ་བ་

ལྟར། །དེ་བཞིན་གསུང་རབ་ཚུ་སྤང་གཞན། །སྤྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་
འདུ། །མང་མང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན། །བཟང་བཟང་སྤྲེས་བྱ་
གསུམ་གྱི་ལམ་ཚུལ་ལ། །ངེས་ངེས་འབྲིད་བྱེད་གདམས་པའི་མཆོག་ཉིད་དུ།
གསལ་གསལ་ཤར་བ་རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ལས་སུ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆད་མའི་གཞུང་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ཚུལ་དང་།
པར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོར་གཞན་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཆད་གཞུང་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་གོགས་སྤྱོགས་སྤར་བཤད་པ་དང་།
དེ་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ཚུལ་དངོས་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སྤྱོགས་འདི་ན་ཆད་མའི་གཞུང་རྣམས་ལ། །ཞེས་
སོགས་ཆིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱང་སྤྱོགས་བོད་ཡུལ་
འདི་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ལ་སྤྱངས་པ་སྟོན་གྱི་ས་སྤྱིའི་མཁས་པ་དུ་མ་དང་།
བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྟག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་དང་། མ་
སྤྱངས་པ་བཀའ་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་དང་། གཞན་སྤྱོགས་པ་དུ་མ་མགིན་གཅིག་
ཏུ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་སྤྱོགས་སྤང་གིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་མདོ་
ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཆད་མ་
རྣམ་འགྲེལ། རྣམ་ངེས། རིག་ཐིག །གཏན་ཆིགས་ཐིག་པ། འབྲེལ་པ་བརྟགས་
པ། ཚུད་པའི་རིག་པ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་སྟེ་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་རྣམས་ལས་ནི་

པ་རོལ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་གཏེ་རིགས་པ་
ཅ་མ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་སྤྱི་རིག་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཟོད་པའི་ལམ་
ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་ནང་རིག་པ་སྟོན་པའི་
གཞུང་མིན་ཟེར་ཞིང་། སྟོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ལ་ཞལ་བསྟན་ནས་གསུང་གིས་དངོས་
སྲུ་བྱིད་ཀྱིས་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཙམ་མ་ཞེག་
དང་། འདི་ནི་མ་འོངས་པ་ན་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གཞུང་གཞན་ལ་ལྟ་བུའི་
མིག་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱལ་བའང་ཆད་མར་འཇིན་
པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་མི་རིགས་སྤྱོད་པའི་སྤུལ་བྱུང་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་
པ་བཙུག་གསུངས་ཏེ། སྤར་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་སྤྱོད་བ་ངན་པ་མི་རིགས་པ་སྤྱོད་
བའི་སྤུལ་བྱུང་དུ་མཐོང་ནས། ལྟག་པར་ཡང་ཆད་མར་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་
སྟོན་པའི་ཚུལ་དེར་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན། ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པའི་
མཆོད་བརྗོད། ཆད་མར་གྱུར་པར་འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་
ག་ཞེགས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་བཙུག་ཏེ། །ཞེས་པའི་དོན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པས། ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྤྱེས་
བྱུར་གྲུབ་པའི་ལེ་ཏུ་ལས། ཕྱགས་འབྱུང་ཕྱགས་བརྒྲེག་གི་རིགས་པའི་སྤྱོད་

ནས་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉིར་བ་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆད་མའི་སྐྱེས་
བུར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོས་ཀྱང་ལེ་ལྷ་གཉིས་པ་དེ་ལས་
སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཏེ་འཇུག་པའི་ལམ་
མམ་གཞི་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་རྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་པས་ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བར་རིགས་པ་ཡང་དག་
གི་ལམ་ནས་ཐོན་པས་ལྷག་པར་ཡིད་ལ་དགའ་བ་དཔག་མེད་སྐྱེས་སོ། །

དགའ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ཚུལ་ནི། ཇི་འདིས་རྣམ་འགྲེལ་ལ་ཐོས་
བསམ་མཛད་པའི་ཆོ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཉི་མ་རྣམ་བཤད་རིགས་མཛོད་ལ་
གཟིགས་པའི་སྐབས་དུ་མར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པའི་གནད་སྤྱོད་རྣམས་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཨེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་
ཤིང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པའི་སྟོལ་ལ་དད་པ་ཆད་མེད་པ་འཁྱུངས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུན་ཆབ་ཡང་ཡང་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་
འགའ་ཞིག་རྣམ་ཐར་སོགས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ན་མཆི་མ་འབྱུང་བ་ཅུང་དང་
མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་གཞུང་ཟབ་མོའི་དོན་སྤྱོད་འཇུགས་པར་དགོངས་པའི་
ནང་གི་རྣམ་འགྲུར་སྤྱིར་ཐོན་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་
ལྟས་ཆེན་པོ་སྟེ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་
བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཆད་མ་ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་ཆད་མ་ཞེས་པའི་

དོན་རྣམ་འབྲེལ་གྱིས་འཆད་པ་ནི། ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་པ་
ནས། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་དང་། གྲུར་པ་ཞེས་པ་
དོན་ནི། མ་སྐྱེས་པ་ནི་བསྐྱེད་དོན་དུ། །ཞེས་པ་ནས། ལྷུང་ཤོག་བྱ་གྲོག་བསྐྱེད་
པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་དང་། འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། །ཞེས་པ་ནས། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་
ཡིད་ལག་བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ལྟོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཅེ་ལྟར་
ཐུག་བསྐྱེད་གཞིམས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས།

གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། །ཅེས་པའི་བར་དང་། བདེ་གཤེགས་
ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཞེས་པ་ནས།
དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ལྟོན་པའི་དོན་ནི། ལྟོན་པ་
ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་། མདོར་ན་
ཐུགས་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་ལྟོན་པ་རྒྱ་བསམ་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་
བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། ལྟོན་པ་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལས་འབྱུངས་
པར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཐུགས་བསྐྱེད་གི་སྐབས་སུ་ལྟོན་པ་ལས་བསམ་ལྟོན་
དེ་གཉིས་དང་འཕྲིན་ལས་ཐུན་ཚོགས་འབྱུང་བར་འཆད་དོ། །ཡང་། དེ་ཕྱིར་
ཚད་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་ལྟོན་པ་ཐུགས་འབྱུང་གི་སྐོར་སྐོར་ཚད་མའི་
སྐྱེས་བྱར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལྟར་འབྱུངས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་

ལུགས་བརྒྱུག་གི་འབྲུངས་ཚུལ་ནི། ཡང་ན་སྟོབ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་
མཛད་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། གང་གིས་དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་དོ།
།རྗེས། དེ་ནི་མི་རིགས་སྤྱི་བའི་ཕུལ་བྱང་དུ། །མཐོང་ནས་སྟག་པར་ཚུལ་དེར་
དབྱུང་པ་ན། །ཆད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོན། །ཆད་མ་གྲུབ་
པར་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་བརྒྱུག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་
ལྷན་འདས། །ཆད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་སྟག་ཆང་ལོ་
ཙྴ་བས་རིགས་མཚུངས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཞིག་འཕངས་ནས། །རྗེས་ཆད་མ་ཀུན་
བདུས་དང་རྣམ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་དོན་རིག་པ་བསྟན་པ་ལ་དགག་པ་
ལྟར་སྤང་ཞིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་། ལོ་ཙྴ་བ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་མདོ་
དང་རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་ནང་རིག་པ་མ་བསྟན་པའི་ལུགས་བཟུང་ནས་སྟོགས་
ཞེན་ཅ་མ་ཡིན་སྤང་ཞིང་། །རྗེའི་བཞེད་པ་ལ་སྒྲན་ཀ་ལྟར་སྤང་དེ་ག་ལ་འདུག་
།ལོ་ཙྴ་བ་འདིས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས་རྗེའི་གཞུང་ལ་འགལ་བའི་དགག་
པ་དུ་མ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། །ཁྱད་པར་དུ་རིགས་གནས་ཀུན་ཤེས་སུ་སྐྱབས་
འདི་ལ་བྱང་སྟོགས་འདི་ན་སྤྱི་ཡི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཞེས་སོགས་རིགས་
མཚུངས་ཀྱི་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་དགག་སྒྲུབ་བྱས་
ན་མང་དུ་དོགས་པས་བསྐྱུ་ན་ཁོ་ན་རེ། །ཆད་མ་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་
ནང་དོན་རིག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་ཡིན་ན་ཅ་རྒྱ་བ་དང་ཀླ་

ལ་བ་སོགས་སྐྱ་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་ནང་རིག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། ལན་ཡང་མཆོན་པ་ཙམ་ཞིག་ནི། ཚད་
གཞུང་དང་སྐྱ་གཞུང་གཉིས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྐྱ་གཞུང་
གིས་སྐྱའི་སྦྱོར་བ་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚད་གཞུང་རྣམ་འབྲེལ་ལེ་བྱ་
གཉིས་པར་བདེན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་
མའི་སློན་ས་བསྟན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་གཟེགས། མ་གཟེགས་ན་ཐུན་མདའ་
གང་ལ་འཕེན། གཟེགས་ན་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་རྣམ་
འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དེ་ནང་དོན་རིག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ན། བདེན་
བཞིའི་རྣམ་པ་ཉམས་སྦྱ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ནང་
རིག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་བྱད། གལ་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་བདེན་བཞིའི་
རྣམ་པ་ཉམས་སྦྱ་ལེན་པའི་སྟོན་གཞུང་དེ་ནང་རིག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་མ་
ཡིན་ན། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཉམས་སྦྱ་ལེན་པའི་ལམ་དེ་ཐར་ལམ་ཀྱང་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་འབྱུང་སློམ་པ་དང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་
ཆེད་དུ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཉམས་སྦྱ་ལེན་ཚུལ་
པར་ཕྱིན་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས་བཤའ་བ་
རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོག་པར་གྱིས་ཞིག་དང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་ནང་རིག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་དེ།

སྒྲག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་གཞུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་རྒྱ་བ་འདིས་སྒྲར་དེ་ལྟར་དགག་པ་མཛད་ཀྱང་། ཕྱིས་
 རྗེ་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་བསྒྲོད་པ་ལུལ་བའི་ཚུལ་གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་དེའི་
 འཕྲོར། བྱང་སྒྲོགས་འདི་ན་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ཉུང་། དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་
 པ་དེ་བས་དགོན། །བསྟན་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྲིད་མཐའ་ཅམ། །དེ་གསུམ་
 མཐར་ཕྱིན་བྱོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་རབ་མཐའ་དག་བྱང་པར་དོ་
 རྗེ་ཐེག་ །རྒྱུད་སྒྲེ་མཐའ་དག་བྱང་པར་འདུས་པ་དང་། །རིམ་གཉིས་མཐའ་
 དག་བྱང་པར་སྒྲུ་ལུས་ལ། །སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་བྱོང་ལ་
 འདུད། ཅེས་བསྒྲོད་པ་ལུལ་ལོ། །སྒྲོན་མེད་འོད་གྱིས་གཟུགས་གསལ་ཡང་། །
 སྒྲོག་གྱུར་གཟུགས་རྣམས་མིན་པ་ལྟ། །མང་ཐོས་མཁས་བྱོང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི།
 གཞུང་དོན་ཟབ་ལ་ཀྱན་དུ་འཁོར། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་མེད་ལུགས་སྒོལ་འཛིན་
 ཕྱིར་ཅམ། །སྒྲོན་མེད་པ་ལ་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ན། །མི་གཙང་པ་མེས་
 ཐོར་བ་གཙང་འཛིན་བཞིན། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་ཚུལ་མིན་སྒྲོན་པའི་
 གར། །མཁས་པའི་སྒྲག་བྱོང་ཐ་སྙད་ནགས་ཆལ་དུ། བདེར་གནས་ལེགས་
 ཀྱི་ཆོད་གཞུང་བྲག་རོས་སུ། །རྒྱ་བྲས་འབྲུལ་བའི་གཡང་གསར་སྒྱུང་བ་ལ། །
 གཞན་གྱི་རིགས་པའི་མདུང་ཐུང་བསྟན་ནས་འགྲུམ། །སྒྲོན་ཆེ་བོད་གྱི་མཁས་
 པ་སུ་ཡིས་ཀྱང་། །སྒྲོན་ཆེ་མ་རྟོགས་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དོན། །ཇི་བཞིན་

གཟིགས་ནས་གདམས་པར་ལེགས་ཤར་ཞིང་། །རི་བཞིན་སྟོན་པ་རྗེ་ལས་
གཞན་ན་གང་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱམས་པའི་གཞུང་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་དང་།
ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གཉིས་པོ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་
པ་བཞི་སྟེ། ཚད་མའི་གཞུང་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ནས་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆོག་
སྤྱད་ཀྱིས་བྱང་སར་གྲགས་པ་དང་། བྱམས་མགོན་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་
རྒྱན་གཉིས་པོ་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་ཕན་ཚུན་ལེགས་པར་སྤྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་
རབ་ཏུ་འབད་ཅིང་དབྱད་པས་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་གཞུང་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
སོགས་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཀྱན་
ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར་རོ། །

སྤྱིར་ས་སྡེ་ལྔ་དང་སྡོམ་རྣམ་གཉིས་སོགས་མཛད་ཀྱང་། བྱང་ས་འདི་
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
རབ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱུ་ན་སྤྱིན་དུག་ཏུ་འདུ་བར་བཤད་
པ་ལྟར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སྤྱིན་དུག་ཏུ་
འདུ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་ལ། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་དེའི་

དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཆད་ཅིང་། ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་མཛད་དོ། །བྱང་ས་འདི་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་འགའ་རེ་
འདུག་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་ཙམ་དུ་མི་གསལ་ཞིང་། ཇེ་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྦྱོར་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒོལ་འཇམ་
དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན་
ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་དུག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་ལྟར། བྱང་ས་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །
རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་མི་པམ་མགོན་ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱལ་གསུང་མདོ་སྡེའི་མཆོ་
ལས་ཕྱིན་དུག་སོགས། །རྒྱལ་སྐས་བསྐྱབ་བྱ་རིན་ཆེན་མང་གསུངས་པ། །
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་སྤངས། །ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་
སྒྲ་མ་རྗེས། །རྒྱལ་ཆབ་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་ཞོར། །ལེགས་བཤད་རྒྱལ་
མཆན་ཅེར་མཆོད་དེ། །ཐར་འདོད་གདུལ་བྱའི་རེ་སྒྲོང་མཛད། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷག་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཆོགས། །ཞེས་
སོགས་རྐང་པ་ལྟ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེར་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོགས་ལུང་དངས་ནས་བསྐྱིགས་
པའི་གོ་རིམ་མཛད་པ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་སྟེར་

རུས་པ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་
དང་། བསྟོད་ཆོགས་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་
ཀྱི་གཞུང་གི་མཆོག་དུ་མའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་
པར་མཐོང་ངོ་། །བསྐྱབ་བརྟུས་འདི་ནི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་དོན་འབྲེལ་
དུ་བཤད་ཅིང་། འདིས་མདོ་ལུང་དུ་མ་བྲངས་ནས་བསྐྱེགས་ཚུལ་ནི། ཐོག་
མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་དང་། ཆེ་འདིར་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་བསམ་པ་
དང་། དད་པའི་བྱུང་པར་དང་། སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་
ལུས་ལོངས་སྟོང་དག་ཅ་གསུམ་ལ་གཏོང་བ་དང་སྐྱང་བ་དང་དག་པ་དང་
སྟེལ་བའི་ཚུལ་བཞི་བཞི་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་འདིས་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་མདོ་ཀུན་བརྟུས་ལས་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་བརྟེན་དཀའ་བ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་དཀའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་བརྟེན་དཀའ་ཞིང་། ལས་སྐྱབ་
དང་བདུད་ལས་དང་ཆོས་སྟོང་སོགས་སྟོང་བརྟེན་དཀའ་ཚུལ་གསུངས་པ་
རྣམས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོམ་མོ། །

ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ལྷ་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་
ལུགས་འཛིན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་གདམས་ངག་དུ་ཤར་བར་

བཟུང་ངོ། །སྒོ་གསལ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །མགོན་པོའི་གཞུང་གི་
བརྗོད་དོན་ཀྱན། །ཀྱན་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །ཚུལ་བཞིན་གདམས་
པར་སྤྱོད་ལ་ཤར། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། །
ཁུང་པར་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱད་པའི། །གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱོད་
ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་གྱི་གཞན་ལ་མིན། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་གཉིས་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ།
རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གདམས་
པར་ཤར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་རྣམ་སྣང་གི། །ཞེས་སོགས་རྒྱང་
པ་བཞི་སྟེ། དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་སོགས་བྱ་རྒྱད་
རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱད་རྣམས་དང་། རོ་བོ་སྤྱོད་རྒྱད་ཡིན་ཡང་
བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱན་མོང་དུ་འཆད་པའི་རྣམ་སྣང་མདོན་པར་
བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་པའི་དོན། བཤེན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས་བསམ་
གཏན་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པར་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་ལེགས་པར་གདམས་
པར་ཤར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ཚུལ་སྐྲགས་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ་འདིར་
མང་དུ་དོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཅེས་
སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་ཙུ་བའི་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་དེ་
ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་དང་པོ་སྦྱོར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་མཐོང་བར་
ཅུང་ཟད་སྒྲ་ཡང་། ལམ་དེར་ཟབ་མོའི་དོན་སྒྲོམ་ཚུལ་བཤད་པར་རྟོགས་པར་
དགའ་བ་ནི་པཎ་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་ཙུ་བའི་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་ཆ་མཐུན་
གྱི་རྒྱུད་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བཤད་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མོའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་
པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཤད་པས་སྒྲོ་ཐུན་བསལ་ལོ། །ཀྱང་པ་སྡེ་མ་འདི་སྡོན་
མ་རྣམས་དང་སྒྲེལ་ཏེ་བཤད་ན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྗེ་སོགས་གཞན་
གྱི་སྒྲོ་ཐུན་བསལ་བ་དང་སྦྱོར་ཡང་། དོན་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
མཐུན་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་རྣམས་སྤྲགས་རིམ་དུ་བཀོད་ནས་གསུལ་བུའི་
སྒྲོ་ཐུན་བསལ་བར་སྡོན་པར་སེམས་ཏེ། རྗེ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུད་སྡེ་དེ་རྣམས་
གདམས་པར་ཤར་བར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོ་བཟང་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ཙམ་གྱིས། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་འདབ་བརྒྱའི་
ཆ་ལ། །ལེགས་སྡེ་ཐར་འདོད་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ལེགས་བཤད་
སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྦྱིན་པར་མཛད། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདུས་པའི་སྐྱོར་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་དང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་མང་པོ་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །ཞེས་
སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་སྟེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ལེགས་བཤད་མདོ་
སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་
ཐུག་པ་དཔལ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱད་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ནང་
ན་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
སྟེ། རྒྱད་དེ་ལ་སྦྲ་བའི་དམ་པ་འཕགས་པ་སྦྲ་སྦྲུབ་ཞབས་འདི་སྐད་དུ་གསུང་
ངོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འདུས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱད་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ནི། དང་ངེས་
གཉིས། དགོངས་དགོངས་མིན་གཉིས། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཏེ་
མཐར་ཐུག་དང་། ཡིག་དོན། སྦྱི་དོན། སྦས་དོན། མཐར་ཐུག་སྟེ། ཚུལ་བཞིའི་
རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གནས་པའི་ཚུལ་ནམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོགས་དཀའ་བས་
རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་
ལས་ནི་ཚུལ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་
དེ་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་པ་སྦྲ་སྦྲུབ་ཀྱི་
མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། འཕགས་པ་ལྟའི་སྦྱོད་བསྐྱས། སྦྲ་བྱང་གི་ནམ་གཞག་

རིམ་པ་སོགས་འདུས་པའི་དགོངས་འབྲེལ་འཕགས་པའི་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་ཐོན་
བྱ་ལ་སྒྲར་རིང་དུ་འབྲིས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྒྲོན་མེ་ལྷ་
བྱར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་བ་བྲགས་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུད་
ཕྱི་མ། རྗེ་རྗེ་འབྲེང་བ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་
པ། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྲིས་ཏེ་འདུས་པའི་བཤའ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ཙུ་རྒྱུད་ལེགས་
པར་སྒྱུར་བའི་ཚུ་ལ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་རིང་དུ་སྒྱུར་སོ། །སྒྲོར་བའི་
གཞུང་དངོས་ནི་སྒྲོན་གསལ་མཆན་བྱ་མཐའ་གཙོད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
སྒྲགས་རིམ། རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་སོགས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་
མང་ངོ་། །སྒྲོར་ཚུ་ལ་ནི། བཤའ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དང་དེའི་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་
གི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་དང་འདི་ཚུ་ལ་འདི་ལྷར་དུ་འཆད་ཅེས་སྒྱུར་བའོ། །
དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཐལ་སོགས་ལ་དང་། །ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནད་ཀུན་ཆང་བ་འདུས་པ་ཙུ་བའི་རྒྱུད། །མཐའ་དུག་ཚུ་ལ་
བཞིའི་རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་ཡི་བཅེངས། །ཚུ་ལ་དེ་མཁས་བྱུང་གཞན་དག་གི། །མཁྱེན་
པའི་འོད་ཀྱིས་མ་དགོལ་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ལྷ་མ་རྗེའི། །རྣམ་དཔྱོད་
སོར་ཅེས་རྣམ་པར་བཀོལ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དབྱེས་དུས་འཁོར་སོགས། །ཞེས་
སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། འདུས་པའི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བ་དེ་

ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་མཆོག་དང་། དགྲེས་དོར་དང་། ཏུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་མང་པོའི་གནད་དོན་རྣམས་གདམས་པར་ཤར་ལ།
 ཚུལ་དེ་དག་བདག་གིས་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་
 པ་དང་། མངོན་རྟོགས་གྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ན་དེ་དག་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དག་ལ་སློ་ཅ་མ་ཞིག་
 བསྟན་པའོ། ། ཏུས་འཁོར་ལ་རྗེས་མཛད་པའི་གཞུང་སྤྱན་འགའ་རེ་འདུག་ཀྱང་།
 རྗེའི་བཤད་སློལ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེས་ཏུས་འཁོར་ཀྱི་ཆེན་མཛད་པ་
 བོ་གྲགས་ཆའོ། ། མང་མང་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་བརྒྱའི་ཚུ་སྒྲུང་ཀུན། ། མཁས་
 མཁས་ཡོངས་གྱི་རྗེར་གྱུར་བཅོང་ཁ་བའི། ། ཟབ་ཟབ་མཐུན་པ་རྒྱ་མཆོའི་གྲ་
 གཅིག་ན། ། དེས་དེས་དོགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་འདི་མཆར། ། གང་གི་མཐུན་
 རབས་སོར་འབྲུལ་གྱིས། ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་མངས་ཉེར་བསྒྲགས་ཆོ། གསང་
 བདག་ཨི་རྩ་བོ་རྟེ་དེས། ། མ་བཟོད་ཨོ་ཏའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས། སྐབས་བསྐྱ་བ་
 བོ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་
 པའོ། །

༥ གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་དང་།
 དགོ་བ་ཀུན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ན། ། ཞེས་སོགས་

ཀར་པ་བཞི་སྟེ། རི་སྐད་བཤམ་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་
ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར་བའི་གདམས་ངག་གི་གཏེར་དུ་གྱུར་
པ་ན། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་བསྟུས་ཆང་བའི་ལམ་གྱི་
ཉམས་སྲུ་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པ་སྟེ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་
པར་སྦྱངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་བསྟུས་
པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོར་བ་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིན་
དུག་གི་ནང་དུ་སྐབས་གསུམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ལམ་
གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྲུ་ལ་ཡང་འདྲུ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ནི་དེའི་
ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་འདྲའོ། །

སྒྲོམ་པ་གཞན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀའང་དེའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་སུ་འདྲུ་ཞིང་། ལམ་གཙུག་པོའི་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོར་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདྲུ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ནི་རྒྱལ་
སྒས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་ཉེན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་བས་ཕྱིན་
དུག་ལ་སློབ་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྲུ་མཛད་པ་ནི་

མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་ཆང་བའི་ལམ་ལ་འབྲིས་པའོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲགས་
 ཀྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རམ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་པོ་ལའང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་
 གནད་ཆང་བར་བཤད་པ་ཡོད་དེ་མ་གྲིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱན་ཀྱན་ནས་
 ཐུགས་ཚུད་དོ། །བསྐྱེད་པས་དེ་དོན་དོན་བཞིན་ཉམས་སྒྲངས་ནས། །གོ་
 འཕང་མཆོག་བརྟེས་བརྟེས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར། །གཞན་ལ་ལེགས་སྟོན་སྟོན་
 པ་གཉིས་པ་ཁྱོད། །རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ཀྱིས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་ལེན་
 བདུད་ཅི་ཀྱན། །གསོལ་བས་རྗེས་འབྲང་བདག་ཅག་ལ། །ཉམས་ལེན་བདུད་
 ཅི་འགའ་མ་ལུས། །སྟོགས་དུས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་མི་གཤེན་ལ། །ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པའི་ས་བོན་བཏབ་བྱས་ཀྱང་། །ལས་ཉོན་ཐན་པས་གདུང་བས་
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི། །ས་ལམ་སྒྲུ་གྱུ་འབྲུངས་དཀའ་དུས་ཀྱི་དབང་། །འོན་ཏེ་
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ཞུགས་ནས་ཆ་ཅམ་འབྲུང་བས་ཀྱང་། །ཉིས་
 པའི་བྱི་སྒྲོམ་སྒྲུངས་བྱས་ནས། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་བདེ་བ་སྟེར། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྐས་སྟོན་ལམ་གསུལ་གྱི་ལྷན་རྒྱུས་ནི། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱུང་པ་བཞི་འདུན་ལེགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྐས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གསུལ་གྱི་ལྷན་སྟེ། རྒྱ་མཆོའམ། ཚུ་བོའི་གསུལ་ཚུའི་ཕུང་
 པོ་ལྟར་མང་བ་རྒྱུས་ནི། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་

བཏབ་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཀྱིས་འདུས་པར་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་ལྷ་
མོ་དཔལ་ཐྱེང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟོ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཙུ་
དང་། བྱད་པར་དུ་ཆེ་འདིར་ཐོས་སོགས་བྱས་པའི་དགེ་བ་ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་
པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོལ། །ལྷ་མོ་དཔལ་ཐྱེང་གི་
མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷས་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་བྱངས་ཤིང་།
དེ་རུ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཆད་པའི་མདོ་གཞན་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱངས་འདུག་པ་རྣམས་འདིར་བཀོད་ན་མང་དུ་དོགས་པས་
དགོངས་པ་མཆོན་ཙམ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བརྗོད་ན། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ནི།
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་གནད་གཅིག་ཅིང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་
ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། རོ་བོའི་སྟོ་ནས་འཛིན་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་ཆར་
བཅད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་།
ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ལྷ་བུས་རིགས་པའི་སྟོ་ནས་ཆོས་མིན་ཆར་བཅད་
དེ་ཆོས་དར་བར་མཛད་པ་ལྷ་བུ་རིགས་པའི་སྟོ་ནས་འཛིན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་

བསམ་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་དང་། བཀའ་སྡེ་སྡོད་དགོངས་འགྲེལ་
 དང་བཅས་པ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་གྱི་
 སྙིང་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་
 འཛིན་པའོ། །ཡང་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་སྟོགས་རེ་ཅམ་འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །སྟོགས་རེ་ཅམ་ལ་ངས་པ་མེད་དེ། མདོའི་
 སྟོགས་རེ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་སྟོགས་རེ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལའང་ལུང་གི་
 སྟོགས་དང་། ཉོགས་པའི་སྟོགས་རེའོ། །ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་པ་ལ་མདོ་
 སྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་སྒྲགས་སྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
 བེ་ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆེད་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 ཡིན་པོ་ནི་དང་། ས་ར་ཉས་འཛིན་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཛིན་ཚུལ་ནི། མགོན་པོ་སྟེ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྗེ་
 བླ་མ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
 བསྟོས་པས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས་པར་འགོ་ཡང་། སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས་པའི་གོ་ཆོས་དང་། མི་ཆོད། མི་ཆོད་ན་མི་
 འཐད་པར་ཉོགས་སྟེ་ལ། ཆོད་ན་དེའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། བསྟན་པ་
 རྒྱས་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོན་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དང་། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒོན་པ་ཡིན་
པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་
བསྐྱོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྒྲན་གཅིག་
ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །

སྦྱིར་དགོ་བ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་
དུ་བསྐྱོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཚུལ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་བསྐྱོ་བ་
སྒོམ་ལམ་འཆད་པའི་སྐབས་སོགས་མདོ་བསྟན་བཅས་དུ་མ་ལས་གསུངས་
ཤིང་། བྱད་པར་སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་བུ་བས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོས་ན་
སྤྱག་པར་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དགོ་བ་ཀྱན་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱད་པ་ལས། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་བྱང་
ཆུབ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བྱེད་ན། །དུག་མེད་སངས་རྒྱས་མི་སྦྱོང་རྒྱལ་བས་གསུངས་
པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པས་དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་དམིགས་ཅན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཇི་སྙེད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཏེ། བཟང་སྦྱོང་ལས། དུས་གསུམ་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །བསྐྱོ་
བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་
ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་

ལྷ་བྱ་ལ་དགོངས་སོ། །

བསྟོ་སྟོན་གྱི་བྱང་པར་ནི། བསྟོ་རྒྱུ་རི་རྩེ་ས་དང་ལྷན་པའི་སྟོ་ནས་དེ་
 དང་དེའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ནི་བསྟོ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། བསྟོ་རྒྱུ་རི་རྩེ་ས་ཡོད་པ་
 ལ་མ་བསྟོས་པའི་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་ལམ་ཅམ་སོ། །གསེར་འབྲུར་ཅི་ཡི་ལྷགས་
 སྒང་སྟོང་། །གསེར་གྱི་གོང་བྱར་བསྐྱར་པ་ལྷར། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་
 བསྟོས་པའི། །དགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ། །བཟང་བཟང་གཞན་
 རོན་མཛད་བཞེད་སྟེས་ཆེན་གྱིས། །བསགས་བསགས་རྣམ་དཀར་བསྟན་
 འགོ་བྱང་ཆུབ་ཆེད། །མང་མང་གཞན་དག་དགོ་བ་བགྱིས་པལ་ཆེད། །ཡང་
 ཡང་འཁོར་བ་འབྲུབ་པའི་ཆེད་བསྟོས་འབྲུལ། །འདུན་ལེགས་གྱི་དོན་ནི། སྒར་
 ལྷར་ལ། སྐབས་བསྐྱ་བ་ནི། ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒངས་པ་
 དང་། ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།
 རྩེ་བཙུན་ཁྱོད་གྱིས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །ལྷགས་དམ་ཐབ་མོའི་ཉམས་
 ལེན་ཚུལ་ལ་འབད། །རྩེས་འབྲང་བདག་ཅག་ཉིན་མོ་བྲེལ་གཡེང་དང་། །
 མཆོན་དུ་གཏི་ལྷག་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་ལ་བཙོན། །

༥ གཞི་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། མཛད་བྱང་ངོ་། །
 དང་པོ་ནི། རང་གི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྟེལ་བྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་བཞི་
 ཉེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྷར། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། རང་

གིས་སྤར་བྱས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
དང་། རྗེས་འཇུག་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་བཟང་མང་པོ་བསྟན་
པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་འཇུག་སྒྲོམ་ཞོར་བ་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་
ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་
བསྟན་བཅོས་འདི་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་
སོགས་རྟེན་བ་བཞི་སྟེ། རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བརྩམས་པ་དེ་ལས་ཐོབ་
པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་
ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་འདི་ཡི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱང་ཐུབ་པའི་
རྟེན་ཞུགས་ཏེ་ཆ་ལུགས་སམ་མཛད་སྒྲོད་སྒྲ་ན་མེད་པ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བ་
དགྲེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅེས་རང་གི་རྟོགས་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་མདོ་ཙམ་དུ་
བཤད་པ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཤར་བཅོང་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ་གྱིས་འགྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱར་
བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀར་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ནི་གོ་སྤྲུལ་
འདིས་གྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་པར་བྱུར་
ཅིག་ཅེས་པ་ནི་ཞར་བྱུང་ངམ། གཞན་གྱིས་བཅུག་པའོ། །

༺ ལྷ་སྟེ། སྒྲུ་གསུམ་མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དངོས། །དཔལ་ལྷན་
 རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་བདག་དོ་རྩེའི་འཆང་། །གང་དེ་བཤེས་གཉིན་གར་གྱིས་
 རྣལ་འཛོལ་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་
 གསང་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་པའི། །གཞུང་མང་ཐོས་པས་རྣ་བའི་ལམ་བྱང་ཞིང་།
 སྙིང་བུམ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཚུས་གང་བས། །ཁ་ནས་ཁྱོད་གྱི་བསྟོད་
 བསྐྱུགས་ཅུད་བད་བསྐྱུགས། །སྒྲོ་ཆེན་གཞན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་བའི།
 བཟང་པོའི་མཁུན་པའི་གཉིང་མཐའ་མི་མདོན་ནང་། །ལེགས་བཤད་རིན་
 ཆེན་གྱི་བས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་གྲགས་པའི་རྒྱབས་འཕྲེང་ཆེས་
 ཆེར་གཡོ། །མཉམ་མེད་མཁུན་བཅའི་རྒྱ་སྟེགས་གྱིས། །མཁས་མཆོག་
 ཀུན་གྱི་མགོ་བོ་ལ། །ངལ་གསོ་མཛད་པས་སྟོགས་ཀུན་ལས། །རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་རྒྱབ་རིའི་ཅེར། །སོན་ནས་
 ཐུན་པའི་གོས་གྲོན་པ། །དེ་ཆེ་སྤྲོ་བའི་སྒྲ་བ་ཁྱོད། །ཤར་གྱི་ས་འཛིན་ཅེ་ནས་
 ཐོན། །ཁྱོད་གྱིས་བབ་དོན་གཟིགས་པའི་དཔེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་
 མཁུན་པ་བཅུལ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། །མཐོང་བས་བདག་ཅག་
 དཔེ་ཡི་དབུལ། །རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་འབྱེད་པར། །བྲུབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་ཉིད། །དེ་ཉིད་དབྱེ་བར་མ་རྒྱས་པས། །བདག་ཅག་མི་སྤྲིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ལྷངས། །སྟེགས་དུས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱང་རང་

བསྟན་ལ། །བཏང་སྟོམས་མཛད་དུས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
མ་ལུས་བཟུང་། །དེ་སྦྱང་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་
མེད་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་རྒྱལ་བའང་སྦྱངས་མཛད་པས། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་
ལྷག་གམ་སྟུང་། །དུས་འདིར་ཐུབ་དབང་དངོས་ཕྱོན་ཡང་། །གདུལ་བར་མི་
སྦྱོར་ལྟར་གྱུར་ཆོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །བཟུང་ནས་རྒྱལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས། །རྒྱལ་བས་ཅོད་པན་མ་པམ་དབྱར། །བཅིངས་
ནས་རང་གི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ། །དབང་བསྐྱར་དེ་བཞིན་བྱམས་པས་ཀྱང་། །ཅོད་
པཎ་ཁྱོད་ལ་འཆིང་བར་རིགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཁུ་ཐིག་
ཙམ་ཞིག་ནཱ་དཔྱོད་ཀྱི། །ཀྱུ་ཤུའི་ཅེར་སྒངས་ཁྱོད་མཆོད་ཀྱིས། །རྟོགས་
པར་ཀྱན་མཁུན་ཀྱིས་ཀྱང་མིན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་
ལས། །ལེགས་འཁྱུངས་རྟོགས་བརྗོད་དབང་པོའི་འདབ་རྒྱའི་ཆ་ལ། །དགོངས་
དོན་གསལ་བྱེད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་པ། །སྒྲ་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་
ནས་ཤར། །དགེ་དེས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་ཟབ་དོན་རི་བཞིན་རབ་གཟིགས་
གཟིགས་ལྟར་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ། །རི་བཞིན་གསལ་བར་ལེགས་སྟོན་
སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཆོས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བཙོང་ཁ་པས། །སྦྱེ་ཀྱན་འབྲལ་མེད་
རབ་བཅེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་འཇིན་འཇིན་མའི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །
མགོན་དེའི་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་ནས་ཆོགས་རྟོགས་

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྲུམས་ལ་སྤྱངས་ཏེ་རྩེའི་གསུང་
 རབ་ལ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་སྟག་པར་ཐོབ་ཅིང་། སྟན་ངག་གི་ཚུལ་ལ་
 མཁྱེན་པ་རྒྱས་པ་མོ་ནེའི་ཁྱི་བྱར་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ནས། རྩོགས་
 བརྩོད་འདི་རྩེའི་རྣམ་མཐར་གྱི་གཙུག་ཐོར་སྤང་བས་འདིའི་འགྲེལ་པ་སྟན་ངག་
 གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་དང་། ཁོ་བོས་པར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་
 གིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩེ་མཉེས་པར་
 བྱེད་མ་རྒྱས་གྱུང་། དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་
 རྩེ་ཉིད་གིས་བཅེ་བས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་མི་
 ལྟས་ལན་འགའ་རེ་མཐོང་བར་སྒྲོམ་པ། གཡོ་སའི་ཁྱི་བྱར་དུ་གྲགས་པ་
 འཁྱའི་དགེ་སློང་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་གྱིས། གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་མ་
 མཐོང་ཡང་རང་སྒྲོས་གང་དཔོག་གིས། རྩེའི་རྣམ་མཐར་སྤྱི་འགོ་བསྐྱུས་པ་
 ཞིག་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་རྩོགས་བརྩོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་འདི་
 ཅ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྤྱར་རོ། །

མཆོག་ལྟོ། །

༡༡། ཉམས་ལེན་སྒྲི་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོགས་དབྱེད་སོམ་ཉི་
མེལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཉམས་ལེན་སྒྲི་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོགས་དབྱེད་སོམ་ཉི་མེལ་བྱེད།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ལྟ་ཡ། ཐུབ་དབང་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་
འཇམ་པའི་དབྱངས། འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུག་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སོགས།
།དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བཅའ་ནས། རྩམ་འདོད་ཉམས་ལེན་ཉེར་
མཁོ་ཅུང་ཟད་གི། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་སོགས། མཁས་པའི་གཞུང་
ནས་འབྱུང་བ་ལས། རྟག་པ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲ་ཞིག་གིས། འཆད་པར་མི་རུས་འོས་
མིན་ཀྱང་། དད་ལྡན་ནན་ཏན་དབྱེད་གུ་ཡིས། བསྐྱེད་ལས་སྒྲོ་གྲོས་རྩ་ཆེན་
ངོས། ཉེར་མཁོའི་གཏམ་གྱི་སྒྲ་བརྒྱན་ནི། རང་དགར་འདོད་པ་ཅ་མ་ཞིག་
བསྐྱེད། རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། མོས་པ་ཐ་དད་སྒྲ་ཆོགས་པ།
གཞིགས་ནས་ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག་ཀྱང་བསྟན།
དེ་སྒྲིལ་སྒྲོ་ལ་བསྟོས་པས་ན། ཉམས་སྒྲ་ལེན་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། འདི་ནི་
འདི་ལྟར་ངེས་སོ་ཞེས། གཅིག་ཉིད་ཁོ་ནར་བཞག་པར་དགལ། དེ་ཡང་མདོ་
སྒྲགས་སོ་སོ་དང་། ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པ་དང་། སྒྲགས་ལའང་
གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས། དེ་དེ་འམ་གསུམ་ཀ་ཉམས་ལེན་གྱིས།
མཆོན་ཏེ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤྲོད། འོན་ཀྱང་མཆོག་དམན་བར་མའི་རིམ། གང་

ཡིན་བསྟན་པ་སྒྱི་ལྷགས་དང་། །མཐུན་པར་གོ་རིམ་བཞིན་འཇུག་ན། །ཐོག་
 མར་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་ཆེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བའི།
 །སྐྱབས་འགོ་ཉིད་ནས་འཇུག་པར་རིགས། །གནས་སྐབས་མི་མཐུན་སྟོགས་
 ཅམ་ལས། །རང་ཉིད་སྒྱིབ་པའི་ཆེད་དུ་ནི། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 །ངན་སོང་འཇིག་ལས་སྒྱིབ་པའི་ཆེད། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་ལ་འབད། །ངན་
 སོང་སྟུག་བསྐྱལ་མ་བྱན་ན། །དེ་ལས་ཐར་འདོད་མི་འབྱུང་བས། །དེ་ཡི་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱད་སྟོང་བསམ་པ་གནད་དུ་ཆེ། །དེ་ཡང་དཔྱལ་བ་
 ཡི་དྲགས་དང་། །དུད་འགོའི་སྟུག་བསྐྱལ་རིམ་འབྲུག་། །ཡིན་ཚུལ་མདོ་རྒྱད་
 བསྟན་བཅོས་ལས། །བཤད་ལྟར་ངེས་ན་བྱད་པར་ཆེ། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་
 བདེ་འགོ་དང་། །ངན་འགོ་གང་དུ་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱལ་
 གྱིས་བཅིངས་པས། །འཁོར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། །མ་འདས་དེ་ཕྱིར་
 འཁོར་བ་ནི། །མཆོག་དམན་གང་ཡང་དོན་མི་གཉིར། །དེ་ཆེ་གང་དུ་འཁོར་བ་
 དང་། །གང་གིས་འཁོར་དང་གང་ཞིག་འཁོར། །རི་ལྟར་འཁོར་སོགས་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་མི་བྲ། །སྐྱེ་གན་འཆིས་བསྐྱས་པ་
 ཡི། །འཁོར་བ་སྒྱི་ལས་ཐར་འདོད་སྒོ། །ཆེད་དུ་འབད་ནས་བསྐྱེད་བྲ་སྟེ། །བྲེ་
 བྲག་ངན་འགོ་ཅམ་ཉིད་ལས། །ཐར་འདོད་སྐྱེས་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་མིན། །གང་
 ལ་འཁོར་བ་སྒྱི་ཉིད་ལས། །ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་ལ་ཐར་

བ་དོན་གཉེར་སྒྲོ། །དེས་པར་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ན། །ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་རོ་
 ཞེས། །བརྗོད་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་མིན། །དེས་ན་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཅ་མ། །
 དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་རུང་ཡང་། །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །དམ་ཆོས་
 སྐབ་པའི་ཉེན་བཟང་པོ། །ཐོབ་ཕྱིར་དག་ཅ་སྒྲོན་ལམ་སོགས། །བྱེད་མ་འགལ་
 བ་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཡང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི། །ཞར་བྱང་ཅ་མ་དུ་བྱེད་པ་
 ཉེ། །དཔེར་ན་སྒྲོམ་པས་གདུངས་པའི་མིས། །དོན་གཉེར་གཙོ་བོ་བརྟུང་བ་
 ཉེ། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་སྒྲོད་ཉིད་ཀྱང་། །ཞར་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན། །ཟས་
 གོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅ་མ། །འཁོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་མིན་ཏེ། །དབྱ་བཙམ་
 དག་ལའང་ཟས་གོས་སོགས། །དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་པ་བཞིན། །དེ་ནི་གནས་
 སྐབས་ལུས་འཛོ་དང་། །ཆ་གང་ངོ་ཆའི་གནས་སོགས་ལས། །སྐྱོབ་པའི་ཆེད་
 དུ་དགོས་པས་ན། །སྤང་དུ་རུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱན་
 ཆོགས་དག། །དོན་དུ་མི་གཉེར་གསུངས་གྱུར་ཀྱང་། །སྤེད་པར་བཅས་པ་ཡིན་
 མིན་སོགས། །ཞིབ་ཆ་ཡོད་པས་འབྲུལ་མི་བྱ། །སྒྲོན་པ་དབྱ་བཙམ་འཁོར་
 དང་བཅས། །གྲོང་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཞུགས་ཏེ། །བསོད་སྒྲོམས་དངོས་པོ་
 གཞན་སྤུལ་སོགས། །བཞེས་པ་ཡོད་ཕྱིར་བཟང་བེད་དངོས། །སྤངས་ཅ་མ་དེ་
 ཉིད་དོན་གཉེར་མིན། །བསོད་ནམས་སྐྱོབས་ལྡན་བསགས་མཛད་པའི། །
 སྐྱེས་ཆེན་བཟང་བེད་འབྱོར་མེད་པ། །སྤེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་མ་བཟུང་བ། །ཡིན་གྱི་

དབུལ་བའི་ལས་ཀྱིས་མིན། །ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། །དོན་དུ་མི་
གཉེར་གང་ཟག་ཀྱན། །ལེགས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་
ཆེ་སྤྱོད་བཞིན། །བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འབྱོར་ལྡན་གཏོང་ཐོད་
རབ་བྱུང་ཡང་། །སྒྲིན་མིན་རྒྱལ་དབང་པཎ་ཆེན་བཞིན། །འོན་ཀྱང་ཐར་འདོད་
སྒྲེས་བྱ་ནི། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཆེ་ལེགས་ཏེ། །འཆོལ་གཡེང་བྱ་བྱེད་
མང་བ་ནི། །དགེ་སྦྱོང་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རྒྱ། །བདེ་འགོ་ངན་འགོས་བསྐྱུས་
པ་ཡི། །འཁོར་བ་སྒྲི་ལས་ཐར་འདོད་སྒྲོ། །སྒྲེས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཐར་འདོད་ཀྱི།
སྒྲེས་བྱ་ཡིན་མོད་དེ་ཅམ་གྱིས། །མི་ཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཉིད་མི་སྒྲེ་བས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱག་
བསྐྱེལ་ལས་ནི་ཐར་འདོད་དང་། །སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད། །
སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་གསུམ་ལས། །སྒྲོབ་འདོད་སྙིང་རྩེ་བྱུང་ཆེ་
ཡང་། །སྤྱག་པར་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས། །གཟིར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་
བཅས། །རང་གི་ཐོག་ཏུ་ལེན་པ་ནི། །ཤན་ཡོན་ཆེ་བར་བཤད་པས་ན། །དེ་
ཉིད་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། །
མ་འདྲེས་བདེ་ལ་འགོད་འདོད་པའི། །བྱམས་པའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་།
།སྤྱག་པར་སྒྲ་མེད་བདེ་བ་ལ། །འགོད་འདོད་སེམས་པ་མཆོག་གསུངས་ཏེ། །

ལྷག་བསམ་ཉིད་ཀྱང་དེ་རུ་འདུས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་ལ། །
 འགོད་ཕྱིར་རང་ཉིད་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཐོབ་འདོད་དོན་གཉེར་བྱང་པར་ཅན། །
 སྦྱིས་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་སྦྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ལས། །སྦྱོབ་འདོད་བཙུག་མེད་མ་སྦྱིས་པར། །རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་དོན་
 གཉེར་བ། །སྦྱེ་བ་སྤྱི་མཐོང་སེམས་དེ་ནི། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཁོ་ན་འདི་དབང་། །
 སོང་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་ཞིག་གི། །རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་ཆད་ལྡན་མིན། །
 དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ། །བདག་
 མེད་རྫོགས་པའི་ལྟ་བུ་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་པ་ཅུ་ཞིག་ནི། །ཐར་པའི་རྒྱ་རུ་
 འགོ་གསུངས་ཕྱིར། །ལྟ་བུ་དེ་ནི་བཙུག་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རགས་ཀྱན་དང་ནི།
 བྱང་པར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པའི། །
 ལུགས་མཆོག་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་པའི་ཆུ་ལ། །རྫོ་ཡི་ལུགས་བཞིན་དབྱུ་མ་ལྟར། །
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་སམ། །མདོར་བསྡུས་ཡིན་ཡང་རྣམ་དག་
 གི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་འགོ་བཞིག་བཙུག་བྱ། །དེ་ཉིད་ཞི་གནས་དང་འབྲེལ་བར། །
 སྦྱོང་རྒྱ་བྱང་ན་རབ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ལ་དེ་དགའ་བར་ངེས་པ་ལྟར། །ཅི་རུས་
 འཛོག་ཅིང་དབྱེད་སྦྱོར་བྱ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་ཅིང་བསྦྱོར་བས་བྱས་ན། །སྐད་ཅིག་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་། །ཐར་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་མོད་ཀྱི། །སྤྱོ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་རྒྱ་ཉིད་དུ། །འགོ་བར་སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་དང་། །བསྐྱོ་བ་བྱང་པར་

ཅན་གཉིས་ཀྱིས། །ཟིན་པ་ལ་ལྟོས་དེ་ལ་འབད། །དེ་ནས་ཕྱིན་ཐུག་བསྐྱབ་
 གསུམ་ལ། །འཇུག་ཕྱིར་བྱང་སྒྲོམ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །སྦྱིན་སོགས་སྦྱོད་པ་དག་
 ལ་བསྐྱབ། །སྦྱིན་པ་དངོས་སུ་གཏོང་བའམ། །ཡང་ན་མདོ་དང་ལམ་རིམ་
 ནས། །གསུངས་བཞིན་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད། །དགོ་ཀྱན་གཞན་ལ་གཏོང་
 བ་ཡི། །འཕེན་པ་ཡང་ཡང་བྱན་པར་བྲ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་
 ཀྱི། །སྒྲོམ་གསུམ་སྤང་བ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཏེ། །བཟོད་པའི་དབྱེ་བ་སྦྱི་དང་ནི།
 བྱང་པར་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི། །བཟོད་པ་འཇུག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། །དཀའ་
 བ་དང་སྤངས་བཟོད་ལ་འབད། །ཆོས་ཕྱིར་བཙོན་འབྲུས་ལ་འཇུག་ཅིང་། །
 དགོ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ། །སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡུན་རིང་བྱང་། །སྒྲོ་
 དང་འཆམས་པ་ཉིད་དུ་བཞག། །དེ་དག་ལ་ནི་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ། །དཔྱོད་པའི་
 ཞེས་རབ་རྒྱས་བྱ་ཞིང་། བྱང་པར་ཡང་དག་དོན་ཉིད་ལ། །རང་གི་སྒྲོ་དང་
 བསྐྱུན་ནས་དཔྱོད། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ། །གནས་ཆེ་ཚུ་ལ་བྲིམས་
 བསྐྱབ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཞི་གནས་སམ། །དེ་དང་རྩེས་མཐུན་
 ཡང་དག་དོན། །ཅི་ལྟར་རིགས་པར་མཉམ་བཞག་བྲ། །ལྷག་མཐོང་དགོས་
 སམ་རྩེས་མཐུན་པའི། །བདག་མེད་སྤྲ་རགས་རྟོགས་པ་ཡི། །ལྷ་བ་ཅི་རིགས་
 བཅོལ་བྱས་ཏེ། །ཞེས་རབ་བསྐྱབ་ལ་འཇུག་པར་བྲ། །དེ་ལྟར་པར་ཕྱིན་ཐེག་
 པ་ལ། །རང་གི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པར་ནི། །བསྐྱབས་དེས་ཇོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ། །

མཆོག་ཏུ་མཐོང་ནས་འཇུག་པར་བྱ། །རྗེ་ཡི་ཉོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། །
 མཁས་གང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །དཀོན་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ། །རང་
 དགར་མཐོང་ནས་མི་འཇུག་པ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །རྗེ་ཡི་གསུང་
 འབྱམ་ཐོར་བུའི་མཇུག། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་མན་ངག་མཆོག། །བཀོད་
 པར་རིགས་ལམ་ལ་ཞེན་ཏེ། །གསང་སྤྲགས་ལམ་འདིར་མི་འཇུག་པ། །གང་
 དེ་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་པའི། །སྐལ་ཆད་ཅན་ཏུ་བཤད་པར་མཐོང་། །གལ་
 ཏེ་གསང་སྤྲགས་ལ་ཞུགས་ནས། །དམ་ཆིག་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་དཀའ་ཞིང་། །
 དམ་ཆིག་ཉམས་ན་ངན་འགྲོ་བ། །སྦྱེ་བའི་ཉེས་པར་འབྱུང་གསུངས་དང་།
 ཁྱད་པར་སྤྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། །པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྒྱད་
 སྟོན་བྱས་པ་དགོས་སོ་ཞེས། །གསུངས་སྤྱིར་དེ་འབྲ་དཀའ་བ་བྱ། །མཐོང་
 བས་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པ་ལ། །འཇུག་པར་མི་འདོད་ཁྱད་པར་བྱ། །གསང་
 བའི་འཇིགས་སོགས་མངོན་ཉོགས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ།
 ལྷམ་ན་དེ་ནི་ཐོས་ཉུང་གིས། །སྤྱོགས་ཅམ་མཐོང་བའི་ལོག་ཉོག་སྟེ། །འོ་ན་སོ་
 ཐར་སྒྲོམ་པ་ཀུན། །ལེན་ཆེ་ངེས་འབྱུང་དགོས་གསུངས་པས། །རབ་བྱུང་
 གསར་བུ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱིམ་པ་བསྟེན་གནས་སྤངས་ཀུན་ལ། །ངེས་
 འབྱུང་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། །མིན་ན་སྒྲོམ་པ་ངེ་ལྟར་སྦྱེ། །ཡིན་ན་ངེས་འབྱུང་
 གསུང་རབ་ནས། །བཤད་བཞིན་ཀུན་ལ་འབད་མེད་པར། །སྦྱེ་བར་ཐལ་སྤྱིར་

འདོད་པ་མིན། །གལ་ཏེ་ངེས་འབྱུང་པལ་པ་ཅན། །སྐྱེ་བར་འབྱུར་གྱི་བྱང་
 པར་ཅན། །སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མིན་ཞེ་ན། །འདིར་ཡང་རྒྱད་སྡེ་ནས་བཤད་ལྟར།
 སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཞིག །སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །
 སངས་རྒྱས་དོན་གཉིས་གྱིས་ཟིན་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་པལ་པ་ཅན་ཞིག་ནི།
 སྐྱེ་བ་ཡོད་ཕྱིར་ངེས་ཀྱང་འབྱུག། །མདོར་ན་སྟོགས་དུས་མདོ་རྒྱད་ནས། །
 བཤད་བཞིན་ས་ལམ་བྱང་པར་ཅན། །སྐྱེ་བར་དཀའ་ཞིང་དམ་ཆོག་དང་། །
 སྟོམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱུང་དཀའ་ཡང་། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ལས་དཔག་པའི།
 སྐྱུང་སྟོམ་ཡོད་ཕྱིར་ས་ལམ་ཀྱང་། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བར་མཆིས། །གལ་
 ཏེ་གསང་སྟགས་ལམ་ཉིད་ནས། །བཤད་ལྟར་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
 མི་འབྱུབ་སྟམ་ན་ཆེ་འདི་ལ། །སངས་རྒྱས་འབྱུབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྟགས་
 གྱི་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བག་ཆགས་བྱང་པར་ཅན་བཞག་པས། །ལྟག་པའི་
 ལྟ་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན། །རྩིས་འཇིག་ཁྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་སྟོན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་བཅུ་
 རྟུག་དག་ལ་སོགས། །སྐྱུར་དུ་འཛང་རྒྱུ་ཉིན་འབྲེལ་ཡོད། །དམ་ཆོག་ཉམས་
 བ་ངན་འགོ་རུ། །སྐྱེ་བར་གསུངས་ཀྱང་བཤགས་སྟོམ་དང་། །ལྟ་ཡི་རྣལ་
 འབྱོར་བཞུས་པའི་མཐུས། །ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིན། །སྟོབ་དཔོན་རྩོ་
 རྩེ་འཇིག་པ་ལ། །སྟོང་ནས་སྟོད་པའི་ཅ་ལྟར་འདི། །མ་གཏོགས་ཅ་ལྟར་གཞན་
 བྱང་ཡང་། །བཤགས་སྟོམ་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་གྱིས་ནི། །འདགས་པར་སྟོབ་

ཉིད་བཤད་ཅིང་། །སྤྱིར་ནི་ཙ་ལྷུང་གང་བྱུང་ཡང་། །དབང་གིས་སྦྱོང་བར་
གསུངས་པ་ལགས། །གསང་སྤྲགས་ལམ་འདིར་མ་ཞུགས་པ། །བདེ་འགྲོར་
སྦྱེས་ཀྱང་སྐལ་པར་དུ། །གསུངས་སྤྱིར་ལམ་འདིར་ཞུགས་པ་ནི། །ངན་འགྲོར་
སྦྱེས་ཀྱང་སྐལ་ལྡན་ནོ། །དཔེར་ན་མདོ་ལས་ཟབ་མའི་དོན། །མ་ཐོས་ངན་
འགྲོར་བསྐལ་བའི་བར། །གནས་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཟབ་དོན་ཉིད། །ཐོས་ནས་
སྦྱར་བ་བཏབ་གྱུར་ཏེ། །ངན་འགྲོར་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱར་བར་ ནི། །ཐར་ནས་བདེ་
འགྲོར་སྦྱེ་བ་དང་། །དག་བཙུང་གོ་འཕང་ཐོབ་བཤད་བཞིན། །སྤྲགས་གྱི་དམ་
ཆིག་སྒྲིམ་པ་ཉིད། །ཉམས་པ་ལྟ་ཅི་སོ་ཐར་གྱི། །སྒྲིམ་པ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་
ཡིས། །ངན་འགྲོར་སྦྱེ་བར་བཤད་པ་དང་། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་
སོགས། །ཉེས་པས་ངན་འགྲོར་སྦྱེ་བར་བཤད། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་རེ་རེས། །
ངན་འགྲོར་སྦྱེ་བར་མ་ངེས་ཀྱང་། །སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས། །གསུངས་
སོ་ཞེ་ན་འདིར་ཡང་མཚུངས། །

སྤྱིར་ནི་མདོ་སྤྲགས་གཞུང་རྣམས་ལས། །སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ལ་
ཡང་། །འདི་དང་འདི་ནི་བྱས་པ་ལས། །ཐན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་འདི་དང་འདི།
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། །དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་གྱུར་
བའི། །ཚུལ་དེ་རྟོགས་དགའ་ངེ་ལྟར་ཡང་། །ད་ལྟའི་གང་ཟག་དག་ལ་ནི། །རི་
བཞིན་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། །མདོར་ན་དལ་ཉེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །རྩི་རྩི་

ཐེག་པའི་ལམ་སྤྱི་དང་། །སྒྲ་མེད་ལམ་དུ་འཇུག་བྱ་ཞིང་། །གསང་བ་དེ་
 འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །གང་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་འབད། །འོན་ཀྱང་ཇི་
 ཡི་དགོངས་པ་ནི། །གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་འབྲེལ་བར་ནི། །ཉམས་སྦྱ་
 ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དུ་མ་ཡིས། །བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་དང་
 རྗེས་འཛིན་པའི། །ཉིན་འབྲེལ་ཡོད་པས་གནད་དུ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 གཙོ་རྒྱུར་པའི། །ལྷ་མཆོག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཚན་ཅམ་བཟུང་
 བས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ། །སྦྱོང་ན་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་ལྟ་ཅི། །སྦྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་
 དག་ཏུ་ཡང་། །མིང་ཅམ་ཐོས་པར་དཀའ་བྱུར་ན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་
 འཇུག་བྱེད་པ། །སྐལ་པར་ལྷན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། །དེ་སྤྱིར་དགག་བྱ་དགོས་པ་
 ནི། །གཉིས་ལས་དགོས་པ་དོན་གཉིར་བ། །མཆོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་སྤྱོད་ཅམ་
 ཞིག་ཉོགས་པའི་སྒྲོ་ངན་ལམ་མི་འཇུག། །གཞན་དུ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལས། །
 གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་དུ། །མི་ཁེལ་མཐོང་ནས་འདོར་བྱེད་ན། །རབ་
 ཟུང་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོན་གྱི་དུས་ལྟ་བུར། །མི་འབྱུང་
 ཀྱན་ཀྱང་འདོར་དགོས་པར། །ཐལ་སྤྱིར་བསྐྱན་ལའང་འཇུག་དཀའ་བས། །
 ཀྱན་ལ་ལོག་ལྟའི་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱིས། །ཐར་མེད་ངན་སོང་ཅིས་མི་འཕེན། །
 མཁས་པས་བསྐྱན་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །བྱི་དོར་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་ཆོ། །
 དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ནི། །དགོངས་པ་ཅན་ཏེ་བརྟག་བྱའི་གནས།

དེང་དུས་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་དང་། །དམ་ཇུས་སྒྲུག་སྤང་བྱུགས་ཀྱི་ཉེན། །
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། །གསང་དང་མི་གསང་དབྱེ་བ་ནི། །
མཐར་གཅིག་ཏུ་ནི་ངེས་པ་རུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་བྱས། །དེ་
ཕྱིར་དུས་དང་གནས་སྐབས་དང་། །བསྟན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
སྤྱོད་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི། །བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འོངས་དགོས་པར། །འདོད་
ལ་འཐད་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱུང་དབང་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས། །འདས་དང་ད་ལྟ་
མ་འོངས་པའི། །གདུལ་བྱའི་མཆོག་དམན་མ་གཟིགས་པར། །གསང་སྒྲགས་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །པཎ་གྲུབ་རྣམས་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །རྗེས་
ཀྱང་མ་འོངས་མ་མཐུན་མིན། །སྤྱོད་ཆེ་དག་བཅོམ་གྲུབ་ཆེན་སོགས། །མང་
བྱོན་ད་ལྟ་སྤིད་མཐར་ཅུམ། །གྱུར་འདི་དུས་ཀྱི་དབང་ལས་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་
དུ་བསམ་མི་བྱ། །སྤྱིར་ནི་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཕྱིར། །སྟོབས་བཞིའི་བཤུགས་
སྒོམ་བྱེད་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་ཆོགས་ཀྱི། །མཆོན་ནས་
གྲུས་པས་བརྗོད་པ་དང་། །གཟུངས་སྒྲགས་ཁྱད་ཅན་རྣམས་འདོན་ཅིང་། །
བདག་མེད་དོན་ལ་དབྱེད་པར་རིགས། །འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བའི་ཐབས། །
དེ་རྣམས་འགྱུར་མོད་ཁྱད་པར་དུ། །བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། །གྲོལ་
བྱེད་ལམ་མཆོག་དངོས་ཉིད་དུ། །བཤུད་ཕྱིར་ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་ཀྱང་། །
སྤྱོད་བྱེད་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཐར་

འདོད་ཀྱན་གྱིས་བསམ་བྱ་སྟེ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ། །མི་རྟག་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་སྟོང་པ་དང་། །བདག་མེད་ཉིད་དུ་རབ་བཤད་དེ། །སྐྱེ་འཇིག་ཕྱིར་ན་
 མི་རྟག་དང་། །སྒྲུག་བདེན་ཉིད་ཕྱིར་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལོ། །དོན་གཞན་ཉིད་གྱིས་
 སྟོང་པ་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་བསམ། །སྟེད་སོགས་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་ལ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་རྣམས་
 འབྱུང་ཀྱན་འབྱུང་སྟེ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་རབ་སྐྱེ་རབ་སྐྱེ་དང་། །སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱེན་
 བྱེད་རྒྱེན་དུ་བརྗོད། །སྒྲུག་བསྐྱལ་འགག་ཕྱིར་འགོག་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ནི་ཕྱིར་
 ཞི་བ་དང་། །གྲུ་ལོ་མ་ངེས་འབྱུང་ཞེས་སྤྲུའང་བརྗོད། །ཐར་པར་བགྱོད་བྱེད་
 ལས་ཉིད་དེ། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་། །གཉིན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་རིག་
 པ་སྟེ། །ངེས་འབྱེན་ཞེས་གྲང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 ཅིང་། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བདེན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་དང་། །ཕྱང་ན་འདས་པ་ནི་བར་བསམ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་ཞེས་
 བྱ། །དོན་རིགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །ཞལ་འདོན་བྱེད་པ་མཆོག་
 ཡིན་མོད། །ངེས་འབྱུང་བྱམས་པ་སྟོང་རྩེ་དང་། །བྱང་སེམས་བདག་མེད་ལྟ་
 བ་དང་། །བསྐྱེད་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལས་དག་ལ། །བསྐྱེད་ལ་བཅོམ་པ་ཆེས་
 མཆོག་སྟེ། །གཞན་དུ་ཆོས་འདོན་པ་རུ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་ཐར་
 འདོད་ལ། །དབེན་གནས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་མོད་གྲང་། །དེ་ནི་རྣམ་གཡེང་

མི་ཆེ་བར། །ཉམས་ལེན་འབད་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་རི་དྲགས་དུ་མ་
དང་། །བྱ་བྱིས་འབྲུ་སྤྱིན་མང་པོ་ཡང་། །དབེན་པར་རི་བྱོད་མི་གནས་སམ།
བྱད་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ནང་གི་དབེན་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་
ཡང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་། །བྲལ་ནས་གཞན་དོན་གཙོ་བོ་སེམས་པ། །ནང་
གི་དབེན་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །རང་དོན་ཁོ་ན་ཡིད་བྱེད་བཞིན། །དབེན་པར་
ལོ་ནི་བྱེ་བ་བརྒྱར། །གནས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །དབང་བྱས་
དབེན་པར་ལེགས་གནས་མིན། །དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ། །རང་གཞན་དོན་
གཉིས་འདྲེས་པ་ལས། །གཞན་དོན་ལོ་ན་འབྱུང་དཀའ་ཡང་། །གཞན་དོན་
ཡལ་བར་དོར་ནས་ནི། །དགེ་ལ་རྩི་ལྟར་འབད་གྱུར་གྱང་། །བདེ་འགྲོ་ཅམ་
མམ་ཉན་རང་གི། །ལམ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རིམ་གྱོ་རྒྱན་སེལ་
སོགས། །རང་གི་དོན་ལ་གཙོ་བོ་དམིགས་པའི། །དགེ་བ་དག་ཀྱང་གཞན་དོན་
དུ། །བསྐྱོ་སྐྱོན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་བྲལ་བ་
དང་། །གཞན་པན་སྐྱོ་ནི་མེད་གྱུར་པ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྣོད་མིན་ན། །
གསང་སྤྲགས་སྣོད་དུ་འགྱུར་བར་དཀའ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་ཀུན་སྤྲིག་ཆེ་ཞིང་། །
འདོད་ཆགས་ལས་ནི་ཆེ་སོགས་གསུམ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དབང་ཉིད་
ཀྱིས། །པན་གཞོད་གཉིས་ཀ་བྱེད་འགྱུར་ཡང་། །ཀུན་གྱི་མིག་བསྐྱོས་ལ་
གཞོད་པའི། །འདོད་ཆགས་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིག་ཆེ་ལ། །གཞན་དུ་ངེས་པ་མེད་པར་

གསུངས། །གཏི་མུག་འདོད་སྒྲུབ་ཅ་བ་སྟེ། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་སྟེ་
 འགྱུར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལས་བསགས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་
 བ་འཕེན། །ཁ་ཅིག་འཕངས་འབྲས་རྫོགས་པར་བྱེད། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་
 སྟེ་ཞེས་པའི། །ཉོན་མོངས་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ། །ལས་ལ་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་
 ཡོད་ཀྱང་། །གཉིས་ཀ་འདུ་བྱེད་ལས་སུ་འདུས། །མ་རིག་དབང་གིས་ལས་
 དགོ་སྒྲིག །བསགས་ནས་བདེ་འགོ་ངན་འགོ་རུ། །འཕེན་ལ་ལས་ཉོན་དབང་
 གིས་ན། །འཁོར་བར་འཕེན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད། །དེ་ལ་འདོད་ཁམས་གཟུགས་
 ཁམས་དང་། །གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཕེན་པའང་ཡོད། །སོ་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་
 ལ་སོགས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྟེ་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་ལས་ཉོན་དབང་བེར་ཡང་། །
 ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འཕངས་ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས་
 པར་འགྱུར། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྟོན་པའི་དུས། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ཉིད་མིན་ཏེ།
 དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་མཛོད་འགྲེལ་ལས། །ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྟེ་
 གང་དང་། །ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྟོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས།
 ལྷ་མ་ལྷ་མ་རྣམ་སྟོན་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་དགོ་སྒྲིག་གང་། །ཆེ་བ་དག་
 དང་འཆི་དུས་སུ། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །གོམས་པ་ཤུགས་ཅན་
 གྱུར་པ་དང་། །སྟོན་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་གི །རྣམ་སྟོན་རིམ་པར་སྟོན་པའམ།
 གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་ལ་སྟོན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་

བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་བ་ན། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་མི་དགའི་ལས་པལ་ཆེར། །བཤགས་བ་ལ་
སོགས་གཉེན་པོ་ཡིས། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་པར་འགྱུར་མིན་ཞིང་། །ཟག་མེད་
ལས་ལའང་རྣམ་སྒྲིན་མེད། །ཉོན་མོངས་ཅད་ནས་སྤངས་པའི་ཆེ། །སྒྲོན་བྱས་
ཟག་བཅས་ལས་དག་ནི། །ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི། །འབྲས་བུ་འབྲིན་
པར་མི་རུས་ཏེ། །དཔེར་ན་གཤེར་དང་བྲལ་གྱུར་པའི། །ས་བོན་སྐྱམ་གྱིས་
སྤྱ་གུ་ནི། །སྒྲོན་པོ་འབྲིན་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །དེ་བྱིར་ལས་ཉོན་གཉིས་
ལས་ནི། །ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བ་དོན་ཆེ་ཡང་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་དག་ལ་ནི། །
ལས་སྐྱབ་སྤྲོད་བ་གནད་དུ་ཆེ། །ཁོང་ཁྱོས་རྣམ་སྒྲིན་གཏན་བཅོམ་པའི། །དགོ་
བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱང་། །མི་འགྱུར་དེ་ཆེ་ལས་དེ་རྣམས། །ལུང་མ་བསྟན་
གི་ལས་དང་མཚུངས། །རྒྱ་འཕྲོག་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་འདི་རུ། །འབྱོར་པའི་
མངའ་ཐང་ཐོབ་སྲིད་ཀྱང་། །དེ་ནི་འཕྲལ་རྒྱུན་སྤྱིས་བུ་ཡི། །བྱེད་འབྲས་ཡིན་
གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མིན། །དེ་བཞིན་སྤྱིན་བཏང་ཆེ་འདི་རུ། །དབུལ་དང་ཆོས་བྱེད་
འདི་ཉིད་དུ། །སྤྱག་བསྐྲལ་ཐོབ་པའང་སྲིད་མོད་གྱི། །འཕྲལ་རྒྱུན་ཡིན་གྱི་རྣམ་
སྒྲིན་མིན། །ཇི་སྐད་བཤད་བ་དེས་མཆོན་ནས། །སྒྲོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་
རྒྱུན་གྱི། །འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་བྱེད་བུ་ཡི། །གཅིག་ཏུ་འབྲལ་པར་མི་བྱའོ། །
ལས་འབྲས་བྱེད་པར་མི་ཤེས་སམ། །ཤེས་ཀྱང་བྱེད་གསོད་མི་བྱ་སྟེ། །ངན་

སོང་གསུམ་དང་བྱད་པར་དུ། །མངོན་མཐོང་སྒྲིག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པ་དང་། །འབྲུ་
 སྒྲིན་ལ་སོགས་མི་སྤྱད་པའི། །གཟུགས་ཅན་འདི་འདྲར་འགྱུར་དུ་སྒྲིད། །
 མདོར་ན་སྒྲིག་སྒྲོང་དགོ་བའི་ལས། །ཅི་རུས་བསྒྲུབ་བྱ་དགོ་སྒྲིག་གི། །རྣམ་
 སྒྲིན་བདེ་སྤྱད་མ་འབྲུལ་བར། །འབྲུང་བ་རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དཔེར་
 བྱ་གྲོ་ནས་སྒྲན་མ་སོགས། །ས་བོན་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེས་བཏབ་ཀྱང་། །རང་རང་
 འབྲས་བྱ་མ་ཞོར་བར། །འབྲུང་གི་ཞོར་ནས་འབྲུང་མི་སྒྲིད། །དེ་བཞིན་བྱི་ཡི་
 དངོས་ཀྱན་གྱི། །འབྲས་བྱ་སོ་སོར་མི་འབྲུལ་བར། །འབྲུང་བ་མངོན་སྲུམ་
 མཐོང་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ་ནི། །འཇིག་རྟོན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ།
 མི་གང་སྲུ་ལ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་རྣམས་སྲུ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 བར་མི་འགྱུར་བཤད། །ཚུལ་འདི་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་རི་ཁོད་པ། །ཀྱན་
 དགའ་ཞོར་བྱས་ཉམས་ལེན་ལ་མཁོ་བའི། །ཡི་གེ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་ནན་
 ཏན་དུ། །བསྐྱེད་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་ཉིད་གྱིས་སྒྱུར། །དེ་ཡང་ཆོག་སྒྲོར་
 ལེགས་མི་ལེགས། །བསྐྱོས་པ་མེད་པར་སྒྲོ་ངོ་ལ། །གང་ཤར་ཐོགས་མེད་
 སྒྱུར་གྱིས་པས། །ཞོར་འབྲུལ་མཁས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །

མཆོ་ལྟོ། །

༡༡། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་བརྗོད་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་
གསུམ་དང་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
ཅུང་ཟད་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་བརྗོད་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

༡༡། །ན་མོ་ཤུག་ལུ་ན་ཡེ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་བརྟན་པའི་འཁོར་
ལོ་ཉིད། རྒྱས་སྤྲུལ་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་གར་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་མདོ་
སྤྲུགས་བརྟན་པ་འཛིན་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཙོང་ཁ་པ་དེར་འདུད།།
གང་དག་ཆེ་འདིའི་བྱ་བའི་སྒྲོམ་སྤྲུལ་ནས། །རི་སུལ་དགོན་པ་དག་ཏུ་གནས་
བཅས་ཏེ། །ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའི། །དད་ལྡན་
རྣམས་ཀྱི་འཇུག་བྱ་བཤད་པ་བྱ། །

དེ་ཡང་རང་ཅག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་
གཞི་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་རི་ཁྲོད་མཛད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཤེས་ན་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱབ་དགོས་པས་
འདིར་ནི་དེའི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་བྱའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་
དང་། ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཞན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་དགོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་
དོན་བསྒྲུས་ནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་འི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བྱ་ལས། མཁས་པའི་གཞུང་དུ་
གཞི་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་གཞི་དང་།
དྲི་མ་སྒྲོང་བའི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་གཞི། །དང་པོ་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་སྒྲོས་དང་བྲལ་ནས་ཡོད་མཐའ་དགག། །ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མས་
མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །སྒྲོ་སྒྲུར་ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་མཐའ་གཉིས་ཀྱི། །ལྟ་
བ་ངན་པའི་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་བྱ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་
དབྱིངས། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །དྲི་མ་འབྲལ་དུ་
རུང་བའི་སྒྲོ་བྱར་བར། །ཤེས་ནས་ཁམས་སྤངས་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པར་བྱ། །དྲི་
མ་དག་བྱེད་དངོས་ནི་སྒྲོང་བའི་ལམ། །འོན་ཀྱང་ལམ་འདིས་དྲི་མ་བག་ཆགས་
དང་། །བཅས་པ་མ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། །མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་
ཆོགས་ལ་རག་ལས་པས། །སེམས་མཆོག་གཉིས་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་པས་
ནི། །དོམས་མི་ཤེས་པར་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་སྤྱད། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
དབྱེས་པའི་ལམ། །ཕྱོགས་རེར་འཆེལ་བ་བྱིས་པ་དགའ་སྦྱིད་ཅམ། །ཟབ་མོ་
ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་ཆོས་སྤྱད་དང་། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་
གཟུགས་སྤྱ་གཉིས། །བྱུང་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། །རིམ་བཞིན་

རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཆོག་གི་གཞི། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་
བཅས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞི། །ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ལས། །
ཆོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་འབྲས། །གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱུས་པའོ།
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཆོའི་གསུང་འབྲམ་ལས། གཞི་ཡི་
ལྷ་བ་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྟེ། །ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་
འབྲེལ། །འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག་སྟུན་གྱིས་བྱལ། །ཀྱུ་ལ་བ་དབྱེས་
པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་འབྲས་ལགས། །ཞེས་དང་། སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་རང་
ནས། །ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་གོམས་པས། སྐྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་
ཐོབ་སྟེ། དོན་གཉིས་སྟུན་བྱལ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ལ། བཤ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབྲམ་ལས་གྱང་། གཞི་བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་རྟོགས་
པའི་སྟོ། །ཐབས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་རྗེས་བཞིན་པ། །ལམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་
སྟོང་པོ་ཅན། །འདི་ཆོས་ཀྱན་ཡང་སྟོང་མཐར་ཐུག་ལགས། །ལམ་དེ་འབྲ་
སྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཛོད། །མཐར་
ཐུག་གི་བྱང་འཇུག་ཐུག་ཀྱི་ཆེ། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཚུལ་སྟངས་པ་དེ། སྤང་བ་དང་སྟོང་
པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཐབས་གྱིས་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ལམ་ཐབས་
ཤེས་གྱི་ཉམས་ལེན་མི་བཟོ་རམ། །སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པ། །

འབྲས་དུས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གཞི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། །དེ་གསུམ་ཀྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དངོས་
སྒྲུ་གསུངས་པ་དང་མ་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་བད་མེད། །ཡང་
དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པའི་
རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་དང་། གསུམ་པས་ལམ་དང་། བཞི་པས་
འབྲས་བྱ་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བདེན་གཉིས་སམ་ཁམས་རང་
བཞིན་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་གསར་དུ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་
ཡང་མེད་ཅིང་། བདེན་མེད་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་བད་ཀྱང་མེད་དེ།
ཞེས་བྱའི་གཞི་དེ་དག་གྲུབ་ཅིང་ནས་སམ་གདོད་མ་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལམ་དུ་
བསྟན། བཞི་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་བསྒྲོམས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་
བྱ་དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་ད་དུང་སོ་སོར་བྱེ་ན་
མང་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་བདེན་གཉིས་དང་། ལམ་ཐབས་
ཞེས་དང་། འབྲས་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་དུ་མ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་།
རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྤྱིར་མཚུངས་ཀྱང་ནང་

གསེས་གྱི་མི་འདྲ་བར་དུ་མ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་
རྣམས་གྱིས་ནི་གཞི་བདེན་གཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་
བསྐྱོམས་པས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་
རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་གཞི་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་
ཉིད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་རང་གི་
བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་
སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལམ་དང་། དབུ་མ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་
ལམ་བསྐྱོམས་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བར་བཤད་
པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲགས་ལའང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ལ་ནང་གསེས་
གྱི་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རང་རང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་
ལ་དབབ་བྱའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་ཅི་འདྲ་བ་
འགའ་རེ་ཡོད་དེ་ཞིབ་པར་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་དུ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ནི། གཞི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་
ནས། ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། འབྲས་བུ་ཐར་བ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན། གཞི་ཀུན་
རྫོབ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གསོག་

དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གསོག། དེ་འབྲ་བའི་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ནས་འབྲས་བྱ་ཚོས་
 གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་
 ལས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་བ་སྒྲུ་གཉིས་ཐོབ་བར་
 ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ལས་གཟུགས་སྒྲུ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ལས་ཚོས་སྒྲུ་ཐོབ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཞེད་པ་ནི་
 ཐེག་ཆེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་འདྲོ། །

དེས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་བྱུང་བར་མང་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱི་འི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 གྱི་བྱུང་བར་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལྷག་དུ་མགོན་པོ་སྐུ་སྒྲུབ་གྱི་
 ལུགས་གྱི་བདེན་གཉིས་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་
 དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་ན་ལེགས་མོད། མ་ཤེས་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་དོ་སྙམ་ན་
 བྱི་མི་རུང་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྦྱོབ་དཔོན་སྐུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱི་ལམ་
 ལས་ནི། །སྦྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
 བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་བ་འགྱུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེའི་སྦྱིར་འདིར་ཡང་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱས་པར་བཤད་ན་འབྲེལ་མོད། མང་དུ་དོགས་པ་དང་གཞན་དུ་བདག་གིས་

བཤད་ཟིན་པས་གཞག་གོ། ལམ་ལ་སྒྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། ལམ་
ལཱའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིན་བྱེད་གྱི་ལམ་དང་གྲོལ་བྱེད་གྱི་
ལམ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །དེས་འབྱུང་དང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་
སྒྲིན་བྱེད་གྱི་ལམ་གཙུ་ཆེ་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ནི་གྲོལ་བྱེད་གྱི་
ལམ་དངོས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྒྱིར་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
གྱི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དང་། བྱང་པར་དུ་སངས་རྒྱས་སམ་སྐྱེ་གསུམ་
གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་གསུམ་ལ་གཉིས། མཁས་པའི་བཞེད་ཆུ་ལ་
དགོད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་
ལས། རྟག་དང་ཆད་པ་སྤངས་པ་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ཡི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་འཛོག་པ་
སྒྲོམ། །སྒྲོམ་གསུམ་སྒྱུད་པ་གཙང་བ་སྒྱུད་པ་བུ། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེ་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུམ་འབྲུམ་ལས།
ཡིན་ལུགས་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ལྷ་བ་སྟེ། །བྱིང་གོད་བྲལ་བའི་ཉམས་སྒྱུང་
སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་སྒྱུད་པ་སྟེ། །སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་
གྱིས་བྱུབ་པ་འབྲས་བུར་འདོད། །ཅེས་དང་། རྟེན་གྱིས་མ་བཙུག་པོ་འགྱུར་
བ་མེད། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཤེས་ལ་བཟང་ངན་བྲལ། །ཀུན་བྱུང་ཀུན་གྱི་
རང་བཞིན་གདོད་མའི་གཤེས། །སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་ལྷ་བ་ཡིན། །

ནམ་ཉོག་པེར་གྱིས་རི་མོ་བྲིས་པ་ལས། །ཡུལ་གྱི་སྤྲོང་ནས་བྱུང་པ་མ་མཆིས་
 །ཀྱང་། །མིང་ཙམ་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་བྱ་བྲེད་ཀྱན། །འཐད་པར་ཤེས་པ་
 །གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ཡིན། །རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྤྲོད་དོན་ནམས་ལ། །སོ་སོར་
 །དཔྱེད་དང་རི་དབང་བཞིན་དུ་འཛོག། །འདོད་རྒྱུར་དབང་བསྐྱར་བྱིང་གོད་དང་
 །བྲལ་བས། །ཉིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་དེ་སྒོམ་པར་འདོད། །གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་
 །བརྟན་པའི་ཞི་གནས་དང་། །ཡིན་ལུགས་སོ་སོར་དཔྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་
 །གཉིས། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་གཉིས་ས་བོན་ཀྱན། །སྤྲོང་པར་འདོད་དེ་
 །སྒོམ་ཆེན་པ་ཞེས་བྱ། །འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གའོད་
 །མའི་གཤེས་ལ་དབྱེ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་ལས་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་ཤེས་
 །ནས། །སྤྱིན་དུག་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །པཎ་
 །ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། །ཆོས་སྐྱེ་མེད་དེ་བྲལ་འདོད་མའི་གཤེས། །འདི་
 །གཅེར་མཐོང་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དོན་དེ་ཉིད་བྲན་ཤེས་ཞགས་པ་ཡིས། །
 །དུས་རྒྱུན་དུ་འཆིང་བ་སྒོམ་པའི་གནད། །ནང་བདག་འཛིན་ཉོན་ལྷུང་དུངས་
 །ལྷུང་ནས། །ཡུལ་ཅི་དགར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་མཆོག། །ཅེས་དང་། །བདེན་འཛིན་
 །གྱི་འཆིང་བ་བཤེག་བྱས་ཏེ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་མ་ལུས་ །པ། །རང་
 །བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོང་པ་ཉིད། །རི་བཞིན་དུ་ཉོགས་པ་ལྟ་བའི་མཆོག། །
 །འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོང་པའི་ངང་། །ནམ་དག་གི་རིགས་པས་མདུང་

བསྐྱོར་བྱ། །གཡང་མེད་དུ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །ཅི་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་
སྒྲོམ་པ་ཡིན། །དོན་དམ་དུ་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྲུལ་ཡང་། །ཐེས་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་སོ་
གསུམ་གྱི་ངང་། །རྒྱལ་སྤུལ་གྱི་སྦྱོང་པའི་ཐེས་སྒྲོབ་པ། །སྦྱོན་མེད་གྱི་རྒྱབ་ས་
ཆེན་སྦྱོང་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །རང་སེམས་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཆོས་
ཀུན། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་རྩལ་ཅམ་མེད་པར། །ཏྲག་དང་ཆད་པ་སྤངས་
པའི་དབྱིངས་དེ། །རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ། །དོན་དམ་སྒྲོས་གྲུལ་
ཟབ་མོའི་དབྱིངས་ དེ། །བྱིང་གོད་སྦྱོན་རྣམས་ལེགས་པར་བསལ་ཏེ། །འཛན་
དང་ཤེས་བཞིན་གསུམ་པོའི་རྒྱན་བཞིན། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ། །
ཐེས་ཐོབ་མཉམ་བཞག་ཅི་ཡིས་བེན་པའི། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ངང་
ནས། །སྒྲོག་གསུམ་སྒྲིག་གྲུལ་དགེ་བའི་ལམ་དུ། །ཅི་དགར་འཇུག་པ་སྦྱོང་པའི་
རྒྱལ་པོ། །དེ་ལྟའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་འདི། །སྦྱུ་མས་སྦྱོངས་པའི་འབྲོ་
རྣམས་ཀུན་གྱིས། །རི་བཞིན་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་དགའ་བ། །རྟོགས་པར་གྱུར་
ནས་གྲོལ་ན་སྦྱིད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། །དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་ནི་སྤྱི་ནང་གཉིས་དང། བང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེད་ཅིང་། བྱང་
ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའོ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་མིང་འདྲ་ཡང་།

བསྟན་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ལ་སྦྱིར་མང་ཡང་སྦྱང་བོའི་དབང་དུ་
བྱས་ན། སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་
དང་། བསྐྱབ་གསུམ་དང་། སྒྲགས་གྱི་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
གི་ །དོན་གཅེས་པའི་བརྗོད་བྱ་མཆོག་གྱུར་བ། ལམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་
པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་མཆོག་ །ཆོས་སྟོང་ཉིད་
སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །འདི་ཀུན་གྱིས་ངེས་ན་ཨ་ལ་ལ། །དོན་ངེས་ནས་གྲོལ་
ན་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་དང་། ལམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །འདི་ཆོས་
ཀུན་གྱི་ཡང་སྟོང་མཐར་ཐུག་ལགས། །ཞེས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་
གསུང་མགྱུར་ལས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ལ། །ཆོས་ཀུན་གྱི་སྟོང་
ཁུ་དེའོ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་
པོ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་
བྱ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱི་སྐད་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་པ། ད་
སྟེ་རྣལ་ཁྱེར་པས་སྟོང་བ་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཉམས་སྟོང་བརྟན་པའི་ཅེ་
མ་ཞིག་པར་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། །གསང་
སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ནས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་བཤད་པ་པལ་མོ་ཆེ་

ཁམས་གཉིས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་བདེ་
 ལྷོང་དབྱེར་མེད་ལ་བཟུལ་བ་མང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྲུལ་མ་ནི་ཐུན་མོང་བ་
 དང་། ཕྱི་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་
 བེ་སྤྲུལ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་སྤྲུལ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་དེའི་
 མཐུག་དེ་མ་ཐག་མཉམ་གཞག་གི་ཅེ་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་བྱལ་འདོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྐབས་འདོད་ཀྱི་
 སྤྲུལ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་མིན་གཞི་བདག་གམ་སེམས་
 ཅན་ནམ་མཁུ་པོ་སོགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
 དཔྱད་པའི་མཐར་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུལ་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི།
 སྤྲུལ་ཉིད་སྤྲུལ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་སྤྲུལ་རྩེ་དེས་སེམས་ཅན་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འཛོག་ཀྱང་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་
 ཅན་དུ་ཤར་བར་འཛོག་གོ། །སྤྲུལ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་
 ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུར་བཤད་ཅིང་།
 སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཀྱི་རྟེན་ཡང་བྱེད་དོ། །སྤྲུལ་རྩེ་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་
 མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲུལ་རྩེ་གཞན་གཉིས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་

ཤིང་། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཞེས་པའང་སྟོང་རྗེ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་
དགོངས་སོ། །ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དུ་མར། སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་འབྲུང་བ་པལ་ཆེར་ནི། མཉམ་གཞག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་ཤུགས་སམ་རྩེ་མ་ཡལ་བའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བེན་
པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
པོ་སྦྱེའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །བེན་པའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་བེན་པ་དང་རྩེ་མ་ཡལ་
བར་བེན་པ་དང་བརྒྱད་ནས་བེན་པ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ལྷ་བྱ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་དངོས་སུ་བེན་པ་ཡིན་
ལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ལ་ལྷ་བས་དངོས་སུ་བེན་མ་བེན་གཉིས་དང་།
སོ་སྦྱེའི་སྟོང་རྗེའི་ལྷ་བྱ་ལ་ལྷ་བའི་ཤུགས་མ་ཡལ་བར་བེན་པ་འགའ་ཞིག་
ཡོད་ཀྱང་། པལ་ཆེར་བརྒྱད་ནས་བེན་པ་ཙམ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་སྟོང་རྗེ་ལྷན་
གཅིག་ཏུ་ཆོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ རོ། །སྤར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ནས་
དམན་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བེན་པར་འཛོག་མི་
རུས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་ཉམས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་གསུངས་
པ་མ་མཐོང་བས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
སོགས་ནི་ལྷ་བ་དེས་བེན་པར་འཛོག་པའམ། ཡང་ན་ཉམས་མ་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་

པར་སྤྱེན་ས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷ་བས་དངོས་སྤྱི་བའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཆོག་ས་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་བའི་ཆེ་མ་ཡལ་བ་ལ་ལྷ་
 བས་དངོས་སྤྱི་བའི་འཛོག་པའི་སྐབས་ནི་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། མཉམ་
 གཞག་དངོས་གཞི་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལྷ་བྱའོ། །
 རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེས་པར་སྤྱི་བའི་ཁྱེད་ལ། སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་མཁུན་བྱ་བའི་
 འདུན་པ་དུ་རེ་བ་ཡོད་པས་ཆེ་དེས་དངོས་སྤྱི་བའི་ལྷ་བ་དང་། མེད་པའི་དུས་སྤྱི་
 དེས་དངོས་སྤྱི་མ་བའི་ལྷ་བ་དང་བཤད་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དངོས་སྤྱི་ཆོག་ས་མ་
 ཆོག་ས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། བེན་བྱ་གང་ཡིན་བེན་བྱེད་དེ་དང་དེ་དངོས་
 སྤྱི་བའི་མ་བེན་པའི་བྱེད་པར་ཅུང་དབྱེད་ཀྱའོ། །

སོ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་གསུང་པའི་སྤྱི་བའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་དང་ཀྱན་
 རྩེན་ཅིག་ཅར་དུ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་པར་བཞག་དཀའ་ཡང་། སྤྱི་བའི་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་གསུང་པའི་ཆེ་སྤྱི་
 ཟུར་བ་ཞིག་གིས་ནི་ཀྱན་རྩེན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་དེ། རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྤྱི་བའི་པ་རྩེན་འབྲེལ་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཉིད་ཀྱི་གསུང་པའི་སྤྱི་བའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་པ་རྩེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་
 འདེན་རྒྱས་པ་དང་། རྩེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་གོ་བའི་སྤྱི་བའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་ངེས་པ་འདེན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱུང་རོ། །སྤྱི་བའི་གསུང་གིས་དེ་
 ལྷ་བའི་པ་འདེན་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱི་བའི་གསུང་སོ་སོ་བར་མངོན་ཏེ། དེས་ཤེས་ནི་སྤྱི་

སྒྲ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེར་མ་ཟད་སོ་སྦྱེས་སྟོང་ཉིད་ལ་
དབྱུང་སྒོམ་བྱེད་པའི་ཆེ་ངེས་དོན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པས་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱང་རྩེ་ལྷ་བྱ་མེད་ཀྱང་། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་ཡོད་
པ་མི་འགལ་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་དག་ཡོད་པ་འདོད་དགོས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཞེས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱང་པོར་མཛད་པའི་བྱུག་ཆེན་དེ་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་
ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ལུགས་ལྷར་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་ཡང་དབྱུང་སྒོམ་འཛོག་སྒོམ་གཉིས་དང་། འཛོག་སྒོམ་ལ་ཞི་ལྷག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་དབྱུང་སྒོམ་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

སྦྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་བཤུད་པར་བཞི། རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཆོའི་གསུང་མགྲུང་ལས། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་
བསྐྱེད་ལ་མ་རུ་འདུག་པ། །བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་སྒོམ་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲ་
འབྲེན་དུ་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྒོམ་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་
གཞི་རུ་འདུག་པ། །དགེ་རྩ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བསྐྱོ་བ། ཉམས་ལེན་གྱི་མཐུག་སྤྱད་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གདགས་གཞི་ལ། །པར་
རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཁོ་ན་ལས། །དོན་ལུལ་གྱི་སྦྱང་ནས་མ་བྱུབ་པའི། །

དཔལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་བཞུགས་པའི་དོན། ཞེས་པ་ནས། དོན་མཆོད་པ་
 ཉིད་དུ་ལྷ་ལྷོ་གིས་ཉིགས། ཆོས་གང་ཤར་འབད་ཚུལ་མ་དགོས་པར། རང་ངོ་
 བོས་སྟོང་བར་ལམ་ལམ་ཤར། རྗེས་མིང་ཅམ་སྐྱུ་མའི་ཉིན་འབྲེལ་ལ། ལར་
 བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་ཤེས་པས། ཉམས་ང་བ་ཆད་ལྷའི་གཡང་ལས་
 གོལ། ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གདོད་མའི་གཤེས་ཡ། རང་བཞིན་
 སྟོང་བ་དེའོ་དེ་ཡིན་ནོ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཉིག་གི་རི་མོ། ཐ་སྙད་
 ཉིན་བྲལ་དེའོ་དེ་ཡིན་ནོ། བདག་པས་གཞན་ཅས་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ཐེག་
 ཆེན་འཇུག་སྟོང་དེའོ་དེ་ཡིན་ནོ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་སྟོང་པོ་ཅན་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 ཉིད་ཁྱེད་དེའོ་དེ་ཡིན་ནོ། ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་འདི། རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་སྟོང་
 བ་དེའོ་དེ་ཡིན་ནོ། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན། ཟབ་ལམ་
 མཐར་ཐུག་དེའོ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། སྟོང་བར་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་
 གཉིས་བསལ་ནས་སྟོང་སྟོང་བྱང་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་ནི། བཅ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆའི་གསུང་མགུར་ལས། དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་གདོད་ནས་དག་པ་དང་།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡི། ཡུལ་སྟོང་སྟོང་ངེས་འཇོག་མ་ཡིན་པའི།
 དོན་བྱང་འཇུག་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་ལམ། ལམ་འདི་འདྲ་ཉིད་པ་སྟོང་མའི་
 དོན། ཞེས་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱན་བལྟས་པས་སྐྱུ་མ་ཅམ། ཆོས་ཉིད་ལ་
 བལྟས་ཀྱང་ཅང་མ་མཐོང་། སྐྱུ་མ་དང་སྟོང་བ་བྱང་འབྲེལ་ལམ། བྱང་འཇུག་

འདི་སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་རྟེན། །ཨ་ལ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ། །མཐའ་
བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་གཞོག། །ཆོས་ཉིད་ལ་བསྐྱས་པས་ཆོས་ཅན་
བཟ། །ཆོས་ཅན་ལ་དབྱུད་པས་སྟོང་པར་བློས། །སྤང་སྟོང་གཉིས་རེས་འཛོག་
མི་བྱེད་པའི། །བྱང་འཇུག་འདི་སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་རྟེན། །དོན་དམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
བསྐྱ་མེད་བསྟན། །ཀུན་རྫོབ་གྱིས་དོན་དམ་རང་ཞལ་ཤེ། །བདེན་གཉིས་གྱི་
རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི། །བྱང་འཇུག་འདི་སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་རྟེན། །དོན་
དམ་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱུད་པའི་ཆོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །
སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་འཇུག་འདི། །འགལ་མེད་དུ་སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་
ཤེས། །བྱང་འཇུག་འདི་སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱི་རྟེན། །འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་
མ་ལུས་པ། །བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་བདེན་པ་གོ། །བདེན་གཉིས་གྱི་རང་
བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི། །བྱང་འཇུག་འདི་སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་རྟེན། །མིང་རྒྱང་
གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་། །བདེན་སྟོང་ཀུན་རྒྱ་འབྲས་རོལ་པར་ཤར། །
སྟོང་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ལམ། །ཨེ་མ་ཏོ་སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱི་རྟེན། །ཨ་
ལ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་གཡང་ལས་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་
བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་གྱི་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་། །སྟོང་པས་
མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་ལེགས་པར་དགོངས་པའི་ཉམས་མགུར་རོ། །ཡང་དེ་
ཉིད་གྱིས། ཡེ་གདོད་ནས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པས། །ཡུལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་

ངེས་ཤེས་གྱིས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པར་རྟོགས། །ད་ཆད་པའི་
གཡང་ལ་ཉམ་ང་མེད། །ཡང་རྟོན་ནས་འབྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །སྤང་
ཅམ་གྱིས་སྒྱུ་མའི་རོལ་བར་མཐོང་། །དེ་མཐོང་བས་ཨ་འཐས་འཆིང་བ་ཞིག།
དོན་དེ་སྤྱར་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །ང་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་
བ། །ཡུལ་གང་ཤར་རྩུན་པའི་རྒྱས་ཐེབས་པས། །ཁོང་བདེན་པར་འཇིན་པའི་
ཆོས་རྒྱན་པོ། །གཞི་སྤྱེ་མེད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བྲོས། །ལར་འཁོར་
འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་བ། །མིང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་རོལ་བ་ལས། །
དབྱིངས་རོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །ད་སྤྱེ་འཆི་གཉིས་ལ་ཉམ་ང་མེད། །
སྤར་དལ་མེད་འབྲུམས་པའི་ངལ་གསོའི་གནས། །ཆོས་སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅིའི་
སྟོང་པོ་ཉིད། །འདི་བསམས་ཤིང་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་བྲིན། །བྲིན་ཆེ་བར་ངེས་
སོ་སྒྲ་མ་རྩེ། །ང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྲས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་དང་
པས་བསྐྱེགས་པའི་ཆོ། །པར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་དད་དང་རྣམ་དཔྱེད་བྱང་དུ་
འབྲེལ་བའི་ཁྱུ་ཤིའི་དགོ་སྟོང་རི་ཁོད་པ་ཀྱན་དགའ་ལོར་བྱའོ། །

སཐ་མདྲ་ལོ།

༡༡། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་སྒོ་འབྱེད་སྒོན་ལམ་ བཞུགས་སོ། །

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་སྒོ་འབྱེད་སྒོན་ལམ།

༡༡། རྩ་མོ་ཤུའུ་ས་མཚན་ལྟ་བུ་ཡེ། སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ།
སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས། བྱང་སྒྲོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་ནམས་
ཀྲིས། སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོ་མཛོད། བདག་ནི་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བ་རུ། རྩ་
མོ་འགྲོར་ནམ་ཡང་མི་ལྟོང་ཞིང་། རྩ་མོ་འགྲོར་ཆང་བ་ཡི། ལུས་རྩེན་
བྱང་འཕགས་ཐོབ་གྲུར་ཅིག སྒྲེ་ས་མ་ཐག་ནས་སྤྱོད་འགྲོར་ལ། མ་ཆགས་
ངེས་འབྱུང་བསམ་བ་ཡིས། རབ་བྱུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི། རྩེན་བཟང་
ནམ་དག་རྩེད་གྲུར་ཅིག བཀའ་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་རིགས་གཟུགས་འགྲོར། དབང་
ལྷག་ཤེས་རབ་ཆེ་རིང་ཞིང་། རྩེད་མེད་བདེ་བ་མཐོ་རིས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་
བདུན་དང་ལྔ་ལྟར་ཅིག རྩ་མོ་འགྲོར་དང་ཐོས་པ་དང་། སྒྲེ་ཡོད་ངོ་ཆ་
ཤེས་པ་དང་། བཀའ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི། འཕགས་ལོར་བདུན་དང་
ལྔ་པར་ཤོག བྱམས་དང་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡིད་བྱངས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཕྱིན་ཐུག་བསྐྱེད་བ་བཞི་ལ་སོགས། རྩེད་སྤྱོད་པ་
མཐར་ཕྱིན་ཤོག བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་འཕོང་ཆོ། རྩེད་དཔག་མེད་
མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཞལ་མཐོང་ཚུར་ཤོག་བདེ་ལྟར་དུ། རྩེད་ཞེས་

གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཤོག། དེ་ཆེ་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རྩེ་འཕྲུལ་
མཐུ་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐར་མདའ་འཕངས་ལྟར་ཐོག་མེད་དུ། །བདེ་བ་ཅན་
དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཞིང་དེར་བརྒྱའི་སྐབས་ཉིད་དུ། །བརྩམས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དེ་མ་
ཐག། སྐྱར་ཐོན་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཐོང་ནས་ཆོས་ཉན་མཆོད་
པར་ཤོག། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་གྱུར་ནས། །སྙིང་རྩེས་མ་དག་ཞིང་རྣམས་
སྟ། །བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བཟུང་འགྲོ་འདྲེན་པར། །སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ལྟར་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་
འཛིན་ཅིང་། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྟོལ་བ་དང་། །སྤྱི་བ་བྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་
གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཏིན་འབྲེལ་མི་བསྐྱའི་
བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །རེ་བ་བཞིན་དུ་
འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་མདོར་བསྐྱས་འདི་ཡང་། རྫོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བཤད་
སྐབས་མིང་ཅན་གྱིས་སྐར་བ་སྟེ། །འདི་དང་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་པར་ཡིག་པ་དང་པར་དུ་བརྒྱོ་བ་པོ་ཡང་
བསྐྱལ་བ་པོ་ཉིད་དོ། །

མཆོག་ལོ། །

༡༡། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
ཞིང་དེར་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐྱུ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཞིང་དེར་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐྱུ་སྒྲུ་

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཛུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། མདོག་དམར་དམར་བའི་བྱི་རུའི་
ལྷན་མཛེས་མཛེས་ཤིང་ལྷར་སྐྱུ་ག་ཡིད་འཕྲོག་སྐྱ། །རབ་འབར་འབར་བའི་
འོད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོས་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སྐྱ་བསྐྱོར། །མ་ལུས་ལུས་
ཅན་འགོ་བ་མཐའ་དག་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲིང་མཛད་པའི། །ཀྱན་མཁྱེན་
མཁྱེན་བཅེའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱབས་མགོན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འདུད།།
ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཅན་ཁྲོད་ཀྱིས། །བདག་སོགས་མ་དག་ཞིང་གི་
གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཤི་འཕོས་གྲུར་ཆེ་བདེ་ལྷན་ཞིང་མཆོག་དེར། །ཐུགས་
རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་ངས་པར་རྫོངས་ཤིག་གྱ། །མགོན་དེའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་
རྣམས། །མདོ་ལས་འབྱུང་བཞིན་དོན་གྱི་གནད། །ཕྱོགས་གཅིག་རྗེ་ཡི་བཤའ་
སྟོལ་ལྟར། །ཅུང་ཟད་གྲུས་པས་བརྗོད་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྟོན་
ཞིང་དག་སྦྱིར་གྱི་སྟོན་སྐྱབས་པའི་ཡོངས་སྐྱལ་གྱི་དག་པའི་ཞིང་གཉིས་
རེ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ཡོངས་སྐྱའི་ཞིང་ན་འཁོར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་

ཤ་སྟག་གིས་གང་བ་མ་གཏོགས་སོ་སྐྱེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། སྐྱལ་
སྐྱེ་ཞིང་འགའ་ཞིག་ནའང་འཁོར་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་སོ་
སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་དགའ་བ་དང་། ཞིང་ལ་ལར་སྐྱེས་ཀྱང་སྦྲར་ངན་
འགྲོར་ལྷུང་སྤིང་པས་དགོས་པ་མི་འགྲུབ། བདེ་བ་ཅན་དང་མི་འཁྲུགས་པའི་
ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་སྦྲ་བས་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱས་བསྐྱབས་ན་དེར་སྐྱེ་བ་
ལ་དགོངས་ནས། སྟོན་པས་ཞིང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལོགས་
སུ་རྒྱས་པར་བཞད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། ངས་ནི་མི་
འཁྲུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་
དག་མཐོང་བ་ན། །སྟག་བསྐྱལ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་ལ།
ཁྱད་པར་དུ་མདོ་དང་གཟུངས་ཀྱི་རྟོག་པ་དུ་མ་ལས་པན་ཡོན་བརྗོད་པའི་
སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

དེས་ན། བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་སྦྱང་པོ་བསྐྱས་ནས་བཞད་
པར་བྱ་སྟེ། ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མདོ་དེ་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཀྱན་དགའ་པོ་
སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་པས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་
ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཉེར་བར་

གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དགེ་སློང་གི་ཚོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་
གྱིས་བལྟས་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་
དཔག་མེད་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཞི་འཕྲོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་གིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དད་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་
འཇིན་དང་། བརྗོད་པ་མེད་པའི་བླ་པས་ཞི་འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ།

དོན་བསྟུན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཡང་ཡང་བླ་ཅིང་མཚན་
ནས་བརྗོད་པ་དང་། དགེ་ཅ་དུ་མ་གསོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་། བསལས་པའི་དགེ་ཅ་རྣམས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་།
ཞིང་དེར་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པས་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། ཞིང་གི་སྣོད་
བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་མདོ་ལས་བཤུད་པ་ལྟར་བླ་པ་རྣམས་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ།
གཞན་ནི་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་བྲག་ནི་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བཤུད་
ཅིང་། དེར་མ་ཟད། ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཉེས་ལྟར་རྣམས་

བཤགས་པ་ལ་ཡང་འབད་དགོས་སོ། །ཞིང་དེར་སྐྱེས་ན་དགའོ་སྙམ་པ་ལ་ནི་
 ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་དགོས་པས་འདིར་ཐོག་མར་ཞིང་གི་བསྐྱགས་པ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བཟང་བཟང་རྣམ་དག་ཞིང་མཆོག་དེར། །
 ཡང་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དེ་རྣམས། །གང་གང་བསྐྱབས་ན་དེ་ཉིད་དུ། །ངེས་ངེས་
 སྐྱེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅི། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །མི་མཛེད་
 ཞིང་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་མང་འདས་པ་ན། །བདེ་བ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །མཛད་བྱང་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ཡོད། །དེ་ནི་ས་གཞི་རིན་ཆེན་
 དུ་མས་སྤྲས། །ཤེན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ལག་མཐེལ་ལྟ་བུར་མཉམ། །རིན་ཆེན་
 ལས་གྲུབ་རི་བོ་མ་གཏོགས་པ། །ནག་པོའི་རི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དབེན་ཞིང་
 གཙང་། །ཡིད་འོང་རྣམ་དག་ཞིང་གི་མཐའ། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་ལྗོན་པ་
 དང་། །ཏ་ལའི་ཤིང་གི་སྤང་བ་ཡིས། །ཡོངས་བསྐྱོར་སྐྱར་མས་ཟླ་བ་བཞིན། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ས་གཞི་དེ་ནི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམ་པ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་།
 ལྗོན་ཤིང་རེ་རེ་ལའང་རྩ་བ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་དང་། མེ་
 ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བདུན་བདུན་ཡོད་པའི་ཁ་ཅིག་རྩ་བ་ནི་གསེར། ལྗོང་པོ་ནི་
 དངུལ། ཡལ་ག་ནི་བེ་རྩུབ། ལོ་མ་ནི་ཤེལ། འདབ་མ་ནི་སྤྲུག་མེ་ཏོག་ནི་ལྷ་
 ཏོག་དམར་པོ། འབྲས་བུ་ནི་དྲོའི་སྤྲིང་པོ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་

ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་རེ་རེ་ལས་བྱས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དྲུག་ལས་བྱས་པ་དང་། ཙྴ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཀ་ལས་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྗོན་ཤིང་རྣམས་ལ་ཅོད་པན་དང་རྩ་རྩུན་དང་དོ་ཤལ་དང་གདུ་བུ་དང་དཔུང་རྩུན་དང་སོར་གདུབ་དང་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་དང་། གསེར་གྱི་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་བྱ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྩུན་རི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་སྒྲས་པ་འབྲུང་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། སྤྲོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྟོགས་བཞི་ནས་རྒྱང་ལངས་ཏེ། ལྷའི་སྟོན་གྱི་དྲི་རབ་ཏུ་ཞེམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བགོས་ཤིང་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་དག་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ན་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་བསྐྱུང་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་ལ། ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་མེ་ཏྲོག་རྣམ་པ་མང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་བྱལ་ཏེ། མེ་ཏྲོག་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་མའི་བོང་ཆོད་བདུན་ཅུ་ཁྱབ་པར་འབྱུང་ཞིང་། མེ་ཏྲོག་དེ་དག་ནི་གོས་ཀན་ཅ་ལི་རྩེ་ཀ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བའོ། །

དེ་ལ་ཀླང་པ་བཞག་པ་ན་སོར་བཞི་ཅུ་ཀྱིས་དམའ་བ་དང་། ཀླང་པ་བཏེག་པ་ན་སོར་བཞི་ཅུ་ཀྱིས་མཐོ་བར་འབྱུང་རོ། །སྤྲོད་ཀྱི་དུས་འདས་མ་

ཐག་མེ་ཏོག་རྩིང་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དགོན་པ་དང་། ཉམས་དགའ་བ་དང་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ནས་ཡང་སྟོགས་བཞི་ནས་རྒྱང་ལངས་ཏེ་སྤར་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གསར་པ་
 དག་འགྲེམ་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་དུ་ས་རི་ལྟ་བུར་ཉིན་གུང་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 དང་ནམ་གུང་དང་ཐོ་རངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བྲ་སྟེ། གསེར་
 དངུལ་བེའུ་ཐུ་དང་ཤེལ། །སྤྲུག་དང་སྤྱ་ཏིག་དོ་སྟོང་སྟེ། །རིན་ཆེན་ལས་བྱུ་
 སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ལ་བསམ་དགུ་རྒྱན་བཟང་འབྱུང་། །ཤིང་གི་རྩ་བ་སྤྱོད་བྱ་
 ཡལ་ག་སོགས། །འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་སྟར་དེ་ཞིམ་ལྷན། །དེ་ཡི་བཞོན་
 པས་བསྟོད་ཆེ་རྒྱར་སྟོན་པའི། །མཉན་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྤྱ་རྒྱམས་འབྱུང་། །
 ས་གཞི་མཛེས་བྱེད་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །

གཞན་ཡང་ས་གཞི་དེ་ནི་སྟོས་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་བགོས་པའི་ཆུ་
 གླུང་རྒྱུ་པ་སྤྱ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པས་ཆུ་རྒྱམས་ཀྱི་བབས་སུ་ནི་
 དཔག་ཆད་བཙུ་གཉིས་རེ་དང་ཞིང་དུ་ནི་དཔག་ཆད་གཅིག་ནས་བརྒྱ་སྟོང་
 གི་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འབབ་སྟེགས་བདེ་བ། འདམ་རྩལ་མེད་པ། གསེར་
 གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ། ལྷའི་མེ་ཏོག་ཟུངས་ལ་དང་བརྒྱ་དང་ཀུ་སྤྱ་ད་དང་བརྒྱ་དཀར་
 ཐོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རབ་ཏུ་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་གིས་ཁེབས་པ། ཁོ་ལ་ཁོ་ལ་དག་
 ན་བྱ་ངང་པ་དང་བཞད་དང་ཁྱུང་ཁྱུང་དང་དུར་པ་དང་ཀ་རན་ད་དང་ནི་ཅོ་དང་

རི་སྒྲིག་དང་ཁུ་བྱུག་དང་ཀུ་ན་ལ་དང་ཀ་ལ་བི་རྒྱ་དང་ཆ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་
ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་པའི་སྒྲུལ་པའི་བྱའི་ཚོགས་དུ་མས་བསྟེན་པ། འབྲམ་
གཉིས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་སྟོན་པས་གང་བཤོ། །

འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཟབ་ཡངས་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ནི། །བརྒྱ་སྟོ་ཚོགས་
གྱིས་སྒྲུས་ཤིང་། །སྐད་སྟོན་འབྱེན་པའི་སྒྲུལ་པའི་བྱ། །ངང་བཞད་སོགས་
གྱིས་རྣམ་པར་མངོས། །དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉིར་འཆོའི་གཞི། །
ཡིད་འཛིན་ཏ་མ་ལ་དང་ཨ་ཀ་རུ། །རྒྱ་སྟོས་ཅ་རྒྱན་སྒྲུལ་སྟོང་གིས་བགོས་
པའི། །ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་རྣམས་སྒྲི་སྟོན་སྟོག་ཅིང་འབབ། །ས་གཞི་མངོས་བྱེད་
ཆུང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །

གཞན་ཡང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་གྱི་བྱ་བས་ཁེབས་ཤིང་
རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བདུན་གྱི་བརྒྱས་གང་བསྟེ། དེ་ཡང་བརྒྱ་ཁ་ཅིག་ནི་དཔག་ཆད་
བྱེད་ཅམ་དང་ཁ་ཅིག་ནི་དཔག་ཆད་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་དཔག་ཆད་ལྔ་
བཅུའི་ཆད་ཅམ་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱེ་
བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་འབྱུང་ཞིང་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་
ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཅུ་དྲུག་བྱུང་ཏེ། ལྷོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཏུ་གཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

འདི་སྐད་ཅེས་བྲ་སྟེ། རབ་འབྲུམས་སྟོན་ལམ་ལས་འོངས་པའི། །བརྗོ་
ལས་བྱང་འོད་ཟེར་ཅེར། །རབ་སྟོས་རྒྱལ་བས་དམ་ཆོས་གྱི། །བདུད་ཅིས་
གདུལ་བྲ་ཆོམ་པར་མཛད། །ས་གཞི་མཛེས་བྲེད་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་
སྐབས་སོ། །

གཞན་ཡང་ས་གཞི་དེ་ནི་ཁང་བཟང་རྣམས་གྱིས་མཛེས་པར་བྲས་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གྱི་བ་གམ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ། རིན་
པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལྟའི་རས་བཅས་བྲ་སྣ་ཆོགས་བཏིང་བ་ལ་སྤྲས་ཁ་བོ་བཞག་པ་
དང་ལྡན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་དར་ནི་སྟོས་དང་སྤྱིང་
བ་དང་བྲུགས་པ་དང་སྤྱེ་མ་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་དང་
སེལ་སྟན་དང་གོས་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་རི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དེ་
ལྟ་བུའི་སྟོས་སོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྲབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོས་སྣ་ཆོགས་དྲི་
རབ་ཏུ་ཞེམ་པའི་ངད་ལྡང་ཞིང་དུས་དུས་སུ་ལྟའི་སྟོས་ཆུའི་སྤྱིན་གྱི་ཆར་དང་།
ལྟའི་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དག་དང་། ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་།
ཅ་རྒྱན་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་གྱི་ཆར་འབབ་པ་དང་།
ནམ་མཁའ་ལ་ལྟའི་སྤྱིང་བ་དང་གདུགས་རྩ་མའི་བསེལ་ཡབ་དང་བཅས་པ་
འཛིན་ཅིང་། ལྟའི་རོལ་མོའི་སྤྱ་སྤྱོགས་པ་དང་ལྟའི་བུ་མོ་དག་ཀྱང་གར་བྲེད་
དོ། །

འདི་སྐད་ཅེས་བྲ་སྟེ། །ཡིད་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་བྱེད་པའི། །འབྱོར་བས་ས་
དང་བར་སྤང་ཀྱུན། །ཡོངས་གང་འཇིན་མའི་སྟོན་རྣམས་སུ། །མ་ཞོང་མཁའ་
ལ་བསྟེགས་པ་བཞིན། །ས་གཞི་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་གྱི་ཁང་བ་དང་ལོངས་སྟོང་
གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྟོང་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཞིང་དེའི་
ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་རིས་མེད་ཅིང་ཞིང་དེར་སྐྱེས་ཕྱིན་འགྲོ་བ་
བཞི་པོ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྲར་ལྡོག་པ་མེད་ལ་མི་ཁོམ་པ་གཞན་ཡང་མེད་དོ། །དེར་
མ་ངེས་པ་དང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཤིང་སྟག་གོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་
པ་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཤིང་སྟག་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་ནི་ལྷ་མི་
གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་དེ་ཡང་ལྷ་མིའི་ཐ་སྙད་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་མཚུངས་སོ། །
ལོངས་སྟོང་ནི་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་ལ་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
དང་། སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སོགས་སུ་བསྐྱོད་
རུས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སོགས་
རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོན་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མཐོང་བའི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པའི་ལྷའི་རྣ་
 བའི་མངོན་ཤེས་དང་། ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ་
 མངོན་ཤེས་ལྷ་ཆང་བར་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་གཞན་དག་དུ་བྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ཡོ་
 བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་རུས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་
 པའི་ལས་ཀྱིས་བརྒྱའི་སྤྱབས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 མངོན་ཤེས་ལྷ་མ་ཆང་ཞིང་། ཞིང་གཞན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་
 མཆོད་དུ་འགྲོ་བའི་རུས་པ་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཁམ་བས་
 རགས་པ་མི་བ་ཡང་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བྱ་འདོད་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཁ་བས་དང་
 གོས་རྒྱན་རིམ་ལྔ་འདོད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་རྣམས་བསམ་མ་ཐག་དུ་རྙེད་ནས་གྲུས་
 ཆོམ་པ་དང་རྒྱན་ཀྱིས་མཛེས་པར་འགྱུར་དོ། །

གཞན་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་ཚུ་གླུང་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལས་ལྷའི་སྤྱ་
 དབྱངས་ཡན་ལག་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སིལ་སྒྲན་མཁན་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྐྱ་སྒྲན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་

སྟོན་པ་དང་སྦྱུལ་པའི་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་སྦྱས་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེས་བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་
རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་
སྒར་བ་ཤད་པ་ལྟ་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་རི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མདུན་དུ་
བྱང་སྟེ། དེ་དག་གཞལ་མེད་ཁང་དེའི་ནང་དུ་སྟེ་བྱ་མོ་བདུན་སྟོང་བདུན་སྟོང་
གིས་བསྐྱོར་ནས་ཅེ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དག་པའི་སེམས་ཅན་ལས་བཟང་གིས། །ལེགས་
སྦྱུལ་ལུས་ནི་མཆན་དཔེས་མཛེས། །ཡོན་ཏན་དུ་མས་རང་རྒྱད་གཏམས། །
ཏག་པར་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བས་འཚོ། །སྟོག་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་
གིས། །ཞིང་ཡང་བཞོད་ནས་རྒྱལ་བའི་སྦྱན་སྒར་དུ། །རབ་འབྲམས་ཚོགས་
གཉིས་བསྐྱུན་ནས་སྦྲར་ཡང་ནི། །རང་གི་ཞིང་དུ་དགའ་བདེས་རོལ་པར་མཛོད། །
བཅུད་ཀྱི་ཞིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱན་མོང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་
སོ། །

གཞན་ཡང་ཞིང་དེའི་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཉན་ཐོས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་འདུས་པ་དང་པོ་ཙམ་ཡང་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྐར་མ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཞག་གཅིག་གིས་བཙེ་བྱས་པའི་རྩ་འབྲུལ་
ཆེན་པོ་མོ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གིས་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་

བློ་བཟང་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མི་བྱེད་པར་བཅིས་ཀྱང་གངས་ཆ་ཅམ་ཡང་
 ཆོད་པར་མི་འགྱུར་ན། འདུས་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་གངས་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 ཉན་ཐོས་གངས་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་འདྲོམ་གང་བ་མངོན་པར་
 ཞེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ནི་གངས་
 མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཀུན་ལ་མཉམ་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡེ་ཞེས་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་རི་རབ་དང་མཚུངས་པ།
 ཞེས་རབ་ཉི་ལྔ་དང་མཚུངས་པ། ཆོག་མཁན་གཉིས་བསགས་པ་ཆུ་གཏེར་དང་
 མཚུངས་པ། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ས་དང་མཚུངས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་
 འཁྱུད་པའི་ཕྱིར་ཆུ་ལྟ་བུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་མེ་ལྟ་བུ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚུལ་ལ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལྟ་བུ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ། འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 ཆེན་པོ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་འབྲུག་སྒྲ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པའི་ཕྱིར་
 སྟོན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ། ཆོག་མཁན་ཆེན་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཁྱུ་
 མཚོག་དང་འདྲ་བ། སེམས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ།
 ལུས་སེམས་མཚོག་ཏུ་དུལ་བའི་ཕྱིར་རྟ་ཅང་ཞེས་དང་འདྲ་བ། མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེལ་དང་འབྲ་བ། སེམས་ཅན་གཏུང་བ་
ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་ཤིང་ཅུ་གོ་ཉ་ལྟ་བུ། བས་གྱི་ཚོལ་བས་མི་བསྟོད་པའི་
ཕྱིར་རི་རབ་ལྟ་བུ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ། དག་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཆངས་པ་ཆེན་
པོ་ལྟ་བུ། གནས་སུ་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་ལྟ་བུ། བ་རོལ་གྱི་སྡེ་འཛོམས་
པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལྟ་བུ། འཛིག་ཏེན་ན་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཅུ་
དུམ་མ་ར་དང་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། ཆོས་གྱི་རྩ་ཆེན་པོ་བརྟུང་བ། ཆོས་གྱི་
དུང་འབྱུང་བ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བ། ཆོས་གྱི་བ་དན་འཛིན་བ།
ཆོས་གྱི་སྟོན་མེ་འབར་བར་བྱེད་བ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་
མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟེད་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟུགས་བ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་བ། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ། རྒྱལ་སྐས་རེ་
རེ་ཡང་དཔག་ཆད་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འོད་དང་ལྗན་ཅིང་། སྐས་གྱི་ཐུ་བོ་སྟུན་
རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་གྱི་འོད་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་
ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །

འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གནས་ཤིང་། །སྟོང་
སྟོབས་རྒྱ་མཚོས་གོ་བགོས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཞབས་དུང་དུ། །ཐོས་པ་
རྒྱ་མཚོ་ངོམས་མེད་ཆོལ། །མ་ལུས་ཆོས་ཚུལ་ཆོལ་ལ་རབ་ཏུ་མཁས། །

འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་གཏམ་གྱི་སྟོང་པོ་རྟོགས། ༼ཆོས་གྱི་གཏམ་ལ་ནམ་
ཡང་འཇིགས་པ་མེད། ༼རྟག་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་བྱེད་ལ་བཙོན། ༼འདྲན་
པའི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད། ༼ཐུབ་མཆོག་དེ་ཡི་རིགས་སྐྱེས་ཤིང་། ༼རྒྱལ་
བའི་གདུང་འཆོབ་གྲགས་ལྡན་དཔལ། ༼དག་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་
བསྐྱབས། ༼དེ་དག་ནི་འཁོར་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་
ཏན་སྒྲིགས་ཅམ་བཟོད་པའི་སྐབས་སོ།། །།

༥ དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བཙུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་
མཆོག་དེའི་དབུས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་འཕང་དུ་དཔག་
ཆད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པ། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་རྣམས་དཔག་
ཆད་བརྒྱ་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་དུ་འཕྱང་བ། ཅ་བའི་སྟོམ་དང་ཁྱར་དཔག་ཆད་ལྔ་
བརྒྱ་ཡོད་པ། ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་འཕྱང་ཤིང་ཁ་དོག་ཐ་
དད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལོ་འབྲས་མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་
པ་དུ་མ་ཅན་ནོ། ༼ཟླ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་གསལ་
བ། རྒྱ་མཆོའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཐོགས་པའི་ནོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་ཤིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ། ཤིང་དེ་
ལ་གསེར་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་སེ་མོ་དོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆུན་པོ་དང་དོ་ཤལ་ཆིག་
རྒྱང་དང་ཕྱ་ཉིག་དཀར་དམར་གྱི་ཐོང་བ་དང་། སེ་རྟེའི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་སྐྱ་

རགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་བླ་བ་དང་རིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་དང་གཡུང་
བྱང་དང་ཆེ་གས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་
དེ་ཆུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་སྤྱོད་བྱངས་འབྱུང་བ་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ལ། གང་གིས་ཞིང་དེའི་སྤྱོད་ཐོས་པ་དང་
མཐོང་བ་དང་རི་ཚོར་བ་དང་འབྲས་བྱ་སྤྱོང་བ་དང་དེའི་འོད་གིས་རེག་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མིག་དང་ན་བ་དང་སྣ་དང་སྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་
ནད་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞིང་དེ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་
དུ་སེམས་གཡེང་བ་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་ངོ། །

འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མང་མང་བསོད་ནམས་ས་ཆེར་ལས་འབྱུངས་
པའི། །བཟང་བཟང་བྱང་ཆུབ་ཞིང་གི་དབང་པོ་ནི། །ལྡེམ་ལྡེམ་ཡལ་ག་ལོ་མ་
འབྲས་ལྡན་ཅིང་། །སྒྲན་སྒྲན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱན་ནས་ སྒྲོགས། །དགོས་
འདོད་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་གནས། །མ་ལུས་ལུས་ཅན་རྒྱུངས་སེལ་བའི། །
རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རབ་བཀྲ་བཀྲ་བའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དེ་
དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་གི་དབང་པོ་དེའི་རྒྱང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་

ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་འདི་སྟོད་ཅིག་ཐུབ་པོ་ཞེས་སྒྱུ་ཆེད་ཆད་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་
 མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་བྲ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་ཐུག་
 ཐིག་གསུམ་ལྷུང་གི་གྲེ་མ་སྟོད་རྣམས་ནི་སྒྱུ་ལྷུང་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་སྒྲུང་བའི་
 སྤྱིར་འོད་དཔག་མེད་དང་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྲའོ། །འོན་ཀྱང་གདུལ་
 བྱའི་ངོ་བོར་འོད་འདོམ་གང་བ་སོགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་སྤིང་ལ། འོད་ཀྱིས་ཞིང་
 གཞན་དག་ཏུ་ཁྱབ་ཀྱང་ཐ་མལ་པས་ནི་མཐོང་མི་རྒྱས་སོ། །འོད་དེ་ནི་ཤེལ་
 གོང་ལྟར་དེ་མ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། ལུས་ལ་བདེ་
 བ་དང་སེམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། གང་ལ་རག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་མཐའ་
 ཡས་ཤིང་རོལ་པའི་མཆོས་གསེར་གྱི་རི་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྒྱུ་ལྷུང་གཞི་འོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མངོན་པར་འཕགས་
 ཏེ་ལྷམ་མེ་ལྟར་དེ་ལྟན་ནེར་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་རིའི་རྒྱལ་
 པོ་རི་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱས་ན་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་མཐོ་བ་བཞིན་
 བོ། །

རྒྱལ་བ་དེའི་སྒྱུ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱེན་
 པའི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་

བཞིན། །རབ་མང་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་མཛེས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ན་འགྲོ་
བའི་སྐྱབས། །སྒྲོན་ཞིང་དབང་པོའི་བྱང་ན་འོད་དཔག་མེད། །རྒྱ་ཆེན་འཁོར་
ཆོགས་དབྱས་ན་བརྩེད་པའི་སྒྲ། །མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་སྤྱོད་ལ་
འདུད། །རབ་མཐོ་རི་ཡི་དབང་པོ་ནི། །རབ་རྒྱས་ལྷ་བའི་བཞིན་འཛིན་ཅིང་། །
རབ་མཛེས་ལྷ་ལྷའ་སྒྲོན་པོའི་མིག། །རབ་རྩ་ལྷན་ན་སྤྱོད་དང་མཚུངས། །འོད་
གྱིས་དཔག་ཡས་ཞིང་ནམས་ཀྱན་རྩ་བྲ། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་
ཡོངས་ལ་བྲ། །ཐུགས་རྩེ་རིས་བྲལ་འགྲོ་ལ་རྩེས་སུ་བྲ། །འཕྲིན་ལས་
འཇུག་པ་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་བྲ། །རབ་མང་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་གྱིས། །རབ་
གསལ་ཉི་ལྷའི་སྒྲོན་ཐོགས་ནས། །རབ་རྩ་འབད་དེ་བཙུམ་བྱས་ཀྱང་། །རབ་
མཆོག་སྤྱོད་འབྲུག་ལ་རྩེད། །མི་མཛད་ཞིང་འདིའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་
གྱིས་བསྐྱས་ནས་བདག་གིས་མཛད་པའི་བྱིར། །སྤྱོད་ཞིང་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་
རྩོགས་གྱུར་ཏེ། །ཞིང་འདི་སྟོགས་མ་ལྷ་ཡིས་སྐྱགས་སམ་སྟུམ། །རབ་
འབྲུམས་དག་པའི་ཞིང་མཆིས་ཀྱང་། །རབ་མང་སྟོགས་དུས་འགྲོ་འདི་ཀྱན། །
རབ་མཆོག་ཞིང་དེར་འོངས་འདོད་གྱིས། །རབ་རྩ་བཙེ་བའི་ཐུགས་རྩེས་
བྱོངས། །མང་མང་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཙེ་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །མང་མང་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་པའི་འབྲས་སྒྲིན་པ། །མང་མང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་དེར། །
མང་མང་གསོལ་འདེབས་བདག་ཀྱང་འབྲིད་ཅིག་གྱེ། །དེ་དག་ནི་ཞིང་གི་གཙོ་

བའི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་ཅམ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་གྱི་རེ་བ་གསོལ་བའི་སྐབས་སོ།།

༥ ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་ནི་ཞིང་བཀོད་གྱི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་
བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེར་སྐྱེ་འདོད་གྱི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་
སྦྱངས་པའི་པན་ཡོན་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་སྤར་བ་རྩལ་སྟེད་
འཛིག་ཏེན་ཁམས། །བཤེག་ཅིང་བཤགས་ཏེ་རྩལ་དུ་བྱས་གྱུར་པ། །དེ་བས་
མང་བའི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་རྣམས་ནི། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་
ནི། །གང་གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་འོད་མཆོན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་
ཏན་བྱང་འཕགས་རྣམས། །མཐོང་ན་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བྱེད་ན། །བསོད་
ནམས་འདི་ཡི་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། གང་གི་བདེ་བ་ཅན་
གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི། །མིང་ཐོས་པ་ཡི་བསོད་ནམས་དེ་ལ་ནི། །ཞིང་མཆོག་ཐ་
གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཆ་དང་དཔེར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་
ལྟར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་དང་གཟུངས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་
ཚུལ་ནི། སྤན་སྤྲིའི་མདོ་ལས། སྤན་སྤྲིའི་མཆོན་བརྗོད་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་
དང་། བཟང་སྦྱོད་ལས། སྦོན་ལམ་དེ་བརྗོད་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།
གདུགས་དཀར་གྱི་སྦྱང་འཁོར་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་བསྐྱགས་ན་བདེ་
བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྟོག་པ་གཟུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་བརྗོད་

པ་ལས། གཟུངས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་གཟུངས་དེ་བརྗོད་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་
 སམ་རྒྱ་སྟོན་ལམ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱས་
 པ་ཡོངས་གྲགས་དང་། བསྐྱ་ན། ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོ་གས་བཅད་གཉིས་དང་། བཟང་སྦྱོད་ལས། བདག་ནི་འཆི་བའི་
 དུས་བྱེད་གྱུར་བ་ན། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་
 བབྱེད་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ཀྱི་ཆོ་གས་བཅད་བཞིའོ། །ཚུལ་འདིར་ཚུལ་
 བཞིན་བདག་གིས་རབ་འབད་ པའི། །རྣམ་དཀར་རྣམ་མང་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་
 ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དག་པའི་ཞིང་སྐྱེས་ནས། །སྦྱར་བར་སྦྱར་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤུག་ཀྱི་བཙུན་པ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་དད་
 པས་ཅེ་ནི་དགོན་ཉིད་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་ལ་ལུང་སྟོ་བཟང་
 དོན་གྲུབ་ལོ། །

མཆོལ།

༡༡། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཆན་ནམ་པར་
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། །ན་མོ་སྐྱ་བུ་ཡེ། གདུལ་བྱའི་པན་བདེའི་བརྗེའི་ཆལ། །
རྒྱས་མཛད་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ཉི་མ་སྟོང་ཕྱག་དག། །ཇི་སྐད་
བཤད་པའི་མཆན་བཟོད་བྱ། །

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུང་ལྟོ་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འཁོར་བ་འཇིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རབ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མེ་ཉོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་མེ་ཉོག་གཉིས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལ་མ།

༥ །སངས་རྒྱས་རྒྱ་སྐྱར་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དེད་
དཔོན་ལ་མ། །སངས་རྒྱས་ལག་ཆེན་ལ་མ། །སངས་རྒྱས་སྟོབས་ཆེན་ལ་མ།

སངས་རྒྱལ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཅི་སྒྲིན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་
སྒྲིན་པའི་ཏྲོག་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་འོད་ཆེན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་གྲོལ་བའི་ཕུང་
པོ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་༥།

༥ སངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལ་༥ སངས་རྒྱལ་ལྷ་བ་ལ་༥། སངས་
རྒྱལ་འོད་འཕྲོ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་འོད་བཟང་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཕྱ་ངན་མེད་
བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྐར་རྒྱལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་རབ་གསལ་ལ་༥། སངས་
རྒྱལ་སྤང་ཐོགས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་དོན་
གཟིགས་ལ་༥།

༥ སངས་རྒྱལ་མར་མེ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་མཐུ་ལྡན་ལ་༥། སངས་
རྒྱལ་སྒྲིན་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་དེས་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་མཛོད་སྤྱུ་ལ་༥།
སངས་རྒྱལ་བརྟན་ལྡན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ལྷའི་དབལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་
གདུལ་དགའ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་
གཅན་ལ་༥།

༥ སངས་རྒྱལ་ཆོགས་ལྡན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལ་
༥། སངས་རྒྱལ་ཆོགས་བརྟན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་མི་འབྱིང་ལ་༥། སངས་
རྒྱལ་འོད་མཛད་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་
ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྤོམ་ཅན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་མི་བསྐྱེདས་བ་ལ་༥། སངས་

རྒྱལ་རིན་ཆེན་ལ་མ། །

ལྔ སངས་རྒྱལ་བརྒྱའི་སྤྱན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོབས་ལྷ་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་མེ་ཉླ་འོད་ཟེར་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དབྱེས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
གཟི་ཆེན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆངས་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལྷུས་བྱིན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བརྟན་པར་གཤེགས་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་མ། །

ལྔ སངས་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུས་བྱིན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བཟང་སྒྲོང་ལ་
མ། སངས་རྒྱལ་དགའ་བོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འཆི་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
སེངྒེའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལྷན་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཁ་ལོ་
བསྐྱུར་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དབྱེས་པར་གཤེགས་པ་ལ་མ། །

ལྔ སངས་རྒྱལ་ཚུ་ལྷ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ནམ་གཟིགས་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་འབྲུག་སྤྱོད་ལ་མ། །སངས་རྒྱལ་སེམས་ལེགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
ཡིད་བཟང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རི་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་བ་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་གྲགས་ཆེན་ལ་མ། །

ལྔ སངས་རྒྱལ་གཙུག་ན་ཞོར་བུ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དྲག་ཤུལ་ལ་མ།

སངས་རྒྱལ་སེལླེའི་སྒྲུབས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
རྣམ་རྒྱལ་ཅན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་བརྩེགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
ལེགས་གནས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སློ་གྲོས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡན་ལག་སྐྱེས་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སློ་མཐའ་ཡས་ལ་མ། །

ལྷ སངས་རྒྱལ་གཟུགས་བཟང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཁྱེན་ལྡན་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བདེན་པའི་ཏོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྲིད་མེད་བྱ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལག་བཟང་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་ལ་མ། ། ལྷ སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འོད་འཕྲོ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ཆངས་བྱིན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དོན་ལེགས་སེམས་པ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སློ་གྲོས་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་སློབས་པ་བརྩེགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་པན་བཞེད་ལ་མ། །

ལྷ སངས་རྒྱལ་རྣམ་རོལ་ལྡན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཐུན་དང་བྲལ་བ་ལ་
མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲིག་གཅན་ལྷ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རི་བོའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ཆོགས་ཅན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ལ་མ། སངས་

རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་གཤེགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྐར་རྒྱལ་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་རུ་རིང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གྲག་ལ་མ། །

༥ སངས་རྒྱལ་ཉི་ཟླ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཉི་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྐར་
མཁན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སེངྒེའི་ཏྲོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དུས་མཁའི་རྒྱལ་པོ་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྤྱིད་མཐའ་གཟིགས་
པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོག་གི་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གསེར་གྱི་རི་བོ་སེངྒེའི་
བྱིན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ། །

༦ སངས་རྒྱལ་མཆོག་དགའ་གྲགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བཙོན་
འགྲུས་བཏན་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གྲགས་རྫོགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
བསྐྱེད་སྲུང་བྲལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཆོད་འོས་ལྷ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་
ཆེན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འཛིག་ཏེན་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོས་བྲི་ཞིམ་པོ་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་འཛིན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཐུན་བྲལ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་སེངྒེའི་འགྲམ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྲགས་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་སྒྲོན་རབ་ཞི་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཆང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
མིའི་ཟླ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་གཟིགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རབ་
བརྒྱན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ནོར་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རི་བོ་བཙེགས་པའི་
ཏྲོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དོན་ངེས་ལྡན་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱས་ཚེས་བྱིན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དབང་མཚུངས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སེངྒེའི་སྐབས་
གཤེགས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྒོ་གནས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་གདུགས་མཛེས་
ལ་མ། སངས་རྒྱས་གཙོ་བོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པའི་དཔལ་
ལ་མ། སངས་རྒྱས་སེངྒེའི་སྐུ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ནམ་པར་རོལ་ལྡན་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱལ་ལྷ་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མེ་ཉྱལ་རི་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་ལྷ་དགའ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོལ་གྱི་དབང་ཕུག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོབས་ལྷ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་
འཕྲིང་ལྷ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་འོད་ལག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མིག་རྒྱན་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ལེགས་པར་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱས་ཟེལ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མཐའ་ལས་
 རྒྱན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་བདེན་པ་གསུང་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་ངེས་ལྷོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་གཟུགས་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་ནམ་སྤང་མཛད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཉིག་ལ་མ། སངས་རྒྱས་
 ཐེ་ཆོམ་སྤངས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་འདྲིག་ཉིན་འདས་པ་ལ་མ། །

ལྔ སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཉིག་
མཛད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མེ་ཉིག་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རི་དབང་

རྒྱལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གཟི་བཟིང་ཆེན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དོན་མཛད་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལ་
མ། སངས་རྒྱལ་དོན་གནས་མཐུན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སློ་ཚོགས་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱལ་ཕྱང་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དྲི་བལ་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་ཆངས་ལྷ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སའི་དབང་ཕུག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མེ་
ཏོག་སྟུན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ནམ་འབྱེད་སྟུ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་འོད་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ཀུན་གཟིགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འོད་གསལ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཏོག་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་གྲགས་པའི་ང་མ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འོད་བྱེད་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་གཟི་བཟིང་དཔག་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དུས་མཐུན་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་སེལ་འཛིན་སྟུ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཁས་སློ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་དཀའ་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོ་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཏོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཐོབ་པ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་མཐུ་རྩལ་མཐའ་ཡས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་བ་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་དྲི་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དོན་ཀུན་གཟིགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དཔའ་
བོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འབྱོར་ལྷན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལ་མ། སངས་

རྒྱས་སྒྲོན་མ་ལ་མ། །

ལྔ་ སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འོད་འཕྲོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ཡངས་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་ལེགས་སྦྱེས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རྟོར་ལྷ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཡིད་
 གཉིས་སྦྲོང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་འཛིན་པ་དབག་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་
 མཆོག་སྤེད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཆོམས་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མི་གནས་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་དེར་གནས་ལ་མ། །

ལྔ་ སངས་རྒྱས་ཆོགས་ཅན་གཙོ་བོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་འོད་
 ཟེར་ལ་མ། སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དོན་གྱི་སྒྲོ་བྱས་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་སྤོན་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་མ། །སངས་རྒྱས་ཐ་བ་སྤངས་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་རིམས་ནད་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ལེགས་བྱེན་ལ་མ། །

ལྔ་ སངས་རྒྱས་གྲགས་བྱེན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་བྱེན་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་སྦྱེས་བྱས་སྦྱིན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེའི་སྤེ་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་པལ་ཆེན་བྱེན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་སྒྲོ་བྱས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་
 སྦྱོས་གྱི་སྤང་བོ་ལ་བྱག་ལ་མ། སངས་བྱག་སྤེད་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ངེས་
 པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མི་ཚུགས་པ་ལ་མ། །

ལྔ་ སངས་རྒྱས་ཉི་ལྷ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྒྲོག་གི་ཏོག་ལ་མ། སངས་

རྒྱུ་མཆོད་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་དཔལ་སྤྲུལ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་
ཉི་མ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་དོན་གྲུབ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་བཅེགས་པ་ལ་༥།
སངས་རྒྱུ་དབྱ་འདུལ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་པར་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་དབྱ་
བཅོམ་གྲགས་པ་ལ་༥། །

༥ སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་འགྲོས་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་བྲལ་
ལ་བྱུག་༥། སངས་རྒྱུ་འདམ་བྱ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟང་ལ་༥། སངས་
རྒྱུ་ཡུལ་འཁོར་རངས་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ལྷ་གྲགས་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་
སྤྱིད་མཐའ་གཟིགས་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ལྷ་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱ་གཅན་
ལ་༥། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་༥། །

༥ སངས་རྒྱུ་སེལ་རྒྱུ་མཆོད་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་བསམ་གཏན་
དབྱེས་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་རྫོགས་ལྷན་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་རྣམ་རྟོག་ལ་༥།
སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་དབྱ་བཅོམ་གྲགས་པ་ལ་༥།
སངས་རྒྱུ་པ་དངོས་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་མཛོད་སྤྱུ་ལྷན་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་
སྤྱོད་པ་གྲགས་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་ལ་༥། །

༥ སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་བཞུགས་པ་
ལ་༥། སངས་རྒྱུ་དབང་ཆེན་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལ་༥།
སངས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གྲགས་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་བཅུ་པ་ལ་༥།

སངས་རྒྱལ་མ་སྦྱང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྤང་པོའི་འགྲོས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
ཡིད་འཐད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་མ། །

༥ སངས་རྒྱལ་ཞི་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རབ་གསལ་རྒྱལ་པོ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དགའ་བའི་དབང་ལྷག་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཞལ་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་བྱི་མེད་གྲགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཞི་བའི་གཟི་བརྟེན་ལ་མ། །

༼༣༽ སངས་རྒྱལ་དགའ་བའི་ཉྱུག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གཙུག་ལྷ་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆོད་བཟང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དགའ་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་མཐོར་གཤེགས་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དབང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲོས་བཟང་པོ་ལ་མ། །

༥ སངས་རྒྱལ་འཛིག་ཉྱུག་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཟི་
བརྟེན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ཤིན་ཏུ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་རྒྱལ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་དགའ་བ་བཀོད་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་མཛེད་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲོས་འོད་འཕྲོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
རི་བོའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱལ་ཆོས་བརྟན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གཟི་བརྗིད་དྲག་ཤུལ་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་འོར་བུ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བཟང་བྱིན་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་བདེ་གཤེགས་ལྷ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་སེལླའི་ལྷ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
ལེགས་སྦྱེས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཐུབ་མེད་ཆོགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གྲགས་
པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བདེན་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དཀའ་
ཐུབ་ཆེན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་
ཏན་བཅེགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཆོད་གྲགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་
གྲགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྦྱིན་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོག་འབྱིན་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་བདེན་གསུམ་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱལ་འཆོ་བྱེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ན་ཆོད་བཟང་པོ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཅན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་ངེས་སྒྲོ་གྲོས་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྤྱིད་མཐའ་འོར་བུའི་སྒྲོས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བས་
དབྱེས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སེལླའི་འོད་ཟེར་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་
སྣང་མཛད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གྲགས་མཆོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་རབ་
གཞུངས་པ་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱལ་འོར་བུའི་ལྷ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དྲག་ཤུལ་འོད་ཟེར་

ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐུབ་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འཕྲོས་མཆོད་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ནོར་བུ་འཛོགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འཛིག་ཏེན་སྒྲ་མ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་སྤང་ཆེན་སེལྤེའི་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲ་གཙན་སྤེད་པ་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་ལྷན་པ་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་སྟབས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འཛིག་ཏེན་བཟང་པོ་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཐུང་ན་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཤུགས་བརྒྱུ་པ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་སྟོབས་དབྱེས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཐུ་དཔལ་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་མཐུ་ཐོབ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཆེན་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སྦྱང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བདེན་པར་སྦྱོད་
པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དགེ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྐར་རྒྱལ་ལ་
མ། སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྟོག་འོད་ལྟ། སངས་
རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
དཔལ་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱལ་གོ་བགོས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སེལྤེའི་ཕྱག་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་མེ་ཏོག་བཟང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་མཐོན་པོ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ས་འཛིན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དོན་སྒྲོ་

མངའ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཉན་བསགས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཉན་
ཆོགས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་འཛིག་ཉན་འདས་
པ་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་འཛིག་ཉན་ལྷ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་དབྱངས་སྟན་ལ་མ།
སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཆངས་པའི་ཉོག་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཆོགས་ཅན་གཙོ་བོ་ལ་མ།
སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་སེའི་སྟབས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་དག་ལྷ་ཉན་ལ་མ། སངས་
རྒྱུ་སྒྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་གཟེ་བུ་འོད་ལ་མ། སངས་
རྒྱུ་སྒྲོལ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཆོགས་ཅན་
གསལ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་འོད་
ཟེར་དོན་ཡོན་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་སྟེང་དབང་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་སྟེང་དབང་
ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་དག་འདྲན་བཏན་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་སྟེང་གསལ་བཟང་ལ་མ།
སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཉོག་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་ལྷ་ལ་འཁོར་མེ་ཉོག་ལ། །

པ་ སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་སྟེང་གི་ལྷ་གསལ་
སྟེང་གསལ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་ལེགས་བསམ་གྲགས་པ་ལ་མ། སངས་
རྒྱུ་སྒྲོལ་སྟེང་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་སྟེང་ཆོགས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཡོན་ཉན་
སྟེང་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་དོན་ཀྱི་སྟོན་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་བསྟེངས་པ་

མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གྲོགས་བརྟན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འོད་གནས་
མཆོངས་པ་ལ་མ། །

ལ། སངས་རྒྱལ་ཁོར་ཞབས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཐར་པའི་གཟི་བརྗིད་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ངོས་བཟང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒོ་བཟང་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་ཀྱན་ཏུ་གཟི་བརྗིད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་ཆངས་པར་གནས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བདེན་པ་གསུང་བ་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་སྒོ་བཟང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྟོབས་བྱིན་ལ་བྱག་། །

ལ། སངས་རྒྱལ་སེལ་ཁྱེད་སྟོབས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མི་ཏོག་ཏོག་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མི་ཏོག་བྱིན་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སྟོང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་གྲགས་པ་མེད་བྱུང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མི་ཚུགས་པ་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་བསྐྱེདས་པ་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཉི་འོད་ལ་མ། །

ལ། སངས་རྒྱལ་ཆངས་རབ་གཤེགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྟེང་མཐུ་
རྩ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དབྱེས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྟོབས་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ཁོར་བྱའི་སྟོང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བཅིངས་མེད་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྟེང་གཟི་བྱིན་ལ་མ། །

ཨ་མ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུ་ཐུག་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དཔལ་བར་
བཞུགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཞུགས་དགའ་ཐུག་ལ་། །སངས་རྒྱལ་
འོད་ཟེར་ལྷུང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གཟེ་བཞིན་ཆེན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
ཅམ་པ་ག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དགའ་མཛད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆོགས་ཅན་
བཟང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དབང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དབྱེས་
ཆེན་ལ་མ། །

ཨ་མ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་མའི་མེ་ཉེན་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆོག་པ་ཆེན་
འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཛད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མདངས་འགྲོ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་དོན་ལེགས་ངེས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བྱ་མཆོག་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་ལག་བཟང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
བསམ་བར་བྱིན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
རིན་ཆེན་དབྱངས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་སྒྲེ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འབྱོར་
ལྷན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སེམས་སྤྲོ་བས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བྱི་མེད་སྤྱན་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་གསལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་
ཤེས་འགྲོས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གཟི་བརྗིད་དྲག་ཤུལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ལ་མ། །

༥ སངས་རྒྱས་ཉི་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་འོད་ལ་མ། སངས་

རྒྱས་གཟི་བརྩིད་རྣམ་འབྲེས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཁིངས་མེད་ལ་མ། སངས་
རྒྱས་སྤང་ཅིའི་ཞལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷ་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྟོག་
འབྲེན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རབ་ཞིར་གཤེགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མི་
འབྱུགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དག་བཙུན་གྲགས་པ་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་ལ་མ།
སངས་རྒྱས་བཀོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མངོན་པར་འཕགས་པ་
ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྦྱིན་སྟེག་འོད་འཕྲོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་དཔལ་ལ་མ།
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་བཀོད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ་མ། སངས་
རྒྱས་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གཞུངས་པ་ལ་མ། །

༼༥༽ སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཆངས་ཏྲོག་
ལ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷ་བའི་གདུགས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་འོད་འཕྲོ་ལ་མ།
སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྲགས་ལ་མ།
སངས་རྒྱས་ཀྱན་རྒྱལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་
སྤྱོད་གྲགས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷ་རྒྱས་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་ལ་མ། སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་ཞུགས་
བཟང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྟོན་རྒྱལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྟོག་གི་འོད་ལ་མ།
སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྤང་མཁན་ལ་མ། སངས་

རྒྱལ་གྲགས་རྫོགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེལ་སྒྲོལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
རྒྱལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་མཛེས་ལ་མ། །

༥ སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་མེད་དོན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དྲག་ཤུལ་སྒྲེ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་གཟི་བརླིང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཅལ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ཐོགས་མེད་སྒྲོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གཅན་ལྷ་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་
དབང་མཚུངས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཏོག་ལ་མ། །

༦ སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་རྒྱ་སྐྱར་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྐྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་སྐྱེད་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གཅོད་མཛད་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ནམ་གྲགས་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ཆོས་མཛད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་དེ། །

༧ སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་དབང་མཚུངས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེའི་
སྒྲེ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་བརྟེན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལེགས་གནས་
ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་སྐྱེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆངས་དབྱངས་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འབྲུག་སྐྱ་དབྱངས་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་མཛོན་ཤེས་ཏོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཏོག་འོད་ལ་མ། །

ལ་ སངས་རྒྱལ་དག་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆངས་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲིམ་མཆོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲུན་སྒྲུག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲུས་བྱིན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བདེན་པའི་ཏྲོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱན་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཁྱམ་བ་མེད་པའི་དབྱངས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དབྱངས་བྱིན་ལ་མ། །

ལ་ སངས་རྒྱལ་སེངྒེ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱའི་ཕྱང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མེ་ཏྲོག་རྒྱལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཅལ་སྟོབས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གཟུགས་མཆོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྐར་མཁན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཟླ་བ་སྟོན་མ་ལ་མ། །

ལ་ སངས་རྒྱལ་གཟི་བརྗིད་ཕྱང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མི་བཟད་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡན་ལག་རྒྱལ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་འཁོར་ཤེས་རབ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཆོག་མ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གཟི་བརྗིད་ཆོམ་མཛད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་བྱིན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མགོན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆགས་མེད་མཛོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གཙོ་བོས་བྱིན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གཙོ་ཆེན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཅལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འོད་འཕྲོ་

ཅན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དབང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་སྐར་རྒྱལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འོད་བཟང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
གྲགས་པ་བྱེན་ལ་མ། །

༥ སངས་རྒྱལ་བརྟལ་ཞུགས་བཟང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སེའླེ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཞོར་
ལྷའི་བྱ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་སྤང་འདོན་ལ། །

༩༦༽ སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
བཅེགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་མཆོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ས་བདག་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་གྲོལ་བརྟེན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གཙུག་གི་གསེར་ལ་མ། སངས་
རྒྱལ་སྤྲ་གཙན་བཟང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དཀར་ཕུབ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
ཕུབ་གསལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་མ། །

༥ སངས་རྒྱལ་གསེར་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལེགས་བྱེན་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་དབང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་གདུགས་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆགས་མེད་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྲུ་ཞོམ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་གྲོས་ཞི་བ་ལ་མ། སངས་

རྒྱས་གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཅི་སྒྲན་ལ་མ། །

ལ་ སངས་རྒྱས་རྣམ་གྲོལ་ཏྱིག་ལ་མ། སངས་རྒྱས་འོད་མཛོད་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་འཛིགས་མཛོད་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་ཚུ་བོ་སྤོང་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཐོགས་མེད་གྲགས་པ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་བདེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དབྱངས་སྒྲན་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་རི་དབང་མཚུངས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཆོས་བཅེགས་ལ་མ། །

ལ་ སངས་རྒྱས་ཐར་པའི་གཟི་བཙུན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛོད་
 ལ་མ། སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྒྲུ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཡིད་འོད་གསུང་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་སྒྲོ་སྤྱངས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཚུའི་ལྷ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་འགྲོས་
 མཚོད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སེལ་ཏེ་འོགས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་
 རྩལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་བཟང་ལ་མ། །

ལ་ སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་མདོག་ལ་མ། སངས་རྒྱས་གཟི་བཙུན་ལ་
 མ། སངས་རྒྱས་ཏྱིགས་མཛོད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྒྲན་ལེགས་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་དོན་གནས་སྒྲོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྤང་བའི་འོད་ཟེར་ལ་མ། སངས་རྒྱས་
 སྒྲོས་གཟི་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ་གྲགས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་
 གཤེགས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཁྱོ་བཅོམ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་གཟུགས་མཚོག་
 ལ་མ། སངས་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རབ་སྒྱིན་གྲགས་པ་ལ་མ།

སངས་རྒྱལ་འོད་གཙང་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ལྷའི་ཉི་མ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་
ཤེས་རབ་བྱེན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བདག་ཉིད་ལ་༥།
སངས་རྒྱལ་གཟི་མདངས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་རིགས་ལ་༥། སངས་
རྒྱལ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཏྲ་ལ་༥། །

ཨ་ སངས་རྒྱལ་གསེར་མཆོག་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ནམ་གྲོལ་གཙུག་
ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཚེས་ལྷན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྟོས་གནས་ལ་༥། སངས་
རྒྱལ་དེགས་བ་སྤངས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཛད་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་
ཆངས་བར་གཤེགས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཅན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཐུངན་
མེད་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སིངྒའི་འོད་ཟེར་ལ་༥། །

པ སངས་རྒྱལ་ཡུལ་འབོར་ཉིག་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་བརྩེ་སྤྲོད་པོ་ལ་༥།
 སངས་རྒྱལ་གཟི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ལྷའི་འོད་ལ་༥།
 སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་མེ་ཉིག་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་མཁས་བ་ལ་༥། སངས་
 རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་ལྡན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཆངས་བའི་དབྱིག་ལ་༥།
 སངས་རྒྱལ་བླག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་དབང་བླག་ལ་༥། སངས་
 རྒྱལ་རྫོགས་བར་གསུང་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་མཆོག་གསུང་ལ་༥། སངས་
 རྒྱལ་མཆོད་འོས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྐར་རྒྱལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཉི་མ་ལ་༥།
 སངས་རྒྱལ་འདམ་ལས་བཀལ་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ལ་༥།

སངས་རྒྱལ་གྱུ་བ་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མ་བྱ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་བྱིན་ལ་མ། །

༥ སངས་རྒྱལ་པན་པར་བཞེད་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་བཅོམ་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་བྲ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བེ་རྒྱུ་འེ་སྙིང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་འེ་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བྲན་པའི་འོད་ལ་མ། །

༼༥༽ སངས་རྒྱལ་དགེ་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྦྱེས་བྱ་ལྷ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྦྱ་གཙན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་མཆོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྐར་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཞི་བའི་སྒྲུབས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ལ་མ། །

༥ སངས་རྒྱལ་རི་དབང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རབ་ཞི་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྒྲུབས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་དབང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དབྱངས་སྒྲན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ངོས་བཟང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དོན་གནས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྩིད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཁྱེན་ལྡན་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ང་རོ་དཔག་མེད་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱལ་འོད་བཟང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་གཞུངས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དོན་དགོངས་གཏི་ཐུག་བྲལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱང་པར་འཕགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པར་གཤེགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཞི་དོན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲིན་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་སྤངས་དགེ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱའི་མཛོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་བཟང་པོ་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱལ་སྒྲོབས་པའི་མདོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྟེགས་བཟང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆོགས་དབང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་བྲལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བཞད་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོབས་པའི་སྤྱན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་མཆོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་མེད་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱལ་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆངས་དབྱངས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དབྱངས་བཟང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཆེ་སྟེགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲ་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་མཁྱེགས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་གྲོས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲིན་ཤིང་དབང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གདངས་སྤྱན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་ལ་མ། །

པ་ སངས་རྒྱལ་མཐུ་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དབྱེས་ལ་མ།

སངས་རྒྱུ་མཐུ་སྟོབས་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྐར་མ་དབྱེས་ལ་༥། སངས་
རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་རྩ་སྤྱ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱག་པའི་ཞལ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ཡེ་
ཤེས་ལྡན་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་འབྱོར་ལྡན་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་བྱང་པོ་ལ་༥།
སངས་རྒྱུ་གསལ་བ་ལ་༥། །

༥ སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ང་
རོ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་མཆོད་སྒྲིན་ང་རོ་ལ་༥།
སངས་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ནམ་ཆོད་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་གཟེ་
བརྩིད་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་དང་སྟོང་དབང་པོ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྒྲོ་ལྡན་ལ་༥།
སངས་རྒྱུ་སྟོབས་པའི་ཆོགས་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་མཆོད་སྒྲིན་བཟང་པོ་
ལ་༥། །

༥ སངས་རྒྱུ་སྒྲོ་ཞལ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ཤེས་ཏུ་གཟེགས་པ་ལ་༥།
སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་བྲལ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ལ་༥། སངས་
རྒྱུ་ཏོག་ལྡན་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ལ་༥། སངས་
རྒྱུ་ཡུལ་འཁོར་སྟོབས་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་རབ་འབྱོར་ལ་༥།
སངས་རྒྱུ་སྒྲོ་བ་དབྱེས་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སེངྒེའི་སྟོབས་ལ་༥། སངས་
རྒྱུ་དབང་སྐྱར་རྒྱལ་པོ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་བདུད་རྩི་གསལ་བ་ལ་༥། སངས་
རྒྱུ་བསམ་གཏན་སྟོམས་པ་ལ་བྱག་༥། སངས་རྒྱུ་འཁྲུགས་མེད་ལ་༥།

སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་༥།
སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཟང་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་
ཀྱི་ཕྱོགས་གནས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་དབང་ལ་༥། །

༥ སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་གཟི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེད་ཟབ་
མོ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེད་ལ་༥།
སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་ལྡན་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འོད་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་
ཀྱི་ཁམས་གསུམ་མཆོད་གནས་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེད་ཉི་མའི་སྒྲོ་བྱེད་པོ་ལ་༥།
སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེད་མཆོད་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོད་ལ་༥། །

༩༩ སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་དག་གཅུག་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོད་
ཟེར་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་རྩི་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་
ཀྱི་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་ལ་༥། སངས་
རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མའི་གཤེགས་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པའི་འོད་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅུག་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་རྩི་གསལ་ལ་༥། །

༥ སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེད་སྒྲོ་བྱེད་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུ་དུ་འཕགས་པ་
ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་བྱེད་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་འགྲུང་ལ་༥། སངས་
རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགྲུས་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀོད་
མཛེས་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏི་མུག་མེད་གནས་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མེད་

ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ། །

ལ། སངས་རྒྱས་བདེ་བར་དགོངས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་གཏི་ཐུག་
མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཆོ་ག་མཁྱེན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དག་པའི་རྒྱ་མཆོ་
ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མངའ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མི་དམའ་བ་ལ་མ།
སངས་རྒྱས་དགའ་མཛད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མ་བྱའི་ང་རོ་ལ་མ། སངས་
རྒྱས་མ་ཞུས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྲིད་སྲིད་བྱི་མ་སྤངས་ལ་མ། །

ལ། སངས་རྒྱས་སྦྱོང་པའི་སྟོགས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ལྟ་མང་སྟན་
གྲགས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟབས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་བསྐྱམས་
ལ་མ། སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དགྲ་རྒྱལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་
འབྱོར་ལྡན་གྲགས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོ་ལ་མ། སངས་
རྒྱས་མེ་ཏོག་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སེལ་ཤེས་པའི་ང་རོ་ལ་མ། །

ལ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྟར་ཤར་ལ་མ། སངས་རྒྱས་འཛོམས་པའི་མཆོག་
ལ་མ། སངས་རྒྱས་མི་གཡོ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་པན་ལྡན་གཤེགས་པ་ལ་མ།
སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྦྱོན་མའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དབྱངས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་གོ་ཏུ་ཏ་མ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མདངས་
སྟོབས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྟོག་ནས་རང་བཞིན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷ་བ་
བཟང་ལ་མ། །

ལྔ་ སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་ཉོག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བག་ཤེས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལེགས་སྟོན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་གཟེ་བཟིང་སྟོབས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དག་བའི་སྟོན་མ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཅལ་བཏན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལྷའི་སྒྲུ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་ཞལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཐར་བའི་བརྟལ་ཁྱུགས་ལ་མ། །

ལྔ་ སངས་རྒྱལ་ཆུ་ལ་བྱིསས་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བརྟལ་ཁྱུགས་གནས་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རྟལ་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྟིང་པོ་འཕགས་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མིག་སྒྲན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འཕེལ་བར་མཛད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྟོས་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དུས་མཁུན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བླ་བའི་དབང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ། །

ལྔ་ སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བཟོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྟོད་བ་གསལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དགེས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྟབས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་འོད་ལ།།

ལྔ་ སངས་རྒྱལ་འཕགས་བས་བསྟོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲུང་ལྟན་ལ་མ།

སངས་རྒྱལ་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྒྲུང་བ་གཟིགས་ལ་༥།
 སངས་རྒྱལ་ལེགས་སྒྲུངས་ནམ་པར་སྒྲིན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ལེགས་པར་
 དགྱེས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྒྲུང་ན་བལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འོད་ལ་༥།
 སངས་རྒྱལ་སྒྲོད་ལྷན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལ་༥། །

༥ སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་མད་དུ་བྱུང་བ་
 ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ང་རྒྱལ་སྟོང་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་བདུད་རླག་མཛད་ལ་༥།
 སངས་རྒྱལ་བག་ཆགས་བཀལ་བའི་སྟོབས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་མི་སྤྱེད་སྟོ་
 མངའ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་དག་མཛད་ལ་༥།
 སངས་རྒྱལ་ཆོགས་ཅན་གྲོལ་རྒྱལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་དགའ་བའི་འོད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

༼༩༽ སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཡེ་
 ཤེས་རིན་ཆེན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཤེན་ཏུ་བསིལ་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་
 ཆངས་རྒྱལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དགྱེས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་རྩ་འབྲུལ་
 ཏོག་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྒྱེ་དབང་མཚུངས་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སའི་དབང་
 ཕྱག་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཉི་མ་དགྱེས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྒྲ་གཅན་ལྷ་བ་
 ལ་༥། །

༥ སངས་རྒྱལ་མི་ཏོག་འོད་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྒྲན་པའི་བདག་པོ་

ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་མདངས་མདང་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་བསོད་ནམས་དབྱེས་
ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་དགའ་སྟོབས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་དབྱངས་སྟན་ལ་མ།
སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལ་མ།
སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྟོད་བཟང་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་འབྲུལ་མེད་སྟོ་ལ་མ། །

ལ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་དབྱངས་ཆེན་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྟན་གྲགས་ལ་མ།
སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཉྐྱགས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་གཟི་བརྗེད་རྟེན་པར་གྲགས་ལ་མ།
སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་འགྲོ་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྟོན་པ་ལ་མ། སངས་
རྒྱུ་སྒྲིབ་གཏི་ཐུག་རབ་ཟད་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་དཔག་མེད་ལ་མ། སངས་
རྒྱུ་སྒྲིབ་བ་བཟང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་ཉྐྱག་ལ་མ། །

ལ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་བརྟུལ་ཞུགས་བསྟར་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་མཆོད་
གནས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་མུ་ངན་ལས་ཀྱལ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་དགེ་
དབྱེས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་འགྲོ་བའི་སྟོ་གྲོས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་དབྱེས་པར་
གཤེགས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཞབས་མཛེས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལྷུངས་ལ་མ།
སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་དུས་གནས་མེ་ཉྐྱག་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་
འད་ཟེར་ལ་མ། །

ལ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་བྱང་སྟོང་གསལ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་
བཅོན་འགྲུས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྟོང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལྷ་བདག་ལ་མ།

སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་མཐོན་པོ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་གསལ་བ་ལ་༥། སངས་
རྒྱལ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ལ་༥། སངས་
རྒྱལ་སྦྱིན་སྲིག་ཕུང་པོ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏྲན་མཐའ་ཡས་གཟི་བརྟེན་
ཕུང་པོ་ལ་༥། །

༥ སངས་རྒྱལ་སེལྟེའི་སྟོབས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ་ལ་༥།
སངས་རྒྱལ་རབ་གསལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་འོད་སྟོན་ལ། །སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་
དབྱངས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་འཛིན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་དབྱིག་
མཆོག་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་
ལྷ་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་གྲགས་པ་ལ་༥། །

༥ སངས་རྒྱལ་སྦྱིན་གྱི་རྟོག་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་འགྲོས་
ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྟོས་བཟང་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་དབྱངས་ལ་༥།
སངས་རྒྱལ་ལྟ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ལྟ་རྒྱལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ནོར་བུ་གསལ་
ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྦྱོན་མ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་
རིན་ཆེན་ང་རོའི་དབྱངས་ལ་༥། །

༥ སངས་རྒྱལ་སྦྱེད་བང་རྒྱལ་པོ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྒྲ་གཙན་སྦྱིད་བ་
ལ་༥། སངས་རྒྱལ་དགོ་མཛད་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སེལྟེའི་སྟོ་གྲོས་ལ་༥།
སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་དོན་མཛད་ལ་༥། སངས་

རྒྱལ་མཛད་མཐའ་གཟིགས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་པའི་མེ་ཉོག་ལ་༥། སངས་
རྒྱལ་མཛོད་སྤྲུལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྒྲོབས་པ་མཚུངས་མེད་ལ་༥། །

༥ སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ནམ་འབྲེད་ང་རོ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སེལླེའི་
མཆེ་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་མཛེས་པར་གཤེགས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་བསོད་
ནམས་སྒྲོན་མ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་
འཁོར་བྱ་ངན་མེད་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་བྱས་སེམས་པ་ལ་༥། སངས་
རྒྱལ་སྒྲོ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲོན་སྤྲུལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་
གཟིགས་པ་ལ་༥།

༥ སངས་རྒྱལ་ཤུགས་འདོར་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྒྲོབས་ཆེན་ལ་༥།
སངས་རྒྱལ་མེ་ཉོག་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་བརྟན་པའི་དབྱངས་ལ་༥། སངས་
རྒྱལ་བདེ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་དོན་གསུང་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་དབྱེས་པ་
གསལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སེལླེའི་ཞལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་གཙུག་ལུང་ལ་༥།
སངས་རྒྱལ་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

༼ ༡༠ ༽ གཞན་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྟ་
འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ནམས་དང་། དེ་དག་གི་
འཁོར་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་
ཐམས་ཅད་ལའང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ལ་ སྐབས་འདིར་སྒྲན་ཟླ། མི་འབྲུགས་པ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་
 སོགས་གང་མོས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །བདག་ལ་བདོག་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
 དང་། རྟོགས་བཙུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ན་མཆིས་པའི་མཆོད་པའི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུལ་ལོ། །བདག་གིས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་
 གི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལྗང་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ། །
 འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །སྒྲན་ཆད་ཀྱང་མི་བགྱིད་དོ། །རང་གཞན་སྦྱེ་
 འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་
 རང་དོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་
 པ་བསྐྱོར་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ཉག་
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །

འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་
 པའི་དགོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲན་ན་མེད་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱེའོ། །

རི་སྤྱིད་དུ་ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དེ་
 སྤྱིད་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུའང་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མིའི་ལུས་རྣམ་པར་ཐོབ་
 ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
 སྐལ་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག ། བྱད་པར་དུ་བསྐྱུལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་

རྒྱས་འབྱུང་འབྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་དག་གི་འཁོར་གྱི་མཆོག་ཏུ་
བྱུར་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འཛིན་ཏུས་
པར་བྱུར་ཅིག་དེའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་གི་སྟོང་
བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན་དང་། འཁོར་གྱི་གངས་དང་སྐྱ་
ཆེའི་ཆད་ཅི་ཅམ་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་ཅིག་
སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་དེ་ལྟ་
བུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངས་པར་འབྱུང་པར་བྱུར་ཅིག། །

༥ མད་བྱུང་སྤྲས་བཅས་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་
དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ནམ་གྲུས་པས་བརྗོད་པ་སོགས་བྱས་ན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་
ལས་ཐར་བར་འབྱུར་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོག་
པར་འབྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

སྦྱིར་མདོ་སྡེ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཅིག་གི་མཆོན་བརྗོད་
ནའང་ལས་སྒྲིབ་མང་པོ་འདག་ཏུས་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཡོད་པར་བཤད་
པས། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་
ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟམ་སྟེ་འདི་ལ་འབད་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་

ཐོར་ཤེས་པར་བྱའོ།། །།

སྒྲུབ་པ།

ཚུ་ལ་འདི་མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་དང་། །ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་ཤྲ་གྱ་ལྷོ་
ཡིས། །མཛད་པའི་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱན་གྱི་སྤེང་བ་གཉིས། །བསྐྱར་ནས་བཙོན་
པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་སྒྱུར། །ཚུ་ལ་འདིར་སྒོ་གསུམ་འབད་པའི་མཆོ་ཆེན་
ལས། །ཀུན་ནས་འབྱུངས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀུན་ཀྱི་གཉིས། །རབ་ཏུ་དཀར་བ་
གང་ཞིག་མཆིས་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཉིས་ཐུན་སྒྱུག་པོ་ཞི་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤར་གནས་བརྟན་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱིས་འདི་སྤར་
སྒྲིགས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཅོ་ནེའི་ཁྱི་བྱར་བཤད་སྒྲུབ་མིང་
ཅན་གྱིས་གྲིས་ནས་པར་བྱང་དུ་བཀོས་བཞིན་ཀྱང་སྤྱིས་དད་འབྱོར་ལྡན་པ་རྒྱ་
མཆོ་སྒྱུབས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དེད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དུ་འཇུག་པ་དང་ཆོག་གས་
གསོག་སྒྲིབ་སྒྲོང་གི་ཆེད་དུ་ཁོ་བོས་པར་དིང་དུ་བཀོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་
ལངས་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱུགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། འགོ་པ་ཐོ་ལོ་བ། རྣམ་རྒྱལ་
མཆོ། རྒྱ་མཆོ་སྒྱུབས། དེན་ཆེན་སྒྲན། ལྷ་མོ་མཆོ། ཆེ་དབང་མཆོ། ཆོས་
སྒྲོང་ཆེ་དིང་། ཤེས་རབ་བཟ་ཤེས། དོན་གྲུབ་བཟ་ཤེས་སོགས་སྦྱིན་པའི་
བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་
ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པ་དང་། སྤྱི་

མ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱལ་
བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ་འཁོར་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
ནས་དེ་དག་གི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་
ཅིང་ཆོགས་ཇོགས་སྐྱེ་བ་པ་བྱང་ནས་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་ཇོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག།

པར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐོ་ལའི་ཆེ་དབང་མགོན་པོ་འོ། །

པར་གྱི་བསྐྱོས་ནི་ཤ་རི་དགུང་དགེ་འདུན་ཆེ་རིང་གིས། །

མཆོ་ལོ། །

༡༡། །ཆོགས་གསོག་ཅིང་དགོར་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱེད་ གརྒྱུ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

ཆོགས་གསོག་ཅིང་དགོར་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱེད་གརྒྱུ་ཁྱུ་རྒྱུ་

༡༡། །ན་མོ་ཤུག་ལུ་ན་ཡེ། །འདིར་ཆོགས་གསོག་པ་དང་དད་རྩལ་
སོགས་ཀྱི་དགོར་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་ཐབས་གསལ་སྦྱང་གི་གནད་བསྒྲུས་པ་ཇི་
ལྟར་བྱ་བ་ནི། །སྦྱིར་ཆོགས་ཞིང་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་བྱང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་
མོད། །དམིགས་སྤྱགས་པའི་གོ་རིམས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་བྱས་ན་ལེགས་
པས་དེའི་ཚུལ་ནི། །མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །
ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་མཐུས། །གནས་འདི་བདེ་ལྡན་ཞིང་
ལྟར་སྦྱོང་བཅུད་ཀྱི། །འབྱོར་ལྡན་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །
དེར་ནི་བརྒྱ་འདབ་མ་སྦྱོང་ལྡན་དབུས། །རབ་མཛེས་སེལྤེའི་བྱི་སྦྱོང་ལྷ་བའི་
གདན། །མཐའ་སྐྱོར་ཁོར་ཡུག་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྦྱོང་། །གངས་མེད་ལྷ་བའི་
གདན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབ། །མ་ལུས་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་། །སྦྱོགས་
བཅུའི་ཞིང་ནས་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་དང་། །ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྦྱང་བཅས། །འདིར་

གཤེགས་རང་རང་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པས་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་
བཞུགས་པའི་མོས་པ་ཤྲགས་ཅན་གྱ། དེ་ནས་དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རྒྱལ་
བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ཤིང་། །དམ་ཆོས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
སྒོ་གཅིག་ཕྱ། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་བྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དང་། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དབྱེར་
མེད་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིང་སྒྲོབས་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་གིས་
ནི། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་རྩེས་སུ་བཅེ། །བདེ་གཤེགས་གཞན་ལས་
ཐུགས་རྩེ་ཆེས་དཔའ་བ། །ཐུབ་དབང་སྤྲོ་བའི་དམ་པར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །སྒྲ་མེད་
སྤྲོབས་གྲུར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པར་ཆེར་གྲགས་
དབྱིག་གཉིན་ཞབས། །འཕགས་གྲོལ་མཆོག་གི་སྤེ་དང་དུལ་བའི་སྤེ། །སེང་
བཟང་གསེར་སྤྲིང་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོང་པའི་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་སྒྲ་གྲགས་ཞི་བ་ལྷ། །རིགས་པའི་ཁུ་བྱག་འབྲོམ་སྒྲོན་
ཕུ་ཏོ་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་
བརྒྱུད་ལ་མ། །ཨིན་རྩེ་རྩེ་ས་ར་ཏ་བ་དང་། །ལྷ་ཏི་བེལ་བྱ་པ་དང་ནག་པོ་སྒྲོང་།
ཏེ་ལོ་ན་རོ་ལ་ལི་ཏ་ལ་སོགས། །གྲུབ་ཆེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མ། །ཀྱན་སྒྲིང་
སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཤྲག་བཤེས། །ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ཤེས་ཨ་རྩ་

ཡ། །ཞི་འཆོ་བསྐྱེད་ངང་ཚུལ་སྒྲེག་དོར་སོགས། །འཕགས་ཡུལ་བཤ་ཆེན་
 རྣམས་མ། །ས་བཤ་བྱ་སྟོན་རེ་མདའ་དབུ་མ་བ། །སྟོ་བྲག་བྲུབ་ཆེན་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །རྒྱལ་ཆབ་མཁས་བྲུབ་འདུལ་འཛིན་དགོ་འདུན་
 བྲུབ། །འོར་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་མ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་
 རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་མཁྱེན་བཤ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས། །
 རིགས་པའི་དབང་ཕུག་རྩེ་བཅུན་བསྟན་དར་སོགས། །བོད་ཡུལ་སྒྲ་མ་རྣམས་མ།
 བྱད་པར་བཤ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ། །ངག་གི་དབང་ཕུག་སྟོ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོའི་དཔལ། །མཆོག་སྒྲུལ་འགྲོ་མགོན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །རྩེ་
 བཅུན་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོར་མ། །གང་ལས་མདོ་རྒྱུད་དབང་ལྷང་མན་ངག་
 གི་ །ཆ་ཤས་སྒྲ་མོ་ཡན་ཆད་ཅི་ཞིག་ཀྱང་། །བཀའ་ངོན་མཐོས་པའི་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་སོགས། །ངོན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་མ། །སྟོགས་འགྲོར་རྩེས་བཅེ་
 རྒྱལ་བ་སྟོན་ཀྱི་སྒྲ། །མདོན་དགའི་ཞིང་གི་འདྲན་པ་མི་འབྱུགས་པ། །བདེ་ལྡན་
 མགོན་པོ་སྤང་མཐའ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཀུན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་མ།
 རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་དང་། །རྣམ་གཟིགས་ལ་སོགས་སངས་
 རྒྱས་དཔའ་པོ་བདུན། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་སོགས་བདེ་
 གཤེགས་བརྒྱད། །བསྐྱེད་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་མ། །ཤུག་ཐུབ་ལ་
 སོགས་བདེ་གཤེགས་སོ་ལྡ་དང་། །ཉི་ཟླ་མར་མེ་གསལ་དང་མར་མེ་མཛད།

འོད་མི་འགྱུར་དང་ཀུན་དཔལ་རྣམ་བཞོད་སོགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
རྣམས་མ། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཆོགས་སུ་བཅད། །ཆེད་
བརྗོད་སྡེང་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་འདས་པ་བརྗོད། །སྦྱེས་རབ་ཤིན་རྒྱས་མད་
བྱུང་གཏན་པབ་སྡེད། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུང་ལ་མ། །འདུལ་མདོན་
མདོ་སྡེ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་གཞུང་། །བྱ་སྦྱོད་ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱད། །
གང་གི་དགོངས་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །ལུང་གི་དམ་ཆོས་
རྣམས་མ། །བསྐྱབ་གསུམ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ། །བྱིན་བྱག་
ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་རིམ་གཉིས་སོགས། །གྲོལ་བྱེད་ལམ་དང་གྲོལ་བའི་འགོག་
པ་སྟེ། །རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་༥ །བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་རྟོར་
སྦྱོན་རས་གཟིགས། །ས་སྦྱིང་སྒྲིབ་སེལ་ནམ་སྦྱིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྒོ་གྲོས་མི་
བཟང་སྒྲོབས་བཅེགས་ནམ་མཁའ་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
ལ་མ། །གདུང་སེལ་སྒྲུང་བ་བཅེགས་སོགས་རང་རྒྱལ་དང་། །འོད་སྒྲུང་རབ་
འབྱོར་ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་བརྒྱད། །ཡན་ལག་འབྱུང་སོགས་གནས་བཏྲན་
བཅུ་བྱག་བཅས། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མ། །དཔལ་ལྷན་གསང་
བ་འདུས་པ་འཁོར་ལོ་སྡེ། །དབྱེས་རྟོར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །
རྟོར་དབྱིངས་ཀུན་རིག་ལ་སོགས་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི། །དབྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་མ། །གདུགས་དཀར་སྒྲོལ་མ་རྣམ་རྒྱལ་དབྱངས་ཅན་མ། །སེང་གའོང་

རི་ཁྲོད་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན། །རལ་གཅིག་ཅུ་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལྷ་སོགས། །ཞི་
 ཁྲོ་ལྷ་མེད་ཆོགས་ལ་མ། །ཡེ་ཤེས་བཙུ་ཡི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་། །
 རྟོགས་མཆམས་གདོན་བགེགས་ཆར་གཅོད་འཇིགས་ཚུལ་ཅན། །རྩྱུ་མཛད་
 འཁོར་བསྐྱར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས། །སྟོབས་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མ།
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་བཞི་བ། །ཞལ་བཞི་གྱུར་མགོན་བཅ་
 གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དམར་ཐོར་རྒྱལ་མོ་རྣམ་སྲས་བཅག་ཅི་སོགས། །
 ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མེད་ཆོགས་ལ་མ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་
 འཆལ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་ནི། སྤྱི་མེད་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་བྲིད་རྣམས་ལ་མ། །
 མ་ལུས་ཞིང་གི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་། །མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་
 མེ་དྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ཆོགས་རྣམས་འབྲུལ། །འཁོར་
 ལོ་རྟོར་བྱ་བཙུན་མོ་སྟོན་པོ་དང་། །སྤང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དམག་དཔོན་རིན་
 ཆེན་བདུན། །གདུགས་དང་གསེར་ཉ་གཉེར་བུམ་པར་དུང་། །དཔལ་བེའུ་
 རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ། །ལྷས་རྩིང་གོས་དང་རིན་ཆེན་གཞལ་
 མེད་ཁང་། །སྒྲེ་རེ་བ་དན་དབུ་རྒྱན་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲ། །སྤིང་བཞི་ཉི་ལྔ་རི་
 རབ་སྟོང་གསུམ་སོགས། །བདག་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་ཆོགས་བཅས་ཏེ་
 འབྲུལ། །གང་དག་བདག་ལ་རེ་ཞིང་བསྟོས་པ་ཡིས། །བཟའ་བརྟུང་གོས་དང་
 རིན་ཆེན་རིགས་ལ་སོགས། །བསྟོས་ཤིང་སྦྱིན་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་

ནམས། །འབྲུལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རི་ལྟར་ཀྱན་
བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་
མཉེས་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཀྱན་གྱིས། །
སྒྲུབས་གནས་དམ་པ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བགྱི། །

གསུམ་པ་བཤགས་པ་ནི། བདག་གཞན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།
མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ཉི་བཟླ། །བསྐྱབ་བྱ་ནམས་དང་འགལ་བར་
གྱུར་བ་ཡི། །བཅས་རང་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །གང་གིས་
བདག་ལ་ཟས་སྒྱིན་སྒྲོམ་སྒྱུད་དང་། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་དངོས་ཀྱན་
གྱིས། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱེད་དང་བྱེད་འགྱུར་དེའི། །སྒྲིག་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་བཤགས་སོ་བྱང་བར་མཛོད། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནི། རང་གཞན་
སྒྲེ་འཕགས་ཀྱན་གྱི་ནམ་དཀར་ལ། །བསམ་པ་དག་པས་རྗེས་སྒྲུབ་ཡི་རང་
ཞིང་། །རྒྱལ་སྐས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །གང་དག་སྒྱུ་འཛུལ་འདའ་ཚུལ་སྒྲོན་བཞེད་ཀྱན།
དེ་དག་སྒྱུ་འཛུལ་མི་འདའ་ཉྱག་བཞུགས་གསོལ། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་
མཆོན་དུས་གསུམ་གྱི། །ནམ་དཀར་རི་སྒྲིབ་བསགས་བསྐྱོམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། །བདག་དང་པ་མར་གྱུར་བའི་འགྲོ་བ་ནམས། །འན་སོང་ལས་གྲོལ་
ཚོགས་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྟ། །

166

གྲུས་ནམ་གཟིགས་ ॥ ཨྱིན་པའི་སྟོན་ལམ་ ॥ གྲུ་འབྱུང་
 ཟུན་པའི་ ॥ འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་ ॥ སྤང་དང་ཡེ་
 ཞེས་ ॥ དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ ॥ སྐབ་པ་པོ་ལ་ ॥ ཡེ་ཞེས་མགོན་པོ་ ॥ སྟོན་པ་སངས་གྲུས་ ॥ ཅ་བརྒྱད་མ་
 མ་ ॥ མགོན་པོ་ཕྱགས་ཇེ་སོགས་སྟོ་ཀ་བཞི་བརྗོད། ཇི་སྟེད་སྤྱད་ག་
 བས་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་དང་། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སོགས་ཅི་
 རིགས་གྱིས་ཕྱག་བྱའོ། །

དེ་ནས་མེ་ཉོག་དམ་པ་ནས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱ། །ཞེས་པའི་
 བར་དང་། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་སོགས་དང་། བདག་གཞན་ལུས་ངག་སོགས་
 བརྗོད། བསྐྱ་ན་མཆོད་པ་འདིས་ཆོག །རྒྱས་པར་འདོད་ན། བྱད་པར་དུ། ཅ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མམ་ཅི་རིགས།
 བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་
 བྱང་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་ཆོགས་

དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཞིང་མཆོད་དོ། །

འདི་ཡང་གཅིག་གམ་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་བརྗོད། བྱད་པར་དུ་
 ཡང་སྤྱི་ཞིག་བདག་ལ་བསྟོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོས་པའི་བས་གོས་
 སོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སྟོང་དག་
 བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་སྤྱི་གསོལ་ལོ། །བཞེས་
 རྣམ་ཀྱང་བདག་དང་དམིགས་ལུས་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆོགས་ཡོངས་སྤྱི་ཆོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་བདུན་ནམ་
 ཉིར་གཅིག་བརྗོད་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པའི་ཆོགས་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །གཞོང་ངོ། །འགྱོད་དོ། །བྱང་ཞིང་དག་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཅི་རིགས་བརྗོད།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་དང་། མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བསགས་པའི་རྣམ་
 དཀར་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ཞིང་དགའ་བར་
 བགྱིའོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྒྱུལ་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་ངན་ལས་མི་འདའ་

བར་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕུང་
བོ་ཀུན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་ན། ལྷ་མ་དང་དགོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཅི་རིགས་བརྗོད།
དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་དུ་ལྟ་མཆོག་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་སྒྱུར་རུང་། དེ་ནས་ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ལ་
མོས་པའི་དབང་གིས་རེ་སྟོས་འཆའ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་
ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་དུ་གསོལ། ཐར་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་སྐྱབས་གནས་དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་
བདག་དང་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་སྐྱམ་པའི་
མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆོགས་རྫོགས་
ཞིང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕན་ངེས་

ཤིང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་དང་། དགོར་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་ཡང་རྒྱས་སོ། །དེར་མ་བཟད་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་དང་། ཤེས་རབ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ནི། ཏེན་གྱི་བྱང་དུ་ཆོགས་སོགས་སྐྱབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་བསགས་པ་དང་འགལ་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་སྐྱོང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་མེད་ན་ཏེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་རྣམས་སྐྱོང་བ་ཅམ་ལ་འབད་ཀྱང་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་བས་བསག་སྐྱང་གི་གནད་བསྐྱས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱད་སྐྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྩེས་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་ཞིང་དམ་པ་ལ་དག་ཅ་བསྐྱུན་པའི་མཐུ་ལས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་སློང་མཐུ་རྩེ་རྒྱས་སུ་འགོ་བས། མཉན་ན་ཆོག་མི་བེན། བསམ་ན་དོན་མི་གོ། །བསྐྱོམ་ན་རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སློང་མཐུ་རྒྱང་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བཏེན་པ་མན་ངག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་བཏྲན་བཟོད་པའི་མིང་ཅན་གྱིས་འདི་ལྟར་བགྱིས་ཤིག་དང་ཁོས་པར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་རེ་གཉིས་ལ་པན་སྟོང་སྟམ་པའི་བསམ་པས་སྐྱར་བའོ། །བཏག་ཤིས། །

༡༡། །ལས་ཀྱི་སླིབ་པ་རྒྱན་གཅོད་པའི་མདོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་

བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོ་

ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས།

ལས་ཀྱི་སླིབ་པ་རྒྱན་གཅོད་པའི་མདོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

༡༡། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་ལས་ཀྱི་
སླིབ་པ་རྒྱན་གཅོད་པའི་མདོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོར་བ་
དང་། དངོས་གཞི་དང་། བན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་ཡུལ་ནི་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་འཇུག་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་
བྲངས་པའི་མདུན་ནམ། འཛུགས་པ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་
པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྲས་ཏེ་དད་པ་
ཤུགས་དྲག་པོས། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། བྱེད་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཆོད་པའི་
ཆོགས་མཆོག་དམ་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱ་ལོ་མ་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྤྲ་ན་མེད་པ་རྒྱ་
ཆེ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ལོ། །
མཆོད་དོ། །བཀྱར་བསྟར་བཞིའོ། །སྤྲ་མར་བཞིའོ། །མཉེས་པར་བཞིའོ། །
ཞེས་ལན་གཅིག་གམ་གསུམ་སོགས་བརྗོད་ཀྱང་ལེགས།

གཉིས་པ་ལ་བཞགས་པ་སོགས་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། ལུས་བཙུགས་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་མཇུག་ ལན་ཅིག་ཡིན་
 ཡང་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། ལྷོགས་བཙུངས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་
 འདས་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་མཆོད་པའི་གནས།
 ཕྱག་བཞུགས་པའི་གནས། རི་མོར་བཞུགས་པའི་གནས། མཁུན་པར་གྱུར་བ། དབང་
 དུ་གྱུར་བ། ཆོད་པར་གྱུར་བ། མཁུན་པ་དང་ལྟན་པ། གཟིགས་པ་དང་ལྟན་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཐོག་མ་མཆིས་
 པའི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་
 གིས་གཟིར་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་གང་མངོན་པར་
 འདུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བ་མ་འཆལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་
 དང་། ཆོས་སྤངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབེན་བྱས་པ་དང་། དག་བཙུགས་པ་
 དང་པ་མ་བཀྱམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གསུམ་ངག་གི་བཞི་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་མི་
 དགེ་བ་བཙུན་ལས་ཀྱི་ལམ་བཞུགས་པ་དང་། བཞུད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བཞུད་
 པ་ལ་མེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ངག་རྒྱུ་བ་པོ་སྦྱས་པ་
 དང་། སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སྤང་དང་གཞལ་བ་ལ་གཡོ་བཞུགས་པ་དང་། འགྲོ་

བ་དྲུག་ཏུ་འཁོར་བ་ན་པ་མ་མི་དགའ་བར་བགྱིས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ལམ་
མཆོད་རྟེན་གྱི་ལམ་དགེ་འདུན་གྱི་ལམ། བྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟོག་
བརྒྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རིམ་ལྟར་བཅས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་
བགྱིས་པ་དང་། མཁན་སློབ་གྱིས་བསློབ་ལ་མ་ཉན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་
ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་སྟན་པར་
སྐྱས་པ་དང་། སྐྱོས་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཐ་བ་དང་ཞེ་སྒྲུང་
བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱག་དོག་དང་སེར་སྒྲུའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
ཆོག་རྩལ་པོ་སྐྱས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཆོས་ལགས་ཞེས་བགྱིས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་ནས་
བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་
གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཉེས་པར་བགྱིད་
པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་ཁོམ་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་
ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་རིམ་གྱིས་བྱས་པ་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་མཁྱེན་པར་གྱུར་བ། ལྟན་དུ་གྱུར་བ། དཔང་དུ་གྱུར་
བ། ཆོད་པར་གྱུར་བ། མཁྱེན་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། གཞིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་

དག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། སྒྲན་ཆད་
 །ཀྱང་མི་བགྱིད་དོ། །བདག་མི་ཁོམ་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིན་ཏེ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་མི་
 སྒྲོང་བར་ཤོག་ཅིག །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོད་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་
 སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། འཆགས་པ་འགྱུར་བ་དང་། མ་བཅབས་པ་དང་།
 མི་འཆབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སོ་སོར་
 འཆགས་སོ། །མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། སྒྲན་ཆད་ཀྱང་མི་བགྱིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེན་ཅིང་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་སྒྲེའོ། །གཞན་འགག་གོ། །དེ་ལ་
 འདས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་འགག་པ་ཟད་པ་བྲལ་བ་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ། འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ལས་
 བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་ཐོས་སྒྲོང་བ། བདག་མེད་པ། སེམས་ཅན་མེད་པ། སྒོག་མེད་
 པ། གང་ཟག་མེད་པ། མ་སྒྲེས་པ། མ་འགགས་པ། འདུས་མ་བྱས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དེས་ཀྱང་།
 བདག་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བྱང་ཞིང་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག །

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཕྱང་བོ་ནི། གཞན་ཡང་། རྟོགས་བཅུའི་
འདྲི་གཏེན་གྱི་ཁམས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་སྦྱིན་པ་
དང་ཚུ་ལ་སྒྲིམས་དང་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བཀྱི་བའི་
དངོས་པོ་མདོན་པར་འདུ་བཀྱིས་པ་དང་། བཀྱིད་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་
བརྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། མི་སྦྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱིར་མི་
ལྟོག་པ་དང་། སྦྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཕྱང་བོ་གང་ལགས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་སྦྱོད་པ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་མདོན་པར་འདུ་བཀྱིས་པ་དང་།
བཀྱིད་པར་འགྱུར་བ་གང་ལགས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བསྐྱོར་བར་
འགྱུར་བ་ནས་ཉམ་བཤུ་སྦྱོད་དུ་བཅུད་པ་དང་། འཇུག་པའི་བར་གྱི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་
གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་

རང་ངོ་། །རྩེ་ས་སུ་ཡི་རང་བ་དམ་པ། གཙོ་བོ། བྱད་པར་ཅན། རབ་དང་། སུལ་
དང་། གྱུ་ཞོམ་པ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། ལྷག་ན་མེད་པ་དང་།
མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་རྩེ་ས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །རྩི་
ལྷར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ས་སུ་ཡི་རང་བར་གནང་བ་དེ་
ལྷར་རྩེ་ས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

གསུམ་པ་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཕྱང་བོ་ནི། གཞན་ཡང་།
ཕྱོགས་བཅུ་འི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བར་བཀྱིའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་བདེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་
བོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དང་སྤྲོད་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རབ་ཏུ་བཟུང་དུ་
གསོལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་འབར་དུ་གསོལ།
ཆོས་ཀྱི་ཆར་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བརྩུང་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་
ཆེ་བརྩུང་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་དུང་འབྲུད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་སློག་ཤིང་
བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཉམ་བཤུ་ཏུ་སྦྱོད་དུ་འཇུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །གང་

དག་དེ་ལྟར་སྒྲིགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྤྲ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་
བར་བཞེད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཕྱག་
འཆ་ལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཕྱགས་བཅེ་བ་
དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནས། ཉམ་བུ་
ཏུ་སྒྲིབ་དུ་འཇུག་པའི་བར་གྱི་བྱིར་སྤྲོད་ལས་མི་འདའ་བར་རྟག་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །

བཞི་བ་བསྐྱོ་བའི་སྤང་བོ་ནི། གཞན་ཡང་། བདག་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་
ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཇུག་གང་ཟག་གཞན་
དང་། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་གནས་སུ་སོང་བ་དག་ལ་ཡང་ཟན་ཆང་གཅིག་
སྤྲུལ་བ་དང་། སྤྲོས་སུ་སོང་བ་དང་། བསྐྱོ་བའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་
པ་དང་། སྤྲིག་པ་བཞགས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་
གསུམ་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མདོན་པར་འདུ་བ་གྱིས་པ་གང་
ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་གཞུང་བསྐྱུས་ཏེ། དུལ་བ་
དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བཟུང་བ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་ནོ། །རྗེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་

མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ནས་དགོངས་པ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ནམ་མཁའི་མངོན་དང་ཡོངས་
 སྤྱོད་དང་བསོད་ནམས་དང་ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱོད་པ་བཟད་མི་ཤེས་པ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བས་མཆོན་དུས་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་གང་མངོན་པར་འདུ་
 བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་གཞལ་
 བཞུམས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་བགྱིའོ། དགོ་བའི་
 རྩ་བ་དེའི་མཐུས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
 གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡོམས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་གིས་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་བགྱིའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་

དང་བཞིན་དང་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པ་
མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་དེ་བཞིན་
དུ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སློན་ཅིང་གོལ་
བར་བྱེད་ཏུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། མད་བྱང་སྤྲུལ་བཅས་
སོགས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ཅུང་ཟད་རེ་འབྲི་བསྒྲུན་མ་གཏོགས་མདོ་ཆོག་
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་པན་ཡོན་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན།
རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་པ་མེད་པ་རྣམས་
པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། འདི་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་སློབ་པ་རྣམས་སོ་
སོར་བཞགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་རྗེ་རིགས་དང་བྲམ་
ཟེའི་རིགས་དང་བྲིམ་བདག་གི་རིགས་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་
བ་རྣམས་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་

བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ལས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་བཤད་པས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་
 རིའི་བྱ་འདི་ནི་རྩེ་ས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཕྱང་བོ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་མོ་གང་གིས་རྩེ་ས་སུ་ཡི་རང་བའདི་ས་རྩེ་ས་སུ་ཡི་རང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཕྱང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམ། འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་གསྐྱེའི་ལྷང་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པ་
 ཟག་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
 དེ་དག་ལ་གོས་དང་བས་དང་ན་བའི་གསོ་སྦྱར་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་བས། གང་ཞིག་རྩེ་ས་སུ་ཡི་རང་བའདི་ས་རྩེ་ས་སུ་ཡི་
 རང་ན་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་
 ཁམས་སམ། འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་གསྐྱེའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པ་རི་སྟེད་
 པ་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ལ་དབུལ་བ་ཕུལ་བ་བས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་

བསོད་ནམས་ཆེས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་སྒོ་བའི་ཕྱང་བོ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཕྱང་བོ་སྒྲ་མས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་འདིའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་
འགོ་བས་ནས་དཔེའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། ལྷའི་དབང་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
རྒྱན་གཙོད་པའི་གཅེས་སྦྱས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མདོའི་དོན་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་པན་ཡོན་ཆེ་
བར་བསམས་ཏེ། མདོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦོང་བཤད་སྐྱབ་མིང་
ཅན་གྱིས་ཅོ་ནེའི་གཟིམས་ཁང་ཉིད་ནས་གྲུས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉེ་
བར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་ལའང་རང་ཉིད་དོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །དགོ་ཀུན་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རབ་བསྐྱོ་བའི་ བསྐྱོ་བཤད་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་ གསུམ་འདི་ནའོ།།

དགོ་ཀུན་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རབ་བསྐྱོ་བའི་བསྐྱོ་བཤད་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་

༡༡། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་བཙོན་པའི་གོ། །ཅིག་
ཅར་གྱོན་པའི་མད་བྱང་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་སྲིད་མཆོར་བྱིང་ལས་
འདྲན་མཛད་པ། །རྣམ་འདྲན་ཤུག་ཤེས་པོས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། །རབ་
དཀར་དགོ་ཆོགས་གསྐྱའི་འགྲོ་ལྟན་རྒྱན། །མ་ལུས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
པོ་རུ། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །བསྐྱོ་སྟོན་རབ་ཡངས་
ལས་མཆོག་འདི་ན་མཆིས། །

འདི་ལ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་རྒྱས་པ་ནི།
དགོ་འདུན་པ་རྣམས་བསྐྱོ་བའི་མ་ཐུན་འགྱུར་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ།
སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་གངས་མེད་ཅིང་ལུ་མཐའ་དང་བལ་བ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
དང་། །བྱང་པར་དུའང་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་
མཉམ་མེད་ཤུག་ཤེས་པོ། །རྣམ་འདྲན་འོད་དཔག་མེད། །རྒྱལ་བ་སྟོན་ཀྱི་སྒྲ།
རྒྱལ་སྐས་ཀུན་བཟང་། །འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །འདིར་ཉེ་

བར་འཁོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་མར་གྱུར་པའི་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་སུ་
གསོལ། མཆོག་གསུམ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། འདི་ལྟར་དུ་
བསྐྱུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་རང་གཞན་སྦྱེ་འཕགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་། གཞི་གསུམ་དང་འབྲེལ་
བའི་རྣམ་དཀར་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པའི་
མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱེ་རྒྱ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་ཞིང་།
ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་དམ་པ། ཀུན་
མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དུའང་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོ་གང་དེས་མདོ་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་བཞུགས་པའི་ལུང་དང་
རྟོགས་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཟག་བཅས་ཀྱི་
ལུང་པོ་སྤངས་ནས་ཟག་མེད་འགྱུར་བ་རྫོ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེན་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་
སྤིད་པའི་སྤུན་ཆོགས་དང་ལུས་སྟོག་ལ་རྟག་འཛིན་ཀྱིས་ལོག་པར་བྱགས་
པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། མི་རྟག་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེད་དུ་གཟུགས་སྦྱེའི་
དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱུན་པ། རྒྱལ་སྐས་སྦྱོབ་མར་
བཅས་པ་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་དུའང་རྣམ་འབྲེན་ཟས་གཙང་གི་སྐས་པོ་དེ་ཉིད་

ནས་ཉེ་བར་བཟུང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱ་རྒྱུ་
 མཆོག་གཉིས། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྲས་དང་། རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་། བཤ་ཆེན་དག་
 འདུན་གྲུབ་པ། དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཤ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚོ། མཆོག་སྒྲུལ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཤ་གྲུབ་
 རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་བྱུང་བར་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་རྒྱལ་བའི་
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྣམ་དཔྱད་བཙུན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 བཤད་སྒྲུབ་ཏུ་བདུན་གྱི་ཁྱི་ལ་ལེགས་པར་སྒྲངས་ནས་གདུལ་བའི་ཁམས་
 ཀྱན་འཕྲིན་ལས་འོད་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་མཛད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་སྤྱི་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཡང་གངས་ཅན་
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་དང་། རིན་
 ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོན་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་
 དཔལ་དུ་ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་འཕྲིན་བཟང་
 པོ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་འདིས་མཆོན་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་
བའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རབ་འབྲམས་རྣམས་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
སློབ་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། བྱ་བ་
ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་ཆོགས་
གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིག་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག
།མཆོག་གསུམ་དམ་པ་དེ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་
པའི་བདེན་པ་དང་། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་སློན་གྱི་རེ་བསྟོས་འཆར་བའི་ཆེ་
འདས་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཆེ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ལས་ངན་པའི་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཅིག །ཆེ་འདས་དེ་དག་གི་ཉེ་འབྲེལ་ཤུལ་ན་མཆིས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། དེ་
རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། དམ་ཆོས་བསྐྱུག་
པ་དང་། དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སློ་
ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྗེ་སྟེད་ཅིག་བསྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆེ་འདས་རྣམས་
གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་ཞུགས་ནས་ཆེ་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་ཁོམ་པའི་
གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པ་བཅུ་ཆང་བའི་

མིའི་ལུས་ཉེན་ནམ་པར་དག་པ་རྒྱད་མ་ནས་བརྒྱད་མར་ཐོབ་ཀྱས་པའི་སྐལ་
 བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཉེན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །རྟག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བཀྱིད་ཀྱས་པའི་སྐལ་པ་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་སྦྱིན་སོགས་པར་སྦྱིར་བྱས་དང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱར་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ནའང་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
 བཙོན་པས་ལམ་བཟོད་པའི་རིང་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱིས་
 མནར་བར་མ་བཟོད་ནས་ཉེ་ལམ་གསང་སྤགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས།
 རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྦྱན་སྦྲར་དབང་བཞི་ནམ་པར་
 དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མིག་
 གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱང་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

།དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། གོལ་
བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ལམ་རྣམས་ཉམས་སྲུ་སྐྱངས་ཏེ་སྐྱུར་བར་སྐྱུ་བཞི་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་དགོ་བ་འདིའི་མཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྐྱུན་པ་དང་བསྐྱུན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གྲུས་པས་མཆོད་པར་
བྱེད་པའི་བསྐྱུན་པའི་སྐྱིན་བདག་སྐྱེ་སེར་ཞལ་བཞུགས་པ་རི་སྟོན་ཅི་མཆིས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་སྐྱིན་པའི་བདག་པོ་མིང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་
བའི་སྟོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་བའི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་
ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
བསམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་ཡིད་ལ་སྟོན་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་གྱི་མཆོན་མ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་
འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་ལ་མཉམ་
མེད་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་
བསྐོས་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་སྐྱུང་མའི་དབང་པོ་མཐུ་ཙམ་ཅན་སྐྱི་དང་། བྱང་
པར་སྐྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་

པོ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་
 དང་། ཆོངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་དང་གིབ་
 མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་གྲོགས་མཛད་
 པར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་ཡང་ཆར་ཚུ་གཉིན་པོ་དུས་
 སུ་འབེབས་ཤིང་ལོ་ལྷགས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག མི་ནད་
 ལྷག་ནད་དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་
 ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་དོན་རྣམས་
 ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་
 དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མཐུ་རུས་པ་སྟོབས་གཟེ་བཟིང་
 ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །
 རྒྱག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྒྱོར་བ་རྩལ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
 ཞིང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་
 བཏྲན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལྷག་ཏུ་འབྲུབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །མད་བྱང་སྤྲས་བཅས་སོགས་བཟོད་དོ། །རྩང་མང་བར་དོགས་ན་

ཆོག་ཟུར་འགའ་ཞིག་བསྐྱུས་ནས་སམ་བཞག་ནས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

༥ གཉིས་པ་འབྱེང་པོ་ནི། བསྐྱོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པར་བྱ།
ཕྱོགས་བཅུ་ཞིང་རབ་འབྱུམས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
སྐུ་དང་སྒྲོ་བ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྦྱོན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་
བྱས་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། མཆོག་གསུམ་དམ་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྟེན་
འབྱེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། དགོ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་མ་
ལུས་པ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་
སྒྲིལ་གྱི་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པ་སྦྱི་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་
སྦྱིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་x མི་
བྱེད་པའི་རྩོམ་རྒྱུ་བརྟེན་གྱི་རྟེན་འགྱུར་། རྟག་འཛིན་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་
བྱིར་དུ་གཟུགས་སྦྱེའི་སྤང་བ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་སྦྱོ་ཞེ་བར་གཤེགས་པའི་
ཚུལ་བསྐྱེད་པ། འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་
པོ་མཉམ་མེད་སྦྱོབས་བཅུ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མར་མཛད། འཛམ་གླིང་

རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡབ་སྲས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པར་མ་དུ་ད་ལྟའང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་བཞུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་དུའང་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་སྦྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
 ཞལ་སྒྲ་ནས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་འདི་དང་འདི་ཞེས་
 བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྣམ་དཀར་གྱི་འགྲོ་དོན་བཟང་པོ་རྣམས་
 མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མ། གདན་ས་ཆེན་པོ་
 སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གཅོ་བྱས་སྦྱོགས་བཅུའི་ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་སྡེ་
 རྣམས་སུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
 སྦྱོང་བཅུའི་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པར་མ། སྦྱབས་གནས་དམ་པ་དེ་དག་གི་མཐུ་རྩེ་དང་བདག་གཞན་
 ཀུན་གྱིས་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སོགས་རྣམས་
 ལ་སྡོ་བའི་རེ་བསྟོས་འཆར་བའི་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་སྤར། སྦྱ་གཤེགས་པ་

སྤྱི་དང་། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་སྦྱར་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པས་འཆང་རྒྱ་བར་མ ཆེ་ལས་འདས་པ་དེ་དག་གང་དུ་
སྤྱེས་སམ་སྤྱི་འབྱུང་གི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རིགས་དུག་སོ་སོའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལས་གྲོལ་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྦྱར་སྦྱར་དུ་མ ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་
དག་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྦྱར་མ འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་
དག་པ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མ འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
རྒྱལ་བ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་མ རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་བའི་མ རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཁ་སྐྱོར་
ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྦྱར་སྦྱར་དུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་མ དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱི་བར་མ ཏྲག་ཏུ་དལ་འབྱོར་
ཀྱི་ཏེན་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་ཐོབ་ཅིང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་
བར་མ ཏྲག་ཏུ་འང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཐོས་པ་དང་བསམ་
པ་དང་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཏེན་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་ཐོབ་པར་མ ཏེན་དེ་
རྣམས་སུ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱེན་གཟུངས་

སྟོབས་མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་
 མི་འབྲུལ་བར་x གཞན་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་
 བའི་བསྟེན་པའི་སྦྱིན་བདག་སྦྱི་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཞོད་པ་རྒྱུན་སྦྱི་ནད་གི་འགལ་
 རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་x ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་བསམ་པ་ཅུམ་
 གྱིས་འབད་མེད་ལྟར་འབྲུབ་ཏུ་འབྲུང་བར་x དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་
 ཁ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་སྤང་མའི་དབང་པོ་ལྟར་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གྲང་གཡེལ་བ་མེད་པར་གྲོགས་མཛད་པར་x འཇིག་
 ཉིན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་ལྟ་སྟུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང་ལོ་
 ཕུགས་རྣམས་ཉག་ཏུ་ལེགས་པར་x མི་ནད་དང་ཕུགས་ནད་ལ་སོགས་པའི་
 མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་དང་བཀྱ་མི་ཤེས་པ་དང་མཆོན་པ་ངན་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་x དུལ་ཕྱོགས་འདི་དང་དགོན་གནས་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་གཞི་བདག་དཀར་
 ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་ཤིང་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་x རྒྱག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་

ངན་པ་དང་སྒྲོར་བ་ལོག་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་x མདོར་ན་བདག་སོགས་
རྣམས་ཀྱི་མི་འབྲོག་པའི་དད་པ་དང་མོས་པའི་མཐུ་ལས་རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་
དོན་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཅིག །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་
བརྟེས་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་དོ། །

༥ གསུམ་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། བསྐྱོ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་གནང་བར་ཞུ།
ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་གངས་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་བྱངས་མར་གྱུར་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐྱིན་པའི་བདག་པོས་ཞིང་དང་བསམ་
པ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་པར་དག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
འདིས་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་བསྒྲོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་སྐྱི་དང་
མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕུང་རྟོགས་གྱི་བསྐྱུན་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་
དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་x
བསྐྱུན་པའི་རྩ་ལག་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་
བསྐྱུན་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱི་དང་། བྱད་པར་དུའང་
སྐྱོན་པ་སྒྲན་མེད་པ་སྐྱོབས་བརྩུ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མར་མཛད། འཛམ་
གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་རིམ་

པར་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། དབང་སྤྱད་བརྒྱུད་ལྡན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་གངས་ཅན་གྱི་
 སྒྲོངས་འདིར་སྤྲུའི་རིམ་པར་བྱོན་ནས་སྤྱི་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་མ ད་ལྟའི་དུས་སུ་བསྟན་པའི་དཔལ་མགོན་དུ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིས་
 བྱ་དམ་པ་སྤྱི་དང་། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་
 རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲུའི་ནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་སྤྱི་དམ་པའི་
 བར་དུ་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱི་གསུམ་བཅུར་རྒྱས་
 པར་མ སྤྱི་གསུམ་བཅུའི་འདུས་པའི་སྤྱི་རྣམས་སུ་དགོ་འདུན་རྣམས་བསྐྱབས་པ་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། སྤྱི་སྤྱི་དགསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་གྱི་སྤྱི་ནས་བསྟན་
 པ་འཛིན་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བར་བྱེད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཡར་
 གྱི་རོ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མ སྤྱི་བས་བཟང་པོ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་མ་བྱ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་རི་
 སྤྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་འདས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྤྱིར་
 དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མ ཆེ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་

འཆི་བར་དོ་གསུམ་ལ་དེ་དག་ཏུ་དོ་ཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་
སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མ། སངས་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་དུ་འང་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་སྐྱུང་བའི་སྐྱེ་གནས་དམན་པ་
ནམས་སུ་དུས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། སྐྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཀུན་
དུ་འང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུ་བ་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམས་པས་མདོ་སྔགས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་
ཉམས་ལེན་སྦྱང་པོར་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་མ། དེ་ལྟར་ཉམས་
སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྦྱོང་བ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱོབ་པ་
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུར་དུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་གྱུར་མ། གཞན་ཡང་བསྐྱུ་བའི་སྐྱེན་བདག་སྐྱེ་
དང་། སྐྱེན་བདག་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་ཕྱི་ནང་
གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མ།
མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིག་རྒྱས་པར་མ། སྐྱེན་པའི་བདག་
པོ་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྦྱོང་སྐྱུང་མ་ནམས་གྱིས་དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་
མེད་པར་གྲོགས་མཛད་པར་གྱུར་མ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམས་སུ་འང་ཆར་
ཚུ་དུས་སུ་འབབ་ཅིང་ལོ་སྔགས་ནམས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་མ། མི་ནད་སྔགས་

༡༡། །ཕྱག་མཆོད་སྒོར་པའི་སྐབས་སུ་བུར་རྒྱན་ ཉི་བར་མཁོ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱག་མཆོད་སྒོར་པའི་སྐབས་སུ་བུར་རྒྱན་ཉི་བར་མཁོ་བ།

༡༡། །ན་མོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་བཞེངས་ནས་
མཆོད་པ་དང་བསྒོར་བའི་པན་ཡོན་བསྒོར་བའི་ཆད་བསྒོར་བའི་ཚུལ་རྣམས་
ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ལ།

འདིར་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དང་སྒོར་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བུར་རྒྱན་
ཉི་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བའི་ཆེ་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་མང་ངམ་ཉུང་ཡང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། དེར་དགོན་མཆོག་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ།

ཨོ་ན་མོ་མཆོ་ཤི་ཡེ། ར་མཆོ་ཤི་ཡེ། ར་མཆོ་ཤི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་
བཟོད་ཅིང་དད་ལྷགས་དྲག་པོས་ཕྱག་བྱས་ན་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་དུ་འགོ་བ་
དང་། བརྒྱུད་ཕྱག་ལན་གསུམ་བྱས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་
པའི་བསོད་ནམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཤ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད།

མཆོད་པ་ཆེ་ཆུང་གང་འབྱོར་བཤམས་པ་ཡོད་ན་དང་། མེད་ཀྱང་མོས་
པ་ལྷགས་དྲག་གིས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་ཏོན་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བར་

བཤད་པས་དེ་ནི། ར་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་ཟླ་ག་ཤ་ཏེ། བཟླ་སྤྱི་ར་བྲ་མཛ་ནི།
 ཏ་ཟླ་ག་ཏ་ཡ། ཨུ་ཏེ་སུ་ཤྱི་བུ་རྩྭ་ཡ། ཏུ་ཟླ། ཨོ་བཟླ་བཟླ། མ་རྩྭ་ཏེ་ང་
 བཟླ། མ་རྩྭ་བི་རྩྭ་བཟླ། མ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ཅི་རྩྭ་བཟླ། མ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་མཚོ་པ་སི་ག་མ་ཏ་
 བཟླ། སུ་ག་མ་ཤ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྩྭ་ན་བཟླ་སྤྱི་རྩྭ། ཞེས་བཟླ་ད་ནས་མཚོ་ད་པ་
 གྱིན་གྱིས་བཟླ་བས་ཏེ་རྒྱ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོ་ད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་
 བདུན་ནམ། གསུམ་དང་། ལན་གཅིག་བཟླ་ད་ནས་རྒྱ་ལ་བ་སྤྱི་རྩྭ་བཟླ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རྩྭ་སྤྱི་རྩྭ་མཚོ་ད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པར་རྒྱུད་དང་། པཏ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

མེ་ཏོག་འབྲུལ་པའི་ཆོ། ར་མོ་ཟླ་ག་ཤ་ཏེ། བཟླ་ཀེ་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ཡ། ཏ་ཟླ་ག་
 ཏ་ཡ། ཨུ་ཏེ་སུ་ཤྱི་བུ་རྩྭ་ཡ། ཏུ་ཟླ། ཨོ་བཟླ་བཟླ། བཟླ་སྤྱི་བཟླ་སྤྱི་
 བཟླ། བཟླ་ཨ་ཤ་ག་རི་ནི་སྤྱི་རྩྭ། ཞེས་བཟླ་ད་ཅིང་སྤྱི་རྩྭ་ན་མེ་ཏོག་གེ་བ་རེ་
 སྤྱི་རྩྭ་པའི་ཡོན་འབྱུང་བར་མདོ་དང་པཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་བཤད་
 དོ།

བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། ར་མོ་ད་ཤ་དེ་གྱི་གྱུ་ལ་སུ་ར་ཏཏ་ཏ་ཡུ་ཡ། ར་
 མཚུ་དཔྱ་སྤྱི་རྩྭ་དཔྱ་སུ་ཤྱི་བུ་རི་ཤོ་རྩྭ་ནི་སྤྱི་རྩྭ། ཞེས་བཟླ་ད་ཅིང་བསྐྱོར་ན་
 རྩིག་པ་འདག་ཅིང་འགྱུར་དང་པན་ཡོན་ཆེ་བར་བཤད་དོ། །

ཡང་སྒོར་པའི་སྐབས་གཅིག་ནི། བ་མོ་ཟླ་ག་མ་ཉེ། རྩ་ཀེ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཡ།
ཏ་ཐ་ག་ཏུ་ཡ། །ཨ་རྩ་ཉེ་སྐྱ་སྐྱ་བྱ་རྩ་ཡ། ཏ་ཏ་ཐ། ཞོ་རྩེ་རྩེ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་
བེ་ཇི་ཡ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་པ་སྟེ་པན་ཡོན་ནི་སྐར་ལྟར་རོ། །

གཞན་དམིགས་བཅེ་མ་དང་མ་ཉི་སོགས་དག་སྒྱུར་གང་ལ་འཇུག་
པར་འདོད་པ་དེ་དང་། བྱད་པར་དུ་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པར་
འདོད་ན། འོད་དཔག་མེད་དང་བྱམས་པའི་གཟུངས་རིང་འདོན་ཅིང་། ལས་
སྐྱེབ་སྒྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་བརྗོད་ན་
ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་། དགོར་སྐྱེབ་འདག་པའི་ཆེད་དུ་ནི། བ་མོ་ཟླ་ག་མ་ཉེ།
སྐ་མེ་རུ་ཀམ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐ་ག་ཏུ་ཡ། །ཨ་རྩ་ཉེ་སྐྱ་སྐྱ་བྱ་རྩ་ཡ། ཏ་ཏ་ཐ། ཞོ་
ཀམ་ཀམ་མ་རྩ་ཀམ་ཀམ་ཀམ་ཀམ་པ་རི་ལོ་རྩ་ནི་སྐྱ་རྩ། ཞེས་བརྗོད་ན། །དགོར་སྐྱེབ་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདགས་པར་བཤད་ལ། བད་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
དོ་ཇེ་སྐ་མའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏ་ཏ་ཐ། ཞོ་བརྗོད་བརྗོད། མ་རྩ་བརྗོད།
སངས་བྱ་རྩེ་ཏ་ན་ཏ་ན། བརྗོད་ཏ་ན་བདག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིང་
སྐྱ་རྩ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོར་ན་པན་པར་བཤད་དོ། །

ཡང་སྒོར་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོའི་གྲིབ་མ་
འགོམ་མི་རུང་བས། འགོམ་དགོས་པ་བྱུང་ནི། ཞོ་བརྗོད་བེ་ག་ཨ་ག་མ་རྩ།
ཞེས་བརྗོད་ནས་ཡིད་ཀྱིས་གྲིབ་མའི་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་མོས་ཉེ་འགྲོ་བར་

བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྲུགས་འཆང་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་སོགས་རང་གི་སྡེ་
བའི་དད་ལྡན་ནམས་གྱིས་བསྐྱར་པའི་ངོར་བུ་འད་སྐབ་མིང་ཅན་གྱིས་བཀོད་
པ་སྟེ། བར་དུ་བརྟོ་བ་པོ་ནི་ཁ་འོག་གི་སྤྲུགས་འཆང་སྐལ་བཟང་ངོ་། །ཡི་གེ་
པ་ནི་སྤྲ་ལམ་ནམ་ཁྱུ་ལ་ལོ། །

མདྲ་ཡི། །

༡༡། །གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་བརྗོད་བྱ་སྣ་ཚོགས་པ་མིང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་
གསལ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་མཁོ་སྟོན་ལྟར་དགའ་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་བརྗོད་བྱ་སྣ་ཚོགས་པ་མིང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་མཁོ།

༡༡། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་མངོན་གཟིགས་ཤུགས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ། །མཐུན་རབ་
གཏེར་ཆེན་མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཀྱུ་ལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
པ་སོགས། །སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་གྱུས་བརྟུང་ནས། །ལེགས་
གསུངས་བཀའ་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། །འབྱུང་བའི་སྤང་དང་དོར་
བྱའི་ཆོས་སོགས་ཀྱི། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ། །གོ་
སྟོན་འག་གིས་གསལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་གཞི་གྲུབ་པ། །ཆོད་མས་དམིགས་དང་
ཉོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཆོས་དང་ཡོད་པ་ཡུལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་སྟགས་
ཀྱི་བསྐྱུག་ཐབས་སྟོ་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱུག་ཐབས་
སྟོ་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱུག་ཐབས་སྟོ་བའི་རྒྱན་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་ཏེ། །དོན་གཅིག་ལ་ནི་སྟོགས་པ་ཐ་དད་ཅུམ། །མི་རྟག་དངོས་སོ་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། །འདུས་བྱས་བྱས་པ་སྐྱེས་པ་གཞན་དབང་དང་། །རང་
མཚན་འཇིག་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ། །རྟག་པ་མི་འཇིག་ཆོས་དང་

དངོས་མེད་ཆོས། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ཆོས་སོགས་དོན་གཅིག་གོ། །བརྟེན་
ནས་གདགས་པའི་སྤྱིར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་སྤྱིར་ན་ཤེས་
བྱའོ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་མེད་སྤྱིར་ན་
དངོས་མེད་དོ། །དུ་མར་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར་ན་ཕྱང་བོ་སྟེ། །སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་
བྱེད་པས་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །རང་འབྲས་རྒྱ་ཡི་རིགས་བྱེད་ཁམས་སུ་གྲགས། །
དེས་མཆོན་ལྷག་མ་གཞན་གྱི་སྦྲ་དོན་ གྱང་། །ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ནི་མང་
དུ་དོགས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་
བདག་མེད་པ་ཡང་གཉིས། །ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་མཆོན་
ཉིད་གསུམ། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལྟ་ནི་ཕྱང་བོ་ལྟ། །མིག་རྣ་སྟེ་ལུས་དང་ཡིད་གྱི་དབང་། །དབང་བོ་དུག་
གོ་གཟུགས་སྦྲ་བྱི་རོ་དང་། །རིག་བྱ་ཆོས་ཏེ་ཡུལ་དུག་ཅེས་བྱ་བའི། །དབང་
ཡུལ་དེ་དག་སྐྱེ་མཆེད་བརྟུ་གཉིས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་བཟུང་ཡིད་
གྱི་བར། །དུག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ཅེས་བརྗོད། །དབང་བོ་ཡུལ་དང་
རྣམ་ཤེས་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས། །ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཞེས་མདོ་ལས་
བཤད། །རྣམ་ཤེས་དུག་སྟེང་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་གཉིས། །བསྐྱེད་པས་ཆོགས་
བརྒྱད་དག་དུ་འདོད་པའང་ཡོད། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །རྣམ་
མཁའ་དང་བཅས་ཁམས་ནི་ལྔ་ཡང་གྲག། །རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་ཁམས་

དུག་ཅེས་གྲང་བྲ། །གཟུགས་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་གཟུགས་ནམ་པ་གཉིས། །
སྟོ་མེར་དཀར་དམར་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི། །སྤྱིན་དང་དུ་བ་རྩལ་དང་ཁྱག་སྣ་
དང་། །སྤང་བ་སྟན་པ་ཉི་མ་གྲིབ་མ་ཡི། །ཡན་ལག་ཁ་དོག་བརྒྱད་དུ་ནམ་པར་
དབྱེ། །རིང་པོ་ཐུང་དུ་བྲ་བཞི་ལྷམ་པོ་དང་། །མཐོ་དམན་ཕྱལ་ལེ་བ་དང་དེ་
མིན་པའི། །དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ཅེས་བྲ་བ་ནམ་པ་བརྒྱད། །སྤྱི་ལ་བེན་དང་
མ་བེན་ནམ་པ་གཉིས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟན་དང་མི་སྟན་དབྱེ། །དྲི་ལ་ཞིམ་དང་
མི་ཞིམ་ནམ་པ་གཉིས། །མངར་བ་སྦྱར་བ་ཁ་བ་བསྐྱ་བ་དང་། །ཚུ་བ་ལན་ཚུ་
བ་སྟེ་རོ་དུག་པོ། །རེ་རེར་དུག་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ་དུག་འབྱུང་། །འབྱུང་བཞི་
འངམ་རུབ་སྟེ་ཡང་བཀའ་སྟོན་དང་། །བྲང་བ་བདུན་ནི་རིག་བྲ་བཅུ་གཅིག་
གོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་འགོག་ལམ་བདེན་པ་བཞི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ནམ་
བཞི་བཅུ་དུག་སྟེ། །སྤྱག་བསྐྱལ་མི་རྟག་སྟོང་བ་བདག་མེད་བཞི། །ཀྱན་འབྱུང་
རྒྱ་དང་རབ་སྟེ་རྒྱེན་དང་བཞི། །འགོག་པ་ཞི་བ་གྲུ་ལོ་མ་ངེས་འབྱུང་བཞི། །
ལམ་དང་སྦྱབ་པ་རིག་པ་ངེས་འབྱེན་བཞི། །མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དུག་ཅེས་
སྤྱ་གསལ། །མ་རིག་འདུ་བྱེད་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །མིང་གཟུགས་སྟེ་
མཆེད་དུག་དང་རིག་ཆོར་བ། །སྟེད་དང་ལེན་པ་སྟེད་ལས་སྟེ་བ་དང་། །ཁ་
ཞི་དང་བཅས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། །ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་འཛིག་རྟེན་
གསུམ། །འདི་དག་ལ་ནི་སྟེད་གསུམ་ཅེས་སྤྱའང་གས། །འདོད་ཁམས་

གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་བརྗོད། །འཛམ་གླིང་ལུས་འཕགས་
 བ་ཡང་སྦྱོད་དང་ནི། །སྤྲི་མི་སྟན་ཏེ་གླིང་བཞི་ཞེས་བྲ་ཞིང་། །ལུས་དང་ལུས་
 འཕགས་ལ་སོགས་གླིང་ཐོན་བརྒྱད། །རི་རབ་མཐའ་སྐྱོར་གསེར་གྱི་རི་
 བདུན་ཏེ། །དེ་ཡང་གཉའ་ཤིང་འཛིན་དང་གཤོལ་མདའ་འཛིན། །སེང་ལྷེང་
 ཅན་དང་ལྷ་ན་སྤྲུག་རི་དང་། །ཏྲ་སྤྲ་ཅན་དང་རྣམ་འདུད་ལུ་ཁྲུད་འཛིན། །གླིང་
 བཞི་ནས་ནི་ཆངས་པའི་འཛིན་ཏེན་བར། །སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེམས་བྲས་སྟོང་
 དུ་ལོངས་པ་ལ། །སྟོང་ནི་དང་པོའི་དེ་ཉིད་སྟོང་ལོངས་བར། །སྟོང་གཉིས་པ་
 སྟེ་འདི་ཡང་སྟོང་ལོངས་ཆོ། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིན་ཏེན་ཁམས་སུ་
 བཞག། ཁོར་ཡུག་ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །དེ་ནང་གླིང་བཞི་
 གྲེ་བ་ཐག་བརྒྱ་ཡོད། །དེ་ཉིད་དང་དབྱར་སྟོན་དགུན་ནི་དུས་བཞི་སྟེ། །ལོ་ལ་
 གྲེ་བའི་ལོ་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་འདོད། །རེ་རེར་འབྱུང་བའི་དབྲེ་བས་ལྷ་ལྷ་
 དང་། །རབ་བྱུང་ལ་སོགས་ལོ་འགྲོས་དུག་ཅུར་གྲག། །སྤྲིན་དུག་ལ་སོགས་རྒྱ་
 སྐར་ཉེར་བདུན་ཏེ། །མགོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཉ་སྐར་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །གཞུ་
 བྲིམ་ལ་སོགས་བྲིམ་ཡང་བརྒྱ་གཉིས་འདོད། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། །འཐབ་བྲལ་དགའ་ལྡན་འཕྲུལ་དགའ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་། །
 འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་གནས་ཏེ་འདོད་ཁམས་སོ། །ཆངས་རིས་ཆངས་པ་
 འདུན་འདོན་ཆངས་ཆེན་གསུམ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་འོད་ཆུང་ཆད་མེད་

འོད། །འོད་གསལ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས། །དག་ཅུང་
 ཆད་མེད་དག་དང་དག་རྒྱས་གསུམ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའོ་སྤྲོད་མེད་
 བསོད་ནམས་སྤྲེས། །འབྲས་བུ་ཆེ་དང་མི་ཆེ་མི་གདུང་བ། །ཤེན་ཏུ་མཐོང་
 དང་གྲ་ལོ་མ་འོག་མིན་བཅས། །རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་
 གནས། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། །ཅུང་ཟད་མེད་
 དང་སྤྲོད་ཅི་འདི་གནས་སྐབས་ནི། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་སྤྲེ་མཆེད་ལུ་
 བཞི་འོ། །ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བཞི་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས། །ལྟ་དང་
 ལྟ་མིན་མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་། །ཡི་དྲགས་དཔྱལ་བ་པ་སྟེ་རིགས་དྲག་འགྲོ། །
 ལྟ་མིན་ལྟ་དང་དུད་འགྲོར་བསྐྱས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་རྒྱད་ལྟ་དག་ཏུ་འང་བཞེད་
 པ་ཡིན། །རིགས་དྲག་སྟོང་དུ་སྤྲོད་པ་བར་མ་བསྟན། །འཇིག་རྟེན་བདུན་ཅེས་
 མཁས་པ་གཞན་གྱིས་བཤད། །མངལ་སྤྲེས་སྟོང་སྤྲེས་དྲོད་གཤེར་ལས་སྤྲེས་
 དང་། །རྩལ་ཏེ་སྤྲེས་བཅས་སྤྲེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི། །མཐའ་འཁོབ་དབང་པོ་
 མ་ཆང་ལོག་ལྟ་ཅན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་ལྟ་ཆེ་རིང་། །དན་སོང་
 གསུམ་བཅས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དང་། །བྲལ་བའི་ཁོམ་པ་དལ་བ་བརྒྱད་དུ་
 འདོད། །མི་ཡིན་དབུས་སྤྲེས་དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། །ལས་མཐའ་མི་ལོག་
 གནས་དང་རང་འགྱུར་ལྟ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་
 གནས། །དེ་རྗེས་འཇུག་དང་གཞན་སྤྲོད་སྟོང་བཅེ་བ། །གཞན་འགྱུར་ལྟ་སྟེ་

དལ་འབྱོར་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད། །མ་སྟན་པའི་ཡུལ་གནས་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་
 བསྟེན། །ལེགས་སྟོན་འབྲུབ་དང་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་སྟེན། །འཁོར་ལོ་ཆེན་
 བོ་བཞི་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲག། །རིགས་གཟུགས་འབྱོར་དང་དབང་སྒྲུག་ཤེས་རབ་
 དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །དོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཤེས་རབ་སྟེ། །འཕགས་
 པའི་ནོར་བདུན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྐྱས་
 འཛམས་ཏུ་འབོད་དང་། །ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཆ་བ་རབ་ཏུ་ཆ། །མནར་མེད་ཆ་
 བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་ཏུ་འདོད། །ཆུ་བྱར་ཅན་དང་ཆུ་བྱར་བརྗོད་པ་དང་། །སོ་
 ཐམ། མ་དང་གྱེ་རྩད་ཨ་ཆུ་ཐེར། །ཁྱུ་ལྷལ་ལྟར་གས་པ་རྒྱ་ལྟར་གས་དང་། །པད་
 ཆེན་ལྟར་གས་གང་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད། །ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་ལྟ་བ་
 སྟེགས་མ་དང་། །ཆེ་དང་དུས་གྱི་སྟེགས་མ་རྣམ་པ་ལྟ། །འབྱུར་བའི་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ། །བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་སྒྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་ཏུ་
 འདོད། །ངེས་པ་མེད་དང་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། །ཡང་ཡང་འདོར་དང་ཉིང་
 མཆམས་སྒྱོར་བ་དང་། །མཐོ་དམན་འབྱུར་བ་གྲོགས་མེད་སྒྲུག་བསྐྱལ་དུག།
 སྒྱེ་ཁྱ་འཆི་མི་སྒྲུག་སྤད་པ་དང་། །སྒྲུག་པ་དང་བྲལ་འདོད་པ་བཅོལ་མ་རྟེན།།
 ཉིང་ལེན་ཕུང་འདི་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ངེས་པར་འཆི་བ་ནམ་འཆི་
 ཆ་མེད་པ། །འཆི་ཆེ་ཆོས་གཞན་མ་གཏོགས་མི་པན་པ། །རྩ་བ་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་

མཆན་དགུ་པོ་ཡང་། །འཆི་བ་ངེས་པར་འོང་ཞིང་མི་བསྐྱོད་དང་། །ཆེ་ལ་སྟོན་
མེད་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད། །གསོན་ཆེ་འང་ཆོས་སྐྱབ་ལོང་མེད་རྒྱ་མཆན་
གསུམ། །ངེས་ན་ངེས་པར་ཆོས་བྱར་ཐག་བཅད་གཅིག། །འཛམ་གླིང་ཆེ་ལ་
ངེས་པ་མེད་པ་དང་། །འཆི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཆེས་ཉུང་བ། །ལུས་ནི་
ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཚུང་རྒྱ་མཆན་གསུམ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་བྱར་ཐག་བཅད་
གཅིག། །འཆི་ཆེ་ཉི་དུ་སོགས་ཀྱིས་མི་པན་དང་། །འོངས་སྟོད་བས་གོས་
སོགས་ཀྱིས་མི་པན་བ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདིས་མི་པན་བཅས། །
རྒྱ་མཆན་གསུམ་སྟེ་ངེས་ན་ཆོས་ཁོ་ན། །བྱ་བར་ཐག་བཅད་ཐག་བཅད་རྣམ་
པ་གསུམ། །ཁ་གསལ་ག་གཞོགས་སྟོང་ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་དང་། །རྟོད་པས་རྟོད་
འཆོལ་ཚུལ་ཆོས་ལོག་འཆོལ། །རྟོད་དང་མ་རྟོད་གྲགས་དང་མ་གྲགས་དང་།
བསྟོད་སྦྱང་བདེ་སྤྱག་འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་དོ། །པ་དང་མ་དང་དག་བཅོམ་
གསོད་པ་དང་། །དག་འདུན་དབྱེན་བྱེད་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གཟུགས་ལ། །ངན་
སེམས་ཁྲག་འབྱིན་མཆམས་མེད་ཆེན་པོ་ལ། །མར་གྱུར་དག་བཅོམ་སུན་
ཕུང་སྟོབ་པ་དང་། །བྱང་སེམས་ངེས་གནས་གསོད་དང་དག་འདུན་གྱི། །འདུ་
བའི་སྟོ་འཕྲོག་མཆོད་རྟོན་འཛིགས་པ་ལ། །ཉི་བའི་མཆམས་མེད་ཡིན་པར་
རྒྱལ་བས་བཤད། །སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་ལོག་པར་གཡེམ། །ལུས་
ཀྱི་ལས་གསུམ་བརྟུན་དང་སྤྲུལ་དང་། །ཆོག་རྩལ་ངག་ཀྱལ་བཞི་ནི་ངག་གི་

ལས། །བརྟན་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་ལྟ་ཡིད་ལས་གསུམ། །མི་དགེ་
 བཙུའོ་བརློག་པ་དགེ་བ་བཙུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བཞིག་དགོན་མཆོག་དབྱ་
 འཕང་དམན། །དགེ་འདུན་འདུ་སྟོ་འཕྲོག་དང་ཐེག་ཆེན་སྟོད། །སྤྱ་མའི་སྒྲུབ་སྟོ་
 རོ་རྩེ་སྟན་དཔེན་པེད། །སྒྲུབ་པར་བར་ཆད་པེད་དང་དམ་ཆོག་བཤ། །སྟོང་རྩེ་
 མེད་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན། །རྣམ་པ་བཙུ་ནི་བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་བཙུར་བརྟོད།
 དག་བཅོམ་སྤྱིར་མི་འོང་དང་རྒྱན་ཞུགས་ གྱི། །ལྷ་བརྒྱ་སྤག་གསུམ་འབྲས་
 བུའི་དུས་ཞེས་གྲགས། །ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་ཚུལ་བྲིམས་བསྒྲུབ་པའི་དུས།
 གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཞེས་རབ་ཏུ་ བརྟོད། །མདོན་པ་མདོ་སྟེ་འདུལ་བའི་
 དུས་གསུམ་པོར། །ལུང་གི་དུས་གསུམ་ལྷ་བརྒྱ་སྤག་དབྱ་དང་། །རྟགས་ཅམ་
 འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་བ། །སྤག་གཅིག་དང་བཅས་ལྷ་བརྒྱ་སྤག་བཙུའོ།
 །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉིས། །སྦྱེས་བྲུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་སྦྱེས་བྲུ་གསུམ། །རྩུ་འཕྲུལ་དང་ནི་བྲགས་ཀྱན་བརྟོད་པ་དང་། །རྩེས་
 སྒྲུབ་སྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ། །བདེན་བཞི་མཆོན་ཉིད་མེད་དང་
 ལེགས་སྟེ་ཡི། །ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། །མདོན་སུམ་
 རྩེས་དཔག་ཆད་མ་རྣམ་པ་གཉིས། །དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཡིད་ཀྱི་མདོན་
 སུམ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་རང་རིག་མདོན་སུམ་བཞི། །དབྱུང་ཤེས་
 ཡིད་དབྱེད་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ཤེས་ལྷ། །སྤང་ལ་མ་ངས་པ་སྟེ་ཆད་མིན་ལྷ། །

སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་རྣམ་གཉིས། |བསོད་ནམས་ལས་
དང་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས། |མི་གཡོའི་ལས་ཏེ་ལས་ནི་གསུམ་དུ་
འདོད། |གཞན་ཡང་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཉིད་དང་། |སྦྱེ་གནས་སྤྱོད་
དང་ལན་གངས་གཞན་སྤྱོད་འགྱུར། |སྤྱོད་བར་མ་ངེས་ལས་བཅས་ལས་རྣམ་
བཞི། |ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་རིག་པ་དང་། |ཡིད་ལས་བྱེད་བཅས་
ཀུན་འགོ་ཞེས་པ་ལྟ། |འདུན་མོས་བྱན་ཏིང་ཤེས་རབ་ཡུལ་ངེས་ལྟ། |དད་
དང་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་སྤྲེལ་ཡོད་དང་། |བག་ཡོད་བཏང་སྟོམས་རྣམ་པར་མི་
འཆེ་བ། |མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་དང་གཏི་མུག་མེད། |བཙོན་འགྲུས་ཤིན་
སྤངས་དགེ་བ་བརྟུ་གཅིག་གོ། |འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤྱོད་ཆུལ་མ་རིག་པ། |ལྟ་
རན་ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བཅས། |ཅ་ཉོན་བྱུག་གོ་བྱེན་ལྟ་བུ་ལྟ། |ལྟ་
མིན་ལྟ་སྟེ་བརྟུར་འདོད་དེ་ཡང་ནི། |ལྟ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལྟ་མིན་
ལྟ། |ལྟ་བ་ལ་ཡང་འཛིག་ལྟ་ལོག་ལྟ་དང་། |མཐར་ལྟ་ཆུལ་སྤྲེལ་བརྟུལ་
ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ལྟ། |ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ལྟར་བཅས་ལྟ་ཡང་ཡོད། |སྤྱོད་
དང་འཁོན་འཛིན་འཆབ་དང་ཆིག་སྤྱུག་དོག། |སེར་སྣ་གཡོ་སྤྱོད་ཆུགས་དང་
རྣམ་འཆེ་དང་། |སྤྲེལ་མེད་ངོ་ཆ་མེད་དང་མ་དད་ཤོད། |མུགས་དང་ལེ་ལོ་
བག་མེད་བརྗོད་ངེས་དང་། |རྣམ་གཡོང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉི་ཤུ་རྣམས། |
ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱར་མངོན་པར་བཤད། |འཛིག་ལྟ་ཆུལ་ཞུགས་མཆོག་

འཛིན་ཐེ་ཆོམ་གསུམ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །དེ་སྟེང་
 འདོད་ལ་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་གཉིས། །བསྒྲུན་བས་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་
 ཀུན་སྐྱོར་ལ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་བས་བསྐྱུས་འདོད་ཆགས་གཉིས།
 ཞོད་དང་ང་རྒྱལ་མ་རིག་རྣམ་ལྔ་ལ། །གོང་མའི་ཆ་མ་ཐུན་ཀུན་སྐྱོར་ལ་ཞེས་
 བཟོད། །གཉིད་འགྱོད་རྟོག་དཔྱོད་རྣམས་ནི་གཞན་འགྱུར་བཞི། །འདོད་ལ་
 འདུན་དང་གཞོད་སེམས་གཉིད་ཐུགས་གཉིས། །འགྱོད་ཞོད་གཉིས་བསྐྱེམས་
 ཐེ་ཆོམ་སྐྱབ་པ་ལ། །ཉོན་སྐྱབ་ཤེས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྟོམས་
 འཇུག་སྐྱབ་པ་དང་བཅས་སྐྱབ་པ་གསུམ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ་སོའི་
 སྐྱབ་པ་དང་། །ཐུན་མོང་སྐྱབ་བཅས་བཞི་རུ་འདོད་པའང་ཡོད། །འདོད་དང་
 མེད་པ་མ་རིག་ཟག་པ་གསུམ། །གཙང་བདེ་རྟོག་བདག་ལྟ་བ་ཕྱིན་ལོག་བཞི།
 གཞན་ཡང་ཀུན་དགྱིས་འཆིང་བ་ཟག་པ་སོགས། །རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་
 འདིར་མ་བྲིས། །སེམས་ཅན་མར་ཤེས་ཅིན་ཅན་ཅིན་གཞོ་བ། །ཡིད་འོང་
 བྱམས་པ་སྟོང་མེ་ལྷག་བསམ་དུག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བཅས་རྒྱ་འབྲས་མན་
 ངག་བདུན། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གཉིས། །ཀུན་རྫོབ་
 ལ་ཡང་སྟོན་སེམས་འཇུག་སེམས་གཉིས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
 ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་དོན་གཞན་དོན་དག་ཀྱང་གཉིས་སུ་ངེས། །ཆོས་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་གཉིས་སུ་འདོད། །སྐྱ་སྐྱབ་ཞུ་བ་དེ་བ་ཐོགས་མེད་དང་། །

དབྱིག་གཉེན་སྟོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་རྒྱན་བྱུག་སྟེ། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་
 །ལྟ་འོད་མཆོག་གཉིས་སོ། །རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །
 དག་བཅོམ་བཞི་བོ་རེ་རེ་ཞུགས་པ་དང་། །འབྲས་གནས་དབྱེ་བས་སྦྱེས་བྱ་
 ཟུང་བཞིའམ། །སོ་སོར་བགྲང་བས་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དོ། །ཐེག་དམན་ཐེག་
 ཆེན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་གསུམ། །
 བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་སེམས་ཅམ་མདོ་སྟེ་བ། །དབྱ་མའི་བྱུ་མཐའ་སྦྱ་བ་རྣམ་པ་
 བཞི། །གནས་བརྟན་སྟེ་དང་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་སྟེ། །མང་པོས་བཀྱར་དང་དག་
 འདུན་སལ་ཆེན་པ། །བྱེ་བྲག་སྦྱ་བའི་སྟེ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །འཁོར་ལོ་རྟོར་བྱ་ལ་
 སོགས་རིན་ཆེན་བདུན། །རལ་གྱི་པགས་པ་ནགས་ཆལ་གོས་དང་ལྷམ། །ཁང་
 བྱིམ་མལ་ཆ་ཉི་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །ཚུལ་བྱིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་
 བསྟན་པ་གསུམ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྟགས་སྟོམ་པ་གསུམ། །སྦྱིན་
 དང་སྟན་པར་སྦྱ་དང་དོན་མཐུན་དང་། །དོན་སྦྱོང་པ་སྟེ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་
 བཞི། །བསགས་སྦྱངས་ལྟ་དང་གདོན་མཆོད་སྦྱོར་བ་བཞི། །ལྟ་དང་ཉོན་
 མོངས་འཆི་བདག་ཕྱང་བདུད་བཞི། །མདོན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོ་འབྲུལ་ཆོས་
 འཁོར་དང་། །ལྟ་བབས་དུས་ནི་དུས་ཆེན་བཞི་ཞེས་བྱ། །ཁམས་ཟས་ཡིད་
 སེམས་རྣམ་ཤེས་ཟས་བཞིར་གྲགས། །སྦྱ་དང་གཏན་ཆོགས་བཟོ་དང་གསོ་
 བ་དང་། །ནང་དོན་རིག་པ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ། །སྐར་ཅིས་མདོན་བརྗོད་

སྒྲེབ་སྒྲོར་རྒྱུ་མ་གར་དང་། །སྒྲོན་ངག་དང་བཅས་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྟ། །
 མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིད་སྐྱང་ངེས་བརྗོད་སྒྲོན་ངག་བཅས། །རིག་བྱེད་བཞིའོ་ཆངས་
 པའི་ཡི་གེ་སོགས། །ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞིར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཕྱག་
 འཆལ་བ་དང་མཆོད་དང་སྒྲིག་པ་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་གསོལ་དགེ་བ་ཡོངས་བསྟོ་བ། །
 ཡན་ལག་བདུན་པའོ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་བའི་
 སྐྱང་བོ་གསུམ། །གཞན་ལས་ལོག་པར་ངེས་དང་ཡང་དག་ངེས། །གང་དུ་འང་
 མ་ངེས་སྐྱང་བོ་གསུམ་དུ་བཤད། །ཚུ་ལ་བྲིམས་སྐྱང་བོ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་
 དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་བཅས་
 ཟག་མེད་སྐྱང་བོ་ལྟ། །རྒྱ་རྒྱུན་དམིགས་རྒྱུན་བདག་བོའི་རྒྱུན་ཉིད་དང་། །དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་རྒྱུན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཉིར་ལེན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་གཉིས།
 བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་དང་སྐལ་མཉམ་དང་། །མཚུངས་ལྟན་ཀྱན་འགོ་རྣམ་
 སྒྲིན་རྒྱ་བཅས་དྲུག་། །རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་སྒྲིས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས། །རྣམ་
 སྒྲིན་འབྲས་བྱ་བྲལ་འབྲས་འབྲས་བྱ་ལྟ། །ཉིན་གྱི་སྟོབས་དང་རྣམ་པར་སུན་
 འབྱེན་སྟོབས། །ཉིས་ལས་སྦྲར་ལྟོག་གཉིན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད། །སྟོབས་བཞི་
 ཡིན་ཏེ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས། །སྟོབས་ལྟ་སྟོ་སྦྱོང་གཞུང་ལས་བཤད་
 པ་མཐོང་། །ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྒྲིན་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད། །ཉན་དང་སྟོག་ལེན་

འཆད་དང་དེ་དོན་སེམས། །སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཆོས་སྟོད་རྣམ་པ་བཟུ། །འཕོ་
བ་ལ་སོགས་མཛད་པ་བཟུ་གཉིས་སོ། །འདུལ་བ་མངོན་པ་མདོ་སྡེ་སྡེ་སྟོད་
གསུམ། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཆོགས་བཅད་དང་། །ཆེད་
བཟོད་སྡེང་གཞི་རྟོགས་བཟོད་དེ་ལྟ་བུར་། །སྦྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་དང་
མད་དུ་བྱུང་། །གཏན་ལ་པབ་སྡེ་ཡན་ལག་བཟུ་གཉིས་སོ། །དག་སྟོང་པ་མ་
དག་ཚུལ་པ་མ་དང་། །དག་བསྟེན་པ་མ་བསྟེན་གནས་དག་སྟོབ་མལ། །སྡོམ་
པ་དང་བཅས་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་དེ། །བསྟེན་གནས་མ་གཏོགས་རིགས་
བདུན་བཞེད་པའང་ཡོད། །སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་ལོག་གཡེམ་དང་། །
རྟུན་སྦྱ་ཆང་འབྲུང་ལྷ་སྤངས་དག་བསྟེན་སྟོམ། །ཅ་བ་བཞི་སྟེང་ཆང་དང་སྟུ་
སོགས་དང་། །བྱི་སྟེན་ཆེ་མཐོ་བྱི་དྲོའི་ཁ་བས་སྤངས། །བསྟེན་གནས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཅ་བཞི་ཆང་དང་གར་སོགས་སྡེང་སོགས་
དང་། །མལ་སྟེན་ཆེ་མཐོ་དུས་མིན་བས་བ་དང་། །གསེར་དངུལ་ལེན་སྤངས་
དག་ཚུལ་སྟོམ་པ་བཟུ། །ཅ་བ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཟུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷང་
སུམ་ཏུ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ། །དགྲ་བཟུ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བཞི། །
ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཟུ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡི། །དག་སྟོང་སྟོམ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་
བཟུ་གསུམ། །དག་སྟོང་མ་དང་དག་སྟོབ་མ་ལ་ཡང་། །གཞན་ནས་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ་དེ་དག་གྱུར། །སྤང་བྱའི་གྱངས་ཀྱི་སྟོག་པས་བྱེན་ས་བཞག །ཕྱག་དར་

ཁྲིད་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུང་པ་བ་དང་བསོད་སྟོམས་སྟོན་གཅིག་
 ལ། རྩས་ཕྱིས་མི་ལོན་དགོན་པ་ཤིང་བྱུང་བ། རྩ་གཙ་མེད་དང་བྱུང་ཁྲིད་པ་
 དག་དང་། རལ་ཞི་ཇི་བཞིན་དང་ཅོག་བྱ་པ་དེ་རྣམས། རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་གཉིས་ལྡན་པར་གྲགས། རལ་བྱུགས་ལྷུང་གང་ཟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དང་། རལ་གཞི་ཡིན་དང་བདག་ལ་དེ་ལྡན་ཞེས། རེ་ལ་བདག་གནས་ཞེས་
 བྱུང་འཛིན་པ་སྟེ། རེ་བཞིན་ཆོར་སོགས་བཞི་ལ་སྦྱར་བྱས་ལ། རའི་ག་
 ཆོགས་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ཞེས་སུ་བཤད། རལ་ག་བྱའི་བདག་ནི་ལྷུང་དང་གཅིག་
 ཉིད་མིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་ཡོད་མིན་ཞིང་། ལྷུང་ཐོ་རྣམས་དང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་ལྡན། ལྷུང་ཐོར་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བཏོན་མ་ཡིན། ལྷུང་
 རྣམས་དེ་ལའང་དེ་ལྟར་བཏོན་པ་མིན། ལྷུང་ཐོའི་ཆོགས་པ་བདག་མིན་
 དབྱེ་བས་མ་ཡིན། རྣམ་བཅུན་རིགས་པར་དབྱ་མའི་གཞུང་ནས་བཤད། ར་
 བདག་ལས་མི་སྦྱེ་གཞན་ལས་མི་སྦྱེ་དང་། རལ་ཉིས་ལས་མི་སྦྱེ་རྒྱ་མེད་དག་
 ལས་ཀྱང་། རྦྱེ་བ་མེད་པ་མཐའ་བཞིའི་རྦྱེ་བ་བྲལ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྟག་
 པའི་མཐའ་ཉིད་དང་། ར་སྟོང་དུ་ཡང་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ། རལ་ཉིས་གར་
 བདེན་པར་གྲུབ་དང་གཉིས་མིན་པར། རལ་ཉིས་གར་བཞི་ནི་མཐའ་
 བཞི་རུ། རལ་ཉིས་པའང་ཡོད་དེ་རྒྱུང་བཤམ་ཞིག་གིས། རའོད་ཚུལ་ཐ་དད་
 ཉིད་དུ་བཞག་པའང་མཐོང་། རལ་ཉིས་གར་ཚུལ་ཤེས་དགག་བྱ་ངེས་པའི་

གནད། །བདག་དེ་ཕུང་དང་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དང་
མིན་པ་དང་། །དེ་ནི་ཡོད་ན་ཕུང་དང་གཅིག་དུ་མ། །གང་རུང་ཡིན་དགོས་
ངེས་པ་བྱུང་པ་སྟེ། །གནད་བཞིའི་དཔུང་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མཛད། །ཆོགས་
ལམ་སྟོར་ལམ་མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་
གྱིས་བྱེ་ཆོ། །ལྷ་གསུམ་བཙུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟོར་ལམ་བྱོད་ཅེ་
བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བཞི། །མཐོང་སྟོམ་གཉིས་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་གཉིས་
དང་། །མཉམ་གཞག་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཞེས་
བྱ་བ་གཉིས་རེ་ཡོད། །དང་པོ་རབ་དགའ་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད། །གསུམ་པ་
འོད་བྱེད་བཞི་བ་འོད་འསྟོ་བ། །ལྷ་བ་སྦྱངས་དགའ་བྱུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར། །
བདུན་པ་རིང་སོང་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། །དགུ་བ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་བཅུ་
བ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད། །སངས་རྒྱས་སའོ་སྤྲུ་མ་ས་
བཅུར་འདོད། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་དང་བཙོན་འགྱུས་དང་། །བསམ་
གཏན་ཤེས་རབ་བྱིན་བྱུག་ཅེས་བཟོད་དེ། །ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་
པར་བྱིན་བཅུ། །ཟང་ཟིང་ཆོས་དང་མི་འཇིགས་སྤྱིན་པ་གསུམ། །བྱམས་པ་
དང་བཅས་བཞི་རུ་བཤད་པའང་ཡོད། །ཉིས་སྟོད་སྟོམ་དང་དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ། །སྟུག་བསྐྱལ་དང་
ལེན་གཞོད་པར་ངེ་མི་སྟུམ། །ཆོས་ལ་ངེས་ཐོབ་བཟོད་པ་གསུམ་དུ་བཞེད། །

གོ་ཆའི་བཙུན་འབྲུམ་དག་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བཙུན་
 འབྲུམ་རྣམས་པ་གསུམ། །ཀུན་རྫོག་དོན་དམ་ལ་དམིགས་བསམ་གཏན་གཉིས།
 དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་བྱེ་བར་བྱ། །འདུས་བྱས་གང་ཡིན་ཀུན་རྫོག་
 བདེན་པ་སྟེ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་ཀུན་རྫོག་དོན་དམ་གཉིས། །ཀུན་བཏགས་
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་སྟེ། །ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དོན་
 གཅིག་འདོད། །ནང་དང་བྱེ་དང་བྱེ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད། །ཆེན་པོ་དོན་དམ་འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས། །མཐའ་ལས་འདས་དང་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དོར་བ་མེད་
 དང་རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་དམིགས་དངོས་པོ་
 མེད། །དོ་བོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་དེ་རེ་རེའི་མཐར་སྟོང་
 ཉིད། །སྒྱར་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་ཉིད་བཙུན་བཙུན་དོ། །བྱི་མ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་
 བཙུ་བྱག་ ཉིད། །ནང་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་ནང་སྟོང་ཉིད། །བྱི་ཡི་ཆོས་
 རྣམས་བདེན་སྟོང་བྱི་སྟོང་ཉིད། །དེ་བཞིན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་བར་བྱ། །
 ལུས་དང་ཆོར་བ་སེམས་དང་ཆོས་བཞི་ཡི། །བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་པ་
 བཞི། །མི་དག་སྐྱེ་འགྱུར་མི་བསྐྱེད་ཡང་དག་སྟོང་། །མི་དག་སྐྱེས་ཟིན་སྟོང་
 དང་དག་བ་ཡང་། །མ་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེས་ཟིན་སྟེལ་བྱེད་པའི། །ཡང་དག་
 སྟོང་བ་བཞི་ཞེས་རབ་ཏུ་བཤད། །འདུན་དང་བཙུན་འབྲུམ་སེམས་པ་དཔྱོད་
 པ་ཡི། །རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་བ་བཞིའོ་དད་པ་དང་། །བཙུན་འབྲུམ་བྲན་པ་ཉིད་འཇིན་

ཤེས་རབ་ལྷ། །དབང་བོ་ལྷ་སྟེ་སྟོབས་ཀྱང་ལྷར་འབྱེད་དོ། །འཛུགས་ཆོས་རབ་
རྣམ་འབྱེད་བཙུན་འབྲུས་དང་། །དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་།
བཏང་སྟོམས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་འདོད། །ཡང་དག་ལྷ་བ་ཉོག་པ་
དག་དང་ནི། །ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་ཚུལ་བ་དང་། །འཛུགས་ཉིང་འཛིན་
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །དེ་དག་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ཅེས་སུ་གྲགས།
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་སོར་ཉོག་དང་། །བྱ་བྱབ་ཆོས་དབྱེད་སྟེངས་ཡེ་ཤེས་
ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་སྟོན་གྱི་གནས་ཤེས་དང་། །ཟག་པ་ཟད་ཤེས་
རིག་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་
མེད་པ་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་མོ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
གཟུགས་ལ་ལྷ། །གོགས་སེལ་སྦྱག་དང་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར། །གཟུགས་
མེད་བཞི་ཡི་རྣམ་པར་ཐར་བཅས་བརྒྱད། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་
མེད་རྣམ་བཞི་དང་། །འགོག་པའི་སྟོམས་འདུག་དང་བཅས་མཐར་གནས་
དགྲ། །འགྲུལ་སྦྱོར་དང་ལྷ་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར། །ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་སྦྱོར་
བཅས་སྦྱོར་ལྷོ། །ལྷ་ཡི་མིག་གི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་རྣ་བ་
གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། །སྟོན་གནས་རྗེས་འཛུགས་ལྷ་ལ་ཟག་ཟད་ཀྱི། །
མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་མདོན་ཤེས་དུག །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་
འདུན་ཆུལ་བྲིམས་དང་། །གཏོང་བ་ལྷ་འཛུགས་རྗེས་སུ་འཛུགས་པ་དུག །གནས་དང་

གནས་མིན་མཁྱེན་དང་རྣམ་སྤྲོད་དང་། །མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཁམས་དང་དབང་
 བོའི་རིམ། །ཀྱན་འགྲོའི་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་དང་། །སྒྲོན་གནས་
 རྩེས་བྱན་སྒྱེ་འཕོ་བཟ་པ་བཟ། །མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཅས་བྱབ་པའི་སྟོབས་
 བཅུའོ། །སྤངས་པ་ཕུན་ཆོགས་རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་དང་། །བར་ཆད་ཆོས་
 དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །དམ་བཅའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་མི་འཛིགས་བཞི། །
 ཆོས་དང་དོན་དང་ངེས་པའི་ཆིག་ཉིད་དང་། །སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
 པ་བཞི། །འབྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་བྱན་པ་ཉམས་མི་མངལ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་ཐ་
 དང་འདྲ་ཤེས་དང་། །མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མེད་བཅས་སྟོད་པ་དུག །
 འདུན་པ་བཙུན་འགྲུས་བྱན་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་ཉམས་
 པ་མི་མངལ་བ། །རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་དུག་དང་སྒྲ་གསུང་བྱགས། དབྱེ་བས་
 འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་རྣམ་གསུམ་དང་། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་
 འདྲེས་གསུམ། །བྱེ་བས་མ་འདྲེས་ཆོས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཆེ་དང་སེམས་
 དང་ཡོ་བྱད་ལས་ལ་དབང་། །སྒྱེ་བ་མོས་པ་སྒྲོན་ལམ་རྩེ་འབྲུལ་དང་། །ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ལ་དབང་བ་དབང་བཅུའོ། །གཞན་ཡང་འབྱུང་བཞི་སྟོ་སེར་དཀར་
 དམར་དང་། རྣམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བས་བཟ་པར་བཅུ། །བེལ་གཞོན་ལ་
 སོགས་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྲ། །བྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆན་སོགས་མཆན་
 སོ་གཉིས། །སེན་མོ་བཟངས་མདོག་ལྟར་སོགས་དཔེ་བྱད་བཟང་། །བརྒྱད་ཅུའི་

ཁྱད་པར་ཡུམ་གྱི་མདོན་སྒྲུབ་བཤམ། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
སོགས། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་མདོ་ལས་གསལ། ཁྱད་པར་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཉིད་ནས། །
ལེགས་པར་བཤམ་པའི་ཉིད་མཁོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་རྣམ་
མཁུན་མཁུན་པ་གསུམ། །རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་དང་ཅེ་སྦྱོར་མཐར་གྱིས་སྦྱོར། །
སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བཅས་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཞི། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱོར་དང་བཅས་
དངོས་པོ་བརྒྱད། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱོར་ཆ་བ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྦྱོར་བསྟན་པས་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་གདམས་ངག་ཐེག་
ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དང་། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དམིགས་པ་དང་། །
ཆེད་དུ་བྱ་དང་གོ་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ། །ཆོགས་སྒྲུབ་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་ཅེས་
རྣམ་མཁུན་ཉིད། །མཆོན་བྱེད་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུ་བཞིད། །ལམ་ཤེས་
ཡན་ལག་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི། །ལམ་ཉིད་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རྣམ་པ་
གཉིས། །ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟོམ་ལམ་བྱེད་པ་དང་། །མོས་པ་སྟོམ་ལམ་
ཕན་ཡོན་བསྟོད་བཀྱར་བསྒྲགས། །བསྟོ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲུབ་པ་དང་། །
རྣམ་དག་སྟོམ་ལམ་དང་བཅས་ལམ་ཤེས་ཀྱི། །མཆོན་བྱེད་ཆོས་ནི་བཅུ་
གཅིག་རབ་ཏུ་བཤམ། །ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ལམ་ཤེས་དང་། །སྤྱིང་
རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་ལམ་ཤེས་གཉིས། །འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་ཉི་བའི་གཞི་

ཤེས་དང་། །མི་མ་ཐུན་སྟོགས་དང་གཉིན་པོའི་སྟོགས་གཞི་ཤེས། །གཞི་ཤེས་
 སྟོར་དང་སྟོར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་། །མཐོང་ལམ་བཅས་ཏེ་གཞི་ཤེས་
 མཆོན་བྱེད་དགུ། །སྟོར་བའི་རྣམ་པ་སྟོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་
 སྟོན་དང་མཆོན་ཉིད་བཅས། །ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་། །
 ཕྱིར་མི་སྟོག་དང་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྟོར། །ཞིང་དག་སྟོར་བ་ཐབས་མཁས་
 སྟོར་བར་བཅས། །རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བ་མཆོན་བྱེད་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ །དོད་
 ཅེ་བཅོད་པ་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྟོར་བཞི། །མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ཅེ་སྟོར། །བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་བརྒྱད་བཅས་ཅེ་སྟོར་མཆོན། །ཕྱིན་དུག་
 རིས་སྤྱ་ཐན་པ་རྣམ་དུག་དང་། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྟོར། །
 བཅུ་གསུམ་མཐར་གྱིས་སྟོར་བ་མཆོན་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་མ་ཡིན་
 རྣམ་པར་སྤྲོས། །མཆོན་ཉིད་མེད་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པ་ཡི། །སྐད་ཅིག་སྟོར་
 བ་མཆོན་བྱེད་རྣམ་པ་བཞི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱ་ལོངས་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱ་དང་། །ཡི་ཤེས་
 ཆོས་སྤྱ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེམས་བྱས་པ། །རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཆོས་སྤྱ་མཆོན་བྱེད་
 དེ། །མདོར་ན་དོན་ནི་བདུན་ཅུ་ཞེས་བྱར་བཅོད། །དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་སྟེ་བ་
 རྒྱས་པ་སྟེ། །འབྲིང་དང་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། །མཁྱེན་གསུམ་
 གཅིག་བགྱང་སྟོར་བཞི་སོ་སོར་བྱེ། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱ་དང་བཅས་དངོས་པོ་
 དུག །ཡང་ན་མཁྱེན་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེམས་སྟོར་བཞི་ཡང་། །གཅིག་ཏུ་

བགྲང་ནས་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱར་བཅས། །དངོས་པོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ཡིན། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱད་ཟླ་མདོ་སྡེ་རྒྱན། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་
དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་འབྲེད། །བྲམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཞེས་ནི་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །
ཅ་བ་ཤེས་རབ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་
འཐག། །ཚོད་སྒྲོག་རིན་ཆེན་སྡེང་བ་རིགས་ཆོགས་དུག། །ས་ཡི་དངོས་གཞི་
རྣམ་གྲངས་བསྐྱ་བ་དང་། །རྣམ་པར་བཞུད་པའི་བསྐྱ་བ་གཞི་བསྐྱ་བ། །གཏན་
ལ་ཕབ་པའི་བསྐྱ་བ་ས་སྡེ་ལ། །ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་རྣམ་ངེས་རིགས་ཐེགས་
དང་། །གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་ཚོད་རིགས་འབྲེལ་བ་བཏྲག། །རྒྱད་གཞན་
གྲུབ་ཅེས་ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་ཟེར། །དེ་དག་ཉིར་མཁོ་ཅི་རིགས་བྲིས་པ་སྟེ། །
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པ་མཐའི་ཆོད་བྲལ་སྟེར། །མཐའ་དག་སུ་ཞིག་གིས་ནི་
བཟོད་པར་བྱས། །

༥ རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་དང་། །དབྱེར་མེད་ཟླ་
མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བཅའ་ནས། །གསང་སྔགས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་
འགའ་ཞིག་མིང་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བསྟན་པར་བྱ། །བྱ་རྒྱད་སྟོད་རྒྱད་རྣལ་
འབྱོར་རྒྱད་ཉིད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་རྒྱད་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི། །ཟླ་མེད་ལ་
ཡང་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས། །དང་པོ་སྟོར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །
ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྟེ་ཉིང་འཛིན་གསུམ། །སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་སྐད་

ཅིག་དགོངས་བསྐྱེད་དང་། །ས་བོན་ཕྱག་མཆན་ལས་ནི་སྐྱེ་ཇོགས་པར། །
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཆོ་ག་སུམ་བསྐྱེད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གདན་དང་ས་
 བོན་དང་། །ཕྱག་འཆལ་སྐྱེ་བསྐྱེད་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་དེ། །གཞན་དུ་ཅུང་
 ཟད་མི་འདྲའི་བྱད་པར་ཡོད། །ཟབ་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། །རྒྱ་
 ཆེ་བ་ནི་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་བཞེད། །གཉིས་ཀ་བྱང་འབྲེལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་དོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་མ་བེན་པར། །ལྟ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་
 སྒོམ་པ་མཆན་བཅས་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་མཆན་མེད་རྣལ་འབྱོར་དོ། །ཕྱག་
 ཆེན་དམ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བཞིར། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཤེས་བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་
 བོ། །སྐྱེ་ནི་ཕྱག་ཆེན་གསུང་ཆོས་ཕྱགས་དམ་ཆོག་། །འཕྲིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་མན་བདག་མདུན་བུམ་བསྐྱེད་ལས། །
 བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད། །སྒྲ་མེད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཇོགས་
 རིམ་པ་གཉིས། །དབེན་གསུམ་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་ལ། །རིམ་པ་
 དུག་ཅེས་འཕགས་པ་ལྟ་ཡིས་བཤད། །ལུས་དབེན་ངག་དབེན་གཅིག་བསྒྲུམས་
 སེམས་དབེན་དང་། །སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་རིམ་པ་ལྔར། །སྐྱེ་སྐྱབ་
 ཉིད་ཀྱིས་རིམ་ལྔ་ལས་ནི་བཤད། །སེམས་དབེན་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་བྱང་
 འཇུག་ཅེས། །རིམ་པ་བཞི་རུ་དཔལ་ལྔ་རྒྱ་བས་བཤད། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་
 མི་འགལ་དབྱེ་བསྐྱེ་ཅུ། །སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་སྟོག་ཅོལ་འཛིན་པ་དང་།

རྗེས་བྲན་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་རྣམ་པ་དུག། །སྒྲགས་དང་དམ་ཆོག་རྣལ་
 འབྱོར་དབྱིབས་དང་ནི། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི། །སྤང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་བཅས་པ་བཞི། །འདི་བཞིར་སྟོང་བ་ཤིན་ཏུ་
 སྟོང་པ་དང་། །སྟོང་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཞེས་བྱར་བ་ཤད། །རིགས་ལྔ་
 ཡུམ་བཞི་རྫོ་རྗེ་མ་ལྔ་དང་། །ཀུན་བཟང་བྱམས་པ་མ་གཏོགས་སེམས་དཔའ་
 དུག། །རེ་རེར་རིགས་ལྔར་སྤྱེ་བས་ཀུན་བསྟོམས་ན། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་
 ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་སྟེ། །རྟིང་མའི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདི་མ་ཡིན། །རྣམ་སྤང་
 ལ་སོགས་རིགས་ནི་རྣམ་ལྔ་ལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ནི་གསུམ་དུ་
 འདོད། །རྫོ་རྗེ་འཆང་དབང་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གོ། །གཞན་ཡང་དབང་
 བཞི་བྱམ་དབང་གསང་དབང་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་དབང་རྣམ་
 བཞི་འོ། །བསམ་གཏན་ལུས་དགྱིལ་སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །སྤྱི་དགྱིལ་
 ལ་ཡང་རྩལ་ཆོན་རས་བྲིས་གཉིས། །ལྷ་མར་སྟོང་སོགས་ཅ་ལྷུང་བརྒྱ་
 བཞི་འོ། །ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ཅ་ཐིག་ཁམས་དུག་ལྟན། །འཕ་རུས་ལ་སོགས་དུག་ཏུ་
 བཞེད་པའང་ཡོད། །དབྱ་མ་རོ་རྒྱུང་ཅ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤྱི་བོ་མགྱིན་པ་
 སྟོང་ཁ་ལྟེ་བ་ཡི། །ཅ་འཁོར་བཞིའམ་ཡང་ན་གསང་གནས་དང་། །ཁོར་བྱའི་
 ཅ་འཁོར་ཞེས་བྱ་དུག་ཏུའང་འདོད། །སྟོག་འཛིན་ལ་སོགས་རྒྱུང་ནི་རྣམ་པ་
 བརྒྱ། །ཆོས་འོངས་སྤྱལ་སྤྱིའི་བསྟེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །སྟོས་བཅས་ལ་སོགས་

སྒྱུ་ད་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །དང་དོན་ངེས་དོན་དགོངས་དང་དགོངས་མིན་
 དང་། །རི་བཞིན་སྒྲ་དང་རི་བཞིན་མིན་སྒྲ་སྟེ། །མཐའ་དྲུག་ཅེས་གྲགས་སྒྱི་
 དོན་ཡིག་དོན་དང་། །སྒྲས་དོན་མཐར་ཐུག་དོན་བཅས་ཚུ་ལ་བཞིར་བཤད། །
 སྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གསུམ། །རྩ་འབྲུལ་ཀྱན་འགྲོ་གནས་
 ཀྱི་དབང་ཐུག་དང་། །ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་དབང་ཐུག་བཅས། །
 དབང་ཐུག་བརྒྱད་དེ་སྤྲ་དང་རགས་པ་དང་། །ཡང་བ་ལ་སོགས་དབང་ཐུག་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད། །རིལ་བྱ་མིག་སྒྲན་ས་བོག་རལ་གྱི་དང་། །ནམ་མཁར་
 འཕྱར་དང་མི་སྤང་འཆི་བ་མེད། །ནད་ཀྱན་འཛོམས་བཅས་བྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད། །ཡོངས་སྒྱུ་ད་རྩོགས་དང་ཁ་སྒྱུར་བདེ་ཆེན་དང་། །རང་བཞིན་མེད་
 དང་སྒྲིང་རྩེས་ཡོངས་གང་བ། །རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད་པའི་སྒྱ། །ཁ་
 སྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ཅེས་བྲ་བར་བཤད། །དེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་མོད་
 གྲང་། །སྐབས་འདིར་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ཞིག །བརྗོད་པ་ཡིས་ནི་
 གཞན་དག་དཔག་བྱ་སྟེ། །མཐའ་དག་སྒྲ་བ་རུས་མིན་སྐབས་གྲང་མིན། །དེ་
 དག་ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་པར། །མ་རྟོགས་མིང་ཙམ་བཟུང་བ་ཉིད་གྱིས་
 གྲང་། །པན་པར་འགྱུར་སྲིད་འོན་ཏེ་ལ་ལ་དག། གྲངས་ཙམ་ཤེས་ངེས་མཁས་
 པར་རྫོམ་པར་མཆར། །རྐང་གྲངས་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་ནི། །མཁས་
 པར་འགྱུར་ན་འདོན་ཆ་བྲང་བ་ཡི། །བྲིས་པ་དུ་མ་ཡོད་བྲིར་དེ་དག་ཀྱན། །

མཁས་པའི་གནས་སུ་འཛོག་ཏུ་རུང་ངམ་ཅི། ཁ་ཅིག་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་
མི་གཉེར། །གཞན་དག་རུང་བད་ཤེས་པས་རྒྱུད་ཁེངས་ནས། །ཤེས་བྱའི་
མཐའ་ཡང་འདི་ཙམ་སྟམ་བྱེད་པ། །གང་དེ་སྤྱོད་པོ་མིན་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག །
དེ་དག་ལ་ནི་ལྟོ་གོས་ཙམ་ཞིག་ལས། །རི་སྐད་བཟོད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
འདི། །ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །གཟུར་གནས་དག་ལ་ཕན་
སྲིད་སྟམ་ནས་བྲིས། །འོན་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་མཆོན་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་དུ།
བསྐྱེགས་པས་ཞིབ་ཆ་གསལ་བར་མ་ཐོན་པའི། །མ་བཤད་ལོག་པར་བཤད་
པའི་ཉེས་པ་གང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲུབ་འགྲོད་ཅིང་འཆགས། །འདིར་
འབད་ལས་རུང་དགོ་ཆོགས་གསྐྱེད་ རྒྱན། །རི་སྟོད་མཆིས་དེ་འགྲོ་བ་མཐའ་
དག་གི་ །སྤངས་པའི་བྲི་མ་འབྱུང་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་འཇུག་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་གནས་བརྟན་ཤེས་རབ་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
དོར་སྒྲུབ་བྲིས་པ་ལ། །དད་དང་རྣམ་དཔྱོད་རུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དཀའ་བཅུ་བ་
སྟོ་བཟང་བསམ་འགྲུབ་དང་། །གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་སེང་གོ་གཉིས་
ཀྱིས་གཞན་ལའང་ཕན་སྲིད་པར་བསམས་ཏེ། །རང་གི་ཆོས་སྐལ་གྱི་ཕྱིར་
ཡང་པར་དུ་བཞོན་པར་བཞེད་པའི་ཆོ། །ཤུགས་དགོ་སྟོང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་
ཀྱིས་སྒྲུབ་བཅོ། །དགོ་བཅོ། །

༄༅། །དམ་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ལྡན་པས། །གསུང་རབ་
དགོངས་དོན་འགྲེལ་ལ་ཆེས་མཁས་པ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆ་ལ་ནས། །གཞུང་དོན་ཉིང་མཁོ་འཐོར་བྱ་འདི་བཤད་བྱ། །

འདིར་དགེ་སོགས་གསུམ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། སེམས་
སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དགེ་མི་དགེ་ལྷང་
མ་བསྟན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་འབྲས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་
འོང་འབྲིན་རུང་དུ་ལྷང་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་གནས་གྱི་ཆོས། དགེ་བའི་
མཚན་ཉིད། སྒྲས་བརྗོད་རིགས་གྱིས་དབྱེ་ན། དོན་དམ་པའི་དགེ་བ། རོ་བོ་
ཉིད་གྱི་དགེ་བ། ཀུན་སྒྲོང་གི་དགེ་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བ་དང་བཞི། དང་
པོ་ནི། ཐར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགེ་བའི་སྒྲར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དངོས་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི་དད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
པའི་ལས་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི་ལས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་ལྟ་བུའོ། །སློག་གཙོད་སྒྲོང་བའི་ལས་སོགས་ལའང་དེས་མཚོན་ནས་
ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་འབྲས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་མི་
འོང་འབྲིན་རུང་དུ་ལྷང་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་གནས་གྱི་ཆོས། མི་དགེ་བའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་གྱིས་དབྱེ་ན། དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ།
རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མི་དགེ་བ། ཀུན་སྒྲོང་གི་མི་དགེ་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགེ་བ་

དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ལྟ་བ་སྟེ། མི་དག་གི་དངོས་མིན་ཡང་དེའི་སྒྲིག་
བཤད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཀོན་ཚུགས་ལ་མ་དད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དེས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ལོ། །སྟོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་སོགས་ལའང་དེས་མཚོན་པར་
བྱལོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གང་
རུང་འབྱེན་མི་རྒྱས་པའི་ཚོས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རོན་
དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་
པ་ནི། བན་གཞོད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པའི་ཅེ་ལས་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཀྱན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་དེ་
དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེ་
ལ་སྐྱེ་བ་ལུང་མ་བསྟན་དང་མ་སྐྱེ་བ་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི།
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་
མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྤངས་བྱ། བར་
བ་དོར་བྱ། བྱི་མ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་བྱ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་

མདོར་བསྡུས་ཞིག་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གུན་བཏགས། གཞན་དབང་།
ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཅམ། གུན་
བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཉིས། རྣམ་གྲངས་པའི་གུན་བཏགས་དང་།
མཆན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་གུན་བཏགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་གུན་བཏགས་པའི་གུན་བཏགས་
དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གུན་བཏགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པོ་ལ་གཟུགས་སོ་ཞེས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆ་དེ་
རོ་བོ་དང་། སྒྲོན་པོ་འདི་ནི་སྒྲུའོ་འགག་གོ་མི་རྟག་གོ་མཛེས་སོ་ཞེས་སོགས་
བཏགས་པའི་བཏགས་ཆ་དེ། བྱད་པར་ལ་གུན་བཏགས་པའི་གུན་བཏགས་
ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ལྷིང་བ་ལ་བྱམ་པའོ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་རོ་བོ་དང་།
ཆེའོ་ཆུང་རོ་ཞེས་སོགས་བཏགས་པའི་ཆ་དེ། བྱད་པར་ལ་གུན་བཏགས་པའི་
གུན་བཏགས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལའང་དེས་མཆོན་པར་བྱར་ཡོད་
དོ།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ། དངོས་མེད། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་ །དེ་དང་ཐ་དད། དེའི་ལྷོག་པ་སོགས་ཀྱང་
རྣམ་གྲངས་པའི་གུན་བཏགས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་གུན་བཏགས་ནི། གང་ཟག་གི་

བདག་འཛིན་གྱིས་སྟོབ་ཏུགས་པ་ལྟར་གྱི་བདག་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་སྟོབ་ཏུགས་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་གྲུབ་དང་། སྒྲ་ཏུག་པ་སོགས་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ། གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། དག་མ་དག་གི་གཞན་དབང་གཉིས་སམ། གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ། གཞན་དབང་དང་། དངོས་པོ། མི་ཏུག་པ། འདུས་བྱས། སྦྱེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་གོ་སྒྲ་བས་འདིར་མི་བཟོད།

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟོང་ཉིད། ཡོངས་གྲུབ་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་ཀྱང་བྱུང་བོ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་ངེ་ལྟར་སྟོབ་ཏུགས་པའི་ཆ་རྣམས་ཀྱི་བཏགས་ཡིན་ལ། དེས་བཏགས་པ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་བྱུང་དང་མཚུངས་ལྡན་

དུ་གྱུར་བའི་གཙུག་པོ་རྣམ་རིག་དེ། གཙུག་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སེམས་དང་།
རྣམ་ཤེས། རྣམ་རིག་རྣམས་དོན་གཅིག་། དབྱེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
སོགས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བྱུག་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་
མ་ཡིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཡོད། གཞན་ཡང་། གཙུག་སེམས་རྣམས་ནི། དོན་
གྱི་ངོ་བོ་རིག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ལ། སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི། དོན་གྱི་བྱུང་
པར་རིག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབྲུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་
དམ་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། དེའི་
འགྲེལ་པར། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུ་མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དོན་གྱི་བྱུང་
པར་རིག་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཏེ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་སོ་སྤྱེའི་གཙུག་སེམས་
གྱིས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་མི་ཉོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པས་ནི། སྒྲོན་པོའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་བྱུང་པར་མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་
ཀྱང་ཉོགས་ལ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་བྱུང་གིས་
ཀྱང་སྒྲོན་པོ་དང་དེའི་བྱུང་པར་གཉིས་ཀ་ཉོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་འཛིན་
དབང་པོའི་མདོན་སྒུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་
སྤྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཞེས་

གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་བ་འད་པ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ། རང་ཉིད་འཁོར་དུ་བྱེད་པའི་གཙུག་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་དེ། སེམས་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྡེ་ཆན་གྱིས་དབྱེ་ན། ཀུན་འགྲོ་ལྔ། དུལ་ངེས་ལྔ། དག་བ་བཅུ་གཅིག་། ཅ་ཉོན་དུག་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ལྔ། གཞན་འགྱུར་བཞི་སྡེ་སྡེ་ཆན་དུག་དང་། བྱེ་ན་སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་ཡོད།

དང་པོ་ཀུན་འགྲོ་ལ། གཙུག་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཀུན་འགྲོའི་མཆན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ། དབྱེ་ན། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། རིག་པ། ཡིད་བྱེད་དང་ལྔའོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་གདུང་བར་མ་གསུམ་གང་རུང་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ས་བཞག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ། འོག་མ་པལ་ཆར་ལའང་ཞིབ་ཆ་རུང་བྱེད་ན་སྒྲོན་ས་བཞག་པའི་ཞེས་སྒྲུབ། དབྱེ་ན། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མཇུག་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སོགས་དུག་གཉིས་པ་ལ། དུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་མི་འདྲ་བ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་ན། རྟོག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས།

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ།

སེམས་པའི་ངོ་བོ། དབྱེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་པ་སོགས་དུག །

བཞི་བ་ནི། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་
ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རེག་པའི་ངོ་བོ། དབྱེ་ན།
མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་དུག ། ལྷ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ངེས་
པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་ན།
ཚུལ་བཞིན་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་སོ། །

སྡེ་ཆེན་གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་
པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཡུལ་ངེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ། དབྱེ་ན། འདུན་པ།
མོས་པ། དུན་པ། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་དང་ལྷའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་མ་འོངས་
པ་འཐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། འདུན་པའི་མཆན་ཉིད་དམ་ངོ་
བོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་
སེམས་བྱུང་དེ། །མོས་པའི་ངོ་བོ། གསུམ་པ་ནི། དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པར་
འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། དུན་པའི་ངོ་བོ། བཞི་བ་
ནི། དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པས་སྤྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཉིང་འཛིན་ཀྱི་ངོ་
བོ། །ལྷ་བ་ནི། དམིགས་པའི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །

སྡེ་ཆོན་གསུམ་པ་ལ། མ་དད་པ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་གཉིན་
པོར་གྱུར་པའི་སློན་སྒྲིག་བཞག་པའི་སེམས་པ་དེ། སེམས་བྱུང་དགེ་བའི་མཆོན་
ཉིད་དམ་ངོ་བོ། དབྱེ་ན། དད་པ་དང་། རྩོམ་ཤེས་པ། བློ་ཡོད་པ། བག་ཡོད།
བཏང་སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་
མེད་པའི་དགེ་བ་གསུམ་དང་། བཙུན་འབྲས། ཤིན་སྦྱངས་ཏེ་བརྩ་གཅིག་གོ།
དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་སོགས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགའ་
བའི་སེམས་བྱུང་དེ། དད་པའི་མཆོན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱ་
མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཇོམ་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རྩོམ་ཤེས་
པ། གསུམ་པ་ནི། གཞན་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་འཇོམ་པའི་སེམས་
བྱུང་དེ། བློ་ཡོད། བཞི་བ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་སེམས་སྦྱང་སྦྱང་བྱེད་པའི་
སེམས་བྱུང་དེ། བག་ཡོད། ལྷ་བ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སེམས་
བྱུང་དེ། བཏང་སྟོམས། རྩག་པ་ནི། གཞན་ལ་ཐོ་འཆམ་པར་མི་བྱེད་པའི་
སེམས་བྱུང་དེ། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ། བདུན་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་
སོགས་ལ་མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བ།
བརྒྱད་པ་ནི། གུན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཞེ་སྤང་མེད་
པའི་དགེ་བ། དགྲ་བ་ནི། ལས་འབྲས་རགས་པ་ལ་སྤོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་
བྱུང་དེ། གཉི་ཕྱག་མེད་པའི་དགེ་བ། བརྩ་བ་ནི། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་མཛོན་

པར་སྒྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། བཙུན་འགྲུས། བཙུ་གཅིག་པ་ནི། སེམས་ལས་
སྒྲུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། འདིར་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། ལུས་
ཤིན་སྒྲུངས་ནི་དེ་མིན་ནོ། །

སྟེ་ཆོན་བཞི་བ་ལ། སྟིང་པའི་རྩ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་དེ། རྩ་ཉོན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ། །དབྱེ་ན། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ་
ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ་ལྟེ། །
དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཀྱན་ནས་སྟིང་པའི་སེམས་བྱུང་དེ།
འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ། གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་
ཀྱི་གཞི་དང་བཅས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཁོང་ཁྱོ་ གསུམ་པ་ནི། འཇིག་ལྟེ་
དབང་གིས་སེམས་ཁོངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ང་
རྒྱལ། བཞི་བ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུབ་མི་མཐུན་སྟོགས་སྒྲུར་
པའི་སེམས་བྱུང་མོངས་པ་དེ། མ་རིག་པ། ལྟ་བུ་ནི། རང་ལུལ་ལ་དོན་མི་
འགྱུར་དུ་དོགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། དུག་པ་ནི།
རང་ལུལ་ལ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་
ཅན་དེ། ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན། འདི་ལ་དབྱེ་ན། འཇིག་ལྟ། མཐར་ལྟ། ལོག་ལྟ།
ལྟ་བུ་མཆོག་འཇིན་ཀྱི་ལྟ་བུ། ཚུལ་ཁྱགས་མཆོག་འཇིན་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྟ། ཉེར་
ལེན་ཀྱི་བྱུང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གམ་བདག་གིར་འཇིན་པའི་ཤེས་

རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། འཇིག་ལྷ། འཇིག་ལྷས་བཟུང་བ་ལྷར་གྱི་བདག་དེ་
རྟག་ཆད་གང་རུང་དུ་འཇིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། མཐར་ལྷ།
ལས་འབྲས་སོགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་མེད་པར་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་
མོངས་ཅན་དེ། ལོག་ལྷ། ལྷ་བ་དམན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་རྒྱུ་ཆེ་མ་ཞིང་མངོན་པར་
ཞེན་ནས་འཇིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། ལྷ་བ་མཆོག་འཇིན། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དམན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་
མོངས་ཅན་དེ། ཚུལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིན་ཏེ། སྤྲུལ་ཆགས་སོགས་སྤྲུལ་ལ་ལྷ་
མིན་སྤྲུང་། ཕྱི་མ་འདི་སྤྲུལ་ལ་ལྷ་བ་སྤྲུལ་ཞེས་གྲག་གོ།

སྤྱི་ཚན་སྤྲུབ་ལ། ཅ་ཉོན་དང་ཉི་བར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དེ། ཉི་ཉོན་
གྱི་མཆན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ། དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་ཁོ་བ་དང་། ཁོན་འཇིན།
འཆབ་པ། འཆིག་པ། སྤྲག་དོག་སེར་སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་འཆོ། རོ་ཆ་
མེད་པ། ཁྲིལ་མེད་པ། རྒྱགས་པ། རྟོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད།
བརྗོད་ངས། ཤེས་བཞིན་མིན་པ། རྣམ་གཡེང་སྟེ་ཉི་ཤུའོ།

དང་པོ་ནི། གཞོད་བྱེད་སོགས་ལ་ཡིད་འཇུགས་པའི་སེམས་བྱུང་
བཏགས་ཡོད་དེ། ཁོ་བ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲར་གྱི་གཞོད་བྱེད་ལ་ཤ་གཉེར་བ་མི་
གཏོང་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། འཁོན་འཇིན། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྩར་
གྱིས་སྤེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། འཆབ་པ། བཞི་བ་ནི། ཁོ་བ་སྟོན་དུ་

འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་རྩུབ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། འཆོག་པ།
 ལྷ་བ་ནི། གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཡིད་འབྱུགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཐུག་
 འོག་། ཐུག་པ་ནི། ཟག་བཅས་གྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་
 བྱུང་དེ། སེར་སྒྲ། བདུན་པ་ནི། ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་ཟུར་གྱིས་མི་མངོན་པར་
 གཞན་དུ་སྒྱུར་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། སྒྲ། བརྒྱད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་གྱི་
 ཆོས་དེ་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་ལྡན་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། གཡོ།
 དགྲ་བ་ནི། རང་གི་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་དེགས་པའི་སེམས་བྱུང་
 དེ། རྒྱགས་པ། བརྩ་བ་ནི། གཞན་ལ་ཐོ་འཆམ་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རྣམ་པར་
 འཆོ་བ། བརྩ་གཅིག་པ་ནི། རང་དང་ཆོས་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རོ་ཆ་མེད་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ར་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པའི་སེམས་བྱུང་དེ།
 ཁྲིལ་མེད་པ། བརྩ་གསུམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་བྱེད་པའི་
 སེམས་བྱུང་དེ། རྒྱགས་པ། བརྩ་བཞི་པ་ནི། སེམས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཅན་
 གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། རྒྱོད་པ། བཅོ་ལྷ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་
 སོགས་ལ་མི་གྲུས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། མ་དད་པ། བརྩ་ཐུག་པ་ནི། དག་བ་
 ལ་མི་སྒྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། ལེ་ལོ། བརྩ་བདུན་པ་ནི། རང་དགར་སྒྲོད་པ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བག་མེད། བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། དག་

བའི་དམིགས་རྣམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བརྗོད་ངས། བཙུ་
དགྲ་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་མི་ཤེས་པའམ་བླན་པ་ཡིངས་ནས་འཇུག་པའི་སེམས་
བྱུང་དེ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། ཉི་ཤུ་བ་ནི། དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལས་ཡིད་
སྤྱིར་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རྣམ་གཡེང་ངོ་། །

སྡེ་ཆོན་བྱག་པ་ལ། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་
གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བར་སྤྱོད་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་དེ།
གཞན་འགྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་ངོ་པོ། དབྱེ་ན། གཉིད། འགྱོད་པ། རྟོག་པ།
དཔྱོད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱན་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་
སེམས་བྱུང་དེ། གཉིད། གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཟེན་པའི་དོན་ལ་ཡིད་འཕྲོ་བའི་
སེམས་བྱུང་དེ། འགྱོད་པ། གསུམ་པ་ནི། དུལ་ལ་ཅིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
སེམས་བྱུང་དེ། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟོག་པ། བཞི་པ་ནི། དུལ་ལ་
ཞིབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དཔྱོད་
པའོ། །

དེ་དག་ནི་མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་གཙོ་ཆེ་ལ། མངོན་པ་མཛོད་
ལས། སེམས་ཀྱིས་མང་བཙུ། དགོ་བའི་ས་བ་བཙུ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་
བ་བྱག །མི་དགོ་བའི་ས་བ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་བ་བཙུ། མ་ངེས་
པའི་ས་བ་བརྒྱད་དེ་སྡེ་བྱག་བཤའ་པའི། དང་པོ་བཙུ་ནི། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས།

སེམས་པ། འདུན་པ། རེག་པ། རྫོ་གོས། རྩན་པ། ཡིད་བྱེད། མོས་པ། ཉིང་
 འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཅུ་ནི། དད་པ། བག་ཡོད། ཤེན་སྒྱུངས། བཏང་སྒྲུམས།
 རོ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད། ཆགས་མེད། སྤང་མེད། མི་འཆེ་བ། བཙོན་འགྲུས་
 སོ། །གསུམ་པ་དྲུག་ནི། རྫོངས་པ། བག་མེད། ལེ་ལོ། མ་དད་པ། ཟུགས་པ།
 རྫོད་པའོ། །བཞི་བ་གཉིས་ནི། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པའོ། །ལྷ་བ་བཅུ་
 ནི། ཁྲོ་བ། འཁོན་འཛིན། གཡོ། སྤག་དོག། འཆིག་པ། འཆབ་པ། སེར་སྒྲ། སྒྲ།
 རྒྱགས་པ། རྣམ་པར་འཆེ་བའོ། །དྲུག་པ་བརྒྱད་ནི། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ།
 ང་རྒྱལ། ཐེ་ཆོམ་བཞི་དང་། རྟོག་དཔྱོད་གཉིད་འགྱོད་དེ་གཞན་འགྱུར་བཞིའོ། །
 སོ་སོར་སྤྱེ་ན་ཞེ་དྲུག །དེ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་རིམ་བྱ་ཡིན་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་
 དེས་ཤེས་སོ། །དེ་རྣམས་མདོན་པ་གོང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་སྤན་ཆེགས་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་། དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་བསམ་འགྲུབ་དང་། གནས་བཏྱན་འཇམ་དབྱངས་
 སེང་གོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དཔེ་སྤྲུམ་པར་
 དུ་བཞོ་བར་བཞེད་པའི་ཆོ། སྟོ་གསར་གཞན་ལ་པན་པར་འགྱུར་སྤིང་སྒྲུམ་
 བས་ཞར་བྱང་དུ་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་སྒྱུར་བ་སྟེ།
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟེ་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཆ་འདོན་ན། མདོན་པ་ཀྱན་
 བཏུས་རྩ་འགྲེལ་དང་། མདོད་རྩ་འགྲེལ་ལའང་བལྟ་བར་བྱའོ། །

སྒྲུབ་པ།

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་པའི། །གངས་ཀྱི་པ་མཐའི་
ཆད་ནི་ཇི་ཙམ་པ། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་མིན་སྤྱིར། །དེ་ཡི་
བཟོད་བྱ་དག་ཀྱང་ཆད་དང་བྲལ། །དེ་སྤྱིར་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ལས། །ཆ་ཙམ་གཞན་པན་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ཉིད། །དད་པས་བར་དུ་བསྐྱུན་
པའི་རབ་དཀར་དག། །ཇི་སྟེད་མཆིས་གང་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །མཐའ་ཡས་
གཞུང་ལུགས་ཚུ་གཉིད་ཆེར་བྱགས་ཏེ། །མི་ཤེས་སྟོངས་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་
བཀྱས་ནས། །གཏན་བདེ་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སར། །བདེ་སྤྱི་ཉིད་དུ་
འཇུག་པའི་སྤྱིར་བསྟོན། །

དགེའོ། །

༡༡། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་མའི་གསོལ་ འདེབས་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་མའི་གསོལ་འདེབས།

༡༡། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་
མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྒྲ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཡུལ་དེ་བ་སོགས། །
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་རྒྱ་བྱ་ཏི་ཟླ་བཟང་
འཇམ་དཔལ་གྲགས། །པད་དཀར་ས་ར་ཏ་དང་མ་ཏི་གི་སྒྲ་བྱང་ཤུག་བཤེས་
གཉེན་ལྷ་ལི་ཏ། །ལྷ་ཏི་དུ་རི་ཀ་པར་མ། །དེལ་བྱ་བ་དང་ཏི་ལོ་ཤ་མ་རི། །རྒྱ་རོ་
ཏ་བ་མི་ཏི་ནག་པོ་སྟོད། །ཀུན་སྙིང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལྷ་མ་བ། །ཤེས་ཨ་
བྱ་ཀླ་རར་མ། །དཔའ་བོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། །ཟླ་
གྲགས་འཕགས་བཙུན་གྲོལ་སྡེ་ཞི་བ་ལྷ། །མཆོག་དུལ་སེང་བཟང་གསེར་
མིང་ཀླ་སྤ་ལི། །རིགས་པའི་ཁུ་ཐུག་ཞབས་ལ་མ། །དབྱིག་གཉེན་སྟོ་བརྟན་
ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །ཡོན་ཤུག་ཆོས་བཤེས་སྒྲིག་དོར་ཞི་བ་འཆོ། །
ཅ་རྒྱ་གོ་མི་བི་མ་ལ་མི་ཏ། །རྒྱལ་སྤས་བརྒྱ་ཀླ་ར་ར་མ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
སྟོ་ཏི་ཏོ་རྩེ་མ། །བི་རོ་ཅ་ན་མར་བ་མི་ལ་རྩེ། །ཀླ་མ་ཤི་ལ་འགོས་ལོ་བི་མ་ར།
།ལྷ་ཡ་རྩ་རའི་ཞབས་ལ་མ། །མར་མེ་མཇེད་དཔལ་འབྲོམ་སྟོན་པོ་ཏི་བ། །ཤ་
ར་འཆད་ཀ་སྟོན་སྤ་ཐུང་བ། །སྟོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ས་བན་བྱ་སྟོན་རྩེ། །བྱུང་

ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེར་མ། གྲུག་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་བ། གཞོན་
ཅུ་སྟོ་གོས་དཔའ་བོ་དོ་རྗེའི་ཞབས། རྒྱལ་ཆ་བ་འདུལ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་བ་
སོ་བ། རྟོག་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་མ། འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤེས་
བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། འཤེར་སང་དགེ་འདུན་གྲུབ་དབང་ལྗོངས་བྱ་བཟང་། འ
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག རྒྱ་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་
མཚོར་མ། རྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། རྒྱ་དབང་
བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་སྐལ་བཟླ་ཏ། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་
སོགས། རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་མ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་སོགས་
དང་། འཛིག་ཏེན་དགེ་ལེགས་མཁའ། སྟེ་བ་གྲུག་ཏུ་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་དད་པས་སྦྱར་རོ། །

༥ འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་གསུམ་ལྗོངས་བཙུ་ཡི། རྟེ་མ་སྟེད་འདས་པའི་
བེ་རྩུབ་སྐྱང་ཞེས། ཤེན་ཏུ་རྣམ་དག་ཞིང་གི་དཔལ་འགྱུར་བ། རྒྱལ་བ་སྟེན་གྱི་
སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གང་གིས་ཕྱགས་བསྟེད་རྒྱ་མཚོ་རབ་གཡོས་ལས། འ
བཙུ་གཉིས་སྟོན་ལམ་རྩ་རྒྱལ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། ཆེར་སྟེགས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་བཙུན་ལྡན་འདས། བེ་རྩུབ་འོད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྟོན་གྱི་
མཆོན་ཐོས་བརྗོད་དང་བྲན་པ་ལ། ཤན་ཡོན་དཔག་མེད་རྒྱལ་བས་གསུངས་
པ་བཞིན། དེང་འདིར་མགོན་པོ་འོད་གྱི་མཆོན་བརྗོད་པ། བདག་ཅག་

རྣམས་ལ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་འདི་སྒྲུང་ལུས་སེམས་ལ་
གཞོད་པའི། །ནད་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟུག་རྩ་ཞི་བ་དང་། །ཞི་འཕོས་གྲུར་
ཆེ་བེད་རྩ་སྒྲུང་གི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དེར་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་བར་ཤོག །

༥ འཁར་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་ཞིང་སྟོང་ཐམ་པ་ན། །རྣམ་དག་མངོན་པར་
དགའ་བའི་ཞིང་གི་དཔལ། བགྲངས་ཡས་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་
བསྐྱོར་བ། བཅོམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་མཆོན་
ཅམ་བཟོད་པའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཟུན་
སྤྱག་ཆོགས། །གཏན་དུ་འཛོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྦྱངས་ནས། །མངོན་
མཐོངས་ལེགས་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟུངས་སྤྱགས་
རྒྱལ་པོ་བཞུས་པའི་མེས། །ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་བྱད་ཤིང་རྣམས། །
བསྐྱེད་པའི་མེ་ཡིས་རྩ་ཕྱང་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །སྦྱངས་ནས་དག་པའི་ཞིང་
དུ་སྐྱེ་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་འདི་ནས་ཞི་འཕོས་མངོན་དགའ་རུ། །ཁྱོད་ཀྱི་
ཞབས་བྱང་སྐྱེས་ནས་དམ་ཆོས་ཀྱན། །ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འཛིན་
པ་ལ། །བྱང་སེམས་སྤོས་ཀྱི་གྲང་པོ་ཆེ་བཞིན་ཤོག །

༦ རུབ་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་ཞིང་མང་འདས་པ་ན། །རྣམ་དག་བདེ་བ་
ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་དེར། །རྟག་བཞུགས་མ་དག་ཞིང་གི་འདྲན་པ་མཆོག །
སྟོན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱོད་སྐྱེའི་འོད་ཀྱིས་དཔག་མེད་

ཞིང་ཁམས་ཀྱན། །སྤང་བར་མཛད་ཕྱིར་སྤང་མཐའི་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱེ་ཆེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་རིང་བའི་ཕྱིར། །ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །གང་གི་མཆན་ཐོས་བརྗོད་ཅིང་བྲན་པས་ཀྱང་། །མི་ཁོམ་གནས་སྐྱེ་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ། །མ་ལུས་བྱང་ནས་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །སྐྱེ་བར་
 མཛད་པ་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྲོད་མཐུས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །
 ཞི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་བདེ་ལྡན་ཞིང་མཆོག་དེར། །བརྒྱའི་དབུས་སུ་བརྩམས་སྐྱེས་
 སྐྱུར་ཐོན་ནས། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་ཤོག །ཚུལ་དེས་
 རྒྱལ་སྐྱས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་གྱུར་ཏེ། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི། །མཛད་པ་དེ་འབྲས་སངས་
 རྒྱལ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་འཕྲུལ་པ་བཤད་སྐྱབ་
 མིང་ཅན་གྱིས་དད་པས་སྐྱུར་བར་ཅོ་ནི་དགོན་ཉིད་དུ་སྐྱུར་རོ། །

མདྲེན།

༥ །སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་མི་ཟད་མཆོག་བརྟེན་ནས། །ཐེག་གསུམ་འགྲོ་
 ལ་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱུག་ཀྱན་འཆིང་ལས་དགོལ་
 མཛད་པ། །སྤྱིད་གསུམ་སྟོན་པ་ཤུགས་མེད་གེར་འདུད། །གང་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་དགའ་ལྡན་གནས་རྣམས་

སྟུ། །དམ་པ་ཉོག་དཀར་སྐྱལ་ནས་སྐྱུ་འབྲུལ་མའི། །ལྷུ་མས་སྟུ་འཇུག་པར་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལུ་མ་བེ་ཆའ་དུ་ཡུམ་གྱི་དཀྱ་གཡས་ནས། །
 ལེགས་བལྟམས་ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། །སྐྱུ་ཅལ་འགྲན་
 བལ་བཅུ་ན་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །རྒྱལ་སྤིད་སྐྱོང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །སྤིད་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་སྤངས་ནས་མཁའ་ལ་འཕགས། །མཆོད་
 ཉེན་ནམ་དག་བྱུང་དུ་རབ་བྱུང་བཞེས། །ལོ་བྱུག་དཀར་བ་སྐྱུད་མཐར་བྱང་
 ཚུབ་གྱི། །ཤིང་བྱང་གཤེགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྲམས་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་བདུད་སྤེའི་དབྱང་བཅོམ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་བརྟེས་ཕ་ར་ཏ་
 སི་སོགས། །འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས། །སྤིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་
 དང་། །གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་མི་སྤང་ལྟར་བསྟན་ནས། །མ་འོངས་གདུལ་
 བྱའི་དོན་དུ་རིང་བསྐལ་མིང་། །ཀུན་ནས་སྐྱལ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 མགོན་ཁྱོད་སྤིད་འདིར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཁྱུགས་ཀྱང་། །དཔག་ཡས་ཞིང་དུ་
 གངས་མེད་རྣལ་རྟེན་གྱིས། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་ཉྱག་གཞོལ་
 བས། །ཁྱེ་མེད་སྐྱབས་གྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་ལགས། །ཁྱོད་སྐྱུ་རབ་བརྩེད་
 གསེར་གྱི་རི་དབང་བཞིན། །ཁྱོད་གསུང་རབ་སྟན་ཆངས་དབྱངས་འབྲུམ་
 ཕྱག་བཞིན། །ཁྱོད་ཕྱགས་རབ་ཡངས་མཐའ་བལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །འཕྲིན་

ལས་ཚུལ་བྲལ་རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་བཞིན། །གནས་དང་གནས་མིན་ངི་
བཞིན་མཁྱེན་པ་སོགས། །ཕུལ་བྱང་སྟོབས་བཅུའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིང་། །
སྒྲ་བ་གཞན་ལ་ཁྱུ་པ་མི་མངའ་བའི། །རྣམ་བཞིའི་མི་འཇིགས་ཡེ་ཤེས་
མཆོག་གྱུང་བརྟེས། །འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །སོ་སོ་
ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། །འཕགས་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི། །བཙེ་བརྒྱད་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའང་ལགས། །དེ་ལྟར་ཐུབ་
པའི་མཛད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཁུ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་དད་པའི་ཀྱ་ཤའི་ཅེས། །
སྒྲངས་པའི་རྣམ་དཀར་བསེལ་བའི་དངོས་དེ་ཡང་། །འགྲོ་འདྲིའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཆ་གདུང་ཞི་ཕྱིར་བསྟོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤུ་གཤེས་བཅུན་པ་བཤའ་སྤྱབ་མིང་
ཅན་གྱིས་བྲིས་སོ། །

༥ ར་མོ་ཞུ་བ་མི་ཏི་ཡེ། གསེར་གྱི་རི་དབང་ངི་བཞིན་བརྗོད་ཆགས་
ཤིང་། །གསལ་རྫོགས་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་སྒྱ། །རིན་ཆེན་
ཁྲི་སྟང་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཅན། །མི་པམ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དཔག་ཆད་གཅིག་གི་འཕང་ལྷན་འཁོར་ཡུག་ཏུ། །རྒྱང་གྲགས་
དུག་ཁྱབ་སྒྱ་ཤིང་དབང་པོའི་བྱང་། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་འགྱུར་
བ། །མི་པམ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་མ། གང་དུ་རྫོགས་སངས་མཆོག་བརྟེས་

རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །འཕང་དུ་ཁྱེ་བརྒྱད་ཅུ་ཞིང་ཉི་ཤུ། །ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་
 ཡི་ཕྱེད་ལྡན་པ། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མ། །ཐུབ་པས་རང་གི་འཁོར་
 ལ་བརྟགས་པ་ན། །ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་སྤྲས་གཞན་མ་གཟེགས་ནས། །
 ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་ལ་བཀོད་གྱུར་པ། །མི་པམ་མ། །གང་ཆེ་བཅུ་པ་
 ཆོས་གྱི་སྤྱོན་ཐོབ་པ། །དེ་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས། །
 དཔག་ཡས་ཆེ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་དབང་བསྐྱར་པ། །མི་པམ་མ། །ཐུབ་པས་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏད་པ་བཞིན། །རབ་འབྲམས་ཞིང་དུ་གངས་མེད་སྒྲུལ་
 པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་ཀྱན་སྒྲུབ་པ། །མི་པམ་མ། །དེ་ལྟར་ཅེ་
 གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་བདག །མ་འོངས་དུས་ན་མགོན་ཁྱོད་འཇམ་
 སྤང་འདིར། །མདོན་སངས་རྒྱས་ཆེ་འཁོར་གྱི་མཆོག་གྱུར་ནས། །ཁྱོད་གྱི་
 དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་ཞོག །འདི་ནས་ཉིང་འཆམས་སྦྱོར་ཆེ་དགའ་
 ལྡན་དུ། །སྤྲེས་ནས་ཁྱོད་དང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་ཡིས། །རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན། །འཛིན་ལ་རྒྱལ་ཆབ་འཇམ་པའི་དབྲངས་བཞིན་
 ཞོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་དད་པས་སྦྱར་རོ། །

༥ ར་མོ་ཤྲི་མཆུ་ལྟོ་ཕྱ་ཡ། བགྲང་ཡས་གདོད་མ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་
ནས། །དྲི་བལ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆེས་ཀྱང་། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་
སྐས་བཞོན་རུ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གར་གྱིས་རོལ་དེར་འདུད། །ཆུ་
སྐྱེས་བསིལ་ཟེར་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
མཆམས་སྤྱོན་ཕྱང་པོའི་སྐྱ། །ཞི་འཇུག་ཉམས་ལྡན་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོ་
ཅན། །ཞབས་བྱང་མི་ཕྱེད་སྐྱེལ་ཀྱང་མཆོག་གི་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་མི་
ཤེས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་པའི་ཡུལ་སྟེང་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །
ལྷ་རྩལ་གོས་དང་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་། །གསལ་རྩོགས་མཆོན་དཔའི་
དཔལ་འབར་ཡིད་དུ་འོང་། །རྒྱལ་མཆོན་ཏྲི་མ་ཉི་ལྔ་ལ་བཞིན། །རབ་
མཛེས་དབྱུ་ལ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས། །དབང་པོའི་གཞུ་ཡིས་ཐུན་
མཆམས་གཞོན་རུ་བཞིན། །སྤྲ་ཆོགས་འོད་ཀྱི་འཕྲེང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོད། །
ཁྱོད་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་སྤྲ་མོ་རེ་རེར་ཡང་། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་ཞི་ཁྱོ་ཉན་རང་
སོགས། །བགྲང་ཡས་སྐྱལ་བའི་བཀོད་པ་གང་བསྟན་པའི། །མཐའ་ཆད་ཀྱན་
མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མིན། །ཆངས་དབང་ཉི་ལྔ་ལ་སོགས་སྤྲ་ཡི་གཙོ། །
སྤྲ་མིན་སྤྲ་གཙན་ཐག་བཟང་གཞོད་སྤྱོན་དབང་། །མཐའ་ཡས་མ་རྩོས་ལ་
སོགས་སྤྲ་ཡི་རྒྱལ། །མཐུ་ཆེན་གྲགས་ལྡན་པལ་ཆེར་ཁྱོད་སྐྱེའི་འཕྱལ། །ཁྱོད་
གསུང་འཇམ་མཉེན་ཡིད་དུ་འཐད་པ་སོགས། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་

ལྡན་མཆར་དུ་ཅི། །གསུང་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཡིས། །སྒྲ་
 ཆོག་ས་སྐད་དང་མཐུན་པར་འདུག་དེ་མཆར། །བྱེད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་
 གསལ་བའི་ངོར། །མཐའ་ཡས་ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་སྤང་གྱུར་པ། །དད་
 པའི་མཆོ་ནང་སྒྲ་ཆོག་ས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མ་འདྲེས་ཅིག་ཅར་གསལ་
 བར་ཤར་བ་བཞིན། །ཐོགས་མེད་སྟོབས་བཅུའི་ལུས་རྩལ་རབ་དུ་རྩོགས། །
 མི་འདྲིགས་རྣམ་བཞིའི་མཆེ་སྒྲེར་མི་བཟད་འབར། །མ་འདྲེས་བཙོ་བརྒྱད་
 གཡུ་ཡི་རལ་ཁུར་ཅན། །སྒྲ་བའི་སེང་གོ་མཆོག་ནི་བྱོད་མིན་སུ། །རབ་རྩོ་
 འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆེན་དང་། །ཟབ་རྒྱས་སྒྲོགས་པའི་སྒྲེགས་བམ་
 འཛིན་པས་ཅི། །འདྲིགས་པ་ཀུན་བལ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི། །ཆོས་ཀུན་ཐུགས་
 སུ་ཆུད་ཟིན་མ་ཡིན་ནམ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཙེ་དག་པའི་
 མངོད། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་མཁའ་ཁྲབ་ཞིང་རྣམས་སུ། །གངས་མེད་སྒྲུལ་
 བས་རྒྱལ་བའི་མངོད་པ་ཀུན། །རི་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་འགྲན་པའི་ཆེ་དེ་གང་། །
 ཚུལ་འདིར་བྱོད་གྱི་དཔེ་ཆར་འོས་པ་ཞིག །འཆོལ་ཕྱིར་ཉི་ཆེ་བྱང་དག་ཁོར་
 ཡུག་དུ། །ས་འཛིན་དབང་པོར་ལན་རྒྱར་བསྐྱོར་བུས་ཀྱང་། །མ་རྟེན་ཐུན་
 མཆམས་ལུས་སྤེའི་བང་དུ་ཡིག། །མ་ལུས་སྤྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲས་བཅས་གྱིས། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་ཀུན། །གཅིག་དུ་
 བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་བྱོད་ཉིད་ཞེས། །བསྟོད་བསྐྱེད་དབྱངས་སུ་

སྒྲོགས་པའང་དོན་དང་བཅས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །
མཚན་འཛིན་འཆིང་བ་བཅད་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེས་བཅིངས། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་
གཏེར་སྤུས་ཀྱང་སྒྲིང་ན་གསལ། །བྱམས་བརྩེའི་རིས་སུ་བྲལ་ཡང་བདུད་སྡེ་
འཛོམས། །མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་བཙོན་པས་རྟག་བགྲོད་ཀྱང་། །མཁའ་ཡི་
མཐའ་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཉན་རང་ཆངས་དབང་སོགས་
གྲིས་ཀྱང་། །སྒྲིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྟོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ཅུང་
ཟད་བསྐྱགས་པའི་དགོས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་ཞལ་མངོན་མཐོང་ནས། །
བརྩེ་བས་རྗེས་བཟུང་སྒྲོགས་བརྩེའི་ཞིང་རྣམས་སུ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་
ལུས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་།
ཤུགས་འདི་དགོས་སྒྲིང་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྲིས་དད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

༥ ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ལེགས་
འོངས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དཔལ་གྲིས་སྤྲུལ། །སྤྲོ་ཆོགས་འོད་དཔུང་སྒྲོགས་
བརྩུར་འཕྲོ་བ་ཅན། །རྗེ་བརྩན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཕུང་པོ་གང་། །གཅིག་བསྐྱུས་རྒྱལ་སྤྲུལ་
གཞོན་ནུའི་སྒྲོས་གར་མཁན། །དཔག་ཡས་ཞིང་དུ་བྱངས་མེད་རྣམ་རྟོལ་

གྱིས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྒྲུབ་ལ་མ། །ལྷེས་ལྷེས་ཚུ་སྦྱེས་རྒྱས་བའི་ལྷེ་བ་
 ལ། །གསལ་གསལ་ཆ་ཤས་རྩོགས་བའི་ཚྭ་གདན་སྟེང་། །འཇུ་མ་འཇུ་མ་ཞི་
 བའི་ཉམས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་སྒྱ། །མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་མཛད་ལ་མ། །ཕྱག་
 གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱས་ལྷུང་ལ་དང་། །གཡོན་པ་ཆོས་འཆད་མཛད་
 བའི་བད་དཀར་སྟེང་། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་སྟེགས་བམ་བྱང་། །
 ལེགས་པར་འཛིན་པ་བྱེད་ལ་མ། །ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་གངས་
 གྱི་རིས། །འཇའ་ཆོན་གོས་གྱོན་རྒྱ་སྐར་གྱིས་སྒྲས་བཞིན། །ལྷ་རྩལ་གོས་
 དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་གིས། །ཀྱན་ནས་བརྒྱན་པ་བྱེད་ལ་མ། །བགྲང་ཡས་
 ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །མོངས་བའི་ལུན་ཆེན་དྲུང་ནས་
 འབྱེན་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ཅན། །མཁྱེན་
 རབ་དབང་ཕྱག་ཉིད་ལ་མ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་
 གྱང་། །མཆོན་པར་མི་རྒྱས་གཟིགས་པ་མཆོག་མངའ་བས། །བགྲང་ཡས་
 ཞིང་དུ་མཁྱེན་པའི་གཉེར་ཆེན་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་མ། །
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གྱུར་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་ཚུ་ལ་འཛིན་སྒྲོ་
 བའི་དབང་། །གསུང་རབ་དོན་ཀྱན་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱེད་གྱི། །མཆོག་སྦྱིན་
 སྒྲེལ་བར་མཛད་ལ་མ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་གྱིས། །མདོན་
 སུམ་རྩེས་བཟུང་མཐའ་ཡས་འགོ་ཀྱན་གྱི། །སོམ་ཉིད་དྲ་བ་གཙོད་པའི་མཐུ་

ལྷན་ཅིང་། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གནས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་བཞད་སྐབ་མིང་
ཅན་གྱིས་སྐྱར་བའོ།

༥ ར་མོ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོལ་གར་ལས། །
ལེགས་འབྱུངས་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཞེས། །འཛིག་
ཉེན་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་རབ་གྲགས་པ། །རྗེས་བཅུན་ཕྱག་ན་བརྒྱུས་དགེ་
ལེགས་སྟོལ། །སྐྱེ་མཆོག་གངས་རིའི་མདོག་ལྷ་ར་རབ་དཀར་ཞིང་། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་འཇུ་མ་ལྷན་སྐྱོན་དཀྲུས་རིང་། །ཅུ་ཕྱག་ཐལ་སྐྱར་ལྷག་མས་
ཤེལ་འཕྲེང་དང་། །བརྒྱ་དཀར་པོ་འཛིན་ལ་མ། །བྱང་བ་ལྷ་ར་ནག་རལ་བའི་
ཐོར་ཅོག་བཅིངས། །སྒྲ་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱད། །པད་ཆེའི་
ཉིང་ན་མི་ཕྱིད་སྐྱེལ་གྱང་གིས། །ཀུས་ནས་མཛེས་པ་ཁྲིད་ལ་མ། །གསལ་
རྫོགས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དཔལ་གྱིས་སྐྱས། །རལ་བའི་ཅེ་ན་སྒྲང་བ་མཐའ་
ཡས་འཛིན། །གྲིཙ་སྐྱ་རིའི་པགས་པའི་རྟགས་འཆང་བ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་
ཞབས་ལ་མ། །ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་འགྲོ་ལ་རྗེས་གཟིགས་ནས། །གང་ལ་
གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱི། །རྣམ་འབྲུལ་བགྱང་ཡས་ཕྱོགས་བཅུར་
སྒྲོས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་ལ་མ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་

གྱི་ཐུགས་ཇི་ནི། །གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ང་ཡིན་ཞེས། །ཞལ་གྱིས་
 འཆེས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན། །མཛད་པའི་ཁུར་ཆེན་འབྱེད་ལ་མ། །
 སྙིགས་དུས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདྲེན་པ་ལ། །སྟོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
 གཅིག་བསྐྱས་ཀྱང་། །མཆོན་པར་མི་རུས་ཐུགས་ཇི་ཆེས་དཔའ་བ། །མཆོན་
 མཆོག་དོན་དང་ལྡན་ལ་མ། །ངེས་མེད་སྟོགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཁྱད་པར་སྐྱབ་ཅིང་ཐོངས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །བཀའ་དྲིན་སྙིག་པར་ཆེ་བའི་
 མཛད་པ་ཅན། །ཐུགས་ཇིའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་མ། །གང་དག་ཡི་གེ་དྲུག་པ་
 འདི་ལྗོས་པ། །དེ་དག་འགྲོ་དྲུག་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ངེས་པར་ང་
 ཡིས་སྐྱར་དུ་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས། །མི་གཡོ་དམ་བཅའ་བརྟན་ལ་མ། །དེ་སྦྱད་ཡིག་
 དྲུག་གུས་པས་བཟོད་བྱེད་པ། །བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
 ཆོ། །ཞལ་བཟང་མཛོན་སྟོན་ཚུལ་ཤོག་བདེ་ལྡན་དུ། །འདོང་ཞེས་གསུང་གིས་
 དཔུགས་དབྱུང་མཛད་དུ་གསོལ། །དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ ཀུན་ཏུ་
 ཡང་། །དལ་འབྱོར་ཉེན་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་ཇིས་བཟུང་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 བའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པ་ལ། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་གྱུར་
 ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤུགས་ཀྱི་བཙུན་པ་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྐྱར་
 བཤོ། །

༥ རབ་འབྱམས་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེའི་རྫོས་གར་ནི། རབ་དཀར་
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཉེར་ཤར་བ། རབ་མཆོག་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཞེས། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྦྱོན་གྱིས་མ་
གོས་མཆོ་སྦྱེས་ཟླ་བའི་སྟང་། རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འགོ་འདུལ་ས། ར་
ལེགས་འཁྱུངས་གངས་རི་ལྟར་དཀར་མཉམ་པའི་ཞབས། རཞེངས་པའི་
སྟབས་གྱིས་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་བཙུ་བྱུག་ན་
ཆོད་ཅན། བཙུ་གཅིག་ཞལ་ལྡན་རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་ཞིང་། གཡས་ལྡང་
གཡོན་པ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་རིམ། དྲུང་གཡུ་བྱི་རུའི་མདོག་ལྟར་མརྩེས་
ལ་བསྟོད། དེ་སྟེང་དབྱས་ལྡང་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་ཞལ། མར་གད་
བད་རག་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། དེ་སྟེང་དབྱས་དམར་གཡས་དཀར་གཡོས་
ལྡང་ཞལ། བྱི་རུ་ཁ་བ་གཡུ་ལྟར་ལྡང་ལ་བསྟོད། དེ་སྟེང་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་
སྤྱན་གསུམ་ལ། སྐྱབ་རྩེས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྐྱར་སེར། སྟེང་ཞལ་
དམར་པོ་གཙུག་ཏྱིར་དང་བཅས་པའི། ཞལ་མང་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ལྡན་ལ་
བསྟོད། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་རྩེས་བྱིར། རྩ་བའི་ཕྱག་
གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར། འགོ་བྱུག་མཐོ་རིས་ཐར་བར་འདྲེན་པའི་
བྱིར། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བགྱང་འཕྲེང་འཛིན་ལ་བསྟོད། ཡི་དྲགས་
བཤེས་སྐྱོམ་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་བྱིར། གསུམ་པས་མཆོག་སྤྱན་མཛད་

ལས་བདུད་ཅི་འབབ། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །གཡས་
 ཀྱི་བཞི་བས་འཁོར་ལོ་འཛིན་ལ་བསྟོད། །འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་
 མཆོན་བའི་ཕྱིར། །གཡོན་གྱི་གཉིས་བས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་བསྐྱམས། །གདུལ་
 བྱའི་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་བས་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་
 འཛིན་ལ་བསྟོད། །ཐབས་ཤེས་དག་པ་མཐར་ཐུག་བརྟེན་བའི་ཕྱིར། །གཡོན་
 ཀྱི་བཞི་བས་མདའ་དང་གཞུ་བསྐྱམས་ཤིང་། །སྤྱག་མ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་
 ཐུག་མཐིལ་ན། །སྟོང་ཐུག་སྤྱན་གྱིས་མཛེས་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཀྱིཾ་སྤྱ་རིའི་
 བགས་བའི་སྟོང་དགྱིས་དང་། །སྤྱ་སྤྱད་དར་རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་
 གསོལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཅིངས། །འོས་ཕུང་འཕྲོ་
 བའི་དབུས་སུ་བཞུགས་ལ་བསྟོད། །ཐུག་སྟོང་དག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རྒྱལ་
 སྟོང་། །སྤྱན་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་
 འདུལ་སྤུལ་བའི་རྣམ་རོལ་ཅན། །རྩེ་བཅུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བསྟོད། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། །མགོན་ཁྱོད་
 བདེ་གཤེགས་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ཤིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 མཛེད་པ་ཀུན་སྐྱབ་ཅེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །
 མ་ལུས་རྒྱས་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་རྩེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 ཀྱང་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །བཙེ་ཆེན་ཉིད་ལ་འགྲན་པར་བཟོད་དགའི་ཕྱིར། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་རབ་
དཀར་དགེ་དེས་བདག །ཞི་འཕོས་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །མཐའ་ཡས་
འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པ་ལ། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་
པར་ཞོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤུག་ཏུ་སྤྱི་དགེ་སྟོང་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་ཅ་ནིའི་
དགོན་ཉིད་དུ་དད་པས་སྦྱར་རོ། །བཏག་ཞེས།

༥ འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་མགོན་སྟོན་སྟོན་ལ་ཞོན། །པད་དཀར་མིག་
སོགས་སྤྱིད་པ་གསུམ་འདི་ན། །ཆེར་གྲགས་དེགས་ལྡན་ཀྱན་གྱི་ཅོད་པན་
གྱིས། །ཞབས་པད་གྲུས་བསྟོན་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མར་འདུད། །མར་གད་ཨིན་
ཀྱི་ལ་འདྲེས་པའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བཙུ་བྱག་ལང་ཆོ་ཅན། །ཞི་
འཇུག་ཉམས་ལྡན་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་གྱིས། །པད་ཆེད་སྟོང་ནས་
མཛེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་གཡས་ལེགས་པར་བརྒྱུད་བའི་མཆོག་
སྟོན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྟོང་མཛད་ཅིང་། །གཡོན་པས་
དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྐྱབས་སྟོན་གྱིས། །ཕྱིངས་པ་ཀྱན་ལས་སྟོལ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་པོའི་མཆོན་གྱིས་གཡུ་ཡི་མཆོད་སྟོང་བཞིན། །སྒྲ་
ཆོགས་ལྟ་རྒྱས་དར་གྱི་ན་བཟས་སྐྱབས། །སྟོན་གྱི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐྱར་འཕྲེང་

བ་བཞིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མངོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་གསལ་
 མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་སྒྲས་པའི་སྒྱ། །ཡིད་འཕྲོག་དྲི་བས་རྒྱད་མངས་འབྲུམ་
 ཀྱི་གསུང་། །ཟབ་ཡང་མཐུན་ཅེ་འི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །སྒྱུན་འབྲུབ་
 འཕྲིན་ལས་མངོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་བཅེ་རྒྱས་པ་
 ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བདག་ཉིད་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །དེན་པ་ཡིས་ཀྱང་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་
 དག་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལྷགས་གྱིས་གདུངས་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་མགོན་
 སྐབས་ང་ཉིད་ཅེས། །ཞལ་གྱིས་འཆེས་བཞིན་ཐུགས་རྩེའི་ཚུ་འཛིན་ལས། །
 བན་བདེའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཅིག་སྒྲུག་བཙུ་སྒྲུག་བྱང་
 གི་ཕྱག་འཆལ་དང་། །རིགས་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ཏུ་རེ་རྒློས་ཅམ་གྱིས། །འཛིགས་
 ཆེན་བརྒྱད་དང་ནད་གདོན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟེར་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཐུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི། །རིག་
 པའི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཏྲག་ཏུ་ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་ནས་
 འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བཙོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་
 མཆོག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །གནས་སྐབས་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་
 ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །མཐར་
 ཐུག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སེང་ལྟེང་ནགས་སྒྲོལ་ལ་རུང་

ཟད་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་། འཁྲུའི་དགེ་སྟོང་བཤམ་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་དད་
བས་སྐྱར་བའོ། །

༺ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམས་གར་ཉིད། །རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་
གཟུགས་སུ་ཉེར་ཤར་བ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས། །ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དྲི་མེད་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་བྱེད་གྱི་
སྒྱ། །དད་པའི་འོ་མཆོར་ཤེས་གྱི་མཆོད་སྟོང་བཞིན། །ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་
རྒྱན་གྱི་སྤྲས་གྱུར་པ། །གངས་རིའི་སྤོ་ལ་རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་བཞིན། །དབུས་
དང་གཡས་གཡོན་གྱིས་པའི་ཞལ་གསུམ་ནི། །དུང་དང་གསེར་བཟང་ཨིངྒ་
རྩི་ལ་བཞིན། །སྒྲིག་དང་བཞི་ཁོ་མཛེས་པའི་རྣམ་གྱུར་ཉིད། །དད་ལྡན་ཡིད་
དབང་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་གྱུ་བཞིན། །པད་ཅ་ལྟར་དཀར་ཟུང་བཞིའི་ཕྱག་
གཡས་གྱིས། །སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ཆེ་དཔག་མངའ་མཆོག་སྦྱིན། །གཡོན་པ་
སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས་ལྡན་མི་འཛིགས་སྟེར། །གཞུང་དང་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་
བས་མཛེས། །ཁྲིད་སྐྱ་སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱིས་སྤྲས་པ་ནི། །རི་བོང་ཅན་གྱིས་
འཇའ་ཆོན་གྱོན་པ་བཞིན། །ཡིད་འཕྲོག་འོད་སྤང་སྤྱོད་གས་བཅུར་རབ་འབྱེད་
པ། །ཉིན་མོར་བྱེད་ལས་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་བཞིན། །ཞབས་ཟུང་མི་བྱེད་སྦྱིལ་
གྱུང་དང་བཅས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱུང་། །རབ་

འབྲུམས་ཞིང་དུ་བགྱངས་ཡས་སྐྱལ་པའི་ཆོགས། །ངང་བའི་མཆོ་ནང་ཟླ་བའི་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རྒྱལ་སྐས་ཕྱག་ན་པརྫོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །མི་གཡོ་འདོད་
རྒྱལ་དབྱིག་སྒོན་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། །འཆི་མེད་བྱ་རྣམས་ཉིད་སྐྱའི་གཡས་གཡོན་
དང་། །སྒྲོགས་བཞི་ལྟར་གནས་སྤོད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ། །མཁའ་པ་ཤེས་བྱ་
ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །བཙེ་བ་རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །རྣམ་པ་
ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་འཕྱིན་ལས་ཅན། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤོད་ཞབས་གྲུས་པས་བསྟེན་བྱས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་
གདབ་གཟུངས་མཆོག་བགྱང་བ་ལས། །པན་ཡོན་རྒྱལ་བས་རི་སྐད་བཤད་
པ་རྣམས། །བསྐྱེ་མེད་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །བྱད་པར་སྒོ་
རྣོ་ཆེ་རིང་ནད་གདོན་བྲལ། །སྐྱེ་བྱ་མཆོད་འོས་ལས་སྐྱབ་འདགས་པ་དང་།
ཞེ་འཕོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས། །ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་བདག་ལ་
འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་དད་པས་སྐྱར་
བཤོ། །

༥ འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཆེམས་ཀྱི་པད་ཆའ་ལས། ལེགས་འབྲུངས་
དབྲངས་ཅན་ངང་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར། །ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་བ་
བཞིན། །ཚུར་སྐྱོན་བདག་གི་ཡིད་མཆོར་རོལ་བར་མཛོད། །སྐྱོན་བྲལ་ཚུ་
སྐྱེས་བསེལ་བེར་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །མི་ཕྱེད་ཞབས་བྱང་ཅོག་བྱའི་འབྱིངས་

ཚུལ་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་རྒྱད་མངས་སྤྱོད་བའི་སྙན་འགྲུར་གྱིས། །ཀྱན་གྱི་
ཡིད་འཕྲོག་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་དཀར་སྐྱེ་ནི་སྙན་དུས་ཟླ་བ་
བཞིན། །རབ་སྙན་གསུང་ནི་བྱི་བའི་རྒྱད་སྟོང་བཞིན། །རབ་གསལ་ཐུགས་ནི་
ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་ཕྱག་བཞིན། །རབ་འབྲུམས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་
བཞིན། །ཟླ་བའི་ཞལ་ལ་ལྷུངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེན། །སྤྱིན་དཀར་ཆེ་མས་ལ་སློག་
དམར་འབྲུག་པའི་ལྷགས། །མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པའི་
ཅེར། །རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་ཅེ་དགས་རོལ་ཞིང་རྒྱ། །འཛིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་
མཛེས་སྐྱུག་མ་ལུས་པ། །གཅིག་བསྐྱུས་འཛོ་སྤྱོད་མཛེས་པའི་རྣམ་གྲུར་
གྱིས། །འཆི་མེད་དབང་མོ་ཆོགས་གྱི་ཁིངས་འཕྲོག་ཅིང་། །ཆགས་བྲལ་དང་
སྟོང་ཡིད་དབང་ཉིད་ཀྱང་འགྲུགས། །བེམ་བ་ལྟར་དམར་ཞལ་གྱི་སྒོ་ཉིད་
དང་། །པི་ཁང་བསྐྱར་བའི་དབྱངས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན། །རི་སྟེང་མཆིས་
པའི་སྒྲ་དང་སྙན་ངག་རིགས། །ཅིག་ཅར་སློགས་མཁས་ཁྱོད་མིན་གཞན་ན་
སྟེ། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་ཀྱན་ཡུམ་དུ་གྱུར་ལགས་ཀྱང་། །བཙུ་བྱག་ལང་ཆོའི་དཔལ་
འཛིན་གཞོན་ཅུའི་བཞིན། །སྒྲ་ཆད་སྟེབ་སྒྱུར་སྙན་ཆིག་སྒྲ་བ་ལ། །སྤིང་
གསུམ་འདི་ན་གཞན་གྱི་འགྲན་ཟླས་དབེན། །རབ་མཛེས་ལྟ་བས་མི་ངོམས་
དབྱངས་ཅན་མ། །མ་ལྟར་བཅེ་ལྟན་ཁྱོད་ལ་གྲུས་བསྟོད་ཆོ། །ཆོ་འདིར་སྙན་
ངག་སྒྲ་ལ་བདག་གི་ངག །ངག་དབང་ལྟ་མོ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་དད་པས་སྒྱུར་བའོ། །

མཛེས་པ། །

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །རབ་བརྗེད་
ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་རོལ་བ། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་
དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །མཛེས་
ལྷན་ཅུ་སྟེས་རྒྱས་པའི་སྟེ་བ་ལ། །ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་
སྟོང་། །དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྟ་བུའི་སྒྱ། །བརྒྱུངས་བསྐྱུམས་ཚུལ་
གྱིས་བཞུགས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྒྲུལ་བའི་དབུ་སྟོང་བྱག་ཞབས་སྟོང་
ཐག་ལྷན། །བྲེ་བ་རྒྱ་ཐག་སྟོང་གི་སྒྱུན་མངའ་ཞིང་། །ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀུན་ལ་དབང་མཛད་མ། །མི་བྲེད་འབར་བའི་མཆོན་རྟགས་ཅན་ལ་འདུད། །
ཞལ་སྟོང་སྟེག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཉམས་ལྷན་པའི། །རྩ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དུང་ལྷར་
རབ་ཏུ་དཀར། །འཛིགས་རུང་རྒྱུད་པའི་ཉམས་ལྷན་གཡས་གྱི་ཞལ། །ཉིས་
བརྒྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷར་སེར་ལ་འདུད། །གཤེད་དང་ཤིན་ཏུ་རྩམས་པའི་
ཉམས་ལྷན་གྱི། །རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་གྱི་རུའི་མདོག་ལྷར་དམར། །སྟོང་རྩེ་ཞི་
བའི་ཉམས་ལྷན་གཡོན་གྱི་ཞལ། །ཉིས་བརྒྱ་མཐིང་གི་མདོར་ལྷར་སྟོ་ལ་
འདུད། །དོ་མཆོར་བ་དང་བྲག་པོའི་ཉམས་ལྷན་གྱི། །སྟོང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་མར་
གད་མདོག་ལྷར་ལྷང་། །སྟོང་ཐག་ཞལ་རེར་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིང་། །སྟེ་

གཙུག་ཁྲོ་བའི་དོ་རྗེས་མཆོན་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བ་གདུང་བདུན་བདེ་གཤེགས་
བཙུ་ལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་སྤེལ་བ་ཕྱག་བདུན་ཅོད་པན་འཛིན། །གཡས་
གཡོན་དང་པོས་འཁོར་ལོ་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། །མདའ་གདུགས་ཡུ་བ་ཐུགས་
ཀར་འཛིན་ལ་འདུད། །གཡས་གཡོན་ལྷག་མ་དགུ་བཙུ་ཅ་བརྒྱད་ན། །འཁོར་
ལོ་མདའ་འཛིན་གཡས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི། །བཞི་བརྒྱས་རིམ་བཞིན་དོ་རྗེ་རི་པོ་
ཆེ། །བརྒྱ་ལྷ་ཆོགས་དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་འདུད། །གཡོན་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་
རིམ་པ་བཞིན། །གཞུ་དང་རལ་གྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་རྒྱ་ནམས། །བརྒྱ་ཕྱག་རེ་
རེ་འཛིན་ཅིང་དབུ་རྒྱན་སོགས། །རིན་ཆེན་དར་གྱི་ནམ་བཟས་མཛེས་ལ་
འདུད། །ཞབས་གཡས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱངས་པས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི། །འཛིགས་པ་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཞོན་མཛད་ཅིང་། །གཡོན་པ་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་
མདངས་འཕྲོག་སོགས། །གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་ལ་
འདུད། །སྐྱ་ཡི་ཆ་ན་བྱར་གྱིས་ལྷ་བ་དང་། །ཆེར་བགྱང་བ་དང་ཕྲོག་ལྷར་འགྱུ་
བ་དང་། །དྲག་ཏུ་གཟིར་སོགས་སྤེལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི། །གངས་ལྷན་སྦྱར་གྱིས་
སྤྲས་པ་བྲོད་ལ་འདུད། །སྤྲེག་ཅིང་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སོགས། །
གར་དགུའི་ཉམས་ལྷན་བ་སྦྱའི་བྲ་ག་ནས། །དོ་རྗེའི་མེ་འོད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་
བྱུལ། །རབ་འབར་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ལ་འདུད། །གང་གི་ནི་རྒྱས་
དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་བཞི། །ཐོགས་མེད་སྐྱབ་མཛད་མཐུ་ཅལ་སྟོབས་ལྷན་

པའི། །གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་དག་ཤུལ་ཆེ་ལ་སོགས། །ཉིར་གཉིས་ཐུག་རྒྱུ་
 ཆོགས་དང་བཅས་ལ་འདུད། །ཆོངས་དང་བརྒྱ་གྱིན་ལ་སོགས་སྤིང་གསུམ་
 གྱི། །དྲིགས་པའི་གཙོ་བོ་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་། །ལེགས་ལྡན་དག་པོ་ལ་
 སོགས་མཆེད་གསུམ་གྱིས། །ཞབས་བསྟེན་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ལ་
 འདུད། །དེ་སྤྲད་བཙུན་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་
 རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་སོགས། །འཛིགས་ཆེན་ཀུན་དང་མངལ་དང་ཤ་ཁྲག་
 སོགས། །ཟ་བའི་གདོན་འགོགས་རིགས་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །གང་གིས་
 ངན་སྒྲགས་སྒྲོ་ནས་བདག་ཅག་གི། །བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྒྲགས་
 སྒྱུར་བ་ཀུན། །རལ་གྱིས་གཙོད་དང་འབར་བའི་ཕུར་བྱ་ཡིས། །གདབ་ཅིང་
 སྒྲུང་དང་སྒྲོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཉིན་གཅིག་ལ་སོགས་རིམས་ནད་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་། །གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་དང་འབྲུང་བ་འཁྲུགས་སོགས་གྱི། །སྤྱི་
 བུང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཞི་
 བར་མཛོད། །མདོར་ན་བཙུན་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་ཅག་
 གྲུས་པས་སྒྲུབས་སོང་གསོལ་བཏབ་པས། །འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྒྲོགས་
 ཀུན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་། །ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་དད་པས་
 སྒྱུར་རོ། །།མཁྱའི།

༩ མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཆོགས། །དཔལ་ལྡན་ཁོ་
 བའི་དབང་པོའི་བསྐྱར་བསྟན་པ། །གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་འཆང་ནམས་
 ཀུན་གྱི་ཇེ། །བཙུམ་ལྡན་དོ་ཇེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་རྩྱུ་ཡིག་ལས། །
 ལེགས་འབྱུངས་དབང་སྟོན་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་བཞིན། །རབ་བཟིད་བགྱིངས་
 པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་ལ་བསྟོད། །གཏུམ་དག་སྟོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གིམ་
 པའི་སྒྱ། །ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་ཇེ་ཅེ་ལྷ་འབར། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
 འཕྱར་ནས་གཡོན་པ་ཡིས། །གསེར་གྱི་དིལ་བྱ་དཀྱར་བསྟན་འཛིན་ལ་
 བསྟོད། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྒྱུན་གསུམ་བབྱང་ནས་ལྷ། །དབུ་སྐྱ་
 གྱེན་བཟེས་ཁོ་གཉིར་དབྱལ་བར་བསྐྱས། །རིན་ཆེན་སྒྱལ་དང་སྒྲག་ཤམ་སྦྱང་
 དགྱིས་ཤིང་། །བརྒྱངས་བསྐྱམས་མེ་དབུང་དབུས་ན་བཞུགས་ལ་བསྟོད། །
 རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད། །མཐའ་དག་མངོན་གྱུར་རི་
 བཞིན་འཛིན་མཛད་ཅིང་། །གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་
 བསྐྱར་བས། །དོ་ཇེ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ་བསྟོད། །གང་ཆེ་བདེ་
 གཤེགས་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ་ཁྱོད། །གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་མཐུ་སྟོབས་
 བདག་པོ་ཅུ། །དབང་བསྐྱར་དུས་ལ་བབས་ཆེ་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས། །ཅིག་ཅར་
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ལ་བསྟོད། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སོ་སོ་

ནས། །ཡེ་ཤེས་འོད་དང་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །མཁུན་བཙེ་རུས་
 པའི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་མཆོག་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་གཏད་པར་གྱུར་ལ་བསྟོད། །དེ་ནས་
 །ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་བཙེ་རུས་པ་རྣམས། །སྒར་ལས་འབྲུམ་འགྱུར་འཕེལ་ཏེ་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཐུགས། །གསང་བའི་མཛོད་གྱུར་ཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དབྱང་། །ཀྱན་གྱིས་
 །འགྲན་ལྷ་མེད་པར་གྱུར་ལ་བསྟོད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་ཀྱན། །ཉིད་ལ་གཏད་ནས་
 །སྤང་བར་ཞལ་བཞེས་པས། །བསྟན་སྤང་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ་བསྟོད། །
 །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་མཐུ་ཆེན་དེགས་ལྡན་པའི། །སྣ་སྣ་སྣ་མིན་གཟའ་བདུད་རྒྱ་
 །སྐར་དང་། །གཤེན་རྩེ་སྤྱིན་པོ་གཞོད་སྤྱིན་འབྲུང་པོ་སོགས། །ཀྱན་གྱིས་ཁྱོད་
 །ཞབས་བསྟན་པར་གྱུར་ལ་བསྟོད། །དེ་སྤྱང་འཛིག་ཏེན་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་
 ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་མ་གྱུར་ཡོང་མིན་ཅིང་། །དུས་བབས་འདུལ་བར་མི་
 །རུས་སྤྱིད་མིན་པས། །སྤང་སྤྱིད་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ་བསྟོད། །མཐུ་ཆེན་
 །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །བདག་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
 །ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་
 །གོ་འཕང་གོགས་མེད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤུགས་ཀྱི་བཙུན་པ་
 །བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་དད་པས་ཅེ་ནིའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྐྱར་རོ། །

མཁྲ་ལོ། །

༥ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་ནམས། །གཅིག་
བསྐྱུས་ཁོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྗེར་གྱུར་པ། །གསང་བསྐྱགས་རིགས་བསྐྱགས་
མཐུ་སྟོབས་ཀྱས་པའི་བདག་། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཕྲིན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །
རྒྱལ་བས་ཁྱོད་སྐྱོད་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ། །ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཆོ་དོ་རྗེ་ནམ་
འཛོམས་གྱི། །རིག་སྐྱགས་ཆེན་མོ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིས། །མཐའ་དག་
འགྲོ་ལ་པན་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། །གསང་བདག་སྐྱེ་ཡི་ནམ་འགྱུར་ཆེས་མང་
ཡང་། །གཙོ་བོ་ནམ་བུར་ཐུགས་གྱི་སྐྱེལ་བ་མཆོག་། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ནམ་
པ་འཛོམས་པ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །
སྒྲ་ཆོགས་པད་མ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་སྟེང་། །མར་གད་རི་དབང་ཉིན་བྱེད་
འབུམ་འབྱུང་ལྟའི། །རབ་མཛེས་སྐྱེ་ནི་ཁོ་འཛུམ་ཉམས་གྱིས་བརྗེད། །སྐྱེལ་
ཀྱང་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ལ་བསྟོད། །ཐུག་གཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
རང་བཞིན་གྱི། །སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ཐུགས་དཀར་གསོར་བའི་ཚུལ། །གཡོན་
པས་རིག་སྐྱགས་སྟོང་ཉིད་སྐྱོ་སྐྱོགས་པའི། །ལས་གྱི་བྲིལ་བྱ་དཀྱར་བསྟེན་
འཕྲིན་ལ་བསྟོད། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུངས་
འདུལ་བྱིར་གངས་མེད་སྐྱེལ་པའི་ཆོགས། །ཕྱོགས་བཅུར་སྟོས་ནས་མ་ལུས་
གདོན་བགོགས་རིགས། །ཆར་གཙོད་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྐྱབ་ལ་བསྟོད། །
མི་ཆོད་མི་ཤེག་བདེན་པ་སྤྲོས་གས་དང་། །སྟོན་བྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་

ཅད་མེད་པ་སོགས། །སྤྱོད་གཟུངས་པན་ཡོན་རྒྱལ་བའི་གསུངས་དེ་དག །
 བདག་གིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་
 གསོལ་བས་མགོན་སྤྱོད་ཀྱིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གནོད་པ་
 ཡི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉེར་འཆེ་ནི་བ་དང་། །མ་ཐུན་རྒྱུན་འདོད་དོན་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་གྲིས་
 སོ། །

༺ བདེ་ལྷན་ཞིང་གཙོ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 མགོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད། །མ་རུངས་འདུལ་སྤྱིར་སྤོ་བོའི་དབང་
 བོའི་སྒྱུར། །མདོན་བསྟན་སྤོ་རྒྱལ་རྟ་མགོན་ཞབས་ལ་འདུད། །རི་ལས་སྐྱེས་
 བའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་སྟེང་། །རྩི་མིག་དམར་པོ་འཕྲོ་འདུལ་ལས་འབྱུངས་
 བའི། །རབ་དམར་པད་རྒྱག་ལྷན་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྱ། །བརྒྱངས་བཀྱམས་སྟབས་ཀྱི་
 བཞུགས་པ་སྤྱོད་ལ་འདུད། །དམར་ལྗང་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ནི། །
 གྱི་རུ་མར་གང་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་བཞིན། །རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་རྟ་སྐད་འཆེར་
 བའི་སྒྱ། །སྟོང་ཕྱག་རྩ་གསང་དུས་གཅིག་སྟོགས་པ་བཞིན། །རྩམས་པའི་ཞལ་
 གདངས་མཆེ་བ་རབ་གཙོགས་པ། །སྤྱིད་གསུམ་གདོན་བགོགས་ཅིག་ཅར་
 ཟ་བ་བཞིན། །ཕྱག་དུག་མི་བཟད་མཆོན་ཆ་གདེངས་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་
 འབྱུང་པོ་ཐལ་བར་རྫོག་པ་བཞིན། །དབུ་སྐྱ་གྲེན་བརྩེས་ཞལ་རེར་སྤྱན་གསུམ་

ལྷན། །ཐོད་བསྐྱམ་དབུ་རྒྱན་ཐོད་རྫོན་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །ཡན་ལག་སྒྱལ་
བཅིངས་སྟག་བགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། །གར་དགུ་ཉམས་དང་ལྷན་པ་བྲོད་ལ་
བསྟོད། །སྒྱུ་ཡི་ཆ་དང་བ་སྒྱུའི་བྱ་ག་ནས། །དུས་མཐའི་འོད་དཔུང་འཕྲོ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་འཛིན་པའི་བྲོ་ཆུང་ཆོགས། །གངས་མེད་
སྒྲོ་བར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྲོ་རྒྱལ་བྲོད་ལ་བསྟོད་པས་བདག་
ཅག་ལ། །གཞོད་པའི་གཟུང་དང་རྒྱལ་པོ་སྒྱུ་བཅན་སོགས། །གདོན་བགོགས་
རིགས་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྱུར་རོ། །

༥ རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་གར། མ་ལུས་བགོགས་དཔུང་
འཛོམས་སྤྱིར་བྲོས་པའི་སྒྱ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པས་གཡོ་བ་མི་མངའ་
བའི། །རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོན་བྲལ་ཆུ་སྒྲེས་འདབ་
མ་རྒྱས་པའི་དབུས། །རི་ཡིག་ལས་སྒྲེས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །
བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ལ་རབ་བཞེད་པའི། །བརྒྱངས་བསྐྱམས་སྟབས་
ཀྱི་བཞུགས་ལ་མ། །ཨིན་ཀྱི་ལའི་མདངས་ལྟར་རབ་སྟོ་ཞིང་། །གཡས་པའི་
བྱག་གིས་འབར་བའི་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ནས་
བདུད་ཀྱི་དཔུང་། །ཀྱན་ནས་འཛོམས་པ་བྲོད་ལ་མ། །རབ་འབར་དབུ་སྒྲ

ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས། །དམར་ལྷུམ་སྒྱུན་གསུམ་སྒྲང་མིག་ཚུལ་གྱིས་
བགྲད། །ཞལ་གདངས་ཁྱོ་ཉིར་དབལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། །རིན་ཆེན་
དར་གྱིས་བརྒྱན་ལ་མ། །བ་སྒྱུའི་ཅེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་དང་། །གངས་མེད་
སྒྱལ་བ་སྟོགས་བཙུར་རབ་ཏུ་འཕྱོ། །མཐུ་ཆེན་སྟོབས་གྱིས་བགོགས་ཆོགས་
མ་ལུས་བ། །རྣམ་པར་འཛིག་པར་མཛད་ལ་མ། །ཐུགས་མཆོག་ཞི་བའི་ངང་
ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུངས་འདུལ་སྤྱིར་དག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་སྒྱ། །འཛིག་
པའི་ཉམས་ལྡན་དབའ་བའི་རྟགས་འཆང་བ། །ཁྱོ་རྒྱལ་དབང་བའི་ཞབས་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བཏབ་པས། །འགལ་རྒྱུན་
ནད་གདོན་ཉིར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་
ཤེས་རབ་སོགས། །འབད་མེད་སྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །

འདི་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྱར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསོལ་
འདེབས་དང་བསྟོད་པ་འདི་རྣམས་སྒྲ་སྤྱིར་བཙུམས་པ་ཡིན་ཡང་། །སྟོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་བར་དུ་བརྒྱོ་བའི་ཆེ་བར་གྱི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྐར་ཅིས་
དང་སྒྱུན་ངག་སོགས་གྱི་རིག་གནས་ལ་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་བྱའོ་ལུང་དཀའ་
བཙུ་བ་སྟོ་བཟང་དབང་ཐུག་གོ། །

མདྲེན། །

༡༡། །རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ལག་པའི་སྟོན་ལམ་དང་
འབྲེལ་བའི་མར་མེ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་
བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་
བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ལག་པའི་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་མར་མེ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་ཚུལ།

ན་མོ་ཤྲ་ཁྱ་ལྟ་ན་ཡེ། འདིར་མར་མེ་འབྲུལ་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཆོད་པ་རྣམས་སྟ་གོན་བྱས་ནས། སྐབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་བཏང་། ཆོ་དཔག་
སོགས་ལྟ་གཞན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱང་རུང་མོད། སྐྱེན་རས་གཟིགས་བདག་
བསྐྱེད་བྱེད་ན་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དམ། བསྐྱེད་ན།

༥ རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་བྱལ་བཞི་
པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་
གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། འུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྟ་ན། ཞོ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་
ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པཌ། ཞོ་སྤ་ལྷ་མ་ཤྲ་སྤ་སྤ་ལྷ་མ་ཤྲ་སྤ་ཤྲ་ཏྱི།
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་ནམ་མཁའ་
ལྟར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞོ་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྲོད་པར་སྐྱེད་གི་ཁྱོད་ཐམས་

ཅད་གང་ཞིང་ཁྱབ་པར་གྱུར། ཞོ་བཟླ་ཨ་ལོ་གེ་ལྷ་མྱོ། ཞོ་ལྷ་མྱོ། ལན་
གསུམ། ཞོ་སར་བེད་རྩུ་ར་རྩུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ལྷ་མར་ཡ་ལྷ་མར་ཡ་ཏིེ་ བཟླ་
སྤར་ཏ་ཁྱི་ལན་གསུམ། ཞོ་ཨ་མྱོ་ལྷ་མྱོ་ནས། འཕྱ་ལྷ་མྱོ། བསྐྱ་ན་དེས་
མཆོག་ཀྱས་པར་ན། ཞོ་སྤ་བྱ་མ་བེ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ཞེ་བཟླ་སི་རྩེ་རྩེ་ན་མཆོས་ཏ་ཐ་
ག་ཏ་རྩེ་བེ་ཤུ་ཁེ་བྱེེ་ སར་ཏ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ཏེ་སྤར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྤ་ ཞོ་
ཨ་མི་ཏ་རྩེ་པར། ཞོ་ཀུ་རོ་ལྷ་ཁྱི་སར་རྩེ་ཞེ་ཨ་ཏུ་བྱུ་རྩེ་ཏུ། ན་མཆོས་ཏ་
བྱ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ཞོ་སི་རྩེ་ར་སི་རྩེ་ར་རྩེ། ཞོ་རུ་རུ་སྤ་རུ་རྩེ་ལ་ཏིེུ་
སི་རྩེ་ལོ་ཅ་ནེ་སར་ཨ་རྩེ་སྤ་རྩེ་སྤ་ ཞེས་སྤགས་བྱག་དང་ཕྱག་རྩེ་བྱག་
གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བདག་གི་བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་བརྗོད།

རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤེམ་མ་ཡི་དམ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་
དང་། ལྷ་སྤ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས། རིེ་
རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་སོགས་པ། །ཅ་བརྒྱད་སྤེམ་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་
བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །
རྒྱལ་བ་ཤུ་ཕྱུ་ཕྱབ་པ་སོགས། །སྤྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།
ཉེ་བའི་སྤས་ཆེན་རྣམ་བརྒྱད་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
དང་། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་སོགས། །ཉན་རང་འཕགས་ཆོགས་

ཐམས་ཅད་དང་། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཡི། །གནས་འདིར་སྦྱོན་འདྲེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆངས་པ་བརྒྱ་ཁྲིན་དབང་ཕྱག་སོགས། །སྟོང་གི་ལྷ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །དགའ་པོ་འཛིག་པོ་ལ་སོགས་པ། །འོག་གི་སྦྱ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །ས་བདག་གཞི་བདག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཡི། །གནས་འདིར་སྦྱོན་འདྲེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབྱེས་བཞིན་སྦྱར་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་
གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀླ་མ་ལ་ཡ་སྟོ།

ཏྲུ། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན། །མཆིས་པའི་མཆོད་ཡོན་
ཞབས་བསིལ་དང་། །མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་
རོལ་མོ་དང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། །བཟླ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་
ལ་སོགས་དང་། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལྷན་པོ་དང་། །ཉི་ཟླ་སྟོན་དང་ནགས་ཆལ་
ནི། །བདག་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགོ་ཆོགས་བཅས། །གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་བཅེ་
བས་བཞེས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

ཁྱད་པར་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་དུ། །ཡངས་པའི་རིན་ཆེན་སྟོང་དབུས་
སུ། །མར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་འབྲེལ་བའི་ནང་། །རི་རབ་ལྷ་བྱར་རབ་བརྟན་པའི། །
སྟོང་བྱ་སྦྱུ་ལྷན་བཅུགས་པ་ལས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་གསལ་བྱེད་

པའི། །ཉི་ཟླའི་འོད་ལྡན་མར་མེ་མཆོག། །བརྒྱ་ཕྱག་གངས་ལྡན་འདི་རྣམས་ནི།།
 རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་སོགས་པ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲུས་པས་
 འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གསང་
 བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲུས་
 པས་འབྲུལ་ལོ་མ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་མ། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སོགས། །
 རྒྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲུས་པས་མ། མཆོག་དང་མ། །ཉི་
 བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 གྲུས་མ། མཆོག་མ། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་སོགས། །ཉན་རང་
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲུས་མ། མཆོག་མ། །སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་
 པོ་སོགས། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། ། །གྲུས་མ། མཆོག་མ། །གཞན་
 ཡང་ལྟ་སྒྲ་གཞི་བདག་སོགས། །མགོན་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲུས་པས་
 འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རབ་བརྟན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གསེར་
 དངུལ་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྣ་ཆོགས་འབྲུལ་ཡི་མ། །རྟ་བཞི་ཕྱགས་
 ཀྱི་མ། །སྤྱར་མགོགས་རྟ་ཡི་མ། །ཟས་མཆོག་རོ་བརྒྱའི་མ། །འཇམ་གཉེན་གོས་
 ཀྱི་མ། །བཞོན་མར་འོ་ཞེའི་མ། །ལོངས་སྦྱོང་སྟན་གྲགས་མ། །ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་མ།
 །སྣ་ཆོགས་འབྲུལ་བཅུད་མ། །ལོ་ཉོག་རྒྱས་པའི་མ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟུལ་
 དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་མན་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་ཀྱང་ལེགས་སོ། །དེ་

ནས་སྟོན་ཀླུ་པོ་གསེར་གྱི་ལག་པས་མར་མེ་སྤུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ནས་
འབྲུང་བ་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདབ་ཅིང་འབྲུལ་བ་ནི། །

༩ མར་མེའི་སྟོན་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག །སྟོང་པོ་ནི་རིའི་ཀླུ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག
འོད་གྱིས་ནི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཙན་
དཔྱུལ་བ་ཡན་ཆད་དང་། གཞན་ཡང་ལྷགས་རི་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རྒྱབ་ན་སེམས་
ཙན་རང་གི་ལས་གྱི་སྐྱབ་པས་བསྐྱབས་པའི་ལྷན་ནག་ཆེན་པོའི་ནང་ན་རང་
གི་ལག་པ་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་གནས་ཚུན་ཆད་སྒྲིང་ཞིང་
གསལ་བར་གྱུར་ཅིག ཡུན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྲིད་བཞུགས་
པ་དེ་སྲིད་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག གངས་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་རེ་རེའི་
སྤྱན་ལམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག མར་མེ་འདི་གཟུགས་མེད་པའི་གནས་
སུ་སྒྲིང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་གསལ་བའི་མོད་ལ་གཟུགས་མེད་
པའི་ལྷ་རྣམས་མར་མེའི་འོད་གྱིས་བསྐྱུལ་མ་ཐག་ཏུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་དུ་
ལྷན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐལ་པ་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །མར་མེ་འདི་གཟུགས་ན་སྟོན་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་

གནས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། །གཟུགས་ན་སྟོང་བའི་ལྷ་རྣམས་
 ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་དགའ་བདེ་ཅེ་གཅིག་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 བའི་ས་ཐོབ་བར་གྱུར་ཅིག། །མར་མེ་འདི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 སུ་སྒྲུང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལྷའི་འདོད་
 བའི་ལོངས་སྟོང་ལ་སེམས་མ་ཆགས་ཤིང་། རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་བས་
 བསམ་གཏན་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
 བར་གྱུར་ཅིག། །མར་མེ་འདི་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་གསལ་
 བར་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ཁྱོ་གཏུམ་དང་སེམས་ཀྱི་
 གཏུག་པ་ཞི་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །མར་མེ་འདི་སྤྱིང་བཞིའི་མི་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱིང་བཞིའི་མི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་བརྒྱད་ལས་ཐར་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་
 བར་གྱུར་ཅིག། །མར་མེ་འདི་བྱོལ་སོང་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་གསལ་
 བར་གྱུར་ཅིག། །བྱོལ་སོང་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་བརྟུང་
 དང་། བསད་བ་དང་། བཀོལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་སྤྱན་རྟོངས་ལས་ཐར་ནས་
 ཞེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །མར་མེ་འདི་ག་ཞིན་རྩེའི་
 འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ག་ཞིན་རྩེ་རྣམས་གསོད་གཅོད་

བྱེད་པ་དང་བརྟེན་བརྟུང་གི་ལས་ལས་ཐར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བསྐྱགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བན་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མར་མེ་འདི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་
 སུ་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་བཀྲེས་སྟོམ་གྱི་
 སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས། བས་དང་སྟོམ་གྱི་པོངས་པ་རྣམས་ལོངས་
 སྟོང་བད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྦྱོན་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་བའི་དབང་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་ཅིགམར་མེ་འདི་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་
 གྱུར་ཅིག །དཔྱལ་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་ཆ་
 གང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས། འཕགས་པ་
 སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་
 དཔྱལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཆོད་མེད་པ་ལས་ཐར་ནས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྦྱོན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མར་མེ་འདི་འཇ་སྦྱུའི་སྤིང་གི་སྤྱི་རོལ་ཐུན་
 ཉག་ནང་ན་འཕྲོམས་པའི་སེམས་ཅན་རང་གི་རྟེན་ལག་བརྟུང་བསྐྱེལ་ཅམ་
 ཡང་མི་མཐོང་བའི་གནས་སུ་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །

དེ་དག་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་བས་དང་སྟོམ་འདོད་
 པ་ལས། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སེན་མོ་ཡོད་པ་བསྐྱབས་པས་

ཟས་དང་སྒྲོམ་མ་རྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་ཟེན་པ་དང་ཤ་བཅད་དེ་བ་བ་དེ་དག་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་ཐུན་ནག་
 ཆེན་པོར་འཐོམས་པ་ལས་ཐར་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་
 གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་མར་མེ་འདི་སྤྱི་གནས་སུ་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་
 ཅིག །དེས་སྤྱ་རྣམས་གཏི་ཐུག་དང་སེར་སྤྱི་མདུད་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་གཏོང་
 བའི་སློ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་སྤྱི་གི་འཛིགས་པ་དང་། མེ་དང་། བྱེ་ཆོན་
 ལ་སོགས་ཏེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་ཐར་ནས། སངས་རྒྱས་དང་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སློག་འཆོ་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུ་
 ཐེག་སྤྱིང་ལ་གནས་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག །མར་མེ་འདི་སྤྱི་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་
 ཅིག །དེས་སྤྱི་འབྲེ་ཆེན་པོའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཞི་ནས་དགའ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་
 འཕྱུལ་བའི་ཤུགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མར་མེ་འདི་སྤྱི་གི་སྤྱིར་གནས་
 པའི་ས་བདག་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱི་དང་། ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏ་ལི། སའི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། མཚོ་སྤྱན་དང་། རྗེ་དང་། ར་བ་
 ལ་གནས་པ་དང་། སྤྱང་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱང་སྤྱ་མོ་དང་། ཚུ་མིག་དང་། ལུ་མ་ལ་
 གནས་པ་དང་། གངས་རི་མཐོན་པོའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་དང་། རི་ནག་པོ་དང་
 གཡའ་དང་། ཤ་སྤང་དང་། སྤང་རི་དང་། རྣགས་ཆེན་པོ་དང་། ཞིང་གཅིག་པ་

དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྡོངས་ན་
གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་སོ་
སོའི་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་
བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་
ལྟར་མར་མེའི་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་
སྦྱིན་འདི་ཕུལ་བས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ཞབས་བྱ་དུ་སྦྱོས་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་མགོན་དུ་གྱུར་ཅིག།

ཅས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ལག་པས་རང་གི་ལག་པ་གཡས་
ལ་སྦྱུམ་རས་དགྱིས་ཏེ་མེ་སྐར་ནས་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་འཁོར་བཅས་
ལ་ཕུལ་བའི་ཆེ་སྟོན་ལམ་དུ་བཏབ་པའོ། །ད་ལྟ་ཁ་ཅིག་ཆེ་ཆོག་དང་སྟེལ་
ཡང་། སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཕུལ་ན་པན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བས་ལེགས་
སོ། །དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གཞན་གདབ་པ་ནི། །

༥ འདི་ལྟར་མར་མེ་ཕུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་
གྱུར་ཅིག རྒྱེ་ཁྱ་ན་འཆིའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག
ཆ་གངས་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་༥ དབྲུལ་ཞིང་ཐོངས་

པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་མ། འཐབ་ཅིང་ཚོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་
 ཅད་ལས་མ། འབྲུང་བ་འབྲུགས་པའི་ནད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མ།
 གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མ། ལུས་ཆེ་སློག་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་
 ལོངས་སྤྱོད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མ། དབང་ཐང་རིགས་
 རྒྱུད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མ། སྙན་གྲགས་འཁོར་གཡོག་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མ། ཏྲ་སྤྱགས་སྒྲོ་ལོར་ལ་མ། ཁ་
 ཟས་གོས་བཟང་ལ་མ། བཞོན་མར་འོ་ཞོ་ལ་མ། འབྲུ་བཙུང་ལོ་ཏྲ་ག་ལ།
 མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་མི་ནད་སྤྱགས་ནད་འཐབ་ཚོད་འབྲུགས་
 ལོངས་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་
 ཅིག དེ་ནས་གཡང་ལེན་མདོར་བསྐྱུས་བྱེད་པར་འདོད་ན་གཡང་རྟེན་གྱི་རྩ་ས་
 ཅི་འབྲུབ་བསགས་ནས། །

༥ གྱིའམ་རྩྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ནམས། །དེ་རིང་
 གནས་འདིར་གཡང་དུ་བྱོན། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་སྒྲ་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་
 གནས་འདིར་གཡང་དུ་བྱོན། །དགའ་བོ་ལ་སོགས་སྒྲ་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་
 གནས་འདིར་གཡང་དུ་བྱོན། །ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟའ་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་མ།
 སློན་དུག་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐར་གཡང་། །དེ་རིང་མ། འཇམ་གྲ་ལ་སོགས་ནོར་

ལྷའི་གཡང་། །དེ་རིང་། ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་སོགས་མི་ཡི་གཡང་། ། །དེ་
 རིང་། ། ཀླུ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་གཡང་། ། །དེ་རིང་། ། བཟ་ཤེས་རྟགས་
 བརྒྱད་དག་གི་། ། །དེ་རིང་། ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དཔལ་གྱི་། ། །དེ་རིང་། །
 བུམ་པ་བཟང་པོའི་གཏེར་གྱི་། ། །དེ་རིང་། ། དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་
 པའི་། ། །དེ་རིང་། ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟབ་ པའི་། ། །དེ་རིང་། ། རི་རབ་ལྷན་པོ་
 མཐོ་བའི་། ། །དེ་རིང་། ། ཉི་མ་རྩེ་བ་གསལ་བའི་། ། །དེ་རིང་། ། ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ནི་ཡངས་པའི་། ། །དེ་རིང་། ། ས་གཞིའི་ཁྲོན་ནི་རྒྱ་ཆེའི་གཡང་། ། །དེ་
 རིང་གནས་འདིར་གཡང་དུ་བྱོན། ། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས། །
 གཡང་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་
 རྣམས་ཀྱི། ། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་ཤོག །དབང་ཐང་རིགས་
 བརྒྱད་དར་བར་ཤོག །སྟན་གྲགས་འཁོར་གཡོག་རྒྱས་པར་ཤོག །བསམ་
 རོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་བཟ་ཤེས་ཀུན་ཐོབ་ཤོག །ལྷ་ཡི་བཟ་
 ཤེས་ཀུན་ཐོབ་ཤོག །ལྷ་མིན་བཟ་ཤེས་ཀུན་ཐོབ་ཤོག །མི་ཡི་བཟ་ཤེས་ཀུན་
 ཐོབ་ཤོག །བཟ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་གྱུར་ནས། །རྟག་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་
 ཤོག །

དེ་ནས། སྐབས་གནས་དམ་པ་བྲིད་རྣམས་ནི། །མཆོད་སྦྱིན་གནས་
 ལུ་སྦྱན་བྲངས་ནས། །མཆོད་པའི་སྐབས་འདིར་བདག་ཅག་གི། །མ་འབྱོར་བ་

སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །ཅི་མཆིས་བྱུགས་ཀྱིས་བཟོད་བཞེས་ནས། །རང་
རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །
ཕྱི་མའི་དོན་གཙོ་བོར་ཡིན་ན། གཡང་གི་སྒྲོར་བཞག་ཚོགས་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་མར་མེ་ཕྱལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། འཕགས་པ་མར་
མེ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། །ལྷ་རིའི་བྱ། མར་མེ་འབྲུལ་བ་ཅུང་ཟད་
ཅིག་ཕྱལ་བ་ལས་མདོན་པར་འགྱུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེའི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་ནི། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས། །ལྷ་དང་བཙས་ཚངས་པ་དང་བཙས་
པའི་འཛིག་ཉེན་དང་། དག་སྒྲོར་དང་བྲམ་ཟེར་བཙས་པའི་སྒྱེ་དགུས་བསྟན་
པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་རིའི་བྱ་མར་མེ་ཕྱལ་བ་དེས་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཐེ་ཅམ་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་
འགྱུར་བའི་དོན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན་ཏེ། ཞེས་དང་། །ལྷ་རིའི་
བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་ཉེན་ལ་མར་མེ་དབྲུལ་བ་ཕྱལ་
བ་དེ་འཆི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲིང་པ་བཞི་ཐོབ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། མདུན་ན་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ་མཐོང་བ་དང་། མདུན་ན་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་
བ་མཐོང་བ་དང་། ལྷའི་འཁོར་གནས་པ་མཐོང་བ་ནས། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་
སྟེ། ཞེས་པའི་བར་དང་། མར་མེ་ཕྱལ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འཆི་དུས་

བྱེད་ཆེ་བླན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ནམས་སྒྲུང་བར་གྱུར་པར་
འབྱུང་། །སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་གཟུགས་བཟང་ནམས་ཀྱང་མཐོང་། །དེ་ནི་ཞི་
འཕོས་མཐོ་རིས་ངེས་འགྲོ་ཞིང་། །ལྟ་ཡི་ལྟན་ལ་དེ་ལྟས་འདུག་པར་ཤེས། །
ཞེས་དང་། །ཤུ་རིའི་བྱ་མར་མེ་སྤལ་ནས་དེ་ལྟར་ནམ་པར་སྟོན་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མར་ཁུར་མ་བད། །ཉིལ་གྱི་
མར་མེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །ཉིལ་གྱི་མར་མེ་
རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཏོ། །མར་མེ་སྤལ་བའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྒྱད་འཕྲོ་བ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་
དེར་ཕན་ཡོན་མང་དུ་བཤམ་གྱང་མཆོན་ཅམ་མོ། །

གཞན་ཡང་ལས་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། །མར་མེ་སྤལ་བའི་
ཕན་ཡོན་ནི་བཅུ་སྟེ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། །འཛིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་
དང་། །འཁྱེད་མིག་ནམ་པར་དག་པ་འཕྲོ་བ་དང་། །ལྟ་ཡི་མིག་ནམ་པར་དག་པ་
འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ནམས་ཤེས་པར་
འགྱུར་བ་དང་མ་རིག་པ་དང་གཉི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་
གྱི་སྒྲུང་བ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་ནི་ཐུན་པ་
ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །མཐོ་
རིས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤུང་དུ་སྤུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། །དེ་དག་གོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་དང་ནམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་ཆེ་གཟུངས་སོགས་ལ་
མར་ནང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་ངོ་བོར་ཤྲགའི་དགོ་སྟོང་བཤད་
སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྱར་བ་སྟེ། ཕྱིས་སྣ་ལམ་སྒྲགས་འཆང་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་
བྱ་བས་དད་པས་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་པར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐོ་ལོའི་སྒྲགས་
འཆང་ཆེ་དབང་མགོན་པོའོ། །

མཁྱ་ལོ། །

༡༡། རི་བོ་དགའ་ལྗན་པའི་བསྟན་པ་སླ་རབས་དང་བཅས་པ་
ཆོས་འབྱུང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རི་བོ་དགའ་ལྗན་པའི་བསྟན་པ་སླ་རབས་དང་བཅས་པ་ཆོས་འབྱུང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ།

༥ ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ལྟ་ཡ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་མུང་པོ་
ནི། །རབ་མཛེས་གྲུར་གྲུམ་མདོག་ཅན་གཞོན་བྱའི་སྒྱ། །རབ་དཀར་གངས་
རིའི་ལྗོངས་སུ་མདོན་བྱོན་པ། །རབ་མཆོག་སླ་མ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འདུད།།
མགོན་དེའི་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་སྤིང་ཅེའི་བར། རྒྱབ་པའི་གྲགས་
དཀར་བདག་སྒྲིའི་ཡུལ་འགོང་ཡང་། །དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་རི་ལྷར་དར་
བའི་ཚུལ། །མཁས་པའི་སྟོལ་ཞུགས་མདོར་བསྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ། །

༥ དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
བསྟན་པ་ཤར་བྱུང་གི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་རྒྱབ་པར་གྲུར་པའི་ཚུལ་རྒྱས་
པར་ནི། བཤེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་སྤིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཚོས་མཛད་པའི་དགའ་ལྗན་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྷར་ཡིན་
ལ། འདིར་རང་གི་སྐལ་བར་བསམས་ཏེ་རྗེའི་བསྟན་པ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་
སོགས་སུ་དར་བའི་ཚུལ་ཅུ་མ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
ལྷང་བསྟན་པའི་གཞུང་དུ་མ་ཞེས་སྒྲུབ་བ་རྣམས་བྱངས་ན་མང་དུ་འབྱུར་

དོགས་ཏེ། མིང་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་ན་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་བཤད་པའི་ལེ་བྲ། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབྲུམ། རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་། བསྐྱ་བཀའ་ཆེམས། རྩལ་སྤྱི་ལུང་ཆེན་པོ། མཆོ་སྒྲ་ཐངས་བྲག་གི་གཏེར་ལུང་། བཀའ་གདམས་སྡེགས་བམ་གྱི་སྒྲོར་ནས་ཀྱང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

རྩེ་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། མདོ་སྡེ་བཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྐུ་འབྲུམ་དགོ་དང་། ཡུམ་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བྲག་པའི་མེ་བྱ་ལ་སྐུ་བསྐྱམས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པའི་ཆེ་དགོ་བསྟན་དང་། བདུན་པའི་དུས་སུ་རབ་བྱུང་མཇུག་དེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་མཆོན་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཙུ་བྲག་བར་དུ་མཁན་པོ་ལ་བསྟན་ནས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོར་མང་དུ་གསན། དགྲུང་ལོ་བཙུ་བདུན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་བསྟན་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དང་ས་སྐུ་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་པར་ཆད་སོགས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་སྐུངས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ནས་དབུས་དང་གཙང་གི་ཆོས་བྲ་རྣམས་སུ་དཀའ་བཞིའི་བྲ་སྒྲོར་མཇུག་པ་ན་ལྷ་མེད་པའི་མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྲག། ལྷ་མ་རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། ལུང་པོ་ལྷས་བ། ལྷོ་བྲག་ཕྱག་དོར་སོགས་བསྟན་ནས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་སྐུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་ཅིང་། ལུང་པར་

དུ་སླ་མ་དབུ་མ་པས་ལོ་རྩ་མཛད་དེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་པ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དོགས་གཙུག་མང་དུ་མཛད་ལ། སྤྱིས་དགའ་བ་
གདོང་དུ་འཇམ་དབྱང་གི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལས་
ལྷ་བའི་བྱི་རྟོག་དང་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་དངོས་སུ་
གསལ་ནས་། རྗེས་ཆོས་གསལ་བའི་སླ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙུག་པོ་ནི་ཆོས་རྗེ་
དོན་ཡོད་རིན་ཆེན། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ། སླ་མ་དབུ་མ་བ། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་
ཆེན་དང་བཞིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མའི་སླ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་རྟོན་འབྲེལ་
བསྟོད་པ་ལས། སླ་མའི་བྱི་རྟོག་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་སླ་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་པའི་དབྱངས་སོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྩ་མ་པ་
མཛད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་རིམ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། དབེན་པ་བསྟན་
ནས་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་རྒྱུད་ལ་རིམ་གཉིས་
ཀྱི་རྟོགས་པ་རིམ་ལྟར་འབྱུངས་པ་རྣམས་འགོད་པར་མི་ལང་བས་གཞན་དུ་
ཞེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་དགའ་ལྗན། འབྲས་སྤྱངས། སེ་ར། བཟ་ཞེས་སྟུན་
པོ་སོགས་སུ་དགོན་པ་འདེབས་པའི་དུས་དང་། དེ་དག་ཏུ་རྗེའི་བསྟན་པ་
འཛིན་པའི་སླ་རབས་རིམ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་
དགའ་ལྗན་ནི། རྗེ་དབྱང་ལོང་གསུམ་པའི་ཐོག་ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་

གྲོལ་ནས། གསང་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་འགྲོག་རིར་ཞབས་ཀྱི་བཅག་
 ཅིང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་འདུལ་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁུར་བཞེས་ནས་དགའ་ལྡན་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་བཏབ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་རིམ་གྱིས་ཚུགས། དགྲུང་
 ལོ་ང་དགྲུའི་གོང་དཔོན་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇི་
 ལ་བཀས་བསྐྱལ་ཏེ་འབྲས་སྤངས་གཞི་བཏིང་ནས་དགྲུང་ལོ་ང་དགྲུའི་ཐོག་ཏུ་
 གུབ། དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་ཐོག་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཇི་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་སེ་ར་
 ཐེག་ཆེན་སྤིང་བཏབ། དེ་གསུམ་པ་ས་པག་ལོ་དེའི་ཚྭ་བ་བཙུ་བ་ཡན་ལ་སྐྱ་
 དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་མཛེད་པ་ཀུན་མཐར་
 ཕྱིན་ཏེ། ཚྭ་བ་བཙུ་བའི་ཉིར་ལྟ་ལ་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས། ཇི་ལ་བྱ་སྟོབ་ནམ་མཁའི་
 སྐར་ཆོགས་ལྟར་མང་ཡང་སྤས་ཀྱི་བྱ་བོ་ནི་ཇི་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར་
 གྲགས་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཇི་དང་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས།
 མཁས་གྲུབ་ཇི་ནི་བྱགས་སྤས་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཇི་སྐྱ་གཞོན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་སྟོབ་
 ལྟར་ཆར་བ་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཆ་ཁོངག་དབང་གྲགས་པ། གྲགས་
 པ་སྟོ་གོས། རྩོ་ན་ཤྱེ། །དགོ་བཤེས་སྟོན་པའོ། །སྤྱི་ཆར་འཇམ་དཀར་བ། བཟང་
 སྟོང་བ། རིན་རྒྱལ་བ། བྱང་སེང་བ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་གྲགས་
 པ། འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། དཔལ་སྟོང་བ་སྟེ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད།

འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ། རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ། བཟ་ཤེས་དཔལ་ལྡན། རྒྱལ་མཆོན་
བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེལ་སྟེ་སྟེ་ལྟོ། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལྟ་བུ་ནི།
དགོན་མཆོག་ཚུལ་བྲིམས། རྒྱལ་དབང་ཁ་ཆེ། རིན་བསམ་པ། གྲགས་བཟང་
བ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། རྣམ་མཁའ་དཔལ། སྟོ་གྲོས་ཆོས་སྦྱང་། བ་སོ་
ཆོས་རྒྱན། དཔལ་སེང་བ། སྒྲ་ཐང་བ་དང་བཙུའོ། །གཞན་དོན་རྒྱས་པའི་
བྱང་སེམས་ནི། ལྷ་ཡ་བསོད་ནམས། ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་
མཆོན། ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་བཟང་། གཞོན་རུ་རྒྱལ་མཆོག་། གྲགས་བཟང་བ་
སྟེ་བྱུག་གོ། ཉི་ཤེར་བཀྱར་བ་བྲམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དང་བྱང་དར་བ་གཉིས་སོ། །

དཔོན་སྲས་རྣམ་མཁའ་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་
གཉིས། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བཟ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་དང་ལེགས་པ་རྒྱལ་
མཆོན་གཉིས། རྣམ་དཔྱེད་ལུལ་དུ་བྱང་བ་རིན་ཆེན་སེལ་སྟེ་དང་ཆོས་དབང་
གྲགས་པ་གཉིས། བསྟན་པ་སྟེལ་རྒྱས་པ་སྟོད་སྦྱད་ཤེར་བཟང་གཉིས་དང་།
ངག་དབང་གྲགས་པ། རྒྱལ་མཆོན་སེལ། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ། ཡོན་ཏན་
དཔལ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱུག །སྐད་གཉིས་སྦྱ་བ་གཞོན་རུ་དཔལ་བ་དང་སྟག་ལྷང་
བ་གཉིས། སྟེ་བདག་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བྱང་ཆུབ་
དོ་རྗེ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། བཟ་ཤེས་དཔལ་འོད་
དེ་བྱུག་གོ། མང་དུ་མཁྱེན་པ་ཆོས་རྗེ་ཤེར་འབྱུང་། རིན་བསམ་པ། གྲགས་པ་

རིན་ཆེན། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
མཆན། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། བདེ་འབྱུང་དང་བརྒྱད་དོ། །མདོ་རོང་གི་མཁས་
པ་མདོ་སྨད་འོད་ཟེར། ལེགས་བཟང་། བསོད་ནམས་ཤེས་རབ། ལྷེ་ནག་པ་
དང་བཞིའོ། །བྱུ་བ་པའི་གདུང་བྱང་དཔལ་བ་དང་རིན་ཆེན་དཔལ་གཉིས། ཡ་
མཆན་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་བ་དང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་
གཉིས། སྒྱུན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་བ་དང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་
བཟང་བ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ། བསོད་ནམས་སྒྱུན་གྲུབ། རིན་རྒྱལ་བ། རིན་ཆེན་
འཕེལ་དང་བརྒྱད་དོ། །ཁྱི་ཆེན་ནི་ཆོས་རྗེ་མཛེས་པ་དཔལ། སྒྲ་ཆེན་ཉན་ཤག་
པ། གྲུ་ཕྱི་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་བཞིའོ། །མཁན་
ཆེན་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་བཟང་བ། གྱུན་དོར་བ། བྱང་དཔལ་བ་
སྟེ་བཞིའོ། །ཆེན་པོ་ནི་གྲགས་བཟང་བ། དགས་པོ། སྒྲོ་འཕེལ། གྱུན་རྒྱལ།
བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་དང་ལྟའོ། །

ཆོས་བསྒྲོ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་དང་བཟླ་ཤེས་རིན་ཆེན་གཉིས།
དཀའ་བཙུ་བ་ནི་དར་བཟང་། མཁའ་མེད། རྒྱལ་མཆན། ལྷེ་ལ་བ་དང་བཞིའོ། །
བཀའ་བཞི་པ། དོན་ཡོད། རིན་ཆེན་དཔལ། རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། སངས་
རྒྱས་དབང་ལྷུག། །སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། གྲོ་ས་བ།
འཆོར་བྱ་བ། ཆོས་མེད། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དང་བཙུའོ། །རྗོ་སྒྲན་པ་ནི་

ཟླ་བ་སྟོ་གྲོས། བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ལེགས་རིན་པ། ཀོང་པོ་དང་བཞིའོ། །
གནས་བརྟན་ནི་ལེགས་བཟང་བ། རོན་གྲུབ་དཔལ། དགོ་འདུན་རྒྱལ་པོ། འོད་
ཟེར་བཟ་ཤིས། གཞོན་ཏུ་སངས་རྒྱས། གུན་དགའ་འབྱུང་དང་དྲུག་གོ། །
རྟོགས་ལྗན་ནི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ནམ་མཁའ་ལོ་རེ། གྲགས་པ་
འབྱུང་གནས། རལ་ཞིག་པ། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་དང་ལྗེའོ། །གཞན་ཡང་
གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། གཞོན་ཏུ་དཔལ་བ། བསམ་རྒྱལ་བ། གསེར་ཐུབ་པ།
ཡང་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ། ཞི་སྟོ་དཔོན་པོ། དྲུང་ནམ་མཁའ། མགོན་པོ་བྱང་ཆུབ།
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། དྲུང་ཆོས་འཕགས་པ། ལྷག་རིན་པ། ཟླ་བ་བཟང་པོ།
ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་དེའི་ནང་
ནས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱུ་ཉི་ལྔ་སོ་སོ་ནས་ཆོས་སྡེ་རེ་བཏབ་ཅིང་བསྟན་བཅས་
མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྡེའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་པར་བྱས་སོ། །

གདན་སའི་གཙོ་བོ་དགའ་ལྗན་གྱི་ཁྱི་རབས་ནི། ཐོག་མ་རྗེ་རང་ཉིད་
དང་། ཁྱི་ཐོག་གཉིས་པ་རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་ནི་གཙང་སྟོད་དུ་འབྱུངས་
ཤིང་། གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར།
རྗེ་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཁར་དབུ་ཞུ་གནང་སྟེ་དོན་གྱིས་ཁྱིར་བསྟོན་བར་མཛད་
ཅིང་། རྗེ་གཤེགས་རྗེས་དགྲུང་ལོ་ང་དྲུག་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་པག་ལོར་
འདུལ་འཛིན་པ་སོགས་དགོ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་མངའ་གསོལ།

ཕར་ཆད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་རེ་དགྲུ་བ་ཚུ་བྱིར་
 དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། ཁྱི་ཐོག་གསུམ་པ་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔའ་
 བཟང་ནི་གཙང་སྟོད་དུ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་སྤང་ལོར་འབྱུངས། མཁས་
 གྲུབ་ལྟ་དབང་སྒྲོའི་སྒྱུ་སྒྱུར་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་
 རྗེར་གྲགས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ལ་ལྷ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་
 གྱུར། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་བཅུམས། དགྲུང་ལོ་ཞི་བདུན་
 པ་ལྷགས་པག་ལ་ཁྱི་ཐོག་དུ་ཕེབས། དགྲུང་ལོ་ང་བཞི་པ་ས་རྩ་ལོར་དག་ཞིང་
 དུ་གཤེགས་སོ། །

༺ ཁྱི་ཐོག་བཞི་པ་ཞ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་གཙང་དུ་ཤིང་
 ལོས་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་རེ་བཞི་པ་ས་རྩ་ལ་ཁྱི་ཐོག་དུ་ཕེབས། འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུ་རུས་ཆེ་བས་ལོག་པར་འཁུ་བ་
 འགའ་ཞིག་ཆར་བཅད། དགྲུང་ལོ་དོན་དུག་པ་ལྷགས་རྩ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་
 སོ། ཁྱི་ཐོག་ལྔ་པ་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བློས་ཆོས་སྒྱུང་ནི་གཡག་སྒྲེར་ས་སྒྲུལ་ལ་འབྱུངས།
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀུན་དང་དུས་འཁོར་ལ་
 མཁས་པར་སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་རྩ་ལ་
 ཁྱི་ཐོག་ཕེབས། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་འགའ་རེ་ཚོམ་ཞིང་དོན་ལྔ་བ་ཚུ་ལུག་ལ་ཞི་
 བར་གཤེགས་སོ། །

༥ བློ་ཐོག་དྲུག་པ་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གཙུང་
པོར་ཚུ་རྟ་ལ་འབྱུངས། རྗེ་དང་མཁས་གྲུབ་ལ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱན་
དང་འདུས་པ་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་
པ་ཚུ་ལུག་ལ་བྲིར་ཕེབས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་སྟེལ།
དོན་གཉིས་པ་ཚུ་སྦྱལ་ལ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། བློ་ཐོག་བདུན་པ་སྟོ་གོས་
བརྟན་པ་ནི་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཚུ་རྟ་འབྱུངས། རྗེ་དང་རྒྱལ་ཆ་བ་པ་བརྟེན་
ནས་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་
བཅུམས། དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ཚུ་སྦྱལ་ལ་བྲིར་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྟོར་ཏེ། དོན་བདུན་པ་ས་བྲི་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། བློ་ཐོག་བརྒྱད་པ་
སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་ནི་གཡས་རུ་བྱང་དུ་ཤིང་རྟ་འབྱུངས། དག་འདུན་གྲུབ་
པ་སོགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་ཀྱན་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད།
པར་ཆད་རྣམས་ལ་མཁས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཁ་ཤས་མཛད། དགྲུང་ལོ་
རེ་བདུན་པ་ལུགས་ཀྱི་ལ་བྲིར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ནས། དོན་
བརྒྱད་པ་ལུགས་པག་ལ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། །རྗེ་གཤེགས་ནས་འདིའི་
བར་ལོ་དོན་གསུམ་སོང་སྒྲང་། རྒྱལ་ཆ་བ་ནས་འདིའི་བར་འཇམ་དབྱངས་
གཙང་པ་བདུན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
འབྱུང་དུ་ངེས་སོ། །

འདི་མན་ཆད་མཆོན་སྒྲུབ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་ན། བློ་ཐོག་དགུ་པ་རྩེ་
 སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ། བརྟུ་པ་ཆོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། བརྟུ་གཅིག་པ་འདར་སྟོན་
 སྒྲོ་བཟང་གྲགས། བརྟུ་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས། བརྟུ་
 གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན། བརྟུ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། བཙུ་ལྷ་པ་
 བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བརྟུ་དྲུག་པ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཚོ། བརྟུ་
 བདུན་པ་རྩེ་རྩེ་བཟང་པོ། བཙུ་བརྒྱད་པ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། བརྟུ་དགུ་པ་དག་
 དབང་ཆོས་གྲགས། ཉི་ཤུ་པ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། ཉིར་གཅིག་པ་དག་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཉིར་གཉིས་པ་དག་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ཉིར་
 གསུམ་པ་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ། ཉིར་བཞི་པ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། ཉིར་ལྷ་པ་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཉིར་དྲུག་པ་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར། ཉིར་བདུན་པ་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ཉིར་བརྒྱད་པ་དག་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ཉིར་དགུ་པ་
 བཤེས་གཉིན་གྲགས་པ། སུམ་ཅུ་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སོ་གཅིག་པ་དམ་
 ཆོས་དཔལ་བ། སོ་གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་འཕེལ། སོ་གསུམ་པ་གྲགས་
 པ་རྒྱ་མཚོ། སོ་བཞི་པ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། སོ་ལྷ་པ་དགོན་
 མཆོག་ཆོས་འཕེལ། སོ་དྲུག་པ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད། སོ་བདུན་པ་
 དག་འདུན་རིན་ཆེན། སོ་བརྒྱད་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། སོ་དགུ་པ་དགོན་
 མཆོག་ཆོས་བཟང་། བཞི་བརྟུ་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན། ཞེ་གཅིག་པ་སྒྲོ་

བཟང་རྒྱལ་མཆན། ཞེ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད། ཞེ་གསུམ་པ་བྱམས་པ་
བཟ་ཤིས། ཞེ་བཞི་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་ལྔ་པ་ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས། ཞེ་
དྲུག་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་བདུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ཞེ་བརྒྱད་པ་
སྤར་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས་ཏེ་དེ་ཡན་ནི་བེ་རྒྱུ་མེར་པོར་གསལ་ལ།

ཏེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མཇུག་གི་ཆ་ཤིང་གི་འདིའི་བར་
ལོ་ལྔ་བཅུར་ཉི་བར་སོང་འདུག་པས་ལོ་བདུན་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེའི་
བར་ཁྱི་ཐོག་བདུན་གྱི་སྟོར་སོང་བར་ངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདུན་པོ་གོང་གི་
ཞེ་བརྒྱད་གྱི་སྟོང་བསྟན་པས་ཁྱི་ཐོག་ང་ལྔའི་སྟོར་སོང་བར་སྤང་ངོ། །ཁྱི་ཐོག་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རྗེའི་བསྟན་པ་ལུགས་གཉིས་གྱི་སྟོན་ནས་བཟུང་སྟེ་
སྟེལ་བར་མཛད་པ་རྒྱས་པར་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགའ་
ལྗན་དུ་བྱང་ཅེ་དང་ཤར་ཅེ་གཉིས་བྱུང་བའི་བྱང་ཅེའི་སླ་རབས་གྱི་ཐོག་མ་ནི།
ཏོར་སྟོན་རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤིས། སྟོ་གྲོས་
བརྟན་པ། བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཆན། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཚུལ་བྲིམས་བཟང་
པོ། ཤེས་རབ་དང་། རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ། ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། དག་
འདུན་བསྟན་དར། བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། དམ་ཆོས་དཔལ་འབར། དག་འདུན་
རྒྱལ་མཆན། བཟ་ཤིས་འབྱུང་གནས། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་ཆོས་
གྲགས། དག་འདུན་རྒྱལ་མཆན། དག་དབང་ཆོས་རྒྱ། བསྟན་འཛིན་ལེགས་

བཞད། བཙུན་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྒྱལ་བཟ་ཤིས། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་
མཆོན། དམ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ། གློ་བཟང་དོན་ཡོད། དག་དབང་ལོར་བྱ། བྱམས་
པ་རིན་ཆེན། གློ་བྱོས་རྒྱ་མཚོ། སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་ལུན་ཆོག་གས།
དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སོ། །

༥ ཞལ་ཅེར་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། གླ་གྲགས། ཉི་གྲགས། རྒྱལ་
མཆོན། གློན་ལམ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། མདར་གློན་གློ་བཟང་། ཆོས་ཀྱི་
བཤེས་གཉེན། བཟང་པོ། བསོད་ནམས་གྲགས་པ། དགོན་མཆོག་དར། རྩེ་
བཟང་པོ། དག་དབང་ཆོས་གྲགས། དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཆེ་བཏྟན་རྒྱ་
མཚོ། ཞུ་ཀྱ་རིན་ཆེན། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ནམ་མཁའ་རྒྱན་མཆོན།
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། དོན་གྲུབ་སེའུ། བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ། ཉི་མ་བཟང་
པོ། དམ་ཆོས་དཔལ། གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་བ།
སངས་རྒྱས་བཟ་ཤིས། དག་འདུན་རིན་ཆེན། དག་དབང་རིན་ཆེན། དགོན་
མཆོག་བཟང་། གློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། གློ་བཟང་དཔལ་འབར། བྱམས་པ་བཟ་
ཤིས། དག་འདུན་གྲགས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། གློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་
སོགས་སོ། །

དག་འཕྲན་སོགས་སུ་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་དང་སྒྲ་རབས་བྱང་ཚུལ་ནི།
རྩེ་སྩེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེའུ་ལ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་བཞད་སྒྲོལ་

འཛིན་པའི་བཀའ་བབས་པས་ཐོག་མ་ནི་སླ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
གཙང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་། སྤང་རིན་ཆེན་ཅེ་བས་
སྦྱིན་བདག་མཛད་ནས་རྒྱད་གྲ་བཅུ་གས་པ་ལ་སྤང་རྒྱད་པར་གྲགས། དེ་
ནས་སྤང་རྒྱད་ཀྱི་སླ་རབས་ནི། འདུལ་ནག་དཔལ་ལྗན་བཟང་པོ། རོག་ཆོ་
ཆོས་མཛད། དག་འདུན་འཕེལ། ཆོས་དབྱིངས། བཀྲ་ཤེས་འཕགས། བསམ་
གུབ་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། བཙོན་འགྲུས་འཕགས། རྫོ་རྩེ་
བཟང་པོ། བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆན། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། དག་འདུན་རྒྱལ་
པོ། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་དབང་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ལྷག་ཆེན་པ།
ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། དཔལ་ལྗན་མཆོག་སྦྱིན། མཆོག་ལེགས་འོད་ཟེར།
དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། སློ་བཟང་དོན་གུབ་སོགས་སོ།

རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེལ་སྟོན་ཐོག་མར་སྟོན་གཙང་དུ་རྒྱད་གྲ་བཅུ་གས་
ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱད་ཀྱི་འཆད་ཉན་བཅུ་གས་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་
ཆོས་བར་བཏེག་ཅིང་། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཐོག་རྒྱད་གྲ་བཅུ་གས་པ་ལ་རྒྱད་
སྤང་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེའི་སླ་རབས་ནི། རྫོ་རྩེ་འཆང་སྦྱིན་པ་དཔལ། ཀྱན་
དགའ་དོན་གུབ། བཀྲ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ལྷ་རི་དགའ་
བཅུ་བ། སློབ་དཔོན་ཚུལ་བཟང་། ཆོས་སྦྱིང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ།
ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། ནམ་མཁའ་གྲགས། བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། བཀྲ་ཤེས་

བཟང་པོ། དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ།
 ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། ངག་དབང་ཆོས་རྒྱན། བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད།
 ཆོས་རྒྱལ་བཟ་ཤེས། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན། དམ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ། སློ་
 བཟང་དོན་ཡོད། སློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། ངག་དབང་ནོར་བུ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ།
 སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ། སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ། དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་
 སོགས་སོ། །

རྒྱུད་སྟོད་སྒྲ་རབས་ནི། ཇི་བཙུན་ཤེས་རབ་སེལ་ཤིང་དངོས་སློབ་རྒྱུད་
 པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུས་སྟོད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་གནང་བས་
 རྒྱུད་སྟོད་པར་གྲགས། དེ་ནས་ལྷ་དབང་རིན་ཆེན། ཆོས་ལྷན་སློ་གྲོས། བསོད་
 རམས་གྲགས་པ། དཀོན་མཆོག་དར། ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། དགེ་ལེགས་
 དཔལ། ཆེ་བཟན་རྒྱ་མཆོ། །ལྟ་རིན་ཆེན། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ། རྣམ་
 མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར། འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར། གྲགས་པ་
 རྒྱ་མཆོ། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། སངས་རྒྱས་བཟ་ཤེས། དགེ་འདུན་རྒྱ་
 མཆོ། སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། དཀོན་མཆོག་བཟང་།
 བྱམས་པ་རྣམ་རྒྱལ། སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། སློ་བཟང་དཔལ་འབར། བྱམས་
 པ་བཟ་ཤེས། དགེ་འདུན་གྲགས་པ། སློ་བཟང་དགེ་ལེགས། སློ་བཟང་ཆོས་
 འཕེལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཕྱིས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་སློབ་སོ། །

དཔལ་ལྗན་འབྲས་སྦྲངས་ཀྱི་སྒྲ་རབས་ནི། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་རྗེའི་
སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤེས་དཔལ་ལྗན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེའི་བཀའ་ལྟར་རབ་
བྱུང་བདུན་པའི་མེ་སྒྲེལ་ལོར་འབྲས་སྦྲངས་བཏབ་སྟེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་སྟོ་མང་སྟོ་གསལ་སྦྱིང་བདེ་ཡངས་སོགས་བྲུ་ཆང་
བདུན་བཙུགས། མཁས་ཤིང་བྱབ་པ་བརྟེས་པར་བྲགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་སའི་ཐོག་མ་མཛད་དེ། གདན་ས་
གཉིས་པ་དཔལ་ལྗན་སེའླ། གསུམ་པ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ། སྟོ་བཟང་ཉི་མ།
སྟོ་བཟང་བྲགས། རྒྱ་ཁྲ་རིན་ཆེན། སྟོན་ལམ་དཔལ། ལེགས་པ་ཆོས་འབྱུང་།
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་བྲགས་པ། བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལོ། །

སྟོ་མང་བྲུ་ཆང་དུ་སྒྲ་རབས་ནི། དང་པོར་བྲགས་པ་རིན་ཆེན། ཀླ་ལེབ།
ཚུལ་བཟང་། དཔལ་ལྗེ། རྒྱན་རྒྱལ་བ། དབང་དཔལ་བ། དཔལ་སྟོ་དང་ཤེས་
སྟོ། ཡེ་ཤེས་བྲགས། དཔལ་ལྗན་འོད་ཟེར་དང་དཀོན་མཆོག་བཟང་། རིན་
ཆེན་བྱང་ཆུབ། དག་དབང་འབྱུང་གནས། སྟོ་བཟང་ཨེ་ཤྲི། སྤྲུགས་ལས་ནམ་
རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། བྲམས་པ་ལྗན་བྲུབ། བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཚོ།

དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ། ཆོས་གྲགས་རྣམ་རྒྱལ། སངས་རྒྱ་བཟ་ཤིས། དགེ་
ལེགས་དཔལ་འབྱོར། གློ་བཟང་ངག་དབང། ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར། འཕྲིན་
ལས་ལྷན་གྲུབ། གློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། རོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས། འོད་ཟེར་སོགས་
སོ། ། གློ་གསལ་སྤིང་དུ་ཐོག་མ་ལེགས་ལྷན་པ། དེ་ནས་གཞུ་བསོད་པ། དཔལ་
ལྷན་གློ་གྲོས། ཚུལ་གློ། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། ཏེ་བོ་པ། འཇམ་དབྱངས་དགའ་
བའི་གློ་གྲོས། སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་དར་མ་དང་སངས་ལེགས།
ཡོན་ཏན་འོད། བསོད་ནམས་གྲགས་པ། དགེ་འདུན་རོན་གྲུབ། བཟ་ཤིས་
འོད་ཟེར། བསམ་གཏན་མཚོག། གཙང་པ་བཟ་ཤིས། ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར་
སོགས་སོ། ། བདེ་ཡང་སྤུ་དང་པོར་བྱང་དཔལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དབང་
རྒྱལ། བཙོན་འབྲུས། གློ་སེང་། རྣམ་མཁའ་པ། བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། རིན་དར་
པ། རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པ། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་སོ། །

འདུལ་བ་གྲ་ཆང་དུ་དང་པོར་བཙོན་འབྲུས་གྲགས་པ། དགེ་ལེགས་
དཔལ། དཔལ་ལྷན་གློ་གྲོས། གྲོ་ས་པ། དཔལ་འབྱོར་པ། རིན་ཆེན་གྲགས་
སོགས་སོ། ། འགྲོ་སྤྱོད་གྲ་ཆང་དུ་སྒྲར་ཐང་པ། རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། རིན་ཆེན་
གློ་གྲོས། དབྱ་སེ། བདེ་གློ། ཆོས་བཤེས། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་སོ། །
ཐོས་བསམ་སྤིང་དུ་ཀུན་བཟང་རིན་ཆེན། རྒྱུ་རིན་ཆེན། རྒྱལ་བཟང་པ།
དཔལ་ལྷན་པ། དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ། གློ་གྲོས་མཐའ་

ཡས་སོགས་སོ། །སྒྲགས་པ་གྲ་ཆངས་དུ་རྒྱལ་མཆན་ཚུལ་བྲིམས། སྟོན་
མཆོག་པ། རིན་ཆེན་མཆོག་། མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆན། གདེངས་ཀ་བ། ཐོག་ཁ་
བ། དཔལ་ལྷུང་བ། རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་སོགས་སོ། །ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་
དོན་གྲུབ་མགོན་པོ། ལྗན་ཚུང་བ། རྒྱང་ཆེན་པ། སངས་རྒྱས་བཟླ་ཞེས། དག་
དབང་ཆོས་འཕེལ། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སོགས་བྱོན་ནོ། །འདི་རྣམས་ནི་
འབྲས་སྦྱངས་པའི་སྟོར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲ་ཆང་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་སྟོ་
མང་དང་། སྟོ་གསལ་གླིང་གཉིས་སོ། །གྲ་པ་སྟེའི་གངས་ནི་སྟོང་ཕྱག་བཞེ་
ལྷག་ཅུ་མ་སྟེ། ལུང་བསྟན་ལྟར་ན་ལྷ་སྟོང་ཆོགས་པའང་འབྱུང་ངོ་། །

སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་སྒྲ་བརྒྱད་ནི། དགོན་འདི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་
རྗེས་བཏབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྟུན་འདྲེན་པར་བཏང་བའི་
ཆབ་ཏུ་ཁོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན། སྤར་བྱོན་ནས་རྗེ་དང་མཇལ་ནས་འབུལ་ཆེན་
མཇེད། རྗེ་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་ས་ཕག་ལོ་དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་སེ་ར་
ཐེག་ཆེན་གླིང་གསར་དུ་བཏབ་སྟེ་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། རྣམ་ཐོས་སྤྲས་
འབྲུབ་པས་སྤྱོད་བསོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྟོད་སྤང་རྒྱ་འབྲོང་སྟོང་སྟེ་གྲ་ཆང་བཞེ་
བཙུགས། གདན་ས་ཐོག་མར་དར་རྒྱས་བཟང་པོ། །ལྷ་ལྷུ་ཚུལ་བྲིམས། དེ་
ནས་གྲུ་ཏུ་རྒྱ་མཆན་བཟང་པོ་སྟེ་འདི་ནི་རྗེའི་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་གོ། །བཟླ་ཞེས་རྒྱ་མཆོ། རིན་ཆེན་སྟོ་བྱོས།

ཆོས་རྩེ་འདུལ་འཛིན་པ། ལྷ་ཕྱག་ཆོས་རྩེ། དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དཔལ་
ལྷན་སློ་གྲོས། འོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་བཙུན་པ།
བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། རྩེ་བསོད་ནམས། རྒྱ་མཚོ།
སྟོང་འཁོར་བ། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་དབང་སློ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ། ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བར་དོ། །སྤར་གྲ་
ཆང་བཞི་བྱང་བའི་རྒྱ་འབྱོར་གཉིས་སྟོང་པ་གྲ་ཆང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དེའི་སྒྲ་མ་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་སློ། །ལྷ་ཀྱ་བཟང་པོ། སློ་གྲོས་རིན་ཆེན། འཇམ་
གྲགས་པ། མཚུ་པ། རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། རིན་ཆེན་དར་མ། ཆོས་རྩེ་
འོན་གྲུབ། དར་སྒྲིང་བ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས། སློ་བཟང་ཨེ་ཤྲི། རིན་ཆེན་
གཉིས། ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་སོགས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སྟོད་པ་ཡང་སྤང་གྲ་ཆང་དུ་བསྐྱུས་སོ། །སེ་ར་སྤང་གྲ་
ཆང་ནི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པ་པས་བཏབ་ཅིང་། དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་
བཟང་པོ། །ལྷ་ཀྱ་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། མཆོ་མ་དབང་རྒྱལ། རྒྱལ་
རྒྱས་བཟང་པོ། སྒྲ་འོད་དཔལ་མགོན། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉིན། རྒྱལ་བྲིམས་
འོད་ཟེར། ཆོས་གྲགས་རིན་ཆེན། རྩེ་རྩེ་བཟང་པོ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།
རྒྱལ་བྲིམས་འོད་ཟེར། ཆོས་བཟང་གྲགས་པ། ལ་མོ་བ། དགེ་ལེགས་བཟང་
པོ། བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། བཟང་པོ། འབྲུང་གནས། དག་

དབང་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། དག་འདུན་རིན་ཆེན། བཟང་
པོ་རྣམ་རྒྱལ། ཤེས་རབ་སེལ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ། སྟོ་
བཟང་བསྟན་འཛིན། བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད། སྟོམ་སྟོར་བ་རྒྱལ་མཚན།
རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། རམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། སྟོ་
བཟང་དཔལ་འབར། དག་འདུན་འཇམ་དབྱངས། ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། སྟོ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན། སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། སྟོ་བ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་
སོགས་ཏེ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཁོ་བོ་ཅག་སྤང་གྲ་ཆང་དུ་སྟོབ་གཉིས་བྱེད་དོ། །དེ་
ནས་ད་ལྟའི་བར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མཇུག་གི་ཤིང་བྱ་འདིའི་བར་དུ་
ལོ་བཞི་བཅུའི་སྟོར་སོང་འདུག་པས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་འབྲིང་མ་
ལང་ངོ། །

སེ་ར་བྱེས་གྲ་ཆང་ནི། ཐོག་མར་གདན་ས་ངག་དབང་དང་རྩྭ་ན་ཤྲིས་
འཆད་ཉན་ཅུང་ཟད་མཛད་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་སྟོང་། དེ་རྗེས་སྟེ་འདུ་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུགས་ཀྱང་གཞི་མ་ཆགས་
པའི་དབང་གིས་སྟོགས་སྟོགས་སུ་འབྱོན་པའི་ཆོས་བར་འདེབས་དགོས་པ་
ཞིག་བྱུང་བས་མིང་ཡང་བྱེས་སུ་གྲགས། སྟོབ་དཔོན་ཐོག་མ་ནི་གཉལ་སྟོན་
དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དཔལ་ལྷན་སྟོ་བྱོས། དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། རྗེ་བཅུན་
པ། ཤེས་རབ་སེལ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། བདེ་

ལེགས་ཉི་མ། མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོ། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། རིན་ཆེན་
བཤེས་གཉེན། བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དཔལ་འབྱོར་
ལྷན་གྲུབ། བསམ་འགྲུབ་རིན་ཆེན། བྱམས་པ་སྟོན་ལམ། འཕྲིན་ལས་བསམ་
གྲུབ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་ལྷན་གྲུབ། སྟོ་བཟང་བཟ་
ཤིས། རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ། ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སོ། །སེ་རེ་གྲུ་པ་
སྤྱི་ལོ་གངས་ནི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་སྟོར་དང་། སུམ་སྟོང་ཆོགས་པའི་
སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

ད་ལྟ་ནི་ཨོར་སྟོས་གྲུ་ཆང་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །
སྔད་གྲུ་ཆང་དུ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བའི་དབུ་པར་གྱི་སྤྱི་དོན་ཐལ་སྤེང་།
སྟོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་བའི་འདུལ་བ། དངོས་གྲུབ་པའི་མཛོད་ནམས་ཆད་ཉན་
མཛད་ལ། སེར་བྱེས་སུ་ནི་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ། ཇེ་བཙུན་པའི་པར་
ཕྱིན་ཐལ་སྤེང་། སེ་ར་ཤར་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཤིག་ཀྱང་།
དངོས་གྲུབ་པའི་མཛོད། ཇེ་བཙུན་པ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པའི་དབུ་
མ་སོགས་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་དོ། །གྲུ་ཆང་འདི་གཉིས་ན་དངོས་སུ་ལྷ་པ་
ཆེན་པོའི་མཛོད་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་ཀྱང་སྟོ་འཛིན་བྱེད་མཁན་ནི་མང་དུ་སྒྲུང་
དོ། །གཞན་ཡང་དབུས་སྟོགས་སུ་གྲུ་ཆང་ཆེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་
ལྷར་མང་བས་རྒྱས་པར་ནི་སུ་ཞིག་གིས་བཛོད་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་མིང་

ཅམ་གྱིས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། ལྷ་ས་ན་མེ་རུ་བཞི་སྟེ་གཉིས་དང་། གཞན་
ན་གསང་སྤྲགས་མཁར། གསང་ཕུ་བར། རབ་སྟོད་པ་སོགས་དགའ་ལྗན་པའི་
གྲ་ཆང་བཞི་དང་། ས་སྐྱ་པའི་གྲ་ཆང་བདུན་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པར་བཤད།
དེར་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་དང་ངེས་ལ་ཚུད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་
སྒྲིང་སྟོད་སྤྲད་གཉིས། ས་དགའ་ལྗན་གཉིས། ར་བ་སྟོད་སྤྲད་གཉིས་ཀྱང་བྱང་
སྟེ་དེ་དག་གི་སྤྲ་རབས་ཡོད་ཅིང་། ར་བ་སྟོད་པའི་སྤྲ་རབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་བཤ་
ཆེན་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་རོ། །ར་བ་སྟོད་པ་ནི་ཐོག་མ་གསང་ཕུ་ན་ཡོད་ཀྱང་
ཕྱིས་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཆོགས་པའོ། །གསང་ཕུ་ནི་རྫོ་བོ་རྗེས་ལུང་བསྟན་
པ་ལྟར་རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་
ཞིག་གོ། །གདན་ས་བ་ནི་ཞང་ཆེ་སྟོང་། གཉལ་བ། རྣམ་འཕར་བ། ཆ་བ་ཆོས་
སེང་སོགས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཆལ་གྱང་ཐང་། ཡང་དགོན། དབུས་སྒྲིང་། ཆོས་ཁྱི་སྟོ་
སྟོག། ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་། ཡེར་བ་སྟོས་དགའ། ཐོག་མཁར། སྤང་ར། བཟ་
ཤེས་སྟོངས། ཆ་ཕུ་བྲག་སོག། ལྷས་བུ་དགོན། ལྷས་སྤང་ལུང་། ལྷས་བྲག།
བ་ལམ་རུབ་རྗོད་། བ་ལམ་ཆོས་འཁོར། སྐམ་དགོན། སྐྱེར་མོ་ལུང་། དེའི་ཆ་
ཤས་བྲམས་ས། ཡུག་ཁང་པ་འདི་ལ་སྤྲགས་གྲ་དང་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་གཉིས།
དགའ་བ་གདོང་། སྟོད་ལུང་ཆུ་བཟང་། ལམ་ས། དེའུ་རི། སྤངས་ཀ། །ར་ཆག་

སྟེ་སྟོད་ལུང་པའོ། །མཆོ་སྒྲད། རྒྱུ་མར་ཁུ་སྒྲུལ་གྱ། ཆེར་གསེབ་དགོན།
 སྒྲང་བྱ་དགོན། བཟ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིངས། ཉན་ཚུ་བཟང་། ཐང་བྱ་དགོན་ནོ། །
 ཡང་སྒྲིད་སྒྲད་དུ་གསང་སྒྲགས་པོ་བྲང་། སྒྲིད་སྟོད་ཀྱི་གེ་རེ་དགོན། རྫོན་ཀྱི་
 དུམ་བྱ་རི། ལ་མོ་ཆེར་གསེབ། དགོ་འདུན་སྒྲང་། བཙུན་མོ་ཆལ། ཉེ་སྒྲིངས།
 བདེ་མོ་ཐང་། མལ་རྩོ་ཆ་དཀར། ཀང་ཀང་དགོན། བྲག་རྒྱལ། ཐང་སྒྲ། ཞེ་མི་
 ཆོས་སྒྲ། བྲག་མོ་ཆོས་སྒྲ། བྲག་མོ་ལོ་དགོན། རྒྱ་དགོན། སྟོ་ཐོ་དབེན་དགོན།
 སེར་དགོན། སྒྲིད་སྟོ་དགོན། རྒྱགས་གསེབ། བྲི་ལྷག་། ར་བྲིམ། གུར་སྟོན།
 ཞོགས་ཕུད་འོད་གསལ། འཕན་ཡུལ་རིན་ཆེན་གྲགས། དགོན་ནང་། འབྲོང་
 ཉིང་། དུ་ཉོ་དགོན། རྒྱལ་ལྷ་ཁང་། གསལ་ཁང་དགོན། ཉན་སོ་དགོན། འབྲི་
 ཁུང་དགོན། རྩ་སྒྲིང་། དེའི་ཡང་དགོན། དེའི་བསམ་གཏན་སྒྲིང་། འགས་
 མཁར་དགོན། རི་ཆོས་དགོན། བསམ་ཅེ་སྒྲུབ་སྒྲ། འབར་ཆ་ཆོས་སྒྲ། དཔལ་
 འབར་སྒྲང་། སྒྲིལ་བྱ་བ། དབྱེ་བོ་དགོན། མངའ་ཕུ་དགོན། བུམས་པ་སྒྲིང་།
 ལྷ་ཅེ་དགོན། འོད་སྒྲང་དགོན། ལྷ་ལྷ་ཁང་། བྱ་ཡུལ་མང་ཏ། ལྷག་ཕུག་ཆོས་
 སྒྲ། ལྷག་རུམ། ཆོས་འཁོར་སྒྲང་། མཁར་སྒྲ། རྒྱལ་བཟང་། རིན་ཆེན་སྒྲིང་།
 རུ་ཐོག་དགོན། འོལ་ཁ། རྩེང་སྒྲི་དགོན། བསམ་གཏན་སྒྲིང་། ཚུ་བཟང་། ཆོས་
 ལུང་། ཉེ་མ་སྒྲིང་། རི་བོ་གསེར་སྒྲིང་། རིན་ཆེན་སྒྲང་། སྒྲེབ་རི་དགོན། མོ་
 དགོ་ལུང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། དྲགས་པོ་གྲ་ཆང་། མངའ་རིས་གྲ་ཆང་། སྒྲང་།

བ་གྲ་ཆང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་། བསམ་གཏན་སྒྲིང་། བ་སྟེང་དགོན། དུགས་
པོ། ལྟ་སྒྲིངས་དགོན། མཁར་ཐོག་ལྟས་སྟེང་། སེ་ལུང་ལ་ཁ། སྒྲོམ་མདའ།
དབྱེར་དགོན། རྒྱ་རི་དགོན། རི་སྒྲོ། སྒྲོག་ཤེ་བོ། མདོ་མཁར། ཆ་དཀར། ཨེ་
རོང་དགའ་ལྗན། རྒྱལ་ལྟ་ཐོག་སྟེང་། ཐར་སྒྲིང་རི་ཁོང། ཟེ་མོ་གདོང་དགོན།
བཟ་ཤི་ཆོས་སྒྲིང་། དགའ་ལྗན་ཆོས་སྒྲིང་། གྲ་སྒྲོར། ཟངས་པོ་ཆེ། རི་སྟེང་།
ངང་སྐྱལ། ཉེ་ལུང་། བྱེ་ཁ་སྟེ་གཉལ་སྟེ་རྒྱག་ཤེ། མཁར་སྟེ། བརྒྱ་བཀོད། གུང་
ཐང་། ལྟ་བྲག་ཤེ། འགོ་བ་དགོན། ལུང་ཆང་དགོན། སྒྲོ་བོ་དགོན། གདང་དགོན།
བཟ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་། འབྱར་ཐོག་དགོན། ཡུག་ནམ་སྟེང་། མཆོ་སྒྲ་དགོན།
མདོ་མཁར་ཆོས་སྟེ། མོན་མཆོ་སྒྲ། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཅེས་དང་། བཟ་ཤིས་
བདེ་ཆེན། ཐང་པོ་ཆེ། ཆོས་འཁོར་སྟེ། དགོན་སྒྲིང་། རོལ་ཁང་། རྒྱལ་གསར་
སྒྲིང་། ལྟ་ག་རུ། དགའ་ལྗན་སྒྲིང་། རི་བོ་ཆོས་སྒྲིང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་། རི་བོ་
བདེ་ཆེན། སྐུན་གཡས། བསམ་དགོན་ཅེ། མོན་མཁར་ཞུགས་དགོན། ཨེར་
དགོ། ལྟ་སྒྲིངས། སྒྲང་ལུང་། བྱམས་པ་སྒྲིང་། རི་བོ་རྣམ་རྒྱལ། ཁ་བདེ་སྒྲིང་།
དགའ་ལྗན་ཆོས་འཁོར་སྒྲིངས། དགའ་ལུང་དགོན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་
ལས་བཙུན་མ་དགོན་དང་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པས་
ཁྱབ་པོ། རྗེའི་བསྟན་པ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དར་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཉིད་གྲ་སྒྲོར་
སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པའི་སྟོབས་དང་། མཁས་བཙུན་

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཐེ་འི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཆོས་སྡེ་བཏབ་པ་ཐོན་རྒྱལ་
 བྱེད་ཆལ། དེ་ནས་ལྷ་རི་དགོན། དགའ་ལྷན་ལྷན་པོ། རབ་རྒྱས་སྒྲིང་། ཀུན་ར་
 དགོན། རོ་བ་རི། དག་འཕེལ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་སྡེ། བདེ་བ་ཅན། ལྷན་པ་སོ།
 དབེན་ཅ། རི་བོ་དག་འཕེལ། འངས་འབྲས་སྤངས། སྒྲོར་ཐོག་། བ་ཤེལ། ཡོལ་
 དགའ། འངས་གྲ་ཆང་ཆེན་མོ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་རབས་དང་།

ཁུང་པར་དུ་བཟ་ཤེས་ལྷན་པོ་ནི། ཐེ་དག་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མེ་ཡོས་
 བརྒྱད་པའི་ཐོག་དུ་བཏབ་ནས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་ཆང་ཞིག་བཙུགས་པར་
 བཤད་ཀྱང་། སྤེས་འཆད་ཉན་ཀྱི་གྲ་ཆང་གསུམ་བྱང་སྟེ། འར་ཅེ་གྲ་ཆང་།
 དཀྱིལ་ཁར་གྲ་ཆང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་གྲ་ཆང་རོ། །སྤྲགས་པ་གྲ་ཆང་ནི་
 བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་སྤེས་སུ་བཙུགས་ཏེ་དེ་དང་
 བཅས་བཟ་ཤེས་ལྷན་པོ་ནི་གྲ་ཆང་བཞིའོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲ་རབས་རྣམས་
 བེ་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ། བཟ་ཤེས་ལྷན་པོའི་ཁྲི་ཐོག་པ་ནི། བཤ་ཆེན་བཟང་པོ་
 བཟ་ཤེས། བཤ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་ཚོ། བཤ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། ཐེ་དག་
 འདུན་རྒྱ་མཚོ། ཉེ་མ་རྒྱལ་མཆན། སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན། རོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ།
 སྒོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། བསོད་
 རྣམས་རྒྱལ་མཆན། བསམ་འགྲུབ་དཔལ་བཟང་། དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ། ལྷ་
 དབང་སྒོ་གྲོས། བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། དག་དབང་སྒོ་བཟང་

ཏྲ་མཆོ། མཆོག་སྤྱལ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཏ་ཤེས་སྟོན་པའི་དག་འདུན་
ཀུན་བསྟོམས་ན་སྟེད་དང་སྤུམ་སྟོང་སྟོར་དང་། དེ་ལས་སྟག་ཆོགས་པ་ཡང་
འབྱུང་ངོ། །དབེན་ས་ནི་མཁས་བྱ་བ་རྗེའི་སྤྱི་སྤྱི་བསོད་ནམས་སྟོགས་སྤང་
གིས་བཏབ་ཅིང་གདན་ས་པ་ལྷ་ཤོངས་པ། སྤྱོད་པ་མཆོག་དཔལ་བཟང་། སྟོ་
བཟང་དོན་གྱུ་བ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།
མཆོག་སྤྱལ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཙང་སྟོགས་ན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ། འབྲོང་ཅེ་དང་།
དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྟེ་འདི་མཁས་བྱ་བ་རྗེས་བཏབ་ཅིང་གྲ་ཆང་བདུན་ཏེ། ཏྲ་
རོང་ལྷ་ཁང་། རོར་བུ་དགའ་ལྡན། ལེགས་གྱུ་བ། གསེར་ཁང་། ཞི་གནས། གང་
མོ་ཆེ། བདེ་འབྲོར་གྲ་ཆང་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྗེ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སྟོལ་
འཛིན་པའོ། །གཞན་ཡང་དེར་ས་ལུགས་བཞི། ཞ་ལུ་བ་གཅིག་ །དུས་འཁོར་
བ་བཞི། ས་དག་ཐུན་མོང་བ་གཉིས་བཅས་སྟོན་གྲ་ཆང་བཅུ་བདུན་ཡོད་པར་
བཤད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྤྱི་སྤྱི་མཁས་བྱ་བ་རྗེའོ། །གནས་རྟིང་དུ་
གྲ་ཆང་དུག་བྱུང་སྟེ། སྟེད་ཆལ། མཆོད་ཁ། སེ་ར། ཟུར་ཁང་། རྟགས་ཞབས།
གཞིས་དགོན་རོ། །འཕ་སྟོང་སྟོན་ཅེ། བསམ་བྱ་བ་སྟེ་ཆེན། བཏ་ཤེས་དག་
འཕེལ། མཁའ་སྟོན། དག་དཀར། གསེར་སྤྱིངས། རི་སྟོང་དགའ་ལྡན། མཛོན་
དགའ། གསེར་སྤྱིང་། རིན་ཆེན་སྤྱང་། བསམ་སྤྱིངས། བསམ་སྤྱིང་། ཐར་པ།

གོད་ཚང་། གཡང་ཆོས་སྒྲེ། དར་རྒྱས་སྒྲུབ་སྒྲེ། ལྷ་སྒྲིངས། ཡང་རིན་ཆེན་
སྒྲིང་། རི་བོ་མདངས་ཅན། རི་མཁར། གསེར་སྒྲིང་། རོ་རྩེ་གདན། ཆོས་རྫོང་།
བཞད་སྒྲིང་། བཞད་གྲུ། ཏྲ་ནག་ལ་ཁ། རི་ཁུད། ཏྲ་ནག་སྒྲེ་ཆེན། ལྷན་གྲུབ་ཅེ།
བཞད་དགའ་ལྷན། བཞད་བྲེས་ཁ། འཕྲོང་ལྷ། དབེན་ས་དགོ་འཕེལ། དཔལ་
སྒྲིང་ཐང་། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ། གནས་ཆོས་སྒྲེ། སྒོན་མོ་རྫོང་། སེང་ཅེ། བྲང་ཆེན།
དཔལ་སྒྲིངས། རོག་ཆོ། ནམ་མཁའ་ཆོས་མཛོད། ཤེལ་དཀར་ཆོས་ལུང་།
དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས། དངོས་གྲུབ་ཆོས་རྫོང་། རོར་བུ་སྒྲིང་། ཟབ་མོ་བྲག་གོ།
གཞན་ཡང་ངམ་རིང་དུ་གྲགས་པའི་དགོན་སྒྲེར་དགོ་ལུགས་ཀྱི་གྲུ་ཆང་བཙུ་
སྒྲེ། སྒྲེ་གྲུང་པ། བདེ་སྒྲིང་ཤར་བ། ཏྲ་ཤར་བ། བཏཱ་ཤེས་སྒྲིང་། བསམ་གྲུབ་
དགའ་ལྷན། མདོག་བུམ་པ། ཆོས་ལུང་སྒྲོ་པ། བདེ་བ་ཅན་པ། ཆོས་ལུང་།
ལུང་དགའ་ལྷན་པའོ། །

དེར་ས་སྒྲུའི་གྲུ་ཆང་བཙུ་སྒྲེ། དཀར་པོ་ལེགས། དཀར་པོ་ཤར།
མདོན་དགའ་ཤར་བ། ལྷག་ཅེ་བ། ཆོས་སྒྲིང་པ། མཐོང་སྒྲོན་པ། སྒྲིང་རིག་པ།
ལྷ་སྒྲིངས་པ། སྒྲེ་ལུག་པ། ཆར་གྲུང་པ། ཀ་ཆལ་པ། ཆོས་ལུང་པ། ཆོས་
སྒྲིངས་པ། ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་པ། སྒྲིང་ཁུག་པ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་ངམ་རིང་
འདི་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུའི་མ་དགོན་དུ་སྒྲིང་རོ། །མང་མཁར་དགའ་ལྷན་དར་
རྒྱས་སྒྲིང་། དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར། ལུ་ལུང་། ཆོས་སྒྲིངས། སྒྲོག་མཁར་

རྒྱུད་། གསང་སྒྲགས་མཁའ་། ཟེ་མཁའ་། དཔལ་སྤྲེངས། བསམ་གཏན་སྤྲེང་།
 སྤང་སྒྲུག་། འོང་འོད། ལྷ་ཆོས་འཁོར། འདོད་རྒྱས། ལྷི་བྱང་རོས། བ་དྲུག་།
 གམ་མཚོ། མན་དུར། གཏིང་སྤྲེས། དང་ཅ། སྤྲོད་ཐོག་ཆོས་འཁོར་སྤེ་ཆེན་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤེ་སྟེ། འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 རྗེའི་བསྟན་པས་བྱུང་བོ། །སྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་དུ་རྗེའི་བསྟན་པ་དར་
 བའི་ཚུལ་དང་། དགོན་ཀྱི་གངས་དང་། སླ་རབས་ནམས་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་
 མི་ལང་བས་ཐར་ཐོར་ཞིག་བརྗོད་ན། ལྷ་སླ་མ་བྱང་ཚུབ་འོད་ཀྱི་དུས་སུ་རྩོ་བོ་
 རྗེ་ཐོག་མར་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་སླ་མ་
 ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་མཐོ་སྤྲེང་དགོན་བཏབ། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་སོ་སོར་བཞུགས་
 པའི་ལྷ་ཁང་། ཟེ་ལྷན། བཟ་ཤེས་བདེ་རྒྱས། བཟ་ཤེས་ལྷན་པོ། ལུ་དཀར་
 ཆོས་རྫོང་། ཏྲ་སོ་ཆོས་སྤེ། ལ་གོ་སྤེལ། རམ་ལམ། ཨོ་ར་མ་ཁི་དང་། དུང་
 དཀར་དུ་བཟ་ཤེས་ཆོས་སྤྲེང་། དགའ་ལྷན་ལྷན་པོ། འངས་ཅེར། བྱམས་པ་
 སྤྲེང་། ཚུ་བོ་སི་ཏར་ཁྲི་སོ་ཆོས་སྤེ། དཔེ་བྱུག་། སྤྲུ་དཀྱིལ། བྱམས་པ་སྤྲེང་།
 ལུ་ཏ། མར་པ་སྤྲེང་། ལྷན་གྲུབ་དགོ་འཕེལ། ཅ་བྱང་རང་རིག་། བཟ་ཤེས་དགོ་
 འཕེལ་སོགས་དགོན་སྤེ་ཆེ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། མདོར་ན་མངའ་རིས་
 ཕྱོགས་ནམས་དང་། ཀོང་ཡུལ། སྟོམ་སྟོ་རའི་ཡུལ། རྒྱ་རོང་གི་ཕྱོགས་ནམས་
 ལུ་དགོན་སྤེ་ཆེ་སྤ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ལྷ་བྱ་བྱང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་དུའང་

རྩེ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྨད་ཁམས་སུ་
 ཡང་སྐྱེ་འབུམ། སྟོང་འཁོར། སྒོ་མང། དགོན་ལུང། འགྲོ་ལྷོང་། བྱ་ཁྲུང་དང་། དེ་
 དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་
 འབུམ་སྤྱིང་། མཛོ་མོ་སྐྱར། ཐང་རིང་། ལྷག་ལུང་། བཟ་ཤེས་འབྱེལ། ཁ་གྲ།
 མཛོད་དགོ་སྟོད་སྨད་སོགས་ནའང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། ཅེ་ནི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་ནི་གཙོ་བོ་ཅེ་ནི་མ་དགོན་བཤད་སྒྲུབ་སྤྱིང་ངམ། གོང་མ་ཆེན་
 ཤིང་ལུང་གིས་ཉིང་འཛིན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། དེའི་བྱ་དགོན་ནི་གོང་སོ། །ནགས་
 མདོ། སྐྱ་ཆུང་དགོན་དང་། གཞན་གཡེར་བ། འབྲུང་དགོ། ཆ་རྫོང་། མཆེད་པ།
 སྐྱ་ཆུང་དགོན་ལ་སོགས་པ་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་དུ་མཆིས་སོ། །

དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཅེ་ནི་དགོན་འདི་ཉིད་འདེབས་དུས་དང་སྒྲ་
 རབས་རྣམས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ཐོག་
 མར་འདེབས་མཁན་ནི་ཅེ་ནི་དཔོན་བརྒྱད་དུ་འབྱུངས་པ་ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་
 ལྷན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དུས་གང་གི་ཆེ་བཟབ་པ་ནི་ལོ་འདི་
 ལའོ་ཞེས་ངེས་པ་ཅན་དུ་འཛིན་དཀའ་བར་འདུག་ན་ཡང་། ཁོང་དབུས་སུ་
 སྤྱོན་པའི་ཆེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་མཇུག་ནས་ཆོས་གསུན་
 པའི་ལོ་རྒྱས་སྤྱིང་བ་ལྷར་ན་འདི་ལྷར་དུ་མདོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནི་འཇམ་
 དབྱུངས་གཙང་པ་གདུང་བདུན་རྫོགས་པའི་རྩེས་སུ་སྤྱོན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒོ་

བཟང་ཉི་མ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་
པར་བཤད་པས། རྗེ་གཤེགས་ནས་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་བར་རགས་བཅིས་
སུ་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་སྐོར་སོང་བར་མངོན་ལ། རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་དབུས་ནས་
ཁྱོན་ཉེ་དགོན་འདི་བཏབ་པར་འདོད་དགོས་པས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་སྤང་
ཅམ་ནས་བསྐྱུན་པར་སེམས་སོ། །

རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ནས་གདན་སའི་མཁན་པོ་བྱང་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་
མཆན། བྱང་དབེན་པ་སྟོ་གྲོས་རབ་གསལ། བསོད་ནམས་ལེགས་པ། གྲགས་
པ་རིན་ཆེན། དག་དབང་ཆོས་གྲགས། སྟོ་གྲོས་གྲགས་པ། དཔལ་ལྗན་བཟང་
པོ། འཕགས་པ་རྒྱལ་མཆན། བསོད་ནམས་ལྷན་པོ། རིན་ཆེན་མཆོག་རྒྱལ།
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ཆེ་བཏན་དོན་གྲུབ། ནམ་མཁའ་ནམ་རྒྱལ། བྱིན་པ་
དར་རྒྱས། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་གྲུབ། བཙོན་འགྲུས་དཔལ་ལྗན། ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོ།
ཆོས་སྐྱོང་ནམ་རྒྱལ། སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་པ་
བཟ་ཤེས། རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན། སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། དག་འདུན་གྲགས་པ། སྟོ་
བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས། དག་དབང་སྟོན་ལམ། དག་དབང་བསོད་ནམས། འཇམ་
དབྱངས་བཟ་ཤེས། རིན་ཆེན་སྟོ་གྲོས། འཇམ་དབྱངས་ལྷན་ཆོགས། གྲགས་
པ་རྒྱ་མཚོ། གྲགས་པ་བཤད་སྐྱུབ། དག་དབང་དག་ལེགས། དག་འདུན་རྒྱ་
མཚོ། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། དག་དབང་ཉི་མ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་

སྒོ་བཟང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས། འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས། གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་
གསུམ་གྱི་ཁྲི་ལན་གཉིས་རེ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ནས་
བཟངས་པས་སྒྲ་རབས་བཞི་བཙུངོ། །

དགོན་འདིར་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཚང་བྱང་ཚུ་ལ་ནི། དཔོན་གྱི་གདུང་བརྒྱད་
དུ་འཁྱུངས་པ་གོ་ཁྱ་ལྷོ་ནང་སོ་ངག་དབང་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་པོ་བྲང་དུ་
ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་མཇལ་ནས་ལུང་ཐམ་ག་གནང་བའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་
ཉིད་དང་ཕྱོགས་དེའི་སྒྲ་ཆེན་འགས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅོ་ནེའི་ཕྱོགས་དེར་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་གྲ་ཞིག་ཚུགས་ཞེས་བཀའ་བབས་པ་ན་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ཏེ། ཕྱིར་བྱོན་ནས་རབ་བྱང་བཙུག་ཉིས་པའི་ཤིང་རྩེ་ལོའི་ས་ག་ཟླ་
བའི་ཆེས་བདུན་ཐུབ་དབང་སྐྱ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ཁོ་བོ་སྒྲ་མར་
བསྐོས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་གསར་དུ་བཙུགས། དེ་ནས་གོ་ཁྱ་ལྷོ་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་
ཀྱིས་གྲ་ཁང་གསར་རྒྱག་མཛད་པ་ན་ཁོ་བོ་དང་གོ་ཁྱ་ལྷོ་གཉིས་མཐུན་གྲོས་
མང་དུ་བྲས་ཏེ་གྲ་ཁང་གསར་འདེབས་དང་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་པན་ལེགས་པོ་
བཏགས་ཀྱང་རིན་མི་བཟོ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་པར་སྤང་། ཁོ་བོས་གྲ་
ཚང་ཁྲི་ལོ་བརྒྱད་བྲས་པའི་ཐོག་ནས་གཟིམ་ཁང་ཁྲི་པར་བསྐོས་ཏེ་ཁྲི་གཉིས་
འཛིན་བྲས། དེའི་རྩེ་ས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ཁྲི་གཉིས་འཛིན་མཛད།
དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཁོ་བོས་ཁྲི་གཉིས་འཛིན་བྲས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཅམ་སོང་བ་ན།

གོ་ཁྱུ་ཤི་ཡེས་ནས་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་གསར་བཅུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྟོབ་དཔོན་
དུ་བསྐྱོས་ནས་རེ་ཞིག་ཁྱི་གསུམ་འཛིན་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཨ་འབྲུམ་ཆང་
རབ་འབྲུམས་པ་སྐྱོས་སུ་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་པར་བསྐྱོས། དེའི་རྗེས་སུ་གྲ་
ཅི་ནང་རབ་འབྲུམས་པ། དེ་ནས་ཐང་ནག་དཀའ་བཅུ། དེ་ནས་ཁྲའོ་ལུང་
དཀའ་བཅུའོ། །

རྒྱུད་པའི་སྒྲ་རབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཁོ་བོས་ཁྱི་གཉིས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ལོ་
ཁ་ཤས་སོང་བའི་ཆེ་སྡེ་པའི་ནང་དག་དབང་དགེ་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱང་ལོ་
གཅིག་ཙམ་ནས་སྐྱུ་གཤེགས། སྒྲར་ཁོ་བོས་ཁྱི་བྱར་ཐོག་གནས་ལོ་གསུམ་
བཞི་ཙམ་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་བྱས། དེ་ནས་གྲར་ཆེན་དག་དབང་ཉི་མས་མཁན་
ས་དང་རྒྱུད་པའི་ཁྱི་བྱར་འབྲེལ་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་མར་ཐང་དཀའ་བཅུ་
སྐྱོས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཁྱི་པར་བསྐྱོས་སོ། །

དཔོན་འདིའི་གྲ་པ་སྦྱིའི་གངས་ནི་མཆོད་རིང་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་སྟོང་
ཕྲག་གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་སྐོར་ཆོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་གཞན་ནི་
ངེས་པ་མེད་དོ། །སྦྱིར་གྲ་ཆང་གཉིས་བྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རབ་བྱང་
བཅུ་གཉིས་པའི་ས་རྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ནི། དཔོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་
གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཐ་མ་ག་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ་གོ་ཁྱུ་ཤི་ཞེས་མཆོན་
གསོལ་ཞིང་མདོ་སྒྲགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞུང་རབ་འབྲུམས་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་

བྱུང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཞལ་
སྒྲ་ནས་ཀྱིས། གྲ་ཆང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་དང་ཞབས་ཏོག་མཛད་ནས་
འཆད་ཉན་དང་འདོན་ཆ་སྤྲིགས་ལམ་སྐོར་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་ཅིང་། ད་དུང་
ཡང་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ལགས། གཞན་ཡང་སྤང་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་དུ་
རྗེའི་བསྟན་པ་དར་ཏེ་དགོན་སྡེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། རྗེའི་བསྟན་པ་
སྤེལ་བའི་སྤྲ་ཆེན་གྲགས་ཆེ་བ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྐུ་སྤྲུ་བྱེ་གཉིས། ལྷང་སྐུ་
ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ། ར་ཡ་བརྒྱེ་ཏ། བཀའ་འགྱུར་བའི་མོ་ཏང་། རྗེ་ཡིག་བྱ་
མོ་མོ་ཏང་སོགས་དུ་མ་སྟེ། འདིས་རྒྱད་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་མཐུན་རྒྱུན་
བསྐྱབས་ཤིང་། ད་ལྟ་ནི་ལྷང་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། གསེར་ཁྱི་རིན་པོ་
ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་བྱང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲུ་
དང་། རྗེའི་བསྟན་པ་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སོས་ཤིང་། བྱང་
པར་དུ་ལྷང་སྐུ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྡོན་མས་ནི་གསུང་ཅོམ་གྱི་སྒོ་ནས་
ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་མཛད་སྤང་དོ། །

དེར་མ་ཟད། ད་ལྟ་ནི་བྱང་སྤྲུགས་ཨོས་ལོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྗེའི་བསྟན་པ་
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཤོན་གྱང་
འཕྲིན་ལས་དེའི་ལྷག་མཛད་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་སྤང་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་གྱང་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནི་སྟོགས་ཀྱི་ཏུ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་
གྱི་མགོན་པོའི་སྒྲུལ་པས་གཙོ་བོར་བཟུང་ཞིང་། འཕགས་ཡུལ་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་
ཡུལ་དང་། རྩ་ལ་ནི་བྱུ་རྩེ་གྱི་སྒྲུལ་པ་དང་། བོད་དང་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་
རྣམས་སུ་ནི་སྒྲུ་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྒྲུལ་པ་དུ་མས་
བཟུང་ལ། བྱད་པར་དུ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་གྱི་སྒྲུལ་པ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་པ་དང་། བཅ་
ཆེན་དང་། རྒྱལ་དབང་སྐུ་པ་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་འཛིན་པར་རྟོགས་
སོ། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐུ་པ་ལོ། །
བྱི་སྲོང་སྒྲེ་བཙན། བྱི་རལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཟུང་ཞིང་། བྱི་མ་སྒྲེ་སྐད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ད་ལྟ་མི་དབང་ཞེས་གྲགས་པ་འདིས་བསྟན་པ་སྒྲི་
དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་ལྷག་པར་རྒྱས་པར་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ། །
ཨེ་མ། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་དག་བྱ་ལམ་ཡངས་པའི་མཁའ་། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཆོ། །མཁའ་དབང་འོད་དཀར་ཅན་དང་ལྗན་ཅིག་ཏུ། རྗེ་
འབྲང་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཏུ་བྱུ། །དེ་དག་ཀྱི་མིང་ཅམ་གསལ་
བཟོད་ཀྱང་། །གཞུང་མང་ཉིད་དུ་འབྱུར་ན་སོ་སོ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་
རྒྱས་པར་བཟོད་བྱས་ཆོ། །པོ་ཉི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེས་ན་དེ་
ལྟར་བཟོད་ལ་སྒྲིད་ལུག་ཀྱང་། །རང་བསྟན་གཙོ་བོ་སེར་འབྲས་དགའ་ལྗན་
སོགས། །དབྱས་གཙང་སྟོགས་ཀྱི་དགོན་མིང་སློབ་པས་འགའ། །དད་པས་

འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཅས་ཏེ་བཀོད། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་ལེགས་གསྐྱའི་
 རྒྱུ། །དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་སྤྱང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གནས་སྐབས་མངོན་
 མཐོའི་ཞིང་སར་སླེན་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མཆོར་འཇུག་
 པར་ཤོག །

ཅེས་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བསྟན་འཛིན་སླ་
 རབས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཚུལ་ཆོས་འབྱུང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པར་རྒྱུ་པ་ཤུགས་འཛིན་བཙུན་པ་
 གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བས་རང་ལོ་བཙུ་ཐུག་བདུན་པ་རབ་བྱང་བཙུ་
 གཉིས་པའི་མཇུག་ཤིང་བྱིའི་ལོའི་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བར་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་དང་
 པས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དྲ་ཡི་ལ་ལུང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

སཏྲ་མཆྱེ་ལོ།། །

༡༡། །མདོ་སྔགས་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་རབས་བཤད་པ་
དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་
བཞུགས་སོ།།

མདོ་སྔགས་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་རབས་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས།

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་ལྷོ་ཕུ་སྤུ་མ་ཉི་གྲི་ཉི་ཡེ། མཐའ་ཡས་ལེགས་
ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་ལས་འབྱུངས་མཚན་དཔེ་ཉི་གཟེ་འོད་འབར་བའི་སྒྲ། །
དུག་ཅུའི་ཆངས་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེས་ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲི་
སྒྲིགས་པའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཚེས་ཀྱན་ཀྱན་ནས་བསྐྱེབས་མེད་ཆགས་
ཐོགས་མི་མངའ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་འདྲན་འདྲན་མཚོག་
ཤུག་ཉི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆལ། །མགོན་དེའི་མདོ་སྔགས་དམ་
ཚེས་མ་ལུས་པ། །ལེགས་པར་བཟུང་ནས་འགྲོ་རྣམས་སྤྲོ་གྲོལ་ལ། །འགོད་
མཛད་རྒྱལ་ཆབ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སོགས། །བྱང་སེམས་ཉན་
རང་འཕགས་ཚོགས་བཅས་ལ་འདུད། །འདུལ་བ་མདོན་པ་དབྱ་པར་གཞུང་
རྣམས་དང་། །གསང་སྔགས་རྒྱད་སྟེ་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་འགྲེལ་ཞིང་།
།རྣམས་སྤུ་ལེན་མཛད་ཤིང་ཉ་ཆེ་གཉིས་སོགས། ། འཕགས་བོད་པཎ་གྲུབ་
རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་བསྔགས། །

དེ་ལྟར་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་མདོ་ཙམ་དུ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་མདོ་

སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་
 ཚུལ་མཆོན་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་བཅས་རྒྱུས་པར་བཤད་ན་
 བེ་བུསྟ་ཀ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདུལ་བའི་བརྒྱད་རིམ།
 མདོན་པ་གོང་འོག་གི་བརྒྱད་རིམ། དབུ་པར་གྱི་བརྒྱད་རིམ། གསང་སྒྲགས་
 ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གཞུང་མང་དུ་གསུངས་
 ཤིང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་དང་ཉམས་ལེན་གྱིས་བཟུང་
 ལ། འོན་ཀྱང་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནི་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་
 ལ་གཏད་དོ། །རྗེས་སུ་ཅ་བའི་སྡེ་པ་བཞིར་གྱེས་པའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་མང་པོས་
 འཕགས་པ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སོགས་བཞིའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེལ། མདོར་ན་འཕགས་ལུལ་དུ་ནི་ཉེ་བར་
 འཁོར་དང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་འོད་སྤང་དང་ཀྱན་དགའ་བོ་སོགས་བསྟན་པའི་
 གཏད་རབས་བདུན་དང་། ཕྱིས་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་།
 ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་སོགས་དང་བྱུང་པར་དུ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་
 ལྷ་ཀྱའོད་དང་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེལ་
 ལོ། །ཐོད་ཀྱི་ལུལ་དུ་ནི་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་
 པཎ་གྲུབ་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་མཁན་པོ་རྟོ་རྟེ་སུ་སྟུན་བྲངས་ནས་བེ་རོ་

ཅ་ན་དང་ནམ་མཁའ་ལྷོང་པོ་སོགས་སད་མི་མི་དྲུག་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
འདུལ་བའི་བསྟན་པའི་གཞི་བཙུགས། ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་
ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དབུས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་།
མདོ་སྤང་དུ་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སོགས་གྱིས་འདུལ་བའི་སྒྲོམ་
རྒྱུན་བཟུང་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེལ། དེའི་སྤང་ཆ་དབུས་སུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་མེས་སོགས་
འགའ་ཞིག་བརྒྱུངས་ཏེ་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་སྤར་འོངས། དེ་ནས་རིམ་
བར་བརྒྱད་པ་ལ་འདུལ་བ་སྤང་ལུགས་པའི་བརྒྱད་པར་གྲགས། ཡང་མངའ་
བདག་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་རྩེ་ཏ་རྩ་ལྷ་ལ་མངའ་
རིས་སུ་སྟུན་བྱངས་ནས་མང་པོ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་བའི་
ལག་ལེན་བཙུགས་པའི་བསྟོན་རྒྱུན་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདུལ་བ་སྟོན་
ལུགས་པའི་བརྒྱད་པར་གྲགས། ཡང་ཁོ་སྤུ་ལོ་རྩ་བས་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་བོད་
དུ་གདན་བྱངས་ནས་ས་སྐྱ་པ་ཁ་ཆེན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པས་དེའི་བརྒྱད་པ་ལ་པ་ཁ་ཆེན་བརྒྱད་པར་གྲགས་ཤིང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་
ཀྱང་བརྒྱད་པ་འདི་ལས་བསྟེན་རྫོགས་བཞེས་ལ། ད་ལྟ་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྒྲོམ་རྒྱུན་ལ་པ་ཁ་ཆེན་བརྒྱད་པ་དར་ཆེ་བར་སེམས། དེས་ན་འདུལ་བའི་
སྒྲོམ་རྒྱུན་གྱོན་ལུགས་ལ་རྒྱས་བསྟུས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་། རྩེའི་

གསུང་ཡིག་ལས། འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུད་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉེ་བར་
 འཁོར། དེས་ཀྱན་དགའ་བོ། ཉེར་སྤྲས། ཉི་ཉི་ཀ་ནག་པོ། ལེགས་མཐོང་། བྱིར་
 མི་འོང་སྒྲོས་མི་འབེབས། འདུལ་བཟང་། དབྱིག་གཉེན། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་
 འོད། ལྷ་ཀྱ་འོད། དག་བཅོམ་སེའླེའི་གདོང་བ་ཅན། དེས་དྲ་ན་གྱི་ལ་དང་ངོ་ན་
 མི་ཏ་གཉིས་ལ། དེས་ལྷ་ཀྱ་སེའླེ། སྒྲིགས་འདུལ་འཛིན། རྩལ་དོ་ཇེ་རྒྱལ་
 མཆན། རྩལ་གྱིས་སྒྲུ་མེས་ལའང་གསུང་ཏེ་ཡས་དར་མས་དར་གཉིས་སྒྱ་
 བྱས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་དུ་ངོ་ན་མི་ཏའི་
 ཇེས་སྒྱ་སྒྲིག་རོ་སྒྲུའི་རྒྱལ་མཆན། གཙང་རབ་གསལ། གཡོ་དག་འབྱུང་། ལྷ་
 ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། གཟུ་སྟོན་དོ་ཇེ་རྒྱལ་མཆན། སྒྲེ་པོ་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཆན། སོག་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲ་མ། རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དབང་ཕུག་
 ཚུལ་ཁྲིམས། མ་ཆོ་བྱང་ཚུབ་དོ་ཇེ། སྒྲིད་འོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཕགས།
 འདར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོ། ཉི་སྟེང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲགས། འདུལ་འཛིན་སྒོ་
 གྲོས་གྲགས། ཉེལ་པ་བཏ་ཆེན། འདུལ་འཛིན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ། སློབ་
 དཔོན་རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ། དམར་སྟོན་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན། དམར་སྟོན་རྒྱ་
 མཆོ་རིན་ཆེན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ཞེས་བཤད་དེ་སྤྲད་
 བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །སྟོད་བརྒྱུད་པ་ལ་ངོ་ན་མི་ཏ་ཡན་སྤར་སྟར་
 ལ། དེ་ནས་རྩྭ་མ་ལ། བརྩེ་ཏ་ལྷ་ཀྱ་སེ་ན། ལྷ་བས་ལོ་རྩེ། སྒྲིགས་འདུལ་

འཛིན། གཟུང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། ཚུལ་བྱིམས་བྱང་ཚུབ། ཚུལ་བྱིམས་གནས།
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཚུལ་བྱིམས་སྒྲ་མ། རིན་ཆེན་སྒྲ་
 མ། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ། རྒྱ་འདུལ། མ་ཆོ། རྒྱ་འདུལ། ཚུལ་བྱིམས་འཕགས། ཤ་
 མ། ཅིབས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སོགས་སོ། ། བཤ་ཆེན་བརྒྱད་པ་ལ་ནམ་
 གངས་མང་ཡང་། སངས་རྒྱས། ཤུ་རིའི་བྱ། སྤུ་སྤྱ་གཙན་འཛིན། བམ་བེ་སྤྱ་
 གཙན་འཛིན། སྤྱ་སྤྱབ། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉིན། རིན་ཆེན་བཤེས་གཉིན།
 ཆོས་བཟང་པོ། གྲུ་ཤ་པ་ཏི། ཆོས་ཀྱི་སྤེང་བ། འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ། བཤ་ཆེན་
 ཤུ་ཀྱ་ཤི། ས་སྤྱ་བཤ་ཆེན། འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།
 གཟུངས་དཔལ། དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ལྷ་ནན། ཆོས་རིན་ཆེན། ཆོས་
 རྒྱ་མཆོ། ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ནམ་མཁའ་
 དབང་ཕྱགས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར། སྤྱ་སྤྱབ་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་དགའ་
 བའི་བཤེས་གཉིན། གྲགས་པ་ནམ་རྒྱལ། བསོད་ནམས་བཀྱ་ཤེས། བསོད་
 ནམས་མཆོག་གྲུབ་སོགས་སོ། །རྩེའི་གསན་ཡིག་ཏུ། ཤུ་ཀྱ་ཤིའི་རྩེ་སྤྱ། རྩོ་
 རྩེ་དཔལ། མཁན་པོ་ཆོས་རྩེ། བསོད་ནམས་དཔལ། ཤེས་རབ་མགོན་པོ།
 ཚུལ་བྱིམས་རིན་ཆེན། དེས་རྩེ་ལ་གནང་བར་བཤད་དེ་བརྒྱད་ཚུལ་གཅིག་
 གོ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཆོག་ཏུ་གངས་ཅན་ལྷོངས་འདིའི་སྤྲོམ་
 རྒྱན་སྤྱ་ཕྱི་མཐའ་དག་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་འདི་ཉིད་ལས་བརྒྱད་ཅེས་

བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་མངོན་པ་འེ་གཞུང་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཤུ་རིའི་བྱ་
 སོགས་དག་བཙུན་པ་བདུན་གྱིས་དོན་བསྟུས་པ་འེ་བསྟན་བཙུན་མཛད་པ་
 ལ་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་དུ་གྲགས། དེས་ན་དག་བཙུན་པ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་
 མངོན་པ་འེ་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། མངོན་པ་སྟེ་འེ་དབང་དུ་བྱས་ན་འོད་སྒྲུང་ཆེན་
 པོས་མངོན་པ་འེ་གཞུང་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
 དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་འདུས་བཟང་ལས་མངོན་པ་གསན་ནས་མངོན་པ་
 སྟེ་བདུན་གྱི་དོན་གཅེས་གཅེས་རྣམས་བསྟུས་པ་འེ་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་བ་འེ་བསྟན་བཙུན་ཆེན་པོ་འདི་མཛད་དོ། །དེའི་སྟོབ་མ་ལ་མངོན་པ་འེ་
 བརྒྱད་འཛིན་མང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་སྟེ་བརྟན་ཞབས་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པ་འེ་སྟེ་
 བརྒྱད་རྒྱ་གར་ན་གངས་སྟེལ་དང་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་སོགས་མང་ཞིང་། བོད་དུ་ནི་
 མཛོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཆེས་དར་བས་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐོགས་མེད་
 ཞབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་གནད་བསྟུས་པ་འེ་
 མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་མཛོད་དེ་མངོན་པ་གོང་མ་ཞེས་གྲགས་སོ།
 །བརྒྱད་པ་ནི་ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉིན། ཐུགས་སྒྲུང་སོགས་སོ། ། རྩེའི་
 གསན་ཡིག་དུ། དེགས་པ་འེ་མངོན་པ་འེ་དབང་དུ་མཛོད་དེ། སངས་རྒྱས།

འཇམ་དབྱངས། ཆོས་སྐྱོབ། མ་ཨྲི་ག། དབྱིག་གཉེན། རྩོགས་སྤང་། ཆོས་
གྲགས། ལྷ་དབང་སྒོ། རྒྱུ་སྒོ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ཆོས་མཆོག་ཁྲ་མ་
རི། ཏུལ་བའི་ལྷ། འཁྲ་རྩ་ནན། ཨྲི་གྲ། རྒྱུ་སྒོ། ས་སྐྱོབ། རིགས་བའི་སེང་
གོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཆོད་མ་རིགས་བའི་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལུང་དང་
རིགས་བའི་མདོན་བའི་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་པར་གང་ཞེ་ན། དབྱ་བཅོམ་བདུན་
དང་། ཆོས་སྐྱོབ། རོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། སྒོ་བཏྲ། གངས་སྤེལ། རྒྱལ་
པོ་སྤེལ་སོགས་ནི་ལུང་གི་མདོན་བའི་སྒྲ་བརྒྱད་དང་། འཇམ་དབྱངས།
རྩོགས་སྤང་། ཆོས་གྲགས། ལྷ་དབང་སྒོ། རྒྱུ་སྒོ། ཤེས་རབ་འབྱུང་། ཆོས་མཆོག་
སོགས་ནི་རིགས་བའི་མདོན་བའི་སྒྲ་བརྒྱད་དོ། །གལ་ཏེ་ལུང་གི་མདོན་པ་ནི་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་ལ། རིགས་བའི་མདོན་པ་ནི་གང་ལས་བཤད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དུ་མ་ལས་གང་སྤྱེས་པས་ཆོས་
ཅན་དེ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ཆིགས་
རིགས་པ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་དུ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏན་ཆིགས་བསྟན་པས་མཆོན་ཏེ་
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་གཏན་ཆིགས་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་
མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དབུ་པར་གྱི་བརྒྱད་རིམ་ནི། སྤྱིར་དབུ་པར་ཞེས་སོ་སོར་
 གྲགས་ཀྱང་དོན་ལ་དབུ་མ་ནི་པར་ཕྱིན་གྱི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་
 པར་ཕྱིན་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་པར་ཕྱིན་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོད་པའི་བརྒྱད་པ་
 དང་། ལྟ་བའི་བརྒྱད་པ་གཉིས་སུ་ངས་ཤིང་། བརྒྱད་པའི་གཞི་ནི་སངས་
 རྒྱལ་ནས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་སྟོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་
 སོ་སོ་བ་མ་བྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱམས་པ་ལ་སྟོད་པའི་བརྒྱད་
 འཛིན་གྱི་གཙུག་ཐོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ལ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་གཙུག་
 དོན་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། ཐོགས་མེད་དང་སྒྲ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱང་
 དེ་གཉིས་ནས་བྱུང་སྟེ། བྱམས་པས་ཐོགས་མེད་ལ་སྟོད་པའི་སྟོགས་གཙུག་
 ཐོར་བཤད་ཅིང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲུབ་ལ་ལྟ་བའི་སྟོགས་གཙུག་ཐོར་
 བཤད་པས་བརྒྱད་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་
 པས་མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཙུག་ཐོར་བཤད་ཀྱང་།
 མདོན་ཉོགས་རྒྱན་དང་རྒྱད་ཟླ་མ་གཉིས་ལས་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཙུག་ཐོར་
 བཤད་པས་ལྟ་སྟོད་གཉིས་ཀའི་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་
 དང་མདོ་སྟེང་རྒྱན་གཉིས་ལས་སྟོད་པའི་སྟོགས་གཙུག་ཐོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཀྱང་ཡུམ་རྒྱལ་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་གསུངས་པའི་ཆེ་རབ་འབྱོར་
 གྱིས་བཤད་པ་དང་ཞུས་པ་མང་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ། གང་པོ། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་།

བྱམས་པས་ཀྱང་ཞུས་ཤིང་གསུངས་པ་སྤྲང་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་
ཞུས་པ་མ་བྱུང་ངོ་། ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པའི་ནང་དུ་
ལྟ་བའི་ཕྱོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དགོན་བཅེགས་དང་མདོ་མང་གི་
གཞུང་མང་པོ་ན་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འཇམ་
དབྱངས་ལྟ་བའི་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱས་གསུམ་ནི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་འཇམ་དབྱངས་འོང་
དགོས་རྒྱུར་སྤྲང་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་སྙམ་ན། དོགས་པ་དེ་ནི་བདེན་
ཡང་སྟོན་མེད་དེ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གསུངས་པའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོ་ལ་རབ་འབྱོར་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་སོ།
། རབ་འབྱོར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པར་ཅི་ལྟར་ཤེས་ཞེ་ན། ཤེས་ཏེ། ཐུབ་
དབང་ཞལ་པད་མའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་རབ་འབྱོར་བསྟན་ཅིང་། གཉིས་
པས་རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་ལ། རིགས་
ལྡན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དངོས་ཡིན་པར་
ཆད་ལྡན་དུ་མས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །དེས་ན་སྒྲ་བརྒྱད་ནི།
སངས་རྒྱས། བྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས། ལྷ་སྒྲུབ། ཐོགས་མེད། ལྷ་རྩ་དེ་བ།
དབྱིག་གཉིན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ། སེལ་བཟང་པོ། སངས་

རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ཟླ་བ་གྲགས་པ། ཨ་མ་རྩུ་རྩི་པ། གསེར་
 སྒྲིང་པ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་སོགས་སོ། །དེ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། གཞན་ཡང་རྒྱས་
 བསྐྱེད་མི་འདྲ་བ་མང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་ནས་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས། བྱམས་པ།
 ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉིན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། བཙུན་པ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་
 སྟེ། ཏུལ་བའི་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་མཛད། སེང་བཟང་། ཀྱ་ས་ལི་ཆེ་ཆུང་གཉིས།
 གསེར་སྒྲིང་པ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས། འཇམ་དབྱངས། ལྷ་
 ལྷུག། འཕགས་པ་ལྷ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ཟླ་བ་
 གྲགས་པ། རིགས་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ་ཆུང་། རོ་བོ་རྩེ་སོགས་སོ། །ཡང་ན། ལྷ་
 ལྷུག། ཟླ་བ་གྲགས་ཞེས་སོགས་བྱ་སྟེ་རྒྱས་བསྐྱེད་སོ། །

ཡང་། བར་ཕྱིན་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ལྟར་ན།
 སེམས་ཅམ་སྟེན་པ་ལ། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉིན། ལྷོ་བཟླ།
 ཕྱོགས་སྒྲུང་། ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མང་ངོ་། །དབུ་མ་བ་ལ་རང་རྒྱད་
 པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཏེ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལེགས་ལྡན་མ་ཕྱོན་གོང་དུ་དབུ་སེམས་གཉིས་སོ་སོར་མི་
 གཅོད་ཀྱང་། ལྷོ་བ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དང་ལྷ་ལྷུག་གི་ཕྱགས་
 མི་འདྲ་བའི་སོ་སོ་བའོ་ཞེས་བྱས་ནས་ལྷ་བའི་སྟོན་ནས་དབུ་མའི་ཕྱགས་ལ་

གཉིས་སུ་ཕྱེད། །དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒོལ་
ལེགས་ལྟན་དང་ཅུང་མི་འབྲ་བ་ཞེས་བྲས་ནས་བཤད། སློབ་དཔོན་ཆེ་བ་
གྲགས་པས་ནི། མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སངས་
རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནི་ཞེས་བྲས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་ལྟ་བ་འཆད་དེ། རོ་བོ་རྗེ་ཡང་ཆེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ། རྗེས་
ཀྱང་ཆེ་བའི་ལུགས་ཉིད་གཞིར་མཛད་ནས་ལྟ་བ་འཆད་ཅིང་རང་ཅག་ཀྱང་
འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛིན་
པའི་སློབ་དཔོན་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི། དབྱེག་གཉིན། སློབ་རྟོན། ལྷོགས་སྤང་། ཆོས་
གྲགས་སོགས་མང་ཞིང་། ལྟ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མཁས་པ་
འཁྱིལ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་སྤྱང་དོ། །སྤྱིར་དབུ་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་
ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་རེ་སྟེ། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགལ་
ཡང་སྤྱོད་ལྷོགས་ནི་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྔའི་
རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིན་དུག་སོགས་སྤྱོད་ལྷོགས་ནམས་དབུ་མ་པས་ཀྱང་
ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱ་སྤྱབ་དང་
ཐོགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་རོ་
བོ་རྗེ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རོ་བོས་གསེར་གླིང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲམས་པ་
དང་ཐོགས་མེད་སྤྱ་མཆེད་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། ཀུ་ས་ལི་ཆེ་ཆུང་བརྟེན་ནས་

སྒྲུབ་དང་ཟླ་གྲགས་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་གསན་ནས་བོད་དུ་
 བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་བཅུགས་སོ། །རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། འིང་རྟ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །ཟབ་མོ་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་
 ལམ། །མ་ནོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གནད་བསྐྱུས་པ། །གདམས་པའི་མཛོད་
 འཛིན་མར་མེ་མཛོད་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །རྩོ་བོ་རྩེས་ནས་
 འབྲོམ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་སྤང་ཡང་
 གཅིག་ནི། དགོན་པ་པ། སྤུ་ཟུར་པ། ཐག་མ་པ། ནམ་མཁའ་སེང་གེ་ནམ་
 མཁའ་རྒྱལ་པོ། སེང་གེ་བཟང་། རྒྱལ་སྐས་བཟང་པོ། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཚན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སོ། །ཡང་གཅིག་ནི་རྩོ་བོ་འབྲོམ་སྟོན། པོ་རྟ་
 བ། འག་ར་བ། འཆད་ཁ་པ། སྤྱིལ་བུ་པ། ལྟ་ཆེན་པོ། ལྟ་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ།
 ཟངས་ཆེན་པ། མཆོ་སྣ་པ། མོན་ག་པ། ཆོས་སྦྱོབ་བཟང་པོ། རྩེའོ། །འདི་དག་
 ལས་རིམ་དང་ལས་སྟོན་བརྒྱད་པ་དང་། བར་ཕྱིན་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྩེ་
 ནས་རྒྱལ་ཆེན། མཁས་གྲུབ། འདུལ་འཛིན། འེས་རབ་སེང་གེ་སོགས་ལ་
 བརྒྱད་པ་མང་ཡང་། མདོར་ན་གཙང་ཕྱོགས་དང་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱད་པ་
 གཉིས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་འེས་རབ་སེང་གེ་ནས་གཙང་དང་དབུས་
 གཉིས་ལ་བརྒྱད་པ་ནི་ད་ལྟ་གྲགས་ཆེ་ལ། སྒྲོ་སྦྱོང་གི་བརྒྱད་པ་འགའ་རེ་སྤང་
 རྟེ་པར་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱད་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཉམས་ལེན་བརྒྱད་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ལ། སར་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་འཆད་ཉན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ད་ལྟ་
མདོན་ཉོགས་རྒྱན་ལྷན་སྤྱི་དོན་མཐའ་གཅིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ནི། སེར་
འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་བཟླ་ཤེས་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་གྲུ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་
རྒྱ།

བཞི་པ་སྔགས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་འདི་དབང་དུ་བྱས་
ན། བྱ་རྒྱད། སྤྱོད་རྒྱད། རྣ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱད། རྣ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་
དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱས།
ཕྱག་དོར། རྩེ་ཏ་རི། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། ས་ཆེན་པ། རྩེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ།
ས་སྤྱི་བརྩེ་ཏ། ཁང་སྟོན། སངས་རྒྱས་སྤྱས། བདེ་བ་ཅན་པ། སེང་རྒྱལ་བ།
རྒྱང་ཉོ་བ། ཤང་སྟོན་པ། ཉོགས་ལྷན་པ། རྩེ་ལོ། །ཡང་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་དང་
ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། འཇམ་དཔལ། རྩེ་ཏ་རི། རོལ་
པའི་དོ་རྩེ། དོན་ཡོད་དོ་རྩེ། བ་རི་པ། ས་ཆེན། རྩེ་བཙུན་པ་ནས་རྩེ་འེ་བར་རོ།
།དེ་དག་ནི་བྱ་བ་སྤྱི་འདི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། སོ་སའི་བརྒྱད་པ་མང་ཡང་མཆོན་
ཅམ་ཞིག་གཏུགས་དཀར་དབང་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱས། གཏུགས་དཀར།
ཅ་རྩ་གོ་མི། གི་ར་མ་ཏི། དོ་རྩེ་རྩོན་པོ། བརྩ་ལྷགས་ཀྱ། དེན་ཆེན་དོ་རྩེ། སང་
ངོ་ན། མཐུ་ངོ་ན། ལྷགས་སྟོན། བསྟན་པ་ཡེ་དབང་། གདོང་སྟོན། ལྷ་སྟོན་
སོགས་ནས་རྩེ་ལོ། །རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དགའི་དབང་བརྒྱད་གཅིག་ནི། སངས་རྒྱས།

ཕྱག་དོར། དེ་ཏ་རི། དེ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་བ། ས་ཆེན། ཅེ་མོ། རྩེ་
བཙུན་པ། ཆོས་རྩེ་བ། ས་ལྷང་བ། ཀན་མོ་ལྷས་པ་ནས། བྱ་སྟོན། གཤམ་ཤེ་
བ། རྩེ་སོགས་སོ། །ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ་ནི། སངས་རྒྱས། དེ་ཏ་རི། རྩོ་རྩེ་
ཟླ་བ། ཏིང་འཛིན་བཟང་། དེ་རྩེ་གདན་པ། བ་རི་བ། མཆིམས་བཙོན་སེང་ནས།
སྒྲ་མ་ཆོས་དཔལ་བ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་། ཡང་། ཆེ་དཔག་མེད། སྟོང་
པོའི་ཞབས། དེ་ཏ་རི། བྱང་ཆུབ་བཟང་། དེ་རྩེ་གདན་པ། བ་རི་བ་ནས། ཆོས་
རྩེ་དོན་རིན་པ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སོ། །མི་འབྲུགས་པའི་དབང་བརྒྱད་ནི།
སངས་རྒྱས། དེ་ཏ་རི། གསེར་སྒྲིང་བ། རྩོ་བོ་རྩེ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་།
ཆོས་སྒྲོ། སྤང་བྱི། སྒྲོག་སྟོན་ནས། བྱ་སྟོན། བྱང་ལྷས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
སོ། །རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱས། ཕྱག་དོར། ས་བ་རི་བ། རྩོ་
བ་རི་བ། དེ་བ་བྱུང་མ་ཏི། ཆོས་བཟང་པོ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ནི། སངས་རྒྱས། འཇམ་དབྱངས།
དེ་ཏ་རི། ཨ་ཤུག་གྲོ། རོལ་པའི་དོ་རྩེ། དོན་ཡོད་དོ་རྩེ། བ་རི་བ། མཆིམས་
བཙོན་སེང་ནས། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཆེན་པ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སོ།
། སྟོད་རྒྱུད་འདི་བྱ་རྒྱུད་ལྷང་དར་སོ་ཆེ་བར་མི་སྤང་བས་བརྒྱད་པ་ཡང་ཉུང་
དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་ཡོ་གའི་སྒྲ་མའི་བརྒྱད་རིམ་ལ་མང་པོ་ཞིག་

[illegible]

པའོ། །མཚན་བརྗོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་གཉིས་
བཤད་ཀྱང་། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། འཇམ་
དཔལ་གྲགས་པ། ཨ་བ་རྩུ་རྩེ་པ། གཉིས་མེད་སྤྲེལ་པ། སྤྲེལ་རྒྱུ་ཏི།
ཅ་རྩུ་གོ་མི་ལ་སོགས་པའོ། །

བཞི་པ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་སྤྲེལ་མེད་བརྒྱུད་རིམ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་གཙ་མོ་
རྣམས་བརྗོད་ན། ཐོག་མར་འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མེད་དབང་བརྒྱུད་ནི།
རྗོ་ཇེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། ལྷ་ལི་ཏ།
ཨ་མོ་རྩ་བཟླ། ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་སྤྲེལ་པ། བརྩ་བཟླ། རྩེ་བོ་ཀླ་པ། རྗོ་ཇེ་
གྲགས་པ། རྩ་ཆོས་རབ། རྩ་ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་རྩ་འབྲུམ་སེང་གའི་ཇེ་བཙུན་གྱ་
ལོ། རོང་པ་ཤེར་སེང་། སྤྲེལ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། ཆོས་ཇེ་དོན་རིན་པ། ཇེ་རིན་
པོ་ཆེ་སོགས་ཏི། བརྒྱུད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་
བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། རྗོ་ཇེ་འཆང་། ཟླ་རྩ་པ། རྗོ་ཟླ་པ། བེ་ར་ཁེ་པ། མ་ཏི་
པ། རྩ་སྤྲེལ་ལི་ཀ། རེ་ཕྱུ་ཆག་ལོ། གཡུང་ལུག་པ་སོགས་སོ། །གཤེད་དམར་
བཙུ་གསུམ་མེད་དབང་བརྒྱུད་ནི། རྗོ་ཇེ་འཆང་། དཔལ་འཛིན། བེ་ར་ཁེ་པ།
མ་ཏི་པ་སོགས་དང་། གཤེད་དམར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པེ་བརྒྱུད་པ་ནི།
གཤེན་ཇེ་གཤེད། དཔལ་འཛིན། བེ་ཁེ་པ། མ་ཏི་པ། ར་མ་རི། དམ་ན་ལྷ་ཅ་བྲ།
ས་པ། ལོ་མཚོ་གནས། ཇེ་ལ་སོགས་པའོ། །གཤེན་ཇེ་གཤེད་དབྱ་ནག་གི་

བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ། བུ་རྩ་ཤྲི་རྩ་ལ། རྒྱ་པོ་ཀ་ར་རྩ་བ།
རྒྱ་ལ་བཟོ། སུ་རྩ་སུ་ར་བ། འཁ་ན། ཨ་པ་ལི་ན་པ་ནས། གཏན་བཟང་བ། རྩེ་
སོགས་སོ། རྩོག་བདུན་དང་རྩོག་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་རིམ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་
ཀི་མ། ལྷ་ལི་ཏ། ཨ་མོ་སྒྲ་བཟོ་ནས། དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་རྒྱུད་ཏི་བ། འང་སྟོན།
རྩོགས་ལྷན་བ། རྩེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱག་རྩོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་ནི།
མཁའ་འགྲོ་སེང་གཏོང་ཅན། འཁ་བ་རི། ར་ཕ་རི། དེ་བ་བུ་རྩ་མ་ཏི། འགར་ཆོས་
བཟང་། རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ། དམར་ཆོས་རྒྱལ། ཤེས་རབ་སྒྲ་མ། ཤེས་
འབྱམ་ནས་རྩེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀྱི་རྩོར་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གཅིག་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་།
བདག་མེད་མ། བེན་བ། བླ་པོ་བ། རྩེ་མ་རྩུ་བ། ཨ་ཕ་རྩུ་རྩེ་བ། ག་ཡ་རྩུ་བ།
འགྲོག་མི། སེ་མཁར་རྩུང་བ། འང་དགོན་བ། ས་སྒྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་བ། རྩེ་
བཙུན་ཆེན་པོ། སྒྲ་མ་ཆོས་རྩེ། སྒྲ་མ་འཕགས་བ། མཆོག་ལྷན་བ། དཔལ་ལྷན་
བ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན། རྩེ་ལ་སོགས་པའོ།
།གདན་བཞིའི་བརྒྱད་རིམ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། པརྩེ་
ཏ་བི་མ་ཤྲི། རི་རྩེ་བ། སུ་མན་ཤྲི། རྩུ་ཀླ་བ། ཨ་མ་ལ་རྩེ་བ། ས་ལ་ཤྲི། སུ་མ་
ན་ཤྲི། བུ་སྟོན། རིན་ཆེན་རྩུ་རྒྱལ། རྩེ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་དབང་
བརྒྱད་ལ། ལྷ་སྒྱུ་བ། ལྷ་རྩེ་བ། ཤེས་བཟང་། སུ་ལ་ཏ་རི་བ། མར་པ་ལོ་རྩེ་
སོགས་དང་། ཡང་། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཕྱག་རྩོར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷ་

སྒྲུབ། འཕགས་པ་ལྷ། ཉི་ལོ། ལྷ་རོ། མར་པ་ནས་རྩེ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་ལོ་
ལ་བརྒྱད་ལྷགས་གསུམ་ལས། རྩེ་རྩེ་འཆང་། མཁའ་འགོ་མ་སྒྲལ་བཟང་། གུ་
རུ་ལྷ་ཅན། ཉི་ལོ་ལ། ལྷ་རོ་ལ། འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་སོགས་པ་དང་།
ཡང་། མཁའ་འགོ་མ། རྣ་པོ་ལ། ལྷ་མ་ལ། དེ་བ་ལ། རྩེ་ཉ་རི། ཡན་ལག་མེད་
པའི་རྩེ་རྩེ། ལྷ་མ་ཀ་ར་མ་ཉི་སོགས་དང་། ཡང་། གྱི་རྩོད། བརྒྱ་བརྒྱ། སྒྲོ་བ་
དཔོན་བརྒྱ། ལྷ་རྩོ་བོ་རྩེ་ཆུང་ལ། ལེགས་སྒྲིན་ཀ་ར། ལྷ་རྩོ་བོ་རྩེ་ནས་རྩེ་སོགས་
སོ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྷ་དགུ་མའི་བརྒྱད་པ་ནི། གྱི་རྩོད་ནས། ཆོས་རྩེ་
བསོད་རྒྱལ། བྱང་ཆེན་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་ལ་སོགས་པའོ།
།མ་རྩུ་མ་ཡའི་དབང་བརྒྱད་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགོ་མ། གུ་གུ་རེ་ལ། མཆོ་སྒྲེས། རྩོ་རྩེ་བ། ཉི་ལོ་ལ། ལྷ་རོ་ལ། བལ་པོ་
པརྩེ་ཉ། ཞི་བ་བཟང་པོ། མར་པ་ཆོས་སྒྲོ། རྩོག་ཆོས་རྩོད་ནས། རྩོགས་ལྷན་
ལ། རྩེ་ལ་སོགས་པའོ། །

བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་དབང་དང་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པའི་བརྒྱད་རིམ་
ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ས་ལྷགས་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། བྱག་རྩོད། ས་ར་ཉ། ལྷ་སྒྲུབ།
ཤ་བ་རི། ལྷ་ཉི་ལ། ལྷ་རི་ཀ་ལ། རིལ་བྱ་ལ། རུས་སྒྲལ་ཞབས། རྩེ་ལྷ་རི་ལ།
རྣ་པོ་སྒྲོད་ལ། གུ་རུ་ལ། ལྷ་མ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་ལ། ལྷ་རོ་ལ། བམ་མཐེང་
ལ། ལྷོག་སྒྲུ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་གྲོ་ལྷ་རྩོ་ལ། ས་ཆེན་ལ། བསོད་ནམས་

ཅེ་མོ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ས་པ་ཤ། རིགས་པ་སེངྒེ། སངས་རྒྱས་འབྲུམ།
ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། དཔལ་ལྷན་པ། བྱ་སྟོན། བྱང་ལྷས་པ། རྩེ་ལ་སོགས་
པའོ། །གཉིས་པ་རྩོ་བོའི་ལྷགས་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ།
ལྷ་ཉི་པ། རྩ་རི་ཀ་པ། ཉི་ལོ་པ། རྩ་རོ་པ། ལྷ་ཉི་པ། རྩོ་བོ་རྩེ། རོང་པ་མགར་
དགོ། །ལྷ་རྩེ་སྟོན་པ། སྟོང་ཤོད་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལོ་
ཆུང་ལྷགས་ནི། རྩོ་རྩེ་མག་མོ། ལྷ་ཉི་པ། རྩི་ཀི་པ། རྩ་རི་ཀ་པ། རིལ་བྱ་པ། རོ་
ལྷ་རྩི་པ། རྩག་པོ་སྟོན་པ། དགོ་བའི་མགོན་པོ། རུས་སྤལ་ཞབས་ལ་སོགས་
པའོ། །བཞི་པ་གཉིས་ལྷགས་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ།
རྩག་པོ་པ། གྲུ་བྱ་པ། རྩམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་པ། རྩ་རོ་པ། ལྷ་ལ་དད་པ། བམ་
མཐེང་པ་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་མར་དོའི་ལྷགས་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་། མཁའ་འགྲོ་
མ། ལྷ་ཉི་པ། རྩི་ཀི་པ། ལྷ་ལ་པ། ཨི་རྩ་བྱ་ཉི། ཀ་ཅ་པ། རིལ་བྱ་པ། རོ་ལྷ་རྩི་
པ། རྩག་པོ་པ། གྲུ་ཤ་ལ་ན། ཉི་ལོ་པ། རྩ་རོ་པ་ནས། བྱ་སྟོན་པ། ཆོས་དཔལ་
བ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའོ། །བདེ་མཆོག་རྩག་པོ་པའི་དབང་བརྒྱད་ནི།
རྩོ་རྩེ་འཆང་། རྩག་རྩོད། ས་ར་ཏ། ལྷ་སྤྲུམ། ཤ་བ་རི། ལྷ་ཉི་པ་ནས་གོང་གི་
དབང་བརྒྱད་དང་འདྲ་ལ། གཞན་ཆོས་རྩེ་ས་སྤྲུམ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ།
དགའ་ལྷན་པ། དགོན་མཆོག་དཔལ། བསོད་ནམས་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའོ།
།བདེ་མཆོག་རིལ་བྱ་པའི་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་བརྒྱད་ལ་གཉིས་ལས། དང་

པོ་ནི། བོང་གི་ས་ལྷགས་དང་འབྲུམ་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་རྩེ་པག་
མོ། རིལ་བྱ་བ། རྒྱ་རི་ཀ་བ། དགའ་བའི་རྩེ་རྩེ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩེ་རྩེ། ཨ་
བྱུ་ཡ། དེ་བ་སྐྱུ་མ། འཕྲུ་ཕྱི་ལ་སོགས་པའོ། རིལ་བྱ་སྐྱ་ལྷའི་དབང་བརྒྱད་ནི།
རྩེ་རྩེ་འཆང་། རིལ་བྱ་བ། ལྒྱ་ལིང་བ། རག་པོ་སྐྱོད་བ། དག་བའི་མགོན་པོ།
ཉི་ལོ་བ། རྒྱ་རི་བ། མ་ན་ཀ་ཕྱི། ཀ་ན་ཀ་ཕྱི། བམ་མཐིང་བ། འཛིགས་མེད་
གྲགས། སྐྱ་མ་ཉི་ཀྱི་རྩེ། མར་དོ། སྐྱོ་ལྷན་སེང་གོ་རྩེ་བའོ། འག་རྩོད། ཆོས་
མགོན། ལོ་མཆོག། དཔལ་ལྷན་བ། བྱ་སྐྱོན། བྱང་ཆེན་བ། རྩེ་ལ་སོགས་པའོ།
།བའི་མཆོག་སྐྱོ་མ་འབྲུང་གི་དབང་བརྒྱད་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། བྱ་ཉི་བ། རྒྱ་རི་ཀ་
བ། རྩེ་རྩེ་རིལ་བྱ་བ། རུས་སྐྱལ་ཞབས། རྩེ་ལྷན་རི་བ། དཔེ་མེད་དཔལ། རིན་
ཆེན་འབྲུང་གནས་སྐྱས་བ། དག་བའི་འབྲུང་གནས་ལ་སོགས་པའོ། ཁི་ཏ་
ལྷགས་ཀྱི་བའི་མཆོག་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་བརྒྱད་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། བྱང་
སེམས་སྐྱོ་གོས་རིན་ཆེན། ས་ར་ཏ། ཁི་ཏི་བ། རིལ་པའི་རྩེ་རྩེ། ཁི་ཏ་རྩོ་གི་ཁྱོ་
ལུ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གསང་འབྲུམ་ལ་འཕགས་ལྷགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཚུལ་བདུན་བཞད་ཀྱང་འདིར་མར་འགོས་ཀྱི་
བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མར་པའི་ལྷགས་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། སྐྱོ་གོས་
རིན་ཆེན། ལྷ་སྐྱབ། མ་ཉི་གི་བ། ཉི་ལོ་བ། རྒྱ་རི་བ། མར་བ། མཚུར་སྐྱོན་

དབང་དོར། གང་པ་གྲི་རྟེ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས།
 འཕགས་པ་སྐྱབས། གཞོན་ཅུ་འོད། དག་སྒྲིངས་པ་ཆོས་འོད། འཕགས་འོད།
 བྱ་སྟོན། ཁྱུང་ལྷས། རྩེ་ལ་སོགས་པའོ། །མར་ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐོབ་ཉམས་
 བརྒྱད་ནི། རོ་རྩེ་འཆང་། ཨིན་ལྷོ་རྩི། རྩ་གི་བདེ་བ། རོ་རྩི་ཉེ་རུ་ཀ་ བེལ་བྱ་བ།
 ཡན་ལག་མེད་པའི་རོ་རྩེ། ཀམ་པ་ལ་བ། རག་པོ་བ། རི་ལོ་བ། རྩ་རོ་བ། མར་
 པ་སོགས་སོ། །དེ་ཕྱགས་ཀྱི་པ་རྩི་ཉེ་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་རྩེ་འཆང་། ཨིན་ལྷོ་རྩི།
 ས་ར་ཉ་བ། ལྷ་སྐྱབ། མ་ཉི་གི་ རི་ལོ་བ། རྩ་རོ་བ། མར་པ་དང་། ཡང་ཆེ་བྱགས།
 རིག་པའི་ཁུ་བྱག །ཨ་བ་རྩུ་རྩི་བ། རག་པོ་བ། བེ་མེད་སྟོ་བྱོས། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་
 པོ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ། བྱ་བ་ཐོབ་བརྒྱད་པར་ཡང་སྤང་རོ། །གཉིས་
 པ་འགོས་ཕྱགས་ནི། རོ་རྩེ་འཆང་། ཕྱག་དོར། ཨིན་ལྷོ་རྩི། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་
 མ། རྩལ་པོ་བེ་རུ་ཀམྱ། ས་ར་ཉ། ལྷ་སྐྱབ། ལྷ་ཅུ་དེ་བ། ལྷ་ཀྱ་བཤེས་གཉིན།
 ལྷ་བྱང་། ཆེ་བ་བྱགས་པ། སྟོབ་པའི་རོ་རྩེ། རག་པོ་སྟོད་པ། ས་འདྲེས། མར་
 མེ་མཛད། དེ་བ་ཨ་ཀྲ་ར། བེ་རྩ་རྩ་བ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། འགོས། མངར་བ་སེལ་
 རྩལ་མཛན། རོག་ཡེ་ཤེས་སེལ། ཉེ་མ་སེལ། ལྷ་ཅུ་དེ་བ། ཉེ་མ་ལྷམ། རིན་
 ཆེན་བྱགས། ཚུལ་ཁྲིམས། འཕགས་པ་སྐྱབས། ཆོས་སྐྱེའོད་ཟེར། འཕགས་
 འོད། བྱ་སྟོན། ཁྱུང་ལྷས་པའམ། ཡང་ན། བསོད་ནམས་རྩལ་མཛན། ལྷ་
 བསྐྱར་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། རྩེ་བཙུན་རེ་མདའ་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་ལ་སོགས་

པའོ། །རྒྱལ་དབང་ལྲ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བབས་བདུན་བཤད་དེ། དང་པོ་ནི།
 སྒར་བཤད་པའི་འགོས་ལུགས་དང་འདྲ་ཡང་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པ་གཞན་མང་དུ་
 འབྱུང་། བཀའ་བབས་གཉིས་པ་མར་ལུགས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཨི་རྩེ་ལྟོ་ལྟོ། རྩེ་
 གི་དེ་བའི་ཞབས། རྩེ་ལྟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཐོབ་ཉམས་བརྒྱད་དང་
 འདྲའོ། །གསུམ་པ་ཡང་མར་ལུགས་ཏེ། ལྷ་སྒྲུབ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས།
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད། མ་ཉི་གི་ཉི་ལོ། ལྷ་རོ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད། བཞི་
 པ་རྩེ་བའི་ལུགས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཨི་རྩེ་ལྟོ་ལྟོ། ལྷ་གཞོ་གི་ས་ར་ཏ། ལྷ་སྒྲུབ།
 ལྷ་གྲགས། རིག་པའི་ལུ་བྱུག་ཀྱ་ས་ལི་ཆེ་ཆུང་། རྩེ་བོ་རྩེ། རོང་པ་འགར་དགོ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ལྲ་པ་ནི་ཆག་ལུགས་ཏེ། ལྷ་སྒྲུབ་ནས། ལྷ་ཀྱ་བཤེས་གཉིན།
 ལྷ་རྩེ་དེ་བ། ལྷ་བྱང་། ཉ་དབྱངས། རོལ་པའི་རྩེ་རྩེ། རིལ་བུ་པ། རྩེ་ལྷ་རི་བ།
 དཔེ་མེད་དཔལ་ལ་སོགས་པའོ། །དུག་པ་ནི་ས་ལུགས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ལུག་
 རོར། ལྷ་སྒྲུབ། ལྷ་རྩེ་དེ་བ། ལྷ་ཀྱ་བཤེས་གཉིན། ལྷ་གྲགས། རོལ་པའི་རྩེ་རྩེ།
 ལྷ་ལ་ལྡན་གྲགས་པ། རོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའོ། །བདུན་པ་ནི་
 དབྱལ་ལུགས་ཏེ། ས་ལུགས་དང་འདྲ་ཡང་། ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན། ས་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཆེན།
 རོད་ཟེར་ལྷ་ཀྱ། དར་མ་ཤེས་རབ། རིན་ཆེན་དཔལ། རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན་
 ལ་སོགས་པའོ། །གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ནི། ཨ་ཕ་རྩེ་ཏི་པ།
 ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད། ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོ། ཐ་ག་ན། འཁྱི་པ། འཁྱི་
 བྱ་རྩེ་

ཀ་ར། བརྒྱ་ཀུ་ར་ནས། བྱ་སྟོན། བྱུང་ཆེན་པ། རྩེ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་
ཡང་རྩེ་རྩེ་འབྲེང་བའི་དབང་བརྒྱད་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ། ཨ་
བྱུ་ཀ་ར། རྣ་ཡ་ཀ་ར། ད་ཤ་སྤ་ལ། བི་ཀུ་ཏ་དེ་བ། ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་ལ་སོགས་
པའོ། །དུས་འཁོར་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་ར་འབྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་
རྒྱུ་མཁའ་ལྷ་བཟང་། ལྷ་དབང་། གཟི་བཞིན་ཅན། ལྷ་བས་བྱིན། ལྷ་འི་དབང་ཕྱུག་
སྣ་ཆོགས་གཟུགས། ལྷ་དབང་ལྷན། འཇམ་དཔལ་གྲགས། བད་དཀར། ཅི་ལྷ་
པ། བིཊ་ལྷ་ཅ་བ། དུས་ཞབས་ཆེ་བ། མཚུ་གྱི་རྟེ། ས་སྤྲོ་བྱེ། རྩ་ཆོས་རབ། རྩ་
ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲོ་ཕྱགས་ནི། བད་དཀར་ཡན་སྤར་
སྤར་ལ། བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ། ཕྱག་དམར། འབྲུག་སྤུ་
འབྲུག་སྤུ་པ། ཉི་མ་གྲགས། ཤིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་
དཀར། ཉི་མ། སྣ་ཆོགས་གཟུགས། ལྷ་བའི་འོད། མཐའ་ཡས། ས་སྦྱོང་།
དཔལ་སྦྱོང་། དུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་། ལྷ་མགོན་དང་། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ།
རྩེ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཐོར་བྱ་གཞན་འགའ་རེ་ཡང་སྤྲོད་པོ། །དུས་
འཁོར་ནི། རྩེ་ནས་རྒྱལ་ཆ་བ། མཁས་གྲུབ་གཉིས་སོགས་ལ་བརྒྱད་ཅིང་།
མཁས་གྲུབ་རྩེ་དུས་འཁོར་རྟེན་ཆེན་དང་། དེའི་ཕྱགས་སྤུ་སྦྱོ་གྲོས་ཆོས་
སྦྱོང་གིས་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་དོ། །ཆོས་རྩེ་བྱ་སྟོན་ཡང་དུས་
འཁོར་ལ་མཁས་པར་སྤྲོད་ཞིང་། བྱིས་ཕྱག་པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་དུས་

འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བྲད་པར་ཅན་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་མཛད་
 ལ། མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང་། ཉང་
 ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་མེད་འོད་རྒྱན་མཛད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་མདོ་སྒྲགས་
 ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་རྩེའི་གསན་ཡིག་སོགས་ནས་འབྱུང་
 བ་ཐོར་འབྲུགས་བསལ་ཏེ་རིམ་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་འདིར་མ་
 བཀོད་པའི་ཚོས་བརྒྱད་མང་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་དང་།
 རྟེན་དང་། དབང་དང་། རྩེས་གནང་དང་། མན་ངག་གི་བརྒྱད་པ་སྣ་ཚོགས་
 སྣང་བ་རྣམས་ནི་འདིར་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཀའ་བསྟན་འགྱུར་
 ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཐོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དུ་མས་མཛད་པའི་ཚོས་ཆོན་དེ་
 རྣམས་ལའང་བརྒྱད་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་བཟོད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་
 བ་བྲིད་རང་ལ་ཚོས་བརྒྱད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་མང་པོ་མ་བསྟེན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས་ནས་འདུལ་
 མཛོད་དབུ་པར་བསྐྱས་གཞུང་སོགས་ལན་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ལམ་རིམ་གྱི་
 བཤད་པ་ཡང་ཐོས། རྩ་བ་སྟོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་པ་ལས་ཆད་གཞུང་གི་སྦྱི་
 ཐལ་སོགས་དང་། རྩེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། སྟོང་འཁོར་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ཐོས་ཤིང་། གྲུབ་ཁང་དཔོན་སྟོབ་
 མངའ་རིས་སྒྲུལ་སྒྲ། རྒྱད་སྟོད་སྒྲ་མ་ལས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྩེས་

གནང་སོགས་སྔགས་སྟོགས་འགའ་ཞིག་དང་། སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོ་རྒྱལ་
མཆན་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་དང་། ཡི་དམ་སྐུ་སྟོར་སོགས་སྔགས་
སྟོགས་ཀྱི་སྟོར་འགའ་ཞིག་ཐོས། སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མི་ལ་ནས་མདོ་ལུང་
འགའ་ཞིག་དང་། བཤེད་ཆེན་གྱི་གསུང་འབྱུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་དང་།
སྟོད་འཇུག་དང་རིགས་ཆོགས་དྲུག་གི་ལུང་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་
དབྱུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་ཐོས། སྟོབ་དཔོན་ཁྱི་ཆེན་སྟོ་བཟང་
དར་རྒྱས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
ལུང་འཁྲིད་དང་། ཆོས་སྟོད་སོགས་འགའ་ཞིག་དང་ལྷགས་མཁར་སྟོར་གྱི་
ལུང་དང་ཡི་དམ་སྐུ་སྟོར་ཡང་ཐོས། སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྟེ་འཆང་སྟོ་བཟང་སྟོན་
བའི་ཞབས་དྲུང་ནས་གསང་འཛིགས་ཀྱུན་རིག་ཆེ་དཔག་ལྟ་དགུ་བཅུ་
གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་། རྟོ་མགྱིན་དང་ཁྲིམ་མ་ནག་མོའི་དབང་དང་། ཆེ་དཔག་
མེད་སོགས་འདོད་ལྟ་དྲུ་མ་དང་ཆོས་སྟོད་སྟོར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་དཔེ་ལུང་།
ལམ་རིམ་དང་འཇུག་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་དམར་འཁྲིད་དང་། སྟོ་སྟོང་གི་སྟོར་
དང་། གསང་འཛིགས་སོགས་ཀྱི་མདོན་དཀྱིལ་ལུང་དང་། རྟོག་བདུན་དང་
སྐར་ལྔ་དང་ཀྱུན་རིག་སྐར་སྟོང་སོགས་དང་། སྐར་གནས་དང་གཅོད་ཀྱི་སྟོར་
ཞིག་དང་། སྐུ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་དམར་འཁྲིད་དང་། སྟོ་བཟང་བཀའ་འབྱུང་ལེ་ཆུང་

འགའ་རེ་དང་། གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་བཞོད། རྩེ་རྩེ་འཆང་
འངས་དབྱངས་བཞད་པའི་བྱང་ནས་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་། བདེ་
མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་། མི་འབྲུགས་པའི་རྩེས་གནང་དང་དབྱངས་ཅན་མ་
སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་འགའ་རེ་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཅ་འགྲེལ་
དང་། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་ལུང་སོགས་མང་དུ་ཐོས། སློབ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་
འཆང་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུ་ཞབས་ནས་གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་
ལུང་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། སྒྲགས་
རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་དང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་མདོན་ཉོགས་དང་
བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ལུང་ཅི་རིགས་དང་། ཀུན་རིག་དང་གདུགས་དཀར་གྱི་
དབང་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་ཐོས་སོ། ། དེ་ལྟར་ནའང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་འབྲུམ་ནས་འདུལ་བ་དབུ་པར་གྱི་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ་མང་པོ་དང་།
རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་དུ་མ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་
སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུང་བས་འདིའི་ལུང་རྩོགས་པར་ཐོབ་ན་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་མང་པོ་ཐོས་པར་འཇོག་ཀུས་སོ། །

ཡང་མར་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ལས། །ཟབ་ཟབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ཚུལ། །གང་གང་བརྒྱད་པ་དེ་དག་གི་།གྲངས་དང་མཚན་ཐོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཞོད། །
དེ་ལས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་གང་། །རི་སྙིང་མཆིས་དེས་ཆེ་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ནས། །སྒྲ་མེད་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་བརྒྱད་རིམ་བཤད་པ་
འདི་ཡང་ཤུག་འཕྲུལ་བཅུན་པ་གྲགས་པ་བཤད་སྐབས་ཅེས་བྱ་བས་དད་པས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཏཱ་ཡི་ལ་ལྷང་
སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

མཆོག་ལོ། །

༄༅། །ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

༄༅། །ན་མོ་མཆོ་སྒྲོ་ཕྱ་ཡ། གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་པའི་
སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ་མངོན་གཟིགས་ནས། །
བརྟེ་བས་འགོ་ལ་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་པ། །ཆེ་མེད་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
པོར་འདུད། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་མི་པམ་ཆོས་ཇི་དང་། །རྒྱལ་སྐས་སྒྲ་སྒྲུབ་
ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆེད་ཞབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ། །
བརྟེད་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པར་བྱ། །

འདི་ལ་དགྲ། ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། ལས་
གསོག་ཚུལ། དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞན། ལས་ལམ་བཙུའི་རྣམ་གཞག་
།ལས་སྒྲི་ཡང་གི་བྱད་པར། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ །འཕེན་ཐོགས་
ཀྱི་བྱད་པར། དེ་དག་གི་འཕྲོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་ལུས་ངག་གི་ལས་
གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆེད་ཐོགས་ཀྱི་བཞེད་
པ་ལྟར་འཆད་པས། ཉོན་མོངས་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ།

ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལས་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་།
བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད་པའི་སེམས་པའི་ལས་དང་ཡིད་ལས་དོན་
གཅིག་ཅིང་། བསམ་པའི་ལས་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་
པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྩ་བ་ཞེས་རབ་ལས། དེ་ལ་སེམས་པའི་ལས་ཞེས་གང་། །
གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་འདོད། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་
ནི་ལུས་དང་ངག་གིས་འདོད། །ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛོད་ལས་
ཀྱང་། །ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །
དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྒྲོད་ན་ནི།
སེམས་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅམ་
གྱིས་ཆོག་གི་ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་ཐོན་པ་ལ་མ་བསྟོས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་
བྱིར། བསམ་པའི་ལས་དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་ལས་
སེམས་པས་བསྐྱལ་ནས་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་
ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལུས་ངག་ལ་མ་བསྟོས་པར་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
སེམས་ལུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་སྐྱལ་བར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ལས་དེ་སེམས་
པའི་ལས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དང་། ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་

རིག་གནས་ཀྱི་ལས་དེ་བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་གསོག་ཚུལ་ནི། ལས་གསོག་པ་པོའི་ཉེན་ལ་
 སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འཕགས་པའི་ཉེན་ལ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་
 བའི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་
 གསོག་པ་ནི་མེད་དེ། ཉེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་
 པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཇི་སྲིད་ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པའི་
 དབང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་སྲིད་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་གསོག་
 ཅིང་། དེ་ཡང་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་གསོག་ཀྱང་དེ་ཐོབ་ནས་གསོག་
 པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་སློག་གཅོད་སོགས་མི་དགོ་
 བ་ལ་འཇུག་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་ལ། སྤྱི་མ་ཙམ་གྱི་
 ཆེད་དུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་སོགས་བྱེད་ན་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་གསོག་ཅིང་། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཞིག་
 ནས་སོགས་བསྐྱོམས་ན་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་
 བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རིག་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་
 ཀྱི་སློམ་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་ན་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་ལས་གསོག་
 པར་འགྱུར་བ་འགྲུབ་སོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤྱིར་ལས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་

ལས་གསུམ། དེ་གསུམ་ཡང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་སུ་འདུའོ།
རྣམ་གངས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་མང་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ། བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་
གསུམ། རྣམ་སྟོན་སྟོང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ལས་གཉིས། སྟོང་ངེས་
ལ་ནི་མཐོང་ཆོས་དང་སྐྱེ་གནས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་
ལས་གསུམ། བསགས་མ་བསགས་དང་བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་ལ་
མ་བསགས་པ་དང་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པའི་
ལས་རྣམས་དང་། དཀར་ལ་རྣམ་སྟོན་དཀར་བ་དང་ནག་ལ་རྣམ་སྟོན་ནག་པ་
དང་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་དང་མི་དཀར་མི་ནག་པའི་ལས་བཞིའོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རིམ་པར་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྟོན་
བདེ་བ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་དག་བའི་ལས་ཡིན་ལ། མཆོན་གཞི་ནི་སྟོག་
གཙོད་སྟོང་བའི་ལས་ལྟ་བུ། རྣམ་སྟོན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་མི་
དག་བའི་ལས། མཆོན་གཞི་ནི་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ། རྣམ་སྟོན་བདེ་
སྤྱག་གང་ཡང་སྟོང་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལས།
མཆོན་གཞི་ནི་དག་སྟོག་གང་ཡང་མིན་པའི་བར་མའི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་
ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་བ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ནི་ཁམས་
གསུམ་ན་ཡོད་ཀྱི། མི་དག་བའི་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་མ་གཏོགས་ཁམས་

གོང་ན་མེད་དེ། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱས་པའི་མི་དག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གོང་སས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཙུ་ཐོད་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་སྒྲོང་དག་བས་བྱས་པའི་ལས་དེ་
 དག་བའི་ལས་དང་། ཀུན་སྒྲོང་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱས་པའི་ལས་དེ་
 མི་དག་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་བཟང་ངན་གྱིས་དག་མི་དག་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོད་ལས། དག་བ་སྒྲོར་དང་མཐུག་བཅས་ནམས། །ཆགས་
 རྒྱང་གཏི་ལྷག་མེད་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་སྒྲོང་བཟང་
 བོས་བྱས་པའི་ལས་ལ་དག་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ངན་པས་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་
 ན་མི་དག་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་སེམས་ཏེ། མང་ཐོད་དོན་དུ་སྒྲིང་རྗེས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞན་གྱི་སློག་བཅད་པའི་དངོས་གཞིའི་ལས་དེ་དག་
 བར་འཛོག་དཀའ་ཞིང་། ཀུན་སྒྲོང་ངན་ཡང་སྐྱིན་པ་བཏང་བའི་ལས་དེ་མི་
 དག་བར་ཡང་འཛོག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། དེད་
 དཔོན་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་མི་ནག་དུང་ཐུང་བསད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགོ་གསོད་
 པའི་ཆེད་དུ་ཁ་བས་སྐྱིན་པའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
 འདི་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་ཁོ་ནས་དག་མི་དག་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་
 སྒོན་མའི་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་དག་བ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གཞི་སློག་བཅད་པའི་ལས་

དེ་མི་དགོ་བ་དང་། སྤྱི་མཐོང་རྒྱུ་འཁུན་སྤོང་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གཞི་
 སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་ལས་དེ་དགོ་བར་འདོད་པ་ལས་སྤྱི་མ་ལྟར་འཐད་སྟམ་སྟེ།
 བཏག་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤོན་མ་དེ་ལས་ནག་ལ་རྣམ་
 སྤོན་དཀར་བའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལས་ནག་པོའི་རྣམ་
 སྤོན་དཀར་བ་མི་སྤིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལས་རྣམ་སྤོན་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་བདེ་བ་དང་རྒྱ་དགོ་བ་ལས་རྣམ་སྤོན་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་
 མི་སྤིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བསྟོད་སྤོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྤྱིན་ལས་འབྱོར་ལྡན་གནས་
 ཡིན་དབུལ་པོ་མིན། །སེར་སྒྲ་དབུལ་པོའི་གནས་ཡིན་འབྱོར་ལྡན་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པར་མཐུན་པའི་སྟོབས་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལས་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་རྣམ་སྤོན་བདེ་སྟུག་འབྱིན་པའི་སྟོ་
 རས་བཞག་ཀྱང་། ལས་དགོ་མི་དགོ་ལ་རྣམ་སྤོན་འབྱིན་པས་མ་བྲབ་སྟེ། ཁོང་
 ཁྱོས་གཏན་མེད་དུ་འཛོམས་རུས་པའི་དགོ་བ་དང་། སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་
 པས་གཏན་ནས་འདག་ངེས་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལུང་མ་
 བསྟན་ཀྱི་ལས་ལ་ནི་རྣམ་སྤོན་མི་འབྱིན་པས་བྲབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་
 ཡོད་དེ། རྒྱ་མཐུན་དང་སྤྱིས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྲད་པར་ཡོད་དེ། སོ་སྤྱིའི་རྒྱད་ཀྱི་
 ལས་དགོ་སྤྱིག་རྣམས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཀྱང་། ཟེག་དམན་འཕགས་

པའི་རྒྱུད་ལ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡོད་ཀྱི། ཟེག་ཆེན་འཕགས་པ་དང་དེའི་
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ནི་ཟག་མེད་མ་གཏོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ལྟ་ཅི། ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱང་མེད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་ནི་འབད་ཚུལ་སྤྲོ་མོ་དང་བཅས་པའི་
 རྟོག་པ་ཞིག་དགོས་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་འབད་ཚུལ་དང་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་
 ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་དགོ་བའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ལས་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། ཁམས་
 གོང་མའི་ལས་བསྐྱས་པའི་ལས་ནི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསོད་
 ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། སྤང་བར་ཆིམ་པར་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 མི་གཡོ་བའི་ལས་དེ་སྤྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་ཞིང་གཡོ་བ་ཡོད་ལ། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་
 གོང་མ་ལས་ས་གཞན་འདོད་ཁམས་སུ་མི་སྤྲིན་པས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མརྗོད་ལས། གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྣམ་སྤྲིན་ཕྱིར་
 མི་གཡོའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལས་གཉིས་

ཀའི་རྣམ་སྒྲིན་གཡོ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲིན་པ་བཏང་བས་ལྷ་མིའི་རྟེན་ལ་
ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ། སྟོག་གཙོད་མང་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་རྒྱུ་སྣ་ཆོག་གས་དང་ལྡན་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤྱང་གི་བྱར་སྤྱེས་པ་ལྷ་བྱ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རེས་འགའ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མི་
དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདི་ཡང་ཚུལ་བློམས་མ་བསྐྱུངས་པའི་དབང་གིས་སྤང་
ཆེན་དུ་སྤྱེས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་དུད་འགྲོར་སྤྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་
དགེ་བ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ངན་འགྲོར་སྤྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་ཅིན་པའི་སྤྱིར། འོན་
ཀྱང་དེར་སྒྲིན་འབྲས་དེའི་སོང་ཆོད་དང་ཁ་དོག་དང་ལོངས་སྟོང་གི་རྣམ་སྒྲིན་
དུ་སོང་བ་ཡིན་རྟེ། དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་
བསྟན་ནས་དབྱུད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་སྟོང་འབྱུར་གྱི་
ལས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། འབྲས་བུ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་
ཅ་མ་མ་གཏོགས། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རྟེ། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་ལུང་
མ་བསྟན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱག་བར་མ་བཏང་སྟོམས་སྟོང་འབྱུར་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོང་བར་རེས་པ་དང་མ་རེས་པའི་ལས་ཀྱི་

ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐོགས་མེད་གྱིས་སའི་དངོས་གཞི་ལས། སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 བ་ངེས་པའི་ལས་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་བསགས་པའི་ལས་གང་
 ཡིན་པའོ། །སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི་བསམས་བཞིན་བྱས་
 ལ་མ་བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེའི་ཁྱད་པར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། མཛོད་ལས་ནི། ཉོན་མོངས་རབ་དང་བྲག་
 བོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱུན་ཆགས་སུ། །བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 བ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །ཞེས་སྤྱོད་ངེས་གྱི་ལས་བྲག་ཏུ་ཡང་བཤད་དེ།
 གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྤྱོད་བར་ངེས་པ་ནི་ལས་དེའི་གཉེན་པོ་མེད་
 ན་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ངེས་གྱི་ལས་ཡིན་ན། རྣམ་སྤྲིན་ངེས་
 པར་སྤྱོད་དགོས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱུལ་བྱས་ན་
 སྤྱོད་ངེས་གྱི་ལས་ངན་པ་ཡང་འདག་པར་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། མ་ངེས་པ་ནི་གཉེན་པོ་མེད་ཀྱང་རང་སྟོབས་གྱིས་ནམ་
 སྤྲིན་འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། གྲོགས་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ན་འབྱེན་པའང་ཡོད་
 དོ། །མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བ་སོགས་ལས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཆེ་
 འདི་ལ་བྱས་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སྤྲིན་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་
 སྤྱོད་བ་དང་། ཆེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་སྤྲིན་པ་ནི་སྤྱི་བ་གཞན་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱི་མའི་
 ཡང་སྤྱི་མའི་ཐོག་ཏུ་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་

འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་སོགས་གསུམ་པོ་
 དེ་རྣམ་སྒྲིན་འགོ་བྱུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཆེ་གསུམ་པོ་དེ་ཅམ་དུ་
 མ་ངེས་ཏེ། རྒྱུན་སྒྲེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྱོད་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་འབྲེལ་ལས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ན་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། ཅུམ་པའི་དབང་གིས་
 མིང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ཆོས་སམ་
 ཆེ་འདི་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་
 དང་དབྱ་བཅེས་གསུམ་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ཕན་གཞོན་བྱས་པ་དང་། འགོག་སྦྱོམས་
 དང་བྱམས་པ་ཆད་མེད་བསྒྲུབས་པ་དང་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་
 ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཕན་གཞོན་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲེལ་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

མཛོད་ལས། མཐོང་དང་དབྱ་བཅེས་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་
 གཞོན་བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འབྲེལ་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་
 དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །ལངས་པ་དེ་ལ་ཕན་གཞོན་བྱས། །
 འབྲས་བུ་འབྲེལ་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསགས་མ་བསགས་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས།
 བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། །མི་འགྲོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། །

འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་ནོར་བ་མ་ཡིན་པར་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེ་བ་
 འགྲུབ་ངེས་ལྟ་བུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། ལས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་།
 དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་དེ་ལ་རྩིས་སྤྲོ་ཡི་
 རང་བ་དང་། གནས་སྐབས་མ་ངེས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་ངེས་པའི་ལས་དྲུག་པོ་དེ་
 ལ་བསགས་པའི་ལས་སྤྱད་ངོས་སྤྱད་བསྟན་ནས། རྒྱགས་ལ་དེ་དྲུག་ལས་
 གཞན་པའི་ལས་རྣམས་མ་བསགས་པའི་ལས་སྤྱད་པ་ལ། སའི་དངོས་
 གཞི་ལས། བསགས་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཙུ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་བསམས་བཞིན་མི་ཡིན་
 པར་བྱས་པ་དང་དྲུག་པོ་མིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་མིན་པར་བྱས་པ་དང་ནོར་བས་
 བྱས་པ་དང་བརྗེད་པས་བྱས་པ་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་འགྱུར་པས་བསལ་བ་དང་གཉེན་པོས་
 བསལ་བ་སྟེ། ལས་རྣམ་པ་བཙུ་པོ་འདི་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་
 གཞན་གང་ཡིན་པའོ། །

མ་བསགས་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཙུ་པོ་རི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་ནས་གཉེན་པོས་བསགས་པའི་བར་གྱི་ལས་བཙུ་པོ་
 དེ་མ་བསགས་པའི་ལས་སྤྱད་གསལ་བར་བསྟན་ནས། འདི་དག་ལ་མ་གཏོགས་

པའི་ལས་ཞེས་པས་བཅུ་པོ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ནི་བསགས་པའི་ལས་སུ་
བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བར་སྤྱ་བཞི་བཤད་དེ། བྱས་ལ་མ་
བསགས་པའི་ལས་ནི། མི་མཁས་པས་བྱས་པ་དང་མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་
ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་རང་མི་འདོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་
ལན་གཅིག་བྱས་ནས་འགྱོད་པ་དང་གཉིན་པོ་བསྟེན་ནས་སྤབ་མོར་བྱས་
པའི་ལས་སོགས་དང་། བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི་སློག་གཙོད་སོགས་ཀྱི་
ལས་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསམས་ཀྱང་སློག་གཙོད་
སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ལ་བསགས་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དང་མ་ནོར་
བ་དང་འགྱོད་སེམས་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་དེ་དང་དེ་བྱས་པ་དང་། མ་
བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ནི་དེ་རྣམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་བཞིར་བཤད་པའི་
ཕྱིར།

མཛོད་འགྲེལ་ལས་ནི་སློ་སྟོན་བཏང་ནས་ཤེས་བཞིན་བྱས་ཀྱང་
གོམས་པ་ལང་ཤོར་གྱིས་སྦྱས་པའི་བརྟུན་ལྟ་བུ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་
བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དེར་སྦྱེས་
ངེས་ཀྱི་ལས་མིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་བསགས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དེ།
ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །དཀར་ལ་རྣམ་སྟོན་དཀར་
བ་སོགས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་ནག་ལ་རྣམ་

སྒྲིན་ནག་པའི་ལས་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་ནི་དཀར་ལ་
 རྣམ་སྒྲིན་དཀར་བ་དང་། འདོད་པའི་དགོ་བའི་ལས་ནི་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་
 ལ་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་འདྲེས་མ་དང་བྲག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་སྦྱིར་དོ་བོ་དཀར་ཡང་
 རྣམ་སྒྲིན་མི་འབྲིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མི་དཀར་མི་ནག་པའི་ལས་
 ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་
 ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྦྱིར། །
 འདོད་པའི་དགོ་བའི་ལས་དེ་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་འདིར་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་
 ལས་སུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་མི་དགོ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 ཅི་རིགས་འདྲེས་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ལས་ཀྱི་དོ་བོ་འདྲེས་
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ། དོ་བོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་དཀར་
 ནག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལས་མེད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་གི། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མིན་ཏེ། ལས་སམ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་བ་ཡང་ཡིན་ནག་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར།

འོན་ཀྱང་ཀུན་བཏུས་ལས་ནི། ལྷ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་སྤར་དང་
 འབྲ་ཡང་། ལྷ་གཉིས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་
 པ་ནི་སྦྱིར་བ་དཀར་ལ་བསམ་པ་ནག་པ་དང་། བསམ་པ་ནག་ལ་སྦྱིར་བ་

དཀར་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་དེ་མི་འགལ་ལོ། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་མི་
དགོ་བས་བསྐྱངས་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དགོ་བས་བྱས་པའི་ལས་དེ། ལས་
དཀར་ལ་རྣམ་སྤྲོད་ནག་པ་དང་། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་དགོ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་
མི་དགོ་བས་བྱས་པའི་ལས་དེ། ལས་ནག་ལ་རྣམ་སྤྲོད་དཀར་བ་ཡིན་ཟེར།
ཁ་ཅིག་དེ་ནི་འཐད་དེ། དགོ་མི་དགོ་ནི་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་བཟང་ངན་གྱི་དབང་
གིས་འབྱུང་བས་ལས་སྤྲོ་མ་ནག་ལ་སྤྲོ་མ་དཀར་བའི་སྤྲོ་མ་ཏེ། དབྱ་མ་རིན་
ཆེན་འཕྲུང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་
ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་མེད། །དེས་
བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྲོ་མ་ཟེར་ཡང་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་དབྱེད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

སྤྲོ་མ་ལས་དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་གཞི་དཀར་ལ་སྤྲོ་མ་
མཐུག་ནག་པ་དང་། སྤྲོ་མ་མཐུག་ནག་ལ་དངོས་གཞི་དཀར་བ་དང་། གསུམ་
ཀ་དཀར་པ་དང་། གསུམ་ཀ་ནག་པ་དང་འདྲེས་མ་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་
སེམས་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་དཀར་ལ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ནག་པ་དང་། དེ་ལས་
སྤྲོ་མ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དཀར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནག་པ་སོགས་ཅི་རིགས་
འབྱུང་བའི་དབང་གིས་དངོས་གཞི་ཡང་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་དཀར་ནག་ཅི་
རིགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། མཐུག་ཏུ་ཡང་རྫེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་འགྲོད་པ་ཡོད་

མེད་ཀྱིས་དཀར་ནག་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་པན་
 པར་འདོད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་གཞོད་སེམས་སྦྱེ་བ་
 དང་། དེ་ལས་སྒྲོག་པ་སོགས་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྦྱིན་གཏོང་ལྟ་བུ་
 གཅིག་ལའང་ཀུན་སྒྲོང་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོས་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་བར་མ་ཟད། གཞན་གྱི་ཁོར་འཕྲོག་ནས་དེ་གཏོང་བ་དང་། མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་གཏོང་བ་དང་། གསོད་པར་འདོད་ནས་གཏོང་བ་དང་། ལན་ལ་རེ་སྟེ་
 གཏོང་བ་དང་། ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཏོང་བ་དང་། མཛེས་བ་ཅམ་གྱི་
 ཕྱིར་གཏོང་བ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོག་གས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་སོགས་ལའང་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལས་ལམ་བཅུ་བཤད་པ་ནི། དག་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 མང་ཡང་། གཙོ་བོ་བསྐྱུས་ནས་བཅུར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་
 ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱུས་ནས་ནི། དག་དང་མི་དག་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་
 བེ་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས། མི་དག་བའི་
 ལས་ལམ་བཅུ་དང་། དག་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་ལས། སྒྲོག་
 གཙོད་པ་སོགས་རེ་རེ་ལའང་གཞི་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་
 ཐུག་བཞི་བཞིས་བཤད་ན། སྒྲོག་གཙོད་ཀྱི་གཞི་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ནོ། །
 བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་

འདུ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མིན་
པ་ལ་མིན་པར་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ནི་མ་འབྲུལ་ལ། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནི་འབྲུལ་
བའོ། །

འདི་ལ་ཀུན་སྒྲིང་གྲེ་བྲག་པ་ལྟས་སྦྱིན་ཁོ་ན་གསོད་སྙམ་ནས་སྦྱོར་བ་
བརྩམས་པ་ན་མཆོད་སྦྱིན་དུ་ནོར་ནས་བསད་ན་དངོས་གཞིའི་ལས་ལམ་
མེད་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པ་དགོས་ཤིང་། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་
གང་བྱུང་ཡང་གསོད་སྙམ་པ་ཀུན་སྒྲིང་སྦྱི་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་འདུ་ཤེས་མ་
འབྲུལ་བ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་གཞན་དགྲ་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་ངོ་། །ཀུན་སྒྲིང་ནི་གསོད་པར་
འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །
སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ནི་མཆོན་ནམ་དུག་གམ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱས་པ་གང་
རུང་ངོ་། །མཐར་ཐུག་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་པ་རོལ་པོ་དེའི་ཆེ་འམ་རང་གི་
སྒྲོན་དུ་ཤི་བ་སྟེ། རང་དང་དུས་མཉམ་མམ་རང་སྒྲོན་དུ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ཤི་
ན་ནི་དངོས་གཞི་མེད་ངོ་། །དམག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གྲོས་མཐུན་བྱས་
ནས་གསོད་པ་པོ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་པོ་བསད་ན་འང་ཐམས་ཅད་སྒོག་
གཙོད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་

སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གོས་མཐུན་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
བྱས་ནས་གསོད་སེམས་གཏན་མེད་ན་ནི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བ་གསལ་
ལ། མ་མཐོང་ཞིང་གསོད་སེམས་མེད་པར་སློག་ཆགས་རྒྱང་འོག་ཏུ་ཉི་བ་ལྟ་
བྱས་སྒྲིག་པ་འཕྲན་བྱ་འོང་ཡང་དངོས་གཞིའི་ལས་ལམ་མེད་དོ། །སློག་གཙོད་
ཀྱི་ལས་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཀྱང་། ལུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱས་པས་མ་
བྱུང་སྟེ། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་དབང་ཙམ་གྱིས་སློག་གཙོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དྲང་སློང་ཁྲིས་པ་ཙམ་དང་དམོད་པོར་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སློག་
འགགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་གཞི་ནི་གཞན་གྱི་
རྩིས་སོ། །

བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་བཞིན་
དང་། ཀྱན་སློང་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་བརྗོད་པའོ། །སྤྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་
གཞན་གྱིས་རྒྱ་བའམ་འསློག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་འདྲའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སློ་
སྤྱེས་པས་ཆོག་གི་གནས་དཔགས་ངེས་པར་མི་དགོས་ཏེ། ས་ཞིང་འགྲོག་པ་
ལྟ་བུའང་ཡོད་པས་སོ། །མ་བྱིན་ལེན་འདི་ལ་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་མིའི་རྩིས་
དང་དགོན་མཆོག་གི་ཡོ་བྱད་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། འཛོག་རྩིས་
དང་བགོ་རྩིས་སོགས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་

མང་དུ་བཤད་དེ། འདིར་སྤྱི་ལ་སྦྱར་མི་དགོས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
ལོག་གཡེམ་གྱི་གཞི་ལ་བཞི་སྟེ་བཤོད་བྱ་མིན་པ་ནི་མ་ལ་སོགས་
པའི་བྱད་མེད་གཞན་དང་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་མིན་པ་ནི་
མངལ་སྒོམ་གཏོགས་པ་ཁ་ལ་སོགས་པ་དང་། གནས་མིན་པ་ནི་སྤྲ་མ་དང་
ཉིན་བཅུགས་པའི་བྱད་དང་། དུས་མིན་པ་ནི་སྦྱུམ་མ་དང་བསྟེན་གནས་སྤྱང་
བ་ལྟ་བུའི་དུས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱིར་
བཏང་སྟེ། འདུལ་བ་ལས་འདི་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་མ་འབྱུང་གང་ཡིན་ཀྱང་
འབྱ་བར་བཤད། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གང་རུང་ངོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་མི་
ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་ཅོལ་བའོ། །མཐར་
ཐུག་ནི་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྦྱད་པའོ། །རང་གི་བྱད་མེད་ལ་ནི་ལོག་གཡེམ་མི་
འབྱུང་བས། ལོག་གཡེམ་ལ་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱིས་བྲབ་ཀྱང་། མི་ཆངས་སྦྱོད་
ལ་ལོག་གཡེམ་གྱི་མ་བྲབ་པོ། །བརྟུན་དུ་སྦྱ་བའི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་མཐོང་
ཐོས་སོགས་དང་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་
འདུ་ཤེས་ནི་མཐོང་བས་སོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་སོགས་སུ་བསྒྱུར་བའོ། །ཉོན་
མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་ངོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ན་སྦྱ་
འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་མི་སྦྱ་བའམ་ཅང་མི་སྦྱ་བ་སོགས་ཀྱི་བརྟུན་མཆན་
མས་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་ནས་བརྟུན་སྦྱའི་ལས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ངག་གིས་

སྒྲི་དགོས་པས་མ་ཁྱབ་པོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་གོ་བའོ། །དེ་ནི་ཆིག་
 ཅེ་མ་གོ་བས་མི་ཆིག་གི་དོན་གོ་དགོས་ཏེ། དོན་མ་གོ་ན་ཅི་ཟེར་མི་ཤེས་པས་
 སོ། །དོན་མ་གོ་ན་ངག་ཀྱལ་ཅེ་མ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྲ་མ་དང་ཆིག་རྩལ་ལའང་
 འདྲའོ། །སྤྲ་མའི་གཞི་ནི་མ་ཐུན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །བསམ་
 པ་ལ་གསུམ་ལས་འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་
 མ་ཐུན་པ་དགྱེ་འདོད་དང་མི་མ་ཐུན་པ་འདུ་མ་མི་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དེའི་
 ཆེད་དུ་ཆིག་བདེན་མི་བདེན་གང་རུང་སྤྲ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྲས་པའི་དོན་
 གོ་བའོ། །

ཆིག་རྩལ་གྱི་གཞི་ནི། མནར་སེམས་སྒྲེ་བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་སེམས་
 ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་བཞིན་
 བོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་ངག་རྩལ་པོ་སྤྲ་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྲས་པའི་དོན་
 དེས་གོ་བའོ། །ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའི་ལས་ལམ་མེད་དོ། །
 ངག་ཀྱལ་གྱི་གཞི་ནི་དོན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདུ་
 ཤེས་ནི་བརྗོད་དོན་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །

ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་རོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་འབྲེལ་མེད་དུ་
 སྤྲ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དེ་སྤྲ་བར་བཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དེ་
 སྤྲ་ཟིན་པ་སྟེ། འདི་ལ་དོན་གོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ངག་ཀྱལ་གྱི་ངོ་བོ་

ནི་འཐབ་མོའི་གཏམ་དང་མཚང་འདྲ་བ་དང་སྤྱི་དག་འདོན་པ་དང་དགའ་
མགུར་སྤྱོད་པའི་གཏམ་དང་འདྲ་འཛིན་དང་ར་རོ་བའི་གཏམ་དང་། བཞད་
གད་དང་སྤྱི་དང་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་འདོན་པ་སོགས་སོ།

།བརྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་དང་ཡོ་བྱད་དོ། །བསམ་པ་
ལ་གསུམ་ལས་འདྲ་ཤེས་ནི་གཞི་དེ་ལ་དེར་འདྲ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི་
དུག་གསུམ་གང་རུང་དོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་
བ་ནི་དེར་རྩིས་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དེ་བདག་གིར་བྱུར་ཅིག་སྟུང་
པའོ། །གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་འདྲ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་ཆིག་རྩལ་
བཞིན་ནོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་དེག་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དེའི་
ཆེད་དུ་སྦྱོར་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དེག་པ་དང་འཆིང་བ་སོགས་བྱ་བར་ཐག་
བཅད་པའོ། །ལོག་ལྟའི་གཞི་ནི་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་
འདྲ་ཤེས་ནི་དོན་དེ་ལ་བདེན་པར་འདྲ་ཤེས་པའོ། །

ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་དོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་སྦྱར་བར་
འདེབས་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བསམ་དོན་དེར་བརྩམས་པའོ། །འདི་ལ་
བཞི་སྟེ། ལེགས་སྦྱད་དང་ཉེས་སྦྱད་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ལ་སྦྱར་འདེབས་
བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བ་དང་།
འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་བརྩམས་ཏེ་སྦྱོར་བ་དང་། སས་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་མས་

ས་བོན་བཟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 སྐྱར་བ་གདབ་པར་ངེས་ པའོ། །ལོག་ལྟའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྩོགས་
 བ་ལ་བྱད་ཆོས་དུ་མ་ཚང་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆག་གོ། །
 མཛོད་ལས། གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ལས་
 ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་
 ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱན་ནས་སྦྲོང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་
 བས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནི་རང་དང་མཚུངས་
 ལྟན་གྱི་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ལས་
 དངོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གི་ཀྱན་སྦྲོང་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་ཡིད་
 ལས་སེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་
 རས་ལས་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྩ་ནི་མི་དགེ་བ་བརྩ་ལས་སྒྲོག་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་
 བརྩའི་ལྷུ་ཡང་དང་། ལས་སྒྲོབས་ཆེ་བ་གཞན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་ངག་གི་བཞི་སྟེ་བདུན་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་

མ་སྟེ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལྷག་པར་སྟེ་ལོ། །གཞན་ཡང་སའི་
དངོས་གཞི་ལྟར་ན་ཀུན་སྟོང་དག་པོའི་དབང་གིས་སྟེ་བ་དང་། ལན་མང་པོ་
དང་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ནས་སྟེ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་དང་
པ་མ་ལྟ་བུ་ལ་པན་གཞོད་བྱས་པས་སྟེ་བ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པས་སྟེ་བ་
སོགས་ཡོད་ཅིང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཏྲག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་
པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་དང་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། དག་དང་མི་དག་རྣམ་
ལྔ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་དག་བ་སྟོང་ལ་བཙོན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་
འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཞིང་གི་སྟོན་སྟོབས་ཆེ་བ་འཕགས་པ་དང་དེར་མ་བཟད།
སོ་སྟེ་ཡིན་ཡང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཏེན་དུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། མངོད་
ལས། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྲུང་། །སྟེ་
མཐའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མའམ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་
བ་དང་པ་མ་སོགས་ལ་པན་གཞོད་ཆུང་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་པན་ཡོན་དང་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བའི་སྤྲིག་ཆེ་བར་བཤའ། དག་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྟོ་འཕྲོག་ན་
ནི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྟུང་ལ། འདུ་སྟོ་མིན་ཡང་དག་འདུན་གྱི་ཡོད་བྱང་མ་
བྱིན་པར་སྤངས་ན་ནི་མནར་མེད་གྱི་འཁོར་དུ་སྟེ་བར་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་ནི་

འདི་འདྲ་བྱེད་མཁན་བྱུང་དོགས་པས་གཟབ་བར་འཆལ་ལོ། །རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་
 སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། སྦྱིར་མཁས་པའི་སྡིག་པ་ཡང་ལ། སྦྱོར་པོའི་སྡིག་པ་སྦྱི་བར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཁས་པ་སྡིག་ལྟར་ལ་འགྱོད་སེམས་ཀྱི་བཤག་སྒོམ་
 བྱེད་པས་ཡང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོར་པོས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོར་དུ་
 སྡིག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ནས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་
 དབང་དུ་མཛད་ཀྱི། ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྡིག་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་མཁས་ཆོམ་
 ལ་ནི་སྦྱི་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ལས་བྱི་མས་བྱས་
 པའི་དགོ་སྡིག་ནི་ལྟག་པར་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྒོམ་ལྡན་དང་སྒོམ་ལྡན་མིན་པ་
 གཉིས་ལས་སྦྱ་མས་བྱས་པའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་ལ། སྒོམ་ལྡན་ལའང་གཅིག་
 ལྡན་དང་གཉིས་ལྡན་ནམ་གསུམ་ལྡན་ནམས་ལས་བྱི་མ་བྱི་མས་བྱས་པའི་
 ལས་སྟོབས་ལྟག་པར་ཆེ་ལོ། །

བྱུང་སེམས་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་སྦྱ་མས་བྱས་པའི་དགོ་བའི་ལས་
 སྟོབས་ཆེ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
 སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟོབས་ཆེ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་
 ལ་ཟང་ཟིང་ལས་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་ངོ། །བསམ་པའི་སྒོ་
 ནས་ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པས་མཆོད་པ་སྟོབས་ཆེ་ལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པས་མ་

ཆོད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ལས་ཉོན་སྟོབས་ཆེ་བ་
མང་ཡང་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲིས་པའི་ཁོང་ཁྲོ་དང་། མཆོམས་མེད་དང་། ཆོས་
སྟོང་གི་ལས་དང་། ལོག་ལྟ་འགའ་ཞིག་ནི་ལྟག་པར་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཚུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། །མཛོད་ལས། འཇུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། སྦྱོར་དང་སེམས་པ་
བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཚུང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་ཚུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །
ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་དེ་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་དང་།
པ་མ་དང་སྟོབ་དཔོན་སོགས་པན་འདོགས་པའི་ཞིང་དང་སྤྲ་མ་དང་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། ལས་ལམ་བྱེད་པའི་གཞི་དང་།
ལས་ལམ་དེའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་
བསམ་པའི་བྱད་པར་དུག་པོ་ཚུང་བ་ལས་ནི་ལས་སྟོབས་ཚུང་ལ། དེ་རྣམས་
ཆེ་བ་ལས་ནི་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བའམ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

བདུན་པ་ལས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་དགོ་བའི་འབྲས་བུར་རྣམ་སྟོན།
རྒྱ་མ་ཐུན། བདག་པོ་འམ་དབང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མི་དགོ་བཅུ་
ཆེན་པོ་རེ་རེས་དཔྱལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། ཚུང་དུས་དུད་འགོར་སྦྱེའོ།
མཛོད་ལས་མི་དགོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སོ་
སོར་བྱས་ནས་སྦྱོར་བས་རྣམ་སྟོན་དང་། དངོས་གཞིས་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་།

མཐུག་གིས་བདག་འབྲས་འབྱེན་པ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པར་འདོད།།
 ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལས་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ནི་སློག་གཙུག་པའི་ཆེ་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་
 བྱེད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །རྣམ་སྤྲིན་
 ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་བྱེ་མའི་འཕངས་འབྲས་ཀྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། མཐོང་ཆོས་ལ་རྣམ་
 སྤྲིན་སྦྱོང་བ་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། མིར་སྦྱེས་ཀྱང་སློག་གཙུག་སོགས་རིམ་
 པ་བཞིན་ཆེ་མུང་བ་དང་ལོངས་སྦྱོང་ཆུང་བ་དང་ཆུང་མ་མ་བསྐྱུངས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་སྦྱར་བ་མང་བ་དང་མཛའ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་སྦྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བ་ཐོས་པ་དང་ཆིག་མི་ཉན་པ་དང་དུག་གསུམ་ཆེ་བའོ། །

བདག་འབྲས་ནི། སློག་བཅད་པ་ལས་སྦྱོང་གི་འཛིག་ཉེན་གྱི་བཟའ་
 བཏུང་དང་སྦྱན་དང་འབྲས་བྱ་སོགས་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་བྱེན་
 པ་སྦྱངས་པས་འབྲས་བྱ་ཉུང་བ་དང་ཐན་པ་དང་ཆར་དང་སེར་བས་འབྲས་བྱ་
 མ་རུང་བར་བྱད་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་གྱིས་འདམ་རྩ་བ་དང་ལྡན་ལྡན་སོགས་
 དང་བཅས་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྦྱ་བས་ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་རྒྱས་པ་དང་མི་མཐུན་
 པ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤ་མས་ས་སྤྱོགས་འབར་

འབྱུང་དང་བསྐྱོད་དཀའ་བ་སོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོག་རྩུབ་ཀྱིས་ས་
སྐྱོགས་སྒོང་དུམ་དང་ཆེར་མ་དང་རྩོམ་བ་དང་ཆུ་དཀོན་པ་སོགས་དང་
བཅས་པ་དང་། ངག་ཀྱལ་གྱིས་སྒྲོན་ཤིང་སོགས་ལ་འབྲས་བུ་མི་འཆགས་པ་
སོགས་དང་བཅས་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་
རིམ་གྱིས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ནད་ཡམས་དང་
འཁྲུགས་པ་མང་བ་དང་སྟག་དང་སེང་གེ་སོགས་ཀྱིས་འཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་།
ལོག་ལྟས་ནི་སྒོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་མཆོག་དང་གཙུག་པོ་རྣམས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་
བའོ། །དེ་དག་ནི་ལས་སོ་སོའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མཁས་པ་ཁ་
ཅིག །

སྒྱིར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རང་དང་སྒྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་དང་
བདག་འབྲས་དང་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ཀ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་དང་།
འདུས་བྲས་ཡིན་ན་བྱེད་འབྲས་དང་བདག་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་ཞེས་
འདོད་པས་དེ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དགེ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་དགེ་བ་ཆུང་འབྲིང་
ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མི་དང་འདོད་པའི་ལྟ་དང་ཁམས་གོང་མའི་ལྟར་སྒྲེ་ལ།
རྒྱ་མ་ཐུན་དང་བདག་འབྲས་ནི་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ལས་སྒྲོག་སྟེ་སྒྱུར་བའོ། །
མདོར་ན་མ་དག་པའི་སྒོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་

ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་དབུ་མ་འཇུག་པར།
འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་བར་གསུངས། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས་
ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་ལས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
དཀར་པོའི་ལས་དེ་རྣམས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཞི་བདེ་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་
པ་ཙམ་གྱིས་ཟིན་ན་ནི་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བའི་བསྐྱོ་བས་ཟིན་ན་ནི་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། དུས་སྐྱར་བུལ་
དང་ལས་གང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ལ་འབྱེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་
འཕྲེང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི། དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་
ཅད་དང་། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་དག །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོར་འཕེན་གྱི། ངན་འགྲོར་
འཕེན་མི་སྲིད་ལ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་ངན་འགྲོར་འཕེན་གྱི། བདེ་
འགྲོར་འཕེན་མི་སྲིད་དེ། ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་འཆོལ་ནས་
འབྱེན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། གྲོ་ནས་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་སྣ་ཚོ་གས་
ལས་འབྲས་བུ་ལོར་ནས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྫོགས་བྱེད་ལ་ནི་ངེས་པ་
མེད་དེ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ཤིང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་དགེ་བས་རྫོགས་

པ་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་དག་བས་འཕངས་ཤིང་རྫོགས་བྱེད་མི་དག་བས་
རྫོགས་པ་དང་། དག་བས་འཕངས་ཀྱང་མི་དག་བས་རྫོགས་པ་དང་། མི་དག་
བས་འཕངས་ཀྱང་དག་བས་རྫོགས་པ་དང་། དག་བས་འཕངས་ཀྱང་འདྲེས་
མས་རྫོགས་པ་དང་། མི་དག་བས་འཕངས་ཀྱང་འདྲེས་མས་རྫོགས་པ་དང་།
དྲུག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་རྟོན་ལ་བདེ་བ་ཤས་ཆར་ཡུན་རིང་སྤྱིང་
བ་དང་པོ་དང་། ངན་འགྲོའི་རྟོན་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆར་སྤྱིང་བ་གཉིས་པ་དང་།
བདེ་བའི་རྟོན་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆར་སྤྱིང་བ་གསུམ་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་རྟོན་ལ་
བདེ་བ་ཆར་སྤྱིང་བ་བཞི་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྟོན་ལ་བདེ་སྤྱག་འདྲེས་མར་
སྤྱིང་བ་ལྔ་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་རྟོན་ལ་བདེ་སྤྱག་འདྲེས་མར་སྤྱིང་བ་དྲུག་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དག་བས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་ཡན་ལག་དང་
ཉིད་ལག་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་མདོག་མི་སྤྱག་པ་དང་ཆེ་མུང་བ་དང་
ནད་མང་བ་དང་དབྱལ་བ་སོགས་ནི་མི་དག་བས་བྱེད་ལ། མི་དག་བས་ལྟ་
མིན་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་འོངས་སྤྱོད་ལྟའི་དཔལ་
འགྲོར་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་དག་བས་བྱས་པ་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས་གཞན་ཡང་
ཤེས་དགོས་སོ། །

བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་
འཕེན་ཅིང་། རྫོགས་བྱེད་ལ་དུ་མ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་དུ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་

གཅིག་ཁོ་ན་མི་འཕེན་པར་འདོད་མོད། ཀྱན་བརྟམ་ལས་ནི། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་འདོད་དེ། ལས་སྟོབས་ཆེན་གཅིག་གིས་ལུས་མང་པོ་དང་། ལས་སྟོབས་ཆུང་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པར་འདོད་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དག་ནག་གི་འགྲེལ་བ་ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་པ་ལ། །གང་གིས་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་པ། ཁྱི་ཡི་སྒྲེ་གནས་བརྒྱར་སྒྲེས་ནས། །སྒྲེ་ཤ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་ཞི་བ་ཆ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལས་སྟོབས་ཆེན་འགའི་རྣམ་སྤྲིན་ནི་ཆེ་འདིའམ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་ཡང་། ལས་འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཆོད་པ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །ཆུད་མི་བྱ་བའང་ཆོགས་དང་དུས། །རྟེན་པ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་དག་ཏུ་སྤྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །དག་མི་དགའི་ལས་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ལས་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོག་མར་སྤྲིན་ལ།

མྱེ་ཡང་མཉམ་ན་འཆི་ཁར་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཐོག་མར་སྒྲིན། དེ་ཡང་
འབྲ་ན་གང་གོམས་ཆེ་བ་དེ་སྒྲོན་ལ་སྒྲིན། དེ་ཡང་འབྲ་ན་གང་ཐོག་མར་བྱས་
པ་དེ་སྒྲོན་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལས་ཀྱིས་
འཁོར་བར་མྱེ་གང་དང་། ཉ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྒྲོན་བྱས་གང་ཡིན་
དེ་ལས་ནི། །སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམ་སྒྲིན་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགྲ་པ་ལ། འདི་སྒྲུམ་དུ་ལས་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཞིག་ནས་ཡུན་
རིང་དུ་སོང་བའི་ཆེ་སྒྲར་བྱས་པའི་ལས་དེ་ཡང་ཞིག་དགོས་པས་བྱིས་དེའི་
འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་རྒྱས་པར་དབྱ་མའི་
གཞུང་ཆེ་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ལས་ལ་ཏྲག་ཆད་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་ཚུལ་ཞིག་
བདག་གིས་ལོགས་སུ་བྲིས་ཡོང་བས་འདིར་མི་འཆད་ལ། མཆོན་ཅམ་ནི་
ལས་དེ་དང་དེ་བྱས་ནས་འགགས་ཀྱང་དེའི་བག་ཆགས་སེམས་རྒྱད་ཀྱི་སྟང་
དུ་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱན་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱེན་གྱིས་གསོས་
འདེབས་པ་དང་འཕྲད་ན་ལས་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ལྟར་འགགས་ནས་རིང་དུ་སོང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
པའི་ལས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཐད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཟླ་བས་ཡབ་སྐུས་མངལ་བའི་མདོའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་དབྱ་མ་འཇུག་
པ་ལས། མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །སད་ཀྱང་སྒྲིན་ལ་

ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་
 པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེས་ན་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་
 དགའ་བ་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱོས་ན་འཕེལ་བ་དང་མི་འཇོག་པ་སོགས་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་དགོས་ལ། མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ནི་སྟོབས་བཞིའི་
 བཤགས་བསྐྱམ་ཅི་རུས་བྱ་དགོས་ཏེ། བཤགས་བསྐྱམ་ཤུགས་དྲག་བྱས་ན་
 སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་འདག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ནས་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
 ཆེན་འགའ་ཞིག་ནི། ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 སྟོབས་ཙམ་གྱིས་སྤྱངས་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་སྐྱོན་སྤོང་
 བྱ་ཆེ་འདི་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་སྟེ་རྩ་བ་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ། ཤེར་བྱིན་
 སྤྱུལ་བརྒྱ་པ་ལས། ཡང་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེའི་ཆོག་འདི་དག་ལེན་པ་དང་འཇིན་པ་དང་འཆང་བ་
 དང་སྟོག་པ་དང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མནར་བར་འགྱུར། ཤིན་
 ཏུའང་མནར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ནི་ཆེ་རབས་སྤྱ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 གང་དག་བྱས་པ་དེ་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མནར་བས། ཆེ་རབས་སྤྱ་མའི་མི་

དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་
ལས་རྣམས་དེས་ནི་ཆེ་འདྲིར་མགོ་བོ་ཆ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར། འོ་ན། མདོ་ལས། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། ཆུད་མི་བ་
ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དང་པོ་ནི་གཉིན་པོ་མེད་ན་ངས་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྲུབ་ཅིན་པ་འོང་བ་དང་འོན་པ་དང་
སྐྱགས་པ་སོགས་གསོ་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ལ་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་སྐྱེ་ལྟ་ཅི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་
བ་ཡོད་ལ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་པ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་
བའང་སྤྲིད་ཅིང་། ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
སྐྱེས་རབས་ལས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་མི་བྱུང་། བཅེ་བའི་བདག་
ཉིད་ཆེ་ཡང་དུད་འགྲོར་སྐྱེས། །ཞེས་དང་། ཆོམས་ལས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་
ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྤྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྒྲུང་ལ་
མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་མིན། །
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མདོར་ན་ལས་འབྲས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་

བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གོ་ན་ནི་ལྷག་པར་གནད་ཆེ་སྟེ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒྲུ་མ་ཚུ་བྱར་སླིག་རྒྱ་སློག་འདྲ་ཞིང་། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཡི་ལྷ་བ་བཞིན། །ཞེ་ནས་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་འགོ་བ་ཡི།
 སེམས་ཅན་ཤེད་ལས་སྒྲུས་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ལས་རྣམས་བྱས་པ་མེད་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཀར་ནག་རི་བཞིན་འབྲས་བུ་སླིན་པར་བྱེད། །རིགས་
 པའི་ཚུ་ལ་གྱི་སྒོ་འདི་བཟང་པོ་སྟེ། །སྤྲ་ཞིང་མཐོང་དཀར་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ཡུལ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྒྲུས་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མང་དང་བྱུང་པར་དུ། །མདོན་པའི་
 མདོ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ནས། །འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆ་
 ཅུམ་ཞིག །སློ་བྲོས་སོར་ཅེས་ཉེར་སྒྲངས་བཀོད་པའི་དགོས། །བདག་གཞན་
 ཀྱན་གྱིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། །ད་ལྟའི་བར་བསགས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་
 ཆོགས། །རབ་བྱང་མདོན་མཐོ་ལྷ་མའི་ཏེན་བརྒྱད་དེ། །མཐར་ཐུག་སྒྲ་མེད་
 རྫོགས་བྱང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤུག་ཏེ་དགོ་སྟོང་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཅེ་ནི་
 གཞེམས་ཁང་ཉིད་ནས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དད་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་
 གནས་བཏྲན་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་རོ། །

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་བརྟན་བཞུགས་
གསར་བའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་བརྟན་བཞུགས་གསར་བའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ།

༡༡། །དཔག་ཡས་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྒྲ་
བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དྲུང་དུ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཐོལ་
བསྟེན་པ། །རྣམ་འདྲན་ཕྱག་ན་བརྣོས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །

འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་
མཆོའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་གསར་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་
འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། གསོལ་བ་འདེབས་པ། བརྟན་པར་བཞུགས་པ།
སྟོན་ལམ་འདེབས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་
གཅིག་གསུང་། ཆིག་དོན་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་
པར་འགྱུར་བ་དང་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེད་ལས་རྒྱལ་བའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་
པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་བཅེ་བ་རྣམས་

སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲུག་
 བོ། དེང་སང་གི་དུས་སྟོགས་མ་འདིར་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་དཔུ་མོད་
 འདུལ་དགའ་བའི་མ་རུང་བ་རྣམས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་
 འདྲན་བའི་སྤྱིར་དུ་མི་ཡི་སྤྱིད་བའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཅན་ཏེ་མའི་ཚུལ་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་སྐལ་ལྷན་
 གྱི་འགོ་བ་མང་བའི་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་གྱུར་བ་དང་། རྒྱ་
 མཆོན་དེའི་སྤྱིར་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་དམན་ས་
 བཟུང་ནས་ཡིད་གུས་པས་ཁྱེ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་བཞུགས་ནི། སྟོན་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་གཅིག་གསུང་། དོན་ནི། སྟོན་གྱུར་གི་དུས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་
 ལེགས་པར་རམ་ཡང་དག་པར་གཤེགས་པའམ་མཛེས་པར་གཤེགས་པས་
 ར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྒྲུབ་ཏེ་བྱང་དུ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་མགོན་
 པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གིས་དུས་སྟོགས་མའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲན་པར་
 མཛད་དོ་ཞེས་དམ་ཅི་ལྟར་བཅས་པ་བཞེན་དུ། མ་ཉམས་པའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་
 བརྟན་པོས་བདག་སོགས་འགོ་བའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱའི་བར་དུ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་ཞབས་པད་

དུས་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གསོལ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་ནི། བསྐྱལ་བཟང་གདུགས་དཀར་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུང་། འདིའི་དོན་ནི་ཞིག་ཏུ་འཆད་བདེ་བ་
ཞིག་མི་སྤང་ཡང་། དེ་ཞིག་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སོ་སོར་སྤྱེན་གོ་བདེ་བས་འདི་
ལྟར་བྱ་སྟེ། སྐལ་བ་བཟང་བོ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱར་འབྱུངས་ཤིང་འགྲོ་བའི་ཕན་
བདེའི་གིབ་བསིལ་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་གདུགས་དཀར་བོ་དང་འབྲེལ་བ་
མངོན་པར་མཐོ་བ་ནས་བྱོན་པ་ཁྲོད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པའི་
དཔལ་གྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བས་ན་རྟོག་གི་
ནམ་པར་རོལ་བ་ཅན་ཏེ་གདུགས་ཀྱི་རྟོག་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་
འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་
ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ། གདུགས་འདི་ནི་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་
མཐར་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་མཐའི་བར་དུ་མངོན་པར་
བསྐྱེད་བ་སྟེ་དར་བར་མཛད་པ་དང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞོག་
ཅིག་ཅེས་པའོ། །འཆད་ཚུལ་འདི་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་སྒྲོན་ཡོད་ཚུལ་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་སྦྱིར་
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ན་གངས་མེད་ཀྱང་། དེང་སང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་འདས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མ་
 འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་ད་ལྟ་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལྟར་ན། བྱམས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་
 རྩེས་མ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །འོད་
 སྤང་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྟོན་མའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བེར་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། མར་མེ་
 མཛད་ནི་བསྐྱལ་བ་འདིའི་གོང་དུ་གྱོན་ནས་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་སོང་བར་སྦྱོན་
 གསལ་གྱི་མཆན་བྱ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཅིས་དཀར་ནག་གི་དྲིས་ལན་དུ་
 ཡང་བཤད་དོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་བྱེད་པ་ནི་འོད་སྤང་ལྟ་བུ་བྱམས་
 པ་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པོ། །མཁུན་བཙུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་
 དོན་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་བཙུང་འཁོར་ཏུ་
 རྣམས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ལ་ཆང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
 དངོས་ནི་མིན་ལོ། །

སྟོགས་མ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། དུས་སྟོགས་མ། སེམས་ཅན་སྟོགས་མ། ཆེ་
 སྟོགས་མ། ཉོན་མོངས་སྟོགས་མ། ལྟ་བ་སྟོགས་མ་དང་ལྟོ། །དུས་སྟོགས་
 མ་དུས་ལྟ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཅོད་དུས། སེམས་ཅན་སྟོགས་མ་དཔྱ་ཤོད་འདུལ་
 དཀའ་བ། ཆེ་སྟོགས་མ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་མན། ཉོན་མོངས་སྟོགས་མ་དུག་
 གསུམ་ཆེ་བ། ལྟ་བ་སྟོགས་མ་རང་འདོད་ཆེ་ཞིང་ངན་པའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་
 བེ་མང་ཆིག་གོ། །སྟོན་ཆེ་བདེ་གཤེགས་སྤྱན་ལྔར་དམ་བཅས་པ་ནི། བདེ་
 གཤེགས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་སྟོན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱད་དུ་དམ་བཅས་པར་
 བཤད་དོ། །མ་ཉམས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི་སྟེབ་སྟོར་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 མ་ཉམས་ཞེས་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

འོ་ན་ཆིགས་བཅད་གསུམ་པའི་དོན་སྤར་བཤད་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རང་
 ལུགས་མིན་ན་རྗེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཆིག་གསུམ་པ་འདི་
 གང་བྱས་ཀྱང་འཆད་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྟོའི་སྟོན་
 ཡིན་ནམ་ཡིག་སྟོན་འོར་བ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། འདི་དེ་མོ་སྤྲུལ་
 སྤྱུས་མཛད་པར་གྲགས་ཀྱང་། དེས་ནི་སྟེབ་སྟོར་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་མི་ཅོམ་
 སྟམ་སོ། །

དོན་ཡོང་ལུགས་ལ་བརྟགས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་གདུགས་
 དཀར་པོ་སྤྱད། བསྟན་པའི་ཏོག་དང་རྗེ་སྤྱུ་མའི་བསྟན་པ་སྤྱད། བསྟན་པའི་

གདུགས་བསྐྱེད་བ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། གདུགས་བསྐྱེད་བ་དང་།
 བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པ་དང་སྒྱུར་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། དེ་ལྟར་
 བཤད་ན་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་ཞེས་སྒྱུར་བ་དང་།
 ཏྲིག་གི་རྣམ་རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རས་ཞེས་
 སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་དང་། གདུགས་བསྐྱེད་བ་པོ་ཡང་སྤྱལ་སྤྱུར་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་
 སྒྲོན་ཆགས་སོ། །

ཡང་བསྐྱལ་བཟང་ཞེས་པ་བས་ཕུལ་ཅན་དུ་བྱེད་ན། བསྐྱལ་བཟང་གི་
 སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲོན་ཆགས་ཏེ། གདུགས་
 དཀར་དང་མཐོ་བ་སོ་སོར་མ་བཤད་པར་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ན་བསྟན་པའི་ཏྲིག་
 ཞེས་པ་དེ་གདུགས་དཀར་ཞེས་པའི་གདུགས་དེའི་ཏྲིག་ལ་འཆད་དགོས་
 ཡང་། རས་ཞེས་སྒྲོས་པས་སྒྲོན་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་རྟེན་ཅན་ཞེས་པའི་
 ཏྲིག་དང་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་བ་པོ་སྤྱལ་སྤྱུ་རང་ལ་བྱེད་ན་བསྐྱེད་བ་དང་
 ཏྲིག་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་མི་འགྲིག་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་རྣམ་རྟེན་ཅན་
 ཞེས་པ་དེ། རྗེ་སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བྱེད་ན་རས་སྒྱུར་
 བ་མི་ལེགས་པས། གདུགས་དཀར་མདོན་པར་མཐོ་བ་ནི། ཞེས་སྒྱུར་ན་ཅུང་
 ཟད་ལེགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ན་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་སྤང་སྟེ། སྒྱུར་བཤད་པ་ལྟར་
 བསྟན་པ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་ཞེས་སྒྱུར་བའི་མདོན་བརྗོད་མི་ལེགས་ཤིང་།

བསྐྱལ་བཟང་དང་གདུགས་དཀར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་
བཟང་ཞེས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་གི་དོན་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱེད་ན།
བསྐྱལ་བཟང་གི་བརྟན་པ་འདི་ལ་སྦྱོར་ཞེས་པས་སྤྲུལ་ཅན་དུ་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཚིག་ཀླང་དང་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྱིའི་བྱེད་ཆོས་བརྟན་དགོས་
རྒྱུར་སྒྲུང་ཡང་། བརྟན་པའི་བྱེད་ཆོས་གཙོ་བོར་བཤད་པས་ཀྱང་སྦྱོར་ལུགས་
ཅུང་ཟད་མི་ལེགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གལ་ཏེ་མཐོ་བའི་ཞེས་འཆོས་ན། ཕྱི་
མ་འདི་ཉིད་སྦྱར་རུང་ཅམ་སྒྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་སྟན་ངག་ཡིན་འདུག་རུང་སྒྲེབ་
སྦྱོར་མི་ལེགས་པར་སྟབས་ཀྱི་མིག་ཅུང་དུ་ཞིག་གིས་མཐོང་
ཡང་། རང་ཉིད་འབྲུལ་བའི་མིན་ལས་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད། །མཛད་བྱང་ནི། གཞན་
གོ་སྦྱང་ཡང་། བན་བུན་ལ་སྦྱས་པའོ་ཞེས་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་
ལྟར་ན། དེ་མོ་བ་རང་ཉིད་ཆང་འབྱུང་ནས་གཟི་སྟེ་བྲལ་བྲལ་དུ་སོང་བའི་
སྐབས་སུ་སྦྱས་ཞེས་པར་སྒྲུང་ལ། བན་བུན་གྱིས་སྦྱས་ཞེས་པ་ལྟར་ན། ར་
གཟི་སྟེ་སྒྲུང་བ་བན་བུན་དུ་སོང་བ་བདག་གིས་སྦྱས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུང་
འདྲན་སོགས་མེད་པར་མདོར་བསྡུས་མཐའ་དཔྱོད་དང་བཅས་ཞིག་སྦྱར་དུ་
བྲིས་ཏེ་སྤྲུལ་བ་ལགས་སོ། །

སྦྱས་པ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྦྱར་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་
སྤྲུལ་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིགས་དུས་ས་སྟེང་འདིར། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྤྲེལ་བའི་

ཕྱིར་བྱོན་ཞེས། །རྒྱལ་བོ་མངའ་འབངས་ཚོགས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་སྒྲེང་། །
 འོན་ཏེ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མིག་བྲལ་ཡང་། །རང་རང་སྟོགས་སུ་སྤྱང་བའི་
 འདོད་ཞེན་གྱིས། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཞེས་པའི་ཅ་ཅའི་སྒྲ། །ཡངས་པའི་ས་
 ཆེན་འདི་ལ་བྱབ་པར་གྱུར། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱད་གི། །རྣམ་
 པར་འབྲུལ་བའི་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པས། །མཆོག་དཔལ་བར་མའི་སྤང་ཚུལ་
 རི་སྟོད་པ། །རྣམ་མཁའི་མཐའ་སྤར་སུ་ཞིག་གཞལ་བར་བྱས། །དེ་ཕྱིར་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་ཆད་འཛིན་འདོད་
 གྱུར་བ། །དེ་ནི་མཁས་མིན་སྒྲུན་པོའང་མ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བའི་
 མཐའ་དེ་རྟོད་འདོད་ཅིང་། །འཆི་འཕོ་ཀུན་བྲལ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་
 གཟིགས། །སྟེ་འཆི་བྱེད་པར་འཛིན་ཕྱིར་སྟེས་བྱ་དེ། །ཤེས་དང་མི་ཤེས་
 གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ། །གྱུར་བ་གང་དེ་ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་ཟད། །འོན་
 གུང་སྟོགས་མའི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དང་། །བྱད་པར་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་
 ལྟ་སྤྱལ་ཆེ། །བྱུག་ན་བརྩོ་ལས་གཞན་ཆོས་སྤིང་བྱང་། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དེའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་མཐའ་ཡས་གྱང་། །
 ཐོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་བཙུ་དང་པཎ་བྱུབ་བདུན། །དུར་སྟོག་འཆང་བ་ལྟར་བཅས་
 བྱོན་པ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་དུག་པ་མི་འདྲར་གཉིས་སུ་འདོད། །དེ་ཕྱིར་བདུན་པ་འདི་
 ལའང་མི་མཐུན་པའི། །འཛིན་ཚུལ་ཐ་དད་སྤང་ཡང་དུག་པ་ཉིད། །སྟོ་བཟང་

རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རུ། །བོད་རྗེ་གནས་ལྷ་རིགས་པའི་བཤ་
ཆེན་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བཞགས་དབྱང་དུ་
མར་ལྡན་པའི་ལུང་བརྟན་བཅས། །བསྐྱབས་པའི་སློ་གྲོས་མིག་དང་རབ་ལྡན་
ཞིང་། །གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པར་ངས། །མ་རུང་
སྤྲུགས་མའི་སེམས་ཅན་དཔུ་གོད་རྣམས། །ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་བེན་པའི་
རྒྱང་ཤུགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཉི་མ་རྒྱག་པ་ཤར་མ་ཐག །ཚུ་ལྷའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་
ལས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱད། །དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཡང་དབང་སྤྱོད་སྤྲུལ་ས་འཛིན་
ཅེར། །འཕྲོན་ཡང་མ་རིག་ལུན་པས་བསྐྱིབ་གྱུར་པའི། །དཔུས་ལོང་འགའ་
ཡིས་ད་དུང་མ་ཤར་བའི། །གནས་སུ་འཛིན་པ་འདི་ན་མངོན་སུམ་མཐོང་། །ཁོ་
བོ་གྱིས་པ་ལྷ་བྱས་ཅི་ཤེས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ།
འཕྱུལ་པ་ནམ་ཡང་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདི་ཡི་བཞེད་པ་རི་ལྷར་དེ་ནི་
འདོད། །

ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱུའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཆལ་ཆོལ་དུ་སྤྲས་པའོ། །

སར་མར་ལོ། །

༡༡། །བསྟོན་ཆིག་གི་སྒྲོར་ བཞུགས་སོ།།

བསྟོན་ཆིག་གི་སྒྲོར་

༡༡། །ན་མོ་གུ་མཉུ་གྲོ་ལ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་
རྟོགས་སངས་རྒྱལ། །སྤྱག་ཀུན་ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་ཉིད་
ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་མཛད་དགོ་འདུན་ཏེ། །བསྐྱེལ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཨ་ཏི་ཨ། །རྒྱལ་
པའི་དམ་ཆོས་ཀུན་འཛིན་ཅོང་ཁ་པ། །མགོན་དེའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པའ་
ཆེན་རྩེ། །ལྷ་མེད་ལྷ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་མ། །ལེགས་སྤྱད་སྟོན་ལམ་དག་
པའི་འཆོམ་སྒྱུར་གྱིས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མདོ་སྤྱགས་ཆོས་ཚུལ་ཀུན།
བཤད་དང་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་ས་འཛིན་བཙོན་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་མ། །བྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་རབ་གྲགས་པའི། །ལེགས་
བཤད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མཆོད་ཅིང་། །གཞན་ལ་སྤེལ་པའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་བརྟན་གྱུར་པ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་མ། །ཡི་གེའི་སྒྲོར་
དང་སྟན་དག་རྩེས་ལ་སོགས། །རིག་གནས་མང་དང་མདོ་རྒྱད་མན་དག་
གིས། །ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཡངས་པ། །མཁས་པའི་སྤུལ་བྱུང་
ཁྱོད་ལ་མ། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷས། །བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པས་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཆོགས་པའི། །ལེགས་བཤད་སྒྲེལ་ཏེ་འགྲོ་བ་
ཕན་བཅོམ་པ། །གཞན་དོན་སྦྱར་མཛད་ཁྱོད་ལ་མ། །མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤང་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་སྟག་བསམ་དག་པའི་སྟོབས། །
བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་
ཡོན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་བར་བྱའོ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། བློ་བྱར་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ནས་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་བརྟན་བཞུགས་ཆོགས་བཅད་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཤིག་
ཅེས་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། ཅོམ་འདོད་མ་བྱུང་ཡང་བསྐྱལ་བ་པོའི་གསུང་བརྒྱུག་མ་
རྣམས་པར་གཡར་བྲལ་དུ་སྦྱར་རོ། །

༡༡། །ན་མོ་ཤུག་ཕུན་ཡེ། མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་མི་པམ་འཇམ་
པའི་དབྱངས། །ལྷ་སྐབ་ཐོགས་མེད་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། །པཎ་ཆེན་རྒྱལ་
དབང་སྤྱིར་བྱོན་ལ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པས་རྗེས་བབྱང་པས། །མགོན་དེའི་
ཆོས་ཚུལ་བཤད་སྐྱབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །རི་བཞིན་འཛིན་པའི་སྒོ་གྲོས་རྩལ་
ལྡན་པ། །ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་
མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་སྣ་ཆོགས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤང་ཆོས་དབྱིངས་
བདེན་པའི་མཐུས། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས། །

བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ༼སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་
ལྷ་མ་དང་། ༼འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ༼ས་དང་ལམ་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩིགས་ནས། ༼དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག།

མད་བྱང་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།
ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ལྷོ་བཟང་དོན་གྲུབ་སོགས་གཞན་བྱ་སྤོབ་འགའ་ཞིག་གིས་
ནན་ཆར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་གྱི་ཉིདེ་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས་སོ། །

མདྲ་ལོ། །

༄༅། ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ཉི་ཤ་ཡ། ༼བདེ་བའི་མཆོག་གྱུར་ལྟན་སྒྲེས་
གཅིག་བྱ་ཉིད། ༼དམ་ཆོག་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ༼རབ་འབྲུམས་
འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སུ། ༼སྤྱལ་མཛད་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞབས་ལ་འདུད།།
གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་ལྟན་སྒྲེས་བདེ་བ་ཆེ། ༼རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ནི། ༼བསྐྱབ་ཕྱིར་ཉིད་སྒྲུ་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་མའི་སྒྱུར། ༼སྤྱལ་བའི་
རྩེ་བཙུན་མ་ཡིས་ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་ས། ༼གསང་བ་ཀུན་འཛིན་རྩེ་བཙུན་གསང་བའི་
བདག། ༼གྲུབ་མཆོག་ས་ར་ཏ་དང་ལྷ་ཉི་པ། ༼དུ་རི་ཀ་དང་བྲིལ་བྱའི་ཞབས་ལ་
སོགས། ༼གྲུབ་ཆེན་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་མ། ༼རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་
པ། ༼དེ་སྤྲས་བྱ་པོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། ༼ལམ་འདི་སྤོལ་འཛིན་ལྷ་

མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྒྲོ་བློས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་མ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
 དུ་མས་བཟོད་གྲུང་པའི། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ལམ། །
 བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་མཛད་པའི། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལ་མ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་། །དེ་སྤྱི་ལྷ་པོ་
 གྱུན་དགའ་དོན་གྲུབ་སོགས། །འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བཤད་སྒྲོལ་མན་
 དག་གི། །དངོས་རྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་རྗེ་འཆང་དངོས་
 རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི། །ལེགས་བཤད་དབྱར་རྩ་དང་པའི་དབྱ་གྲུ་ཡིས། །
 ལེགས་བསྐྱལ་གྲགས་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཆེར་སྒྲོགས་པ། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་
 པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱད་པར་རྒྱད་སྡེ་སྟོང་སྤྱག་སོ་གསུམ་
 དང་། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གྱུན་གྱི་ཅ། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་
 རྒྱས་བཏབ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ། །འཛིན་མཛད་རིམ་པར་བྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རྗེ་བ་གྱུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལོངས་སྒྲོད་
 ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 ལྷག་ཐོབ་ཤོག །

མཆོག་ལྟོ། །

༡༡། །སློབ་དཔོན་བཤད་སྒྲུབ་མཆན་ཅན་གྱི་ནམ་ཐར་རྒྱ་སྐར་
ནམ་པར་ཅེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

སློབ་དཔོན་བཤད་སྒྲུབ་མཆན་ཅན་གྱི་ནམ་ཐར་རྒྱ་སྐར་ནམ་པར་ཅེན་པ།

༡༡། །ན་མོ་མཚུ་གྱོ་ཏུ་ཡ། ཐབས་ཤེས་སྒྲུང་གི་ཤིང་རྟ་ཆེས་བྲངས་
སློབ་བྲལ་ཆོས་སྒྲིའི་མཁར་འཕགས་ཏེ། །ཆོད་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་རབ་
འཕྲོ་ལོག་སྒྲིའི་རྒྱ་སྐར་བེལ་མནན་ཅིང་། །གདུལ་བྱའི་ཕྱོངས་ལུན་སེལ་དང་
ལུན་ཅིག་དགོ་ལེགས་བསྒྲོ་འཇུ་མ་མཛད་པ། །སྒྲུབ་འི་ཉི་མ་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོར་
དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་ཕྱག་བགྱིའོ། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེས་
སྒྲུངས་དང་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །རྒྱལ་སྐས་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཐོལ་
བརྟེན་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་མཆོར་ལོལ་ཞིང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
ཆེན་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་འབེབས་མཁས་པ། །རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་པད་སྒྱི་བོས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །ཐུབ་བརྟན་རིན་ཆེན་
རི་བོའི་ཅེ་མོར་མང་ཐོས་ས་སྒྲུང་དབང་པོའི་སྟེང་། །གཞུང་ལུགས་ས་ཆེན་
ཁྱོན་ལ་ལྟ་བའི་སྒྱུན་བགྲང་ནམ་དཔྱོད་དོ་ཇེ་ཅེ་བརྒྱ་འཛིན། །ལོག་རྟོག་ལྟ་
མིན་དཔྱང་གི་ཆོགས་འཛོམས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་མཆོག།
སྒྱུན་མཛད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོགས་འཇམ་སྒྲིང་མཁས་ནམས་རྟག་ཏུ་

བསྐྱགས། །མདོ་སྐྱགས་གཞུང་བརྒྱའི་གངས་རིའི་སྒྲོང་གནས་མང་ཐོས་
ལུས་ངག་སྟོབས་རྩལ་རྫོགས། །ལུང་རིགས་མཆེ་སྒྲེར་རྟོན་པོ་རབ་འབར་
པས་ཀློལ་སྤང་པོའི་སྤང་འགམས་ཤིང་། །ནམ་དཔྱོད་གཡུ་རལ་མཆོག་གིས་
རབ་མཛེས་ཟབ་དོན་གད་རྒྱངས་སྒྲོགས་པ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་
པ་བྱོད་སྤྱོད་པའི་སེལ་ཅིས་མ་ཡིན། །མགོན་དེའི་མདོ་སྐྱགས་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་མཛོད། །རི་བཞིན་བཟུང་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །པན་མཛད་རྒྱལ་
ཆབ་མཁས་གྲུབ་འདུལ་འཛིན་སོགས། །བརྒྱད་འཛིན་རིམ་པར་བྱོན་ལའང་
གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །བྱད་པར་བདག་སྒྲོའི་རིན་ཆེན་ཀླ་ལ་ཤར། །མདོ་རྒྱད་
དབང་ལུང་མན་ངག་རིག་གནས་སོགས། །ལེགས་བཤད་སྐྱབ་ཆར་འབེབས་
མཛད་བཀའ་བློན་ཅན། །ཡོངས་འཛིན་ནམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །
ཚུར་མཐོང་མཁས་སྒྲོམ་བདག་ལྟ་བུར། །ལོ་རྒྱས་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་ལས། །
མཁས་པ་མགྲུབ་བསྐྱེད་རུས་པའི། །ནམ་ཐར་ནམ་མཁའི་པར་བཞེས། །འོན་
ཀྱང་རི་ལྟར་རྩ་བོ་ཆེ། །དཀྲིས་བསྐྱལ་ཆེ་དབང་མེད་པར། །རང་ལས་སྒྲིའི་
འབྱུང་བ་ལྟར། །དམ་པའི་གསུང་དབྱུང་གིས་བསྐྱེད་ཆེ། །རང་དབང་གནས་
པའི་རུས་བྲལ་ཏེ། །ནམ་དཔྱོད་དུ་སྒྲིལ་ཏེ་རོས་སུ། །ལོ་རྒྱས་ཅ་ཙའི་གཏམ་ཞིག་
བསྐྱག། །ཚུལ་འདི་སྒྲོ་གྲོས་ལྟན་ནམས་ཀྱི། །ཐོས་འཛིན་རྒྱན་དུ་འགྱུར་དཀའ་
ཡང་། །ཡིད་ལ་གདུང་བྱེད་ཆེར་མ་རུ། །མི་འགྱུར་བདག་ལ་སྒྲིག་མེད་མཛོད།

ཅེས་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་སྐབས་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། ཁོ་ཐོ་ཅག་སྐྱེས་
 པའི་ཡུལ་ནི་མདོ་སྐད་ཐོ་བྱ་རྒྱུའི་སའི་ཆ་གཡོ་སའམ་རབ་སོ་ཡང་བེར་བ་ཅི་
 བེ་དཔོན་གྱི་མངའ་འོག་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་། མཁས་པ་དུ་མ་བྱོན་པའི་གནས་
 སུ་ཡབ་ཐོན་པོ་གཟུངས་སྐབས་འབྲུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་དེར་ཐོན་གྱི་རིགས་
 བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། འབྲི་འདོན་གཉིས་ལ་མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་།
 ཐོན་དང་གསང་སྒྲགས་རྙིང་མའི་ལུགས་དང་། རྒྱ་ཅིས་ཀྱང་དགའ་རབ་
 ཞེས་པའོ། །

ཡུམ་ནི་སྐལ་བཟང་སྐན་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་ཆོ་གསུམ་ཞེས་པ་དེར་
 ཐོན་དང་སྒྲགས་པ་བྱང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། གཞོན་དུས་
 རས་སྒྲོལ་མ་སྒྲོར་བཟུང་སྟེ་ཁ་ཏོན་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱར་
 རས་གདུགས་དཀར་སོགས་འཛིན་ཅིང་འདོན་པ་དག་ནི་སྒྲོལ་ཐོར་བྱ་འོང་
 བའང་བདག་གིས་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། གཉིས་ཀའང་དད་པ་དང་
 ཞེས་རབ་ཆེ་ཞིང་། རང་དཔག་གི་བྱིམ་པ་པོ་མོ་འཛོམས་པ་དེ་དུས་འདི་
 གཉིས་ལས་ལྷག་པ་སྡེ་པ་དེར་མི་འདུག་ཅེས་འགའ་ཞིག་དང་། ལྷ་མ་སྒྲོམ་
 ཁྲིམ་པ་ཉིད་དངོས་སུ་གསུང་བ་ཐོས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་ཤིང་ཡོས་ལྷ་བ་དང་པོའི་
 ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་བདག་གཞོན་མེད་དུ་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་ཉིད་བེར་བ་

ལན་འགའ་རེ་ ཐོས། །ལོ་དེར་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱ་ནས་ཆད་ནད་ཞིག་བྱིར་འོང་བ་
 དུམ་ལ་འགོས་ཏེ་འོ་མ་སྟེར་མ་ ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། བདག་འཆི་ལ་ཁད་ཀྱིར་
 པའི་ཆེ་དེད་ཀྱི་ཨ་རེ་རྩ་མོ་ཆོ་ཞེས་པས་ཐབས་ཀྱིས་གསོས་པས་སོས། དེ་
 ནས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་བྱིམ་དེར་དཔེ་ཆ་
 སྟོབ་སྟེར་འོང་བའི་གྲ་བ་ཆང་ཆུང་མང་པོ་སྒྲུང་བ་དག་གིས་དཔེ་ཆ་འཛིན་
 རྒྱུར་བྱེད་པ་ཉན་པས་འགའ་རེ་སྟོར་ཟིན་ཅིང་། ཡི་གེ་ཡང་མ་སྟོབ་པར་ཐར་
 ཐོར་ཤེས་པ་བྱུང་ཞེས་ཡབ་ཡུམ་ཟེར། ལོ་བདུན་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་
 འབྲི་སྟོག་སྟོབ་ཅིང་དཔེ་འཛིན་བྱས་པས་དཀའ་ཆེ་གས་མེད་པར་ཤེས་པ་
 བྱུང་སྟེ། ལོ་དགུ་སོང་བའི་པག་ལོའི་བརྒྱ་པའི་མཆོད་རིང་སྐབས་ཁྱི་ཆེན་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་གྲགས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་བྱུང་ནས་རབ་བྱུང་
 བསྐྱབས།

དེ་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཡན་ལ་ཀུན་རིག་ཁེ་དབག་འཛིགས་བྱེད། ཆོས་
 གྲོང་གྲོང་དང་། སྤྱིན་བསྐྱེད་ཁྲོན་ལམ་བསྟོད་ཆོགས་གྲོང་དགོན་འདིར་
 འདོན་པ་རྣམས་སྟོར་བཟུང་ཞིང་། བཙུ་བྱུག་བཙུ་བདུན་ལ་གསང་འདུས་མངོན་
 དཀྱིལ་དབང་ཆོག་གྲོང་དང་། སྤན་སྒྲ་རྣམས་སྟོར་བཟུང་། དེ་ནས་སྤྱིས་
 མཆོན་བརྗོད་དང་། བདེ་མཆོག་གི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་པ་ཙམ་སྟོར་བཟུང་
 རྟེ། ཡབ་ཀྱི་སྤངས་པའི་ཆོས་འབྲི་བ་དང་། རྩི་འོ་ཡང་བྱེད་དགོས་བྱུང་བས་

དཔེ་ཆ་གཞན་འཛིན་པ་ཆེར་མ་བྱུང་། དེ་ནས་རང་གི་ཡབ་ཀྱིས་སྒྲར་གསོས་
 པའི་དགོ་ཚུལ་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཆོ་ཀར་སོང་བ་དེ།
 སྤྱེལ་ལོའི་དགུན་ཐོག་ཡུལ་དུ་སླེབ་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་ལ་འགྲོ་བའི་
 འདུན་པས་བྱ་ལོའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཞིར་མཆོ་ཁར་སོང་། དེ་ནས་ལོ་
 བྱེད་གསུམ་ཅུ་ལ་ནི་དབུས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟབས་མ་འགྲིག་པས། དེར་སྦྱིན་
 བདག་ཅི་རིགས་སུ་ཆོས་འདོན་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་དང་། སྟག་རིས་དགོ་
 སློང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤོན་པ་མཁས་པ་ཞིག་འདུག་པའི་བྱང་དུ་སྤོན་དཔེ་འགའ་
 ཞིང་ལ་བལྟས་པས་དོན་རགས་རིམ་ཞིག་ཤེས་ནས། ཅ་མདོ་ཚུ་མདོ་ཐོར་བྱ་
 སྒོར་བཟུང་སྟེ་ནད་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཅ་ཡང་ལྟ་དགོས་པ་བྱུང་། སྤོན་སྒྲོར་
 ཤེས་པ་ཅུ་སྟེ་བར་འདུག་སྟུང་ཡང་། ཅ་ནི་ཆ་གང་སྤྱི་ཅུ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱག་
 དཀའ་བར་མཐོང་། དེའི་ཆེ་ཁ་ཅིག་དང་དབུས་སུ་འང་གོགས་འགའ་ཞིག་
 གིས་བྱེད་སྤོན་སྒྲོབ་དང་ལེགས་པོ་ཤེས་པར་འོང་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་ན་དེད་
 ཀྱིས་ཅེད་མོའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ཡང་། པོ་མོ་གཙང་མི་གཙང་དུ་མའི་ལག་ངར་
 ནས་འཛིན་པར་མི་འདོད་ཀྱི། མགོ་ལ་ལག་པ་འཛིག་པ་འདོད་ཅེས་སྒྲིས་ནས་
 མ་ཉན་ནོ། །

དེར་བཤུ་ཆེན་གོང་མས་མཛད་པའི་དགོ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆིགས་
 བཅད་མ་དང་། མི་ལའི་མགུར་འབྲུམ་པར་མ་ཤོག་གུ་བཞི་བཅུའི་སྒྲོར་ཞིག་

འདུག་པའི་ནང་ནས་ཆིགས་བཅད་གང་ཡོད་པ་སྒྲོར་བ་བྱུང་ནས་བཏོན་པའི་
 ཆེ་ངེས་འབྱུང་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིག་སྒྲུས། བག་ལོའི་སྟོན་ཀ་རྒྱ་ཆིག་དང་འགྲོགས་
 ཏེ་དབུས་སྒྲོགས་སུ་སྤྱོད་པས་ནག་ཆུ་ཁར་སྒྲེབ་པའི་ཆེ་ཡམ་ནད་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གིས་གྲོགས་རེ་གཉིས་ཤི་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ན་བའི་ཆེ་འདི་གནས་འདི་ལྟ་
 བུའི་རང་ཚུལ་དུ་གྱུར་ན་མ་ལེགས་ཀྱི། དབུས་སུ་སྤྱོད་ནས་ཇོ་བོ་མཇལ་ཏེ་
 གཞན་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་རུང་ཤི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་སྟུང་དུ་མི་ཏྲག་
 པའི་ཚུལ་བཅོས་མ་མིན་པ་ཞིག་དཀ། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་འགོ་ལ་གྲ་སར་
 སྒྲེབ་པ་ན་ནད་ཀྱང་སོས། རྒྱ་བ་དེའི་ཉི་ཤུའི་སྒྲོར་ནས་རྒྱན་འཇུག་གཉིས་ལ་
 བཅོན་པ་བྱས་ཏེ་བཟུང་ནས། བཅུ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུའི་སྒྲོར་ལ་རྒྱན་འཇུག་
 གཉིས་ཀ་སྒྲོར་བ་བྱུང་བེན་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་འཛིན་བཟང་སྟུང་པ་མ་
 བྱུང་ཡང་།

གཞན་དག་གིས་སྒྲོ་འཛིན་བཟང་བར་བརྗོད་སྒྲེང་བྱེད། དེ་ནས་བྱི་བ་
 ལོའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་དགུ་ནས་ར་མོ་ཆེར་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲར་
 ཟུགས་ནས། སེ་རར་འོངས་ཏེ་རང་འདོད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་དཔེ་ཞིག་
 མཐོང་ནས་སྒྲོ་འཛིན་བྱས་པས་ཅུང་འཛིན་དཀའ་བར་བྱུང་བ་ན། དེད་ཀྱི་ཀན་
 པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་བྱ་བས་ཁྲོད་ཀྱིས་རྒྱན་འཇུག་གཉིས་དེ་ཅམ་
 འཛིན་སྒྲ་བར་བྱས་པས། འདི་ལ་དཀའ་རྒྱ་ཅང་མེད་ཀྱང་དཀའ་དཀའ་ལྟར་

བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྤར་བསྐྱུས་དཔེ་གཞན་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་
 ཏུ་སྤང་། དེ་ནས་ཆོས་ཐོག་ཏུ་ཅིས་བཞག་འཛིན་པ་དང་། དཔེ་ཐོག་ཏུ་འཛིན་
 པ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བསྐྱུས་དཔེ་ཐར་ཐོར་མང་པོ་བྱུང་། བྱེད་པར་ཏུ་
 དཔོན་སློབ་བཙན་པོ་པས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་དཔེ་ཞོག་གངས་བཞི་བཅུའི་
 སྒྲོར་ཞིག་སྤང་བ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་སློབ་འཛིན་བྱས་ཏེ། གཞུང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་
 བར་ཏུ་མ་བཟུང་བར་སྒྲོར་བྱང་བྱས་པས་སློབ་སྦྱེད་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་སེ་
 རར་ཆོས་ཐོག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་སོང་བའི་དབྱར་ཆོས་ར་བ་སྦྱོད་ཏུ་སོང་
 རྟེ། ཆོས་ཐོག་ཏུ་ཉིན་རེ་ཅིས་བཞག་ལན་གཉིས་རེ་གནང་བ་ལས། ལན་རེར་
 ཡང་རང་གི་འཛིན་གྱའི་སྒྲོར་དཔོན་བྱེད་པའི་ཞོར་ལ་འཛིན་གྱ་གཞན་གཉིས་
 ཀྱི་ཅིས་བཞག་ཀྱང་སློབ་པ་བྱུང་ནས་སྒྲོར་སྤང་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་ཆོས་གཉིས་
 གསུམ་ལའང་དེ་ལྟར་འབད། དགུན་ག་འཇང་གི་དགུན་ཆོས་སྒྲོབ་བྱེད་གཉིས་
 ཡིན་པའི་ཐོག་ཏུ་སོང་ནས་སྒྲོབ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྤར་སྤར་བྱས་ཏེ་འཛིན་གྱ་
 ལྷ་ལྷའི་ཅིས་བཞག་ཏུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བས། ཏ་ཙམ་སྒྲོར་རྒྱ་མང་བས་སྒྲོབ་
 བ་བྱེད་ལ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཅིས་བཞག་གསུམ་གསུམ་སློབ་པ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་
 ཅིས་བཞག་ཀྱང་ཉི་མ་རེར་གཏོང་ཐང་གཉིས་རེ་མ་ཆགས་པར་བྱུང་རྟེ། ར་
 བ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་འཕེལ་ཏུས་ནི་ཆོས་ཐོག་དེ་ཡིན་པར་བྱེད། དེའི་
 མཇུག་ཏུ་ད་ནི་བསྐྱུས་གྱ་བཟང་པོ་ཤེས་སོ་སྙམ་པའི་རྣོ་མ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་།

དེའི་ཆེ་རྟགས་རིགས་སྒོ་རིགས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་སྒོ་ལ་བཟུང་ཡང་
 འདི་ལ་ཚུད་པ་དེ་ཅུ་མ་མ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་སེ་ར་ནས་འོང་བའི་གྲ་
 པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་གྲ་བཟང་ཁྱལ་བྱས་ཏེ། སྒོན་གྱི་བག་
 ཆགས་ལྟ་བུར་མཐོང་། དེ་ནས་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དབྱིད་ཀ་ར་བ་སྒྲོད་དུ་
 སོང་ནས་རྩིས་བཞག་འཛིན་སྒྲོང་སོགས་ལ་བཙོན་པ་དག་དུ་འབད། ད་ནི་
 བསྐྱུས་གྲ་ལེགས་པོར་ཤེས་པས་གཞུང་དཔེ་འཛིན་རན་སྒྲུམ་པ་སྒྲེས།
 མདོར་ན་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ནམ་བྱེད་ཉི་ལ་ཅུ་དུ་བསྐྱད་ནས་དཔེ་ཆ་སྒྲོར་
 ཞིང་སྐྱ་རིམ་ཀྱང་བྱས་ཏེ་བཙོན་འབྲས་དག་པོས་དཔེ་ཆ་འཛིན་སྒྲོར་མ་
 གཏོགས། བཟང་བུར་བྱེད་པ་ལའང་དཔེ་ཆ་འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་།
 དེའི་ཆེ་བསྐྱུས་དཔེ་སྒོ་འདོན་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་བྲིས་ན་ཤོག་གངས་ཉིས་བརྒྱ་
 སུམ་བརྒྱའི་སྒྲོར་འབྲུང་བར་སེམས། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་གཞུང་
 ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་པར་བྱིན་གྱི་དབྱ་ནས་ཉིན་རེ་ཤོག་གྲ་གཉིས་རེ་སྒོ་འཛིན་
 བྱེད་པར་སྒོས་བཅད་དེ་བྱས། ཟླ་བ་བཞི་པའི་མཇུག་དུ་གཞུང་ལ་འཇུག་
 དུས་པར་བྱིན་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱིད་ལ་ཤོག་གངས་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་སྒྲོར་ཞིག་སྒྲུང་བ་ཡང་ཆར་ལ་ཁད་བྱས་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལོ་རྒྱས་ཡོད།
 གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་གྲ་ཆར་དུ་བསྐྱུས་གྲའི་དམ་བཅའ་ཡང་
 བཞག་ཅིང་། གཞུང་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་བསྐྱུས་གྲ་སྒོ་ལ་སྒྲོར་རྒྱ་ཡོད་པའི་

ནང་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་ཆེ་བའི་སྐྱོར་རྣམས་རེ་ཞིག་བར་དུ་མ་བརྟེན་
 བར་བྱས་པས། གཞུང་ལ་ཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གོ་བ་
 བྱང་། མདོར་ན་བསྐྱུས་གྲུ་ལ་ལོ་བྱེད་དང་གཉིས་ཅམ་སོང་ཡང་ད་ལྟ་འདི་གའི་
 བསྐྱུས་གྲུ་ལ་ལོ་བཙུ་སྐྱོར་བསྐྱད་པ་འདི་དག་ལས་ལྷག་གོ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་
 དེ་དུས་སེ་རར་ཡང་བསྐྱུས་གྲུར་ལོ་འགའ་རེ་སོང་བའི་བསྐྱུས་གྲུ་བ་དག་གྱང་
 དཔའ་སྐྱོང་བར་བྱས་ཏེ་རང་བསྟོན་ཅམ་མིན་པར་དེ་དུས་ཀྱི་རང་དང་ལྷན་
 ཅིག་བརྒྱལ་བརྟག་བྱེད་པ་དག་གིས་ཤེས། དེ་ནས་གཞུང་ལ་ཞུགས་ནས་
 ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཉི་མ་རེར་སྤྱོད་ཡན་གཞུང་དཔེ་ལོ་གྱུ་
 གཉིས་གསུམ་སོགས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་སྒྲོ་འཛིན་བྱས་ནས་སྤྱོད་འཛིན་ཐུབ་
 གྱང་མ་བཟུང་སྟེ་སྐྱོར། ཅིས་བཞག་གི་འཛིན་གྲུ་སྐབས་དང་པོའི་མཇུག་ཏུ་
 ཡོད་པའི་ཆེ་པར་བྱེན་གྱི་མཐའ་གཅིད་ཡོངས་རྫོགས་བྱུར་བཀོལ་བཞི་དང་
 བཅས་པ་སྒྲོར་བཟུང་བེན། དེའི་ཆེ་གྲུ་ཁང་རྒྱག་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཅིས་
 བཞག་ཐོད་བརྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་གཏོང་བར་མཛད། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་
 ལ་དབུ་མ་མ་བཟུང་བར་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དཔེ་ཆ་ཞིག་དང་། བཤ་ཆེན་
 གྱིས་མཛད་པའི་སྐབས་དང་པོའི་རྗེས་གཉིས་རྫོགས་པར་བཟུང་ཞིང་།
 འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་སྐབས་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དང་།

པར་བྱེན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཐར་ཐོར་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ནས་

ཞོག་གངས་སུམ་ཅུའི་སྐྱོར་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། བླ་རེས་རྣམ་
 འབྱེད་དང་། དེའི་དཀའ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཞོ་གྲུ་བཙུ་ཉི་ཤུའི་སྐྱོར་
 ཅམ་རེ་བཟུང་ནས་བཞག །བར་བར་དུ་ཆོས་ཁྱབ་དང་། ས་རིས། ལུ་ཏྲ་
 ཡིག །དག་ཡིག །སུམ་ཏྲགས། སྒྲན་ངག །ནག་ཅིས། དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་
 རྣམས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་སྒྲོབ། ཆོས་གྲར་ཁྱགས་པའི་ལོ་དྲུག་པའི་ཐོག་
 དཔེ་མཆོམས་སུ་སོང་ནས་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱེད་སྒོ་འཛིན་བྱས། དེའི་ཆེ་
 གཞན་དང་འཛིན་བཟང་ངན་སད་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་དབུ་མའི་མཐའ་གཅིད་
 མདའ་ཆད་མ་ཐེག་པ་ཤར་དགྲུ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཞོ་གྲུ་དྲུག་ཟིན་པས་གྲོགས་
 བོ་ཏྲ་ལས། བར་ཕྱིན་བྱར་བཀོལ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་དབུ་མར་
 གཉིས་སྒྲེལ་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་སྐྱོར་སྐྱར་བྱས། ལོ་བདུན་པའི་ཆེ་དབུ་མའི་སྐྱི་
 རོན་སྒོ་འཛིན་བྱས་པས་འདི་ནང་དུ་རོན་ཆང་འདུག་པས་མཐའ་གཅིད་བྱར་
 དུ་འཛིན་མ་དགོས་པར་འདུག་སྟུམ་དུ་སེམས་པའི་འགྲོད་ངན་སྐྱེས། བརྒྱད་
 པའི་ཐོག་ལོ་གཅིག་པོ་དེའི་ནང་དུ་མཛོད་ཅ་དང་འདུལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་
 འཛིན་པ་དང་། སྒྲོལ་མ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ཁྱི་ཁྱག་རེ་འདོན་
 པའི་དམ་བཅའ་ལུལ་ནས་དེ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་དཀའ་ཅམ་བྱང་ཡང་གྲུབ།
 དགྲུ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་མཛོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྒོ་ལ་བཟུང་། ཉིན་རེ་ནན་
 ཏན་བྱས་ཏེ་བཟུང་ན་ཅི་ཅམ་ཟིན་བལྟས་པས་ཞོ་གྲུ་དགྲུ་ཟིན། ལོ་བཙུ་སོང་

བའི་བྱ་ལོའི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ནང་དུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དར་
 རྒྱས་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་བྲི་ལོའི་ལྷ་བ་དང་པོར་ལྷ་སའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་
 ཐོག་ཏུ་མིང་གདགས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བབས་བྱུང་བ་ལྟར་ཁས་སྦྲངས།
 གྱིར་གྲ་ཚང་ནས་མིང་གདགས་སྟེར་བའི་ཐོག་མར་སེ་རའི་དཀའ་བཅུ་
 མཛད་དེ། བྱིས་སློན་ལམ་མིང་བདགས་འོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་སྟེར་བའི་
 སློལ་ཡོད་ཀྱང་། དེད་ལ་ནི་སྤྲ་མས་བྲིད་ཀྱིས་དཀའ་བཅུའི་མཆོན་གདགས་
 ཟུར་དུ་བྱེད་དགོས་པར་མི་སྒྲང་བས་སློན་ལམ་གྲ་སྟོར་བྱས་ནས་དཀའ་
 བཅུའི་དོད་ཅམ་དུ་བཤད་པ་དག་དམ་བཅའ་བཞག་ཆོག་ཅེས་གསུངས་ནས་
 གནང་། སྒྲ་ཚང་དུ་མིང་གདགས་མ་བྱས་པར་སློན་ལམ་དུ་མིང་གདགས་
 བྱས་པ་རེ་གཉིས་བྱུང་འདུག་ཟེར་ཡང་དེད་འདུག་པའི་རིང་ལ་རང་མ་
 གཏོགས་གྲ་ཚང་གི་གྲ་པའི་ནང་ནས་སློན་ལམ་མིང་གདགས་དང་དཀའ་བཅུ་
 ལྟབས་གཅིག་བྱེད་པ་དེད་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ངའི་ཆབ་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རང་གིས་དཔེ་ཆ་བཟང་པོ་བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་གྱིས།
 སྤྲ་མ་ལའང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ངོ་སྤྲང་ལྷ་བྱའི་མཛེས་མཛེས་བྱས་པ་མེད་མོད།
 འོན་ཀྱང་སྤྲ་མ་ཐུགས་མ་མཉེས་ན་སློན་དུ་འགྱུར་པའང་མཐོང་། སྤྲ་མའི་ཐུགས་
 ཟེན་པ་གཞན་མེད་ཀྱང་སེ་རའི་ཆོགས་ཆེན་དུ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་དང་།

སྐབས་བཞི་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དང་། དབྱ་མའི་ཐལ་བསྒྲོག་
དང་། འདུལ་བའི་དུས་ཚོགས་དང་། གསོ་སྦྱོང་ནམས་གྱིས་ཚོགས་ལངས་
བྱས་པའི་ཆེ་བཞད་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲིང་གང་བྱས་ཀྱང་བཟང་ངོས་ཤེས་པ་རེ་འོས་
པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐུགས་མཉེས་ཞེས་གྲགས་ལ། བྱད་པར་འདུལ་བའི་
གསོ་སྦྱོང་ལ་ཚོགས་ལངས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་བཞུགས་པས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་
པ་འདུག་ཅེས་སྒྲིང་། དེ་ལྟར་ནའང་སྤྱི་ལོར་སྒྲོན་ལམ་དུ་མིང་གདགས་བྱེད་
ཅིས་ཡོད་པ་ལས། བྱ་ལོའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་གོགས་ཆགས་སུ་འབྱུགས་པ་
བྱུང་ནས་དབྱར་དུས་སུ་སྤེ་སྤིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས།

དེའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་དགོ་ཙ་
གཏོང་བའི་ཆེ། གཙང་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་དབྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱབ་མཐའ་
གཅིག་མི་གཅིག་གི་འདུས་སྡེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སར་བསྐྱས་ནས། ཁྱི་
ཚོ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལྟ་སའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཚོགས། །དེ་
ཚོགས་པ་ལ་ཞག་བཅུ་སྟོར་ཙམ་ཡོད་པའི་ཆེ་གཞུང་ནས་བཀའ་བབ་སྟེ།
མིང་གདགས་བྱེད་མཁན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་ལྟར་དགོས་ཞེས་གནང་། དེའི་ཆེ་
སྒྲ་མས་ང་གཟུང་ཁང་དུ་བོས་ཏེ་སྤྱོད་གྱིས་དགོ་ཙ་ཆེན་མོ་བྱེད་པ་འདི་ཐོག་
ཏུ་སྒྲོན་ལམ་མིང་གདགས་གྱིས་ཞེས་གསུངས། དེད་གྱིས་ལགས། སྒྲ་མ་
གནང་བ་ལྟར་སྤྱི་ལོར་ལྟ་ས་ནས་བྱེད་གྱི། ད་རེས་མི་རྒྱས་ཞེས་ནན་ཆེར་

ཞུས་པས། བྱིད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་རྣམས་སོང་འདུག་པས་མི་རྒྱས་པ་ག་ལ་འོངས།
 དེར་མ་བཟད་སྟོན་ལམ་སྦྱིར་གྲགས་ཆེ་ཡང་། ད་རེས་དེ་ལས་ལྷག་ཏུ་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྡེ་བཞི་འགྱུར་ལྔ་འགྱུར་གྱི་ཆེ་ཞིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་
 བཟང་ཐམས་ཅད་ད་རེས་འབྱོན། འབྱེད་ཀྱང་ད་རེས་ལྷག་ཤིང་སའི་སྟོན་ལམ་
 ཆེན་མོ་ཡོངས་གྲགས་ལ་གང་འཆང་ག་རྒྱུག་རྒྱས་པ་དང་དར་གཞོན་ཁ་ཡར་
 མང་པོ་ལས་ཀླན་པ་དང་བཟང་པོ་མང་དུ་མི་ཆོག་ས། ད་རེས་ནི་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཆོག་ས་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པས་དགའ་ཞེས་གསུངས་ཡང་། སྤར་ཡང་ངས་
 གཞན་སྟེར་འོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་འགྲོ་བས་དེ་ལ་བྱིན། ད་རེས་ངས་མི་རྒྱས་
 བྱས་པས་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་ལ་རྫོངས་བྱིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐུགས་
 རྒྱལ་བཞེངས་གྲབ་བྱས་ཏེ་བྱིད་རང་འདི་ས་ཡོད་ན་ངེས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 བཞུགས། ལགས་ཞེས་ཞུས་ནས་འོངས་ཏེ་གྲོགས་མཆེད་འགའ་ཞིག་ལ་
 སྤུས་པས། སྤུ་མའི་བཀའ་བཅག་ན་མི་རུང་འདུག་པས་ཁས་འོངས་ཞེས་ཟེར་
 བ་ལྟར། སྤར་སྤུ་མའི་རུང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལྟར་བཞུད་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས་སྤུ་
 མ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་དགྱེས་ལྟར་མཛད། བཤད་པ་བགོས་པས་རྣམ་
 འགྲེལ་གྱི་ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་བབས་པ་ལྟར་སྟོར་བཟུང་སྟེ་ལྷ་སའི་བྲམས་གྲར་
 དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་སྤྱོད་དག་གསལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་
 བཤད་པ་ལེགས་པར་རྒྱུག། རང་སྤྱལ་གྱི་དམ་བཅའ་བཞག་པས་དགའ་རབ་

བྱུང་བས་དེར་གནས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་དག་མགྱུ་ནས་སྒྲན་རམ་པའི་དམ་
བཅའ་སྐལ་པའང་ང་ལ་གནང་བྱུང་བས་བཞག། སྒྲོ་སྒྲེང་གཏོང་མཁན་གང་
བཟང་བཟང་རྣམས་བྱུང་ཡང་ལན་ཞུས་པ་མེད་པར་བཏབ། ཆོགས་སུ་གདོང་
གྲལ་གྱི་འགོར་ངེད་མིང་གདགས་པ་རྣམས་བསྐྱད་ཆོག་པ་བྱུང་ཞིང་། འབྱེད་
གྱི་སྐལ་པ་སོགས་ཉིས་འབྱུར་དུ་གནང་ངོ་། །

མིང་གདགས་ཐོན་ནས་སྒྲར་སེ་རར་འོང་བ་ན་སྒྲ་མས་པོས་ཏ་ད་རེས་
བཟང་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ནས། དཔོན་པོ་ལ་རབ་འབྱམས་པར་སྟོད་འགག་
ཞིག་དང་ཞུ་སེར་གཅིག་བྱིན་ཅེས་བཀའ་དངོས་སུ་གནང་བྱུང་ཡང་དཔོན་
པོས་སྐེ་རགས་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་མའི་བདག་རྒྱེན་ལ་དགའ་བྱུང་། དེ་
ནས་ལོ་དེའི་དགུ་པའི་ནང་དུ་གྲ་ཆང་དུ་མང་ཇ་བཀོལ་ཏེ་སྒྲ་མར་འདུལ་བའི་
རྣམ་གངས་ཅམ་བྱས། བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་དམ་བཅའ་བཞག་པས། ཉི་མ་སྟོན་
མའི་གྲང་ཡོལ་ནས་བྱི་མའི་ངོས་ཆེན་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲེང་བཏང་
བྱུང་བ་ལ་ལན་ལེགས་པར་བཏབ། སྦྱིར་སྦྱར་མིང་གདགས་བྱེད་མན་མཁས་
པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲེང་གི་ཆེ་དམ་བཅའ་ཞོར་བའམ་མ་ཞོར་ཡང་སྐབ་
བྱེད་ཅམ་དང་། ཉིས་འཛིན་བྱས་ཆོག་པར་ཡང་འཁོར་གསུམ་བྱེད་པས་དམ་
བཅའ་བ་ལ་འཁོར་གསུམ་འགའ་རེ་མི་པོག་པ་གཏན་མ་བྱུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་
ཨ་མོ་ཆང་ཆོས་འབྱོར་རབ་འབྱམས་པའི་ཆ་བོ་མིང་གདགས་བྱེད་དུས་སུ་

སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པས་འཁོར་གསུམ་གཏན་བྱེད་མི་
 ཉན། བྱས་ན་ངེད་ཀྱིས་དེ་ཆར་གཙོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དམ་བཅའི་
 སྐབས་སུ་བཞུགས་པས་སུ་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་བྱེད་མ་རུས་མོད།
 རེད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་སྟོས་པར་དམ་བཅའི་སྐབས་བྲ་ཆང་གི་གན་གཞོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བཟོས་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་འཁོར་གསུམ་བྱེད་མཁན་
 གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་གསུམ་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་རང་ལ་བདག་
 རྒྱུན་དུ་འདུག་པས་བཟོད། དེ་ནས་དོ་ཆས་སུ་བཤད་པ་ཡང་རྒྱབ་སྟེ་དམ་
 བཅའ་བཞག་གོ།

དེའི་སྤྱི་ལོ་གཙང་དུ་སོང་ནས་བསྟེན་རྩོགས་བསྒྲུབས། སྒྲར་འོངས་
 ནས་སྤྱི་ལོ་དེའི་སྟོན་ཀ་རྒྱུད་གྲར་ཞུགས་ནས་དམ་བཅའ་ལན་གསུམ་བཞག་
 དགུན་དུས་རྒྱུད་པ་རྣམས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་དགའ་ལྡན་དུ་འང་དམ་
 བཅའ་ཞིག་བཞག་ བག་ལོའི་ཆེ་བ་དང་པོར་རྒྱུད་སྟོད་པ་རྣམས་འབྲས་སྤངས་
 སུ་བྱོན་ནས་ཞག་ཆ་ཤས་བཞུགས་པའི་ཆེ་འབྲས་སྤངས་སུ་དམ་བཅའ་
 བཞག་པའི་དུས་སུ། སྒོ་མང་ནས་སྒོ་སྒྲེང་གཏོང་མཁན་རིག་པ་ཅན་མང་པོ་
 བྱུང་བས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལན་དགའ་
 རབ་བྱུང་ཡང་རང་གིས་རང་མི་བསྟོད། སྐབས་དེར་ཐིག་ཅིའི་སྒྲོར་འགའ་རེ་
 ཡང་འབྱིད། དེ་ནས་སྒྲོར་མོ་ལུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སོང་སྟེ་དམ་བཅའ་འཛོག་ཅིས་

བྱས་ཀྱང་། སྐར་སེ་རར་གྲོགས་མཆེད་ཞིག་ལ་ངེད་འབྲིད་མཁན་བྱང་ན་
 ཡུལ་དུ་ལོག་འགྲོ་བས་ཨེ་འདུག་སྟེ་ས་ཞེས་ལན་བཞག་པ་དེའི་ལན་དུ་འགྲོ་
 བ་འབྲིད་མཁན་སྤང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སེ་རར་བྱིར་སོང་སྟེ་ཡུལ་
 དུ་འགྲོ་བའི་གྲུབས་བྱས་རྒྱུན་ཡང་ད་དུང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཅུ་ལ་ཆོས་ཁ་
 ཅུ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཅུ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་སྐྱམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཁང་ཆོན་
 དགོ་ཀན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་པས་དེ་ལས་གཡོལ་ན་རང་ཡུལ་དུ་
 འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། གཞན་གང་དུ་བྱིན་ཡང་དགོ་ཀན་བྱེད་དགོས་པའི་འབའ་
 ཡིག་ཡོད་པས། དགོ་ཀན་བྱེད་འདོད་གཏན་མེད་ཀྱང་སྒྲོག་ཐབས་གཞན་མ་
 བྱང་བས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཤིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་སྟོང་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་
 དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱི་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་པ་
 ན་ཡུལ་དུ་མ་འགྲོ། བྲོགས་འདིར་བསྐད་ན་སྒྲ་ཆེན་འོང་ཞེས་གསུངས་བྱང་
 ཡང་། རེད་གྱིས་སྒྲོ་ལ་རྒྱབ་ན་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་འདི་ཀའི་སྒྲ་མའི་ཨ་ཉན་མགོ་
 དཀར་གྱི་དཔེ་ལྟར་འགྲོ་བས་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲ་ཅེས་ཞུས་ནས་མ་ཉན་པས་
 གནང་། སེ་ར་ན་ཡོད་པའི་ཆེ་མིང་གདགས་མ་བྱས་གོང་དང་མིང་གདགས་
 བྱས་ཟེན་ནས་ཀྱང་རང་གི་གྲོགས་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྲིད་ཅེས་བཞག་
 གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ནན་ཆེ་ཡང་ཡུལ་དུ་འོང་འདོད་ནས་ཁས་མ་
 གྲངས། དབུས་ནས་ཆོས་ཁ་རྩི་ལྟར་ཞུས་ཚུལ་འོག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་འཆད་པར་

བྱའོ། །སེ་རར་བསྐྱད་པའི་དུས་སུ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐོག་ཆོག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་
 དུ་ལྷ་སར་སོང་ནས་ཉོ་རྒྱུ་གཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་པམ་གང་བྱུང་ཡང་ཉོས་ཏེ་རྩོ་བོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་བྱུག་མཆོད་སྟོན་ལམ་རེ་བྱས་
 བས་དགོན་དུ་ཡོང་བ་མ་གཏོགས། གཞན་འགའ་ཞིག་ལྟར་གནས་ཆོང་དུ་
 འགྲོ་བ་སོགས་མ་བྱས་པས་ཉེས་ཆུང་བ་ཡོད། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་
 མཆོས་ཆོང་བ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ལ་བསྒྲུལ་བ་ལྟར་ཁལ་རྟ་སོགས་ཁོང་
 རང་དང་དུ་སྦྲངས་ཏེ་ཕག་ལོའི་དབྱིད་ཆོང་བ་དང་འགྲོགས་ནས་བཞི་པའི་
 བཅོ་ལྟར་མཆོ་ཁར་སྟེན། སྤར་གྱི་རེད་གྱི་དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་ཆས་ཁ་ཅང་མི་
 འདུག་པ་ཐོས་ཀྱང་། ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་དྲིན་བཟོ་
 བའི་ཕྱིར་དེའི་རྩར་སོང་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་ལ་གྲོང་ཆོག་འགའ་རེ་བྱུང་བའི་
 ཡོན་བསགས་ཏེ་ཁལ་རྟ་ཉོས་ནས་བཙུ་པའི་ནང་དུ་གཉིས་ཀ་རང་ཡུལ་དུ་
 སྟེན། དེ་ནས་པམ་གཉིས་དང་འཕྲད་ཀྱང་ལོ་ཕྱི་མ་ལ་པ་ཆེའི་དུས་བྱས་པས་
 དགེ་རྩ་བ་ཏང་། དེ་ནས་བྱུར་དུ་གྲོང་ཆོག་བྱས་ཆོག་པའི་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་བྱ་
 སྟམ་ཡང་མས་ལས་སྟམ་བྲངས་པར་དུ་མ་འགྲོ། དེ་ནས་ཐག་ཉེ་འདིར་རི་
 ཁྲོད་བྱས་ནས་སྟོད་ཅེས་ནན་ཆེས་པ་ལྟར་ཁས་སྦྲངས་ནས་སྒྲུལ་ལོའི་བཙུ་
 པའི་ནང་དུ་ཅོ་ནེ་དགོན་དུ་རང་སྐྱལ་གྱི་ལས་སྟམ་བྲངས་ཏེ་གཞན་པན་གྱི་
 བསམ་པས་སངས་རྒྱས་དུ་མའི་མཆོན་བསྐྱིགས་ཞིག་བརྟོས་ཏེ་པར་དུ་

བཏབ་ནས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུལ་ཞིང་འབྱེད་མར་སྤྱད་དང་བཅས་
བྱས། རྒྱ་ནང་དུ་འགྲོ་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་གྲོགས་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་པོ་
གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་ལ་རྒྱ་ནང་དུ་སོང་ན་ལེགས་པའི་བསྐྱལ་མ་ནན་ཏན་དུ་
བྱས་པའི་ཆེ་མ་ལ་དོན་དེ་བརྗོད་པས་གཏན་མ་འགྲོ་ཞེས་ཆིག་ནན་ཆེ་བས་
འགྲོ་བ་བཀག་གོ། །དེ་ནས་རྟ་ལོའི་དབྱིད་ཀ་རི་ཁོད་ལྷ་བུའི་ཁང་པ་ཞིག་བྱ་
བའི་འདུན་པ་བཏང་ནས་ཡོད་པ་ལས།

༥ ཅེ་ནིའི་བསྐྱན་པའི་མངའ་བདག་གོ་ཁྱེ་གྲོ་ནང་སོ་ཡེས་ཉིད་པོ་བྱང་
དུ་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་མཇལ་བྱིན་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲ་ཆེན་དུ་མས་ཡེས་ལ་
ཁོད་གྱིས་རང་དགོན་དེར་མཆན་ཉིད་གྱི་བཤད་བྱ་ཞིག་ཚུགས་ཞེས་གནང་
བ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། ཤིང་རྟ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་
བདུན་ལ་མཆན་ཉིད་བྱ་ཆང་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ངེད་ལ་བྱ་ཆང་སྤྲ་མ་བྱ་
དགོས་པར་བཀའ་བབས་པའི་ཆོ། མི་ལྷས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱང་བས་དགོངས་
པ་ཡང་མ་ཞུས་པར་ཁས་སྐྱངས། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་དུག་གི་ཉིན་དགོན་དུ་
འོང་བའི་སྐབས་སུ་རྟ་ཉེན་འབྲེལ་བརྟགས་པས། ཐོག་མ་སྒོར་ཐོན་པའི་ཆེ་རྟ་
འབྲེལ་བཟང་ཞིང་། ལྷག་ཏུ་འདིར་སྤེལ་བའི་ཆེ་སྒོ་མ་ཆའི་ནང་དུ་ཚུ་བོ་གཉིས་
དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བའི་རྟ་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་བྱང་བས་ལེགས་པོ་
འོང་བ་འདྲ་སྟམ་པ་བྱུང་། དེར་མ་བཟད་ཆེས་བདུན་གྱི་ཉིན་ཆེས་གྲར་འགྲོ་བའི་

ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པ་ན་དེ་ཡང་ལེགས་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་
 ཅིས་བཞག་ཉི་མ་རེ་ལ་རེ་གནང་སྟེ། ལོ་ངོ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་གྱུ་ཅིས་བཞག་
 འཛིན་གྱ་ཐོག་མ་ལ་བཏང་བ་ཅ་མ་བྲིས་པས་ཤོག་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུའི་
 སྐོར་བྱང་བ་ད་ལྷ་སྒྲ་མ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཅིས་བཞག་དེ་ཐོག་ནས་
 མཛེད་འདུག ལྷག་གི་ལོར་མ་ཉིད་དུས་ལས་འདས་པའི་དགེ་ཙུ་བཏང་། སྐར་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་གྱ་སྐྱོར་སྐྱང་མང་པོ་བྱས་ཤིང་དོན་ཡང་ལེགས་པར་
 གོ་བའི་མ་བྱས་དེའི་བར་བསྐྱས་གྱུ་ཅི་ཆོག་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་བེས་པ་ལྟར་
 སྐང་བས་དཔེ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཤིང་། བྲིས་ནི་དབྱས་ནས་རྒྱང་བསྐྱས་
 དཔེ་ཞིག་བྲིས་ནས་བསྐྱར་བྱང་། དེར་མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་ཟར་བྱར་འགའ་རེ་
 མ་གཏོགས་བསྐྱས་གྱུ་ཅི་གནད་རྣམས་མ་བཟེད་པར་སྐང་ཞིང་དོན་ལྷག་པར་
 གོ་འདུག ཁ་ཅིག་བསྐྱས་གྱུ་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་རང་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་མཆོམས་
 ལེགས་པོ་མེད་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་རེད་ཀྱང་དེ་ལྷ་བྱུའི་སྐྱམ་དུ་ཐོག་
 མར་སེམས་ཀྱང་བྲིས་ཀྱི་སློ་གཏད་ཡོད་མེད་ཤེས་སོང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་
 པ་ལ་གཞུང་བཙུགས་ཏེ་པར་བྲིན་ཀྱི་དབྱ་ནས་ཅིས་བཞག་རིམ་ཀྱིས་བཏང་
 བས་སྐབས་ལྷ་པར་སླེབ་པའི་ཆེ་སྐང་གི་ལོ་ལ་ཡེས་ཀྱི་བཀས་ཁྲི་བྱེད་པ་དང་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འཆད་པ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཀྱིས་སྐྱོང་དགོས་ཞེས་
 བཀའ་བབས་པ་ན་མི་ལྷས་བཟང་ངན་འདྲེས་མ་ཞིག་བྱང་ཡང་སྐྱོན་མེད་སྐྱམ་

ནས་ཐོམ་ཐོམ་དུ་བྱེད་པར་ཁས་སྦངས་ཏེ་བྱས། ལོ་དེར་འབྲུམ་བུའི་ཡམས་
 བད་ཞིག་དཀོན་པར་བྱུང་སྟེ་འགའ་རེ་ཤི། རེད་ལ་ཆ་བོ་བརྗེ་ཆོས་གར་ཞུགས་
 པ་འཇིན་ཤེས་རབ་སོགས་རེད་ལས་སྟག་པ་འོང་དུ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 འབྲུམ་པ་བྱུང་ནས་དུས་བྱས་པས་སེམས་ཁལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་
 རེད་ཀྱང་ནད་གྱིས་ཟིན་པ་ན། ཀོ་ཁུ་ཤྱི་ཡེས་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེངས་ནས་
 སྒྲན་པ་བོས་ཏེ་གསོ་བ་དང་རིམ་གྲོ་ཡང་མང་དུ་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་བདེ་
 བར་སོང་ཡང་། བརྗེ་དེ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཟིམ་ཁང་དུ་འདུག་གཏན་
 ནས་མི་འདོད་པ་དཔེར་ན་བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་འདོད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡང་
 བསྐྱད། སྟག་གི་ལོར་ནད་རྒྱུན་ཆར་མི་འདུག་ཀྱང་རང་ལ་འདོད་པ་མེད་པས་
 ཡེས་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ན་འགྲོད་བཞིན་དུ་གནང་བས་དགའ་སྟོང་པ་ག་
 མེད་བྱུང་། ཟླ་བྱེད་དུས་སུ་ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་དེ་དང་དག་ཡིག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 སོགས་འགའ་ཞིག་བརྩམས་ནས་པར་དུ་བཏོགས་པས་པར་བཏོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་
 ཡིན། གྲ་ཆང་སྒྲོབ་དཔོན་པ་བྱེད་དུས་དབུ་པར་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་
 འགའ་རེ་བརྩམས་ཏེ་གངས་འོག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་འཆད། དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་
 རང་གི་ཁང་པར་སྟེན་ནས་ལོ་རེ་གཉིས་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་
 སོགས་བརྩམས་ཏེ་པར་དུ་བཏོགས། དེ་ནས་རང་ཡུལ་དེར་རི་ཁྲོད་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱ་བའི་ཁང་པ་བྱུང་དུ་བཏབ་སྟེ་རེ་ཞིག་ལ་པར་འགྲོ་ཆུང་འགྲོ་དང་ཕྱིས་རྒྱན་

དུ་འདུག་རྒྱ་ཨེ་འོང་སྐྱམ་ནས་ཁང་པ་བྱས་པ་དེར་ལོ་གསུམ་ཅམ་གྱི་རིང་
 དབྱར་དུས་སུ་ཆེ་བ་རེ་བསྐྱད་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་མི་འགའ་རེ་འོངས་ནས་
 འཕྲོས་སྐྱོང་གིས་དགོ་སྦྱོང་ཆགས་ཤིང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་འདྲོམ་པས་བཟའ་
 བཏུང་ཅམ་ཡང་ཐད་ཀར་བྱེད་མི་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་དུ་དང་ཐག་ཉེ་བར་གོ་རྒྱ་
 དང་ཐོས་རྒྱ་མང་པོ་ན་བར་འོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དེར་སྡོད་མི་འདོད་པ་བྱུང་སྟེ།
 ལུག་ལོའི་ནང་དུ་ནང་སོ་ཡེས་གྱིས། སྒྲར་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་འོང་དགོས་པའི་བཀའ་
 བཏུང་ཅམ་པས་སྒྲོག་མ་བྱུང་བ་ན་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱེས་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཆེ་ལམ་གྱི་
 ལྷས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་འགའ་རེ་བྱུང་བས་སྦྱོན་མེད་པ་འདྲ་སྐྱམ་དུ་སེམས།
 ཁྱི་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་པ་བྱ་ལོ་ལ་བསྐྱུན་པའི་མངའ་བདག་གོ་ཏུ་ཕྱི་ཡེས་
 གྱིས་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་གསར་བཙུགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་
 བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྷས་ལེགས་པ་འགའ་རེ་བྱུང་།
 དེ་གོང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཞན་
 ལ་བྱེད་དུ་བཙུག་སྟེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དང་མཁན་པོ་བྱང་འབྲེལ་
 བྱས་ནས་རྒྱུད་པ་སོགས་གྲ་པ་མང་པོ་ལ་བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 བ་སོགས་བྱས། ཁྱི་བྱེད་བཞིན་པར་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་
 རྩོགས་སོགས་མང་དུ་བཅུམས་ཏེ་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་
 འབྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་བྱས་པས་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་ནས་

མཆན་གདགས་ཀྱང་ཐོན། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་དགོན་འདིར་མ་ཟད་གོང་
 སོ་དགོན་དང་ནགས་མདོ་དང་ཐུར་ཆང་དང་ཡེས་ཉིད་བཞུགས་པའི་གནས་
 རྣམས་སུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱུད་པའི་འཆད་ཉན་དང་ཚུམ་པ་སོགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་
 ལྟར་འཕེལ་བ་ན་འགའ་ཞིག་མ་དགེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་བྱུང་ཡང་།
 རང་ངོས་ནས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་འཕྲུལ་དུ་སེམས་ལ་གཞོན་
 ཅམ་ལས་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ལོ་ཁ་ཤས་སོང་བ་ན་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་
 འགྲུབ་སྟེ་མཐར་དགོངས་པ་ཞུས་པས་གནང་བྱུང་བས་དགལ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་
 གཞན་ཞིག་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་བསྒྲོས་ཏེ་རྒྱུད་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་དུ་
 བཞུགས་ཀྱང་ཆེས་མ་ཆོག་པ་ན་སྤར་ངེད་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་པ་བྱེད་
 དགོས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་བཞི་སྟུགས་ཀྱི་བཤའ་པ་རྫོགས་པར་བྱས་
 ཞིང་གསང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་པ་རེ་དང་ལྟན་ཐབས་སོགས་
 མང་དུ་བརྟམས། དགོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་ཡེས་ཀྱིས་
 གནང་སྦྱིན་བྱས་པ་སལ་ཆེར་དགོན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་། འགའ་
 ཞིག་ནི་དགེ་སྟོང་དབུས་སུ་འགྲོ་སྐབས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་བཟླ་ཞེས་
 ལྟན་པོ་རྣམས་སུ་མང་ཇ་དང་གྲ་ཆང་ལ་འབྲེད། སྐྱེ་ཞབས་དང་བཤ་ཆེན་
 སོགས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་རོ། །

དཀི་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་ནི། དབྱས་ན་ཡོད་

དུས་སྤྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩེ་ཏེ་སྤྱི་ཞབས་ནས་གསང་
 འདུས། འཛིགས་བྱེད། ཀུན་རིག་ཁྱེད་དཔག་ཏུ་མགྱོན། ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་
 དབང་ལ་སོགས་པ་དབང་བཀའ་ཅི་རིགས་དང་། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་
 སོགས་ཀྱི་མདོན་དཀྱིལ་སྒྲོར་དང་། མདོ་སྤེ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ། རྟོགས་བདུན།
 ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་གཞན་དུ་མའི་ལུང་བྱུང་ཞིང་། མགོན་པོ་དང་། རྣམ་
 སྤྱུལ། མང་པོའི་རྩེས་གནང་དང་། བྱད་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ནས་
 སྤྱིས་བྱ་འབྲིང་ཡན་གྱི་འཁྱིད་རྒྱན་སྒྲོ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱིས་བྱ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་འཁྱིད་རྒྱན་ཞུས་ཤིང་།
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་བརྒྱད་པའི་འཁྱིད་རྒྱན་གྱི་དཔེ་ཆ་སྒྲོ་
 འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྟོད་ཆ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྲད་ལུང་
 འཁྱིད་ཅུམ་བྱས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་སྤྱི་ཞབས་ནས་གསང་
 འདུས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཁྱིད་རྒྱན་རྟོགས་པར་ཞུས་ཤིང་། རྟོགས་རིམ་ནི་
 སྤྱི་ཞབས་གཞན་དུ་ཐོར་བྱུང་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ཐོབ་ལ། ལྷགས་མཁར་བྱར་
 དགྲ་པའི་སྒྲོར་དང་། ཆོས་སྤྱོད། ཡི་དམ་སྤྱི་སྒྲོར་ཚུང་བ། སྤྱི་ཞབས་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཏོར་མ་སྤྲོ་ཆོགས་སོགས་ཐོབ། གཞན་འགའ་ཞུས་ཀྱང་བརྩེད་འདུག
 པཎ་ཆེན་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་སྤེ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འགའ་ལའང་
 ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། རྒྱད་པ་དབུ་མཛེད་པར་ལྷགས་མཁར་བྱར་བཙུ་བྱག་པའི་

སྐྱོར་ཁྱུས། ཡ་ར་རབ་འབྲམས་པར་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིད་སོགས་འགའ་རེ་
དང་། གྲུབ་ཁང་དཔོན་སློབ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་གྱི་རྗེས་གནང་
དང་ལུང་ཐར་ཐོར་འགའ་རེ་ཁྱུས་ཤིང་། མངའ་རིས་སྒྲུལ་སྒྲུར་མཆོན་བརྗོད་
དང་། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་སོགས་འགའ་རེ་ལུང་ཁྱུས། གྲ་ཆང་དཔོན་སློབ་གྱི་
བྱང་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་ལན་འགའ་རེ་ཐོབ་སྟེ་མཁུག་མ་རྗོགས། དུལ་
འདིར་སྟོན་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་གནང་བའི་ཆེ་དོན་
གོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་ལུང་མ་ཆགས་པར་ཉན། སློབ་དཔོན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་
པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་། ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྐྱོར་ཆེ་བའི་ལུང་སོགས་འགའ་
ཞིག་ཉན་ཡང་ལ་ལ་བརྗོད་སོང་སྤང་། སྟོང་འཁོར་ཞབས་བྱང་ནས་འཇམ་
དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། རོང་ཕུག་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མི་ལ་ཆང་གི་བྱང་བྱ་
བཞུ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་འབྲམ་ཡོངས་རྗོགས། སྤྱད་པ་དང་གཅོད་པ།
མདོན་རྟོགས་རྒྱུ། སྟོན་འཁུག་། དབྱ་མ་རིགས་ཆོགས་བྱུག་སོགས་འགའ་
རེའི་ལུང་ཉན། མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་བཙོན་འགྲུས་པའི་བྱང་ནས། བདེ་
མཆོག་ལྷ་ལྷ་དང་། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་། དུས་འཁོར་དབང་མདོར་
བསྟན། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ། དབྱངས་
ཅན་མ་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་འགའ་རེ་ཁྱུས། དུལ་འདིར་
སློབ་དཔོན་སློབ་ཐང་སྦྱིན་པའི་བྱང་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་

དང་། ཚེས་སྐྱོང་སྐྱོར་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྩེས་གནང་
 སོགས་འགའ་རེ་དང་། བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་དང་། ཚེ་དབང་། ཏྲ་མ་གྱིན་
 གཉིས་སྒྲེལ་བའི་རྩེས་གནང་དབུས་སྤྱོགས་ནས་ཀྱང་ལན་འགའ་རེ་དང་།
 འདིར་བྱོན་ནས་ཀྱང་ལན་ཁ་ཡར་ཐོབ་ཅིང་། རྩེས་གནང་ག་ཞན་མང་པོ་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་འགའ་རེ་ཡང་ཐོབ་པས་བདག་ལ་ཚེས་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ། དབུས་སྤྱོགས་ག་ཞན་དག་གིས་འདི་པའི་བྱང་དུ་ལུང་འཁྲིད་
 སོགས་ཞུས་པའི་ཞོར་ལ་ཉན་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོན་དེའི་དུས་སྤྱི་གེར་
 མ་བཀོད་ཅིང་། བྱིས་བྲན་པ་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡང་སྒྲིན་སྟེག་བྱས་
 འདུག །

སྒྲོ་བ་དཔོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བྱོས་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་ཞབས་ནས་བདེ་
 མཆོག་ལུ་ཉེ་པ་དང་། གསང་འདུས། ཀྱན་རིག་གསུམ་གྱི་དབང་། བདེ་
 གསང་གཉིས་གྱི་ཙ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་། འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་གྱི་ལུང་རྒྱན། བདེ་
 མཆོག་རྒྱུད་འགྲེལ། རྒྱགས་རིམ། གསང་བདེ་གཉིས་གྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་
 ལུང་འཁྲིད། འཛིགས་བྲེད་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་ལུང་རྒྱན་དང་། ལུང་དང་རྩེས་
 གནང་ག་ཞན་རེ་གཉིས་ཞུས་ཤིང་། གསང་བདེ་གཉིས་ལ་ཁོང་བཀའ་བྲིན་
 ལྷག་པར་ཆེ། ག་ཞན་ཡང་། དབུས་ནས་ཡུལ་དུ་འོངས་པ་ན་རང་དགར་མ་
 བསྐྱེད་པར་བཀའ་འགྲུར་ཆར་གཅིག་བསྒྲགས། རང་གིས་དབུས་ནས་དཔེ་

ཆ་དུམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པས་དོན་གོ་
རྒྱ་སྐར་ལས་ལྷག་ཏུ་སོང་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་གྲ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་བྱེད་དུས་
སོགས་སུ་དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་སོགས་དང་། ཅ་
ཤེའི་འགྲེལ་བ་སོགས་དཔེ་ཆེན་དུ་མ་དང་། བཀའ་འགྱུར་དང་། བསྟན་འགྱུར་
དང་། རྗེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ནང་ནས་ལྷ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་
པས་སྒོ་གོས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ལྷར་འཕེལ། དེ་དག་ལས་ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་མོ་
དང་། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་ལ་དབུས་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འགའ་རེ་
བལྟས་པས་དོན་སུམ་ཆ་ཙམ་ཞིག་ལས་གོ་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་། འདིར་འདུ་ཁང་
ཐོག་སོགས་ནས་ལན་མང་དུ་བལྟས་པའི་མཐུས། ད་ལྟ་བལྟས་ན་མིག་གྲེ་བ་
ལྷར་སྒྲང་། སྐབས་ཞིག་ཏུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྗོགས་པར་རྟོགས་དཀའ་མོད་
འདི་ལྷར་གོ་བཅའ་ཡང་དབུས་གཙང་དུ་ཅུང་དཀོན་ཞིང་། ཕྱོགས་འདིར་ནི་
ཁོ་བོ་ཙམ་མོ་སྟམ་དུ་ཁིངས་པ་ཡང་སྤྱེས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་གཞུང་
དོན་མཐོང་ནས་དཀའ་སྐྱུག་ཞུམ་པ་རྣམས་པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར།
དེ་ལྷ་བུ་ནི་བདག་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཁས་པ་
མགྲུ་བའི་གནས་ནི་འདི་ཡིན་པས་སོ། །

ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་ཆད་མའི་སྒྲོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཐར་ཐོར་མང་དུ་མཐོང་
ཞིང་བལྟས་ཀྱང་སྤྱེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་རང་པན་ཆེ་བ་བྱུང་། གཞན་

ཡང་གཟིམ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་ཆེ་དཔེ་ཆ་པན་ཐོགས་སུ་འགྱུར་ངེས་གང་ཚོམ་
 པའི་ཆོ། མི་ལྟས་བཟང་པོ་རེ་ངེས་པར་འོང་ཞིང་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འོང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་མི་ལྟས་བཟང་པོ་འགའ་བྱུང་བ་དེ་འདྲིར་མི་འབྲི་སྟེ། མི་ཆོས་སྒྲ་
 མའི་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་སྒྲར་བྱ་བར་དོགས་སོ། །

འོན་ཀྱང་མཆོན་ཅམ་སྐབས་ཞིག་ཏུ་འཕགས་པ་ནུ་གྲ་རྟུ་ནས་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབ་པའི་མཆོན་མ་ངེས་པར་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་མི་ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཡང་། མི་ལམ་དུ་མི་མི་བ་
 ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་ཅམ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས། མི་ལམ་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་
 དད་ཅན་རེ་གཉིས་ལ་བཤད་པས་དེའི་རྒྱུན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དམ་ཚིག་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ལ་སེལ་བྱུང་ངམ་སྟམ་སྟེ། དེ་གཞན་ལ་སྒྲས་པ་དེ་ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་
 གསུམ་ཅམ་ལ་མི་ལམ་བཟང་པོ་དེ་དག་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བས་མ་ལེགས་
 པར་ཤེས། དེས་ན་མི་ལམ་བཟང་པོ་བྱུང་ནའང་བཤད་རྒྱ་མིན་འདུག་གོ།

གཞན་ཡང་། ཡེས་ཀྱིས་དབུ་མ་སོགས་འགའ་ཞིག་པར་དུ་བརྟོས་
 ཤིང་། དབུ་པར་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་དགོན་འདི་ནས་དབུས་
 སུ་སོང་བའི་ངེད་རང་གི་སློབ་མ་དད་པ་ཅན་དགའ་བཙུ་བྱམས་པ་དཔལ་
 བཟང་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་དབུས་སུ་བསྐྱར་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་
 དེ་སྒྲོགས་སུ་བྱུལ་བས། དགའ་བཙུ་ཁྱ་ཆོན་གཉིས་ཀྱིས་ངེད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་

བསྐྱར་བ་རྣམས་གཞན་ལ་པན་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་གྲོགས་བྱས་ཤིང་།
 བྱིས་འདྲེལ་མཛོད་གྱི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀྱང་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱར་རོ། །དེས་ན་
 ཡེས་ཉིད་དང་། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེད་ཀྱིས་ཚུམ་པའི་དཀའ་ལས་
 བྱས་པ་དོན་ལྡན་དུ་མཛོད་པ་ཡིན། བྱ་བ་གཞན་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་
 འགའ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཁང་དུ་བཞག་ཅིང་། གཞན་ལ་པན་
 ཆེད་སྒྲུབ་འདྲ་བཅུ་སྟོར་པར་དུ་བརྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། ཚུམ་དཔེ་པར་བརྒྱུ་བ་
 རྣམས་རང་གནས་པའི་ཁང་པར་བཟུང་། ཚུམ་དཔེ་པར་དུ་བརྒྱུ་བ་མ་བརྒྱུ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མངོན་ཏྲིགས་རྒྱན་གྱི་ཆིག་འབྲེལ་མཐའ་
 གཅོད། །དེའི་སྤྱི་དོན། ཟུར་བཀོལ་བཞི། མངོན་ཏྲིགས་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་ཀ་རྒྱང་།
 དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཀ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཆིག་འབྲེལ་མཐའ་
 གཅོད། །ཉམས་ལེན། ཐོག་མར་འཛིན་ཆོས་སུ་བཏང་བའི་བསྐྱུས་དཔེ་ཡོངས་
 རྒྱུ་ལས། ཆོད་མའི་ལོ་རྒྱུས་ས་བཅད་དང་བཅས། བསྐྱུས་བྲལ་ཆིགས་བཅད་མ་
 སོགས་དང་། བྱ་བ་མཐའི་རྣམ་གཞག་། འདྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ། འདྲེལ་བའི་བསྐྱུས་
 བྱ་རྒྱུས་ཅུ་མ། མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་རྒྱང་། དེའི་དོན་བསྐྱུས་པ། སྒྲོམ་གསུམ་
 ཀྱི་བསྐྱུས་བྲལ་ཆིགས་བཅད་དང་ཆིགས་སྒྲུགས་སུ་བྱས་པ་གཉིས། དབུ་མའི་
 ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་རྒྱུས་པ། མཆོན་བཛོད་རྒྱ་ཀ། སྒྲོམ་མཆོད་པའི་རྒྱ་ཀ། ཉེན་
 འབྲེལ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་ཀ། ཆོངས་ཅོད་མའི་རྒྱ་ཀ། བསྐྱུས་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་རྒྱ་ཀ།

འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཁྲི་ཀླ། སྐབས་གསུམ་མའི་ཁྲི་ཀླ། ཐོག་ཐ་བར་དགའི་ཁྲི་ཀླ།
 རྟེན་འགྲེལ་སྙིང་པོའི་ཁྲི་ཀླ། དམིགས་བརྩེ་མའི་ཁྲི་ཀླ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྙིང་
 པོའི་ཁྲི་ཀླ། གང་སྟོ་མའི་ཁྲི་ཀླ། སྟོ་ཆེན་མེས་པོའི་ཁྲི་ཀླ། བར་དོའི་འབྲང་སྟོལ་གྱི་
 ཁྲི་ཀླ། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་ཁྲི་ཀླ། ཤེར་སྙིང་ཁྲི་ཀླ། འདུལ་པའི་ཅ་རྒྱུད་གྱི་
 ཁྲི་ཀླ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་གྱི་ཁྲི་ཀླ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མའི་འགྲེལ་བ། སུམ་
 རྟགས་འགྲེལ་བ། བཤེས་སྙིངས་མཆན་འགྲེལ། བོ་བསྟོད་འགྲེལ་བ། ཡིག་
 བརྒྱའི་ཁྲི་ཀླ་དང་སྟོལ་ཁྲི་ཀླ། ལྷ་མ་སྟོ་ཆོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས། ལམ་རིམ་
 བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས། ཡང་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པ་དང་དགོན་འདིའི་ལྷ་
 བརྒྱུད་གྱི་གསོལ་འདེབས། བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་
 འདེབས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་
 རྒྱས་བསྐྱུས་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆན་དང་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་
 བཟང་སྟེན་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་དར་
 རྒྱས་རྣམས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས། དོ་ལོ་ནོར་ལྷ་མ་དང་ཉི་
 ཡིག་ཐུ་ནོ་མོ་ཏང་གཉིས་གྱི་བརྟན་བཞུགས། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་དང་རྒྱལ་སྐས་
 ཞི་བ་ལྟའི་གསོལ་འདེབས་བསྟོད་བ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར། འཇམ་
 དབྱངས་དཀར་པོ། སྐུན་རས་གཟིགས། བྲམས་བ། བྲག་དོར། རྣམ་རྒྱལ།
 དབྲས་ཅན་མ། མི་གཡོ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་བསྟོད་བ། མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་

བཀོད། སྒྲོན་ལམ། འཕོ་བ། མངོན་རྟོགས་བྱམ་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ཚོག་ས་ཚོག་
དང་བཅས་པ། རྣམ་རྒྱལ་ས་ཚོག ། ཀྱུན་རིག་ཚོག་བསྐྱེགས་མ། དེའི་ཚོགས་
ཞིང་། ཆེ་དཔག་ཚོག་བསྐྱེགས་མ། བདེ་མཆོག་ཚོག་བསྐྱེགས་མ། རྗེའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བྲིད་ཆོགས་བཅད་མ། མགོན་ཆོས་སོ་སོའི་གཏོར་
འབུལ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་གཉིས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། བསྟོ་
བ་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་བསྟུས་གསུམ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་
མའི་མཆན་བསྐྱེགས་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཆན་བསྐྱེགས། རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་རྣམ་གཞག ། དཀོར་སྦྱོང་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་ཚུལ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་
དང་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྦྲེས་དང་བཅུ་གསུམ་མ།
འདུས་པའི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷན་ཐབས། ཀ་ཁ་ཆོགས་བཅད་མ་ཆར་གཉིས།
ཐོས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ། ཀྱུན་རིག་གི་ལྷན་ཐབས། དེའི་སྒྲགས་དོན་དང་ཕྱག་
རྒྱའི་སྟོང་། དེའི་བྱམ་བསྐྱེད་བསྟུས་པ། སྦྱང་གནས་ཚོག ། རིལ་སྒྲུབ་ཚོག་
དམིགས་བཅེ་མའི་རིལ་སྒྲུབ། ཆེ་སྒྲུབ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས། བཅུ་གཅིག་ཞལ་
གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཤེས་བཟྃ། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་
གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་ཆོགས་བཅད་མ། ཆེ་དཔག་དང་འཇིགས་བྱེད་ལ་
བརྟེན་པའི་ལྷོ་སྟོ་བྱེད་ཚུལ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དང་དམར་སེར་གྱི་
མངོན་རྟོགས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ། དག་བྱིན་རྒྱབས། ཀྱུན་རིག་གི་དབང་པོའི་

སྒྲོར་བ་བྱེད་ཚུལ། ཡི་དམ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲོར། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཚུལ་
 རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས། དག་ཡིག་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས། སྟན་ངག་གི་དཔེར་
 བརྗོད་ཅུང་རྒྱས་པ། ཡང་སྟན་ངག་མདོན་བརྗོད་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག། །ལམ་རིམ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་པ།
 མངའ་འཇུག་གི་མདོའི་དོན་བསྐྱས་པ། མདོ་སྡེ་མང་པོ་ནས་བདུས་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཆོགས་བཅད་མ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོའི་དོན་བསྐྱས་
 པ། མི་འབྲུགས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་སྒྲུང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་སྒྲ་
 མ་དང་འོད་དཔག་མེད་བྱམས་པ་གསུམ་ཀྱི་འཕོ་བ། དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་
 གཞག་འཕྲོས་དང་བཅས་པ། རྒྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་དང་སྟོབས་བཞེའི་བཤགས་
 པ་བྱེད་ཚུལ། འབྱུང་བཞི་དང་བརྒྱ་ཅ་བསྐྱས་པ། སྒྲ་ལྟོ་གདབ་ཚུལ། སྒྲགས་
 རིམ་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ། རྗོར་སེམས་བྱམ་སྒྲུབ། དུམ་ཀྱི་བགྲེས་རྒྱུ་གི་
 དོན་བཤད་པ། རྒྱད་སྟེའི་དོན་རྗོར་རྗོར་གནས་བདུན་བཤད་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་རྣམ་གཞག། །འདུས་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་དང་བདག་མདུན་བདེ་གསང་གཉིས་
 ཀྱི་བསྐྱས་དོན་དང་འཆད་ཚུལ། འདུས་པའི་བསྐྱས་དོན་རྒྱས་པར་བྱེ་བ།
 འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་བཤད་པ་བྱུང་དུ་བསྟན་
 པ། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྗོགས་གཉིས། བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རྗོགས་གཉིས།
 འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྗོགས་གཉིས། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་

བསྐྱེད་རྫོགས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱེད་རྫོགས། བདེ་གསང་གཉིས་འདོན་
 ཚུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་བྱེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག
 སེངྒེའི་སྒྲ་དང་ཕྱག་རྫོང་ལ་བཏེན་པའི་གདོན་འགྲོ་བྱ་ཚུལ། སེངྒེའི་སྒྲའི་མདོན་
 རྟོགས་ཟུར་བ། ལྷའི་གདོན་འགྲོལ། ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། གྲུབ་མཐའ་ལ་
 རྟོགས་འཛིན་གྱི་ཆགས་སྒྲུང་འགོག་པའི་ཡིག་ཆ། སྒོད་བཅུད་གྱི་རྣམ་གཞག
 །འཆོམས་སྒྱུར་ལྷ་པ། སྒོམ་པའི་སྒྲོར་གྱི་དོགས་གཅོད། ཉམས་ལེན་སྒྱེའི་
 དོགས་གཅོད། འཛིགས་བྱེད། རབ་གནས། སྒྱིན་སྒྲེག །ཐོར་ལས། བདེ་
 མཆོག་མདོན་དཀྱིལ་བུམ་བསྐྱེད་ལག་མཆོད་སྒྲ་བརྒྱད་བསྟོད་པ་སྟོན་ལམ་
 ཤེས་བརྫོད་གྱི་སྒྲོར་བསྐྱེགས་མ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་
 ལྷ་ཁྲིད་དང་བཅས་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ།
 སྒྲོར་རྒྱུད་དང་རྟོག་བདུན་གཉིས་གྱི་བསྐྱུས་དོན། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དམིགས་
 རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒོམ་པ་ལེན་ཚུལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 འགའ་ཞིག །སྟོན་སྒྲའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་ཟུར་དུ་བྲས་ནས་འདོན་
 ཚུལ། སྟོན་སྒྲ་བསྐྱུས་པའི་ལྷན་ཐབས། དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ། འཇམ་དབྱངས་
 རང་གསང་གཉིས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། གཟུངས་གཞུག་རབ་གནས་བསྐྱུས་པ།
 འཛིགས་བྱེད་གཙོ་བོར་བྲས་པའི་བསྟེན་ཡིག །འཛིགས་བྱེད་གཏོར་འབུལ།
 ས་ལམ་རྣམ་གཞག །བུམ་གཏོར་དང་སྟོ་འབྲེ་བརྟག་ཚུལ། རག་ཅིས་ཞེ་

བདུན་མ་དང་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐོར། སྐར་ཅིས་ཐོར་བྱ། གསང་བདེ་འཛིགས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ། བདེན་བཞི་དང་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་
 གཞག། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། གུབ་མཐའ་བཞི་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་ཅམ། ལྟ་བ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ཟབ་མོ། བསྐྱབ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ། དགོན་འདི་སྒྲ་བརྒྱད་
 གྱི་རྣམ་ཐར་དཀར་ཆགས། དགོན་འདིའི་ཏེན་ཐམས་ཅད་གྱི་དཀར་ཆགས།
 དུས་ཆིགས་གྱི་རྣམ་གཞག། བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག། ལས་དཀར་ནག་གི་
 རྣམ་གཞག། །འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་བརྒྱལ་
 ལན། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་བརྒྱད་བསྟོད་པ་སྟོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད། སེང་
 གདོང་མའི་མདོན་ཏྲིགས་བསྐྱང་གསོ་སྦྱིན་བསྐྱེད་མདོས་ཐོར་བཅས་པ།
 ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་ཆར་གཉིས། གཤེན་ཐེ་འཆར་ཀའི་མདོན་ཏྲིགས་
 མདོས་གྱི་རིམ་པ། སྒྲ་བརྒྱད་གྱི་ཆོ་ག། འོར་ལྟ་ལ་བཏེན་ནས་གཡང་ལེན་
 ཚུལ། སྐར་ཡིག་བསྐྱིགས་མ། བསངས་ཡིག་གི་སྐོར། བཅའ་ཡིག། མར་མེ་
 འབྲུལ་ཚུལ། ཆར་འབེབས་བྱེད་ཚུལ། གཞན་དཀར་འབྱུར་དང་། རྗེའི་གསུང་
 འབྲུམ་དང་། ག་ཁང་དང་། རོ་བོའི་ལྟ་ཁང་སོགས་དཀར་ཆགས་གྱི་སྐོར་ཤེན་
 ཏུ་མང་ཞིང་། འདིར་སྟོ་རིགས་རྒྱས་ཅམ་དང་། བསྐྱས་དཔེ་བྱར་བ་ཞིག་དང་།
 དབུས་ན་ཡོད་དུས་བྱམས་གཞུང་། སྐབས་བཞི་པ། འདུལ་བའི་དུས་ཆིགས་

དང་གསེ་སྒྲོང་གི་བཤད་པ་བསྐྱེགས་མ་སོགས་དང་། གཞན་བན་བོན་འགའ་
 ཞིག་གིས་ནན་ཆར་བསྐྱེལ་བའི་ངོ་བོར་དེ་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་ལྟ་གཞན་
 དང་གཞན་གྱི་མདོན་རྟོགས་སོགས་འགའ་ཞིག་ཅུང་མི་མདོན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྐྱེགས་བྱིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མ་ཁར་པན་ན་བྱི་ཆིལ་གྱི་དཔེ་ལྟར་
 ཡིན་གྱི། ཚུམ་ཆད་རང་གིས་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱོན་ཀ་འོང་
 བར་དོགས་ནས་འདིར་མ་བཟོད། དེར་མ་བཟད་བརྩམས་ནས་བྱིན་ཏེ་གང་
 ཡིན་བཟུང་སོང་བ་དང་། ཐར་ཐོར་འགའ་ཞིག་ནི་མ་བྲིས་སོ། །

དེ་ཡན་ནི་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས། རང་གིས་ཚུམ་འདོད་ལྟག་དང་
 བཅས་པ་གྲུབ་ཟིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རང་ལོ་རེ་གཉིས་ཐོག་ཡན་ཆད་དུ་ཡིན་ལ།
 ད་དུང་ཀྱང་རང་འདོད་དང་གཞན་དབང་གིས་འབྲི་བའང་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །
 མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཅི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་དེའི་
 རྣམ་ཐར་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་
 མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་
 མཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གསུང་གི་མཛད་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཁུལ་ཡང་ཚུམ་པ་བྱས་པ་འདི་རྣམས་གཙོ་བོ་ལགས་སོ།
 །གཞན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་བྲན་ཆད་ཐམས་ཅད་བྲིས་ན་པོ་ཏེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་

ཞིང་དགོས་པ་མི་སྒྲུང་ལ། འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་
 དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་རང་ལ་འབྲུལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་རྣམས་གྲིས་
 འདུག་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དགོས་དོན་ཚུང་བས་བཞག་གོ། །དགོས་པའི་དོན་
 དཔེ་ཙམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱས་སྒྲུལ་ན། ལྷ་མ་གྲོང་
 ཆོག་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་ཡོད་དཀའ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྤྱིར་སྡོན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྤྱིང་རུས་ལྟ་བུ་ནི་
 ད་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་ཡོད་དཀའ་ལ། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་བཙུན་འགྲུས་བཟང་
 བར་རྫོམ་ཡང་ད་ལྟ་ཐོས་ཅུང་སྒྲུན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བཙུན་འགྲུས་བྱེད་པ་
 མཐོང་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་བར་མི་སེམས་སོ། །

དེ་ལྟ་ནའང་གཞན་ནམ་རང་དོན་དུ་གྲོང་ཆོག་བྱེད་པ་འདི་རེ་ཞིག་སྤྱིང་
 མི་རུས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་པའམ། དཔེ་སྟོག་པའམ།
 ཙམ་པ་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མིན་པའི་དོན་མེད་པའི་གཡེང་བ་དང་
 དོན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཆར་མ་བྱས་ཤིང་། བསྟེན་འཆམས་འགའ་རེ་དང་། ཁ་
 ཏོན་ཀྱང་བཅད་རྒྱ་བྱས་ནས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་དང་། དེའི་
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྟ་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བདེ་
 གསང་གི་རྒྱུད་དང་། སྤྱད་པ་དང་མཆན་བཟོད་སོགས་འདོན་པ་དང་། གཟུངས་
 སྒྲགས་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་མཆན་བཟོད་པའི་

གསོལ་འདེབས་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་སྙིང་པོ་བྲམས་སྙིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་སེམས་
བསྐྱེད་ལྷ་བ་སེམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཅི་རྒྱས་སྲུ་འབད་ཁུལ་བྲས་པ་སྟེ།
འདིར་དེ་ཅམ་ལས་ཞིབ་པར་མ་བརྗོད་དོ། །

སྐྱས་པ། བཟང་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་དམ་པའི་ཆོས། །ངེས་
ངེས་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་བྱོན་པའི། །མཁས་མཁས་དམ་པའི་བཤེས་
གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ། །དུང་དུང་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྟེ་
ཞིང་སྟེ་བ་བརྒྱད་པ་མི་བླན་ཡང་། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་
རྒྱན། །འདི་རུ་འདི་ལྟར་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་འབྲས། །གང་ཞིག་གང་ལ་འདི་
བཞིན་སྟེན་པ་མཆོད། །དེ་ཡང་ཡུལ་དུས་སྟེན་བདག་མཐུན་རྒྱུན་སོགས། །
ཉེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་དུ་མ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཆོགས་ལས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
གཅིག་གིས། །འབྲས་བུ་ཕུན་ཆོགས་འདི་ལྟར་ག་ལ་བསྐྱུན། །བསེར་བུས་
བསྐྱོད་ཆེ་ཤིང་བལ་འདབ་བཟང་ལ། །འགྲན་པ་བཞིན་འགྲོ་དམ་པའི་རྒྱང་
ཤྱགས་གྱིས། །བསྐྱུལ་བས་བྱིའུ་འི་ནམ་ཐར་མཁའ་ལླིང་གི་། །ངང་ཚུལ་བཞིན་
དུ་སྟོན་པ་འདི་ན་མཐོང་། །རབ་དཀར་ལྷ་འབྲེལ་ཤོག་ངོས་སུ། །རབ་མོངས་
བྱིས་པའི་སྟོད་ཚུལ་འགལ། །རབ་མཛེས་རི་བོང་མཆོན་མ་ལྟར། །རབ་རིབ་
མིག་ཅན་དག་ལ་སྤང་། །འོན་ཏེ་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ལས། །རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
ཡི། །ཡོན་ཏན་མཛད་སྟོད་དམན་ནའང་། །བསྐྱགས་བརྗོད་བྲས་ཀྱང་ཕན་

ཡོན་ནི། །ཆེན་པོ་འབྲུང་བར་གསུངས་སྤྱིར་འདིར། །རང་ལ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་
 ཏན་ཆོགས། །བྱད་འཕགས་མིན་ཡང་སློབ་མ་ཡིས། །ཆེན་པོར་བསྐྱགས་
 བརྗོད་བཟུང་མི་འགལ། །ཚུལ་དེ་གཟེགས་ནས་ཀོ་ཁུ་ཕྱིན་པ་སོ་ཡིས། །ཁ་
 བཏགས་མཐུལ་གསེར་དངུལ་གོས་ཡུག་གི། །འབྲུལ་བྱས་རྒྱད་པའི་ཆོགས་
 དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །བསྐྱུལ་ལས་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རང་
 ལོ་བཙུ་སྤྱག་དུག་དང་གཉིས་སོན་ཐོག་། །རྒྱད་པའི་སློབ་དཔོན་བྱེད་ཆེ་གཡར་
 ཁལ་ལམ། །གཞན་ངོ་ཅམ་སྤྱིར་སློབ་སྒྲུབ་མེད་པ་རུ། །རི་ལྟར་འཆམ་པ་ཉིད་དུ་
 ལེགས་པར་སྒྱུར། །ཞེས་བྱའོ། །

སློབ་དཔོན་བཤད་སྒྲུབ་མཆོན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི། རྩེ་བཙུན་བྱང་
 ཚུབ་མི་ལ་རིན་པོ་ཆའི་དཔོན་པོ་དག་སློང་དག་དབང་བཟུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱད་གྲར་ཁྱགས་ནས་སྤྱགས་རམ་པའི་མཆོན་གདགས་མཛད་ཟིན་པའི་ཆེ་
 འདི་སྟུང་དུ་རང་ལ་ཁ་དོག་བཟོ་ལྟ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་སྤྱགས་སྤྱོགས་ལ་ཐོས་
 བསམ་ཅུང་ཟད་བྱེད་རྒྱ་བྱང་བ་དང་། དཀའ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་གྲུལ་དུ་ཚུད་
 ཅམ་བྱང་བ་འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་ཀོ་ཁུ་ཕྱིས་ཡེས་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟུང་པའི་དད་པ་ཁོ་ནས་དྲིན་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་
 དཔོན་སློབ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བས་རྒྱད་པའི་
 འཆད་ཉན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། པར་དུ་བསྐྱུན་པ་པོ་ཉིད་ཆེ་རབས་ཐམས་

སྒྲོབ་དཔོན་བཤད་སྒྲུབ་མཆོན་ཅན་གྱི་ནམ་ཐར་རྒྱ་སྐར་ནམ་པར་ཅེན་པ།

ཅད་དུ་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་ཉེན་བཟང་པོ་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས་སྒྱུར་དུ་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

པར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་སོ། །

བཏག་ཞེས། །

༄༅། །མདོ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།།

མདོ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས།

༄༅། །ན་མོ་ཤྲུག་ཕུན་ཡེ། འདིར་ནི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལས། །
གསུངས་པའི་དོན་འགའ་མདོར་བསྐྱས་ནས། །རང་གཞན་དག་ལ་པན་པའི་
ཆེད། །འགོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། །དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ནས་འབྱུང་
བའི། །སློ་བྲོས་བཟང་མོས་ཞུས་པ་ལས། །ཁོང་སློང་དང་བྱམས་ལ་གནས།།
ཆོས་འདོད་སངས་རྒྱས་གཟུགས་བྱེད་ན། །ཉག་ཏུ་གཟུགས་མངོས་འཐོབ་
པར་བཤད། །དུས་སུ་སྦྱིན་གཏོང་འགྲོད་མེད་སྦྱིན། །ཡིད་འོང་སྦྱིན་དང་རྣམ་
སྦྱིན་ལ། །རེ་བ་མེད་པར་སྦྱིན་བྱེད་ན། །ཉག་ཏུ་ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་འགྱུར།།
ཕྱ་མ་སྦྱོང་དང་ལོག་ལྟ་སྦྱོང་། །དམ་ཆོས་སྤང་དང་སེམས་ཅན་གཞན། །བྱང་
ཆུབ་ཡང་དག་འཛིན་འཇུག་ན། །མི་བྱེད་འཁོར་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །བདེ་
གཤེགས་མེ་ཏོག་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད། །གཞོད་སེམས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱ་གཟུགས་
བྱེད། །རྫོགས་སངས་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་ན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་རྩེ་སྦྱེ་འགྱུར།།
གཞན་གྱིས་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། །ཆོས་ཉན་པ་ལ་བར་མི་གཅོད། །མཆོད་
ཉན་མར་མེ་འབྲུལ་བ་དང་། །རྩེས་བྲན་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ན། །སངས་རྒྱས་
ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གཡོ་མེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །གཞན་

གྱི་ཉིད་ལ་སེར་སྒྲ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིད་ལ་དགའ་བྱེད་ན། །རྟག་ཏུ་དག་ནི་
མེད་པར་འགྱུར། །རི་སྐད་སྒྲས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །མཛེས་པོའི་རང་བཞིན་
མི་འཆབ་ཅིང་། །སྒྲན་ཀ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་དང་། །ཆོས་སྒྲས་དབྱངས་སྒྱར་
མི་བྱེད་ན། །རྟག་ཏུ་དག་ཆོག་བཅུན་པར་འགྱུར། །སྒྲིམ་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་
དག་ལེན། །མདོ་སྒྲེ་ཟབ་མོར་རྟག་ཏུ་མོས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་
སེམས་ལྡན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སངས་རྒྱས་ལྟར། །མོས་ནས་ལས་
སྒྲིབ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱན་བདེན་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ལྟ། །དགེ་ལ་རབ་
བཅོན་སངས་རྒྱས་པོས། །སྒྲིག་བཤུགས་དགེ་བ་སངས་རྒྱས་སུ། །བསྒྲིམ་
ན་བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས། །གཞན་གྱི་བསམ་པ་རབ་རྫོགས་བྱེད། །
སྒྲིབས་ལ་མོས་པ་ཤུགས་པོས་དང་། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། །
དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བཅོན་བྱེད་ན། །འཆི་ཆེ་སངས་རྒྱས་མདོན་མཐོང་
བཤུགས། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མདོར། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་གཏོང་ཞིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཇིན་བགྱིད་
ན། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤུད་པར་གསུངས། །གཞན་ཡང་མདོ་སྒྲེ་ཐར་
ཆེན་ལས། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལེ་ལོ་མེད་ཅིང་བཅོན་འགྲུས་
བསྐྱེད། །སྐྱེ་ཤི་འཁོར་བ་མི་འདར་ཤེས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བསམ་བྱེད་
ན། །སེམས་ལ་གདུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་

དང་། །སྤྱི་གནས་ཆོག་ལ་དགའ་མེད་བཟོད། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱགས་པ་བཟོད་
 བྱེད་ཅིང་། །དགོ་སྤྱི་གཤམ་བྱ་མི་བརྒྱག་ཅེས། །བཟོད་ན་ངེས་ཆོག་འགྱོད་
 མི་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་དང་མང་དུ་ཐོས། །སྤྱིན་གཏོང་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བྱེད་ན། །དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཁེ་སྟོར་མི་སྟོན་གྲགས་པ་དང་། །
 སྤང་ཅིང་དམའ་དབབ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱང་། །མི་གཡོ་ལེགས་པའི་བྱིར་འཇུག་
 བ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་གཡོ་མི་འགྱུར། །ཞན་ལ་ལས་འབྲས་ཡིད་ཅེས་སྟོན། །
 སྤྱིན་པ་ལ་ནི་ལན་མི་རེ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔར་བསྟོད་བྱེད་ན། །དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་འགྱུར། །དགོ་
 བ་ཡུན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། །ཉེས་པ་བྱང་ནམས་སེལ་བར་བྱེད། །ཐབས་
 མཁས་བཙུན་འགྱུས་དགོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོད་བྱེད་ན། །ས་
 བཙུང་བར་དུ་བགྱོད་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཡིད་དང་མཐུན་འཇུག་དང་། །
 དགོ་ལ་ཡི་རང་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྤྱི་གཤམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བསྐྱེད་ནི། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་པན་བདེ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་དགའ་བ་ཡོངས་འདོར་དང་། །བཟོད་བསྐྱོམ་ལེ་ལོ་སྤྱོད་
 བྱེད་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྩེས་
 དན་དང་། །དགོ་ཀུན་རྫོགས་བྱང་བྱིར་བསྟོད་དང་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱགས་པ་སྟོན་བྱེད་ན། །སེམས་བསྐྱེད་ཆུད་མི་

ཟ་བར་འགྱུར། །ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་སྒོ་འདོར་དང་། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པས་མི་
སྒྲོ་དང་། །ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱན་སྟོན་བྱེད་ན། །སྒྲོད་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་དག་
འགྱུར། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་རིན་ཆེན་དང་། །སྤྲོད་དང་དབྱིག་དང་འབྲར་བལྟ་
དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ལྟ་བྱེད་ན། །རིན་ཆེན་ཆོས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་
འགྱུར། །འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །འོངས་མེད་འགོག་མེད་
མི་གནས་དང་། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཤེས་ན། །ཉིས་པའི་ལས་ཀྱན་
བྱང་བར་འགྱུར། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དབང་པོ་བསྐྱམས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་
སྟོབས་བསྐྱེད་དང་། །དབེན་པར་འདུའི་རྩི་སྒྲོང་བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་འགྱུར། །གཞན་ལས་མཐོ་སྒྲུལ་མི་སེམས་དང་། །རྟག་ཏུ་ཀྱར་
བསྟེ་གྱས་སེམས་ལྡན། །གཞན་པན་སྐྱབ་ཅིང་བདག་མི་བསྟོད། །རྟེན་དང་
བཀྱག་བསྟེ་གྲགས་པ་ཀྱན། །འཆོལ་མེད་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་ན། །ཆོགས་
མང་ཀྱན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར། །དམ་ཆོས་སྤང་ཞིང་སྟོན་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་
ཡ་རབས་ཆོས་ལ་སྒྲོད། །ཀྱན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་
སྒོ་འབྱེད་འགྱུར། །གཞན་གྱི་སྦྱིན་ལ་མི་རྟོག་དང་། །ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་བྱམས་པ་
སྒོམ། །ཆོས་ཀྱན་རྟོན་འབྲེལ་དུ་སྟོན་དང་། །སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་རྟག་བྲན་ན། །
དགོ་བའི་རྩ་བ་བདེ་མི་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །གཞན་གྱི་
སྦྱིན་རྣམས་བརྗོད་མི་བྱེད། །ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་མཁས་དང་། །ཟབ་

མེད་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱུར་ན། །པ་རོལ་བྱིན་རྣམས་རྩོགས་པར་འགྱུར། །ཞི་
 དུས་མཉེན་དེས་སེམས་དང་ལྡན། །དགོ་ཙམ་ཐུ་ལྡན་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་མི་གཏོང་། །ཐབས་ཤེས་སྟོབས་ལྡན་སྒྲོམ་བྱེད་ན། །
 བསམ་བཞིན་འདོད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཏྱག་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་མི་སྒྲོ། །
 སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་མཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སེམས་ཆད་མེད་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་མོས་ན། །བྱང་ཆུབ་བྱིར་མི་སྒྲོག་པར་འགྱུར། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱིར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །སྦྱིན་པའི་སྦྱོད་ལམ་ལ་དད་ལྡན། །
 བཙོན་འགྱུས་ཆེ་ལ་འདུན་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་མོས་སྦྱོད་ན། །སངས་
 རྒྱས་རང་བཞིན་མི་ཆད་བཤད། །དེ་མེད་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། །སྤྲལ་དོག་
 མི་བྱ་སྤྲམ་སྒྲོང་། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དགོ་ལ་སྦྱོར། །བྱམས་པ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོམ་བྱེད་
 ན། །བདུད་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་རུས་འགྱུར། །རི་སྐད་སྤྲས་བཞིན་བྱེད་པ་
 དང་། །ཟབ་མེད་ཆོས་ལ་མོས་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་དམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །
 གཞན་དག་བྱང་ཆུབ་འཇིན་འདུག་ན། །ཞིང་རྣམས་གཡོ་བར་བྱེད་རུས་
 འགྱུར། །མར་མེ་སྦྱིན་དང་དམ་ཆོས་འཇིན། །བག་མེད་རྣམས་ལའང་ཆོས་
 སྟོན་དང་། །མཆོད་ཉིན་རིན་ཆེན་བྱ་ལྷུ་ན། །འོད་ཟེར་ལྡན་པའི་ལུས་འཕྲོག་
 འགྱུར། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་དང་བུ་མོ་སྦྱིན། །ཏྱག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
 བརྗོད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་སྒྲོམ་ན། །གཟུངས་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་

འགྱུར། །འཁོར་བ་ལ་ནི་ཡིད་འགྱུར་དང་། །རང་ཉིད་གཅིག་བྱར་གནས་ལ་
དགལ། །དགོ་ལ་བཙོན་འགྱུས་ཚུལ་པ་དང་། །བྱ་བ་མཐའ་རུ་སྤྱོད་བྱེད་ན། །
ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །རང་ལུས་ཡང་བར་ཡིད་བྱེད་དང་།
སེམས་ཀྱང་ཡང་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མདོན་ཞེན་བྲལ།
ཁམས་བཞི་མཁའ་དང་མཉམ་ཤེས་ན། །རྩ་འབྲུལ་ལྡན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར།
ཁོང་ཁྱོ་མེད་ཅིང་ཚོད་པ་མེད། །བདེ་གཤེགས་ཉིན་ལ་བྱེད་དོར་བྱེད། །ཚུ་ལ་
ཁྲིམས་ལ་གནས་ལེགས་འོངས་སྟེ། །ཆོས་སྤྱར་ཁྱོ་བ་མེད་གྱུར་ན། །མངོས་
པའི་གཟུགས་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །པརྒྱར་འདེབས་གཤེགས་གཟུགས་
བྱས་མཆོད། །གཞན་སྤྱོད་མི་འཛིན་དགའ་བར་བྱེད། །དགོ་ཅ་སངས་རྒྱས་
སར་བསྐྱོད་ན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །སྤོང་ལ་མི་བརྟན་སྤྱོད་
བྱེད་དང་། །སེར་སྒྲ་མེད་པར་དངོས་པོ་གཏོང་། །རྒྱལ་མོས་ལྷ་ངན་ཀྱན་སྤོང་
ན། །ཉག་ཏུ་འོངས་སྤྱོད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་མེད་སྤྱོད་དང་།
མི་མཐུན་མེད་ཅིང་འགྲོད་པ་སེལ། །ཡང་དག་གདམས་ངག་ངེ་བཞིན་སྟོན། །
སྤོང་ཉིད་ཐབ་མོ་སྒྲོམ་བྱེད་ན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྷང་
ནོད་ཁ་ཉོན་གདམས་ངག་འདོམས། །གཞན་ལ་ཡིད་འོང་ངག་ཆོག་སྟེ། །ཐར་
འདོད་གཞན་ལ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །དགོ་བསྐྱོད་ཉིང་འཛིན་ལ་མཁས་ན། །ཉག་ཏུ་
ཆེ་རབས་བྲན་པར་འགྱུར། །དམ་ཆོས་སྟོག་བྱིར་མི་སྤོང་ཞིང་། །སྤྲིག་པའི་

གྲོགས་ལ་མི་བསྟེན་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མི་འདེབས། །སངས་རྒྱལ་
 རྗེས་སུ་བྱོལ་སྤྱོད་ན། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་འབྲུག་པར་འགྱུར། །མཆོད་
 ཏེན་ལ་ནི་རིན་ཆེན་གཏོར། །དེ་ཞིས་བདུད་ཅིས་མཆོད་ཏེན་འབྲུ། །སྤྱོད་དང་
 མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །མཁན་སྤྱོད་གྲུས་པས་བསྟེན་བྱེད་ན། །སྤྱོད་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་མཆོད་འཕྲོག་འགྱུར། །ཆོས་ལ་བྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་འབྲུལ། །བསྟེན་
 ཏེན་བྱེད་པས་མི་སྤྱོད་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་བྱང་
 ཅུབ་ལ་འཇུག་ན། །དཔེ་བྱང་བརྒྱུད་ཅུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །བྱང་ཅུབ་སེམས་
 དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇིག་ན། །ཏེན་མཆོད་བྱང་པོ་གསུམ་པ་འདོན། །སངས་རྒྱལ་
 བྱང་ཅུབ་མཆོག་ལ་མོས། །ལུས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། །སྤྱོད་པས་རྣམས་
 དག་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་དོག་མེད་ཅིང་སེར་སྤྱོད་མེད། །ཀུན་ལ་པན་པའི་
 སེམས་སྤྱོད་དང་། །འཁོར་དང་ཆོས་མིན་མི་འདྲེན། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དག་
 འཕྲོག་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་འཁོར་ནི་འབྱེད་མི་བྱེད། །མི་མཐུན་པ་དག་
 སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །ལུང་ལོད་ཁ་ཏོན་བྱེད་འཇུག་དང་། །སྤྱོད་མའི་ཆོག་རྣམས་
 སྤྱོད་བྱེད་ན། །དག་འདུན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །གཞན་མཆོད་བྱེད་
 ལ་སྤྱོད་དོག་མེད། །པ་རོལ་བྱེན་རྣམས་གྲུས་པས་འཆོལ། །ཅུལ་འཆོས་མེད་
 ཅིང་བྱང་སེམས་ལ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་གྲུས་བྱེད་ན། །གང་འདོད་ཞིང་དུ་སྤྱོད་
 འགྱུར་བཤད། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་

བསྐྱགས་བཞེད་ཅིང་། །ཆོས་འདོད་གཡེང་བར་མི་བྱེད་དང་། །གཞན་གྱི་
འགྲོད་པ་སེལ་བྱེད་ན། །མི་ཁོམ་གནས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་མི་གཏོང་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་སྤང་ཞིང་ཉམས་མི་བྱེད། །སྟོན་ལམ་
ནམ་དག་འདེབས་པ་དང་། །གཞན་སྤྱིར་སྤྱོད་ཆེ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །ལྷ་མིའི་སྤྱི་
བ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྗེས་བློན་བསྟན་བཀུར་མཆོད། །བསྐྱགས་
བཞེད་སྤྱི་བཞེངས་ལྷ་བར་འདོད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྤྱི་བར་སྟོན། །སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་མོས་ན། །ཏྲུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དག་
བའི་བཤེས་ལ་བསྟན་བཀུར་ཞིང་། །ཆོས་ལ་གཅིས་སྤྲས་ང་རྒྱལ་མེད། །
བཀའ་སྟོབས་བདེ་ཞིང་མོས་བྱེད་ན། །སྤྱི་ཀུན་བཤེས་གཉིན་འཕྲད་པར་འགྱུར། །
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དང་སྤྱད་པ་ལས། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོམ་པ་དང་། །སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་། །རི་སྐད་སྤྲས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །སངས་
རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱུར་ན། །བདུད་ནམས་ཀུན་གྱིས་ཚུགས་མི་
འགྱུར། །སྤྱིན་པ་ཡིས་ནི་མོངས་སྟོད་ལྟ། །ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ནི་བདེ་འགྲོ་
ཐོབ། །བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་གཟུགས་མཛེས་དང་། །བཙོན་འགྲུས་ཡོན་
ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། །བསམ་གཏོན་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་འགྲུབ། །ཤེས་རབ་
གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་བཤུད། །གཞན་ཡང་མདོ་སྤྱོད་ལ་ལས། །ངེས་འགྱུར་
སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་ལྟ། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་དང་། །སྤྱིས་བྱ་

ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ། །རྣམ་གསུམ་
 བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་ནི། །འདྲི་གཏེན་སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི། །མངོན་མཐོ་ཅ་མ་ཞིག་
 གོན་གཉེར་ལམ། །སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་དངོས་དང་། །ཐར་པ་ཅ་མ་ཞིག་གོན་
 གཉེར་ལམ། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་དང་། །སངས་རྒྱས་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་ལམ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་དང་། །ཐམས་ཅད་མཐའི་
 པ་དོན་གཉེར་བ། །གཞིར་བྱས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་དང་། །སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གསུམ། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་བའི། །ལམ་དུ་
 བཤད་དེ་བྱད་པར་དབྱེ། །ཐོག་མར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས། །ཐར་
 འདོད་ངེས་འབྱུང་གལ་ཆེ་སྟེ། །དེ་མེད་ལེགས་སྤྱད་འཁོར་བ་དང་། །དེས་
 ཟེན་ཐར་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བཤད། །རྫོགས་བྱང་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཅན་ནི། །ཆུང་
 ཡང་བད་པ་མེད་དོ་ཞེས། །གསུངས་སྤྱིར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །བསམ་པ་
 ཐག་པས་རྫོགས་བྱང་བསྐྱེད། །དེ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། །
 མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་མཆིས་ན་ཡང་། །འདྲིར་ནི་རང་ཉིད་དད་པ་ཡིས། །
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆ་ཅ་མ་བྱིས། །ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན་མདོ་ལས་ནི། །གཞུང་གི་
 སྙེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བཀར་སྟེ་རྒྱལ་མཆོད་པས། །གང་གིས་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་ལྟར་དུ། །དམ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱིན་ཡང་། །
 བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་དད་པས་སྤྱར་བའོ། །

༡༡། །སྒོ་ལྡན་ཐོས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་དབུ་གུ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒོ་ལྡན་ཐོས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་དབུ་གུ

༡༡། །རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐོད་གཤེར་གྱིས། །ཉེ་
བར་བསྐྱངས་པའི་ལམ་བཟང་གསེར་སྒོང་དབུས། །ལེགས་འཕྱོན་སྤངས་
རྟོགས་གཤེག་རྩལ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་ཁྲོད་
རྒྱལ། །རྟག་ཏུ་བཙོན་པའི་རྒྱུ་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས། །མང་ཐོས་རྣམ་དཔྱོད་
འབྲེལ་བའི་འདབ་གཤེག་བྱང་། །རབ་བརྒྱངས་གཞུང་མང་བབ་དོན་ཡངས་
པའི་མཁར། །བགྱོད་མཛད་འཕགས་ཐོད་པའ་ཆེན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱགས།།
གང་དག་སྒྱུགས་རེའི་ལམ་གྱིས་མི་ཆིམ་པར། །རིས་མེད་མང་ཐོས་དོན་
གཉེར་སྦྱེས་བྱ་འགའ། །སྒོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཞིག་འདིར་བརྫོད་གྱི། །གཟུ་
ཐོར་གནས་རྣམས་རྣ་བ་སྒྲགས་ཏེ་ཉོན། །

འདི་ལ་གཉིས། ཐོས་པ་འཆོལ་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། །དེ་ལ་ཚུད་
པ་སྒྲོང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒོ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལ་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སྟེ། བསམ་སྒྲོམ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་

ཐོས་པ་ལ་འདྲུག་པ་གལ་ཆེ་བར་ངེས་སོ། །

འོ་ན། ཐོས་པ་གལ་ཆེ་བར་ལུང་གང་གིས་འགྲུབ་པར་སྟོན་ཅིག་ཅེ་ན།
 དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་
 པ་ནི། ཐོས་པ་ལ་འདྲུག་དགོས་པའི་ཚུལ་ལུང་དུ་མས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 བཞི་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་རིའི་བྱ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་སྦྱར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་
 ཞེ་ན། རྒྱ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་པ་མང་བ་ཡིན། ཐོས་པ་འཛིན་
 པ་ཡིན། ཐོས་པ་བསགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བཙུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་འཆོལ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་
 འཆོལ་བ་ན། མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་ན་འཛིག་ཏེན་པ་
 རོལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་
 པས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་རིའི་བྱ་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་ཐོས་པ་མང་པོ་ལ་མངོན་པར་
 བཙུན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་པར་སྐྱབ་པར་མ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རིའི་བྱ་དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས་

སོ་སོར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་ཐོས་པ་མང་པོ་ལ་མངོན་པར་མི་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

འོད་སྤྱང་གིས་ཞུས་པ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་
བར་མཐོང་ནས་མགོའི་གོས་ལ་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་འཆོལ་ཞིང་།
ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པའི་མདོ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་སྤྱད་དང་འཆོག་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་དོ། །ཞེས་དང་།
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས། ཆངས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅེས་
སྤྲས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁོ་བ་མེད་པ་དང་། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ལ་ངོམ་མི་ཤེས་པ་སྟེ།
འདི་དག་གོ། །ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། གཅེས་
སྤྲས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་མི་ངོམས་པ་དང་། ཐོས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངོམས་མི་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གསུམ་སྟེ།
ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་། ཆོག་དང་ཡི་གེ་རྣམས་འཇིན་པ་དང་། སྤྱི་
ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་ལས། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་
འཇིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བའོ། །དོན་ལ་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལས་སོ། །

ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཐོས་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་རྣམས་དབྱད། །ཞེས་དང་། དགོན་
 བཅེགས་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །ཤེས་རབ་མཚོག་ནི་ཐོབ་པས་
 བ། །དེས་ན་འཆིང་བ་གཅོད་པར་བྱེད། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དེགས་པས་དེ་རྒྱགས་ཤིང་། མང་དུ་ཐོས་ལ་བཅོམ་པར་
 མི་བྱེད་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འབྲས་བུ་མ་ལུས་ཟད་ནས་ནི། །ཕྱིར་ཡང་སྒྲུག་
 བསྐལ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགོན་བཅེགས་ལས། བསོད་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐོས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ན་
 མཛེས་སོ། །ཐོས་པས་བརྒྱན་པའི་སྟོབས་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཉི་བར་འཚོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ཐོས་པ་ཡོངས་
 སུ་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བྱང་པར་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་
 པ་ནི་པན་ཡོན་སྒྲུག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོས་པ་འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་འདྲོ། །ཐོས་པ་འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 འདྲོ། །ཐོས་པ་འདི་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་དང་འདྲོ། །
 ཞེས་སོགས་དུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་། ཐོས་པའི་ཚོམས་ལས། ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་
 པར་འགྱུར། ཐོས་པས་སྒྲིག་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད། ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་

སྒྲོང་། །ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ། །ཅེས་པ་དང་། མི་ནི་སྒོ་གྲོས་ལྷན་
གྱུར་གྱང་། །སྒྲིག་པ་དང་ནི་དགོ་བའི་ཆོས། །མ་ཐོས་བར་དུ་ཤེས་མི་འགྱུར། །
མིག་ལྷན་མར་མེ་ཡོད་པ་ཡིས། །གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་མི་ལྟ་བར། །དེ་
བཞིན་དགོ་དང་སྒྲིག་པའི་ཆོས། །ཐོས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། ཐོས་པ་མང་ཞིང་ཆོས་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ལྷན་ཞིང་མཉམ་བཞག་
པ། །དེ་དག་སྐྱུས་གྱང་སྤྲོད་འོས་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུས་རབས་ལས། གང་
ཞིག་ཐོས་པས་ཡིད་ནི་དད་གྱུར་ནས། །ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྤྱི་ཞིང་གཏི་མུག་མེད་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཤེས་གྱང་
དེ་ཉིད་ཉོ་བའི་རིགས། །ཐོས་པས་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །རྒྱན་པོ་
ལ་སོགས་མི་འབྱེད་ནོར་གྱི་མཆོག །ཀུན་དུ་སྤོངས་པའི་དག་འཛོམས་མཆོན་
ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པ་གྲོགས་གྱི་མཆོག །ཕོངས་པར་གྱུར་
གྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་བོ་ཡིན། །གཞོད་པ་མེད་པ་མྱ་ངན་ནད་གྱི་སྒྲན། །ཉིས་
པ་ཆེན་པོའི་དཔུང་འཛོམས་དཔུང་གི་ མཆོག །གྲགས་དང་དཔལ་དང་གཏེར་
གྱི་མཆོག་གྱང་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་སྤྲོད་ན་སྤྱེས་གྱི་མཆོག །ཆོགས་
གྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་
པ་སྟོང་བོར་བྱེད། །སྤྱི་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་ཚུང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། སྤེད་མེད་གྱི་བྱས་ཁྱས་པ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་ན་ཤེས་

རབ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་
 འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཤིང་དེ་
 ལ་ཡང་ཡི་གེར་མདོན་པར་མི་ཞེན་པ་དང་། ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལས། ཐོས་
 མང་ཐོས་ལྡན་ཐོས་སྤང་མཐོ་རིས་ཉིད། །ཅེས་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་
 བདེ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཇི་བཙུན་བྱམས་པས་མདོན་
 ཉོགས་རྒྱན་ལས། ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་དང་། མདོ་སྤེའི་
 རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཡང་བྱམས་པས། ཤེས་རབ་མཆོད་ཡིན་དེ་གཞི་
 ནི། །ཐོས་པ་དེ་སྤྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ །ཞེས་དང་། །མགོན་པོ་སྐུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སྐྱ་
 དཀར་གཉེར་མ་ལྷག་དུས་སུའང་། །ཐོས་པ་བསགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །གང་དུ་
 ཐོས་པ་འགོ་འབྱུར་བ། །དེར་ནི་སྤང་བོ་འགྲོར་མི་འབྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱན་
 བདུན་དགོལ་བ་ལས། དང་པོ་ཉན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཆོག་གིས་རྒྱུད་ལ་
 ཐོས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། ཐོག་མར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་
 འབད་པ་ཡིས། །ཉག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ལག་ཏུ་
 དངོས་བྱུང་ལེགས་པར་འཐོབ། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས། སངས་
 རྒྱུ་སྐུ་བ་པ་ལ་པོ་ཉི་མཛོ་ཁལ་ཅམ་པ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་པར། ལག་མཐེལ་

ཅམ་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ཅུག་སྟེད་ཅུག་བྱས་པས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན། ཞེས་དང་།
གདམ་ངག་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པ་ནི། བེའུ་བྱམ་ལག་མཐེལ་ཅམ་ཞིག་ལ་ངེས་
པ་ཉིད་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམ་ངག་ཏུ་གོ་བ་ལ་ཟེར་
ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མྱོམ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གལ་ཆེ་
བར་གསུང་རབས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།
ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ངེས་ན་ཐོས་པ་ཅི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་དུ་དེ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་རབ་མང་ལ་དེ་ཅམ་དུ་བསམ་པ་མང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་།
ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་སྟོག་དམ་པ་ཆོས་
རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དྲི་མ་མེད་
པའི་གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་དགོས་སོ། །ཞེས་སོགས་
དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་ཤེས་རབ་དང་དེའི་རྒྱར་ཐོས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་
ངེས་པ་ཉིད་དགོས་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། དང་པོ་ནས་མི་ཤེས་ན་ཡང་མ་
ཁྱས་པར་མི་བྱ་བར་སློང་དང་བསྟན་པའི་ཐོས་པ་ཆེ་ཆུང་གང་འཐད་རེ་ལ་
འབད། ཅེས་དང་། བསྟན་འོས་སྒྲ་མ་རིམ་འགོ་བསྟན་བཀྱར་ཏེ། །ཤེས་རབ་
བསྐྱབ་ཕྱིར་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པ་བསྟན་
ནས་རྒྱས་པ་དང་བསྟན་པའི་ཐོས་པ་རེ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཐོས་པ་ལས་
བྱུང་བ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟར་ཅི་ཞིག་

བསྐྱོམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཐོས་པ་བྱས་ན་དེའི་དོན་བསམས་པས་བསམས་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྒྲོན་དུ་ཐོས་པ་དང་། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བསམ་པ་འགྲོ་
དགོས། ཞེས་དང་། སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། རང་གིས་སྒྲུབ་པ་དང་
གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་བ་མ་
ནོར་བ་ཅིག་བཅུ་ལ་དགོས་ཏེ། །རང་གིས་མི་ཤེས་ན་གཞན་བསྒྲོན་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཐོས་པ་འཇིན་པ་སློབ་མ་དམ་པ་ཡིན། །
ཞེས་རིམ་ལྗེའི་ལུང་བྲངས་པ་དང་། ཡང་ཇེ་སྒྲ་མས། འཇིགས་རུང་འཁོར་
བའི་གཡང་ས་འགོགས་པ་ལ། །དྲི་མེད་མང་དུ་ཐོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཞེས་
སོགས་དང་། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པའི་མང་ཐོས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་
དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་། དེར་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཐར་སོན་ནས། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་མཛད་པ་སོགས་མང་དུ་ཐོས་དགོས་པ་
ཇེ་སྒྲ་མའི་གསུང་ཁོ་ནས་བསྒྲུབས་ཀྱང་འབྲུབ་ན་གཞན་ལྟ་མི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མཁས་པ་གཞན་གྱིས་མང་དུ་ཐོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ཡོད་
ཀྱང་འདིར་ཆོགས་མང་བར་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོས་པ་ལ་འཇུག་
 དགོས་པ་ཁྱོད་གྱིས་ལུང་གིས་བསྐྱབས་མོད། འཆད་པའི་ཆེ་ཐོས་པ་དགོས་
 པ་བདེན་གྱི། ཉམས་ལེན་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་ནི་ཤིན་དུ་མི་འཐད་དེ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོས། ཐོས་ཅུང་དཔུས་ལོང་སྒྲོམ་
 པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །དེ་མེད་དེ་གོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ལུ་
 ཏིག་འཕྲེང་བ་ལས། སྒོ་གྲོས་མེད་ལ་ཐོས་མེད་མཐོས་ལའང་བསམ་པ་མེད།།
 ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་འགྲེལ་བ་ལས། ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པས་ནི་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཐབས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་ཏེ། ཞེས་དང་། འག་
 ར་བས། ཐོས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། སྒྲོམ་པ་པོ་ལ་མི་དགོས་
 བཤད་པ་པོ་ལ་དགོས་སྒྲུམ་སྟེ་འཆད་པ་པོ་ལ་སྒྲིག་དུ་འགྲོ་ཉོན་ཆེ། སྒྲོམ་པ་
 པོ་ཁོ་ན་ལ་དགོས། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་པ་དགོས་
 པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐོས་པ་མང་དུ་བྱས་ཏེ་གོ་བ་འཆགས་མི་དགོས་གྱི། དེ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱས་པས་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 གོ་བ་ལེགས་པར་མ་འཆགས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་དོན་ཚུང་བའི་
 སྤྱིར་དང་། གོ་བ་ནོར་ན་ཉམས་ལེན་ཀྱང་ནོར་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། གོ་བས་དམིགས་མ་བྱེད་པར་སྤར་ཚུགས་རེ་ལ་

འབད་པའི་མྱོང་བ་ཐམ་ཐོམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་སྤྱན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྒྲགས་
 རིམ་ལས། གོ་བ་ཞོར་ན་སྒྲུབ་པ་ཞོར་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཞོར་བ་ཡང་གོ་བ་མ་ཞོར་
 བ་ལ་རགས་ལས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐོས་
 པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱང་། མང་དུ་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཏེ། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་
 ཉུང་དུ་ཐོས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་
 ཚུལ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་ཐོས་པ་ཅི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་དུ་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་རབ་མང་ལ་དེ་ཙམ་དུ་བསམ་པ་མང་བ་དང་དེ་མང་ཙམ་དུ་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། གསུང་འབྲུམ་ཐོར་
 བུ་ལས། ཉི་ཆེ་བ་ལ་ཉི་ཆེ་དང་། །མཐའ་དག་པ་ལ་མཐའ་དག་པའི། །འབྲས་
 བུ་འབྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་སྤྱོད་པ་རེ་ཆིམ། །ཞེས་
 བྱུང་པར་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། ཐོས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མང་དུ་ཐོས་
 པ་ལ་ཡང་འཇུག་དགོས་ཏེ། ལམ་མ་ཞོར་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་མང་ཐོས་མི་དགོས་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ངག་གྱུང་ལམ་ཅལ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
 ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པར་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་སྒོ་མི་འབྱུང་བར་ཆོས་མངོན་པ་
 ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། ལམ་མ་ཞོར་བར་

བཀོད་པ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཅེས་པའི་ཅལ་ཅལ་ཡང་ལེགས་པར་
 སྒྲས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཐོས་
 པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་
 གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པའི་
 ཆེད་དུ་མ་བཟད། གནས་སྐབས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འགྱུར་བའི་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མགོན་པོ་སྤྱ་སྐྱབ་གྱིས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་
 འདི། །ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་བྱ། །ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་བ་ཡི། །འབྱུང་
 གནས་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དང་པོར་གྲུས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་
 ཡུམ་ཆེན་བབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔལ་བོས། བཙུན་འགྲུས་
 གཅིག་པོ་བྱས་པ་ངལ་བའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱུངས་ན་དོན་
 ཆེན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་དགོས་པ་བདེན་གྱི། སྒྲ་སྒྲན་ངག་ཅིས་སོགས་ཕྱི་རིག་གནས་
 ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 ཉིད་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་མི་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་ན་

མ་གཏོགས། གཞན་དུ་ན་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དང་འགལ་ཏེ། ཐེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་
 མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །
 འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་
 གཞན་དག་ཆར་གཙོད་ཐེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་
 ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱེད། །ཞེས་དང་། ས་པཎ་གྱིས། རིག་པ་ནང་བར་འཆི་
 ཡང་བསྐྱབ། །ཞེས་སྐྱེ་འཕགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རིག་གནས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་དང་འགལ་ཏེ། རིག་གནས་དེ་དག་ལ་མ་
 སྦྱངས་པའི་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ། ཡོད་ན་ནི། དེ་ཉིད་སྒྲུན་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པོད་ཀྱི་པཎ་ཆེན་མཁས་
 པ་རྣམས་གྱིས་རིག་གནས་དུ་མ་ལ་སྦྱངས་འདུག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་ཅེས་
 སྡོད་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་བྱར་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། །འཕགས་པའི་ལམ་མདོན་དུ་གྱུར་
 ན་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཞིག་འདོད་དགོས་ཏེ།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་དེ་དག་སྒྲུན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོང་
 ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས། རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་བྱར་སྒྲིན་བྱེད་པའི། །ལུང་གི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཡང་མི་ཤེས་པར།

ཀྱུ་ལ་དང་ཀྱུ་ལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེན་ན། །ཀྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་
དེས་པར་བརྟུན། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མེ་ཐོས་དབང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་
ལམ་ཡངས་ནས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་སྐྱུ་རིངས་མ་ཤར་བར། །རྟོགས་པའི་
ཏྲ་ལྡང་ཀྱུ་བའི་ངང་ཚུལ་རྣམས། །ཀྱུ་འབྲས་མི་ཤེས་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆར།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་པར་མི་
རིགས་ན། ཚུལ་དེ་འཐད་ཅེས་རང་ཅག་གྲུང་མཁས་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སྤྱོད་
འབྲང་བའི་ཁ་ཡར་བསྟུང་བྱ་བ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་
གྲང་ལྡ་སྤྱོད་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱབས་སྤྱོད་མང་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱི་རོལ་བའི་
བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་དགོས་པའང་བཤད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་
གནས་སྤྱན་མོང་བ་ཞེས་པས་གྲང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་པར་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཁ་བས་བཞེན་ནོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་ནང་སྤྱན་མོང་གི་རིག་གནས་ལ་སྤྱངས་གྲང་སངས་
ཀྱིས་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙམ་ན།
དེ་ཡང་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་སྤྱན་མོང་གི་རིག་གནས་ཡིན་གྲང་
ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་པོའི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱིས་བེན་ན་སངས་ཀྱིས་འཐོབ་པའི་
རྒྱུར་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་

སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཆོལ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པའོ། །ཞེས་རིག་གནས་ལྷ་པོ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པའི་ཆེད་དུ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བ་བྱང་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་རིག་པ་ལའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གཞན་ལ་ཁ་བས་སྦྱིན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་དེ། དེ་ནི་ཕྱི་ནང་དང་ཐུན་མོང་བར་མ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་རྣམས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲས་ན་ཅི་བེད། ཁོ་ན་དེ། སྦྱོན་མེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བྱུ་ལ་བཅ་ཆང་གཅིག་སྟེར་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། ཅིག་ཞོས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཆུངས་སོ། །

མདོར་ན་རི་རྐྱད་དུ། དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོར་བ་དང་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ཀྱི་ནང་དུ་ཐོས་པ་འགྲོ་བས་ཀྱང་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་བྱེད་པར་རྩེ་སྒྲ་མའི་རྩེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆིག་དོན་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི། ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཞིང་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཀྱི། མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་མ་

བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་སྤང་བས། དེ་རི་ལྷར་ཡིན་
 སྟེ་མ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འགའ་ཞིག་ནི། ཆེ་སྒྲ་མར་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དབང་
 གིས་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཐ་མལ་པའི་
 ཚུལ་བཟུང་བ་ལ་ལ་ནི་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་དེ་མེད་པ་
 ཡིན་ལ། གཞན་པལ་ཆེར་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། མི་ཤེས་
 གདོལ་པའི་སྤྱ་གུ་དར་ཟབ་ཀྱིས། །པར་སྤང་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ་མཐོན་པོའི་
 ཁྲིར། །སྐྱོན་པོའི་འཁོར་ཆོགས་དབྱས་ན་འགྱིང་བ་ཡི། །བ་མོས་སྤྱབ་བསྟན་
 བད་ཆལ་བཅོམ་གྱི་དོགས། །ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ཡི་སྐྱབ་པ་རྒྱབ་བོར་ནས། །ཁ་
 གཤམ་དབྱང་དང་རྒྱ་ལོར་གཡོ་བམ་ ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་པན་བདེ་སྐྱབ་པར་སྒྲོམ་
 བྱེད་ན། །ཀྱན་མཁྱེན་ཤྱ་གཡེ་གཙོ་དེ་འབྱུང་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བྱ་མིན་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མང་དུ་ཐོས་པ་དགོས་ན་ནི།
 འོ་ན། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པར་བྱ། །ཆོག་ཙམ་
 བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་པན། །ཞེས་སོགས་དང་། རོ་བོ་རྗེས། ཆེ་འདི་ཡུན་བྱང་
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷོ་བྲག་ཕྱག་རྟོར་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་
 ཀྱང་། །ཁ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་འཆང་མི་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཐོས་པ་ཙམ་དང་ཁ་ཕྱིར་

བསྟེན་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཇིན་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

འོན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་པལ་ཆེར་ཉམས་ལེན་ཡིན་པར་གཞུང་དུ་མ་
ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན། བྱེད་རང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱིན་
ཡོད་དམ། གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་མི་འོས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟ་བུས་
སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་རྒྱས་པ་དཀའ་ཡང་། ཁ་
ཅིག་མང་དུ་ཐོས་པ་ཆོལ་མི་དངོས་སྟམ་པ་དང་། བྱེད་པར་རིག་གནས་ཐུན་
མོང་བ་ལ་འཇུག་མི་དགོས་སྟམ་པ་འབྱུང་སྲིད་པས་དེ་དག་གི་ལོག་རྟོག་
འགོག་པ་དང་། སྒྲོ་བྱོས་དང་ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་
ཆེད་དུ་བགྱིས་པས་མཁས་པས་གཟིགས་ན་དགོངས་ཁྲིལ་མི་འཇུག་པར་
འཆལ་ལོ། །

སྒྲས་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །ཡོན་ཏན་
བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་འབྲུབ་པའི་གཞི། །ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱ་ཐོས་པ་རུ། །
གསུངས་ཕྱིར་དེ་ལ་འབད་པས་འཇུག་པར་རིགས། །དེ་ཙམ་ཁོ་ནས་སངས་
རྒྱས་མི་འབྲུབ་ཀྱང་། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ལས། །ལུང་
གི་བསྟན་ལ་ཐོས་པས་འཇུག་དགོས་པར། །གསུངས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཐོས་པས་
བསྟན་ལ་པན། །ཀྱ་ཡེ་བྲིམ་པ་རྣམས་དང་དུད་འགྲོ་ཡི། །སྦྱོད་པའི་ཚུ་ལ་བཞིན་

མོ་དང་གོས་ཅམ་ཞིག །གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པར། །དམ་
 པའི་རྗེས་འགོ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་ལ་འབད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། །
 དགོས་པ་དེ་མིན་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ཆེད། །ཚུལ་དེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 བསྐྱན་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་པས་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་ཡིན། །གང་
 དག་ཐོས་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །ཐུན་མོང་རིག་གནས་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་
 རྟེ། །དགོས་པ་མེད་ཅེས་དངོས་སུ་བརྗོད་བྱེད་པ། །གང་དེས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་
 བ་བྱེད་མིན་ནམ། །འོན་ཏེ་ཐོས་པ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་གི །ཐོས་དོན་ཅི་འོས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས། །འདོམས་པར་བྱེད་ན་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་
 དེ། །དེ་ལ་མི་འཐད་སུས་ཀྱང་སྤྲོ་མི་རུས། །ཐོས་པའི་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་འདྲིས་
 བྱས་ཀྱང་། །བག་མེད་བརྒྱུད་པོར་སྤྱོད་པའི་མཁས་སློན་དག །མིག་ཅན་
 གཡང་ལ་འཇུག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགེ་བ་མཆིས་གྱུར་ན། །དེས་ནི་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱན་དང་ནང་དོན་ལ། །མང་དུ་ཐོས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པ་ཡིས། །
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་སྤྲོ་ངན་སྤང་བོ་སྤྱོད་བྱེད་མོ་ལྷན་ཐོས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་
 དབྱ་གྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་ཙོ་
 བེ་དགོན་ཉིད་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །
 བཏག་ཞེས། །

༄༅། །ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་

བཞུགས་སྒྲོན་ལམ་བཅས་

བཞུགས་སོ།།

ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་སྒྲོན་ལམ་བཅས།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཁ་ཡ། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་
 ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །སྤྱག་ཀུན་ཉི་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་ཆོས། །ཐར་ལམ་
 ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་མཛད་དག་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་གསོལ་བ་ འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཇེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ། །སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་དབང་པད་དཀར་འཛིན་པའི་དཔལ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་པཎ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ལྷ་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན། །རི་བཞིན་འཛིན་པའི་གྲགས་པ་རབ་འབར་
 ཞིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གསལ་ལྡན་པ། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་
 ཉི་མར་ །དེས་འབྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོང་རྗེའི་ཞིང་ས་ལས། །ལེགས་འབྲུངས་
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྒྲོན་ཤིང་རྟོགས། །གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་དེ་
 བསྐྱང་ཅན། །བཤེས་གཉིན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པར་ །མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་
 དང་ཐ་སྟད་རིག་ཚུལ་ཀུན། །རི་བཞིན་འབྲེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅ་ལྡན་ཞིང་།
 །ཟབ་དོན་གཟིགས་ལ་སྟོགས་དུས་འགྲན་བལ་བ། །ཡོངས་འཛིན་དག་པའི་

བཤེས་ལུ། །བཟླ་བའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་པས། །ཕྱོགས་འདིར་
མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་སྤེལ་བ་ལ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་སྟར་གྱུར་
པ། །སྒྲ་མའི་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ལུ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་བཞུགས་བྱི་རིང་
སྤངས་ཤིང་། །འདུལ་བ་མ་རྩལ་ཕྱོགས་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཆོས་ཚུལ་
སྤྱ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་
ལུ། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །སྒྲོ་བཟང་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་བ་
རི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ། །རྣམ་རོལ་
རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མར་། །གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་སྤྲུལ་ཆོ། །མགོན་དེ་དགྱེས་པའི་མཆོན་མ་
མདོན་གཟིགས་པ། །སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་གཉེན་ལུ། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྒྲོ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛིན་མཛད་སྟོན་བྱོན་ད་ལྟའི་དུས་བཞུགས་དང་།
མ་འོངས་འབྱོན་འགྱུར་རི་སྟེད་མཆིས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
རྩེས་བཟུང་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོ་བས། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོབས་
ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་བཤའ་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཛད་པའི། །བཤེས་
གཉེན་ཆོགས་རྣམས་བསྟན་པའི་དཔལ་ཉིད་དུ། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་རྟག་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་གྱི། །
ཐུགས་རྩེ་བྱིན་སྒྲ་བས་བདག་ཅག་དད་མོས་མཐུས། །མ་འོངས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་

ཐམས་ཅད་དུ། །ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །རྟག་ཏུ་དལ་
འགྱོར་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་དེ། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པའི་སྐལ་བ་ཆེ་ལྷན་
ཞིང་། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱུ་འཛིན་པ་དང་། །མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་
ཚུལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྒྲུག་བསྐལ་རང་
བཞིན་ལས། །མ་འདས་མཐོང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉིས་སྟོ། །ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱེད་དེ་སྦྱང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་
ཤོག། །དེ་ནས་ཕྱིན་དུག་བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་སོགས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོང་
པའི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་
བསྐྱབ་ནས། །སྦྱར་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཉིད་མ་ཐོབ་ཆེ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །མི་ཁོམ་གནས་ལས་ཐར་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་། །བདེ་བ་
ཅན་དུ་ངེས་པར་སྦྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིང་མཉེས་བྱེད་
ཤོག། །ཞིང་དེའི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་
མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དགྲེས་བཞིན་དུ།
རྗེས་སྤྱུ་བཟུང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག། །མད་བྱང་སྤྲུལ་བཅས་ཞེས་
སོགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི། ལྷ་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་སྤང་ལོར་མ་ཁི་བུམ་སྒྲུབ་
བྱེད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་བོ་ཅག་བོས་པའི་ཆོ། ལ་མར་ནང་གི་བཀའ་རམ་རྣམས་

བསྟེན་རྫོགས་པ་རྣམས་དང་སྣ་ལམ་འགོ་བ་ཚུད་ཀན་གན་པོ་སོགས་སྐྱ་སེར་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་གསོལ་འདེབས་བརྟན་ཞུགས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཀྱིས་དང་། མ་ཎིའི་བསྐྱལ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་
བརྟན་ནས། གཡོ་སའི་ཁྱི་བྱར་གྲགས་པ་བཤའ་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བས་རང་ཉིད་
ཀྱིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་མི་འོས་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོན་མ་
རུས་པར་གཡར་བྲལ་ཅེས་དུ་སྒྱུར་བར་སྐྱར་བ་སྟེ། དད་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་
པའི་སྣ་ལམ་རབ་འབྲམས་པ་དག་དབང་རབ་བརྟན་ཀྱིས་དད་པས་པར་དུ་
སྐྱབ་པའི་ཆོ། པར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐོ་ལོའི་ཆོ་དབང་མགོན་པོའོ། །

མདྲེན། ། །

༄༅། །གསོལ་འདེབས་བཏུན་བཞུགས་སྟོན་ལམ་དང་ བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

གསོལ་འདེབས་བཏུན་བཞུགས་སྟོན་ལམ།

༄༅། །ན་མོ་ཤུག་ལུ་ན་ཡེ། དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་རྩོ་
ཇེ་འཆང་། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དེ་སྤྲུལ་བྱ་བོ་འཕགས་
མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་རབ་ཇེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གསང་
སྤགས་རིག་སྤགས་བདག་པོ་རྩོ་ཇེ་འཇིན། །མགོན་དེའི་རྣམ་འབྱུང་ཨིངྩ་བོ་
ཉི་ཆེ། །བྱུང་དབང་པར་ཀླ་རར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་སྤྲུལ་བྱ་བོ་ཆོས་
རྒྱལ་ཁྱི་སྤང་ཇེ། །དྲི་མེད་བཤེས་གཉིན་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་
རྩོ་ཇེ་བདུད་འཇོམས་སོགས། །སྟོན་བྱོན་རིག་འཇིན་རྣམས་ལ་མ། །བསྟན་
པའི་དཔལ་གྱུར་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཇེ། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
བྱ་སྟོན་ཞབས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་དངོས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཇེ་
བཙུན་སྟོ་བཟང་སྐྱེན་པར་མ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མདོ་སྤགས་
བསྟན། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་སྟོན་སྟེན་ལེགས་བཟུང་ནས། །མཆོག་དམན་
འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་སྟོན་པ། །ཡོངས་འཇིན་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་མ། །གང་
གི་བདག་ལ་མཆོད་སྐྱེན་སྦུལ་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་གསང་སྤགས་ཆོས་

ཚུལ་ཆིག་བཅད་གཅིག །ཡན་ཆད་བཀའ་ཁྲིན་མཛད་པའི་ཁྲིན་ཅན་རྗེ། །
དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མ། །མདོར་ན་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གས་
དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་བསྟུང་བཅས་རྣམས་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་
འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟོན་གསུམ་ཉེས་པའི་ཆོག་གས་རྣམས་སོ་
སོར་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་མི་
འདའ་ཉག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྗེ་སྟེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་མ་ལུས་
པ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །བདག་ཅག་གསང་སྟགས་
ཐེག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས། །ཅ་བ་ཡན་ལག་སྟོགས་གཏོགས་དམ་ཆིག་
དང་། །སྟོམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་ཀྱན་མཐོལ་བཤགས་ཀྱིས། །སྟོན་ཆད་མི་
བགྱི་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། །དམ་ཆིག་སྟོམ་པ་སྟོན་གཅིག་ཡན་སྟུང་དང་། །
ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྟོན་གཏད་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །བསྟོམ་བཞུས་སྟོགས་ཅམ་
བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེས། །སྟེ་ཀྱན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་ཤོག།
དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རང་གཞན་དོན་གྱུ་བ་ཕྱིར། །འབད་ཆེ་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་
ཞི་བ་སོགས། །ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་འགྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆེ་དཔལ་
བསོད་རྣམས་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པ་སོགས། །རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱན་འགྱུ་བ་
པར་མ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་གདུལ་བྱ་དབང་སྟུང་སོགས། །དབང་གི་
ལས་ཀྱན་འགྱུ་བ་པར་མ། །གདུག་པ་ཆར་གཅོད་བསད་རེངས་བསྐྱད་སྟོངས་

སོགས། །དག་པོའི་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བར་མ། །མདོར་ན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་
གཞན་གྱི་དོན། །རི་བཞིན་བྱེད་པའི་མཐུ་རྒྱས་དཔལ་ལྡན་ཅིང་། །གང་ལ་
གང་འཆམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན། །སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་ཤོག། །རི་སྤྱིད་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །དེ་སྤྱིད་མི་ཁོམ་
གནས་ལས་ཐར་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་མའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་པ་ དང་། །གསང་
སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་པར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་
ཆེད་ཆོ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྤྲ་ལའང་ངེས་ཆེད་དེ། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་མི་འདོར་ཞིང་། །སྤྱིག་སྤོང་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་
པར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །འཕྲད་ནས་མདོ་
སྒྲགས་དམ་ཆོས་ཉམས་སྦངས་ཏེ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་སྟོབས་ལྡན་པའི་སྣ་ལམ་སྒྲགས་འཆང་དོ་རྩེ་
དབང་ཕུག་གིས་བསྐྱལ་བའི་ངོ་ཐོར་ལྷག་བཙུན་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་
ཐོགས་མེད་དུ་བྲིས་སོ། །

མདུལྱོགས། །

461

ཟིན་ཅན་རྣམས་ཏྲག་དུ་བསྐྱགས། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པའི་
 ཆིག་དོན་རྣམས། །རི་བཞིན་ཐུགས་ཚུད་གཞན་ལ་ལེགས་འདོམས་པ། །
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་རྩེ་བུ་སྟོན་དང་། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་
 གྲགས་ལ་འདུད། །སློ་བཟང་ཉིན་བྲེད་དབང་པོ་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །མཁས་
 མང་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་རྣམས་གཞུང་ལུགས་མཁར། །ཅེ་དགས་རོལ་དང་ལྷན་
 ཅིག་མེ་འབྲེར་འགལ། །ལེགས་བཤད་གཤོག་བསྐྱོད་འཕུར་ལྗེད་ལྟ་བུར་
 བྲེལ། ༥ །དེ་ཡང་སྟོན་དུ་བདག་གིས་ནི། །ཆེ་འདིར་ཐོས་བསམ་རི་ལྟ་བུར། །
 བྲས་པའི་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་ལྟར་རྒྱས་ཅམ་ཞིག །
 བྲས་བེན་པར་དུ་བརྟོས་ཤིང་སྟེལ། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག །བདག་
 ལ་གཏན་ཡོད་མ་ཡིན་ཀྱང་། །དད་ལྷན་གཟུར་གནས་བུ་སྟོབ་འགས། །ཉིད་
 གྱི་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྲད་པར་ཞིག །ཅིས་ཀྱང་
 དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་དང་། །འགའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་སྟེ་བརྒྱུད་དང་། །དགོ་སྟོར་
 བྲས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། །ཡིན་རྣམས་མ་སྦས་གསལ་བ་བྱ། །ཁུ་ཞེས་བསྐྱལ་བ་
 མ་བསྒྲོག་པར། །འདོད་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་སྟེ་བྱ། །

དེ་ལ་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་བ། །ཆེ་འདིར་དངོས་སུ་བྲས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་
 སྟོན་དུ་བརྟོད་པ་དང་། །མཐོང་བ་ལས་ནི་ཤེས་བེན་ཀྱང་། །བསྐྱལ་བའི་དོན་
 དུ་སྦྲར་ཡང་ནི། །བསྐྱས་ཏེ་འགའ་ཞིག་བསྐྱན་བྲས་ཤིང་། །དངོས་གྱི་ཉམས་

སྒྲུང་དང་འབྲེལ་བའི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྣམ་ཐར་ནི། །རྣམ་མཁའི་བསྐྱོའི་
རྗེས་འགོ་ཡང་། །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་མཆོན་ཅམ་བཟོད། །དེ་ཡང་ལས་
སྒོན་འབྲེལ་བ་ཡིས། །དབུས་སུ་སོང་སྟེ་གྲ་ཆང་དུ། །ཞུགས་ནས་ལོ་འགོ་
བྱེད་གཉིས་ཅམ། །བསྐྱུས་གྲར་བསྐྱད་དེ་བསྐྱུས་གཞུང་དཔེ། །འོག་གངས་
ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཞིག །སྒོ་ལ་བཟུང་ཞིང་བྱང་བར་བྱས། །བསྐྱུས་གཞུང་
ཆེ་ཆུང་ཀུན་གྱི་དོན། །སྒྱུར་དུ་གོ་ཞིང་ཤེས་གྱུར་བས། །སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་
ཡིན་འདྲ་བསམ། །ཚུལ་དེར་མ་བཟད་རྣམ་འབྲེལ་གྱི། །ཡན་ལག་སྒོ་རྟགས་
རྣམ་གཉིས་དང་། །གཞུང་གི་ཆ་འགའ་དཔེ་འཛིན་བྱས། །དེ་ལྟར་སྒྱུངས་པའི་
འབྲས་རྟགས་ལ། །བསྐྱུས་གཞུང་དཔེ་མང་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། །སྒོ་རྟགས་
གཉིས་གྱི་པར་ཡང་བཀོས། །རྩ་བ་སྟོད་དང་སེ་རར་ཡང་། །བསྐྱུས་གྲུའི་
གཞུང་གི་ཆོགས་ལང་དང་། །དམ་བཅའ་དག་ཀྱང་འགའ་རེ་བཞག །གཞུང་
ལ་ཞུགས་ནས་སེ་ར་ཡི། །ཆོགས་ཆེན་དབུས་སུ་རི་རའི་སྐབས། །ཆོགས་
ལང་ལན་བདུན་ལེགས་པར་བྱས། །དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་བཞི་པོ་ཀུན། །
སྒོར་བཟུང་སྒྱུར་ཞིང་མ་བཟེད་ཐོག །ལྷག་པར་མིང་བདག་བྱས་ནས་ནི། །
རྒྱུད་གྲར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ཉིད་དུ། །དམ་བཅའ་ལན་གསུམ་པར་དུ་བཞག །
བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་བསྟེན་རྫོགས་ཆེད། །སོང་ཆེ་དེ་གའི་མཁས་འགའ་དང་།
བཀྲལ་བརྟག་བྱས་པས་དེ་དག་གིས། །ཆོགས་ཆེན་དམ་བཅའ་བཞག་ན་

ལེགས། །ཟེར་ཡང་ཆགས་སྒྲུབ་འོང་སྒྲུལ་སྟེ། །འཛོག་པར་ཁས་ནི་མ་སྒྲུངས་
སོ། །དེ་ནས་སེ་འབྲས་དགའ་ལྡན་དུ། །དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་རང་ཡུལ་ལ། །
འོངས་པས་ལེགས་སྟོན་འབྲེལ་བ་ཡིས། །བཀའ་འགྱུར་ཆར་སྤྱོན་བསྒྲགས་
པ་དང་། །མཆན་ཉིད་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཐོག་མའི་སྒྲ་མར་ལེགས་པར་
བསྟོས། །དེ་ཆེ་ཀོ་ཁུ་ཤིའི་ཞབས་ཉིད་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཐབས་ཤེས་བྱང་
འབྲེལ་གྱིས། །གྲ་ཆང་གསར་དུ་འདེབས་པ་དང་། །བསྐྱིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་
གསར་བཅོས་ཏེ། །འཆད་ཉན་ལེགས་པར་འཕེལ་བར་བྱས། །དེ་ལྟར་ཆོས་
དང་འཛིག་ཏེན་གྱིས། །གྲ་ཆང་འདི་ལ་ཐོག་མ་རུ། །ཕན་འདོགས་ངེས་པར་
ཆེ་ན་ཡང་། །བྱས་བཅོ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །མ་ཤེས་མོད་ཀྱང་གཞན་
དག་མཉེས། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་གྲ་གསར་བཅུགས་ཀྱི། །ཐོག་མའི་སྟོབ་དཔོན་
བྱས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱུད་འབྲེལ་བསྐྱོད་རྫོགས་འཆད་རྩོམ་སོགས། །རྒྱུད་གྲར་
ཕན་འདོགས་དུ་མ་བྱས། །མདོར་ན་དགོན་འདིའི་མཁན་པོ་དང་། །རྒྱུད་པའི་
སྟོབ་དཔོན་ལན་གཉིས་རེ། །བྱས་ཐོག་དབང་བསྐྱར་འཆད་རྩོམ་གྱིས། །བསྟན་
དང་འགོ་ལ་ཕན་མང་བསྒྲུབས། །གྲ་ཆང་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པ་ནས། །ད་ལྟར་
རང་ལོ་དོན་གསུམ་པར། །མདོ་སྒྲགས་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །
རྩོམ་དཔེ་པོ་ཉི་བཅུ་ལྷག་ཙམ། །བྱང་འདི་སྟོན་ནས་ད་ཡི་བར། །པར་གྲུབ་
ཡོངས་རྫོགས་འགའ་རེ་དང་། །ལེ་ཆན་རང་རང་འདོད་པ་བཞིན། །སྤྱོད་གས་

འདིའི་སྟོང་སྦྲང་གཡས་གཡོན་དང་། །ཕོ་བྲང་ནང་སོགས་རྒྱ་སོག་གི་ །ཡུལ་
དུ་འབྱེད་ཏེ་དར་བར་གྱུར། །ཚུལ་དེར་མ་བཟད་སེ་ར་ཡི། །གྲ་ཆང་སྒྲ་མ་དགའ་
རམ་འགས། །དགོས་ཚུལ་བྱུང་ལྟར་དུ་མ་ཞིག །སྤྲ་བྱིར་བར་ཏེ་བསྐྱར་བྱས་
པས། །སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྒྱུད་པ་འགར། །ཡུལ་དང་གིས་པས་དར་གྱུར་
ཞེས། །གྲ་ཆང་སྒྲ་མ་ཉིད་གྱིས་གསུང་། །ང་ལ་རྣམ་ཐར་ཡོད་འདོད་ན། །འདི་
ཉིད་རྣམ་ཐར་མཆོག་ཏུ་བྱུངས། །སྤྱོད་ཀས་འདིར་སྤྲ་ནས་ད་ཡི་བར། །མཁས་
པ་མ་བྱོན་མིན་ན་ཡང་། །སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་འབྲས་སྒྲིན་ལས། །ཚུམ་པའི་
འབྲེལ་པ་མང་པོ་ཞིག །འཛོག་པའི་དུས་བབ་སྐལ་ལྷན་པ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ན་
ཡིན་ནམ་སྟུམ། །གཞན་ཡང་སྒྲིན་བདག་དད་ལྷན་འགས། །བོས་ཆེ་ཡུལ་
གྲོང་དེ་དག་གི་ །ཕོ་མོ་སྐྱ་སེར་མང་པོ་ལ། །རང་རང་འདོད་པའི་ཆོས་ལུང་
དང་། །བསྐྱབ་པ་སྟེར་དང་བན་བོན་འགས། །ཟུ་ཚུགས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་
ངོར། །དེ་དག་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞིན། །དེ་བ་རྫོགས་ཆེད་དཔེ་དུ་མའི། །
འདོན་ཚུལ་གཡར་བྲལ་ཚུལ་དུ་ནི། །དབང་མེད་བྱེད་དགོས་མང་བྱུང་ཡང་། །
ཆོས་སམ་དེ་མིན་མ་ཞེས་མོད། །བསམ་བ་རྫོགས་བྱས་དགེ་བར་གྱུར། །
གསོན་གཤེན་དོན་དུ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །རྣམ་སྒྲུང་ཆོ་གའི་ཚུལ་ལ་
མང་ཞུགས་ཏེ། །ཡུལ་ཆོས་དབང་བྱས་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་ཀྱང་། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་འདྲེས་མར་བྱས་སྟུམ་སེམས། །དེ་ནས་ནང་གི་རྣམ་ཐར་

ནི། ། རང་རྒྱུད་འདུལ་ཚུལ་དང་བསྟན་ཏེ། །

ཅུང་ཟད་བརྗོད་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་རིགས་
 ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཅམ། །ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པར། །
 རྒྱུད་ལ་བྱམས་པ་སྙིང་རྩེ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བ་རྣམ་དག་སོགས། །
 སྐྱེས་ན་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་བཞེད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྱོ་བ། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་འདུག་སྒོ་སྟེ། །འདི་མེད་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
 དང་། །མདོན་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་ལ། །ཞུགས་པ་མིན་ན་ནང་བ་ཡི། །
 དམ་ཆོས་བྱུང་འཕགས་གཞན་ལྟེ། །དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ངན་སོང་དང་། །
 འཁོར་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱང་པར་ཀྱན། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་
 གྲོ། །ཡང་ཡང་གོམས་བྱས་ངེས་འབྱུང་མཆིས། །གང་ལ་ངེས་འབྱུང་མེད་
 གྱུར་ན། །དེ་ལ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྲོ། །རྣམ་དག་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །ཐར་
 འདོད་ཅེས་པའང་ཆོག་ཅམ་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ཡིད་ལ་འདི་སྟམ་སེམས། །ངེས་
 འབྱུང་གྲོ་ལ་མ་སྐྱུངས་པར། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་
 ཐོབ་འདོད་འབྱུང་སྲིད་པས། །ངེས་འབྱུང་མེད་ཀྱང་ཐར་འདོད་དང་། །སངས་
 རྒྱས་དོན་གཉེར་འབྱུང་ངོ་བོར། །དེ་ལའང་ངེས་འབྱུང་སྟོགས་གཅིག་ཅམ། །
 ཡོད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་མ་རྗོགས་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་དོན་གཉེར་
 ཡང་། །སྟོགས་གཅིག་ཅམ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ལ། །བཀའ་བརྟག་མང་ཡང་འདིར་

མི་བརྗོད། །རང་ལ་ཆུང་དུའི་དུས་སུ་ཡང་། །སྙིང་རྩེ་བཙུག་མིན་རང་ཆས་སུ།
 ཡོད་ཅིང་བསམ་ཤེས་བྱམས་སྙིང་རྩེ། །ཡང་ཡང་གོམས་བྱས་ད་ལྟ་ནི། །ཆོག་
 ཅམ་མ་ཡིན་བཙུག་མིན་མཆིས། །དེ་སྤྱིར་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོ་མཆོག་ །སྙིང་
 ཉིད་སྙིང་རྩེའི་སྙིང་པོ་ཅན། །གཞན་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གོམས་བྱས་པས། །ལྷག་
 བསམ་རྣམ་དག་ཡོད་ངེས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྦྱེས་སོ་ཞེས། །བརྗོད་
 ཅིང་ཁས་སྤངས་བྱས་མ་ལགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྦྱེས་གྱུར་ན། །ཡོན་
 ཏན་གཞན་དག་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུ། །འགྱུར་
 བར་ངེས་སྤྱིར་རང་གིས་རང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་མི་རིགས། །
 རང་གིས་རྫོམ་པའི་དབང་བྱས་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མང་ལ། །ཐོས་
 བསམ་འདི་ཅམ་བྱས་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་སོགས། །
 སེམས་བསྐྱེད་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ལ། །ཡང་ཡང་དེ་ཅམ་འབད་བྱས་པས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་སྦྱོམ་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མ་སྦྱེས་ན། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་དོན། །ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་པབ་པའི། །
 འབྲས་བུ་མཆོག་དེ་མ་བྱུང་བས། །ལུས་སེམས་ངལ་བ་བརྒྱ་སྟག་གིས། །
 ཐེག་ཆེན་ལ་འབད་དོན་ཆུང་ཞིང་། །གཞན་ལ་བཤད་པའང་ཆོག་ཅམ་སྦྱོམ། །
 དེ་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ནི། །ཁོ་བོའི་རྒྱུད་དང་རིང་མ་སོང་། །བདག་

མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ། །གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་། །མཆོག་
 དམན་ཐ་དད་ཡོད་སྲིད་མོད། །ཀྱན་གྱང་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་སྦྱེ་
 བའི་དམིགས་པར་འགྱུར། །ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་ལས། །དམའ་བ་
 གྱེ་བྲག་སྦྱ་བའི་ལུགས། །སྤྱི་རོལ་པས་ནི་རྟག་པའི་བདག་ཁས་ལེན་གྱེ་སྦྱས་
 དེ་བཀག་ནས། །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་པའི་བདག་མེད་
 བསྐྱོམས་བྱས་པས། །ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་འདོད། །དེ་བཞིན་མདོ་སྡེ་
 པ་དང་ནི། །སེམས་ཅམ་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ། །རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལའང་བྱད་
 པར་ཡོད། །དེ་ཀྱན་བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །རང་ལུགས་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི། །ལུགས་བཞིན་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། །དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྤྱ་སྦྱབ་
 ལུགས། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བས་ཆོག་གསལ་དང་། །དབྱ་མ་འཇུག་པར་གཏན་
 བབ་བཞིན། །ཤེས་དགོས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ལུགས། །རྩི་བཞིན་འགྲེལ་
 མཛད་རྩེ་སྒྲ་མའི། །གསུང་རབ་ཆོགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་སྟོས། །བདག་གྱང་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེའི། །རྩེས་འབྲང་མགོན་པོ་སྤྱ་སྦྱབ་ཀྱི། །ལུགས་ལྟར་ལྟ་
 བའི་སྟོར་ལ་སྦྱངས། །དེ་ཆེ་འཕགས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །རྩེ་ཡི་གསུང་
 ལྟར་ངེས་དོན་ཀྱི། །ལྟ་བའི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྟེན། །དེ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱོད་
 གྱེད་ཀྱི། །རིགས་པས་དབྱད་ན་མི་རྟེན་ཅམ། །དཀའ་བ་མིན་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས། །སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་གི།

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་དུ། །
འཛིག་ཚུལ་ཤེས་དེ་དཀར་བ་ཡིན། །མཆོན་ན་འདས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །
ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་སྒྱིར་ཡོད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་མ་འོངས་དངོས་རྣམས་ཀྱང། །ད་
ལྟ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ངེས་སུ། །འདོད་དགོས་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སོགས། །
འཁོར་འདས་ཀྱན་ཀྱང་རིག་ཤེས་ཀྱིས། །དབྱུང་ནས་རྟེན་པར་མི་འཛིག་
ཀྱང་། །མ་དབྱུང་ཐ་སྙད་སྒྲོ་ངོ་ལྟར། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཡོད་པར་འདོད། །དེ་ཡང་
མེ་ལོང་ཚུ་ནང་གི། །གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས། །བདེན་པར་
སྤང་ཡང་སྤང་བཞིན་སྟོང་། །སྟོང་བཞིན་སྤང་བས་གཞི་གཅིག་ལ། །བདེན་
གཉིས་འདུ་བའི་འཛིག་ཚུལ་དེ། །ལེགས་པར་ཤེས་ན་ལྟ་བུ་ལ། །མཁས་པར་
འདོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ན། །རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ། །མེད་ཅེས་
ཆིག་གིས་བརྒྱ་བརྫོད་ཀྱང་། །སྤྲ་སྤྲ་སྒྲོས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
སྟོང་པའི་དོན། །རིགས་པ་བརྒྱ་ཐལ་དག་གིས་ནི། །ཡང་ཡང་དབྱུང་ཅིང་ངེས་
བྱས་པས། །དབྱུང་བསྐྱོམ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཀྱང་། །བྱིང་གོད་རགས་པའི་
བརྒྱུར་ཏེ། །ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱས་པའི། །འཛིག་བསྐྱོམ་སྤྱོད་གས་
གཏོགས་ཙམ་ཞིག་ལས། །མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེད་མ་རུས། །འོན་ཀྱང་
བསྐྱབ་གསུམ་ནང་ཆོན་གྱི། །ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་ངེས་ཏེ། །ལྷག་པ་
ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་ལ་དམིགས་གཉིས། །ཀྱན་རྫོབ་

རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལོ། །ཅི་རིགས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །དོན་དམ་
 བདག་མེད་སྤྱ་རགས་ཀྱན། །རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བློས་ཉིད་ལ་བཤད། །ལྷག་པ་
 བསམ་གཏན་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །སྟོགས་ཅམ་ཡོད་དེ་དེ་ལ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་
 དམ་ལ་དམིགས་དང་། །དབྱུང་བསྒྲོམ་འཛོག་བསྒྲོམ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྦྱིར་ནི་
 དགོ་བའི་དམིགས་རྟེན་ཞིག །དེ་ལ་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ཅེ་གཅིག་
 གནས་པ་ཅམ་བྱུང་ན། །ཉིང་འཛིན་ཡིན་ཞེས་སྤྲགས་རིམ་ལས། །བཤད་ཅིང་
 ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་ཚུལ་མང་འབྱུང་སྟེ། །བསམ་གཏན་
 ཞེས་པའི་གངས་སུ་འགྲོ། །སྤྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱ་སོགས། །དམིགས་རྟེན་
 བྱས་ནས་དབྱུང་བསྒྲོམ་དང་། །འཛོག་བསྒྲོམ་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་ལྟར། །
 འབད་པས་བཏན་པོ་མ་བྱུང་ཡང་། །ཞི་ལྷག་རྗེས་མ་ཐུན་གྱིས་བསྐྱས་པའི། །
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲེལ་ཅམ། །ཡོད་པར་རང་གི་ཆད་མས་ངེས། །
 ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་ལ། །རྣམ་པ་མང་ཡང་མདོར་བསྐྱུ་ན། །སོ་ཐར་
 བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་ཅི་རུས་བསྐྱུང་། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་སྤྱ་བ་ནི། །ལས་འབྲས་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་རུ། །འདུས་སྦྱིར་སངས་
 རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡུལ། །ད་ལྟའི་སོ་སྦྱེས་ག་ལ་རུས། །དེ་བཞིན་སྦྱིན་ཐུག་སྟོགས་
 ཅམ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དུ་མ་དང་། །དགོ་འདུན་མཆོད་དེ་ཡོན་དུ་མ། །ཕུལ་
 ཞིང་རང་གི་ཕུས་ལོངས་སྦྱོང། །དགོ་ཀྱན་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས། །

རྒྱུ་ཏུ་གོམས་བྱས་སྦྱིན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲར་བཤད་ལྟ་བུ་སྟེ། །རང་
 རོན་ཁོ་ན་ཡིད་བྱེད་དང་། །བྲལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 མཆོག་ཏུ་མདོ་ལས་བཤད། །ཆོས་གྱི་ཕྱིར་རུ་དཀའ་སྦྱད་དང་། །ཆོས་ལ་
 དེས་སེམས་བཟོད་པ་རྣམས། །ཏྲག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱན། །དང་དུ་
 ལེན་ཅིག་གཞོད་པ་ལ། །བཟོད་པའི་བཟོད་པའང་ཡོད་པའི་ཁུལ། །དགོ་ལ་སྟོ་
 བའི་བཙོན་འགྲུས་ནི། །ཏྲག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དོན། །བྱ་དཀའ་མང་པོ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ངན་འགྲོ་བུ། །བསྐལ་བར་གནས་ཀྱང་མི་
 སྟོ་བའི། །གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་པའི་ཁུལ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་ཤེས་
 རབ་རྣམ་པ་གཉིས། །གོང་དུ་བརྗོད་ཅིན་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ནི། །དགོན་ནམ་
 གྲོང་སོགས་དག་ཏུ་གནས་བྱས་ཀྱང་། །ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་དམན་པའི་སེམས་
 བོར་ཏེ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་བཞིན་པར། །གཟུགས་སོགས་
 འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་སྟོད་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བྱས་
 པའི། །བསམ་གཏན་གནས་དང་དབེན་པའི་མཆོག་ཏུ་བཤད། །

༥ ཡང་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །རྣམ་ཐར་མི་ལམ་བཟང་ཙམ་ཡན། །
 དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་བསྐལ་བའི་ལན། །ཡང་དག་འདེབས་རྒྱ་མི་སྒྲུང་ཡང་། །
 བསྐལ་བའི་ངོ་བོ་བཞེད་མ་རུས་པར། །མི་ལམ་བཟང་པོ་ཐར་ཐོར་ཞིག །བྱང་
 བའི་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་མིན། །གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་

ཡང་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུའི་སྐུ་འགའ་ཞིག །འཤར་གྱི་
 རྩོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས། །རྒྱབ་རྩོགས་འབྱོན་པ་རེ་གཉིས་མིས། །དེ་ནི་ཅི་
 ཡིན་ཤེས་མ་བྱུང་། །སྤྲ་སོར་བྱུབ་དབང་བྱམས་པ་ཡི། །སྐུ་དང་སྐུ་བརྟན་ཅི་
 རིགས་པ། །ལན་མང་མི་ལམ་འབྱུང་བ་ཞིག །ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་དེ་མི་སྒྲང་། །
 མཆན་ཉིད་སྒྲ་མར་བསྐྱོས་པའི་སྐབས། །ང་ནི་ལུང་པ་ཞིག་གི་ནང་། །འཤར་དུ་
 རྩོགས་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ། །བྱ་དངོས་བྲག་ཅེའི་ནམ་མཁའ་ན། །སྟོན་པ་སྐུ་
 མདོག་གསེར་བཙོ་མའི། །མདངས་ལྟར་འོད་གསལ་རབ་མཛེས་པ། །སྐྱེས་
 བུ་ཆེན་པོའི་ཆད་ཅམ་ཞིག །བཞུགས་ཤིང་རང་གི་མདུན་ངོས་ཀྱི། །འཤར་
 རྩོགས་ནམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཉིད་ནས། །འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་འོད་དང་
 བཅས། །རབ་མཛེས་སྐུ་ཞིག་རྒྱབ་རྩོགས་སུ། །འབྱོན་གྱིན་འདུག་པར་
 རྟགས་བྲག་པོས། །དད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་ན། །ཚུར་བྱོན་བདག་
 གི་མདུན་དུ་སྟེབ། །མགྲོགས་པར་བྱག་འཆལ་སྟམ་པའི་ཆོ། །བྱེད་ལོང་མེད་
 པར་རང་ལ་ཐིམ། །གཉིད་སད་དགའ་སྟོས་ལུས་སེམས་བརྟས། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། །གང་ལྟར་དགའ་བའི་མི་ལམ་ཡིན། །ཁྱི་བ་སྟོན་
 མ་བྱེད་པའི་དུས། །རྒྱབ་ཀྱི་རྩོགས་ནས་སྟོན་པའི་སྐུ། །འོད་དང་བཅས་པ་ཆེ་
 ཅམ་ཞིག །བཞུགས་ཞིང་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་
 གཉིས། །བཞེབས་ཏེ་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གཅིག །རང་གི་མགོ་ཐོག་རྒྱང་རིང་

སོང་། །གཅིག་ནི་ང་ཡི་མགོ་ཐོག་དུ། །བྱུག་གམ་མ་བྱུག་ཐེ་ཆོམ་ཞིང་། །བྱུག་
ན་དགའ་སྐྱམ་སེམས་པའི་ཆོ། །གཉིད་སད་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །དེ་ཆེ་རྫོ་
བོའི་ལྷ་ཁང་ཐོག་ །ཁྱི་ཉེང་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་འདུག་པ། །མཐོང་ནས་བྱིས་སྐྱས་
བཙུགས་པའི་ཐོག་ །སོང་ནས་བྱུག་དབང་ཞུ་མིས་ཀྱང་། །བར་ཆད་ཅུང་བད་
ཡོད་པར་ཤེས། །ལམ་གཙོ་འཁྲུག་པ་ཚོམ་པའི་སྐབས། །ང་ནི་གནས་བཟང་
ཞིག་དུ་ནི། །ཁ་ནི་ཤར་དུ་བྱོགས་གནས་ཆོ། །མདུན་ཐད་ཤར་བྱོགས་ནམ་
མཁའ་ནས། །མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་སྐྱ། །གསེར་མདོག་ལྷ་བྱ་རབ་
མཛེས་ཤིང་། །ཡིད་འཕྲོག་མདངས་དང་རབ་ལྗན་པ། །སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
ཆད་ཅམ་ཞིག་ །རྒྱབ་བྱོགས་འཕྲོན་གྱིན་འདུག་པ་ལ། །འདི་ནི་འཕགས་
མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་པོ། །སྐྱམ་སྐྱེ་དད་ཅིང་ཐར་སྐྱར་བས། །སྐྱད་ཅིག་ང་ཡི་མདུན་
ཐད་བྱོན། །དབྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་བཞིན་དུ། །རང་ལ་ཐེམ་སོང་གཉིད་
སད་ཆོ། །འདི་ནི་ངེས་པར་བྱིན་རྒྱལ་པའི། །མི་ལྷས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ངེས།
སྐྱམ་དུ་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བབྱང་། །རྒྱུད་སྒྲུབ་བསྐྱུས་དོན་ཚོམ་པའི་སྐབས།
བྱམས་སྐྱ་དམར་པོ་རབ་མཛེས་ཤིང་། །ཡིད་འཕྲོག་བྱམས་པ་དངོས་ལྷ་བྱ། །
འོད་དང་བཅས་ཞིག་འདུན་གྱི་མཁར། །བྱོན་བཞུགས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པ་
ལ། །དད་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་དང་། །གཉིད་སད་དགའ་སྐྱོ་ཆེ་
སྐྱེས་ཤིང་། །ང་ལ་ཡ་མཆོན་ཆེ་བསམ་པའི། །བབ་འཁྲུག་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡོད།

སྒྲུལ་དུ་ཤར་བས་དགའ་རབ་ཡིན། །གཞན་ཡང་སྒྲན་སྒྲ་མི་འབྲུགས་པ། །འོད་
 དཔག་མེད་གསུམ་དངོས་ལྟ་བུ། །མི་ལམ་ལན་འགའ་བྱང་བྱར་ཏེ། །གསོལ་
 འདེབས་མང་དུ་བྱས་པ་ཡི། །ཐུགས་རྩེ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། །ཡང་
 གཅིག་རྩེ་བོའི་ལྷ་ཁང་སྟེང་། །འཇམ་དབྱངས་འཛིགས་བྱེད་རྩེ་རྣམ་གསུམ། །
 བསྐྱེགས་ནས་བཞུགས་པ་མིས་པ་བྱང་། །ན་ནིང་བཙུ་བའི་ནང་ཉིད་དུ། །ང་
 བེ་ལམ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །འགྲོ་བའི་མདུན་ཐད་ཤར་དོས་ནས། །མི་
 གཉིས་བཞེབས་ཏེ་འོང་བ་ཡི། །གཡས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཡིན་
 བར་མཐོང་ནས་རྒྱགས་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 བཙུ་བྱག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། །གང་དུ་འབྱོན་ཞེས་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་། །སྒྱུ་
 ལ་འཇུས་ཤིང་འབྱུང་བ་ན། །གཉིད་སད་དགའ་སྒྲོ་བྱང་ཅན་སྒྲེས། །བདེ་
 མཆོག་རྒྱད་འགྲེལ་དེ་ཙྰམ་ཆོ། །རྩེ་ཉིད་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་དོ་ཞེས། །སྒྲ་བྱར་
 བཅས་ཏེ་བྱང་བ་ན། །བལྟས་པས་རྩེ་ཉིད་འབྱོན་འདུག་པས། །དད་ཅིང་ཕྱག་
 བྱར་འདོད་པ་ན། །གཉིས་སད་དགའ་བ་ཙུང་བད་སྒྲེས། །གཞན་ཡང་རྩེ་ཡི་
 རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི། །འགྲེལ་བ་བྱེད་དུས་ཁྱི་སྟེང་ན། །རྩེ་ཉིད་བཞུགས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་མིས། །དེ་སོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་བྱར་བྱང་། །བྱང་འཕགས་ཡིན་
 ནམ་སྒྲུལ་པ་ནི། །དྲིས་ལན་འགྲེལ་བ་དེ་ཙྰམ་པའི། །ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དག་
 ཏུ་ནི། །རྩེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྒྲ། །ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འཇུམ་

པ་དང་ལྷན་པའ་ཞུ་དང་། །ཆོས་གོས་གསོལ་བ་ལྷ་ལྷ་བྱ། །སྒྲ་སྤྱི་མ་འབྱུར་
 གཅིག་པ་ཉིད། །ལན་གསུམ་རྫོས་ཏེ་བྱང་ནས་ནི། །དབྱེས་པའི་རྣམ་འབྱུར་
 ལྷོན་མིས་ བ། །འདི་ནི་དེས་པར་དགའ་རབ་ཞིག་ །ཡིན་ནམ་སྣམ་དུ་མ་བརྗེད་
 ཡོད། །འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་བརྗེད་སོང་ཞིང་། །སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་སྒྲོད་དངོས་བསྟན་
 ཏེ། །སྐྱ་སྤྱང་སྤྱིན་དུ་སྤྱས་པ་དང་། །རུ་མ་གཡས་པའི་རུ་ཞོ་ནི། །རང་ལ་སྤྱད་
 པ་སོགས་ཀྱང་མིས། །གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་སོགས། །ལྷ་
 འགའི་སྐྱ་བརྟན་མི་ལམ་དུ། །བྱང་བ་ཡོད་དེ་མི་ལམ་ལ། །དེས་པ་མེད་པས་
 འདིར་མ་བཀོད། །སྤྱིར་ནི་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་པའི། །དཔེ་རྩོམ་བྱེད་པའི་
 དུས་སུ་ནི། །མི་ལམ་བཟང་པོ་རེ་འབྱུང་བས། །མི་ལམ་བཟང་ཅམ་མང་དུ་
 བྱང་། །མི་ལམ་སྐྱ་མ་མིག་འབྱུལ་སོགས། །སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་བྱུབ་པས། །དེ་
 ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དུ། །བཟུང་བར་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 རྣམ་ཐར་གཟུགས་བརྟན་དང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྟན་སྤྱིར་མི་ལམ་དུ། །
 འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་སྒྲ་སྤྱིར་འབྱུང་བ་འགའ། །འབྱུལ་གཏམ་ལྟ་བུར་གཞན་གྱི་
 འདོད་དོར་བསྒྲགས། །

༥ ད་ནི་དགེ་སྦྱོར་གཞན་འགའ་ཞིག་ །རི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་ཅམ་
 ཞིག་ །དད་ལྷན་དག་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །བརྗོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྒྲོགས་སྤྱིར་
 མིན། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་སྤྱག་གཅིག་ལ། །མཆོན་ན་གཞན་རྣམས་ཤེས་འབྱུར་

བས། །ནང་པར་ལྷུང་བཤགས་ནས་འབྱུང་སོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་། །ཉི་ཤུའི་སྒྲོར་གྱི་མཆན་བརྗོད་དེ། །ཕྱག་མཆོད་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་དང་། །སྐྱབས་འགོ་སྒྲོན་འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་ཞིག །ཆོད་མེད་བཞི་དང་
 བཅས་ལ་འབད། །དེ་ནས་འགྱུར་སྒྲགས་གཉིས་བརྗོད་དེ། །དབྱངས་གསལ་
 ཉེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་གཉིས་དང་དབྱངས་ཅན་མའི། །
 སྟོང་པོ་བརྗོད་དེ་དམིགས་སྒྲོར་གྱི། །རིམ་པས་ངག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས། །
 དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཡི། །སྟོང་པོ་ཉིར་གཅིག་བསྒྲུབ་དང་། །སྐྱ་
 གི་ཤར་བརྗོད་ལྷ་ཅམ། །འོད་ཟེར་ཅན་དང་རི་ཁོད་མ། །སོར་འབྲང་གདུགས་
 དཀར་ལོར་རྒྱན་མ། །ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་ཙུ་དང་། །ཁྱོ་གཉིར་ཅན་དང་རལ་གཅིག་
 མ། །འབྱུང་འདུལ་སྟོ་མོ་ནག་མོ་དང་། །སེར་ཉི་སྒྲ་དང་སྒྲན་སྒྲ་དང་། །བདེ་
 གཤེགས་སྒྱི་སྟོང་གཙུག་ཏྲར་ཅན། །སྒྲ་དབང་རྣམ་སྲས་འཁོར་བཅས་གྱི། །
 སྒྲགས་རྣམས་ལན་ནི་བདུན་རེ་དང་། །གཙུག་ཏྲར་འབར་བ་སྒྲ་བའི་འོད། །རྩོ་
 རྩེ་སྟེར་མོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་སྒྲགས་རིང་སོགས། །བརྗོད་
 དེ་སྟོ་ཆོགས་དེ་དག་ནི། །མ་བརྗོད་ཅམ་དང་བྲན་ཅམ་བྱས། །

༥ དེ་ནས་རྣམ་འཛོམས་མངོན་ཏྲོགས་དང་། །གཟུངས་རིང་ཆར་
 གཅིག་འབྲིང་པོ་གསུམ། །གཟུངས་བྱང་དེ་ལས་མང་ཅམ་བརྗོད། །ཉ་མགྱིན་
 ཕྱག་རྗོར་གདུམ་པོ་དང་། །མི་གཡོ་མགོན་གསུམ་ཆོགས་ཞིང་དུ། །བྱས་ཏེ་

ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཐར། །རང་ལ་བསྟེན་ནས་རྟ་མགིན་སོགས། །དེ་དང་
དེ་རུ་རིམ་བསྐྱོམས་ཏེ། །རྟ་མགིན་ཕྱག་རྒྱུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །སྒྲགས་ནི་ཅི་
འགྲུབ་ཅམ་ཞིག་དང་། །མི་གཡོ་མགོན་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། །སྤངས་སྒྲོར་གཅིག་ཅམ་
རྒྱན་ཏུ་བརྗོད། །

༥ དེ་ནས་ཆེ་དཔག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཆོགས་ཞིང་བྱས་ཏེ་ཕྱག་
མཆོད་སོགས། །ཡན་ལག་བདུན་དང་དེ་ཡི་མཛུགས་ །ཉི་གཞོན་འཆར་ག་མ་
ཉིད་དང་། །གསོལ་འདེབས་བྱས་མཐར་རང་ཉིད་ལ། །བསྟེན་ནས་དེར་
བསྐྱོམས་ས་བོན་གྱིས། །སྟོང་བཅུད་རྣམ་པ་ཕུན་ཆོགས་སོགས། །བཀྲག་
ནས་རང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆེ་
དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་རུ། །སྦྱོར་བྲངས་བསྟེན་ནས་དེར་བསྐྱོམས་ཏེ། །
གཟུངས་ཐུང་བརྒྱ་ཆར་གཟུངས་རིང་ཀྱང་། །ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ་དམིགས་
སྒྲོར་བྱས། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་པད་སྟོང་སྟོང་། །སེང་ཁྲིར་ཐུབ་པའི་དབང་
པོའི་མཐར། །བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །ཕྱག་རྒྱུ་དེ་
མཐར་གཡས་གཡོན་རྒྱལ། །རྒྱ་ཆར་ཐབ་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དང་། །རྩི་རྩེ་འཆར་ལ་
སྒྲགས་བརྒྱུད་གྱི། །སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྟོང་དུ་རྩེ་དང་རྩེ་བོ་
ལ། །དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བ་ཞིག །ཟུར་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་ཀུན་གྱི། །མཐར་
ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་འབྲེལ་གྱི། །ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་

སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་དང་། །མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྒྲིང་ཚེགས་རྣམས་ཀྱིས།
 བསྐྱོར་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྱུན་བྲངས་བསྟེམ། །སོ་སོར་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སོགས།
 ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་ཅམ་དང་། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་ཀྱང་ཉོན།
 སྒྲར་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཚིགས་བཅད་དང་། །ཚིག་ལྷག་བྱས་པ་ལན་བདུན་
 སོགས། །སོ་སོར་བརྗོད་ཅིང་ངེས་འབྱུང་དང་། །བྲམས་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་སོགས། །སྐྱེ་བའི་གསོལ་
 གདབ་ལན་མང་དང་། །སྐྱེ་ཀྱན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་ལ་
 སོགས་བྱས་བའི་མཐར། །འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་ཉིད་ ཀྱི། །སྙིང་ཁར་ཐེམ་
 རས་ཕྱིན་རྒྱབས་པར། །མོས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་བྲམས་སྙིང་ རྩེ། །ལྷག་བསམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བ་ཡི། །དམིགས་སྐྱོར་ཚིག་ཅམ་མ་ཡིན་ པར། །ཡིད་ཁུལ་
 ངེས་པ་དག་ལ་འབད། །དེ་ཆེ་སྐྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ། །སྒྲོབ་པའི་བསམ་པ་
 རྒྱགས་དག་པོས། །འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡི། །སྐྱོད་པ་རྩི་
 བཞིན་སྐྱོད་འགྱུར་པའི། །སྒྲོན་ལམ་སྐྱབས་འདིར་མ་ཟད་ཀྱི། །སྒྲར་ནས་
 བསམས་ཤིང་ལེགས་པར་བཏབ། །འདི་ནི་ང་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དུ། །གོ་བར་
 གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །

༥ དེ་ནས་ཐུབ་དབང་བྲམས་འཇམ་དབྱངས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་
 དང་ཕྱག་རྒྱར་དུ། །རིམ་བཞིན་བསམས་ཏེ་དེ་དག་གི། །སྙིང་པོ་སྤངས་སྐྱོར་རེ་

ཅམ་བརྟེན། །དེ་ནས་དམ་ཆིག་དྲེ་ཡི། །བསྐྱེམ་བཞུས་བྱས་ནས་སྤྱི་གཙུག་
ཏུ། །རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་ཡིག་བརྒྱ་ནི། །ཉེར་གཅིག་ཅམ་རེ་བརྟེན་
པར་བྱས། །དེ་ནས་གསང་འདུས་རྒྱས་བསྐྱེས་ལས། །གཙུག་ཆེར་བསྐྱེས་པའི་
བསྐྱེམས་བཞུས་དང་། །འཛིགས་བྱེད་བཙུག་སྤྱུང་དཔལ་གཅིག་གཉིས། །
གཙུག་ཆེར་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །ཞི་ཁྱོའི་བསྐྱེམ་བཞུས་བྱས་པའི་མཐར།
བཙུག་སྤྱུང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཁ་རུ། །བཞེད་དེ་བཞུས་པ་ཅི་འབྱུང་བྱས། །དེ་
ནས་བདེ་མཆོག་རྒྱས་བསྐྱེས་ལས། །གཙུག་ཆེར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེམ་བཞུས་བྱས།
མཐུག་ཏུ་ལུས་དཀྱིལ་སྤྱོད་ཆོགས་པར། །ལུས་ལ་གསལ་བཟབ་དེ་དག་གི།
སྤྱོད་པོ་བསྐྱེས་པ་སྤྱོད་པོ་སོགས། །ཅི་འབྱུང་གོ་ཆའི་སྤྱུགས་གཉིས་དང་། །ཙུ་
སྤྱུགས་བཅས་བཞུས་འོད་གསལ་དུ། །བསྐྱེས་ནས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་བྱས།
དེ་ནས་ཀྱན་རིག་ཆོགས་ཞིང་ནི། །ཟུར་དུ་བཞེད་སྤྱོད་གསལ་བཟབ་ནས། །
ཡན་ལག་བསྐྱེད་བྱས་གསོལ་བཟབ་མཐར། །སྤྱོད་ཁར་བཞེད་དེ་སྤྱོད་པོ་
རྣམས། །ཅི་འབྱུང་བཞུས་ཤིང་སྤྱོད་རྒྱུད་ནས། །འབྱུང་སྤྱོད་རིགས་སྤྱོད་
སྤྱུགས་རིང་རྣམས། །ཅི་འབྱུང་བཞུས་ཤིང་འཐུག་སྤྱོད་བྱས། །དེ་ནས་གཞན་
ཞིག་བྱས་མོད་ཀྱང་། །མ་བཞེད་མཆོན་བརྟེན་ཆེར་གཅིག་བསྐྱེས། །བདེ་
གསང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ལས། །ལེ་ལུ་རེ་གཉིས་ལ་སོགས་པ། །ཅི་འབྱུང་
ཏོན་ཏེ་སྤྱོད་ཡི། །འདོན་པའི་རིམ་པ་འབྱུང་པར་བྱས། །

༥ དེ་ནས་དཔེ་ལ་བལྟ་བ་དང་། །ཚུམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ། །
 ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་ཅི་རིགས་དང་། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་ནས་འབྱུང་བའི། །སངས་
 རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཆན། །རྫོགས་པར་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། །
 སྤྱིན་ཆེན་མདོ་དང་ཐུན་སེལ་དང་། །མེ་ཉོག་ཆོགས་དང་པད་དཀར་དང་། །
 སངས་རྒྱུས་བཅུ་པ་བཟ་ཤེས་བརྒྱད། །ཏ་བ་ཅན་འོད་ཁྱེུ་ལྷས་མདོ། །
 སངས་རྒྱུས་དབུ་རྒྱན་སྟོབས་བསྐྱེད་དང་། །མདོ་སྤེ་རིམ་ལྡན་གསེར་འོད་དང་། །
 སངས་རྒྱུས་ཕྱག་རྒྱ་ནས་འབྱུང་བའི། །སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་མཆན་རྣམས་
 དང་། །ལྡན་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྡན་བཅུ་ནས། །གསུངས་པའི་མཆན་སྒྲགས་རབ་
 སྤེལ་བ། །བརྒྱ་ལྡན་སྟོར་དང་གཞན་ཡང་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མདོ་ཉིད་
 ནས། །འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་བཅུ་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱུས་བཅུ་གཉིས་
 སར་འབྱུང་བའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། །འཇམ་དཔལ་
 ཞིང་བཀོད་ནས་འབྱུང་བའི། །སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་མཆན་བཅས་ནི། །ཉི་
 མ་གཅིག་ལ་འདོན་པའམ། །ཡང་ན་དོན་ཞགས་གཟུངས་རིང་དང་། །གཙུག་
 ཉིང་བེ་མེད་གཟུངས་རིང་དང་། །གསང་བ་རིང་བསྐལ་རྒྱན་འབྲུམ་གསུམ། །
 སྟོན་པ་ཉི་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཀྱི། །གཟུངས་རིང་རྣམས་དང་སྟོང་འགྱུར་དང་། །
 གུན་བཟང་གཟུངས་རིང་ཞེས་བྱ་དང་། །དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཏ་ལ་དང་། །
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྟོང་ཆེན་གཟུངས། །འཆི་མེད་རྩ་སྒྲོ་མཐའ་ཡས། །

རྣམ་སྒྲུབ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གཟུངས་རིང་གཉིས་དང་དཔལ་ཆེན་དང་། །མ་
བྱེད་ཡང་སྒྲིང་འཇམ་ལ་དང་། །ཁོར་རྒྱུན་གཉིས་གྱི་གཟུངས་རིང་དང་། །
འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་པ་ནི་བྱེད་དང་། །སྒྲོལ་མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྒྲོབ་སྒྲགས། །
ཞེར་སྤྱན་མཆན་སྒྲགས་ལང་གཤེགས་སྒྲགས། །ཉི་ཁྱི་བསྐྱས་གཟུངས་དེ་
ཡི་སྒྲགས། །སྒྲོང་སྒྲག་བརྒྱུ་པ་གཟུང་འགྱུར་དང་། །བརྒྱད་སྒྲོང་ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོའི་སྒྲགས། །པལ་བོ་ཆེ་སྒྲགས་པར་སྤྱན་བཅུ། །ཐོབ་འགྱུར་ཆོགས་
བདག་བདུད་གཞོམ་སྒྲགས། །སངས་རྒྱས་ཡན་ལག་དང་ལྡན་དང་། །ཆོགས་
བཅད་གཉིས་པ་སྒྲོ་དུག་གཟུངས། །འཕགས་པ་གདོན་མི་བ་བ་དང་། །སྒྲིག་
སྒྲིབ་ཀྱན་འཛོམས་ཆགས་པ་མེད། །ཡངས་པའི་གྲོང་སྤྱིར་འཇུག་པ་དང་། །
འདོན་པ་འབྱམ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་སྒྲགས། །སྒྲོན་ལམ་དོན་འགྱུབ་མི་བརྗེད་
གཟུངས། །གོས་ཐོབ་ཡིད་འོང་ཆོག་བཅན་དང་། །ལས་འགྱུབ་མཆོག་ཐོབ་
སྒྲགས་རྣམས་ནི། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འདོན་པར་བྱས། །མདོར་ན་སྒྲོན་དུས་
གཟུངས་སྒྲགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཆན་དེ་རྣམས། །ཉིན་
གཅིག་ལ་ནི་རྫོགས་བྱས་ཀྱང་། །ད་ལྟ་འདོན་རྒྱ་གཞན་མང་སྟབས། །རེ་མོས་
བྱས་ཏེ་འདོན་པར་བཅོན། །ཕྱི་ངོ་སྒྲུབ་ཡང་མཆན་བརྗེད་དང་། །སྒྲོན་པ་ཉི་
བའི་སྒྲས་ཆེན་བརྒྱད། །རྩི་ལ་ལྟ་མོན་གཤོ་ཡི། །མཆན་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་
རྣམས་ལས་ནི། །གསུམ་རེ་རེ་མོས་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སྒྲགས་ཆན་དུ་

མ་ཞིག །ལོགས་སུ་བྱིས་ནས་ཡོད་པ་དང་། །སྤྱད་པ་དོར་གཅོད་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན། །ལམ་སྒྲོན་ལམ་གཙོ་རྩེས་མཛད་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཐའ་
 ཉིད་དང་། །འཇམ་དཔལ་གནས་པ་ཆོས་བཞིའི་མདོ། །ཆོས་བཙུ་འདའ་ཀ་ཡེ་
 ཞེས་དང་། །འདུ་ཞེས་བཙུ་གཅིག་རྒྱལ་སྒྲོས་ཞུས། །ཞེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་
 པ་ཡི། །མཆོན་མཆོག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་དང་། །བཟང་སྦྱོང་རྣམས་ལས་གང་
 ཐུབ་ཏོན། །གཞན་ཡང་བརྒྱ་ཅ་བསྐྱུས་པ་དང་། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་
 རྟེན་གཉིས། །རྒྱུན་དབང་མ་གཏོགས་མ་ཆགས་ཅམ། །སྒྲོན་དུས་སྒྲོལ་མ་
 རྣམ་རྒྱལ་མའི། །གཟུངས་རིང་ཆར་ནི་ཉེར་གཅིག་རེ། །ད་ལྟ་འདོན་རྒྱ་གཞན་
 མང་སྟབས། །དེ་གཉིས་བརྩོ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་ནས། །མ་ཐ་བདུན་རེ་སྒྲོན་དུས་
 རས། །ད་ལྟའི་བར་དུ་ཅི་ཅམ་ཞིག །བྲེལ་བ་བྱུང་ཡང་ཆགས་པ་མེད། །སྒྲོལ་
 མའི་ཡི་གེ་བཙུ་པ་དང་། །དམ་བཅས་གཟུངས་དང་རྣམ་རྒྱལ་མའི། །གཟུངས་
 ཐུང་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱ་ཅ་རེ། །གཞན་ཡང་མི་འབྲུགས་པ་ཡི་གཟུངས། །ཕལ་
 ཆེར་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྗོད་ཅིང་། །བྲམས་པའི་གཟུངས་རིང་འཇམ་དཔལ་གྱི།
 ཞེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་སྦྱར་རས་གཟིགས། །བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་རིང་
 རས། །སྒྲོན་ཆེ་ཉེར་གཅིག་རེ་ཏོན་ཀྱང་། །ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་བརྩོ་ལྷ་དང་། །
 བཙུ་གཅིག་དགྲུ་དང་མ་ཐ་བདུན། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་། །
 དོན་ཞགས་གཟུངས་ཐུང་སྦྱར་རས་གཟིགས། །བྲན་དང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་

ལོའི་གཟུངས། །ཡུལ་ཁྱི་ཁ་དང་གསེར་བཟང་དང་། །གཙུག་ཏྲུང་བྱི་མེད་
གཟུངས་བྱུང་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་གོ་བརྒྱ། །བེ་རྒྱུ་སྒྲུང་
གཟུངས་རྣམས་ཀྱང་། །བརྩོ་ལྷ་མ་ཐ་བདུན་ཅུ་མ་ཞིག་ཅི་ཅུ་མ་གྲེལ་ཡང་མ་
ཆགས་སོ། །

༥ དེ་ནས་མཆན་མོ་འགོ་ཉི་ནས། །བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་ཆོག་བསྐྱུས་པ་
ལ། །བཏེན་ནས་པར་འདབ་སྟོང་སྟོང་། །འཁོར་ལོ་ལྷ་བསྐྱེད་དབུས་སུ་ནི། །
སེང་ཁྱི་པད་ཉིའི་གདན་སྟོང་དུ། །བདེ་མཆོག་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་
བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །མཐའ་སྐྱོར་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་སྟོང་། །སྟོང་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་མ་བཞི་དང་། །འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྟོ་མཆམས་བརྒྱད། །དེ་མཐར་
རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་དང་། །སྟོང་དུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས། །བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེམས་
ནས་སྤྱི་ནང་གསང་། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི། །དབང་བཞི་
སྒྲངས་ཏེ་གསོལ་གདབ་མང་། །བྱས་མཐར་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ། །བསྐྱུས་
ཏེ་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས། །ཁྱུགས་ནས་རང་གི་རྩ་འཁོར་ནང་། །མི་ཞིགས་
ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་ནི། །རྩྱ་ཡིག་ཚུལ་དུ་སྒྲ་མ་ལྷ། །རང་སེམས་དབྱེར་མེད་
བྱས་ཏེ་བསམ། །རྫོགས་རིམ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག །མ་རྒྱས་མོད་ཀྱང་དེ་
ཉིད་གྱིས། །རྫོགས་རིམ་ཆ་ཅུ་མ་མཆོན་པར་བྱས། །དེ་ནས་སྤྱོགས་བཅུའི་
དཔའ་བོ་དང་། །དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་བདེ་མཆོག་གི །ལྷ་མཆོག་རྣམས་དང་

དབྱེར་མེད་དུ། །མོས་ནས་སྐྱུན་བྲངས་ལུས་ཀྱི་ཆར། །ཐིམ་ཞུགས་མོས་ཤིང་
སྒྲགས་གསུམ་གྱིས། །ལུས་དཀྱིལ་ཉིད་དུ་གྱུར་བསམས་ཏེ། །བཞུས་པ་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱས་ནས། །སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་མཐུག་སྤྱད་བྱས། །

༺ དེ་ནས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར། །བསྐྱུར་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
དུ། །སྒར་བཞིན་པད་སྒོང་སེང་ཁྲིའི་སྟེང་། །རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ལ་སོགས། །
འདུས་པའི་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྫོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་དེ། །སྐྱེ་ལ་
ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་བཀོད་ཅིང་། །དེ་མཐར་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ། །འདུས་པའི་
ལྟ་ཆོགས་ཡི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱོར་
དང་སྟེང་གི་ཆ་ལ་ནི། །འདུས་པའི་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལ། །མདོ་སྒྲགས་སྒྲ་མའི་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་བསྐྱེད་སྐྱུན་བྲངས་བསྟེན། །སྤྱི་
ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། །ཡན་ལག་བདུན་བཅས་བྱས་པའི་མཐར། །
ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །རིགས་ལྗེའི་སྟོམ་གཟུངས་བཅས་བྱས་ཏེ།
དམིགས་བཅེ་མ་ནི་ཉིར་གཅིག་བརྗོད། །འོན་ཀྱང་རྒྱང་པ་བཞི་པ་ལ། །དབྱེར་
མེད་རྫོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པར་བསྐྱུར་ནས་ཏོན་བྱས་
ཤིང་། །དེ་ཆེ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །རྩེ་ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །
དབྱེར་མེད་མོས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་བྱས། །དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་དབང་བཞི་
དང་། །གསོལ་གདབ་ལ་སོགས་བདེ་མཆོག་སྐྱོར། །བཤད་བཞིན་བསྐྱོམ་

བཟླས་རྫོགས་པར་བྱས། །འོན་ཀྱང་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་ཆོགས། །འདུས་
པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ། །ཞུགས་ནས་དེ་
དང་དབྱེར་མེད་པར། །བཞུགས་མོས་རིམ་གྱིས་ཆོག་བརྗོད་ནས། །གསལ་
བཟབ་སོ་སོའི་བཟླས་པ་དང་། །མཐར་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཆོམས་ནས། །
སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་སོང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་སྤྲངས་
ནས། །རྩྱ་དང་དེ་རྣམས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཉིད་གྲུར་རང་ལ་ཐེམ་ཚུལ་སོགས། །
བདག་བསྐྱེད་མཛུགས་ཏུ་འབྱུང་ལྟར་བྱས། །

༥ དེ་ནས་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་དུ། །བསྐྱུར་ནས་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་
གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །བཅུ་གསུམ་མ་དང་ཞེ་
དགུ་མའི། །ལྷ་ཆོགས་སྒྲ་བརྒྱད་བཅས་པ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་
ཆོགས། །སྤྱན་དངས་སྤར་བཞིན་པ་ད་སྤོང་དབུས། །ཉི་མའི་གདན་ལ་
འཛིགས་བྱེད་སོགས། །བཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་མོས་ནས། །གཙུག་པོ་
རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་དང་། །འཁོར་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་གསལ་བཟབ་ཅིང་། །དེ་
མཐར་འཛིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མའི། །ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་མཐའ་སྒྲོར་དུ། །ཡི་
དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཆོགས། །སྤར་བཞིན་བཞུགས་པར་མོས་པ་དང་། །སྤོང་
དུ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་བརྒྱད་བཅས། །གསལ་བཟབ་གང་རིམ་གཟུགས་མཆོག་
སོགས། །རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་བསྐྱུན་སྤྱི་ནང་གི། །མཆོད་པ་རྣམས་སོགས་

ཡན་ལག་བདུན། །གསང་བའི་མཆོད་པ་སྒྲུལ་བཟུང་དང་། །བསྟོད་པ་དབང་
བཞི་ལེན་པ་སོགས། །གོང་དུ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །གསོལ་འདེབས་ལ་
སོགས་གསང་འདུས་ཀྱི། །སྐབས་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱགས་ཀ་ཡི། །ས་བོན་འོད་
ཀྱིས་བཙུ་གསུམ་མའི། །ལྟ་ཆོགས་སྒར་བཞིན་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ། །སྟོང་ཁར་
བཞུགས་མོས་སྒྲགས་རྣམས་བགྱང་། །བསྟོ་སྟོན་མཐར་ཉི་དྲོར་སེམས་སྟ། །
བསྐྱར་ཏེ་ཀྱན་རིག་ཏེན་བཏེན་པའི། །ལྟ་ཆོགས་སྐྱོན་བྲངས་ནམ་མཁའ་བྱ། །
བཞུགས་མོས་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་ཚུལ་ལྟར། །སྒྲགས་བཞེད་རིམ་བར་
གསལ་བཏབ་སྟེ། །བསྟོད་བྱག་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས། །བྱས་མཐར་སྐར་
ཡང་བསྟོད་པ་དང་། །གཞན་དོན་གཙོར་དམིགས་གསོལ་འདེབས་བྱས། །

༺ དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་ཁ་བྱ། །བཞུགས་པར་མོས་ནས་བཞུས་པ་
རྣམས། །ཆང་བར་བྱས་ཤིང་རིགས་སྒྲ་ལས། །རྒྱལ་མཆོག་མེ་ཏོག་ཆར་
རྒྱས་ཀྱི། །གཟུངས་རིང་གཉིས་ཀྱང་འདོན་པར་བྱས། །དེ་ནས་རང་གཞན་
གཉིས་ཀའི་ཆེད། །འོད་དཔག་མེད་དང་མི་འཁྲགས་པ། །ཤུག་ཐུབ་བདེ་
གཤེགས་མཆེད་བདུན་དང་། །རྒྱལ་སྐས་བརྒྱད་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འོད་ཀྱི་
ཏོག་དང་སྟོན་ལམ་སྟོ། །དབང་པོ་ཞི་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད། །སང་སང་པོ་ཡི་
དབྱངས་ལ་སོགས། །རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་རྣམས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱོན་
བྲངས་ནམ་མཁའ་ལ། །བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་སོ་སོ་ཡི། །མཆོན་ནས་བཞེད་

དེ་ཕྱག་འཆའ་བ། །དབྱར་དགུན་བྱེད་གྱིས་ལན་བདུན་ནམ། །ལྷ་རེར་བཅས་
ཏེ་མཆོད་འབྲུལ་དང་། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་བརྗོད་ཅིང་། །ཡན་ལག་
བདུན་པ་བྱས་པའི་མཐར། །སྤར་ཡང་ཕྱག་འཆའ་གསོལ་འདེབས་སུ། །
བསྐྱར་ནས་བདུན་ལྷ་ཅི་རིགས་དང་། །རང་གཞན་སྤྱི་མར་བདེ་ཅན་དང་། །
དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྤྱེ་བ་ཡི། །སྒྲོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་ལེགས་པར་བྱས། །
མཐར་ནི་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་རུ། །བཞུགས་མོས་འོད་དཔག་མེད་ཉིད་ཀྱི། །གཟུངས་
རིང་ཉིར་གཅིག་བརྩོ་ལྷ་སོགས། །བརྗོད་དེ་བསྒྲོ་སྒྲོན་དག་ཀྱང་བྱས། །དེ་
མཐར་སྤྱིབ་སྤྱོད་ཆེད་དམིགས་ཏེ། །ཞེར་སྤྱིང་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་དང་། །སེང་
གདོང་ལྷགས་བགྱང་བསྒྲོག་པའི་ཁུལ། །རང་དང་བསྐྱར་དང་འགྲོ་དོན་ལ། །
དམིགས་ནས་ལན་གསུམ་ཐལ་བརྟུང་བྱས། །དེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱར་བའི་
སོགས། །སྒྲོན་ལམ་བྱེད་པར་ཅན་འགའ་དང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་གཏོང་
ལེན་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ཞིག་བྱས། །མཇུག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་
མགོན་ཆོས་སོགས། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གཏོར་འབྲུལ་དང་། །སྤྱང་འཁོར་
མཆོན་ཅམ་བསྒྲོམས་བྱས་ཏེ། །ཁྲོ་བརྩའི་སྤྱིང་པོ་མི་གཡོ་མགོན། །ཕྱག་རྗོར་
གཏུམ་པོ་རྟ་མགིན་དང་། །འཛིགས་བྱེད་ལྷགས་གསུམ་མཆོན་ཅམ་དང་། །རང་
ཉིད་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསམ་པའི། །ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡི་གེ་དང་། །ལྷ་འགའ་
བཀོད་དེ་སྤྱང་བྱས་པ། །ཡན་གྱི་ཞག་གཅིག་དགེ་སྤྱོད་འབྲུག། །འོན་ཀྱང་

གྲོང་ཆོག་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལས། །གསང་བའི་
འཛིགས་གསུམ་མདོན་རྟོགས་དང་། །དཔེ་ཐོག་འདོན་དགོས་ལ་སོགས་པ། །
འགའ་ཞིག་ཆགས་མོད་གཟུངས་རྣམས་ནི། །ཞར་ཞོར་རྟ་ཐོག་སོགས་ཀྱན་
ལས། །རྟོན་ཅིང་དེ་བཞིན་སྒྲོལ་མ་དང་། །རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་སོགས་
ཀྱང་ངོ་། །གཞན་ནི་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་དང་། །ཀྱན་རིག་ཆོགས་
ཞིང་ལ་སོགས་འགའ། །རྒྱས་བསྐྱུས་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་པར། །ནན་ཏན་
མ་ཆགས་བྱས་པའི་ཁུལ། །དེ་ལྟར་འདོན་ཆན་མང་པོ་ལ། །ཞུགས་འདི་ཆེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡི་དམ་དུ་མས་བྱིན་རྒྱུ་ཅིང་། །དགོངས་པར་འགྱུར་
པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད། །རི་སྐད་སྒྲས་པ་འདི་དག་ལ། །ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་
པ། །མཆིས་མོད་རེ་གཉིས་ཆད་པ་ལས། །སྒྲོ་བཏགས་ལྷག་པ་བཀོད་མེད་
སྟུང་། །

༥ ཞོར་ལ་ཁ་ཅིག་གསུང་བ་ལྟར། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་བརྒྱུད་གང་ཡིན་པ། །
རང་གིས་གསལ་བར་མ་ཤེས་ཀྱང་། །སྒྲོན་ཆེ་ཇེ་ཡི་བྱ་སྒྲོབ་ཞིག་ །ཡིན་འདྲ་
བསམ་ཞིང་ཆེ་འདིའི་སྒྲོན། །བཙུན་པ་ཆོས་ལྡན་ཞིག་གམ་སྟུང་། །མདོན་ད་
ལྟ་ཡོད་པ་ཡི། །དཔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཏུ་ནི། །སྤྱོད་པའི་དུང་རིན་པོ་ཆེ། །
སྒྲོགས་འདིར་བྱོན་སྐབས་དཔོན་རྒྱུད་ལ། །ཀོ་ཁུ་བྱི་ནང་སོ་འབྲུང་བ་དང་། །
ལྟན་ཅིག་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ཞིག་ །འབྲུང་ཞིང་དེ་ཉིད་དགོན་པ་འདི། །ཐོག་

མར་འདེབས་མཁན་སློབ་དཔོན་པ། །རིན་ཆེན་ལྷན་པོའི་སྐྱེ་བརྒྱད་ཡིན། །དེ་
དང་ཀོ་ཁུ་ཕྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཟུང་འབྲེལ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཉིད། །རྒྱས་
པར་བྱེད་པ་འོང་ངོ་ཞེས། །ལུང་བསྟན་མཛད་ཅེས་བཀོད་སྤང་སྟེ། །བདེན་
ནམ་མི་བདེན་ཅང་མ་ཤེས། །མཛོད་དགོར་ཡོད་པའི་སྐྱེ་རྟེན་པོས། །འདི་ཡི་
སྐྱེ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བཛོད་ཅེས་ཟེར་ཡང་བཏང་སྟོམས་བྲས། །སྤྲ་ཆེན་
འགའ་ཞིག་འདི་སྤྲད་དུ། །ཁྱོད་ཉིད་མ་གཅིག་ལ་བསྟོན་གྱི། །མ་འོངས་ལུང་
བསྟན་ལས་ཟིན་ཅིང་། །སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཡི། །སློབ་མ་མཆོག་
འདིའི་སྐྱེ་བརྒྱད་ཅུ་མ། །མི་ལམ་ལྟ་ངན་ཡིན་སྟུང་ཟེར། །གང་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་
བརྒྱད་ཅུ་མ། །བཟང་བས་ཕན་ཐོགས་འགྱུར་དགའ་ཡི། །རང་གཞན་དག་ལ་
ཕན་ཐོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་ཉམས་ལེན་བཅས་པ་དགོས། །མེད་ན་ཆེ་སྟོན་
ཆངས་པ་དང་། །བརྒྱ་གྲིན་འཁོར་བསྐྱར་ལ་སོགས་གྱི། །སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་སྤྲད་
གྱུར་ཏེ། །དེ་དག་བཟང་བས་རང་ཉིད་གྱི། །སྐྱེ་བ་འདི་ཕྱིར་ཕན་ནམ་ཅི། །གལ་
ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་བརྒྱད་ཞིག་ཡིན་ན། །དགའ་
མོད་སྟོགས་དུས་སོ་སྐྱེ་ལ། །དེ་འདྲ་འབྱུང་བའི་རེ་བ་ནི། །བདག་ལྟ་རྣམས་ལ་
ག་ལ་མཆི། །འོན་ཀྱང་ཨང་དགར་ཞབས་བྱང་དང་། །མཆེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་
སོགས་འགས། །སྐྱེ་བརྒྱད་གང་ཡིན་ངེས་བྱང་ཆོ། །ལན་ནི་འདེབས་རྒྱ་དོན་
མཐུན་ཞིག །མ་རྟོག་དེ་ལ་འདི་ལྟར་བཛོད། །སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ཡིན་ཞེས། །

རོས་བཟུང་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །ལམ་གསུམ་ཐོག་ཐ་དབུས་མེད་པར། །
 འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མགལ་མེ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལྟར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་
 ཡོད། །ཅེས་སྒྲུས་དེ་འདྲ་དོན་མཐུན་ཡིན། །གཞན་ཡང་སྤྲ་ཆེན་འགལ་ཞིག་གི།
 རྣམ་ཐར་དག་ལས་སྒྲིན་བདག་འདིས། །རྟོལ་འདི་དང་འདི་ཕུལ་སོགས། །
 བཀོད་པ་ལྟར་ན་འདི་ལྟ་བུ། །བརྗོད་ན་འགལ་བ་མེད་སྟུང་སྟེ། །དེ་ཡང་དཀོན་
 མཆོག་འདི་ལས་ནི། །དངོས་པོ་བཟང་མང་ཉིད་པ་ལས། །དགོ་སྤྲོད་སྒྲིན་པ་
 ཕུན་ཆོག་ཉིད། །དབུས་སུ་འགྲོ་སྐབས་གོས་ལྷག་འགལ། །དར་ལྷག་མང་
 དང་ཁ་བཏགས་ནི། །སྤྲོད་དང་ལྷ་བརྒྱའི་སྤྲོད་རྣམས་ དང་། །དབུལ་སྤང་ཉིས་
 བརྒྱ་བཅས་བསྒྱུར་ཏེ། །མེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་བཟ་ཤེས་སྒྱུན། །རྣམས་ལ་
 མང་ཇ་རྣམ་གཞག་དང་། །གྲ་ཆང་སྤྲད་ལ་ཁ་བཏགས་ཀྱི། །འབྲེད་དང་ཁང་
 ཆེན་ལ་དབུལ་འབྲེད། །མཆོན་ཅམ་བཅས་པ་རྣམས་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་
 དབང་པཎ་ཆེན་རྣམས་གཉིས་ལ། །རང་དཔགས་དབུལ་གོས་འབྲུལ་ཆེན་
 དང་། །དེ་ཀའི་སྤྲ་ཆེན་གྲགས་ཆེ་འགར། །འབྲུལ་བའི་མཆོན་བྱེད་རྣམ་མང་
 དང་། །རྩོ་བོའི་སྒྲུ་མདུན་བརྒྱ་མཆོད་སོགས། །དགོ་ཅ་ཆེ་ཕྱ་ཅི་རིགས་
 བསྒྲུབས། །དགོན་འདིར་རང་ཉིད་སྤེལ་པ་ནས། །ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་སྒྲུ་ཡང་།
 ལྷ་བཏང་རྒྱུད་པར་འབྲེད་དུག་དང་། །མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་འབྲེད་བདུན་བྱས།
 དབྱར་གནས་སྐབས་སུ་འབྲེད་གཅིག་དང་། །ཁྱི་ཐོག་ཡོད་དུས་དགུ་གཏོར་

སྐབས། །འབྱེད་ཕུལ་ལྟ་བུ་འདིར་མ་བཀོད། །སྦྱིར་ནི་བསོད་ནམས་ཆོག་ས་
གསོག་ལ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་སྦྱིན་གཏོང་ནི། །མཆོག་ཡིན་མོད་
ཀྱང་ཐར་འདོད་ཀྱིས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་དང་། །ལྟ་བ་སྒྲོན་ལམ་
རྒྱབས་ཆེན་རྣམས། །བྱེད་པ་པན་ཡོན་ཆེ་ཚུལ་ནི། །བཟང་སྦྱོང་དོན་གཙོད་
ལ་སོགས་པའི། །མདོ་སྡེ་ཟབ་ལས་བཤམ་ལྟར་ཡིན། །རྩོམ་དཔེ་པོ་ཉི་བརྒྱ་
ལྷག་ཙམ། །བར་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ། །གང་སོང་དདུལ་པབ་བཅིས་
བྱས་ན། །དདུལ་སྤང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག །བརྒྱན་མེད་ངེས་པར་སོང་
སྤང་ངོ་། །དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྦྱེ་ཡུལ་དང་། །གཞན་གྱིས་དབང་མེད་འབྱེད་
གྱུར་ཏེ། །རྒྱད་ཅོས་སོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད། །གཞན་ཡང་ས་མ་དགོ་ཚུལ་
སོགས། །གཤེགས་པའི་དགོ་རྩ་བཏང་བའི་སྒྲོར། །འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་དེ་
ཐམས་ཅད། །འདི་དུ་འགོད་པར་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་དང་།
ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ། །དད་ལྡན་འགའ་ཡིས་བསྐྱེལ་བའི་
ངོར། །མ་སྐས་སྒྲོ་སྒྱུར་མེད་པར་བཀོད། །རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་རྣམ་གཞག་
མཆོན་ཙམ་ཞིག །སྒྲོན་ནས་བྱིས་བྱིན་སྒྲོན་མ་ལས་ལྷག་པའི། །བརྗོད་རྒྱ་
གཞན་ཞིག་བརྗོད་དུ་མི་སྤང་ཡང་། །ནན་ཏན་བསྐྱེལ་བའི་ནན་ངོར་འདི་ལྟར་
བྱིས། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོག །བརྗོད་རྒྱ་མ་རྙེད་རྣམ་
ཐར་ཐུན་མོང་པའི། །བྱ་བྱེད་མཆོག་དམན་མང་པོས་ས་བཅད་དེ། །བརྗོད་

འདིས་མཁས་རྣམས་མགྱ་བར་མི་རུས་ཤིང་། །དོན་གཉེར་ཅན་དག་སྒྲོད་པ་
 རྒྱ་མཚོ་འི་ནང་། །རྣམ་ཐར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེན་འདོད་ཀྱང་། །མ་རྙེད་
 དགོས་ཚུང་རྣམ་ཐར་མཆིང་བུ་མང་། །ཕྱིན་ཐོབ་སྡེ་བའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་སྣམ་
 སེམས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དད་སྟོབས་བསྐྱར་བའི་དགེས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་
 མིའི་རྟེན་རྙེད་ཅིང་། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཅེ་བས་རྩེས་བབྱང་ནས། །
 སྐྱར་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། །བྱ་དགའི་སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་འི་
 གདན་ས་པ་སྐྱ་སྐྱེ་སྒྲགས་རམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 ལྷ་ཆེན་འགའ་ཞིག་དང་། །བྱད་པར་ཅོ་ནེའི་ས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 རོར་བུས་རྣམ་ཐར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱིས་ཞེས་གསུང་གིས་བསྐྱར་བ་ལྟར།
 །ལྷ་ག་བཙུན་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཡར་ཁལ་དུ་སྐྱར་བའོ། །

མདྲ་ལོ། །

༡༡། ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་གསལ་འདེབས་ བཞུགས་སོ། །

ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་གསལ་འདེབས།

༡༡། ར་མོ་མཆུ་ལྟོ་ལ། རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྩེ་འཆང། །
མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རྟོ་རྩེ་འཛིན། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྟོ་རྟོ་ལ། ར་མོ་ལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། མངའ་བདག་
བེ་སྒྲ་ཀའི་དང། རྒྱབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་པ་ལ། ར་མོ་ལ་བ་མ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
སྒྲ་སྒྲུབ་ཞབས། རྟེ་སྒྲ་སྒྲ་པོ་སྒྲ་བ་གྲགས། རྒྱབ་མཆོག་སྒྲོབ་པའི་རྟོ་རྩེ་ལ།
ར་མོ་ལ་བ་མ། ར་ཆུལ་ཞུགས་མཆོག་སྒྲོད་ནག་པོ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་
ཕྱག་སྒྲོན་ལྱགས་ཅན། རྒྱ་བསྐྱར་འགོ་ས་ལོ་ཆེན་པོ་ལ། ར་མོ་ལ་བ་མ། །
རྒྱལ་སྒྲ་སེལ་རྒྱལ་མཆོན་དང། རིམ་གཉིས་མངོན་གྲུང་ཡེ་ཤེས་སེང། །
མཁས་མཆོག་ལྷ་རྩ་དེ་བ་ལ། ར་མོ་ལ་བ་མ། རྒྱན་དོན་གསལ་མཛད་ཉི་མ་
ལྷམ། རབ་དོན་མངོན་གྲུང་རིན་ཆེན་གྲགས། མཆོག་བརྟེན་ཚུལ་ཁྱིམས་
སྒྲུབས་ཉིད་ལ། ར་མོ་ལ་བ་མ། མཁྱེན་བརྟེན་མངའ་བདག་འཕགས་པ་
སྒྲུབས། ར་དམས་པའི་མཛོད་འཛིན་གཞོན་རུ་འོད། རྒྱན་མཁྱེན་ཆོས་སྒྲུ་
འོད་ཟེར་ལ། ར་མོ་ལ་མ། རུས་པ་ཕུལ་སྒྲོན་འཕགས་པ་འོད། རྩེ་བཙུན་བྱ་
སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། ར་མོ་ལ་

བཟ། །སྤྱོད་བསྐྱུར་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཟང་། །མཉམ་མེད་ཆེ་བཙུན་རེད་མདའ་
 བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་བར། །གསོལ་བ་མ། །སྤྱོད་བའི་ཉི་མ་མཁའ་གྲུབ་
 རེས། །འདུས་པའི་བཀའ་བབས་ཤེར་སེང་སོགས། །ལམ་འདིའི་དངོས་
 བརྒྱད་སྤྲུལ་ལ། །གསོལ་བ་མ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྱོད་བ་
 ཀུན་དུ་རེས་བཟུང་སྟེ། །བྱང་འཇུག་དོན་ཆེ་འཆང་ཆེན་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་
 དེ་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་གསུང་བ་འདུས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་རིམ་པ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གྲོས་རིན་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདོན་པ་ད་ལྟ་དར་ཆེ་
 ཡང་། ཕྱག་ན་དོན་ཆེན་སྤྱོད་བའི་སྤྲུལ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་འདིར་
 མ་དར་འདུག་པས། དེ་དར་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་
 བྲིས་པའོ། །

མཆོག་ལོ།

༡༡། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་།

༡༡། །གང་གི་མཆན་བརྗོད་བྲན་པས་ཀྱང་། །

འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅེས་ནས། །

འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་བ། །

ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །

འདིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཆེ་དཔག་
མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་འཁྲེང་དུ་བྱེད་པ་ནི། སྐབས་སེམས་སོགས་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
བདེ་བ་ཅན་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་སྲས་ཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་
བྲངས། ཡོ་ཨ་བ་ར་མི་ཏ་ལྷ་ཡུལ་ན་ས་བླ་རི་མ་ར་ཨེ་བྱ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་མ་བྱས་གཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་
ལ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་
པ་བསྐྱམས་པ། དཔུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་བས་

བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་དཔེས་སྒྲས་
པའི་སྒྲིལ་ས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། དེའི་གཡས་སུ་
སྒྱུན་རས་གཟིགས། གཡོན་དུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རྒྱལ་བ་
སྒྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར།

བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ངན་འགྲོའི་འཇིགས་
ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ་མཆོག །དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན།
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་རྩེ་བཙུན་
སྒྱུན་རས་གཟིགས། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །
འཁོར་ཚོགས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་སྒྲོ་གསུམ་
གྲས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །རབ་
འབྲུམས་ཞིང་ན་མཆིས་པའི་མཆོད་ཚོགས་དང་། །བདག་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་
དགོ་ཚོགས་མཐུལ་བཅས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་བྲིད་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
འབུལ། །ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆེ་མཐར་
ཕྱིན་དང་བདེ་ལྷན་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །སྒྲེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན། །
ནོངས་ཤིང་འགྲོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སོ་སོར་བཤགས། །རང་གཞན་སྒྲེ་འཕགས་
ཀུན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱུན་པའི། །རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་
རང་། །མ་ལུས་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

དམ་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
བསྐྱེལ་བརྒྱུར་ཕྱི་ངན་མི་འདའ་གསལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་ལེགས་
ཆོག་ས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀུན། །བདེ་ལྡན་ཞིང་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་
བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྲ། ཅུང་ཟད་སྟོན། བདེ་ག་ཞེགས་པའམ། ཉི་
གཞོན་འཆར་ཀ་མ་གཉིས་གང་རུང་བརྗོད་པའི་མཐར། སྐབས་གནས་ཀུན་
འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱག་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་
བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་དང་། དེ་དང་སྟེལ་ནས་བདག་ལ་
མཆི་མེད་ཆེ་འི་རིག་འཛིན་སྐུལ་དུ་གསལ། །འདི་ནས་ཞེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསལ་ཞེས་
གསལ་འདེབས་ཅི་རྒྱས་བྲས་པའི་མཐུག་ཏུ། སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱིེ་ཆ་དང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་བྱམ་པ་ལས་འཆི་མེད་ཆེ་འི་བདུད་
ཅི་འི་རྒྱན་རྒྱུང་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་བསམ། མཐར་སྐབས་གནས་རྣམས་རང་གི་སྟོང་གར་ཐེམ་པས་རང་
ཉིད་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུར་གྱུར་པའི་
ཕྱགས་ཀའི་རྩིམས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྟོན་ཞི་འི་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་
ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་དང་བཟ་ཞེས་པའི་རྟགས་

བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པར་བཀུག་ནས་སྟོང་ཁའི་རྩི་ཡིག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་
 ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨ་མ་ར་རྩི་རི་མཆོ་ཡེ་སྒྲུ། བརྒྱ་ཙ་
 སོགས་ཅི་འགྲུབ་དང་། འདོད་ན་གཟུངས་རིང་ཀྱང་བཟློའོ། །མཐར་ཡིག་
 བརྒྱའམ། ཨོ་བཟོ་སཏྱ་ཏྱ། ལན་གསུམ་དང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་
 བདག་། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། དུས་
 མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ནས་ཉིང་
 མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་། །ཞེས་སོགས་བསྐྱོ་སྟོན་ཅི་རིགས་བྱའོ། །

ཟླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྒྲུས།

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་སྟོ་ཤ་ཡ། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཤུག་འི་
 ཏོག་། །རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞི་རྒྱ་བྱུ་ཏི་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། །ལྷ་ཏི་བེལ་བྱ་བ་དང་ནག་པོ་
 སྟོད། །ལྷ་སྒྱུབ་ཟླ་གྲགས་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་སོགས། །འཕགས་ཡུལ་བཏ་
 གྲུབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་
 མཛད། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འབྲོམ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྟོལ་

འཛིན་སྒྲ་མེད་ཕུ་ཏྱ་སྒྲ་ཤར་སོགས། །བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །རིགས་
པའི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་རྗེ། །འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདབས། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག་ །ངག་གི་དབང་
ཕུག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ། །མཆོག་སྤྱུལ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་
དཔལ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཤ་ཆེན་
སྤྱུལ་སྤྱ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དབང་། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་རྗེ་ཏ། གྲུབ་
པའི་དབང་ཕུག་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་སོགས། །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་
འདི་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱབས་པའི་དགོས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །
བདེ་ལྡན་ཞིང་སྒྲེ་ཆེ་རབས་ཀྱན། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེ་འཛིན་ཤོག། །

ཅེས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྐྱུས་པ་
འདི་ནི་དད་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་ཐམ་ཐང་མདོའི་དགོས་སྒྲོ་སྒྲོ་གྲོས་ཀུན་དགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
གྱིས་དང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆགས་ཅམ་འཛོག་ཕྱིར་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གིས་
པར་དུ་བརྒྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུགས་ཀྱི་དགོས་སྒྲོ་བ་ཤད་སྤྱོད་མིང་ཅན་གྱིས་ཅོ་ནེའི་
དགོན་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་ལྟེ་པར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་དགོས་སྒྲོ་བ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་རོ། །མཆོལ། །

༡༡། །སྒྲ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

འགྲེལ་ཐོད་ཐོད་པ་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་པའི་གསོལ་འདེབས།

༡༡། །ན་མོ་མཚུ་ཉོ་ལ། །རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་དོ་ཇེ་འཆང་། །
 མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་དོ་ཇོ་འཛིན། །རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་ཉོ་ཉི་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཇེ་བཙུན་སྒྲ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མངའ་བདག་
 བེ་སྤྱ་ཀམས་དང་། །གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་པ་ལ། །གསོལ་བ་མ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
 སྒྲ་རྒྱུབ་ཞབས། །དེ་སྤྱས་སྤྱ་བོ་ལྷ་བ་གྲགས། །གྲུབ་མཆོག་སྟོབ་པའི་དོ་ཇེ་ལ། །
 གསོལ་བ་མ། །བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་སྟོད་ནག་པོ་པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་
 སྟོན་ཤུགས་ཅན། །སྒྲ་བསྐྱར་འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་བ་གསོལ་བ་མ།
 །རྒྱལ་སྤྱས་སེལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རིམ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་སེང་། །
 མཁས་མཆོག་ལྷ་རྒྱུ་དེ་བ་ལ། །གསོལ་བ་མ། །རྒྱུད་དོན་གསལ་མཛད་ཉི་མ་
 ལུམ། །ཟབ་དོན་མངོན་གྱུར་རིན་ཆེན་གྲགས། །མཆོག་བརྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྒྲུབས་ཉིད་ལ། །གསོལ་བ་མ། །མཁུན་བཙུང་མངའ་བདག་འཕགས་པ་
 སྒྲུབས། །གདམ་པའི་མཛོད་འཛིན་གཞོན་ནུ་འོད། །ཀྱན་མཁུན་ཆོས་སྒྱུ་འོད་
 ཟེར་ལ། །གསོལ་བ་མ། །རུས་པ་ཕུལ་སྟོན་འཕགས་པ་འོད། །ཇེ་བཙུན་བྱ་སྟོན་
 རིན་ཆེན་གྲུབ། །མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་མ།
 །སྒྲ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཟང་། །མཉམ་མེད་ཇེ་བཙུན་རེ་མངའ་བ། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་བར། །གསོལ་བ་མ། སྒྲ་བའི་ཉི་མ་མཁའས་གྲུབ་རྩེ། །
འདུས་པའི་བཀའ་བབས་ཤེར་སེང་སོགས། །ལམ་འདིའི་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
ལ། །གསོལ་བ་མ། དེ་ལྟར་གསོ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྦྱོར་བ་ཀུན་དུ་རྩེས་
བཟུང་སྟེ། །ཟུང་འདུག་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ལྟར་ཐོབ་
ཤོག།

ཅེས་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་རིམ་བཤུགས་ལས་རྒྱས་སྒྲ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ནས་
བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདོན་བཤུ་དར་ཆེ་ཡང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་གསོལ་
འདེབས་སྟོགས་འདིར་མ་དར་འདུག་པས། དེ་དར་ན་སྙམ་དུ་བསམས་ཏེ་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་
བྲིས་པའོ། །མཛུ་ལོ།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། བདེ་བའི་མཆོག་གྲུར་ལྟན་སྦྱོར་
གཅིག་ཕུ་ཉིད། །དམ་ཆོག་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རབ་འབྱམས་
འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་སུ། །སྦྱལ་མཛད་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞབས་ལ་འདུད་
དུ། །གདུལ་བུའི་རྒྱད་ལ་ལྟན་སྦྱོར་བདེ་བ་ཆེ། །རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ནི། །བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཉིད་སྒྲུ་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་མའི་སྒྲུར། །སྦྱལ་པའི་
རྩེ་བཙུན་མ་ཡིས་ཏྲག་དུ་སྦྱོངས། །གསང་བ་ཀུན་འཛིན་རྩེ་བཙུན་གསང་བའི་
བདག་། གྲུབ་མཆོག་ས་ར་ཏ་དང་ལྷ་ཉི་བ། །དྲ་རི་ཀ་དང་བྲིལ་བུའི་ཞབས་ལ་
སོགས། །སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་

པ། །དེ་སྐས་ཐུ་བོ་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ། །ལམ་འདི་སློལ་འཛིན་ཟླ་
མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སློ་བྱོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཞབས་ལ་མ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དུ་
མས་བཏོད་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་སློལ་པའི་རིམ་གཉིས་བཅའ་མེད་ལམ། །
བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་མཛད་པའི། །དངོས་བརྒྱད་སྟེ་མ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

༺ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་དང་། །དེ་སྐས་ཐུ་བོ་ཀུན་
དགའ་དོན་གྲུབ་སོགས། །འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བཤད་སློལ་མན་དག་གི། །
དངོས་རྒྱད་སྟེ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དངོས་རྩེ་བཙུན་
ཅོང་ཁ་བའི། །ལེགས་བཤད་དབྱར་རྩེ་དད་བའི་དབྱུ་གྱ་ཡིས། །ལེགས་
བསྐྱལ་གྲགས་པའི་སྐད་དབྱངས་ཆེར་སློགས་པ། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་
མགོན་ལ་གསོལ་འདེབས། །བྱད་པར་རྒྱད་སྟེ་སྟོང་ཕྱག་སོ་གསུམ་དང་། །
ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཀུན་གྱི་ཅ། །མཐར་དུག་ཚུལ་བཞི་དེ་རྒྱས་
བཏབ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ། །འཛིན་མཛད་རིམ་པར་བྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྟེ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་
སྟོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག། །

མཆོ་ལོ། །

༡༡། །རྗེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བྲིད་
མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

རྗེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བྲིད་མདོར་བསྡུས་

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཙཱ་ཁ་པ། །སྤྲས་མཆོག་ལྷ་མེད་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོའི་ཞབས། །ཤུགས་དྲག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉེ་བར་བརྟེན། །

འདིར་རྗེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བྲིད་མདོར་
བསྡུས་ཞིག་མཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སློན་ས་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱབས་འགྲོ་སློན་དུ་བཏང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
སེང་བྲི་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཙུན་ཙཱ་ཁ་པ། །སྤྲ་མདོག་
དཀར་གསལ་མཛེས་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་ཅན། །ཕྲག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་ཕྲག་
རྒྱས་ལྷུང་ལ་སྟེང་། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཤེར་སྤྲོན་སྟེགས་བཅ་འཛིན། །གསེར་
མདོག་པན་ལྷ་གསོལ་ཞིང་དུར་སྤྲིག་གི། །ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་ན་བཟས་
མདོན་པར་སྤྲས། །མཆོན་དཔེས་ཉེར་མཛེས་འོད་གྱི་གུམ་བྲིམ་དབུས། །རྫོ་
རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱ་
ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་བཙུན་ཙཱ་ཁ་པ། །རྒྱལ་
བ་སྤྲས་བཅས་ཆོག་ས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །སྤྲོན་དངས་དམ་ཆོག་པ་དང་

དབྱེར་མེད་དུ། །ཐིམ་པས་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གྱུར། །
 སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །གངས་མེད་ལུས་སྐྱལ་སྒོ་
 གསུམ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་མཆོད་རྫས་ཇི་སྟེད་དང་། །
 བདག་ལུས་ཡོངས་སྟོད་དགོ་ཆོགས་བཅས་ཏེ་འབྱལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་སོ་སོར་
 འཆགས། །རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཡོངས་གྱིས་ལེགས་བསྐྱུན་པའི། །རྣམ་
 དཀར་དགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཇེས་ཡི་རང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །གཟུགས་སྐྱའི་
 བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་ཏྱག་པར་རབ་བཞུགས་
 གསོལ། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཀྱན་མཁྱེན་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་ཅི་རྣམ་
 བཟུངས་ནས། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལ། །གྲུས་པས་
 གསོལ་འདེབས་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་དང་། །བྱང་པར་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་
 པའི་ཡང་དག་ལྟ། །སྐྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ལན་
 བདུན་སོགས་བརྗོད་པའི་མཐར།

དེ་ལྟར་གསོལ་བས་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས། །བདུད་ཅི་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་ཅན་དང་། །ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་གི་གནས་

གསུམ་དུ། །ཐིམ་བས་སྒྲིབ་བཞི་ཡོངས་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྒྲིབ་ཞི་འབྲུབ་
བའི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་བཞག། །སྒྲ་མ་དབྱེས་བཞིན་རང་གི་སྒྲི་བོར་བྱོན། །འོད་
ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་ཏེ་སྒྲི་གཙུག་ནས། །སྒྲིང་དབྱས་ཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པར་གྱུར། །སྒྲི་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྲང་
འདོན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷ་བ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་གཉིས་གཏན་
ལ་འབེབས་ཚུལ། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིང་ཚུལ། ཐ་སྙད་འཛིག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ། གང་ཟག་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདིར། །རིགས་པའི་རྣམ་
གངས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི། །
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། །གནད་བཞི་ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངེས་
ཚུལ་ནི། །རང་ཅག་གཉིད་ལོག་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དང་། །བྱད་པར་རང་
གིས་ཉེས་པ་མ་བྱས་བཞིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པར་བརྗོད་ཆེ་འདི་ཅི་ཞིག །
ང་ང་སྒྲུལ་དུ་སྒྲིང་དཀྱིལ་དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་། །ལྟང་ལྟང་འཆར་བ་ཡོད་པས་དེ་ཡི་
ཆོ། །ངར་འཛིན་ལྷས་སྒྲིས་འཛིན་ཚུལ་གསལ་བས་བཟླག །ངར་འཛིན་དེས་
ནི་ང་དེ་སྒྲི་རོལ་གྱི། །དངོས་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཟུང་མིན་པར། །རང་གི་
ཕུང་པོ་འདི་ཡི་སྒྲིང་དུ་སྒྲི། །དེ་ཡང་ལུས་སེམས་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཇུག །གཟུགས་

དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་རེ་རེ་བ། ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་དམིགས་ནས་ང་འོ་སྟུམ། མི་
འཛིན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་སྤང་པོ་ལྟ། ཁོ་སོར་མ་བྱེ་སྒྲུམ་མེ་སྒྱི་
ཅམ་པ། འདི་སྟེང་འཛིན་ཚུལ་སྒོ་ཡིས་བཏགས་ཅམ་དུ། མ་ཡིན་མ་
བཏགས་གོང་ནས་འདོགས་རྒྱ་ཡི། ང་ཞིག་ཚུགས་བྱུབ་བྱུབ་བྱུབ་ཡིངས་པོ་
རུ། བཟུང་བ་ངར་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་བཞེད། གཉིས་པ་བྲུབ་པ་
ངས་ཚུལ་ངར་འཛིན་དེས། བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་དོན་པ་དེ་ཉིད། སྤང་ལྟ་
འདི་སྟེང་བྱུབ་ན་གཅིག་ཏུ་འཕ། ཐ་དད་བྱུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་གང་རུང་ལས།
མི་འདའ་སྤང་སྒྲུམ་མེད་ངས་ཐག་ཚད་དཔེར། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
རུང་ཞིག ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་སྤང་སྒྲུམ་མི་སྲིད་བཞིན། གསུམ་པ་བདེན་
པའི་གཅིག་བྲལ་ངས་ཚུལ་ནི། དེ་འབྲེལ་ང་དེ་རང་གི་སྤང་པོ་དང་། གཅིག་
པ་ཉིད་དུ་འཐད་མིན་གང་གི་སྤྱིར། བདག་ཅེས་ཁས་ལེན་དོན་མེད་ཐལ་བ་
དང་། སྤུས་གཅིག་བདག་ནི་དུ་མ་ཡོད་འགྱུར་དང་། དེ་འབྲེལ་ང་དེ་སྒྱེ་འཛིག་
བྱེད་པ་ཡི། རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཞོད་སྤྱིར་རོ། གཞོད་བྱེད་
དང་པོ་སྤྱིར་ནི་ངའམ་བདག སྤང་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་
བདག་གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་སྟེ། ངར་འཛིན་དེས་བཟུང་ང་དེ་སྤང་ལྟ་དང་། གཅིག་
ཏུ་བྱུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། གཅིག་ཏུ་སོང་བས་དབྱེར་མེད་
གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། ཆ་མེད་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་

བྱའི་རྣམ་གཞག་འཐད་མ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་ང་སྤང་གཅིག་ཏུ་སོག་བ་དེར། །
ངས་ནི་ལུས་སྤང་ང་ཡི་སྤང་པོ་ཞེས། །རྣམ་གཞག་འཇིག་འགྱུར་ང་ནི་ལུས་
ཡིན་དང་། །སྤང་པོ་ཡིན་སོགས་ཐ་སྟད་ཐལ་བར་འགྱུར། །གནོད་བྱེད་གཉིས་
པ་ངར་འཇིན་ལྷན་སྦྲེས་དེས། །བཟུང་བ་ལྷར་གྱི་ང་དེ་སྤང་ལྷ་དང་། །གཅིག་
ཏུ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལའང་། །གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་མི་འདྲ་ལྷ་
ཡོད་ལྷར། །བདག་ཀྱང་སོ་སོར་ལྷ་ཡོད་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་ང་གཅིག་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤང་པོ་ལྷ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གནོད་བྱེད་
གསུམ་པ་སྤྱིར་ནི་ང་ཙམ་ཞེག །སྦྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །
ངར་འཇིན་དེ་ཡིས་བཟུང་བ་ལྷར་གྱི་ང་། །སྦྱེ་འཇིག་བྱེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི། །སྦྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་སོང་བས་དེ་འདྲའི་ངང་། །སྦྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་
སྐད་ཅིག་སྤྱི་དང་། །གཅིག་གམ་ཐ་དད་གཅིག་ན་མི་འཐད་དེ། །སྦྱེ་བ་སྤྱི་
ཆེ་འདྲའི་ང་རྣམས་ཀྱང་། །ཆ་མེད་གཅིག་འགྱུར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི། །གཞི་
མ་ཐུན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་སྤྱིར་རོ། །ཐ་དད་ཡིན་ན་སྤྱིར་ནི་ང་སྤང་ཙམ། །ཐ་
དད་ཡིན་མོད་དེ་འདྲའི་ང་དེ་ཉིད། །ཆ་དེ་ཀུན་དང་ཐ་དད་དུ་འདོད་ན། །བསྟོས་
མེད་ཡན་གར་གནས་པའི་ཐ་དད་དུ། །འགྱུར་བས་དེ་ལྷ་ཡིན་ན་སྦྱེ་བ་སྟོན། །
དན་འགྱུར་སྤྱི་པ་ཉིད་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་མ་བྱས་ལས་དང་
འཐད་པ་དང་། །བྱས་པས་ཆུད་ཐོས་འགྱུར་ཏེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས། །ང་ཡིས་

ལས་བསགས་དེ་འདྲིང་བཞུགས་གྱིས། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་དེ་
 ཡིས་སྤྱིར། །ཁྱབ་སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཇིག་སྤྱིད་ན། །སྤྱིས་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་
 འཐད་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་དེ་འདྲིང་དེ་སྤྱང་ལྷའི་སྟེང་། །གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མིན་
 སྟམ་ཡང་ཡང་བསམ། །བཞི་པ་བདེན་པ་འདུ་བཤམ་ངེས་ཚུལ་ནི། །གལ་ཏེ་
 སྤྱང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་མིན་གྱང་། །ཐ་དད་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མི་འཐད་དེ། །
 དེ་སྟམ་ན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི། །ཐ་དད་སོང་སྤྱིར་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་
 པར། །འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ཀ་བ་བུམ་པ་བཞིན། །སྤྱང་ལྷ་སོ་སོར་བསལ་བའི་
 ལོགས་ཞིག་ཏུ། །ང་དེ་ཡན་གར་མཐོང་དུ་ཡོད་དགོས་ན། །དེ་ནི་མཐོང་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱང་པོ་ཆོགས་རྒྱན་སྟེང་དུ་ངའོ་སྟམ། །སྦྱོར་སྤྱི་སྤྱང་པོ་
 འགྱུར་དང་འཇིག་པའི་ཆོ། །ང་ཡང་སྦྱོར་འཇིག་གྱེད་པར་འཇོག་སྤྱིར་དོ། །དེ་
 ཡང་སྤྱང་པོ་མཐོང་བས་ང་མཐོང་དང་། །སྤྱང་པོ་ན་བས་ང་ཡང་ནའོ་ཞེས། །
 འཇོག་པའི་ཐ་སྟངས་ལེགས་པར་འཐད་པ་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་གདགས་གཞི་སྤྱང་པོ་
 ལས་གཞན་དུ། །བསྟོས་མེད་བདག་ནི་ཡོད་པ་མིན་སྟམ་བསམ། །གཞན་
 ཡང་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་འདི་སྟམ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཐག་ཁའི་སྟེང་དུ་ཐུན་བབ་
 པར། །སྒྲུལ་ལོ་སྟམ་དུ་ཉོག་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་སྟེང་སྒྲུལ་དེ་སྦྱོར་ཡིས་བཏགས་པ་
 ཅུམ། །མ་གཏོགས་ཐག་ཁའི་ཆོགས་རྒྱན་ཡ་གྲུལ་སོགས། །གང་ཡང་སྒྲུལ་
 དུ་ཡོད་པ་མིན་དེ་སྟམ། །སྤྱང་པོ་ཆོགས་རྒྱན་སྟེང་དུ་མ་རིག་པའི། །ཐུན་པ་

བབ་པར་བདག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒོ། །སྒྲེ་ལ་དེ་ཆེ་ལུང་པོའི་སྒྲེང་དུ་བདག །
བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས་ལུང་པོའི་ཆོགས་རྒྱན་དང་། །ཡ་གྲུལ་གང་ཡང་
བདག་མིན་དེ་ལས་ཀྱང་། །དོན་གཞན་ཡན་གར་བདག་ནི་མེད་པའི་བྱིར། །
རང་དབང་ཐུབ་པའི་བདག་མེད་སྙམ་དུ་བསམ། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་
བ་ལས་གསུང་ལྟར། །སྒྲེས་བྱ་ས་མིན་ཆུ་མིན་མེ་ཁམས་ མིན། །རླུང་མིན་
ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ནམ་ཤེས་མིན། །འདུས་ཅམ་མ་ཡིན་ལུང་ལས་དོན་
གཞན་མིན། །འདུག་པར་གསུང་བཞིན་ལུང་དང་གཅིག་མ་ཡིན། །ལུང་དང་
ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་མིན་ཏེ། །རི་ལ་ཤིང་ལྟར་ལུང་པོའི་རྟེན་དུ་དང་། །ནགས་ན་
སྟག་བཞིན་ལུང་པོར་བརྟེན་ནས་མིན། །རང་གི་རྟོར་བཞིན་ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་།
ན་བ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡང་། །བདེན་པར་ཡོད་མིན་ལུང་པོའི་ཆོགས་
པ་དང་། །དབྱིབས་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཐད་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་རང་
གི་ཡན་ལག་སྒྲེང་། །རྣམ་བདུན་རིགས་པས་བཅའ་ན་མི་རྟེན་བཞིན། །དེ་
ལྟར་དབྱུད་པས་ངར་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་གྱིས། །བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་མེད་ངེས་
པ་ན། །དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། །ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཉམས་
སྤུ་ལེན་པ་ལ། །རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མང་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན། །རང་གི་
ལུས་འདིར་དམིགས་པའི་ངར་འཛིན་གྱི། །སྒྲོ་དེས་ལུས་འདི་གདགས་གཞི་
ཡན་ལག་གི། །ཆོགས་པའི་སྒྲེང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པར། །ཡན་ལག་ལྷ་

སྟེང་ལུས་ཞིག་ཚུགས་སེ་རུ། །བྱུབ་པར་སྒྲང་ཞིང་སྒྲང་བ་ལྟར་འཛིན་པ། །
 རང་ལུས་བདེན་པར་བྱུབ་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཏེ། །དེ་འབྲའི་ལུས་དེ་ཡན་ལག་
 ལྷ་ཡི་སྟེང་། །གཅིག་གམ་ཐ་དད་གཅིག་ན་མི་འཐད་དེ། །གང་ཕྱིར་ལུས་དང་
 ཡན་ལག་དབྱེར་མེད་དུ། །གཅིག་འགྱུར་སྒྲ་ཕྱི་བར་གྱི་ལུས་རྣམས་དང་། །
 ཡན་ལག་ཀུན་གྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་
 གཅིག་འགྱུར་བས། །ཆ་དང་ཆ་ཅན་བལྟ་བུ་སྟེང་དང་། །གཅད་བྱ་གཅོད་
 བྱེད་ཀུན་གྱང་གཅིག་འགྱུར་ཕྱིར། །བྱ་བྱེད་ལས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་
 བ། །དེ་ནི་རྣམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཆོགས་དང་
 གཅིག་མིན་གྱང་། །ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་དང་གཅིག་སྟུང་ན། །དེ་སྟེང་ནི་ཡན་
 ལག་སྒྲ་ཡོད་ལྟར། །ལུས་གྱང་ཆང་བ་སྒྲ་རུ་ཐལ་བ་འཇ། །ཡང་ན་ལུས་
 གཅིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡན་ལག་སྒྲ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །
 དེ་སྟེང་གཅིག་ཏུ་བྱུབ་པ་མིན་སྟུང་བས། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ཐ་
 དད་པར། །བྱུབ་སྟུང་སེམས་ན་སྒྱིར་ནི་ལུས་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་ཐ་སྟོད་
 ཅུང་ཏུ་ཐ་དད་གྱང་། །རང་འཛིན་དེ་ཡིས་བཟུང་སྟེང་ཐ་དད་ན། །ཡན་ལག་སྒྲ་
 ལ་མ་བསྟོས་ལོགས་ཞིག་ཏུ། །ལུས་ཞིག་བཟུང་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་འགྱུར་ན། །
 ཡན་ལག་སྟོད་སྟོད་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཆོ། །ལུས་འདི་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 རྣམ་ཅི། །གཞན་ཡང་རི་དང་ར་བ་ཁང་བྱིམ་སོགས། །རང་རང་གདགས་གཞི་

ས་རྩོམ་ཤིང་ལ་སོགས། །རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཀུན་དང་གཅིག་པའམ། །རོ་བོ་ཐ་དད་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟག། །གཅིག་ན་རི་སོགས་གཅིག་འདོད་དེ་བཞིན་ དུ། །ས་
རྩོམ་ཤིང་སོགས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་ས་རྩོམ་ཤིང་སོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །གངས་མཉམ་རི་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རོ་བོ་ཐ་དད་
ཡིན་ན་ས་རྩོམ་སོགས། །རེ་རེ་ནས་བསལ་པ་རོལ་ཉིད་དུ་ཡང་། །སྒར་གྱི་རི་
སོགས་དེ་ནི་འདི་འོ་ཞེས། །ལོགས་སུ་བསྟན་དུ་དགོས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །
གཞན་ཡང་ཤིང་རྟ་རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི། །ཡན་ལག་སྟེང་དུ་རྟོག་པས་
བརྟགས་པ་ཅིམ། །མ་གཏོགས་ཡན་ལག་སོགས་དང་གཅིག་པ་དང་། །ཐ་
དད་ཉིད་དུ་བརྟགས་ནས་འགོག་པའམ། །ཆོན་གྱི་བཀོད་པ་ལས་ནི་གཟུགས་
བརྟན་དང་། །ས་རྩོར་ཐོ་ཡོར་ཤིང་འདུས་ནགས་ཆལ་ལམ། །མཆུ་ཞབས་
ཆོགས་ལ་བྱམ་པར་བརྟགས་པ་སོགས། །ཐ་སྟོང་ཅིམ་དུ་མ་གཏོགས་རང་
བཞིན་གྱིས། །བྱུང་པ་མེད་ཚུལ་སྒར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་ཤེས་
བྱ་སྒྲི་ཅིམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟེང་དུ་བརྟགས་པ་དང་། །དེ་
བཞིན་དངོས་པོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར། །སྒྲུར་ནས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་
བརྟགས་ལ་འགོག། །མདོར་ན་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ཆ་ཤས་དང་། །ཆ་ཤས་
རྣམས་ཀྱང་རང་རང་ཆ་ཤས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
པའི་བྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པར་བྱང་། །དབྱེད་པས་

བཏགས་དོན་མི་རྟེན་སྟོང་པའི་ངང་། །ངེས་ཤེས་རྒྱན་ལྡན་བྱས་ནས་མཉམ་
པ་འཛོག་། །འཛིན་སྒྲངས་ཞན་དུ་སོང་ན་སྤར་ཡང་ནི། །སྤང་ཚུལ་བཏགས་ནས་
དབྱད་བསྐྱོམ་སྤེལ་མར་བྱ། །

གཉིས་པ་རྩེས་ཐོབ་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ཆོ། །ཅི་སྤང་བལྟས་
པས་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ། །མིང་བདས་བཞག་པ་ཅ་མ་ཞིག་ལམ་ལམ་དུ། །
སྒྲོ་དོར་ཤར་ལ་ལྟ་བ་དཔྱ་ཅ་མ་རེ། །བྱས་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ནི། །སྤང་
ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མེད་བཞིན་དུ། །འདི་ཀྱན་དབྱད་ཆེ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
ཐ་སྙད་ཤེས་དོ་ཅ་མ་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟར། །སྤང་བའི་སྤང་སྟོང་ཆོགས་པའི་བརྒྱན་
སྤང་དུ། །བསམས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་བྱ། །

གསུམ་པ་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ། །མདོར་བསྡུས་ཅ་མ་ཞིག་
འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི། །རིགས་
པས་དབྱད་ཅིང་བཅལ་ན་མི་རྟེན་ཀྱང་། །མ་བཏགས་མ་དབྱད་ཐ་སྙད་ཤེས་
དོ་རུ། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅ་མ་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི། །གྲགས་པ་དོན་མཐུན་
དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་། །དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་སྟེང་། །རྣམ་
བདུན་རིགས་པས་བཅལ་ནས་མི་རྟེན་ཀྱང་། །མ་དབྱད་འཛིག་རྟེན་གྲགས་
པས་འཛོག་པ་བཞིན། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་
དུའམ་འཛིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འབྲུབ་འབྲུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་

དབྱུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་
འདོགས་ཅེས་གསུང་། །འོ་ན་ཐག་ཁར་སྐྱལ་དང་ཐོ་ཡོར་མིར། །འདོགས་པ་
ཡོད་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱལ་ལ་སོགས། །དངོས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
སྟམ་ན། །མི་མཚུངས་དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱལ་དང་མིར། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དོན་
མཐུན་མི་འཇུག་ལ། །རང་གི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་བདག་གམ་ངར། །ཐ་སྙད་དོན་
མཐུན་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཚུལ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་འཐད་པ་ཡིན། །
དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི། །རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ངོ་བོར་
ཡོད་མིན་ཀྱང་། །སྦྱིར་ན་མེད་པ་མིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དུ། །སྦྲང་དོར་དགོ་སྒྲིག་
བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །ཞིན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ན། །རང་བཞིན་
སྟེང་པའི་ཆོས་ལ་ལས་འབྲས་སོགས། །རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
བྱང་། །དེ་ལྟར་ཞེས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་དོན། །རྟེན་པར་གསུངས་ཞིང་
ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་ཞིག །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་བཤའ་པའི་ཚུལ། །
ཞེས་པར་བྱས་ནས་བཙོན་པས་འཇུག་པར་རིགས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་རྒྱབ་
རྟེན་ལུང་གི་ཆོགས། །མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། །མ་བཞོད་
རིགས་པ་ཙམ་ཞིག་མཁས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བཞོད་པའི་རབ་
དཀར་དགོས། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ གྱིས། །རྒྱལ་བའི་
དམ་ཆོས་མ་ལུས་རབ་བབྱང་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྦྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི།

གོ་འཕང་མཆོག་ཉིད་སྐྱར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་དག་ལ་
མཁས་པའི་མཁྱེན་པ་ཅན་གནས་བརྟན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོས་ཆོག་པ་སྐྱབ་བཅད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་
ཤུགས་ཀྱི་དགོས་སྤོང་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །

སྙེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དོ་ཇི་འཆང་། །མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་
ཞེས་སྐྱེ་རབ་གྲགས་ལ། །མངོན་དགའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་བཅོམ་ལྷན་
འདས། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །མགོན་དེས་
ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡོངས་བཟུང་བ། །མདོ་སྡེ་ལས་འབྱུང་ལེགས་པར་བཤད་
པ་དང་། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མཁས་སྟོན་ལམ་ཚུལ། །འཕོ་འཁྲིད་སྐྱ་
ཆོག་ལྟ་བུ་མདོར་བསྡུས་འདི། །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དག་པའི་
འབྲས། །ཉི་བར་སྟོན་ལས་སྟོགས་འདིར་སྟོན་མེད་ལ། །རང་གི་བགོ་སྐྱལ་
ཉིད་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །དཔར་དུ་བཞེངས་པའི་མཛེད་བཟང་མངོན་པར་བསྟན། །
ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་ལས་དཀར་ཅི་མཆིས་དེས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདི་
འདི་ནས་འཆི་འཕོའི་ཆོ། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པའི། །
ཞལ་བཟང་མཐོང་ཞིང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི། མདོ་སྟགས་སྐྱེ་དང་བྱུང་བར་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་

གནད་མཁྱེན་པའི་གནས་བརྟན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོ་བས། རང་ཉིད་དམ་པའི་ལུང་བསྟན་ལས་མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་
རྟགས་བབས་པ་ལྟར། དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མཆོག་རང་གིས་བསྐྱར་བ་དང་།
གཞན་ལའང་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་སྟོན་ལམ་
སོགས་པར་དུ་བསྐྱབ་ཆེ། བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྐྱར་བའོ། །

བཏག་ཞེས། །

༡༡། །རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །རྣམ་ཐར་མཛུ་སྟོ་ལ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཡང་དག་རྫོགས་
སངས་རྒྱལ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་འགོག་ལམ་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོགས་
གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་
ཀྱིས། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ལུང་རྫོགས་བསྟན། །བཞད་དང་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་ཞབས་ལཱ།
དེ་ཉིད་སྟོན་བསགས་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་མཐུས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་
ཆུང་དུའི་དུས་ན་ཡང་། །ཚོལ་ཆར་མེད་པར་ཡིག་སྟོག་འབྲི་འདོན་སོགས། །
ཀུན་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ལ་མ། །བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ཆོག་བསྐྱེགས་མང་བཟུང་
ཞིང་། །སློབ་གྲོས་གསལ་ལྡན་དཀར་རམ་བྱ་སྟུང་ཆོ། །མཆོན་ཉིད་མཁས་པའི་
སླ་ཆེན་འགས་བསྐྱལ་ལྟར། །དབུས་སུ་འགྲོ་འདོད་ཤར་ལཱ། །དེ་ཆེ་པ་མས་
གནང་སྟེ་གྲོགས་བཟང་ལ། །བརྟེན་ནས་དབུས་ཕྱིན་ཆོས་གྲར་ཞུགས་པ་ན། །
ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་འབད་ཚོལ་ལུགས་བྲག་གིས། །གཞུང་མང་འཛིན་པར་
མཛད་ལ་མ། །སེ་རའི་ཆོགས་ཆེན་དགོ་འདུན་སྟེ་དབུས་སུ། །ལན་འགའ་དབུ་

མར་འདུལ་མཛོད་ཆོགས་ལང་དུས། །གཞན་དང་བརྒྱལ་བརྟགས་ལུང་དང་
རིགས་བ་ཡིས། །ཕ་རོལ་དཔའ་སྐྱོང་མཛད་ལ་མ། །བྲ་སར་བཙུ་བྲག་ལོ་སྟེང་
སྒྲ་མ་ཉིད། །མཉེས་ནས་ལྷ་སར་མིང་གདགས་མཛད་གསུང་ ལྟར། །བསྐྱབས་
ཆེ་མཁས་ཀུན་རིགས་ལུང་ཆར་པབ་ཀྱང་། །ཐོགས་མེད་ལན་འདེབས་
མཛད་ལ་མ། །ཡིག་སྒྲེབ་སྟན་ངག་སྒྲ་རྩིས་གཞུང་མང་ལ། །སྦྱངས་ནས་རྒྱད་
དང་དགའ་ལྡན་འབྲས་སྦྱངས་སུ། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལ་དམ་བཅའ་ལེགས་
བཞག་པས། །མཁས་རྣམས་མགྱ་བར་མཛད་ལ་མ། །བཞེས་གཉིན་དུ་མའི་
ཞབས་པད་ཉིར་བསྟེན་ནས། །དབང་ལུང་མན་ངག་བདུད་རྩི་འཕྱང་བྱས་
ཤིང་། །རྒྱད་བྲར་ཞུགས་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོགས་དག་ལ། །ཐོས་བསམ་ཉམས་
ལེན་མཛད་མ། །ལས་སྒྲེད་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་རང་ཡུལ་དུ། །འོངས་ནས་
གཞུང་མང་དག་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། །བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་ཆར་གཅིག་
བསྐྱགས་གྱུར་པས། །སྒྲོ་གྲོས་གོང་འཕེལ་གྱུར་ལ་མ། །སྒྲོན་ལམ་ལེགས་སྦྱད་
དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། །སྦྱོགས་འདིར་གསར་བཙུགས་འཆད་ཉན་སྒྲ་
མ་རུ། །དཔོན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་ཐོག་མར་གྲ་ཆང་ལ། །ལན་མང་པན་
གདགས་མཛད་ལ་མ། །དེ་ཆེ་ལོག་སྐྱབ་རྒྱུང་གིས་མི་གཡོ་བར། །ཀོ་ཁུ་ཕྱི་འི་
ཞབས་དང་ལྟན་ཅིག་འཆད་ཉན་དང་། །བྲ་ཁང་གསར་རྒྱགས་སྐྱོར་ལ་གྲོས་
མཐུན་གྱིས། །པན་མང་ངེས་པར་སྐྱབ་ལ་མ། །འོན་ཀྱང་གང་དག་གཟུ་བོར་

མི་གནས་ཤིང་། །རིན་བཅོས་དབེན་པའི་སྒོ་ངོར་རི་ལྟར་ཡང་། །ཕྱོགས་འདིར་
 བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་པན་བཏགས་པར། །ཀྱན་གྱིས་དགའ་བར་མཛད་ལ་མ། །
 རང་དགོན་འདི་ཡི་མཁན་པོའི་གོ་ས་རུ། །ལན་གཉིས་བསྐྱོས་ཤིང་རྒྱད་པ་
 གསར་བཙུགས་ལའང་། །སྟོབ་དཔོན་གྱུར་ཆེ་གསང་བདེ་འཛིགས་སོགས་
 གྱི། །འཆད་ཉན་དར་བར་མཛད་ལ་མ། །དད་ལྡན་མང་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་
 བཤད་ཅིང་། །རྒྱལ་བསྟན་ལུན་རིང་གནས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོངས་འབྲེལ་
 བསྟན་བཅོས་མདོ་སྒྲགས་པོ་ཉིད་སྟོར། །བཙུ་སྤག་ལྟག་ཅམ་མཛད་ལ་མ།
 །དུས་ཀྱི་དབང་དང་ཀྱན་རྟོག་རགས་སྟོབས་གྱིས། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་མཐོན་
 པོ་མ་རྟེན་ཡང་། །ཉིན་མཆོན་དག་ཏུ་ཁ་ཉོན་དག་སྟོར་ལ། །བཙོན་པས་
 འཇུག་པར་མཛད་ལ་མ། །འོན་ཏེ་ལྟ་བའི་ཚུལ་ལ་རྟག་འབད་ཅིང་། །གཞན་
 པན་ལྟག་བསམ་སྟངས་རྗེའི་རི་རབ་ཁུར། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འདོར་མེད་འབྲེར་
 བྱེད་པའི། །དམ་བཅའ་རྒྱན་དུ་མཛད་ལ་མ། །རིགས་གསུམ་མགོན་སོགས་
 ལྟག་པའི་ལྟ་མང་དང་། །གསང་བདེ་འཛིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་ཡང་། །
 རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་རིང་ཡང་དེ་ཀྱན་གྱི། །བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པར་མཛད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་གནས་སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟ། །
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྲུང་མཐུ་བྱིན་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་
 མོས་སྟོབས་གྱིས། །ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་

ཞོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་དང་ནམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་གྱུར་ཡག་རི་ཁྲོད་པ་དག་
སློང་འཇམ་དབྱངས་བཙོན་འགྱུས་གྱིས་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ངོར། །ལྷ་ཀྱ་བཙུན་བཤའ་སྐྱབ་མིང་
ཅན་གྱིས་ངོ་མ་རྫོག་པར་གཡར་བྲལ་དུ་བགྱིས་པའོ། །

སཏྲ་མརྒྱ་ལྟོ། །

འབྲུལ་དེབ་སྤྲིག་པ་པོ། སེར་སྤྲད་དག་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་འཇམས་དབྱངས་བསོད་ནམས།